



བཅོས་པའི་ཐབས་རྣམས་བསྟན་དགོས་པས། འདིར་དེ་དག་གི་རྣམ་གཞག་འཆད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བཤད་བྱ་  
 རྟོན་པའི་གསུང་རབ། འཆད་བྱེད་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་དང་དེའི་འགྲེལ་པ་རི་ལྟར་བྱང་ཚུལ།  
 སྐབས་གྱི་བསྟན་བཅོས་གྱི་དོན་ལ་འདུག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུང་རབ་དོས་གཟུང་བ་དང་། ལུང་གིས་སོ་ཐར་  
 རི་ལྟར་འགྲེལ་བའི་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཅུ་བའི་མདོ་སོ་སོར་ཐར་པ་རྣམ་པ་གཉིས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པ་ལུང་  
 གཞི་དང་། རྣམ་འབྱེད། སྤྱན་ཆེགས། གཞུང་དམ་པ་སྟེ་བཞེདོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་གཏུལ་བྱ་དབང་པོ་རྣོན་པོའི་  
 དབང་དུ་བྱས་ནས་སོ་སོར་ཐར་པ་རྣམ་པ་གཉིས། འབྲིང་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གཞི་དང་རྣམ་འབྱེད་གཉིས།  
 རྩལ་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྤྱན་ཆེགས་དང་གཞུང་དམ་པ་གཉིས་གསུངས་ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། མཆོག་  
 ཟུང་གཉིས་ལ་སོགས་པ་དབང་རྣོན་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་ལུང་སྟེ་བཞི་ཀའི་སྐབས་གྱི་བཅས་པ་གསུངས་པ་ཡོད་  
 པའི་ཕྱིར། །ཡང་སྤྱན་ཆེགས་ལ་གྲགས་པའི་སྤྱན་ཆེགས་དང་། མ་གྲགས་པའི་སྤྱན་ཆེགས་གཉིས་ཡོད་དེ།  
 གཞུང་དམ་པ་ལ་ལུང་ཁྱེ་བ། འདུལ་བྱེད། གཅིག་ལས་འཕྲོས་པ། ལྷ་ཆོན། བཙུ་བྱག་པ། སློང་གཞི། མ་མོ།  
 བཀའ་ལུང་གཏམ་གྱི་གཞི་རྒྱུད་པའམ། སིལ་བྱ། བྲམ་ཟེའི་བྱ་མོས་ཁྲུས་པ་སྟེ་ལེ་བྱ་བཙུ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་  
 གཉིས་གཞུང་དམ་པ་དང་། ཕྱི་མ་བརྒྱད་མ་གྲགས་པའི་སྤྱན་ཆེགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བརྒྱད་པོ་དེ་སྤྱན་ཆེགས་  
 གྱི་ནང་དུ་བསྐྱས་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ལུང་བདུན་པོ་ནི་གཞུང་དམ་པའི་ལེ་བྱ་ཡིན་ལ།  
 ལུང་སིལ་བྱ་ནི་ལུང་སྟེ་བཞིས་མ་བསྐྱས་པར་མཛོད་གྱི་འགྲེལ་བཤད་གཉིས་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར། སློང་གཞི།  
 མ་མོ། བྲམ་ཟེའི་བྱ་མོས་ཁྲུས་པ་གསུམ་སྤྱན་ཆེགས་སུ་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། སློང་གཞི་སོགས་སུ་གཏོགས་  
 པའི་དབྱར་གྱི་གཞི་ཞེས་སྤྱན་ཆེགས་གྱི་མིང་གིས་མ་བསྟན་པར་སློང་གཞི་རང་མིང་གིས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་།  
 གོས་གྱི་གཞི་སྤྱན་ཆེགས་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པའི་སོགས་སྐས་ལུང་མ་མོ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར། ལས་  
 བྱེ་བའི་གཞི་ཁྱེ་བ་དང་བྲམ་ཟེའི་བྱ་མོའི་སྐབས་སོ་ཞེས་བྲམ་ཟེའི་བྱ་མོས་ཁྲུས་པ་ཁྱེ་བའི་ནང་དུ་བསྐྱས་ན་སྟུང་  
 བ་སོ་མི་མཁས་པར་འགྱུར་ཏེ། བརྒྱད་པོ་དེ་གཞུང་དམ་པ་མ་ཡིན་བཞེན་དུ་དེའི་ནང་དུ་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །ཁྱེ་བ་དང་འདུལ་བྱེད་གྱི་བྱུང་པར་ནི། ཁ་ཅིག་མཆོན་ཉིད་ལ་དོགས་པ་གཅོད་པ་ཁྱེ་བ། བྱ་བ་ལ་དོགས་པ་  
 གཅོད་པ་འདུལ་བྱེད་ཅེས་སྐྱ་མོད། རང་ལུགས་ནི། གང་ཟག་སྦྱིའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བྱ་བ་འདི་དང་འདི་བྱས་ན་  
 ཅི་འགྱུར་ཁྲུས་པའི་ལན་དུ་གསུངས་པ་ཁྱེ་བ་དང་། གང་ཟག་སོ་སོའི་བྱ་བ་ལ་དོགས་གཅོད་ཁྲུས་པའི་ལན་དུ་

གསུངས་པ་འདུལ་བྱེད་དུ་འཛོག་གོ། །གཉིས་པ་ནི། ལུང་སྡེ་བཞིས་སོ་ཐར་གྱི་མདོའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་ཚུལ་ཅི་  
 ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ལུང་རྣམ་འབྲེད་གྱིས་སོ་ཐར་གྱི་མདོའི་ཆོག་དོན་གཉིས་ཀ་རྒྱས་པར་འགྲེལ་པར་བྱེད་དེ། ཆོག་  
 འགྲེལ་ཚུལ་ནི། ཅ་བར་དགོ་སྤོང་གང་བསྐྱབ་པ་མ་ཕུལ་བསྐྱབ་པ་ཉམས་པར་མ་བྱས་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་འགྲེལ་  
 བ་ལ། རྣམ་འབྲེད་དུ་དགོ་སྤོང་ནི་ལྟ་སྟེ། མིང་གི་དགོ་སྤོང་དང་། སྤོང་བའི་དགོ་སྤོང་དང་། ཁས་འཆེ་བའི་དགོ་  
 སྤོང་དང་། དོན་དམ་པའི་དགོ་སྤོང་དང་། གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་གྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་དགོ་སྤོང་སྟེ་  
 ལཱོ། །འདིར་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་གྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་དགོ་སྤོང་ག་ཟུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་  
 བུའོ། །དོན་གྱི་ཆ་ཡང་རྒྱས་པར་འགྲེལ་རྟེ། རྣམ་འབྲེད་ལས། བསྐྱབ་པ་འཆའ་བའི་རྒྱ་སྤོང་གཞི། བསྐྱབ་པ་མ་  
 བཅས་པའི་ཉེས་དམིགས། བཅས་པའི་པན་ཡོན། བཅས་པ་དང་འགལ་བའི་ལྷུང་བ། དམིགས་བསལ་ལྷུང་མེད།  
 བསྐྱབ་བྱ། ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཚུལ་རྣམས་བསྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུང་གཞིས་སོ་ཐར་གྱི་མདོའི་ཆོག་དོན་གཉིས་  
 ཀའི་ཆ་ཡང་རྒྱས་པར་འགྲེལ་རྟེ། ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་ལ་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་མི་ཆགས་པར་གསུངས་པ་  
 དེས་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་མ་ཐུན་རྒྱུན་དང་། མ་ལོན་པ་འགལ་རྒྱུན་དུ་བསྟེན་པས་དེས་མཆོན་ནས་རང་བྱུང་བསྟེན་  
 རྫོགས་བསྐྱབ་པའི་འགལ་རྒྱུན་དང་བུལ་ཞིང་མ་ཐུན་རྒྱུན་ཆང་བའི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་འགྲེལ་པ་ལ། རབ་  
 ཟུང་གི་གཞི་དང་། སྤོང་གཞི་གསོ་སྤོང་གི་གཞིས་འགྲེལ། བཏང་བྱུང་གི་སྤང་བའི་སྐབས་སུ་སྟོན་ཆེ་ཐ་ཆུང་གི་  
 ཉར་ཞག་བཅུས་མ་ཆང་བ་ཚུན་ཆད་ཅེས་གསུངས་པ་ནི་དབྱར་ཁས་སྤངས་ནས་དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་ལ་ཞག་  
 བཅུ་མ་ཆང་བ་ཚུན་ཆད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེས་ན་དབྱར་དང་དགག་དབྱེའི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་འགྲེལ་  
 པ་ལ་དབྱར་གྱི་གཞི་དང་། དགག་དབྱེའི་གཞི་གཉིས། སྤང་ལྷུང་དང་པོ་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་གོས་ཐིན་པ་སྔ་  
 བརྒྱུང་མ་བཏིང་བ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྔ་བརྒྱུང་གི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་སྟོན་པ་ལ་སྔ་བརྒྱུང་གི་གཞི། ཆེ་  
 འཛོག་གི་སྤང་བའི་སྐབས་སུ་གོས་རྟེད་པ་དེས་གོས་ལྗང་ན་གོས་བྱེད་པ་དང་། མ་ལྗང་ན་རེ་བ་དང་བཅས་ཏེ་  
 འཛོག་པར་གསུང་པའི་གོས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་སྟོན་པ་ལ། ཕྱིར་བཏང་ལ་གོས་གཞི་དང་། དམིགས་  
 བསལ་ལ་གོ་ལྷགས་ཀྱི་གཞི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དགོ་སྤོང་ནད་པ་རྣམས་ལ་པན་པ་སོ་སོར་བསྟེན་པར་བྱ་  
 བའི་སྟན་གསུངས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་སྟན་གྱི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་འགྲེལ་པ་ལ་སྟན་གཞི།  
 བསྐྱོ་བྱུང་གྱི་ལས་ཞེས་སོགས་ལས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བྱུང་ཅམ་གསུངས་པ་དེ་རྒྱས་པར་འགྲེལ་པ་ལ་ལས་གཞི།

ཅ་བར་དབྱང་པ་དང་མགུ་བའི་རྣམ་གཞག་ཟུར་ཅམ་གསུངས་པ་དེ་རྒྱས་པར་འགྲེལ་པ་ལ་གོ་ཤིང་དང་། དམར་  
 སེར་ཅན་གྱི་དང་། སྟོ་བའི་དང་། གང་ཟག་གི་གཞི་སྟེ་བཞི་དང་། མ་ངེས་པ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ལྷུང་བ་སྐྱེད་ཐོན་  
 གྱུ་བའི་ཚུལ་གསུངས་པ་དེ་ལ། ལྷུང་བ་སྐྱེད་བ་དང་། སྐྱེད་ནས་ངེ་ལྟར་གྱུ་བའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་འགྲེལ་པ་ལ་གསོ་  
 སྟོང་གཞག་པའི་གཞི། དབྱེན་བྱེད་ལྷག་མའི་སྐབས་སུ་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་ཞེས་གསུངས་པའི་དབྱེན་ལ་ལས་  
 གྱེ་བ་དང་འཁོར་ལོ་གྱེ་བ་གཉིས་ལས་དང་པོ་རྒྱས་པར་འགྲེལ་པ་ལ་གོ་ཤིང་གཞི་དང་། གཉིས་པ་རྒྱས་པར་  
 འགྲེལ་པ་ལ་ལ་དབྱེན་གྱི་གཞི་གཉིས། ཅོད་པ་ཞི་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་བདུན་གསུངས་པ་དེ་རྒྱས་པར་འགྲེལ་པ་ལ་  
 ཅོད་པའི་གཞི། གནས་མལ་གྱི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་གནས་མལ་གྱི་རྣམ་གཞག་གསུངས་པ་དེ་རྒྱས་པར་  
 འགྲེལ་པ་ལ་གནས་མལ་གྱི་གཞི་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་འཐད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་སོ་ཐར་གྱི་མདོའི་འགྲེལ་བྱེད་  
 རྣམས་ཀྱིས་ཅ་བའི་མདོའི་དོན་དེ་དང་དེ་འཆད་པ་ན་ལུང་གཞིའི་དོན་དེ་དང་དེ་འཆད་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཕན་  
 ཆོག་གསུངས་ཀྱིས་ནི་ལུང་གཞི་དང་རྣམ་འབྱེད་དུ་མ་ངེས་པའི་ཕན་ཆོག་ཁ་བསྐྱངས་ནས་འགྲེལ་པར་བྱེད། གཞུང་  
 དམ་པས་སྤར་བཤད་པ་རྣམས་ལ་དོགས་པ་གཅོད་པའི་སྟོན་ལྟ་འགྲེལ་པར་བྱེད་དོ། །ལུང་སྟེ་བཞི་པོ་སོ་སོའི་  
 གཞུང་ཆད་ངེ་ཅམ་ཞེ་ན། ལུང་གཞི་ལ་བམ་པོ་བརྒྱ་དང་དགུ། རྣམ་འབྱེད་ལ་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཅིག་ཡོད་ཅིང་།  
 དེ་ཡང་པ་རྣམ་ལ་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་གསུམ། མ་རྣམ་ལ་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་ཡོད་དོ། །ཕན་ཆོག་ལ་ལྷ་བཅུ་ཅ་བྱུག་  
 གཞུང་དམ་པ་ལ་བཞི་བཅུ་ཅ་བརྒྱད་ཡོད་ལ། གཞུང་མདོ་དང་འཁར་གསེལ་བསྟན་པ་དང་བཅང་བའི་མདོ་ནི་  
 ཐེག་ཆོན་གྱི་མདོ་ཡིན་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས། དེ་དག་གི་འགྲེལ་པ་བྱུང་ཚུལ།  
 འདིར་ཁས་སྐྱོང་བར་གྱུ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་སྟེ་ལྷ་ཆར་གྱི་སྐྱོང་དོར་བསྟན་པ་དང་། སོ་སོའི་  
 སྐྱོང་དོར་བསྟན་པ་དང་། མདོ་ཉིད་ཀྱི་དཀའ་བའི་དོན་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སྟོབ་  
 དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་ཀྱིས་མཛད་པའི་མདོ་ཅ་བ་དང་། ཀམ་ཤུ་ཉི་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་དགོ་སྟོང་གི་སྐྱོང་དོར་  
 སྟོན་པ་དང་། དགོ་ཚུལ་གྱི་ཐུན་མོང་གི་སྐྱོང་དོར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དག་བཅོམ་པ་  
 ས་གའི་ལྷས་མཛད་པའི་འདུལ་བ་མེ་ཉི་ག་སྐྱེད་བརྒྱད་དང་། སྟོབ་དཔོན་བསྐྱས་མཛད་པའི་དགོ་སྟོང་གི་ལོ་ངོ་བ་  
 གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྟོབ་དཔོན་ཤུ་ཡོད་ཀྱིས་མཛད་པའི་འདུལ་བ་སུམ་བརྒྱ་པ་དང་། སྟོབ་དཔོན་དགོ་  
 འདུན་བཟང་པོས་མཛད་པར་གྲགས་པའི་ཀླ་རི་ཀ་ལྷ་བཅུ་པ་དང་། སྟོབ་དཔོན་བསྐྱས་མཛད་པའི་དགོ་ཚུལ་གྱི་

མོ་བྱི་བ་དང་གསུམ་མོ། དག་སྒྲོང་མ་དང་། དག་སྒྲོབ་མ་དང་། དག་ཚུལ་མའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོང་དོར་  
སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་བོད་དུ་འགྱུར་བ་མ་མཛོན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་དག་ལེགས་བཤེས་གཉེན་  
གྱིས་མཛད་པའི་བྱི་བ་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པའོ། །པརྟེ་ཏ་ཡུའུ་ཤྱིས་མཛད་པའི་དག་བསྟོན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་སྟོན་པའི་  
སྒྲོམ་པ་བརྒྱད་པ་རྩ་འགྲེལ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྡེ་སྒྲོད་ཀྱི་ནང་དུ་གཏོགས་ཀྱི། ཐེག་དམན་གྱི་སྡེ་སྒྲོད་དང་མི་མཐུན་  
ནོ། །གཉིས་པ་ནི། པའི་སོ་ཐར་གྱི་འགྲེལ་པ་ལ་དག་སྒྲོང་ཚུ་འཐུང་ཞེས་བྱ་བས་མཛད་པའི་བམ་པོ་བརྒྱ་དང་  
བརྒྱ་ཡོད་པ་དང་། བྱི་མེད་བཤེས་གཉེན་གྱིས་མཛད་པའི་བམ་པོ་ལྔ་བརྒྱ་པ་དང་། དཔལ་བོས་མཛད་པའི་འདུལ་  
བའི་གཞུང་འགྲེལ་བམ་པོ་ཉིར་བདུན་པ། དག་ལེགས་བཤེས་གཉེན་གྱིས་མཛད་པའི་བམ་པོ་ཉིར་ལྔ་པ། བྱད་  
པར་བཤེས་གཉེན་གྱིས་མཛད་པའི་འདུལ་བ་བསྐྱས་པ་བམ་པོ་བརྒྱ་བདུན་པ། སྒྲོང་བྱའི་རྒྱ་ཆེན་གྱིས་མཛད་  
པའི་འགྲེལ་པ་བམ་པོ་བརྒྱད་མ་དང་། ཆོག་གི་བརྟེན་བྱང་སྟེ་འགྲེལ་པ་བདུན་ཡོད་དོ། །མའི་སོ་ཐར་ལ་དག་  
ལེགས་བཤེས་གཉེན་གྱིས་མཛད་པར་གྲགས་པའི་འགྲེལ་པ་གཅིག་སྒྲོང་བ་འདི་བོད་ཀྱི་ཡིན་པར་མཛོན་ཏེ། དེ་  
ན་འདས་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་སྒྲོ་དྲགས་སུ་བསྟན་པའོ་ཞེས་སོགས་བོད་ཆོག་མང་དུ་སྒྲོང་བའི་བྱིར་དོ། །ལུང་གཞི་  
ལ་དག་ལེགས་བཤེས་གཉེན་གྱིས་མཛད་པའི་འགྲེལ་པ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལས་རབ་བྱུང་དང་གསེ་སྒྲོང་དང་དགག་  
དབྱེའི་གཞིའི་འགྲེལ་པ་པལ་ཆེར་བོད་དུ་འགྱུར་དོ། །རྣམ་འབྱེད་ལ་དུལ་བ་ལྟས་མཛད་པའི་འགྲེལ་པ། ཐུན་  
ཆོགས་ལ་ཆོས་མཆོག་གི་སྒྲོབ་མ་ཚུལ་བྲིམས་སྒྲོང་གིས་མཛད་པའི་འགྲེལ་པ། གཞུང་དམ་པའི་ལེའུ་ཉེ་བ་  
འཁོར་གྱིས་ཁུས་པ་ལ། མདོ་སྡེ་འཛིན་པ་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་མཛད་པའི་འགྲེལ་པ་ཡོད། གཞུང་དམ་  
པ་རིལ་བོའི་འགྲེལ་པ་དག་ལེགས་བཤེས་གཉེན་གྱིས་མཛད་པ་ཡོད་པར་ནི་བྱི་བའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས་  
བཤད་མོད་བོད་དུ་མ་འགྱུར་དོ། །བསྟན་བཅོས་ཀྱི་འགྲེལ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། མདོ་རྩ་ལ། ཆོས་བཤེས་ཀྱིས་  
མཛད་པའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་རང་འགྲེལ་དུ་གྲགས་པ་དང་།  
ཤེས་རབ་བྱེད་ཀྱིས་མཛད་པའི་འགྲེལ་པ་དང་། འགྲེལ་ཚུང་བེ་མ་ལ་མི་ཏ་རྣམས་ཡོད། ཀམ་ཤ་ཏྲི། མེ་ཏོག་སྟེང་  
བརྒྱད། དག་སྒྲོང་དང་དག་ཚུལ་གྱི་ལོ་བྱི་བ་རྣམས་ལ་འགྲེལ་པ་བོད་དུ་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །སྐུམ་བརྒྱ་པ་ལ་རང་  
འགྲེལ་འོད་ལྗན་དང་། དུལ་བ་ལྟས་མཛད་པའི་སྒྲོབ་པན་གཉིས་ཡོད་ལ། སྒྲོབ་པན་ལྟར་ན་འོད་ལྗན་རང་འགྲེལ་  
མིན་པར་འདོད་དོ། །ཀླ་རི་ཀ་ལྔ་བརྒྱ་པ་ལ་ཀ་མ་ལ་ཤྱི་ལས་མཛད་པར་གྲགས་པའི་དོན་བརྒྱད་མ་བྱ་བ་ཡོད་

དོ། །བས་པོ་ལྷ་བརྩ་བ་འདི་སོ་ཐར་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཀྱང་མདོ་རྩ་བའི་ཆོག་དོན་གཉིས་ཀ་རྒྱས་པར་འབྲེལ་  
 བས་མདོ་རྩ་བའི་འབྲེལ་བ་གཤམ་ཆེ་གོས་ཅིག་ཏུ་སྤང་དོ། །གསུམ་པ་ནི། འོ་ན་མདོ་འབྲེལ་དེ་དག་གི་ནང་ནས་  
 སྐབས་འདིར་གང་ཁས་སྤང་བར་བྱ་ཞེ་ན། མདོ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་སོ་ཐར་དང་། འབྲེལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་  
 གཞི་འབྲེལ་དང་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་གཉིས་སྒྲ་ཇི་བཞིན་དུ་ཁས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་གཞན་རྣམས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།  
 གཞན་རྣམས་ན་མདོ་རྩ་བ་བཞད་པ་དང་མི་མཐུན་པ་དུ་མ་སྤང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཐོད་དུ་འགྱུར་བའི་ཀམ་ལ་  
 ཏི་ནི་སྐབས་འདིར་སྒྲ་ཇི་བཞིན་དུ་ཁས་སྤང་དུ་མི་རུང་སྟེ་རྒྱ་མཚན་སྤར་བཞིན་ནོ། ༥ །གསུམ་པ་སྐབས་ཀྱི་  
 བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་ལ་འདུག་པ་ལ་འདིར་བཞད་པར་བྱ་བ་ནི་འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བ་སྟེ། འདི་ལ་སྤྱི་འོག་ག་  
 བསྒྲིག་པ་དང་། གཞུང་སོ་སོའི་དོན་ལ་དབྱུང་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྟོག་ལྡན་བསྟན་བཅོས་ལ་འདུག་པའི་ཡན་  
 ལག་ཏུ་དགོས་འབྲེལ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་བསྟན་བཅོས་དངོས་ལ་འདུག་པ་ལ་སྟོམ་པ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་  
 པའི་ཐབས། ཐོབ་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤུན་སྲུང་ཆོགས་པར་བྱ་བའི་ཚུལ། དེ་དག་གཞི་གང་ལ་གནས་ནས་བྱ་བ་  
 དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་རབ་བྱུང་གི་གཞི་དང་། གསུམ་པ་གནས་མལ་གྱི་གཞིས་བསྟན། གཉིས་པ་ལ་ལྟུང་  
 བས་མི་གོས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལྟུང་བ་དོས་གཟུང་བ་དང་། དོས་ཟེན་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་  
 པར་དག་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྣམ་འབྲེད་གཉིས་སྤྱིར་བསྟན་དང་བཅས་པས་བསྟན་ལ།  
 དེ་ཡང་རྣམ་འབྲེད་གཉིས་ཀྱིས་ལྟུང་བ་སོ་སོ་སྟོན་ཅིང་སྤྱིར་བསྟན་གྱིས་སྤུན་མོང་དུ་བསྟན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་  
 དགོ་འདུན་མཐུན་པ་ལས་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་བས་དག་བྱེད་གྱི་ཐབས་དང་། མི་མཐུན་པ་ལ་  
 ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པར་མི་འགྱུར་བས་མི་མཐུན་པ་ནི་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་གཉིས། དང་པོ་ལ་ལྟུང་བ་སྤར་མ་  
 ལྟུང་བ་མི་འབྱུང་ཞིང་ལྟུང་ཟེན་གཞན་གྱིས་བཞགས་སུ་གཞུག་པའི་སྟོན་ནས་དག་པའི་ཐབས་དང་། རྣམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱུན་ཁྱད་པར་ཅན་བསྟན་པའི་སྟོན་ནས་དག་པའི་ཐབས་དང་། ལྟུང་བ་ལྟུང་ཟེན་ཕྱིར་བཅོས་པའི་སྟོ་  
 རས་དག་པའི་ཐབས་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་ལྟུང་བ་མི་འབྱུང་བར་གསོ་སྦྱོང་གིས་བྱེད་པས་དེའི་རྣམ་གཞག་  
 གསོ་སྦྱོང་གི་གཞིས་བསྟན། ལྟུང་ཟེན་གཞན་གྱིས་བཞགས་སུ་གཞུག་པའི་སྟོན་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པར་  
 དགག་དབྱེས་བྱེད་ཅིང་། དེའི་རྒྱར་དབྱར་ཁས་སྤངས་དགོས་པས་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དབྱར་གྱི་གཞི་དང་  
 དགག་དབྱེའི་གཞི་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡང་ཟང་ཟིང་གི་རྒྱུན་བསྟན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱུན་

བསྟན་པའི་སློན་མཁའ་ཁྲིམས་དག་པའི་ཐབས་གཉིས་ལས། དང་པོ་གོས་གཞི་ལེའུ་གསུམ་དང་སྟོན་གཞིས་  
 བསྟན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས། ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱང་བའི་ཐབས། ཉམས་  
 ན་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཐབས་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱི་བྱེད་དགོས་པས་དེའི་རྣམ་གཞག་ལས་གཞི་  
 བསྟན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ་ལུས་ལྟ་བུ་ཕྱིར་བཅོས་དངོས་དང་། དེའི་ཡན་ལག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཕྱིར་བཅོས་  
 ཀྱི་གཞིས་སྟོན་ལ། གཉིས་པ་ལ་འཆབ་ཉིས་གང་ལ་འབྱུང་བ་དང་། ལྷང་བ་ལས་ལྷང་བ་དང་ལྷང་བ་མ་ཡིན་པའི་  
 དུས་ཤེས་དགོས་པས་དེའི་རྣམ་གཞག་དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པ་བསྐྱས་པ་འབྱུང་བའི་གཞིས་བསྟན། ཡང་ཕྱིར་  
 བཅོས་སྐབས་སུ་སློམ་གུ་སྦྱོད་པ་སོགས་བྱ་དགོས་པས་དེའི་རྣམ་གཞག་ས་གཞན་ན་གནས་པ་སྦྱོད་པའི་  
 གཞིས་སྟོན། བཟླ་ག་པ་ནན་ཏུར་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ལྷང་བ་སྐྱོང་བྱེད་དགོས་པས་ལྷང་བ་དེ་དག་སྐྱོང་བ་  
 དང་། སྐྱོང་ནས་ངེ་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་རྣམས་བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་སྐྱང་བའི་གཞིས་བསྟན། གཉིས་པ་ལ་མི་  
 མ་ཐུན་པ་ངོས་གཟུང་བ་དང་། དེའི་རྒྱ་ངོས་གཟུང་ནས་དེ་ནི་བྱེད་དང་སྐྱར་ནས་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་  
 ལས་བྱེ་བ་དང་། འཁོར་ལོ་བྱེ་བ་གཉིས་ལས། དེ་གཉིས་རིམ་བཞིན་ལས་བྱེ་བ་དང་འཁོར་ལོ་བྱེ་བའི་གཞིས་  
 བསྟན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ཅོད་གཞིས་བསྟན་ནོ། །ཁ་ཅིག་གཞུང་གི་བསྐྱེད་ཆོས་ལ་འདི་ལྟར་འཆད་དེ། སློམ་པ་མ་  
 ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས། ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱང་བའི་ཐབས། ཉམས་ན་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཚུལ་  
 གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རབ་བྱུང་གི་གཞིས་བསྟན། གཉིས་པ་ལ་ཕྱིའི་རྒྱུན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟན་པའི་  
 སློན་མཁའ་དང་། མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ངོ་ཤེས་པའི་སློན་མཁའ་དང་། བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའི་སློན་མཁའ་དང་། བདེ་  
 བར་གནས་པའི་རྒྱུན་བསྟན་པའི་སློན་མཁའ་དང་། ནང་གི་ཉིར་ལེན་བསམ་སྦྱོར་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་སློན་མཁའ་  
 བསྐྱང་བ་དང་ལྷ་ལས། དང་པོ་ནི། གནས་དང་གནས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་གནས་དང་གནས་པའི་མཆོན་ཉིད་  
 སོགས་ཀྱིས་སྟོན་པས་རབ་བྱུང་གི་གཞིས་འཆད་དོ། །གཉིས་པ་རྣམ་འབྱེད་གཉིས་སྤྱིར་བསྟན་དང་བཅས་པས་  
 འཆད་དོ། །གསུམ་པ་ལ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་སྦྱོང་བ་ནི་གསོ་སྦྱོང་གི་གཞི་དང་། གཞན་སྟོབས་ཀྱིས་སྦྱོང་བ་ནི་  
 དབྱར་དང་དགག་དབྱེའི་གཞིས་འཆད། བཞི་པ་ལ་བདེ་བར་གནས་པའི་རྒྱུན་གོས་དང་། སྟོན་དང་། གནས་  
 མལ་དང་། སྦོད་སྦྱད་བསྟོན་པ་བཞི་ལས། དང་པོ་གོས་གཞི་ལེའུ་གསུམ་དང་། གཉིས་པ་སྟོན་གཞིས་འཆད།  
 དེའི་གོས་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་དང་པོར་བསྟན། སྟོན་པལ་པ་ཡིན་པས་དེའི་རྗེས་སུ་བསྟན་ནོ། །གསུམ་

བ་ནི། གནས་མལ་གྱི་གཞི་དང་། བཞི་བ་ནི། རབ་བྱུང་གི་གཞི་དང་རྣམ་འབྱེད་གཉིས་ཀྱི་ཞར་ལ་འཆད། ལྷ་བ་  
 ནི། རོ་ཆ་ཁྲིལ་ཡོད་དང་བློ་ཤེས་བཞིན་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱུང་བ་སྟེ་དེ་ཡང་རབ་བྱུང་གི་གཞིའི་ཞར་ལ་  
 འཆད་དོ། །གསུམ་པ་ཉམས་ན་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཚུལ་ལ་སྐྱུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་པ་དང་། ཅོད་པ་ཕྱིར་བཅོས་པ་  
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ཕྱིར་བཅོས་ཀྱི་གཞི་ལེའུ་བཞིས་འཆད། གཉིས་པ་ཅོད་གཞིས་འཆད་དེ་ཐམས་ཅད་ལས་  
 ལ་རག་ལས་བས། ལས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ནི་ལས་གཞིས་འཆད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུང་ངོ་། ཨ། །གཉིས་པ་གཞུང་  
 སོ་སོའི་དོན་ལ་དབྱུང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཇུག་པའི་ཡན་ལག་དགོས་འབྲེལ་དང་། དགོས་པ་ཅན་གྱི་བསྟན་  
 བཅོས་ཀྱི་ལུས་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། དེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཞེས་པ་སྟེ། འདི་  
 ལ་དགོས་དོན། བསྐྱུས་དོན། ཆོག་དོན། བཀལ་ལན་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཐོག་མར་  
 དགོས་འབྲེལ་གྱི་དག་དགོད་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། རྣམ་བཅད་ལ་བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་དགོས་སོགས་  
 ཆོས་བཞི་མེད་པར་དོགས་པ་བསལ་ནས། ཡོངས་གཙོ་ལ་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་ཡོད་པར་དེས་བཤམ་  
 ཡོད་དམ་སྟུང་པའི་དོན་འབྱུང་གྱི་ཐེ་ཆོམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་གོ་ལ་བ་རྟོག་ལྟན་བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་དོན་  
 དུ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་གར་མདོ་དང་པོ་འདིས་ནི་འདུལ་བའི་མདོ་འདིའི་འབྲེལ་བ་དང་། བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་། དགོས་  
 པ་དང་། དགོས་པའི་ཡང་དགོས་པ་རྣམས་བརྗོད་དེ། འདི་ལྟར་རྟོག་པ་སྟོན་དུ་བཏང་བ་དག་ནི་འབྲེལ་བ་མེད་པ་  
 དང་། བརྗོད་པར་བྱ་བ་མེད་པ་དང་། དགོས་པ་མེད་པའི་ཆོག་གྱུང་ཁས་མི་ལེན་ན། བསྟན་བཅོས་ལ་སོགས་པ་  
 གཞན་ལྟ་སྟོས་གྱུང་ཅི་དགོས་ཏེ། དེ་བས་ན་འདུལ་བའི་མདོ་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མེད་པར་དོགས་པ་བསལ་བའི་  
 ཕྱིར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་བསྟན་དོ། །འབྲས་བུ་མེད་པར་དོགས་པ་བསྟོག་པའི་ཕྱིར་དགོས་པ་བརྗོད་དོ། །ཐབས་  
 མེད་པར་དོགས་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་འབྲེལ་བ་བཤད་དོ། །འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དགོས་པའི་ཡང་  
 དགོས་པ་བསྟན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བརྗོད་བྱ། དགོས་པ། ཉིང་དགོས། འབྲེལ་བ་དང་  
 བཞི་ལས། འདི་ལ་སྦྱིར་དག་ཅམ་ལ་ཡོད་པ་དང་། དགོས་འབྲེལ་གྱི་དག་ལ་ཡོད་པ་དང་། བསྟན་བཅོས་ལུས་  
 ལ་ཡོད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དག་དོན་མ་བྱུང་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་བཞི་ཆང་སྟེ། དཔེར་ན་བྱམ་པར་ཆུ་  
 འོན་ཅིག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན་བྱམ་པར་ཆུ་ལེན་པ་ནི་དག་དེའི་བརྗོད་བྱ། ལེན་པར་གོ་བ་ནི་དག་དེའི་  
 དགོས་པ། ཆུ་སྤངས་ནས་ཁྲུས་དང་བཏུང་བ་སོགས་ཀྱི་སྦྱེས་བྱ་ཆོམ་པར་བྱས་པ་ནི་ཉིང་དགོས། ཉིང་དགོས་



དགོས་པ་ལ་རག་ལས། དགོས་པ་རག་ལ་རག་ལས་པ་ནི་འབྲེལ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། བསྟན་བཅས་འདིའི་  
 བརྗོད་བྱ་སོགས་བཞི་ནི་དགོས་འབྲེལ་རག་གི་བརྗོད་བྱ། དགོས་འབྲེལ་རག་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟན་བཅས་འདིའི་  
 བརྗོད་བྱ་སོགས་བཞི་རྟོགས་པ་ནི་དགོས་པ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟན་བཅས་འདི་ལ་རྟོག་ལྡན་འབྲུག་པ་ནི་ཉིང་  
 དགོས། ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་སྡེ་མ་སྡེ་མ་ལ་རག་ལས་པ་ནི་འབྲེལ་བའོ། །གསུམ་པ་ནི། སྤྱོད་བདུན་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ཚུལ་  
 གྲིམས་ནི་བསྟན་བཅས་འདིའི་བརྗོད་བྱ། བསྟན་བཅས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་རྟོགས་པ་ནི་དེའི་དགོས་པ། བསྟན་  
 བཅས་འདིས་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྲིམས་ཉམས་སྲུབ་སྤངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་མེད་ཀྱི་སྤྱང་འདས་ཐོབ་པ་ནི་དེའི་  
 ཉིང་དགོས། ཉིང་དགོས་དགོས་པ་ལ་རག་ལས། དགོས་པ་བསྟན་བཅས་ལ་རག་ལས་པ་ནི་འབྲེལ་བའོ། །ཡང་  
 ན་མདོ་འདི་ནི་ཚུལ་གྲིམས་སོགས་རྗོད་བྱེད་ཡིན་པས་ཐབས་དང་། ཚུལ་གྲིམས་སོགས་རྟོགས་པ་ནི་མདོ་འདི་  
 ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་ཐབས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་ན། ཐབས་དང་ཐབས་ལས་བྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་འབྲེལ་བ་  
 ཟླ། རྗེ་ཀར་དེ་བས་ན་མདོ་འདི་ནི་ཐབས་ཡིན་ལ། ཚུལ་གྲིམས་བསྟན་པ་ནི་ཐབས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཐབས་  
 དང་ཐབས་ལས་བྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ནི་འབྲེལ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལ་རྗེ་ལྟར་བསྟན་ན། ཉིང་དགོས་དང་  
 བརྗོད་བྱ་དངོས་སྲུབ་བསྟན་ཏེ། དེས་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་པས་ཉིང་དགོས་དང་། ཚུལ་གྲིམས་ཞེས་པས་བརྗོད་བྱ་  
 དངོས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དགོས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཤུགས་ལས་བསྟན་ཏེ། ཚུལ་གྲིམས་བསྟན་པའི་དོན་དུ་མདོ་  
 བརྟེན་ཞེས་དམ་བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྗེ་ཀར་དེ་ལྟ་བུས་ན་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་དགོས་པའི་ཡང་དགོས་  
 པ་ལ་ནི་ཚུལ་གྲིམས་དང་དེས་པར་འབྱུང་བའི་སྐྱ་གཉིས་ཀྱིས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་མདོན་སྲུང་དུ་བསྟན་ལ། འབྲེལ་  
 པ་དང་དགོས་པ་ནི་ཤུགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། ཚུལ་གྲིམས་བསྟན་པའི་དོན་དུ་མདོ་ཙོང་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་དང་། ཁ་  
 ཅིག་ནི་མདོན་སྲུང་དུ་ལོ། །ཁ་ཅིག་ནི་བརྒྱད་པས་སོ་ཞེས་སོ། །གལ་ཏེ་ཚུལ་གྲིམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་  
 སྤངས་པའི་སྤྱང་འདས་ཐོབ་ན་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་བར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན།  
 སྦྱོན་མེད་དེ། སྤྱོད་བདུན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཚུལ་གྲིམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཉོན་  
 མོངས་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འདི་ལ་དགོངས་ནས་མདོ་ལས། ཚུལ་གྲིམས་ལ་གནས་ཚུལ་གྲིམས་ལ་  
 བརྟེན་ནས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་དག་ཡང་དག་པ་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དེས་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་པ་ལ། དེས་པ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བ། འབྱུང་བའི་སྐྱ་ཀར་པ་

དང་གཞོན་པ་དང་ཐོབ་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། འདིར་ནི་ཐོབ་པ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་སྟེ། དེས་པར་ཞེས་པའི་ཆོག་སྟོན་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གདོན་མི་བ་བར་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ནི་ལྷག་མེད་ཀྱི་སྤང་འདས་ཏེ་ཉིང་དགོས་མཐར་སྟག་  
 གོ། །ལམ་བདེན་དང་ལྷག་བཅས་སྤང་འདས་ནི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཉིང་དགོས་ཅམ་ཡིན་ཀྱང་ཉིང་དགོས་མཐར་  
 སྟག་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷག་བཅས་ནི་གདོན་མི་བ་བར་ཐོབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལམ་ནི་སྤང་འདས་དེ་  
 ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་པར་འབྱུང་བ་སྤང་འདས་དེ་ཐོབ་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་དེས་  
 པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཏེ། སྤང་བདུན་འཁོར་དང་བཅས་པའོ། །དེ་ཡང་ལུས་ཀྱི་མི་ཆངས་སྤྱོད་མ་བྱིན་  
 ལེན་སྟོག་གཙོད་སྤང་བ་སྟེ་གསུམ་དང་། དག་གི་བརྟན་སྤྲོ་མ་ཆོག་རྩལ་དག་རྒྱལ་སྤང་བ་བཞི་སྟེ་སྤང་བ་བདུན་  
 ཡིན་ལ། འཁོར་དང་བཅས་པ་ནི་ཆང་སྤང་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཞེས་པའི་སྐད་དོད་ལ་ཨ་ཐ་  
 ཞེས་འབྱུང་ལ། དེ་ཡང་བཀྲ་ཞེས་པ་དང་དེ་ནས་ཞེས་པའི་ཆོག་སྤྲད་དང་དེ་མ་ཐག་པ་དང་། དབང་དུ་བྱ་བ་ལ་  
 འཇུག་པ་ལས། འདིར་ནི་ཐ་མ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། འདི་ནས་བཟུང་ཏེ་མདོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བར་ཐམས་ཅད་  
 དེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བསྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་ཅོམ་པར་དམ་བཅའ་བ་ཡང་  
 བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི། ཁོ་ན་རེ། སྤང་བདུན་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དུ་བསྟན་  
 བཅོས་འདི་ཅོམ་པ་མི་རིགས་ཏེ། ལུང་སྟེ་བཞིར་སྤང་བདུན་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་ཐེན་པའི་ཕྱིར་  
 རོ་ཞེ་ན། སྤྱོན་མེད་དེ། གཞུང་རྒྱས་པ་ཉན་པས་འཛིགས་ནས་དེ་ལ་འཇུག་མི་རུས་པའི་གདུལ་བྱ་རྗེས་སུ་  
 གཟུང་བའི་ཕྱིར་དང་། ལུང་དོན་བདེ་ལྷག་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ལུང་དོན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཆད་པ་  
 བསལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དང་པོ་ནི་གོ་བར་སྦྱ་ལ། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། སྟོན་པས་གཞི་གཅིག་ལ་  
 སྦྱར་ནས་གསུངས་པ་དེ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་གཞི་དུ་མ་ལ་སྦྱར་ནས་གསུངས་པས་སོ། །དཔེར་ན་ལུང་ལས་པམ་  
 པ་དང་པོའི་སྐབས་སུ། དགེ་སྟོང་གང་བསྐྱབ་པ་མ་ཕུལ་བསྐྱབ་པ་ཉམས་པར་མ་བྱས་པར་མི་ཆངས་པར་སྤྱོད་  
 པ་འབྲིག་པའི་ཆོས་བསྟན་ན་པམ་པར་འགྱུར་གྱི་ཞེས་གསུངས་པ་ལ། འདིར་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ལྷུང་བ་སྟེ་ལྷ་  
 སྤྱོད་པའི་རྟེན་གྱི་ཡན་ལག་ལ་བསྐྱབ་པ་མ་ཕུལ་བ་བསྐྱབ་པ་ཉམས་པར་མ་བྱས་པ་དགོས་པར་བསྟན་པ་ལྟ་  
 བུའོ། །གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། ཁ་ཅིག་རྗེས་སྦྱངས་ཏེ་བརྟན་པ་ཕྱིས་ལེན་པ་དེ་བརྟན་ཐེན་སྤང་བའི་སྟོ་མ་ཡིན་པར་  
 མ་བརྟན་པ་རྒྱ་བའི་སྟོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཐེར་བ་དེ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་ཕྱིས་དབྱུང་རོ་སྟམ་པའི་སྟོས་གང་ཡིན་

བ་བཀྱར་བའི་འོ་ཞེས་པ་དང་། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས་བྱར་ཁུ་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཅན་རོ་སྤར་གྱུར་ན་ལོངས་སྤྱོད་དུ་མི་རུང་  
 བ་དེ་བཞིན་དུ། བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱལ་ས་པའི་བྱར་ཁུ་རོ་སྤར་གྱུར་པ་ལོངས་སྤྱོད་དུ་མི་རུང་ཞེས་ཟེར་བ་འགོག་པ་  
 ལ། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་ཁ་ཅིག་ངོ་བོ་ཉིད་ཆོལ་བ་དང་མཐུན་པར་སྦྱིན་པ་ནན་  
 ཏུར་གྱི་ཚུལ་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། མི་འདོད་བཞིན་དུ་སྦྱིན་པ་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་ལ། སློབ་དཔོན་གྱིས་  
 དགོ་འདུན་ལ་གསོལ་བ་བྱ་དགོས་པས་ནན་ཏུར་དུ་མི་འཐད་ཅེས་འགོག་པ་ནི་དེ་ནི་མི་བཟང་སྟེ་ཞེས་སོགས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྗེ་ཀར་འདིར་དགོས་པ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་པའོ་ཞེས་སྤྲིས་ན། འོ་ན་རྣམ་  
 པར་འབྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་གིས་ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་བསྟན་ཟེན་པས་དེའི་ཕྱིར་མདོ་འདི་བཙམ་པར་མི་བྱ་  
 བ་ཁོ་ནའོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གཞུང་གཞན་གྱིས་དེ་བསྟན་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་གཞུང་རྒྱས་པ་  
 ཉན་པས་འདྲིམས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དང་། རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཉིད་ཡང་དག་པར་བསྟན་པར་  
 བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ལོག་པར་རྣམ་པར་འཆད་པ་བསལ་བའི་དོན་དུ་སློབ་དཔོན་གྱིས་བཙམས་སོ་ཞེས་གསུངས་  
 སོ། ། གཉིས་པ་དགོས་པ་ཅན་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུས་དངོས་ལ་གཉིས་ཏེ། སློབ་པ་པོ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གི་  
 མཆན་ཉིད་དང་། དེས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་མཆན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ལ་ལུང་གཞི་དང་། སྤན་ཆོགས་དང་། ལུ་བའི་  
 སྐབས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་སྤོན་གྱི་ཆོ་ག་དང་། ད་ལྟར་གྱི་ཆོ་ག་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཆོག་གི་དོན་དང་།  
 དོགས་པ་གཅོད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་སྦྱེ་བ་རྒྱུའི་བྱུང་པར། སྦྱེ་ཚུལ་གྱི་བྱུང་པར། ཆོ་ག་གཞན་ཡིན་པར་བསྟན་  
 པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སྤོན་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཚུར་ཤོག་གི་སྒོ་ནས་པལ་ཆེར་བསྟེན་པར་རྫོགས་  
 པར་མཛད་པས་དགོ་སྤོང་ཞིག་གི་བྱུང་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དུ་འོངས་པ་ཚུར་ཤོག་དོན་དུ་གཉིར་ནས་བཅོམ་  
 ལྷན་འདས་ཀྱི་བྱུང་དུ་བཏང་བ་བར་སྐབས་སུ་སྤོག་གི་བར་ཆད་དུ་གྱུར་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དགོ་འདུན་འདུས་པས་  
 རབ་ཏུ་བྱུང་པ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ཆོ་ག་གསུང་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བྱ་ན། མཆོམས་ནང་དེར་  
 གཏོགས་པའི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ན་བསྐྱབ་བྱ་དེ་སྐྱ་དང་ཁ་སྤྱོད་གས། ཆོས་གོས་གསུམ་བགོས་  
 པའི་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཆ་ལུགས་འདི་བཞིན་དུ་རྫོགས་པར་བྱས་ཏེ། ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་དགོ་འདུན་གན་རིམ་ལ་  
 ཡན་ལག་ལུས་ལྷག་འཆོལ། ཐལ་མོ་སྦྱར། ལྷན་མེད་པར་ཅོག་ཅོག་བྱར་འདུག་སྟེ། དགོ་འདུན་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་  
 བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པར་གྱུར་པ་ལན་གསུམ་དང་། ཆོ་ག་གོ་

བར་བྱེད་པའི་གསོལ་བ་གཅིག་དང་བརྗོད་པ་གསུམ་སྟེ་བཞིའི་ལས་ཀྱི་ཉི་བར་བསྐྱབ་པའོ། །གཉིས་པ་སྐྱེ་ཚུལ་  
 བྱི་དུས་ཅིག་ཆར་དུ་བར་མ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་ཉི་བར་བསྐྱབས་པར་གྱུར་པ་དེ་ཐོབ་པར་  
 བྱས་པའོ། །སྐབས་འདིའི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་མི་བར་མ་རབ་བྱུང་ཡིན་ཏེ། གཞི་རྩེ་ཀ་ལས། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་  
 བྱི་སྟོམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་སྟོམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཐོབ་པར་མཛད་  
 པའོ། །རྫོགས་པ་བསྟེན་པ་བྱི་སྟེག་པ་ཐམས་ཅད་སྟོང་བའི་མཆན་ཉིད་དགེ་སྟོང་གི་དངོས་པོ་ལ་རྣམ་པར་གཞག་  
 པར་མཛད་པའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དགེ་ཚུལ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དགེ་ཚུལ་བྱི་བསྟན་པ་ལ་རིམ་གྱིས་  
 སྟོབ་པའི་དོན་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། འདིར་བསྟན་པ་ལ་རིམ་གྱིས་སྟོབ་མི་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ཆོག་  
 གཞན་ཡིན་པར་བསྟན་པ་བྱི། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་བྱི་སྟེ་ཁོ་ན་ད་ལྟར་གྱི་ཆོག་ལས་གཞན་སྟོན་གྱི་ཆོག་ཡིན་ཞེས་  
 པའི་དོན་ཏེ། རྩེ་ཀར། ལྟ་བུ་བྱི་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་བྱི་རྣམ་པའི་ཆོག་ཡིན་ཏེ། སྟོན་གྱི་ཆོག་འདི་རྣམ་པ་བྱི་དེ་ལྟ་བུར་  
 རིག་པར་བྱའི། རྣམ་པར་གཞན་བྱི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་  
 དགག་གཞག་སྤང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་བྱི། ཁ་ཅིག་  
 སྟོན་ཆོག་ལ་བརྟུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱུང་མ་མོར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རང་བྱུང་དང་། རང་སངས་རྒྱས་མི་  
 སྟོབ་དཔོན་མེད་པར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དང་། ལྷ་པོ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་ཁོང་དུ་ཆུད་པས་དང་། ཆེ་དང་ལྡན་པ་  
 འོད་སྤང་ཆེན་པོ་སྟོན་པར་ཁས་སྤངས་པས་དང་། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལེགས་སྦྱིན་དྲིས་ནས་བྱུང་བསྟན་པས་དང་།  
 དགེ་སྟོང་ཚུར་ཞོག་ཅེས་གསུངས་པས་དང་། རྒྱབས་སུ་འགོ་བའི་ཆོག་གསུམ་གྱིས་དང་། དུལ་མཐའ་འཁོབ་ན་  
 འདུལ་བ་འཛིན་པ་ལྟའི་དགེ་འདུན་ལས་དང་། དུལ་དབུས་སུ་བརྟུ་འདུས་པའམ་དེ་ལས་ལྷག་པ་ལས་དང་། ལྷ་  
 མའི་ཆོས་ཁས་སྤངས་པ་ལས་དང་། པོ་ཉས་དང་། དགེ་འདུན་སྟེ་གཉིས་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའོ་ཞེས་དང་།  
 མཛོད་འགྲེལ་ལས། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱོད་པའི་འདུལ་བ་བ་རྣམས་ན་རེ། རྣམ་པ་བརྟུས་བསྟེན་པར་རྫོགས་སོ་ཞེས་ཟེར་  
 བ་བསྐྱབ་པའི་བྱིར་སོགས་པའི་སྤྱོད་སྟེ། རང་བྱུང་གིས་བྱི་སངས་རྒྱས་དང་རང་སངས་རྒྱས་གཉིས་སོ། །དེས་  
 པ་ལ་ཞུགས་པ་བྱི་ཉེན་ལྷ་པོ་རྣམས་སོ། །དགེ་སྟོང་ཚུར་ཞོག་ཅེས་བྱ་བས་བྱི་བྲགས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་  
 སོ། །སྟོན་པར་ཁས་སྤངས་པས་བྱི་འོད་སྤང་ཆེན་པོའོ། །དྲི་བས་མཉེས་པ་བྱི་ལེགས་སྦྱིན། ལྷ་མའི་ཆོས་ཁས་  
 སྤངས་པས་བྱི་སྤྱོད་དབྱའི་བདག་མོ་ཆེན་མོའོ། །པོ་ཉས་བྱི་མཆོད་སྦྱིན་ནོ། །འདུལ་བ་འཛིན་པར་གཏོགས་པ་

ལྷས་ནི་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་མི་རྣམས་སོ། །བཙུའི་ཚོགས་ཀྱིས་ནི་དབུས་ཀྱི་མི་རྣམས་སོ། །སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ཡན་  
 གསུམ་བཟླས་པས་ནི་བཟང་ཕྱེ་དུག་ཙུའི་ཚོགས་ཀྱི་བསྟོན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་གི་སོ་སོ་  
 ཐར་པའི་སྟོམ་པ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་རྣམས་པར་རིག་བྱེད་ལ་རག་ལས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། འདུལ་བ་ཆོག་  
 ལེ་འུར་བྱས་པ་ལས། འབྲེན་པ་རང་རྒྱལ་རང་བྱུང་གི་ལོ། །འཕགས་པ་གོ་བྱ་རྒྱུ་སོགས། །ལྷ་ཕྱེ་རྣམས་ནི་ངེས་  
 པ་ལས། །གང་ཞེག་སྟོབ་མ་བཟང་ཕྱེ་རྣམས། །ཐམས་ཅད་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བས་ཐོབ། །པོ་ཉ་ཡིས་ནི་མཆོད་སྦྱིན་  
 མ། །ཚུར་ཤོག་དག་སྟོང་ཞེས་བྱས་ཀྱང་། །སྟོན་པར་ཁས་སྦྲངས་པ་ལས་ནི། །དག་སྟོང་འོད་སྤང་བདག་ཉིད་  
 ཆེ། །དེ་བས་མཉེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །སྟོབ་མ་ལེགས་སྦྱིན་དེ་བཞིན་ནོ། །དབུས་དང་མཐའ་འཁོབ་པ་དག་  
 ལ། །བསྟོན་རྫོགས་ཡང་དག་བསྟོན་པ་ནི། །བཙུ་དང་ལྷ་ཡི་ཚོགས་ཀྱིས་སམ། །དེ་བས་ལྷག་པས་ཀྱང་ནི་  
 རུང་། །དེ་བཞིན་འཁོར་ཚོགས་བཅས་པ་ཡི། །གོ་བྱ་ཏ་མ་སྦྱི་ཆོས་ཀྱིས། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་དུ་བསམས་  
 བས། །སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་རང་བྱུང་གི་བསྟོན་རྫོགས་དང་། །རང་སངས་རྒྱས་མཁན་སྟོབ་མེད་པར་དང་། །ལྷ་ཕྱེ་  
 བཟང་པོ་ཡེ་ཤེས་ཁོང་དུ་ཆུད་པས་དང་། །གསུམ་པ་སོགས་ཚུར་ཤོག་གིས་དང་། །བཟང་ཕྱེའི་ཚོགས་དུག་ཙུ་  
 སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བར་ཁས་སྦྲངས་པས་དང་། །འོད་སྤང་ཆེན་པོ་སྟོན་པར་ཁས་སྦྲངས་པས་དང་། །ལེགས་སྦྱིན་དེ་  
 བས་དང་། །སྦྱེ་དགའི་བདག་མོ་སོགས་ཤུག་མོ་ལྷ་བརྒྱ་ལྷུ་བའི་ཆོས་ཁས་སྦྲངས་པས་དང་། །མཆོད་སྦྱིན་མོ་  
 འཕྲིན་ཀྱིས་དང་། །སྟོ་ལམ་པ་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྟོན་པར་རྫོགས་པ་སྟེ་སྟོན་ཆོག་བཙུའི་ཞེས་གསུང་  
 རོ། །དེ་ལ་མཆོ་སྣ་བ་ན་རེ། །མཛོད་འགྲེལ་ལས། །རང་བྱུང་གི་ནི་སངས་རྒྱས་དང་རང་སངས་རྒྱས་གཉིས་སོ་  
 ཞེས་གསུངས་པས་སྟོན་པ་དང་རང་སངས་རྒྱས་གཉིས་ཀ་རང་བྱུང་གི་བསྟོན་རྫོགས་ཡིན་ལ། །མཆོད་སྦྱིན་མ་  
 ད་ལྟར་ཀྱི་ཚོགས་བསྟོན་པར་རྫོགས་པ་ཡིན་པས་སྟོན་ཆོག་བརྒྱད་ཅེས་བཞེད་དོ། །དེ་རྣམས་ཀྱང་བསྟོན་པ་  
 ཡུལ་དག་འདུན་ལ་བརྟེན་པ་དང་མ་བརྟེན་པ་གཉིས་སམ། །ལས་ལ་བརྟེན་པ་དང་མ་བརྟེན་པ་གཉིས་སུ་ཡང་འདུ་  
 ཞིང་། །རྟེན་སྦྱེས་པ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་པ་དང་། །བྱད་མེད་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་པ་དང་། །གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་པ་གསུམ་དུ་  
 ཡང་འདུའོ། །དེ་ཡང་སྦྱི་ཆོས་ཁས་སྦྲངས་པས་བསྟོན་པར་རྫོགས་པ་ནི་བྱད་མེད་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་པ་དང་།  
 །གསོལ་བཞིའི་བསྟོན་པར་རྫོགས་པ་དང་འཕྲིན་ཀྱི་བསྟོན་རྫོགས་ནི་གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ལ། །གཞན་  
 རྣམས་ནི་སྦྱེས་པ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ཚུར་ཤོག་བྱད་མེད་ལ་ཡང་གནང་ངོ་ཞེས་འདོད་དོ། །དེའི་མཆོན་

ཉིད་ནི། མཁན་སློབ་མེད་པར་རབ་བྱུང་བསྟན་རྫོགས་ཀྱི་སློབ་པ་ཅིག་ཅར་དུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་སོ། །དེ་  
 གང་ལ་གནང་ན་དབང་པོ་དང་། རྒྱུད་དང་། དགེ་ཅ་གསུམ་སྟོན་པ་ཤས་ཆེ་ཞིང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་། ལས་  
 དང་། རྣམ་སྟོན་གྱི་སྟོན་པ་གསུམ་ཤས་ཚུང་བའི་གང་ཟག་ལ་གནང་ལ། བྱེད་པར་དུ་རང་བྱུང་དང་མཁན་སློབ་  
 མེད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་ལ་གནང་། སྤྱི་ཆོས་ཁས་སྤང་བ་ནི་ཤུགས་ཀྱི་མོ་ལྷ་བརྒྱ་པོ་  
 ཁོ་ན་ལ་གནང་། །གསོལ་བཞེད་འཕྲིན་གྱི་བསྟན་རྫོགས་ནི་གང་ཟག་སྤྱི་ལ་གནང་། གཞན་རྣམས་རང་རང་ལ་  
 གནང་རོ། །དེ་རྣམས་དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་བྱུང་ཞེ་ན། རང་བྱུང་གི་བསྟན་རྫོགས་ནི་སྟོན་པ་སངས་མ་རྒྱས་གོང་དུ་  
 བྱུང་། ཚུར་ཤོག་ནི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ནས་ཐུང་ན་ལས་མ་འདས་ཀྱི་བར་དུ་བྱུང་། གཞན་རྣམས་སྟོན་པ་  
 སངས་རྒྱས་ནས་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བྱུང་རོ། །འོ་ན་སྟོན་ཆོག་མང་པོར་གཞག་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་  
 བ། དེའི་དགོས་པ་ནི། གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་སྟོན་པས་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་ཐབས་མང་  
 བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་སྐབས་འདིར་གསོལ་བཞེད་སྟོན་ཆོག་གཅིག་ཤུ་སྟོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་  
 ཡོད་ཅེ་ན། སྟོན་གྱི་གསོལ་བཞེད་ལས་ད་ལྟ་ཡང་རུང་ངམ་སྟམ་པའི་དོགས་པ་ཤས་ཆེ་བས་དེ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་  
 དུ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་སྟོན་གྱི་ཆོག་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། མཁན་སློབ་དང་བཅས་པའི་ད་ལྟར་གྱི་ཆོ་གའི་སྤྱོད་པའི་གྱི་ཆོ་  
 གའི་རིགས་ཡིན་པས་སྟོན་ཆོག་གོ། །འོ་ན་སྟོན་ཆོག་དང་ད་ལྟར་གྱི་ཆོ་ག་ལ་བྱེད་པར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། སྟོན་གྱི་  
 གདུལ་བྱ་རྣམས་སྟོན་པ་ཤས་ཆེ་སྟོན་པ་ཤས་ཆུང་བས་ཆེ་དེ་ལ་མཐོང་ལམ་དངོས་སུ་སྟེ་བར་ངེས་པ་དགེ་ཅ་  
 རྒྱབས་པོ་ཆེ་བསགས་པས་བར་ཆད་མེད་པར་ཤས་ཆེ་བས་བར་ཆད་འདྲི་བའི་སྐབས་རྣམས་མེད། སྟོན་པའི་  
 བཀའ་རྫོགས་པར་རུས་ཤིང་ནད་ཀྱང་ཤས་ཆུང་བས་ན་མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་གྱི་སྟོར་རྣམས་མེད། རང་  
 ཤུགས་ཀྱིས་བྱ་བ་རིགས་པ་ལ་འདུག་པས་རྣམ་འབྱེད་གཉིས་ཀྱི་སྟོར་རྣམས་མེད། སྟོན་དང་གོས་མཐའ་གཉིས་  
 དང་བལ་བ་ལ་ཤུགས་ཀྱིས་འདུག་པས་གོས་གཞི་དང་སྟོན་གཞིའི་སྟོར་རྣམས་མེད་ལ། ད་ལྟར་གྱི་གདུལ་བྱ་  
 རྣམས་རྒྱ་མཚན་དེ་རྣམས་ལས་བརྗོད་པས་བར་ཆད་འདྲི་བ་སོགས་ཡོད་ཅེས་བཞེད་དོ། །གཉིས་པ་དེ་དགག་  
 པ་ནི། སྟོན་ཆོག་བཅུ་དང་བརྒྱད་དུ་དབྱེ་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ལུང་ཁུངས་བྱུང་ལས་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །འོ་ན་ལུང་མ་མོ་སོགས་ལས་བསྟན་རྫོགས་བཅུར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། བཤད་མོད་དེ་ནི་སྟོན་ཆོག་  
 གི་དབྱེ་བ་མ་ཡིན་གྱི། བསྟན་པར་རྫོགས་ཚུལ་གྱི་དབྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡུལ་དབུས་སུ་བཅུའི་ཆོགས་

དང་། མཐའ་འཁོབ་ཏུ་ལྷ་ཚོགས་གསུངས་པ་ནི་ད་ལྟར་གྱི་ཚོགས་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་ད་ལྟར་གྱི་ཚོགས་  
 གནང་བའི་རྗེས་ལ་ལྷ་ཚོགས་དང་ལྷ་ཚོགས་བྱང་བས་ན་སྟོན་ཚོགས་ཡིན་པ་ཡང་མི་འཐད་ལ། རང་བྱུང་དང་ཡེ་  
 ཤེས་ཁོང་ཚུད་ལ་རིག་བྱེད་ཀྱང་མི་དགོས་པས་ཚོགས་ཡིན་པ་ཡང་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཚོ་སྒྲ་བ་ན་རེ།  
 སྟོན་ཚོགས་བརྒྱད་དུ་དབྱེ་བ་འཐད་དེ། རང་འགྲེལ་དུ་གྲགས་པ་ལས། སྟོན་གྱི་ཚོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་རབ་  
 ཏུ་དབྱེ་བ་ཅན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྟན་པར་རྫོགས་པའི་ཚོགས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུང་བ་ཡང་  
 མི་འཐད་དེ། རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཅན་ཞེས་པའི་དོན་དེ་ལྟ་བུའི་བྱུང་བར་ཅན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་ན་དེ་  
 དབྱེ་གཞིར་བྱེད་དགོས་པར་འགྱུར་ལ། འདོད་ན་སྟོན་ཚོགས་ཏུ་འདོད་པ་གཞན་རྣམས་གསོལ་བཞིའི་སྟོན་ཚོགས་  
 གི་དབྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི། འདིར་བཤད་པའི་གསོལ་བཞིའི་སྟོན་ཚོགས་འདི་  
 ཉིད་ཁོ་ན་སྟོན་ཚོགས་ཡིན་ཏེ། ལུང་གཞི་སོགས་ལས་ཚུར་ཤོག་ལ་སོགས་པ་གསུང་ཀྱང་། དེ་དག་ལ་སྟོན་ཚོགས་  
 གི་ཐ་སྙད་མ་གསུངས་པར་འདི་ཁོ་ན་ལ་སྟོན་ཚོགས་གི་ཐ་སྙད་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྗེ་ཀར་ལྟ་བུ་ནི་ཞེས་བྱ་  
 བའི་སྒྲ་ནི་རྣམ་པའི་ཚོགས་ཡིན་ཏེ། སྟོན་གྱི་ཚོགས་རྣམ་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུར་རིག་པར་བྱའོ། །རྣམ་པ་གཞན་ནི་མ་ཡིན་  
 རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོགས་གོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དུས་རིམ་མ་ན་བྱུང་ཞེ་ན། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ནས་ལོ་  
 བཅུ་གཉིས་པན་དུ་སྟོན་ཚོགས་བྱུང་ལ། བཅུ་གསུམ་པ་ནས་ད་ལྟར་གྱི་ཚོགས་བྱུང་སྟེ། འགྲེལ་ཚུང་ལས། སྟོན་གྱི་  
 ཚོགས་ཞེས་པ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞལ་བཞུགས་པའི་ཆེ་གོ་ཏུ་ཉི་ཤུ་ལ་སོགས་པའི་ཨ་ཤི་པལ་མོ་ཆེ་ཞུགས་  
 བས་བླ་ར་ཏ་སྤྱིར་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ཚུན་ཆད་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་གསོལ་བ་གཅིག་དང་བརྗོད་པ་གསུམ་  
 སྟེ་བཞིའི་ལས་ཀྱི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྟན་པར་རྫོགས་པ་བྱེད་དེ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི།  
 ཁོ་ན་རེ་རང་བྱུང་གི་བསྟན་རྫོགས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་སྟོན་ཚོགས་མིན་ན། སྟོན་གསུམ་ལས། དེ་བས་དག་སྟོང་  
 བྱེད་པ་ལ། །རང་བྱུང་གི་ནི་བསྟན་རྫོགས་དང་། །ཞེས་པ་ནས། འདི་རྣམས་སྟོན་གྱི་ཚོགས་བཤད། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། སྟོན་མེད་དེ། སྟོན་གྱི་འདུལ་འཛིན་རྣམས་ལ་སྟོན་ཚོགས་བཅུ་གྲགས་ཆེ་བས་དེ་  
 དག་གི་བཞེད་པ་དང་སྟོབས་ལྡན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ད་ལྟར་གྱི་ཚོགས་ལ་གསུམ་སྟེ། མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་  
 པར་བྱེད་པའི་ཐབས། ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱུང་བའི་ཐབས། འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །དང་  
 བོ་ལ་ཚོགས་སྒྲ་མ་དག་ཚུལ་དུ་སྒྲུབ་པ་དང་། ཚོགས་ཕྱི་མ་བསྟན་རྫོགས་སུ་སྒྲུབ་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། སྟོན་

ཆོག་ལ་མེད་ཅིང་ད་ལྟར་གྱི་ཆོག་ལ་ཡོད་པའི་བྱད་པར་ལ། མཁན་པོ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། བར་ཆད་བྱེ་བ་དང་།  
 བསྟན་པ་ལ་རིམ་གྱིས་སློབ་པ་གསུམ་ཡོད་པས་དེ་གསུམ་རིམ་བཞིན་སྟོན་པ་ནི། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་ཞེས་པ་  
 དང་། དང་པོའི་མཁན་པོ་ཉིད་གྱིས་ཞེས་པ་དང་། དགེ་བསྟན་ཉིད་དང་། དགེ་ཚུལ་དང་། དགེ་སློང་ཉིད་དག་  
 གིས་སྔ་མ་བསྟན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་བྱི་མ་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་འདིའི་སྐབས་སུ་དགོས་དོན་དང་བསྐྱུས་  
 དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དགེ་བསྟན་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་པ་གསུམ་རིམ་གྱིས་སྟོན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ།  
 སྟོན་པ་བརྟན་པ་དང་། བསྟན་པ་རིམ་གྱིས་མི་སློང་བ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བསྟན་རྫོགས་བྱེད་པོ་ལ་ཆོག་འདས་གྱི་  
 ལྷུང་བ་མི་འབྱུང་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་དང་རྣམ་  
 གཞག་གི་རྒྱ་གང་ཡིན་དཔྱད་པ། སྔ་མ་སྔ་མའི་འབྲུག་ཐོག་ཏུ་བྱི་མ་བྱི་མ་རུང་མི་རུང་དཔྱད་པ། སོ་སོའི་དོན་  
 འོ། །དང་པོ་ནི། སྟོན་པ་སྔ་མ་སྔ་མ་བྱི་མ་བྱི་མའི་མེད་ན་མི་འབྱུང་གི་རྒྱ་དང་བཅས་པ་རྣམ་གཞག་ཡིན་ཞེ་ན།  
 ཁ་ཅིག་མེད་ན་མི་འབྱུང་གི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། བར་མ་རབ་བྱུང་གི་སྟོན་པ་མེད་པར་དགེ་ཚུལ་དང་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྟོན་  
 པ་མེད་པར་བསྟན་རྫོགས་གྱི་སྟོན་པ་མི་སྟེ་བའི་བྱིར། བར་མ་རབ་བྱུང་མེད་པར་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྟོན་པ་མི་སྟེ་སྟེ་  
 ལུང་ལས། བྱི་མ་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཞིག་བསྟན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་ན། རྫོགས་ཞེས་བགྱིའམ། རྫོགས་ཞེས་  
 བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་དང་། རྟེ་ཀར་དགེ་ཚུལ་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཁོ་ན་ལ་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།  
 རིགས་པ་ནི། ཆངས་སྟོད་ལ་ཉེར་གནས་གྱི་སྟོན་པ་མེད་པར་དགེ་སློང་མའི་སྟོན་པ་སྟེ་བར་ཐལ། བར་མ་མེད་  
 པར་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྟོན་པ་སྟེ་བར་བྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །བར་མ་མེད་པར་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྟོན་པ་དང་བསྟན་རྫོགས་  
 གྱི་སྟོན་པ་སྟེ་བར་ཐལ། ལུང་བར་སྟོན་ལས། རབ་ཏུ་མ་བྱུང་བསྟན་རྫོགས་དང་། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ལུང་  
 ལས་ཀྱང་། བྱི་མ་པ་རབ་ཏུ་མ་བྱུང་བ་ཞིག་བསྟན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་ན་བསྟན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བགྱིའམ།  
 བསྟན་པར་རྫོགས་ཞེས་བྱ་ལ། རྫོགས་པར་བྱེད་པ་པོ་དག་ལ་འགལ་ཆབས་ཅན་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་དང་། རྟེ་  
 ཀར་ཡང་། དེ་ནི་རྣམ་པར་གཞག་པ་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། འབྱུང་བའི་རྒྱ་བསྟན་པ་མིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དགེ་བསྟན་གྱི་  
 སྟོན་པ་མེད་པར་ཡང་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་ལེན་ན་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་ཏུ་དགེ་ཚུལ་གྱི་  
 སྟོན་པ་མེད་པར་དགེ་སློང་གྱི་སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་ལེན་ན་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་གོ་རིམ་  
 འདིས་ནི་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡང་དག་པར་སྒྲང་བ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་བཙུན་པ་བྱི་མ་པ་རབ་ཏུ་མ་



བྱུང་བ་ཞིག་རྫོགས་པར་བསྟེན་པར་བཤུད་ན། རྫོགས་པར་བསྟེན་ཞེས་བཤུངས་རྫོགས་པར་མ་བསྟེན་ཞེས་  
 བཤུ། ཉེ་བ་འཁོར་རྫོགས་པར་བསྟེན་ཞེས་བཤུའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཆངས་སྟོང་ལ་ཉེར་གནས་  
 མེད་པར་དག་སྟོང་མའི་སྟོམ་པ་སྐྱེ་བའི་ཤེས་བྱེད་དུ་དག་སྟོང་དང་དག་སྟོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ལས་གཞན་མ་ཡིན་  
 ཞེས་པ་འདྲེན་པ་ཡང་མ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་སྔ་མ་སྔ་མའི་འདུག་ཐོག་ཏུ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་བྱར་རུང་སྟེ།  
 གཞུང་ལས། དག་བསྟེན་དང་དག་ཚུལ་གྱི་སྟོམ་པ་སྐྱངས་ནས་དུས་གོ་མ་བརྗོད་པར་བསྐྱབ་པ་བརྗོད་པར་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ་དུས་གོ་བརྗོད་ནས་བསྐྱབ་པ་བརྗོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེན་མི་འཐད་དེ།  
 རྗེ་ཀར། དག་བསྟེན་དག་དག་ཚུལ་དུ་ཁས་སྐྱངས་པའི་དེ་མ་ཐག་ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ༥ །གསུམ་པ་སོ་  
 སའི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། དག་བསྟེན་ལ་མཆན་ཉིད། དེས་ཆོག་དབྱེ་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རབ་ཏུ་  
 མ་བྱུང་བའི་གང་ཟག་གང་ཞིག་སྤང་བྱ་ལྟ་རྒྱུ་འཆོའི་བར་དུ་སྟོང་བར་ཁས་འཆེ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཁ་  
 ཅིག་དག་འདུན་ལ་བསྟེན་བཀྱར་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱེད་པས་ན་དག་བསྟེན་ཞེས་ཟེར་རོ། །རང་ལུགས་ནི། དག་  
 བསྟེན་གྱི་སྐད་དོད་དུ་ཟུ་བ་སེ་ག་ཞེས་འབྱུང་ལ། ཟུ་བ་ནི་ཉེ་བ། སེ་ག་ནི་དག་བསྟེན་དམ་པའི་དག་བསྟེན་  
 ངན་ལས་འདས་པ་དང་ཉེ་བར་གནས་པས་ན་དག་བསྟེན་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཐུན་ཆོགས་འབྲེལ་པ་ལས། དག་བསྟེན་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟུ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི།  
 གཞུང་གཞན་དུ་སྐྱབས་གསུམ་འདྲིན་པའི་དག་བསྟེན། ལྷ་གཅིག་སྟོང་ལ། ལྷ་འགའ་སྟོང་ལ། བལ་ཆར་སྟོང་ལ།  
 ཡོངས་རྫོགས། ཆངས་སྟོང་། གོ་མའི་དག་བསྟེན་དང་བདུན་དུ་གསུངས་མོད་འདྲིར་ནི་ཡོངས་རྫོགས་དང་  
 ཆངས་སྟོང་གྱི་དག་བསྟེན་གཉིས་སོ། །དག་ཚུལ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་མཆན་ཉིད་ནི། རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་  
 བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པའི་གང་ཟག་གང་ཞིག་སྤང་བྱ་བཅུ་རྒྱུ་འཆོའི་བར་དུ་སྟོང་བར་ཁས་འཆེ་བའོ། །དེས་  
 ཆོག་ནི། དག་ཚུལ་གྱི་སྐད་དོད་དུ་བྱ་མ་ཆུ་ར་ཞེས་འབྱུང་ལ། དེ་ངལ་བར་བྱེད་པ་ལ་འདུག་པས་ན། ལྷ་མའམ་  
 དག་འདུན་གྱི་བྱ་བ་ལ་ངལ་བར་བྱེད་པས་ན་དག་ཚུལ་ཞེས་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་དག་སྟོང་གི་ཆོས་བཞེས་པའི་  
 ངང་ཚུལ་ཅན་ཡིན་པས་དག་ཚུལ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་རོ། །དབྱེ་ན་པ་མ་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། དག་ཚུལ་གཉིས་ཀྱང་ངོ་  
 ཞེས་གསུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་དག་སྟོང་ལ་མཆན་ཉིད་ནི། བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་ལ་རྫོགས་པའི་གང་ཟག་  
 གང་ཞིག་ ལུས་ངག་གི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མཐའ་དག་སྟོང་བར་ཁས་འཆེ་བའོ། །དེས་ཆོག་ནི། དག་སྟོང་གི་སྐད་དོད་

དུ་མྱེ་མུ་ཞེས་འབྱུང་ལ། དེ་སྒོང་བ་ལ་འཇུག་པས་ན་སྒོང་བས་ན་དགེ་སྒོང་སྟེ། དགེ་སྒོང་ལ་རབ་ཏུ་གཅེས་པའི་  
 མདོར། སྐྱ་འཇུག་ནམ་པར་ཟད་ཕྱིར་དང་། །དགེ་བ་སྒོང་དང་ཟས་སྒོང་དང་། །ཉེ་བར་ཞི་དང་ལམ་ཁྱགས་  
 དང་། །ལེགས་པར་འཚོ་དང་ཆགས་སྤངས་དང་། །ཡིད་འོང་ཕྱིར་ན་དགེ་སྒོང་ཞེས་སོ། །དབྱེ་ན་པ་མ་གཉིས་  
 སོ། །དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ནོད་པའི་ཚུལ་ནི། སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ཁས་སྤང་པའི་ཆོག་ཅོམ་པ་དང་ཞེས་པའི་  
 སྐྱབས་སུ་དགེ་བསྟེན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ནོད་པའི་ཚུལ་དང་། དོགས་པ་གཅད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རབ་བྱུང་  
 དོན་དུ་གཉེར་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དེ་མཁན་པོ་ཉིད་དུ་འོས་པའི་དགེ་སྒོང་དེའི་བྱུང་དུ་ཅོག་ཅོག་བྱར་འདུག་སྟེ་གྲུས་  
 པའི་སྒྲོད་ལམ་བསྟེན་པ་ལ་དགེ་སྒོང་དེས་བར་ཆད་ལེགས་པར་བྲིས་ཏེ་བར་ཆད་མེད་པར་ཞེས་པ་ན་ཁོ་བོས་  
 ཁྱོད་རབ་ཏུ་དབྱུང་ངོ་ཞེས་སྐྱབས་བྱེ་སྟེ། དེ་ནས་སྟོན་པ་དང་དགེ་སྒོང་རང་ལ་བྱག་གསུམ་འཆོལ་དུ་བཅུག་སྟེ་  
 སྐྱབས་འགོ་ཅོམ་བྱེད་དུ་བྱས་ཏེ་ཁས་ལེན་ལན་གསུམ་གྱིས་སྒོ་ནས་འབོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་བཅུན་པ་  
 དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཀྱང་གཉིས་ནམས་ཀྱི་མཆོག་ཅེས་པ་ནས། དགེ་འདུན་ལ་  
 སྐྱབས་སུ་མཆོའོ། །བདག་ངེ་སྟེད་འཆོའི་བར་དུ་དགེ་བསྟེན་དུ་བཅུན་པས་བཟུང་དུ་གསོལ་ཞེས་པའི་རྗེས་  
 རྒྱུ་ལན་གསུམ་བྱ་སྟེ། རྣམ་གྲངས་ཐ་མ་ལ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །སྐྱབས་འདིའི་དགོན་  
 མཆོག་གསུམ་གྱི་མཆོན་གཞི་གང་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་ནི་སངས་རྒྱས་སུ་བྱེད་པའི་ཆོས་མི་སྟོབ་  
 པའི་ལམ་གྱི་བདེན་པ། ཆོས་དགོན་མཆོག་ནི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་ དགེ་འདུན་དགོན་  
 མཆོག་ནི་དགེ་འདུན་དུ་བྱེད་པའི་ཆོས་སྟོབ་པ་དང་མི་སྟོབ་པའི་ལམ་གྱི་བདེན་པ་སྟེ། མཛོད་ལས། གང་ཞེག་  
 གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགོ་དེ། །སངས་རྒྱས་དགེ་འདུན་བྱེད་པའི་ཆོས། །མི་སྟོབ་པ་དང་གཉིས་ཀ་དང་། །ཐུང་ན་  
 འདས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཁ་ཅིག་འདིར། སྐྱབས་འགོ་ལན་གསུམ་སྟོན་དུ་བརྗོད་ནས་  
 དེའི་འོག་ཏུ་དགེ་བསྟེན་དང་དགེ་ཚུལ་དུ་ཁས་སྤངས་པའི་ཆོག་བརྗོད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། སྐྱབས་འགོ་ནི་ཐུང་ན་  
 ལས་འདས་པའི་བསམ་པ་བརྟན་པོ་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྐྱབས་འགོ་དང་ཁས་ལེན་གྱི་ཆོག་རེ་རེ་ནས་  
 སྟེལ་ནས་བརྗོད་ན་སྐྱེ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུབ་སྟེ། རྗེ་ཀར་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་བསམ་པ་བརྟན་པོ་མེད་  
 པར་སྒྲིམ་པ་མི་སྐྱེ་བས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བས་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་བསམ་པ་བརྟན་པོ་སྐྱབ་པར་བྱེད་དེ། ཇི་  
 ལྟར་ཞེ་ན། ཀྱང་གཉིས་ནམས་ཀྱི་མཆོག་ སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆོའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་ལམ་ཉེ་བར་

ལྟོན་པར་མཛད་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པར་བྱེད། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཆོས་ལ་  
 སྐབས་སུ་མཆིའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པར་བྱེད།  
 ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་དགེ་འདུན་ལ་སྐབས་སུ་མཆིའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་  
 ཏུ་འགོ་བའི་སྒྲ་གྲོགས་ལ་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་བསམ་བ་བརྟན་  
 བོ་མེད་པར་སུ་ཡང་སྐབས་སུ་འགོ་བ་བསྐྱབ་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་  
 སྐབས་སུ་སྐབས་འགོ་མེད་པས་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་བ་གང་གིས་བསྐྱབ་ཞེ་ན། བསྟེན་པར་རྫོགས་ཞེས་པའི་  
 ཆོག་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་བ་རྫོགས་པར་བྱེད་དེ། བསྟེན་པར་རྫོགས་ཞེས་པའི་རྫོགས་པ་ནི་ཟུ་  
 ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ལ། བསྟེན་པ་ནི་ཉི་ལའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྗེ་ཀར་རྫོགས་པར་བསྟེན་པའི་དུས་ན་ནི་  
 རྫོགས་པར་བསྟེན་ཞེས་པའི་སྐྱེའོ་ན་ལས་ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་བསམ་བ་བརྟན་པོར་རྫོགས་པར་བྱ་སྟེ། འདི་  
 ལྟར་རྫོགས་པར་བསྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་དངོས་པོ་ལ་  
 བྱ་སྟེ། ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །བསྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉི་ལའི་ཆོག་ཡིན་ཏེ།  
 དེའི་ཕྱིར་བསམ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་དང་ཉི་ལའི་བར་གྱུར་པ་ནི་རྫོགས་པར་བསྟེན་པ་ཡིན་ནོ་  
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདུལ་འཛིན་ཁ་ཅིག་ན་རེ་སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པ་སྐྱེ་བ་ལ་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་བ་མི་  
 དགོས་ཏེ། འཆར་ཀ་དང་གཙུང་མཛེས་དག་འཕོ་གཉིས་སྟོན་པའི་དོ་མ་ཆོགས་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་ལ་ཀུན་དག་འ་  
 བའི་དཔོན་པོ་གཉིས་སྟོ་ཕྱིར་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པ་ལེན་པའི་སྔ་རོལ་ཏུ་འཁོར་བ་  
 ལས་ཡིད་འབྱུང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འང་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ད་ལྟའི་རབ་བྱུང་པལ་ཆེ་བ་ལ་སོ་ཐར་གྱི་  
 སྟོམ་པ་མ་སྐྱེས་པར་ཐལ། ལེན་པའི་སྔ་རོལ་དུ་ངེས་འབྱུང་གིས་བསམ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་ཁས་སྒྲངས།  
 འདོད་ན། སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པའི་ཉམས་ལེན་བྱེད་མི་དགོས་པར་ཐལ་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དང་པོ་མི་འཐད་དེ། གང་  
 ཟག་དེ་རྣམས་སྲིད་པ་ཐ་མ་པ་ཡིན་པས་ཐར་པ་ཆ་མ་ཐུན་གྱི་དགེ་རྩ་དང་ལྡན་པས་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་བ་མེད་  
 པར་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། བྱོགས་སྔ་གཉིས་པ་ལྟར་ན། འདུལ་བ་མདོ་རྩས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སོ་ཐར་གྱི་  
 སྟོམ་པ་སྐྱེ་བ་ལ་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་བ་མི་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ལེན་པའི་སྔ་རོལ་དུ་འཁོར་བ་ལ་ཡིད་འབྱུང་  
 བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། གསུམ་པ་ལ། ད་ལྟའི་རབ་བྱུང་སྐབས་པའི་དུས་སུ་

མཁའ་པོས་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་ཐར་བའི་ཕན་ཡོན་བཤད་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ། མཁའ་པོས་དེ་ལྟར་  
 བཤད་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱ་ནམས་ཀྱི་རྒྱད་ལ་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས་སྒྲངས། སོ་ཐར་  
 ཀྱི་སྒྲོམ་པ་མ་སྐྱེས་ན་ཉམས་ལེན་མི་དགོས་པར་ཐལ། ཞེས་པ་ཡང་མ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། མ་སྐྱེས་པ་ལྟར་བ་ལ་  
 སྒྱར་ན་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྐྱབས་འགོ་མ་བྱས་པར་དགོ་ཚུལ་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་སྐྱེ་བར་ཐལ། སྤང་  
 འདས་ཀྱི་བསམ་པ་མེད་པར་དགོ་ཚུལ་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས་སྒྲངས། བྱ་སྟེ། རྗེ་ཀར་སྐྱབས་  
 སུ་འགོ་བའི་སྤང་ན་ལས་འདས་པའི་བསམ་པ་བརྟན་པོ་སྐྱབ་པར་བྱེད་ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ནི་  
 སོ་ཐར་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་སྐྱེ་བ་ལ་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་དགོས་ཏེ། རྗེ་ཀར་སྤང་ན་ལས་འདས་པའི་བསམ་པ་བརྟན་  
 པོ་མེད་པར་སྒྲོམ་པ་མི་སྐྱེ་ཞེས་གསུངས་ཞིང་། གཞི་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་པར་བཤད་ལ། ཐུན་  
 ཆོགས་འགྲེལ་པ་ལས་ཐར་བའི་བསམ་པ་མེད་པར་སྒྲོམ་པ་མི་སྐྱེ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། མཛོད་འགྲེལ་  
 ལས། ཕྱི་རོལ་བ་ནམས་ལ་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་མེད་དམ་ཞེས། ཡོད་མེད་ཀྱི་སོ་སོར་ཐར་  
 པའི་སྒྲོམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས། དེ་ནི་སྤྱི་བ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། གཏན་ཏུ་སྤྱི་བ་ལས་སོ་སོར་ཐར་  
 པ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུང་སོ། དེང་སང་ཁ་ཅིག་དགོ་བསྟན་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ཀ་ལ་  
 འཛིགས་སྟོབ། ལེགས་སྟོན། ངེས་འབྱུང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་གསུམ་ཡོད་མོད་ཀྱི། སྤང་ཀྱི་ལུང་དེ་དག་དང་  
 མི་འགལ་ཏེ། རྒྱ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་གི་སྟོན་པ་འཛིགས་སྟོབ་སོགས་གསུམ་དུ་བྱེ་ཡང་དེ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་ལ་  
 ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་ངེས་པར་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུང་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། འཛིགས་སྟོབ་ཀྱི་ཚུལ་  
 ཁྲིམས་ཀྱི་མཚན་གཞི་དེ་ཆོས་ཅན། འཛིགས་སྟོབ་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ངེས་འབྱུང་གི་ཚུལ་  
 ཁྲིམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཏན་ཆོགས་ཁས་སྒྲངས་ཏེ། སྤང་འདས་ཀྱི་བསམ་པ་བརྟན་པོས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་  
 པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དགོ་ཚུལ་དང་དགོ་སྒྲོང་གི་སྒྲོམ་པའི་དེ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་ཡིན་ན་  
 དགོ་བ་ཡིན་པས་བྱ་སྟེ། མཛོད་ལས། དགོ་བ་བཅུ་ཡི་བར་དག་དང་། །སེམས་པ་ཅིག་ཆར་ལྟན་ཅིག་  
 འབྱུང་། །ཞེས་དང་། །དེའི་རང་འགྲེལ་དུ། མི་དགོ་བ་དང་ལུང་མ་བསྟན་ཀྱི་སེམས་ལ་གནས་ནས་དགོ་ཚུལ་དང་  
 དགོ་སྒྲོང་གི་སྒྲོམ་པ་ལེན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། རབ་ཏུ་འཇུག་བྱེད་དགོ་སོགས་ལས། །རྗེས་འཇུག་བྱེད་  
 ཀྱང་ནམ་གསུམ་འགྱུར། །ཞེས་རྒྱ་དུས་དང་དེ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་ལ་སྤྱད་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དགོ་ཚུལ་

གྱི་སྒྲོམ་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཚོགས་ཚང་ནས་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་སྒྲོགས་པའི་ཆེ་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲོམ་པ་གཟུགས་ཅན་སྐྱེ་  
 བ་ལ་མི་དགེ་བ་དང་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་སེམས་གང་གིས་ཀྱང་གོགས་བྱེད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མ་ཆང་མེད་རྒྱ་  
 དེ་ལ་ནི། །འབྲས་བུ་གང་གིས་བསྐྱོག་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །རྗེ་སྤྲུལ་པའི་ཞལ་སྤྲུལ་སྐྱེ་  
 རིགས་བདུན་ཀ་ལ་འདིགས་སྐྱོབ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་གསུམ་ཡོད་ཡོད་ཀྱི། དང་པོ་གཉིས། སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པ་  
 མ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་འདས་གྱི་བསམ་པས་མ་ཟེན་པའི་ཕྱིར། མདོ་རྩ་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་དགེ་བསྟན་གྱི་སྒྲོམ་  
 པ་སོགས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་རན་ལས་འདས་པའི་བསམ་པ་བརྟན་པོས་མ་ཟེན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་བ་པ་ཡོད་དེ།  
 མདོ་རྩ་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་ངེས་འབྱུང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་ཏེ། རེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་གྱི་ལུང་འདི་དག་  
 ལྷ་བ་འདིའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིགས་སྐྱོབ་དང་ལེགས་སྟོན་གཉིས་ཀྱང་ནམ་ཞིག་ལྷ་འདས་གྱི་  
 བསམ་པས་ཟེན་པའི་ཆེ། སོ་ཐར་དང་ངེས་འབྱུང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་སུ་གནས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་  
 ནི། རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱེ་བ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་དབྱིས་ཕྱིན་པའོ། །དགེ་བསྟན་བསྐྱབས་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་བསྐྱབ་པ་  
 བརྗོད་པར་བྱའོ། །དགེ་ཚུལ་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་དགོས་དོན་དང་བསྐྱུས་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ལ་དགོས་པ་  
 ཡོད་དེ། དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲོམ་པ་སྐྱེ་བ་དང་། བསྟན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲོད་རུང་དུ་འབྱུང་བ་དང་། མཐར་ལྷ་འདས་ཐོབ་  
 པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་ཏེ། དུལ་གང་ལ། རྟོན་གང་གིས། དངོས་པོ་གང་། ཚུལ་རི་ལྟར་  
 སྐྱེན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྟེ། དེ་ཡང་ལུས་སྤྱན་སུམ་  
 ཚོགས་པ་ནི་ལོ་བདུན་ལོན་ཞིང་བྱ་རོག་སྒྲོད་རུས་པའམ་བསམ་པའི་སྒྲོན་ས་ལོ་བདུན་ལོན་པར་འདུལ་ཤེས་  
 པའོ། །ཉགས་སྤྱན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་སྐྱ་དང་ཁ་སྐྱ་བྲེགས་པ་སོགས་ཁྲིམ་པའི་ཉགས་སྤངས་ཤིང་རབ་ཏུ་བྱུང་  
 བའི་ཉགས་དང་ལྷན་པའོ། །བསམ་པ་སྤྱན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་སྒྲོམ་པ་ལེན་འདོད་དང་ཐོབ་ཤེས་དང་ངེས་འབྱུང་  
 གི་བསམས་པ་དང་ལྷན་པའོ། །སྒྲོམ་པ་སྐྱེ་བ་ལ་བསམ་པ་དེ་གསུམ་དགོས་ཏེ། བཞད་གང་གྱི་དངོས་པོས་ནི་  
 གང་གིར་ཡང་མི་འབྱུང་རོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲོམ་པ་ཐོབ་པར་ཤེས་པའི་དུལ་ལ་ལེན་འདོད་སྐྱེ་  
 བར་ལྟར་མི་ཐོབ་པར་ཤེས་པའི་དུལ་ལས་དེ་མི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་  
 དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། བསྟན་པར་རྫོགས་པའི་སྒྲོམ་པ་རྣམ་དག་དང་ལྷན་པ།

ལྷ་བ་དང་མཚན་མ་ཐུན་པ། ཐ་སྙད་གསུམ་དང་ལྷན་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། ས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ།  
 མཚན་ས་ནང་ན་གནས་པ། དག་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་འབོགས་པའི་ཆོ་ག་ལ་མཁས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་དག་ཚུལ་  
 གྱི་སྒྲིམ་པའོ། །བཞི་པ་ལ་གསུམ་ལས། སྦྱོར་བ་ནི། བར་ཆར་ངེ་བ་དང་། དག་བསྟེན་དུ་བསྐྱབ་པ་དང་། བར་མ་  
 རབ་བྱང་དུ་བསྐྱབ་པའོ། །དངོས་གཞི་ནི། སྐབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཆོ་ག་ཅོམ་པ་དང་། དག་ཚུལ་ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲང་  
 བའི་ཆོ་ག་བྱའོ་ཞེས་པ་སྟེ་དག་བསྟེན་གྱི་སྐབས་དང་འབྲེལ། །མཐུག་ནི་དུས་གོ་དང་བསྐྱབ་པ་བརྗོད་པ་གཉིས་  
 ལས། དང་པོ་ལ་ཡང་དགོས་དོན་དང་། བསྐྱབ་དོན་གཉིས། དང་པོ་ནི། དེ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྒྲིམ་པ་ཐོབ་  
 དུས་རྟོགས་ནས་ཀན་གཞོན་གྱི་བསྟེན་བཀྱར་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
 གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། དུལ་གང་ལ། ཉེན་གང་གིས། དངོས་པོ་གང་། ཚུལ་རི་ལྟར་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དག་  
 ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཐོབ་མ་ཐག་པ་དེ་ལའོ། །འོ་ན་དེའི་འོག་དུ་བསྐྱབ་པ་བརྗོད་པ་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱའོ་  
 ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་དེ་ནི་སྒྲིམ་པ་གསུམ་སྡེ་མ་སྡེ་མའི་མཐུག་ཐོག་དེ་  
 མ་ཐག་དུ་བྱི་མ་བྱི་མ་ལེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དག་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཐོབ་  
 ལས་གཞན་པའི་དག་སྒྲོང་ཞིག་གིས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། བསྐྱབ་པ་བརྗོད་པའི་སྡུར་གྱི་བཞེད་འཇལ་པའི་ཆེད་དུ་  
 སྟན་ལས་ལྷང་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། གསུང་རབ་ལས་གྱི་བཞེད་དང་། ཉེན་མཚན་གྱི་ཆ་དང་།  
 ཆོས་གངས་དང་། རྒྱ་བའི་ངོ་དང་། དུས་ཆོད་རྣམས་བརྗོད་པར་བཤད་ལ། ད་ལྟའི་ཕྱག་ལེན་པ་ཁ་ཅིག་རྒྱ་བ་  
 དངོས་རབ་འབྲིང་ཐ་མ་ལོ་རྣམས་བརྗོད་དགོས་ཏེ། ལོ་བརྗོད་པ་དག་ཚུལ་གྱི་ལོ་ངེ་བ་ལས་བཤད་ཅེས་  
 གསུངས་ཀྱང་མི་འཐད་དེ། རྒྱ་བ་དངོས་མ་བརྗོད་ཀྱང་གསུང་རབ་ལས་བཤད་པ་ལྟར་བརྗོད་པས་ཀྱང་བསྐྱབ་པ་  
 ཀན་གཞོན་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། དག་ཚུལ་གྱིས་ལོ་ངེ་བ་ལས། ལོ་ཀན་གཞོན་བཅི་བའི་ཚུལ་ཅམ་  
 བཤད་ཀྱི། དུས་གོའི་རྣམ་གཞག་རྩང་ཟད་ཀྱང་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི། ཁ་ཅིག་འདུལ་བའི་མདོ་དང་  
 ཀམ་ལ་ཉི་ལས་སྤ་རིམ་ནས་བརྗོད་པར་གསུངས་ཀྱང་རགས་རིམ་ནས་བརྗོད་དགོས་ཏེ། གཞི་འགྲེལ་ལས་དེ་  
 ལྟར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རགས་རིམ་ནས་བརྗོད་ན་འཆད་ཉན་སྤ་བའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ལུང་ལས་  
 སྤ་རིམ་ནས་བརྗོད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་གསུང་པ་པོ་མི་མཁས་པའི་སྦྱོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ནི།  
 ལུང་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤ་རིམ་ནས་བརྗོད་དགོས་སོ། །གཞི་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པ་ནི་བརྗོད་བྱའི་དངོས་

བོ་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི་བརྗོད་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་གསུང་ངོ་། །གཉིས་པ་བསྐྱབ་པ་བརྗོད་པ་ནི་གོ་  
 སྟེ། །དེ་ནི་སྟོབ་དཔོན་ཡིན་ལོ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྒྲ་མའི་ནམ་གཞག་ལ་གསུམ་སྟེ། སྒྲ་མ་ནམས་ཀྱི་  
 དབྱེ་བ། སྒྲ་མར་གྱུར་པའི་དུས། མཆན་ནས་སྟོས་པའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྟོབ་དཔོན་ལ་ལྷ་ཡོད་དེ། དགོ་  
 ཚུལ་གྱི་སྟོམ་པ་སྦྱིན་པའི་སྟོབ་དཔོན། གསང་སྟེ་སྟོན་པའི་སྟོབ་དཔོན། ལས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན། གནས་སྦྱིན་པའི་  
 སྟོབ་དཔོན། སྟོག་པའི་སྟོབ་དཔོན་ལོ། །དེ་ཡང་གཞུང་གི་འབྲུ་དང་སྦྱར་བ། བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཆོ་གའི་སྟོན་ནས་དགོ་  
 ཚུལ་གྱི་སྟོམ་པ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པའི་དགོ་སྟོང་དེ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་དེའི་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ཡིན་ལོ། །བསྐྱབ་བྱའི་  
 བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་ནམས་སྟོག་ཏུ་གསང་སྟེ་བྱེད་པའི་དགོ་སྟོང་དེ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་དེའི་གསང་སྟེ་སྟོན་པའི་  
 སྟོབ་དཔོན་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་གསོལ་བཞིའི་ལས་བྱེད་པའི་དགོ་སྟོང་དེ་ནི་  
 དེའི་ལས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་དང་། བསྐྱབ་བྱའི་གནས་མེད་ཀྱི་ཉིས་པ་འགོག་པར་བྱེད་པའི་དགོ་སྟོང་དེ་ནི་དེའི་  
 གནས་སྦྱིན་པའི་སྟོབ་དཔོན་དང་། བསྐྱབ་བྱ་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བཀའ་སྟོག་པར་བྱེད་པའི་དགོ་སྟོང་དེ་  
 ནི་དེའི་སྟོག་པའི་སྟོབ་དཔོན་ཡིན་ལོ། །ཅིའི་ཕྱིར་སྟོབ་དཔོན་ལྷར་བཤད་ཅེ་ན། སྟོམ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དང་།  
 མི་ཉམས་པར་བསྐྱང་བར་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་ཤེས་པར་བྱེད་པ་དང་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ལྷར་གཞག་  
 པ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་ནི། དགོ་ཚུལ་གྱི་སྟོམ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དང་། གསང་སྟེ་སྟོན་ནི་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་  
 བརྒྱད་ནས་ཐོབ་པར་བྱེད་ཅིང་། ལས་སྟོབ་ནི་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་དངོས་སུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དང་། གནས་  
 སྦྱིན་པ་ནི་མི་ཉམས་པར་སྐྱང་བར་བྱེད་པ་དང་། སྟོག་པའི་སྟོབ་དཔོན་ནི་ཆོས་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །གཉིས་པ་ནི། དོན་གྲུབ་ན་གྱུར་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་སྟེ། སྟོབ་མའི་དགོས་པ་གང་གིས་སྟོབ་དཔོན་དུ་འགྱུར་  
 བའི་དོན་ཏེ་དགོས་པ་གྲུབ་ཅིང་རྫོགས་པ་ན་སྟོབ་དཔོན་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཐར་ཐུག་  
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྟོམ་པ་སྦྱེས་པ་ན་དེའི་སྟོབ་དཔོན་དུ་འགྱུར་བ་བཞིན་ལོ། །ཁ་ཅིག་  
 བསྐྱབ་བྱའི་རྒྱད་ལ་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་སྦྱེས་པ་ན་དེའི་གསང་སྟེ་སྟོན་པའི་སྟོབ་དཔོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ།  
 མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་སྟོབ་དཔོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུ་ཀར་གལ་ཏེ་གསང་སྟེ་སྟོན་པའི་དགོས་པ་ཡོངས་  
 སུ་རྫོགས་པ་ནི། གསང་སྟེ་སྟོན་པའི་སྟོབ་དཔོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་མི་འཐད་  
 དེ། གསང་སྟོན་གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་ལ་བར་ཆད་བྱིས་ནས་བར་ཆད་མེད་པར་རྫོགས་པ་དེ་དགོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་

བཏེན་ནས་སྒྲོམ་བ་སྐྱེས་བ་དེ་དགོས་པའི་ཡང་དགོས་བ་ཡིན་པས། དགོས་བ་དང་དགོས་པའི་དགོས་བ་མ་  
 བྱེད་པའི་སྒྲོན་ནོ། །རང་ལུགས་ནི། གསང་སྟེ་སྟོན་པའི་དགོས་སྒྲོང་དེས་བསྐྱབ་བྱ་ལ་བར་ཆད་ངེས་ནས་བར་ཆད་  
 གྱིས་དག་པར་རྟོགས་པ་ན་བསྐྱབ་བྱ་དེའི་གསང་སྟེ་སྟོན་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། སྤར་གྱི་རྗེ་ཀའི་  
 ལུང་དེ་ཉིད་དང་། འགྲེལ་ཚུང་ལས། གསང་སྟེ་སྟོན་པ་ནི་བར་ཆད་ངེས་ནས་འགྱུར་ཞེས་དང་། ཤེས་རབ་བྱེད་  
 བར་གསང་སྟེ་སྟོན་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་ནི་བར་ཆད་ངེས་པའི་ལས་བྱས་ཐེན་ནས་གསང་སྟེ་སྟོན་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་དུ་  
 འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་འོང་བ་ཞུས་བ་ན་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་དང་བྱེད་ཆེར་  
 མི་སྤང་རོ། །གསང་སྟོན་ལ་རྒྱས་བཤད་མེད་པས་འདིར་སྒྲོས་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་སྒྲོབ་དཔོན་དུ་འགྱུར་བའི་དོན་  
 གྲུབ་ན་སྒྲོབ་དཔོན་དེ་དང་དེར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན། མཁན་པོར་འགྱུར་བའི་དུས་ཡང་དེ་དང་འདྲམ་ཞེ་ན་མི་འདྲ་  
 སྟེ། མཁན་པོར་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་བཏབ་ནས། མཁན་པོར་ཁས་སྦངས་པ་ན་མཁན་པོ་དེར་གྱུར་བ་ཡིན་  
 ནོ། །དེ་ཉིད་རྒྱས་བར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་སྒྲ་མར་འགྱུར་བའི་དུས་དང་། མི་ཉམས་པར་  
 བསྐྱང་བའི་དང་། ཆོས་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་སྒྲ་མར་འགྱུར་བའི་དུས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྒྲོབ་  
 དཔོན་དུ་འགྱུར་བའི་དུས་ནི། དགོ་ཚུལ་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་བརྗོད་པ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཐ་མ་གང་ཡིན་པའི་ཆ་གསུམ་  
 བ་ལ་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྒྲོམ་བ་སྐྱེས་བ་ལས་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་དུ་འགྱུར་བའི་དོན་གྲུབ་པ་དང་། དགོ་སྒྲོང་དུ་  
 སྐྱབ་པའི་ཆེ་བརྗོད་པ་གསུམ་གྱི་ཐ་མ་གང་ཡིན་པའི་ཆ་གསུམ་པ་ལ་དགོ་སྒྲོང་གི་སྒྲོམ་བ་སྐྱེས་པས་ལས་གྱི་  
 སྒྲོབ་དཔོན་དུ་འགྱུར་བའི་དོན་གྲུབ་པ་སྟེ། དཔེར་ན་དགོ་ཚུལ་དུ་བསྐྱབ་པ་ན་གཞན་བརྗོད་པའི་དུས་སུ་དགོ་  
 ཚུལ་གྱི་སྒྲོམ་བ་སྐྱེས་པས་དགོ་ཚུལ་དུ་གྱུར་པ་བཞིན་ནོ། །དགོ་ཚུལ་གྱི་ཆོ་ག་ལ་ཆ་གསུམ་ནི། སྐྱབས་བརྗོད་།  
 བདག་བརྗོད་། གཞན་བརྗོད་པ་དང་གསུམ་ཡིན་ལ། བསྟེན་རྗོགས་གྱི་སྐབས་སུ་ཆ་གསུམ་ནི། རོ་བོ་བརྗོད་པ།  
 བྱ་བ་བརྗོད་པ། བྱེད་པ་བརྗོད་པ་གསུམ་སྟེ་ལས་ཆོག་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་མཁན་པོར་འགྱུར་བའི་  
 དུས་ནི་གཞན་བརྗོད་པའི་དུས་འདིར་མཁན་པོར་འགྱུར་བའི་དོན་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་གཞན་བརྗོད་པ་ཡིན་  
 ཞེ་ན། ཆ་ཐ་མའི་གཞན་བརྗོད་པ་སྟེ། མཁན་པོ་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་པའི་ཆོག་རྗོགས་ནས། མཁན་པོ་མཁན་  
 པོས་ཞེས་པའི་དུས་སུ་མཁན་པོར་འགྱུར་བའི་དོན་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྣམ་གྲངས་ཐ་མ་ལ་གཞན་བརྗོད་  
 པ་ན། བཙུན་པ་མཁན་པོས་ཞེས་པ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་མཁན་པོས་ཞེས་མི་བརྗོད་པར། མཁན་པོ་མཁན་པོས་



ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། གནས་སྤྱིན་པའི་སྟོབ་དཔོན་ནི། ཏུས་ཞག་གཅིག་  
 ཆེད་དུ་བྱ་བ་གནས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་དུ་འཛིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། མཚམས་ནང་གཅིག་ཏུ་ཉེ་བར་གནས་པ་མཐར་  
 ཐུག་པ་སྟེ་ཞག་གི་མའི་སྐྱ་རེངས་ཤར་བ་ན་དེར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། སྟོག་པའི་སྟོབ་དཔོན་ནི་དངོས་པོ་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གམ་དེའི་ཆེད་ཀྱི་རྒྱུར་པ་གང་ཡང་རུང་བ། ཀྱན་སྟོང་དཔོན་  
 སྟོབ་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་གཞག་པའི་སྟོན་སྟེ། བྱ་བ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བརྗོད་པའི་རྗེས་སུ་སྟོབ་མས་ལན་གསུམ་  
 བཟུངས་ན་སྟོག་པ་མཐར་ཐུག་བས་སྟོག་པའི་སྟོབ་དཔོན་དུ་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་མཚན་ནས་སྟོས་པའི་རིམ་པ་  
 ནི། མཁན་སྟོབ་དེ་གཉིས་ལ་མཁན་པོ་དང་སྟོབ་དཔོན་ཞེས་པ་ལས་གཞན་བཅུན་པ་ཞེས་སོགས་ཉེ་བར་མི་  
 བརྗོད་དོ། །མཁན་པོ་དང་སྟོབ་དཔོན་དེ་ལས་གཞན་པའི་གང་ཟག་ལ་མཁན་པོ་དང་སྟོབ་དཔོན་ཞེས་པའི་མིང་  
 གིས་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །མཁན་པོའི་མཚན་བརྗོད་པའི་ཆེ་དོན་གྱི་སྒྲུབ་དུ་མཚན་ནས་སྟོས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་  
 བཅས་པ་མ་སྟེས་པར་མཁན་པོའི་མིང་འབའ་ཞིག་མི་གཟུང་རོ། །གཞན་ཡང་རྒན་པ་ལ་བཅུན་པ་དང་། གནས་  
 བཏན་དང་། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་པའི་ཉེ་ཆོག་གི་བརྗོད་པར་བྱ། བཅུན་པ་ཞེས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉེ་ཆོག་ཏུ་  
 ཡང་རུང་ལ། གནས་བཏན་དང་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ནི་མཉམ་པ་དང་གཞོན་པ་ལ་ཡང་རུང་ཞིང་། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ནི་  
 བྱིས་པ་ལ་ཡང་རུང་རོ། །གཞན་ཡང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་སོགས་པ་ཉེ་ཆོག་གིས་བརྗོད་པ་ཡང་ཆོས་  
 དང་མཐུན་ནོ། ། ༥ །གཉིས་པ་ཆོག་གི་མ་བསྟན་རྫོགས་སུ་བསྐྱབ་པ་ནི། དགེ་འདུན་ལས་བསྟན་པར་རྫོགས་པར་  
 བྱའོ་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། དགོས་དོན་དང་། བསྐྱས་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བསྟན་རྫོགས་ཀྱི་ཆོག་བྱས་  
 པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། བསྐྱབ་བྱ་ལ་བསྟན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོན་པ་སྟེ་བ་དང་། མཚན་ཏུ་དགའ་བའི་ཆོས་ཐོབ་པ་ལ་  
 སོགས་པ་པན་ཡོན་བཅུ་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། དུལ་གང་ལས། ཉན་གང་  
 གིས། དངོས་པོ་གང་ཞིག་ཆོག་གང་གིས་ནོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཉེས་མེད་སྤྱན་རྒྱལ་ཆོག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་  
 མཁན་པོར་འོས་པ་དང་། སྟོབ་དཔོན་དུ་འོས་པ་གཉིས་དང་། དགེ་འདུན་ཆོས་གསུམ་ལྡན་ལས་ཐོབ་དགོས་ལ།  
 མཁན་པོ་དང་གསང་སྟོན་མེད་པར་མི་སྟེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་ལྡན་པའི་ལྟར་མཁན་པོ་མེད་པ་ཉིད་ལ་ཡང་ངོ་  
 ཞེས་དང་། མཁན་པོར་མ་གསོལ་བར་ཡང་ངོ་ཞེས་དང་། བར་ཆད་མ་བྱིས་པར་ཡང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
 དགེ་འདུན་ཆོས་གསུམ་ལྡན་ནི། གངས་ཆང་བ། ཁ་སྐྱོང་གི་ཆོས་དང་ལྡན་པ། མི་མཐུན་པ་གཉིས་དང་བྲལ་བའོ།

གཉིས་པ་རྟེན་ནི་ལུས་ཕུན་ཚོགས་། བསམ་པ་ཕུན་ཚོགས་། ཏྲགས་ཕུན་ཚོགས་གསུམ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། དང་པོ་  
 རྟེན་གྱིས་ནས་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པའས། ལོན་པར་འདུ་ཤེས་པ་བར་ཆད་དང་བྲལ་བའོ། །གཉིས་པ་རྟེན་ ལོན་པར་  
 འདོད། ཐོབ་པར་ཤེས། སྤང་འདས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་ལྡན་པའོ། །གསུམ་པ་རྟེན་ ལུས་བྱི་བྱད་ཀྱི་ཏྲགས། གོས་ཀྱི་  
 ཏྲགས། སྟོང་སྤྱད་ཀྱི་ཏྲགས་གསུམ་ཆང་བའོ། །གསུམ་པ་དངོས་པོ་ནི་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་རྣམས་པར་དག་  
 པའོ། །བཞི་པ་ཆོ་ག་ལ་སྦྱོར་བ་དང་། དངོས་གཞི་དང་། མཐུག་གི་ཆོ་ག་གསུམ་ལས། དང་པོ་རྟེན་ བསྟེན་པར་  
 རྫོགས་པའི་ལས་གྲུལ་དུ་འདུ་བར་འོས་པའི་དགོ་འདུན་རྣམས་ལས་གྲུལ་ལ་མ་འདུས་པའི་གོང་དུ་སྒྲ་བ་བྱེད་  
 ཚུན་ཆད་ཀྱི་རང་གི་རྒྱད་ལ་ལེགས་པར་བཏྲགས་ཏེ། སྤང་བ་བཤགས་པར་འོས་པ་རྣམས་བཤགས། བསྟེན་  
 པར་འོས་པ་རྣམས་བསྟེན་པས། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་འོས་པ་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་དག་པར་བྱས་ནས་  
 ལས་གྲུལ་དུ་འདུས་པ་ན་མཁན་པོ་ཉིད་དུ་ཕྱོགས་པར་གྱུར་པའི་དགོ་སྟོང་དེས། ལས་བྱེད་པ་དང་གསང་སྟེ་སྟོན་  
 པར་འོས་པའི་དགོ་སྟོང་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། དེ་ནས་བསྐྱབ་བྱས་མཁན་པོར་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་དུ་བཏབ་  
 བས། མཁན་པོ་དེས་ཆོས་གོས་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་བསྐྱབ་བྱ་ལ་བཀོན། སྤང་བཟེད་ཀྱང་དགོ་  
 འདུན་ལ་བསྟེན་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་བྱིན། དེ་ནས་བསྐྱབ་བྱ་ཐོས་པའི་ཉི་འཁོར་ལས་བཀའ། མཐོང་བའི་  
 ཉི་འཁོར་དུ་ལངས་ནས་ཆོགས་ལ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་གྲུས་པའི་སྟོང་ལམ་དང་ལྡན་པར་གཞག་སྟེ། དེ་ནས་ལས་  
 ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་དུ་འོས་པ་དེས་ངི་བས་སྟོབ་པར་བྱས་ནས་གསང་སྟེན་དུ་བསྟོན་པའི་ཆེད་དུ་དགོ་འདུན་ལ་གསོལ་བ་  
 འབའ་ཞིག་པའི་ལས་བྱ། དེ་ནས་གསང་སྟེན་དུ་བསྟོས་པ་དེས་བསྐྱབ་བྱའི་གན་དུ་སོང་སྟེ། སྟོག་ཏུ་བར་ཆད་  
 ངིས་ནས་དགོ་འདུན་ལ་ཡོངས་སུ་དག་པ་གོ་བར་བྱས་ཏེ་འོང་བ་ཞུ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་བསྐྱབ་བྱ་དེ་པ་གྲུའི་སྟེང་  
 དུ་རྩ་བཏིང་བ་ལ་ཙོག་ཙོག་བྱར་འདུག་ཏུ་བརྟུག་སྟེ། དགོ་འདུན་ལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་གསོལ་བ་ལན་  
 གསུམ་འདེབས་སུ་གཞུག་གོ། དེ་ནས་ལས་བྱེད་པར་བར་ཆད་ངི་བར་བྱིར་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་  
 བྱས་པ་ནས་བར་ཆད་ངི་བར་བྱ་བའོ། །དངོས་གཞི་རྟེན་ ལས་སྟོབ་ཏུ་འོས་པ་དེས་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་  
 ཆོག་བྱེད་ཀྱང་མ་འབྲུགས་པར་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་བསྐྱབ་བྱ་དེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་ཉི་བར་བསྐྱབ་པར་བྱ་  
 པའོ། ༥ །གསུམ་པ་མཐུག་གི་ཆོ་ག་ལ་དུས་གོ་བརྗོད་པ་དང་། གདམས་ངག་བརྗོད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་  
 དགོས་དོན་བསྐྱུས་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་རྟེན་ དེ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེས་སྟོམ་པ་ཐོབ་པའི་དུས་ཤེས་ནས་

གན་གཞོན་བར་མའི་ཚུལ་དང་བཀྱར་སྟེ་བྱེད་ཚུལ་ཤེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལོ་  
 མགོ་ངོས་བརྒྱུད་བ་དང་། དངོས་པོ་གང་བཟོད་བ་དང་། ཚུལ་རི་ལྟར་བཟོད་བའོ། །དང་པོ་ལ་དགག་གཞག་  
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། འདོད་བ་བཟོད་བ་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། རྩོམ་ཅིག་ཏྱར་ཆེ་བརྒྱད་  
 པའི་ཆེས་བཅུ་དྲུག་ནས་ལོ་མགོ་འཛིན་པར་རིགས་ཏེ། མཛོད་ལས། དགུན་རྒྱུ་ཀྱི་ནི་བཞི་བ་ལ། །ཐུང་དུ་  
 འགྱུར་རེ་ཉིན་མོ་བརྒྱུད་ །ཅེས་གསུངས་ཤིང་། ཏྱར་ཆེ་བཅུ་གཉིས་པ་ལ་ཉི་མ་ལྟོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྲབ་སྟེ།  
 མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་དུ། སངས་རྒྱས་པའི་དུས་ཀྱི་དང་པོ་དགུན་ཀྱི་དུས་སོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་  
 དང་། སམ་ཁ་ཅིག་དམ་བཅའ་དེ་ཉིད་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། གདགས་པ་ལས་ལོ་གཅིག་ལ་མཆན་མོ་ཡུད་ཅམ་བཅོ་  
 བརྒྱད་ཉིན་མོ་ཡུད་ཅམ་བཅུ་གཉིས་པའི་དུས་ཡོད་དེ། དེ་གང་ཞེ་ན། དགུན་རྒྱ་ཐ་ཆུང་གི་ཡར་ཀྱི་ངོ་འཛི་ཆེས་  
 བརྒྱད་ལ་མཆན་མོ་ཡུད་ཅམ་བཅོ་བརྒྱད་ཉིན་མོ་ཡུད་ཅམ་བཅུ་གཉིས་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་  
 ཟེད། ཡང་བྱ་ཁ་ཅིག་ཏྱར་ཆེ་དགུ་པའི་ཆེས་བཅུ་དྲུག་ནས་ལོ་མགོ་འཛིན་པ་རིགས་ཏེ། ཉ་ཆེས་དྲུག་པ་གང་  
 ཡིན་ལ། །སྟོན་རྒྱ་ཐ་ཆུང་བྱ་བར་བཟོད། །ཅེས་ཉེན་འགྲེལ་མདོ་འགྲེལ་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུང་  
 རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཏྱར་ཆེ་བརྒྱད་པ་ནས་ལོ་མགོ་འཛིན་པ་མི་འཐད་དེ། གདགས་པའི་ཐུང་མདོ་འགྲེལ་དུ་  
 བངས་པ་ལས། ཉ་རྒྱུ་མ་ནི་སོས་ཀ་འཁྲིག་ བ་སྒྲང་རྒྱུ་མ་ནི་དབྱར་ཀྱི་དུས་སུ་འཁྲིག་ བྱི་རྒྱུ་མ་ནི་སྟོན་ཀྱི་དུས་  
 སུ་འཁྲིག་ཅེས་བཤད་པ་དང་མི་འཁྲིག་ཅིང་། འགྲེལ་བཤད་རྒྱལ་སྐས་ལས། སྟོན་ནི་ཆར་འབབ་པར་འབྲ་བའི་  
 ཕྱིར་དབྱར་དུ་བྱས། དགུན་སྟོན་ནི་གང་བར་འབྲ་བའི་ཕྱིར་དགུན་དུ་བྱས། སོས་ཀ་ནི་ཆ་བར་འབྲ་བའི་ཕྱིར་  
 དབྱིད་དུ་བྱས་ཞེས་གསུངས་པ་དང་མི་འཁྲིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྒྱད་པ་ནས་འཛིན་པའི་སྐབས་བྱེད་ཕྱི་མ་ཡང་མི་  
 འཐད་དེ། མཛོད་ལས་དགུན་རྒྱ་བཞི་བ་ལ་ཉི་མ་བརྒྱུད་པར་བཤད་ཟེར་བ་དང་། གདགས་པ་ལས། དགུན་རྒྱ་  
 གསུམ་པ་ལ་ཉི་མ་ལྟོག་པར་བཤད་པ་མཐུན་པ་ཁས་ལེན་ན་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཛོད་  
 ལས། དགུན་རྒྱུ་ཀྱི་ནི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། མཆན་མོ་ཐུང་དུ་འགྱུར་བ་ལས་གོ་བརྒྱུད་ནས་ཉིན་མོ་རིང་  
 དུ་འགྲོ་བ་ལ་བྱ་ཡི། འཛིག་ཉེན་ན་གསུམ་པ་ལྟར་ཀྱི་ཉི་མ་ལྟོག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དབྱར་ཀྱི་རྒྱ་བ་གཉིས་པ་  
 ཡི། །ཐ་མའི་ཆེས་དགུ་ནས་མཆན་རིང་། །དགུན་རྒྱུ་ཀྱི་ནི་བཞི་བ་ལ། །ཐུང་དུ་འགྱུར་རེ་ཉིན་མོ་རྒྱུད་ །ཅེས་  
 གསུངས་པའི་དོན་ལ། ཐུང་ལོ་ཆེན་པོས། དབྱར་ཀྱི་རྒྱ་བ་གཉིས་པ་ནི་ཁྲུམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་མར་ངོ་

དང་ཡར་ངོ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཐ་མ་ཡར་ངོའི་ཆེས་བརྒྱད་ལ་ཉིན་མཆན་མཉམ་པ་ལས་ཆེས་དགུ་ནས་མཆན་མོ་  
 རིང་དུ་འགྱུར་ཞིང་ཉིན་མོ་དེ་ལས་གོ་བསྒྲིག་སྟེ་ཐུང་དུ་འགྱུར་ལ། དགུན་ནམས་ཀྱི་ནི་བཞི་པ་ནི་དབོའི་རྒྱ་བ་  
 ཡིན་ལ། དེ་ལ་མར་ངོ་དང་ཡར་ངོ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཐ་མ་ཡར་ངོའི་ཆེས་བརྒྱད་ལ་ཉིན་མཆན་མཉམ་པ་ལས།  
 ཆེས་དགུ་ནས་མཆན་མོ་ཐུང་དུ་འགྱུར་ཞིང་ཉིན་མོ་དེ་ལས་གོ་བསྒྲིག་སྟེ་རིང་དུ་འགྱུར་ཞེས་པའི་དོན་སྟེ།  
 གཞུང་འདིས་སྟོན་ཉིན་མཉམ་མཆན་མཉམ་དང་། དཔྱིད་ཉིན་མཉམ་མཆན་མཉམ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས། དབྱར་  
 ཉི་དང་དགུན་ཉི་ལྗོན་ཚུལ་ཤུགས་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ལེགས་བཤད་དོ། །གདགས་པ་ལས།  
 དགུན་རྒྱ་ཐ་ཆུང་ཞེས་པ་ནི་འགྱུར་གྱི་སྟོན་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་ན་ནང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ཡང་མི་  
 འཐད་དེ། མདོ་ཉི་མའི་སྟོང་པོ་ལས་སྟོན་དུག་རྒྱ་བ་སྟོན་རྒྱ་ཐ་ཆུང་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་གི་རྒྱ་སྐར་  
 སྟོན་དུག་བརྗོད། །རྒྱ་བ་ཉ་ཆེས་རྒྱ་རངས་འགྱུར། །སྟོན་རྒྱ་ཐ་ཆུང་ཞེས་བྲ་བར། །འདིར་ནི་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་  
 ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཉོར་རྒྱ་བ་ཅུ་པའི་གནམ་སྟོང་ལ་གསོ་སྟོང་བཅུ་བཞི་པ་འབྱུང་རིགས་པར་ཐལ།  
 དུས་ཆིགས་ནམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཕྱེད་ལུས་པ་ཉིད་ལའོ་ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཞིག་ ཉོར་རྒྱ་དགུ་པའི་ཆེས་བཅུ་དུག་  
 ནས་ལོ་མགོ་འཛིན་རིགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལོ་ངེ་བ་ལས། རྒྱལ་དང་དབོ་དང་ས་ག་དང་། །རྒྱ་སྟོང་ལུས་ས་  
 སྟོན་སྟོན་དུག་ཅན། །འདི་ནམས་ཀྱི་ནི་ནག་པོའི་ཕྱོགས། །རྒྱ་ཕྱེད་གསོ་སྟོང་བཅུ་བཞི་པ། །ཞེས་གསུངས་པ་  
 དང་འགལ་ལོ། །ཉ་ཆེས་དབྱུག་པ་གང་ཡིན་པ། །ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་རྟོན་འབྲེལ་མདོ་འབྲེལ་ལ་སོགས་པའི་  
 གཞུང་ཆོད་ལྡན་གང་ལས་ཀྱང་བཤད་པ་མ་མཐོང་ངོ་། །གཉིས་པ་ནི། ཉོར་རྒྱ་བཅུ་པའི་ཆེས་བཅུ་དུག་ནས་ལོ་  
 མགོ་འཛིན་པར་རིགས་ཏེ། མགོའི་རྒྱ་བའི་མར་ངོའི་ཆེས་གཅིག་ནས་ལོ་མགོ་འཛིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མེ་  
 ཏོག་ཕྱིར་རྒྱུད་ལས། གོ་བཞིན་རྒྱ་བའི་ཆེས་གཅིག་ནི། །སྤྱ་མའི་དབྱར་ཏེ་གཙོ་པོ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཞིང་།  
 གོ་བཞིན་རྒྱ་བ་ནི་ཉོར་རྒྱ་དུག་པའི་ཆེས་བཅུ་དུག་ནས་བདུན་པའི་ཆེས་བཙོ་ལྗེའི་བར་ལ་བྲ་དགོས་པའི་ཕྱིར་  
 དང་། མདོ་ཉི་མའི་སྟོང་པོ་ལས། ཉོར་རྒྱ་དགུ་པའི་ཆེས་བཅུ་དུག་ནས། བཅུ་པའི་ཆེས་བཙོ་ལྗེའི་བར་ལ་སྟོན་  
 དུག་གི་རྒྱ་བ་སྟོན་རྒྱ་ཐ་ཆུང་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལོ་ངེ་བ་ལས། གསོ་སྟོང་བཅུ་བཞི་པའི་ཐོག་མ་རྒྱལ་  
 གྱི་རྒྱ་བའི་བཅུ་བཞི་པ་སྟོས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ལོ་མགོ་དེ་ལྟར་འཛིན་ན། རྟེན་ཀར་དབྱར་དགུན་འབྲིང་ཐུབ་སྟོན་  
 དཔྱིད་འབྲིང་མི་ཐུབ་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། སྟོན་མེད་དེ། འདིར་ཡར་ངོ་སྟོན་འགོའི་དབང་དུ་བྱས་

བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱིར་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུགས་ལ་མར་ངོ་སྟོན་འགྲོ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་སྤྱི་ལས། རྒྱ་བ་ཐམས་  
 ཅད་མར་གྱི་ངོ་སྟོན་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་བས་འགྲའ་ཞིག་ཏུ་ཡར་ངོ་སྟོན་འགྲོ་བཤད་པ་ནི། རྒྱལ་པོའམ་  
 འཛིག་ཉིན་པ་དང་སྟོ་བསྟན་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དངོས་པོ་གང་བཟོད་པ་ནི། གྲིབ་ཚོད་དང་།  
 ཉིན་མཚན་གྱི་ཆ་དང་། ཆོས་གངས་དང་། རྒྱ་བའི་ངོ་དང་། དུས་ཚོད་དེ་ལྟ་བཟོད་པར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་རབ་འབྲིང་  
 ཐ་ཆུང་གི་རྣམ་གཞག་བཟོད་དགོས་ཞེས་པ་མི་འཐད་དེ། གཞུང་ཚད་ལྡན་ལས་མ་བཤད་ཅིང་། གཞན་ལྟ་པོ་ངེ་  
 ལྟ་བ་བཞིན་བཟོད་ན་མི་རྟོགས་པའི་གནས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་དགོ་ཚུལ་གྱི་ལོ་ངོ་བ་ལས། ལོ་ཡང་  
 བཟོད་དགོས་པར་གསུངས་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་ལས་དུས་གོ་བཟོད་པར་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར།  
 ངེ་ལྟར་བཟོད་པའི་ཚུལ་ནི། བསྟན་པར་རྟོགས་པའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ལས་བྱེད་པ་ལས་གཞན་པའི་དགོ་སྟོང་ཞིག་  
 གིས་དུས་གོ་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཐོག་མར་གྲིབ་ཚོད་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཤིང་བྱ་ལ་སོགས་པ་སྤྱར་  
 མ་སོར་བཞི་བས་འཇལ་ན་བཟང་སྟེ། རྟོགས་པར་སྤྱི་བྱུང་མ་སོར་བཞི་བ་དེ་ལ་སྤྱི་བྱུང་ཉིད་ཐ་སྟོན་དུ་  
 བྱ་ལ། དེའི་གྲིབ་མ་ས་ལ་སོག་པའི་སོར་རེ་ལ་རྒྱུང་བ་ཞེས་པའི་ཐ་སྟོན་བྱའོ། །ཉིན་མཚན་གྱི་ཆ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཉིས་  
 ནི། སྤྱོད་ཀྱང་། ཀྱང་ཆོགས་མ་ཡོལ་བ། ཕྱི་ཤོ་ཉི་མ་བཞི་ཆ་ལུས་པ། ཉི་མ་བརྒྱད་ཆ་ལུས་པ། ཉི་མ་མ་ལྔ་བ་  
 པ། ཉི་མ་ལྔ་བ་པ། རྒྱ་སྤྱར་རྣམས་མ་ཤར་བ། རྒྱ་སྤྱར་རྣམས་ཤར་བ། ལྷན་དང་པོ། ལྷན་དང་པོའི་ཕྱིད། ལྷན་  
 བར་པ། ལྷན་བར་པའི་ཕྱིད། ལྷན་ཐ་མ། ལྷན་ཐ་མའི་ཕྱིད། རྒྱ་རེངས་མ་ཤར་བ། རྒྱ་རེངས་ཤར་བ། ཉི་མ་མ་  
 ཤར་བ། ཉི་མ་ཤར་བ། ཉི་མའི་བརྒྱད་ཆ་ཤར་བ། ཉི་མའི་བཞི་ཆ་ཤར་བར་རྣམས་སོ། །དུས་ཚོད་ནི་ལྟ་སྟེ། གང་  
 བ་དགུན་གྱི་དུས་དང་། ཆ་བ་དབྱིད་ཀྱི་དུས་དང་། ཆར་བབས་པ་དབྱར་གྱི་དུས་དང་། དུས་སྤར་དུར་གནས་པ་  
 དབྱར་སྤར་དུའི་དུས་དང་། དབྱར་ཡང་ཡིན་ལ་རིང་པོ་ཡང་ཡིན་པས་དབྱར་རིང་པོའི་དུས་རྣམས་སོ། །དང་པོ་  
 གཉིས་ནི་རྒྱ་བ་བཞི་བཞི་སྟེ། མགོའི་རྒྱ་བའི་མར་ངོའི་ཆོས་གཅིག་ནས་ལོ་མགོ་གཟུང་བའི་དགུན་རྒྱ་བ་བ་དང་།  
 འབྲིང་པོ་དང་། ཐ་ཆུང་དང་། དབྱིད་རྒྱ་བ་བ་དང་བཞི་ནི་དགུན་གྱི་དུས། དེའི་ཉ་ནས་དབྱིད་རྒྱ་བའི་པོ་དང་། ཐ་  
 ཆུང་དང་། དབྱར་རྒྱ་བ་བ་དང་། འབྲིང་པོ་བཞི་ནི་དབྱིད་ཀྱི་དུས་སོ། །དབྱར་གྱི་དུས་ནི་རྒྱ་བ་གཅིག་སྟེ། དབྱར་  
 རྒྱ་བ་ཆུང་ངོ། །དབྱར་སྤར་དུའི་དུས་ནི་ཉིན་ཞག་གཅིག་སྟེ། ཡར་ངོའི་སྟོན་འགྲོ་ལྟར་ན། དབྱར་རྒྱ་བ་ཆུང་གི་  
 ཆོས་བཅུ་དྲུག་ཡིན་ལ། མར་ངོ་སྟོན་འགྲོ་ལྟར་ན་གོ་བཞིན་རྒྱ་བའི་ཆོས་གཅིག་གོ། དབྱར་རིང་པོ་ནི་རྒྱ་བ་

གསུམ་དུ་ཉིན་ཞག་གཅིག་པོ་དེས་མཆོག་པ་སྟེ། སྟོན་ཟླ་ར་བའི་མར་ངོ་ཆེས་གཉིས་ནས་བཟུང་སྟེ། སྟོན་ཟླ་ར་  
 བ་ཞག་ཉི་ཤུ་ཅ་དགུ་དང་། འབྲིང་པོ་དང་། ཐ་ཆུང་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་རི་ལྟར་བརྗོད་པ་ནི། ལུ་ཁ་ཅིག་སྤྱི་རིམ་  
 ནས་གསུངས་ཀྱང་རགས་རིམ་ནས་བརྗོད་དགོས་ཏེ། ལོ་ངོ་བ་དང་གཞི་འབྲེལ་ལས་རགས་རིམ་ནས་བརྗོད་  
 བར་གསུངས་ཤིང་། རགས་རིམ་ནས་བརྗོད་ན་འཆད་པ་པོ་འཆད་སྟེ་བ་དང་། ཉན་པ་པོ་ཉན་སྟེ་བའི་དགོས་པ་  
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་དེ། ལོ་ངོ་བ་ལས་དུས་གོ་བརྗོད་པ་མ་བཤད་ཅིང་། གཞི་འབྲེལ་གྱིས་  
 བེ་ལུང་ནས་སྤྱི་རིམ་ནས་བཤད་པའི་དོན་བསྟུས་པ་ཡིན་གྱི་གོ་རིམ་བསྟུར་བའི་བརྗོད་ཚུལ་བཤད་པ་མ་ཡིན་  
 བོ། །གཞན་དུ་ན། སྟོན་པ་ལྷན་སྐྱབ་པ་དང་སྟོན་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་གྱེ་དུས་གོ་བརྗོད་ཚུལ་ལ་སྟོན་ཆགས་པར་  
 ཐལ། རགས་རིམ་དང་སྤྱི་རིམ་གང་ནས་བརྗོད་ཀྱང་རུང་བ་གང་ཞིག་རགས་རིམ་ནས་བརྗོད་ན་དགོས་པ་ཆེ་  
 ཞིང་། སྤྱི་རིམ་ནས་བརྗོད་ན་དགག་བྱ་ཆེ་ལ། དེ་གཉིས་གྱིས་སྤྱི་རིམ་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུང་མོད།  
 འོན་ཀྱང་ལོ་མ་བརྗོད་ན་ལོ་འདི་ལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་སོ་ཞེས་པའི་དུས་མི་ཤེས་པའི་སྟོན་བྱུང་གི་དོགས་ཤིང་།  
 སྤྱི་རིམ་ནས་བཅའ་ནས་རགས་རིམ་ནས་བརྗོད་ན་འདུག་པ་བདེ་བ་ནི་སྟོང་བས་ཀྱང་བྱུང་བར་སེམས་  
 སོ། །དུས་ཆོགས་གྱི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པ་ནི་འོག་ནས་འབྱུང་ངོ་། །གཉིས་པ་གདམས་ངག་བརྗོད་པ་ལ་དགོས་  
 དོན་དང་། བསྟུས་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྟོན་པ་མི་ཉམས་ཤིང་འཕེལ་བར་བྱ་  
 བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་ལྷ་སྟེ། དུལ་གང་ལ། ཉེན་གང་གིས། དངོས་པོ་གང་། དུས་ནམ་གྱི་ཆེ།  
 ཚུལ་རི་ལྟར་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བསྟེན་པར་རྫོགས་མ་ཐག་པའི་དགེ་སྟོང་དེ་ལའོ། །གཉིས་པ་ནི། ལས་  
 སྟོན་གྱིས་བརྗོད་དེ། གདམས་ངག་བརྗོད་པ་ནི་དེའི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི་གདམས་ངག་གོ་བཞི་  
 པ་ནི། དུས་གོ་བརྗོད་པའི་དེ་མ་ཐག་ཏུའོ། །ལྷ་པ་ལ་དབྱེ་བ། བསྟུ་བ། གངས་ངེས། གོ་རིམ་ངེས་ལ། འདི་རྣམས་  
 ཁོ་ན་བརྗོད་པའི་འཐད་པ་དང་ལྷ། དང་པོ་ནི། གདམས་ངག་ཆེ་ལོང་ཅམ་དུ་བརྗོད་ན་བཙུ་གཅིག་དང་། ཞིབ་ཏུ་  
 བྱེ་ན་དང་པོ་གསུམ་ལ་བཞི་བཞིར་བྱེ་བས་ཉི་ཤུའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཉི་ཤུ་པོ་དེ་ཡང་སྤང་བྱ་སྟོང་བ་ལ་གདམས་  
 པ་དང་། སྤང་བྱ་ལེན་པ་ལ་གདམས་པ་གཉིས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། གདམས་ངག་ལ་བཙུ་གཅིག་ཏུ་གངས་ངེས་  
 ཏེ། ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་བསྟུན་པ་རྫོགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གདམས་ངག་བརྗོད་པ་གང་ཞིག་བཙུ་གཅིག་པོ་དེ་  
 ཅམ་བརྗོད་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་བསྟུན་པ་དག་པའི་ཐབས་རྫོགས་པར་འགྱུབ་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི། ཁ་ཅིག་

སྤང་བྱ་ཡུལ་ལ་གདམས་པ་དང་། སྤོང་བྱེད་གཉིན་པོ་ལ་གདམས་པ་གཉིས་དེ་ཡང་སྤང་བྱ་ལས་གཉིས་པོ་  
 འབྱུང་བས་དང་པོ་སྤར་བསྟན། གཉིས་པ་ཕྱིས་བསྟན་ནོ། །དང་པོ་ལ་རང་མ་སྟོན་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་གདམས་  
 པ་དང་། གཞན་སྟོན་ཟེན་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་གདམས་པ་ཞེས་སོགས་སྟེ་བ་ནི་མི་འཐད་དེ། གཞུང་དང་མི་  
 འགྲིག་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ནི། སྟོམ་པ་ཐོབ་ནས་བསྐྱུང་བ་ལ་སྐྱུང་ཚུལ་ཤེས་དགོས་པས། དང་པོ་འཆོ་བ་  
 རྣམ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱུང་དགོས་སོ་ཞེས་གདམས་པ་ནི། གནས་རྣམས་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་ཏེ། ཆངས་པར་  
 སྦྱོད་པའི་གནས་ཡིན་པས་ན་གནས་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཟས་བསོད་སྟོམས་པ་དང་། གོས་བྱག་དར་ཁྲིད་པ་དང་།  
 གནས་ཤིང་བྱང་པ་དང་། སྟོན་བཀུས་ཏེ་བོར་བའོ། །པམ་པས་གོས་ན་སྟོམ་པ་མ་སྐྱངས་པ་དང་འབྲ་བར་འབྱུར་  
 བས། དེའི་འོག་ཏུ་པམ་པས་མ་གོས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གདམས་པ་ནི། ལྷུང་བར་འབྱུར་བའི་ཆོས་རྣམས་  
 ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་དགེ་སྦྱོང་གི་ཆོས་བཞི་ལ་གནས་ན། སོག་གཅོད་པའི་པམ་པ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོང་སྟེ་བས་དེའི་  
 འོག་ཏུ་དགེ་སྦྱོང་དུ་བྱེད་པའི་ཆོས་ཁོ་ཡང་སྐྱར་མི་ཁོ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ལ་གདམས་པ་ནི། དགེ་སྦྱོང་དུ་བྱེད་  
 པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་ངོ་ཞེས་པས་བསྟན་ནོ། །འོ་ན་འཆོ་བ་བྱ་དཀའ་བ་དགེ་སྦྱོང་གི་ཆོས་བཞི་ལ་གནས་པ་  
 སོགས་ཀྱི་སྟོན་ནས་ཚུལ་བྱིམས་བསྐྱུང་བ་དེ་བདག་གིས་བྱ་མི་བྱས་སོ་སྟུམ་ན། བྱེད་རང་འདོད་པ་ལྟར་བསྐྱབ་  
 པ་ཡིན་གྱི་ངེད་ཀྱིས་དབང་མེད་དུ་སྐྱབ་ཏུ་བཅུག་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་སྐྱབ་དགོས་སོ་ཞེས་གདམས་པ་ནི།  
 མཆོག་ཏུ་འདོད་པར་བྱ་བ་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྫོགས་པ་ཉིད་བརྗོད་ནས་ཞེས་སོ། །བདག་བསྟེན་པ་རྫོགས་  
 མ་ཐག་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་མི་དགོས་སོ་སྟུམ་པ་ལ། བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པ་དང་ཚུལ་བྱིམས་  
 མཉམ་པས་དེ་དང་མཚུངས་པར་བསྐྱབ་དགོས་སོ་ཞེས་འདོམས་པ་ནི། ཚུལ་བྱིམས་མཉམ་པར་ཞེས་སོགས་  
 སོ། །འོ་ན་བདག་བྱིམ་ན་གནས་པའི་ཆེ་པ་མ་སོགས་ཀྱིས་ནད་གཡོག་དང་མི་རིགས་པ་ལས་བརྒྱེད་རིགས་པ་  
 ལ་སྦྱོར་བར་བྱེད་ན། རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་དེ་དག་སུས་བྱེད་སྟུམ་ན། མཁན་པོ་དང་མཁན་བྱ་གཉིས་པ་བྱའི་འདུ་  
 ཤེས་འཇུག་པར་བྱའོ་ཞེས་འདོམས་པ་ནི། ཚུལ་དང་འབྲེལ་བའི་གཟུགས་བརྟན་དང་ཞེས་སོ། །འོ་ན་མཁན་པོ་  
 ཁོ་ན་ལ་གྲུས་པར་བྱའམ་སྟུམ་ན། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་གྲུས་པར་བྱ་ཞེས་འདོམས་པ་ནི། དུལ་བར་  
 གནས་པ་ཉིད་དང་ཞེས་སོ། །འོ་ན་ཚུལ་བྱིམས་ཁོ་ནའི་འཇུག་སྟོག་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའམ་སྟུམ་ན། བསྐྱབ་པ་  
 གསུམ་ཀ་རྫོགས་པར་བྱ་དགོས་པས་དེ་གསུམ་བརྗོད་པའི་ལུང་ལ་ཁ་ཏྱོན་བྱེད་པ་དང་བསྟོམ་པ་ལ་སོགས་ལ་

འཇུག་པར་བྱ་དགོས་ཞེས་འདོམས་པ་ནི། དགོས་པ་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པ་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་སོ། །དགོས་པ་གི་སྤང་བྱ་  
 དེ་ཙམ་དུ་ཟད་དམ་སྟམ་ན། འདིར་བརྗོད་པ་དེ་རྣམས་ཆེ་ལོང་ཙམ་ཡིན་གྱི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་སྤང་མོ་རྣམས་གསོ་  
 སྤྱོད་གི་དུས་སུ་མཁན་སྤོབ་དང་འགྲོགས་བཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་པར་འགྱུར་བས་དེ་རྣམས་ཤེས་དགོས་སོ་  
 ཞེས་འདོམས་པ་ནི། མ་བརྗོད་པར་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་ཞེས་སོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་དེ་རྒྱ་གང་ལ་བརྟེན་  
 བས་བསྐྱབ་སྟམ་ན། བྱད་དུ་གསོད་པའི་གཉེན་པོར་གྲུས་པ་ལ་སྦྱར་བ་དང་། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཐབས་སྦྱོར་བ་  
 བག་ཡོད་ལ་སྦྱོར་བ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། ཐོབ་པར་དཀའ་བའི་དལ་འབྱོར་ཐོབ་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་  
 དང་མཇལ་ནས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་སྤྲོམ་པ་ཐོབ་པས་གྲུས་པས་སྦྱོར་བའི་བཙོན་འགྲུས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་  
 བསྐྱབ་པ་ལྟར་ལོངས་ཤིག་ཅེས་འདོམས་པ་ནི། གྲུས་པ་ལ་ཡང་ངེས་པར་སྦྱར་བར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 བག་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་པས་བག་ཡོད་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་འདོམས་པ་ནི། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཐབས་  
 བརྗོད་པ་དང་བཅས་པ་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྟ་བུ་ནི། བཅུ་གཅིག་པོ་འདི་ཙམ་ཞིག་འདིར་སྟོས་པ་ལ་  
 རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། འདི་ཙམ་གྱིས་འདུལ་བ་རྒྱས་པའི་དོན་མདོར་བསྐྱས་བརྗོད་པ་དེ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། རྒྱ་གཉིས་པ་མི་རྣམས་པར་བསྐྱུང་བའི་ཐབས་ལ་གཉིས་ཏེ། གནས་དང་གནས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་།  
 གནས་དང་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ནི། གནས་པས་གནས་ལ་མ་ཞུས་པར་བྱ་བ་མི་བྱའོ་ཞེས་  
 སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། བཅས་པའི་སྐྱབས་ནས་འབྱུང་བ་དང་། རྗེས་བཅས་ཀྱི་སྐྱབས་ནས་འབྱུང་བ་གཉིས།  
 དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞུང་གི་དོན་དང་། དཀའ་བའི་གནས་ལ་དབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ལ། ལྟ་སྟུགས་ཉི་ཤུ་ཙམ་  
 གཅིག་སྟེ། ལུང་བར་སྤྲོམས་ལས། ལོ་བཅུ་ལོན་དང་འཛིན་དང་མཁས། །རིགས་དང་གསལ་དང་འཛིན་འཇུག་  
 དང་། །སྤོབ་དང་སྤོབ་འཇུག་རྣམ་པ་གཉིས། །ཕྱན་སུམ་ཆོགས་གཉིས་རྣམ་པ་གསུམ། །སྤོབ་དང་མི་སྤོབ་བྱུང་  
 ཤེས་དང་། །གནས་འཆར་འཆར་འཇུག་ལྟར་བཤེས། །སྟོ་ཡི་རི་ལ་རྒྱ་བ་ཡི། །སྤེ་ཆོན་ཡང་དག་བསྐྱས་པ་  
 ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། བསྐྱུ་ན་གཉིས་ཏེ། བཅུན་པ་བརྟན་པའི་ཡན་ལག་དང་། མཁས་ཤིང་པན་འདོགས་  
 པའི་ཡན་ལག་གོ། །དང་པོ་ནི། གནས་པས་གནས་ལ་མ་ཞུས་པར་བྱ་བ་མི་བྱའོ་ཞེས་བཤད་ན། གནས་དང་  
 གནས་པའི་མཚན་ཉིད་རྗེས་སུ་ཞེ་ན། དེ་འཆད་ཅེས་བཤམ། ཡང་ན་དེ་ལྟར་བཤད་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་  
 ལོ་རྗེ་ཙམ་ནས་གཞན་གྱི་མཁན་པོ་སོགས་གསུམ་བྱར་བྱང་ཞེ་ན། བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་སྤྲོམ་རྒྱན་བར་མ་



ཆད་དུ་ལོ་བཅུ་མ་ལོན་པར་གཞན་གྱི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་མཁན་པོ་ཉིད་དང་། གཞན་གྱི་  
 གནས་མེད་ཀྱི་ཉེས་པ་འགོག་པའི་གནས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཉིད་དང་། རང་ཉིད་ཀྱང་གནས་ཀྱི་སྒྲ་ལ་མ་བརྟེན་པར་འདུག་  
 པར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་གསུམ་བྱེད་དུ་རུང་བའི་བཅུན་པ་བརྟན་པའི་ཡན་ལག་མ་ཆང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེས་ན་  
 གསུམ་པོ་དེ་རྒྱས་པ་ལ་བརྟན་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་ལོ་བཅུ་ལོན་པ་དགོས་ལ། མ་ལོན་པ་ནི་གནས་པའི་རིགས་  
 ཡིན་པར་དོན་གྱིས་བསྟན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་བསྟན་བཤད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ལོན་བསྟེན་པར་རྫོགས་  
 རས་ལོ་བཅུ་ལོན་པ་ཙམ་གྱིས་མཁན་སོགས་གསུམ་པོ་བྱར་རུང་ངམ་ཞེ་ན། ལོ་བཅུ་ལོན་ཀྱང་འོག་ནས་འབྱུང་  
 བའི་ལྔ་ཆན་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྦྱར་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཅིག་སྦྱར་བ་གང་དང་ཡང་མི་ལྟན་པས་ནི་གཞན་  
 གྱི་མཁན་སོགས་གསུམ་པོ་བྱར་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གསུམ་བྱར་རུང་བའི་མཁས་པའི་ཡན་ལག་མ་ཆང་བའི་  
 བྱིར། གཉིས་པ་ལ་བཞེས་ཏེ། སྡེ་སྡོད་གཉིས་ཤེས་པའི་ལོན་ཏན་དང་། སྡེ་སྡོད་གསུམ་ཤེས་པའི་དང་། དགེ་སྦྱོང་  
 ཚུལ་གྱིས་དང་། འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་ཤེས་པའི་ལོན་ཏན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ལྟན་ཅིག་སྦྱར་བ་དེ་རྣམས་གང་ཡིན་ཞེ་  
 བ། ནད་གཡོག་རང་གི་བྱེད་དམ་གཞན་བྱེད་དུ་འཇུག་རྒྱས་པ། འགྲོད་པ་བསལ་བ་རང་གིས་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་  
 འཇུག་རྒྱས་པ། སྡིག་པ་ཙན་གྱི་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་སྤང་བ་རང་གིས་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་འཇུག་རྒྱས་པ། གནས་མངོན་  
 པར་མི་དགའ་བ་འདོར་བ་རང་གིས་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་འཇུག་རྒྱས་པ་སྟེ། བཞེ་པོ་དེའི་སྦྱང་དུ་ལོ་བཅུ་ལོན་པ་  
 བསྟན་པའི་ལྔ་པ་དེ་ནི་ལྔ་ཆན་དང་པོ་ལོ། །དེ་ཡང་འབྲས་བུ་ལ་གཞག་ན། སྦྱག་བསྡུལ་ལ་ངེ་མི་སྦྱུང་བའི་བཟོད་  
 པ་དང་ལྟན་པའི་སློན་ནས་ནད་གཡོག་རང་གི་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་འཇུག་རྒྱས་པ། འདུལ་བ་ཤེས་པའི་སློན་ནས་སྦྱང་བ་  
 རུང་བ་ཡིད་ལ་གཅགས་པའི་འགྲོད་པ་བསལ་བ་རང་གིས་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་འཇུག་རྒྱས་པ། མངོན་པར་ཤེས་  
 པའི་སློན་ནས་སྡིག་པ་ཙན་གྱི་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་སྤང་བ་རང་གིས་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་འཇུག་རྒྱས་པ། བསལ་བ་ཤེས་  
 པའི་སློན་ནས་སློབ་མ་དེ་གནས་སམ་ཡུལ་མངོན་པར་མི་དགའ་བ་འདོར་བ་དགའ་ལ་རང་གི་བྱེད་དམ་གཞན་བྱེད་  
 དུ་འཇུག་རྒྱས་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡན་ལག་སྟན་མོང་བ་དང་། སྟན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི།  
 ལྔ་པ་སྦྱག་མ་རྣམས་ཀྱི་ཡན་ལག་གང་ཞེ་ན། སློབ་པ་ཉིད་ཅེས་པ་ཡན་ཆད་དངོས་སུ་ལྔ་པ་ཆང་བ་མ་ཡིན་པ་  
 རྣམས་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྟན་པ་ཉིད་དང་། མང་དུ་ཐོས་པ་ཉིད་ཡན་ལག་ཏུ་སྦྱར་རོ། །དེ་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་  
 ལྟན་པ་ནི་བསམ་བཞིན་དུ་ཉེས་བྱས་ཙམ་ཡང་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། མང་དུ་ཐོས་པ་ནི་ལྔ་པ་དེའི་གཞི་འདིང་ལ་

བང་པའི་སྡེ་སྡོད་མང་དུ་ཐོས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། བྱེ་རོལ་པའི་བསྟན་བཅོས་མང་དུ་ཐོས་པ་ལ་བྱེད་ལ། བང་པའི་  
 སྡེ་སྡོད་མང་དུ་ཐོས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། བང་པའི་སྡེ་སྡོད་མང་དུ་ཐོས་པ་ཉིད་ལ་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་  
 ཏེ། ཆོག་དོན་གཉིས་ཀ་ཤེས་པའི་དང་། དོན་ཤེས་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་པོ་ལ་རང་འཛིན་པ་དང་། གཞན་  
 འཛིན་དུ་འབྲུག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་གཉིས་གང་དང་སྐྱོར་ཞེ་ན། སྡེ་སྡོད་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དོ་  
 ཞེས་ཏེ། མདོ་སྡེ་དང་། འདུལ་བ་དང་། མངོན་པའི་སྡེ་སྡོད་གསུམ་མངོན་པར་ཤེས་པ་སྟེ། དེ་གསུམ་ཀ་ལ་  
 འཛིན། མཁས། རིག་གསལ་བཞི། ཚུལ་ལྡན་མང་ཐོས་གཉིས་སྐྱར་བས་ལྷ་པ་བཞི་སྟོན་ནོ། །དེ་ཡང་འཛིན་པ་  
 བེ་སྡེ་སྡོད་གསུམ་གྱི་ཆོག་དོན་མི་བརྗེད་པར་འཛིན་པ། མཁས་པ་བེ་སྡེ་སྡོད་གསུམ་པན་ཚུན་འབྲེལ་བས་  
 འབྲེས་པར་གནས་པ་ལ་སོ་སོར་འབྲེད་རུས་པ། རིག་པ་ནི་སྡེ་སྡོད་གསུམ་པོ་དེ་ཆོད་མ་གསུམ་དང་མི་འགལ་  
 བར་ཚུལ་རུས་པ། གསལ་བ་བེ་སྡེ་སྡོད་གསུམ་པོ་དེ་ལྷུང་རིགས་དང་སྐྱར་ནས་གཞན་ལ་གསལ་བར་སྟོན་རུས་  
 པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་དག་འཛིན་དུ་འབྲུག་རུས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་ཏེ། མདོ་སྡེ་འཛིན་དུ་འབྲུག་རུས། འདུལ་བ་  
 འཛིན་དུ་འབྲུག་རུས། མ་མོ་འཛིན་དུ་འབྲུག་རུས། དེའི་སྟེང་དུ་ཚུལ་ལྡན་མང་ཐོས་གཉིས་བསྟན་པའི་ལྷ་པ་དེ་  
 བེ་སྡེ་ཆོན་ཐུག་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་འདུལ་བ་ལ་གནས་པ་མ་ཆོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྟོན་མེད་དེ། སྡེ་སྡོད་  
 གསུམ་པོ་དེ་རང་གིས་བསྟན་པའི་སྟོན་ས་གཞན་འཛིན་དུ་འབྲུག་རུས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱེད་རོ། །གཉིས་པ་དོན་  
 ཤེས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་བཞི་སྟེ། བསྐྱབ་པ་གསུམ་ཤེས་པའི་ཡོན་ཏན། ཚུལ་ཁྲིམས་ཤེས་པའི་ཡོན་ཏན། དུན་  
 ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན། ཆོགས་སྐྱོར་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་སྟོབ་པ་དང་།  
 གཞན་སྟོབ་དུ་འབྲུག་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སྟོབ། ལྷག་པའི་སེམས་ལ་སྟོབ།  
 ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ལ་སྟོབ་པ་ཉིད་དེ། དེའི་སྟེང་དུ་ཡན་ལག་ཐུན་མོང་བ་གཉིས་བསྟན་པའི་ལྷ་པ་དེ་བེ་སྡེ་ཆོན་  
 བདུན་པའོ། །དེ་ལ་ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སྟོབ་པ་ནི་འདུལ་བར་གཏོགས་པའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་མཐའ་དག་ལ་  
 སྟོབ་པ་དང་། ལྷག་པའི་སེམས་ནི་བསམ་གཏན་བཞེར་གཏོགས་པའི་སེམས་ལ་སྟོབ་པ་དང་། ལྷག་པའི་ཤེས་  
 རབ་ཅེས་པ་ནི་ལམ་བཟོན་ལ་སྟོབ་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། བསྐྱབ་པ་གསུམ་པོ་དེ་ལ་རང་སྟོབ་པར་མ་ཟད། དེའི་  
 སྟེང་དུ་གཞན་ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སྟོབ་དུ་འབྲུག་རུས། ལྷག་པའི་སེམས་ལ་སྟོབ་དུ་འབྲུག་རུས། ལྷག་  
 པའི་ཤེས་རབ་ལ་སྟོབ་དུ་འབྲུག་རུས་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ཡན་ལག་ཐུན་མོང་བ་གཉིས་བསྟན་པའི་ལྷ་པ་དེ་བེ་སྡེ་

ཚན་བརྒྱད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་སློབ་པ་དང་སློབ་ཏུ་འདུག་ཅུས་པའི་ལྷ་པ་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་  
 དེ་བཞིན་ཏུ་འདིར་ཡང་ལྷ་ཚན་གཉིས་སྟུང་རོ། །རི་ལྷར་ཞེ་ན། ལྷག་པའི་སྟོང་པ་ལ་སློབ། ལྷག་པའི་འདུལ་པ་ལ་  
 སློབ། ལྷག་པའི་སོ་སོ་ཐར་པ་ལ་སློབ། དེའི་སྟེང་ཏུ་ཚུལ་ལྷན་མང་ཐོས་གཉིས་བསྐྱབ་པའི་ལྷ་པ་དེ་ནི་ལྷ་ཚན་  
 དགུ་པའོ། །གསུམ་པོ་དེ་ལ་སློབ་ཏུ་འདུག་ཀྱང་ཅུས་པའི་སྟེང་ཏུ་ཚུལ་ལྷན་མང་ཐོས་གཉིས་བསྐྱབ་པའི་ལྷ་པ་དེ་  
 ནི་ལྷ་ཚན་བཅུ་པའོ། །ལྷག་པའི་སྟོང་པ་ནི་བསྐྱབ་བཅོས་ནས་བཤད་པའི་འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་གི་སྟོང་པ།  
 ལྷག་པའི་འདུལ་བ་ནི་ལུང་སྡེ་བཞི་ནས་བཤད་པའི་བསྐྱབ་པ། ལྷག་པའི་སོ་སོར་ཐར་པ་ནི་རྩ་བའི་ལུང་སོ་སོར་  
 ཐར་པ་ནས་བཤད་པའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་ལ་སློབ་པ་ཉིད་དོ། །གསུམ་པ་སྤྱད་ཆོག་གས་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་  
 ལ་གཉིས་ལས། སྤྱད་ཆོག་དང་པོ་ནི་དད་པ་སྤྱད་ཆོག་ས། ཚུལ་བྲིམས་སྤྱད་ཆོག་ས། ཐོས་པ་སྤྱད་ཆོག་ས།  
 གཏོང་བ་སྤྱད་ཆོག་ས། ཤེས་རབ་སྤྱད་སུམ་ཆོག་སའི་ལྷ་ཚན་འདི་ནི་ལྷ་ཚན་བཅུ་གཅིག་པའོ། །དེ་ལ་དད་པ་  
 སྤྱད་སུམ་ཆོག་ས་པ་ནི་དང་པའི་དད་པ་དང་། འདོད་པའི་དད་པ་དང་། ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་སྤྱད་སུམ་ཆོག་ས་  
 པ་སྟེ་བྱུང་བ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནོ། །ཚུལ་བྲིམས་སྤྱད་སུམ་ཆོག་ས་པ་ནི་བཅས་རང་གི་ཉིས་པས་  
 མ་གོས་པའི་ཚུལ་བྲིམས་སོ། །ཐོས་པ་ནི་འདུལ་བ་ཐོས་པ། གཏོང་བ་ནི་མ་ཆགས་པར་གཏོང་བའོ། །ཤེས་རབ་  
 ནི་ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་པོ། །སྤྱད་ཆོག་ས་གཉིས་པ་ནི་ཀྱང་ཞེས་པ་སྤྱད་ཆོག་ས་གོང་མ་  
 ལ་བསྟེན་པས་ཚུལ་བྲིམས་སྤྱད་ཆོག་ས། ཉིང་ངེ་འཛིན་སྤྱད་ཆོག་ས། ཤེས་རབ་སྤྱད་ཆོག་ས། རྣམ་པར་གྲོལ་  
 བ་སྤྱད་ཆོག་ས། རྣམ་གྲོལ་དེ་ཤེས་པ་དང་མཐོང་བ་སྤྱད་སུམ་ཆོག་སའི་ཡན་ལག་ལྷ་པ་གཅིག་ཏུ་སྟུང་བ་དེ་ནི་  
 ལྷ་ཚན་བཅུ་གཉིས་པའོ། །དེ་ཡང་ཚུལ་བྲིམས་ནི་དག་སློང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས། ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི་མི་སློབ་  
 པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐག་པ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན། ཤེས་རབ་ནི་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱད་ཏུ་དང་ལམ་བཤེན་ལ་དམིགས་  
 པའི་ཐག་མེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་པོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ནི་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤང་བྱ་མཐའ་དག་ལས་གྲོལ་བའི་རྣམ་གྲོལ་  
 པོ། །རྣམ་གྲོལ་དེ་ཤེས་པའི་འགོག་བཤེན་ལ་དམིགས་པའི་ཐད་མི་སྐྱེ་ཤེས་པ། དེ་མཐོང་བ་ནི་འགོག་བཤེན་ལ་  
 དམིགས་པའི་མི་སློབ་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་པའོ། །བཞི་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡན་ལག་སྤྱད་མོང་བ་དང་། སྤྱད་མོང་  
 མ་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སློབ་པ་ཉིད་ཡན་ཆད་ལྷ་པ་མ་ཆད་བ་རྣམས་ལ་ཚུལ་ལྷན་མང་ཐོས་གཉིས་བསྐྱབ་པར་  
 མ་ཐད་བཅོན་འབྲུས་ཅོམ་པ་ཉིད་དང་ཤེས་རབ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དང་ཡང་སྟུང་བས་སྤྱད་མོང་གི་ཡན་ལག་

བཞིའོ། །དེ་ལ་བཙུག་འབྲས་ཚུལ་པ་ཉིད་ནི་སྒྲིག་པ་མི་དག་གི་སྐྱེས་པ་སྐྱོང་བ་དང་། མ་སྐྱེས་པ་མི་བསྐྱེད་པའི་  
 ཕྱིར་དང་། གཉེན་པོ་དག་གི་ཚོས་མ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱེས་ཟིན་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་དུ་བཙུག་  
 འབྲས་ཚུལ་པའོ། །ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ་ནི་རྒྱ་རྒྱུན་ཤེས་ཤིང་གཅིག་ལས་མང་དུ་སྒྲོ་བ་ལས་པ་དང་སྐྱེས་འབྱུང་བ་  
 ལྡན་པ་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་གང་དང་སྒྲུར་ཞེས། ཟན་པ་དང་ལྡན་པ་གཞིར་བྱས་ཏེ་དེའི་  
 སྒྲིང་དུ་ཚུལ་ལྡན་མང་ཚོས་གཉིས། བཙུག་འབྲས་ཚུལ་ཤེས་གཉིས་ཏེ་བཞི་བསྐྱན་པའི་ལྷ་པ་དེ་ནི་ལྷ་ཆོན་བཅུ་  
 གསུམ་པའོ། །ནང་དུ་ཡང་དག་པར་གཞག་པ་གཞིར་བྱས་ལ་དེའི་སྒྲིང་དུ་སྒྲར་གྱི་བཞི་པོ་དེ་བསྐྱན་པ་དེ་ནི་ལྷ་  
 ཆོན་བཅུ་བཞི་པ་དང་། མཉམ་པར་གཞག་པ་གཞིར་བཟུང་ནས་དེའི་སྒྲིང་དུ་སྒྲར་གྱི་བཞི་པོ་དེ་བསྐྱན་པའི་ལྷ་པ་  
 དེ་ནི་ལྷ་ཆོན་བཙུག་པའོ། །དེ་ལ་ཟན་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་སྒྲར་བཟུང་ཟིན་གྱི་དོན་མི་བརྗོད་པར་འཛིན་བྱས་པའི་  
 ཟན་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། ནང་དུ་ཡང་དག་པར་གཞག་པ་ནི་ལྷ་པ་འདུ་འཛི་ལས་དབེན། སེམས་མི་དག་གི་རྣམ་  
 རྟོག་ལས་དབེན་པ་དང་། མཉམ་པར་གཞག་པ་ནི་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་པ་ལ་འཛིག་བྱས་པའོ། །གསུམ་  
 པ་དག་སྐྱོང་ཚུལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ། སྐྱོབ་པ་དང་མི་སྐྱོབ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྐྱོབ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་།  
 ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། རྣམ་གྲོལ་དེ་ཤེས་མཐོང་གི་ཡན་ལག་ལྷ་ཆོང་བ་དེ་  
 ནི་ལྷ་ཆོན་བཅུ་དྲུག་པའོ། །དེ་ཡང་འབྲས་བུ་ཕྱི་མ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་སྐྱོབ་པས་ན་སྐྱོབ་པ་ཉིད་ཡོན་ལ། དེའི་ཚུལ་  
 ཁྲིམས་ནི་སྐྱོབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཟག་མེད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་  
 དང་། ཤེས་རབ་ནི་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱུག་ཀྱན་དང་ལམ་བཤེན་ལ་དམིགས་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་། རྣམ་  
 པར་གྲོལ་བ་ནི་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤང་བྱ་སྤྱོད་གསལ་གཅིག་ལས་གྲོལ་བའི་རྣམ་གྲོལ་དང་། དེ་ཤེས་པ་ནི་འགོག་བཤེན་ལ་  
 དམིགས་པའི་ཚོས་ཤེས་དང་རྗེས་ཤེས་དང་། བར་ཆད་མེད་ལམ་ལས་གཞན་པའི་བྱད་པར་ཅན་གྱི་ལམ་  
 མོ། །དེ་མཐོང་བ་ནི་འགོག་བཤེན་ལ་དམིགས་པའི་ཚོས་བཟོད་དང་། རྗེས་བཟོད་དང་། དེ་འབྲེན་པར་བྱེད་པའི་  
 སྐྱོར་བའི་ལམ་དང་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་མོ། །གཉིས་པ་ནི། འབྲས་བུ་ཕྱི་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་མི་སྐྱོབ་པས་ན་  
 མི་སྐྱོབ་པ་ཉིད་དེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་།  
 དེ་ཤེས་མཐོང་གི་ཡན་ལག་ལྷ་ཆོང་བ་དེ་ནི་ལྷ་ཆོན་བཅུ་བདུན་པའོ། །དེ་ལ་མི་སྐྱོབ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་མི་སྐྱོབ་  
 པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཟག་མེད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ཡོན་ལ། གཞན་རྣམས་སྤུན་ཚོགས་འོག་མ་དང་འབྲེན། །བཞི་པ་འདུལ་བ་ཤེས་

བའི་ཡོན་ཏན་ལ་གསུམ་སྟེ། རོན་ཤེས་པའི་དང་། འཁོར་ལ་མ་ཆགས་པའི་དང་། ཚིག་དོན་གཉིས་ཀ་ཤེས་པའི་  
 ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ལྷང་བ་མངོན་པར་ཤེས། བཅས་པ་མངོན་པར་ཤེས། རྗེས་སུ་བཅས་པ་མངོན་པར་  
 ཤེས། བཀག་པ་མངོན་པར་ཤེས། གནང་བ་མངོན་པར་ཤེས་པའི་ཡན་ལག་ལྔ་ཆང་བ་དེ་ནི་ལྔ་ཆན་བཙེ་བརྒྱད་  
 པའོ། །དེ་ཡང་ལྷང་བ་ནི་སྟེང་གཞི། སྟེང་རྒྱ། རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་པ་དང་། བཅས་པ་ནི་སྟོན་པའི་གསུང་གིས་  
 མཚམས་དང་པོ་གཞག་པ་དང་། རྗེས་སུ་བཅས་པ་ནི་སྟོན་པའི་གསུང་གིས་མཚམས་དང་པོར་གཞག་པའི་གཞི་  
 དེ་ལ་གསུང་གིས་མཚམས་གཉིས་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་། བཀག་པ་ནི་སློག་ལ་བབས་ཀྱང་མི་བྱའོ་ཞེས་  
 བཀག་པ་དང་། གནང་བ་ནི་གཞི་དེ་བྱས་ན་པན་ཡོན་ཡོད་ཅིང་མ་བྱས་ན་ཉིས་པ་མེད་པས་ཅི་དགར་གནང་བ་  
 སྟེ། ཉི་མའི་སྐུ་ཆ་བདེ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་བྱི་རོལ་པའི་བསྟན་བཙེས་བསྐྲག་པར་གནང་བ་ལྟ་བུའོ། །མངོན་པར་  
 ཤེས་པ་ནི་གསལ་བར་ངས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡན་ལག་ཐུན་མོང་བ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ལས།  
 དང་པོ་ནི། བར་དུ་གཙོད་པ་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། བར་དུ་གཙོད་པ་མ་ཡིན་པར་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། སྐྱ་  
 བ་པོ་ཉིད་དང་། རྗེས་སུ་སྟོན་པ་ཉིད་དེ་བཞི་པོ་དེ་ཐུན་མོང་གི་ཡན་ལག་ཏུ་སྦྱར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། བཞི་པོ་དེ་  
 གཏན་དུ་གནས་འཆར་འཇུག་རྒྱས་པ་དང་སྦྱར་བའི་ལྔ་པ་དེ་ནི་ལྔ་ཆན་བཙུ་དགུ་པའོ། །ཡན་ལག་བཞི་པོ་དེ་རེ་  
 ཞིག་གནས་འཆར་རྒྱས་པ་དང་སྦྱར་བ་ནི་ལྔ་ཆན་ཉི་ལུ་པའོ། །དེ་ལ་སློག་གཙོད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་བར་དུ་  
 གཙོད་པ་ཡིན་པར་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། གནང་བ་དང་བསྐྱབ་པའི་བྱ་བ་ནི་བར་དུ་གཙོད་པ་མ་ཡིན་པ་  
 མངོན་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། ལྷང་དོར་གྱི་གནས་གཞན་ལ་སྐྱ་བར་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དང་། གཞན་ལྷང་དོར་ལ་  
 འགོད་པའི་སློན་སློབ་བསྐྱེད་རྒྱས་པ་ནི་རྗེས་སུ་སྟོན་པ་ཉིད་དང་། རང་གི་སློབ་མ་གཞན་ལ་གཏན་དུ་གནས་  
 འཆར་འཇུག་རྒྱས་པ་ཉིད་དང་། རང་གི་སློབ་མ་རེ་ཞིག་གཞན་ལ་གནས་འཆར་འཇུག་རྒྱས་པ་ཉིད་དོ། །གསུམ་  
 པ་ནི་ལྷང་བ་མངོན་པར་ཤེས། ལྷང་བ་མ་ཡིན་པ་མངོན་པར་ཤེས། ཡང་བ་མངོན་པར་ཤེས། ལྷི་བ་མངོན་པར་  
 ཤེས། སོ་སོར་ཐར་པ་དང་རྒྱས་པ་ཐོན་པའི་ལྔ་པ་དེ་ནི་ལྔ་ཆན་ཉེར་གཅིག་པའོ། །དེ་ཡང་སློག་གཙོད་པ་ལ་  
 སོགས་པ་ནི་ལྷང་བ། གསོ་སྦྱོང་ལ་སོགས་པ་ནི་ལྷང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཀྱན་སྦྱོང་ཞན་པས་བྱས་པའི་ལྷང་བ་ནི་  
 ཡང་བ་དང་། ཀྱན་སྦྱོང་དག་པོས་བྱས་པའི་ལྷང་བ་ནི་ལྷི་བ་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཅུ་བའི་ལྷང་སོ་སོ་ཐར་པ་  
 ལ་ཉོན་ཏུ་ཐོན་པ་དང་། རྒྱས་པ་ལྷང་སྟེ་བཞི་ལ་ཉོན་ཏུ་ཐོན་པ་ཉིད་དོ། ༥། །གཉིས་པ་དཀའ་བའི་གནས་ལ་དབྱང་

བ་ལ་བྱུག་སྟེ། ལོ་བཅུ་ལོན་པ་དང་པོར་བསྟན་པའི་དགོས་པ། ལྷ་སྤྲུག་ས་ཀྱི་བསྟུ་བ། རང་དབང་ཅན་ཡིན་མིན་གྱི་བྱད་པར། ལྷ་པ་ཁ་སྤྲུས་ཀྱིས་ཆོག་མི་ཆོག་ ལྷ་པ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་ཆང་དགོས་མི་དགོས། ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་མི་ཆོག་དབྱད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། མཁན་སོགས་གསུམ་པོ་བྱར་རུང་བའི་རྒྱུ་འབྱེད་པ་ལོན་པ་དང་། ལྷ་པ་སྤྲུག་མ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་པ་དང་། འདུལ་བ་ལ་གནས་པའི་དོན་ཉིད་ཀྱང་བསྟན་པ་དང་། ལྷ་པ་དང་པོའི་ཡན་ལག་བདེ་སྒྲག་ཏུ་ཉོགས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་རྟེན་ཀར། དེ་ལ་ལོ་བཅུ་ལོན་པ་ཉིད་འདི་ནི་ལྷ་པ་དང་པོའི་ཡན་ལག་ལྷ་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདུལ་བ་ལ་གནས་པའི་དོན་ཉིད་ཀྱང་བསྟན་པ་ཡིན་དེ་ལྷ་པ་སྤྲུག་མ་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཡུལ་ཡིན་པར་སྟོན་ཏེ། གང་ལ་ལོ་བཅུ་ལོན་པ་ཉིད་དང་འདུལ་བ་ལ་གནས་པའི་དོན་ཉིད་གཉིས་པོ་དེ་དག་ཡོད་པ་དེས་ནི་མཁན་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་གསུམ་པོ་དག་ཀྱང་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་དེ་ནི་མཁན་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དག་གི་གཙོ་བོའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་དང་། དེའི་བྱིར་ལོ་བཅུ་ལོན་པ་ཉིད་དང་། འདུལ་བ་ལ་གནས་པའི་དོན་ཉིད་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །དོན་འདི་བསྟན་པའི་བྱིར་དང་པོར་ལོ་བཅུ་ལོན་པ་སྟོས་སོ་ཞེས་སོ། །ལྷ་པ་སྤྲུག་མ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པར་བསྟན་ཞེས་པའི་དོན་ནི། ལྷ་པ་སྤྲུག་མ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཁན་སོགས་གསུམ་པོ་བྱེད་པ་ལ་ལོ་བཅུ་ལོན་པ་གཞིར་གཟུང་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཉེར་གཅིག་པོ་དེ་ཡང་ལྷ་པ་བྱད་པར་ཅན་ཡིན་མིན་གཉིས་སུ་འདུ་ལ། དེ་ཡང་སྡེ་སྟོན་གསུམ་ཤེས་པའི་ཡོན་ཏན་ནམ། འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ཡན་ལག་ཏུ་ཡོད་པ་ནི་བྱད་པར་ཅན་དང་། དེ་ལས་གཞན་པ་ནི་བྱད་པར་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ལྷ་པ་ཡིན་ཞིང་། བྱད་པར་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མཆོན་གཞི་ནི་བྱང་བཅས་ཀྱི་ལྷ་པ་སོགས་བྱི་མ་བཞིའོ་ཞེས་ཟེར། མཆོ་ཁ་ཅིག་ཆོག་དོན་གཉིས་ཀ་ཤེས་པ་ཡན་ལག་ཏུ་ཡོད་པ་ནི་བྱད་པར་ཅན་དང་། ཆོག་དོན་རེ་རེ་ཤེས་པ་ཡན་ལག་ཏུ་ཡོད་པ་ནི་བྱད་པར་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ལ། ལྷ་པ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་པ་ནི་བྱད་པར་ཅན་མ་ཡིན་པའོ་ཞེས་ཟེར། དེ་གཉིས་ཀ་མི་འཐད་དེ། ལྷ་པ་བྱད་པར་ཅན་དང་བྱད་པར་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཐ་སྟོན་གཞུང་བྱངས་སྤྲུག་གང་ལས་ཀྱང་མ་བཤད་པའི་བྱིར། རང་སྤྲུགས་ལ། ལྷ་པ་རང་དབང་ཅན་ཡིན་མིན་གཉིས་སུ་འདུ་ལ། དང་པོ་ནི། ལྷ་པ་རང་ཉིད་དང་ལྷན་པར་འཛོགས་པ་ལྷ་ཆོན་གཞན་ལྷན་པ་ལ་མི་ལྟོས་པ་སྟེ་སྟེ་སྟོན་འཛོན་པའི་ལྷ་པ་ལྟ་བུའོ། །ལྷ་པ་རང་དབང་ཅན་མ་ཡིན་པ་ནི་རང་ཉིད་དང་ལྷན་པར་འཛོགས་པ་ལྷ་ཆོན་གཞན་ལ་ལྟོས་པའི་ལྷ་པ་སྟེ།

འཛིན་འཇུག་གི་ལྷ་པ་ལྟ་བུའོ། །ལོ་བཅུ་ལོན་པ་དང་འདུལ་བ་ཤེས་པ་གཉིས་པོ་མཁན་སོགས་གསུམ་པོ་བྱེད་  
 པའི་གཙུག་པོ་རྒྱུར་མཚུངས་ན་སློབ་པ་དང་མི་སློབ་པའི་སྐྱབས་སུ་འདུལ་བ་ཤེས་པ་དེ་གང་གིས་བསྟན་ཞེ་ན།  
 ལོ་བཅུ་ལོན་པས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ལོ་བཅུ་ལོན་པའི་འཕགས་པ་ཡིན་ན་འདུལ་བ་ཤེས་པས་བྱུང་བའི་བྱིར་ཏེ།  
 དེ་བསྐྱབས་པ་ལ་གྲུས་པས་བསྟན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བཅུའི་བར་དུ་འདུལ་བ་ངེས་པར་སློབ་ཅིང་། དེ་ཅམ་གྱིས་  
 འདུལ་བ་ཤེས་པར་ཡང་འགྱུར་བའི་བྱིར་དང་། བསྟན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བཅུའི་བར་དུ་ལྷུང་བས་མ་གོས་  
 འདུལ་བ་ཤེས་པར་བྱུང་ལ། ལྷུང་བས་གོས་ན་འཕགས་ལམ་མི་ཐོབ་པའི་བྱིར་རོ། །ཁྱེ་ཀར་དེ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དེ།  
 ལོ་བཅུ་ལོན་པ་ཉིད་ཅེས་སློབ་པའི་བྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་གཉིས་ནི་འཕགས་པ་ཡིན་པས། ལོ་བཅུ་པོ་དག་ལ་  
 འདུལ་བ་ལ་གདོན་མི་ཐ་བར་འབད་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལྷ་པ་རང་དབང་ཅན་  
 ཡིན་མིན་གྱི་བྱེད་པར། ཡན་ལག་རང་དབང་ཅན་ཡིན་མིན་གྱི་བྱེད་པར། གང་ཟག་རང་དབང་ཅན་ཡིན་མིན་གྱི་  
 བྱེད་པར་རོ། །དང་པོ་ནི། བཤད་ཅིན་ལ། དེའི་ཐ་སྙད་ནི་ཁྱེ་ཀར་གཞན་དུ་ལྷ་པ་རང་དབང་ཅན་ཁོ་ནར་འགྱུར་ལ་  
 ཞེས་པས་བསྟན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ཁ་ཅིག་རང་གི་ལྷ་པའི་གཞི་འདིར་བྱེད་ཅིང་ལྷ་པ་གཞན་གྱི་ཁ་སྐོང་དུ་འགྲོ་  
 བ་ནི་ཡན་ལག་རང་དབང་ཅན་གྱི་དོན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྤུན་ཆོགས་གོང་མའི་ཡན་ལག་ལྟ་བུའོ། །རང་གི་ལྷ་  
 པའི་གཞི་འདིར་མི་བྱེད་པར་ལྷ་པ་གཞན་གྱི་ཁ་སྐོང་དུ་འགྲོ་བ་ནི་ཡན་ལག་རང་དབང་ཅན་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དཔེར་  
 ན་ཚུ་ལ་ལྷན་མང་ཐོས་དང་བཙོན་འགྲུས་ཚུ་མ་ཤེས་ལྟ་བུའོ་ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། གནས་དང་རེ་ཞིག་གི་  
 གནས་ཤེས་པ་རྩ་འགྲེལ་ལ་བརྟེན་ནས། ཡན་ལག་རང་དབང་ཅན་ཡིན་མིན་གྱི་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་གང་ཞིག་དེའི་  
 འགྲེལ་པར་དེ་ལྟར་མ་བཤད་པའི་བྱིར་ཏེ། གཏན་དུ་གནས་འཆར་འཇུག་རྒྱས་པ་དང་། རེ་ཞིག་གནས་འཆར་  
 འཇུག་རྒྱས་པ་གཉིས་བསྟོམས་ནས་ཡན་ལག་གཅིག་ཏུ་མི་བྱ་བར་ཡན་ལག་རེ་རེ་བྱ་བའི་དོན་ལ་བཤད་པའི་  
 བྱིར་ཏེ། ཁྱེ་ཀར་དེ་ལ་གནས་དང་རེ་ཞིག་གི་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་ནི་གནས་དང་རེ་ཞིག་གི་  
 གནས་གཉིས་རང་དབང་ཡོད་པར་བསྟན་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་སྐད་བསྟན་ཏེ། གནས་དང་རེ་ཞིག་གི་གནས་ཞེས་  
 བྱ་བའི་ཡན་ལག་གཉིས་པོ་ནི་ལྷ་པ་གཅིག་ཏུ་གཞན་པར་མི་བྱའི། མདོ་སྡེ་མར་བསྟན་མ་ཐག་པའི་ཡན་ལག་  
 བཞི་དང་སོ་སོར་སྦྱར་ཏེ། ལྷ་པ་གཉིས་སུ་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། རང་ལུགས་  
 ནི། གནས་འཆར་འཇུག་རྒྱས་པ་ལྟ་བུ་ནི་ཡན་ལག་རང་དབང་ཅན་དང་། དེ་མཐོང་བའི་ཡན་ལག་དང་སོ་སོར་

ཐར་པ་འདོན་པའི་ཡན་ལག་ལྟ་བུ་ནི་རང་དབང་ཅན་མ་ཡིན་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། བརྟན་མཁས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་  
 ལྡན་པ་ནི་གང་ཟག་རང་དབང་ཅན་དང་། མི་ལྡན་པ་ནི་རང་དབང་ཅན་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མི་སྟོབ་པ་ཉིད་  
 རོ་ཞེས་པའི་རྒྱ་ཀར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལོ་བཅུ་ལོན་པ་ཉིད་ཅེས་གསུངས་པ་ནི་རང་དབང་ཡོད་པར་བརྟན་  
 པ་ཡིན་པས། གལ་ཏེ་དེ་གཉིས་ལ་འདུལ་བ་ལ་གནས་པའི་དོན་མེད་པར་གྱུར་ན་དེ་ཉིད་ངེ་ལྟར་རང་དབང་ཅན་  
 དུ་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ཁ་བསྐྱས་ཀྱི་ཆོག་མི་ཆོག་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཁ་བསྐྱས་ཀྱིས་ཆོག་སྟེ།  
 སུམ་བརྒྱ་པར། ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན་ཞིང་འདུལ་བའི་ཆོག་ཤེས། །ནད་པར་སྟོང་བཅེ་འཁོར་ནི་དག་པ་  
 དང་། །ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་ཕན་འདོགས་ཀྱིས་བཙོན་པ། །དུས་སུ་འདོམས་པ་དེ་དག་སྒྲ་མར་བསྐྱགས། །ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། །འོ་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བཅུ་མ་ལོན་པར་མཁན་སོགས་  
 གསུམ་བྱེད་རུང་བར་ཐལ། ལུང་དེར། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་སྟོས་ཀྱི་ལོ་བཅུ་ལོན་པ་མ་སྟོས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་  
 པ་ཁས་སྒྲངས་སོ། །གཞན་ཡང་མཁན་སོགས་གསུམ་བྱེད་པ་ལ་ཁ་བསྐྱས་ཀྱི་ཆོག་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་ལུང་འདི་  
 འབྲེན་པ་མ་འབྲེལ་ཏེ། ལུང་དེས་ཡོན་ཏན་དེ་རྣམས་དང་ལྡན་ན་གནས་སྒྲ་མ་བྱེད་རུང་བས་ལྷ་པར་མ་བསྟན་  
 གྱི། གནས་སྒྲ་མ་འཆོལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་དེ་རྣམས་དང་ལྡན་པ་བཙུག་པར་བྱ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །ལྷ་པ་ནི། མཁན་སོགས་གསུམ་བྱེད་པ་ལ་ལྷ་སྤྲུགས་ཉི་ཤུ་ཙུག་ཅིག་ཆང་མི་དགོས་ཏེ། ལོ་བཅུ་ལོན་པའི་  
 སྟོང་དུ་ལྷ་སྤྲུགས་གང་རུང་ཅིག་དང་ལྡན་པས་ཆོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འོག་ནས་འབྱུང་བ་དག་ལས་ལྡན་ཅིག་སྤྲུང་བ་  
 གང་དང་ཡང་མི་ལྡན་པས་ནི་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། གང་ཟག་གཅིག་ལ་ཉི་ཤུ་ཙུག་ཅིག་ཆང་  
 བ་མི་སྟོང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོབ་མི་སྟོབ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དུག་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་མི་ཆོག་ནི།  
 བརྟན་མཁས་ཀྱི་ཆ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་སྟེ། གལ་ཏེ་ཆོག་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ཞག་གཅིག་ཙམ་ལོན་པ་  
 དང་། སོ་ཤིང་འདོར་ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་བརྟན་མཁས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །བྱུང་བ་  
 དང་བཅས་པ་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། རྗེས་བཅས་ལ་དབྱེ་ན་དགུ་སྟེ། མཆོན་ཉིད་མི་འདོར་བ་གསུམ་  
 དང་། འདོར་བ་དུག་གོ། །དང་པོ་ནི། དགག་པའི་རྗེས་སུ་དགག་པ་བཅས་པ། སྐབ་པའི་རྗེས་སུ་སྐབ་པ་བཅས་པ།  
 གནང་བའི་རྗེས་སུ་གནང་བ་བཅས་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། བཟང་བྱིན་གྱིས་མི་ཆངས་སྟོང་བྱས་པ་བཀག་  
 པ་ལས་དེའི་རྗེས་སུ་བྲ་མོ་ལ་མི་ཆངས་སྟོང་བཀག་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི། དབྱར་ཁས་སྒྲང་པར་བྱའོ་ཞེས་



བསྐྱབས་ནས། དབྱར་ལྷ་མའི་ཁས་ལེན་མ་གྲུབ་ན་དབྱར་ཕྱི་མ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་བསྟན་པ་ལྟ་  
 བུའོ། །གསུམ་པ་ནི། མཆིལ་ལྷམ་གནང་བའི་རྗེས་སུ་ཡུ་རིང་དང་ཡུ་ཕྱེད་གནང་བ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་མཆོན་  
 ཉིད་འདོར་བ་བྱུག་ནི། དགག་པའི་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པ་དང་། དགག་པའི་རྗེས་སུ་གནང་བ། སྐྱབ་པའི་རྗེས་སུ་དགག་  
 བ། སྐྱབ་པའི་རྗེས་སུ་གནང་བ། གནང་བའི་རྗེས་སུ་དགག་བ། གནང་བའི་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པ་བཅས་པའོ། །དང་པོ་  
 རི། ཕྱི་བཞིན་འབྲང་བའི་དགེ་སྦྱོང་མདུན་དུ་འགོ་བ་བཀག་པའི་རྗེས་སུ་ཉམས་ང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆེ་སྟོན་དུ་  
 འགོ་བ་སྐྱབ་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། དུས་མ་ཡིན་པའི་ཁ་ཟས་བཀག་པའི་རྗེས་སུ་ནད་པ་ལ་གནང་བ་ལྟ་  
 བུའོ། །གསུམ་པ་ནི། གསོ་སྦྱོང་བྱའོ་ཞེས་བསྐྱབས་ནས་གནས་མཛེས་པ་འདོད་པས་གསོ་སྦྱོང་བྱ་བ་བཀག་པ་  
 ལྟ་བུའོ། །བཞི་པ་ནི། ཆེས་བཅུ་བཞི་དང་བཙུ་ལ་ཆོས་བཤད་ཉན་བྱའོ་ཞེས་བསྐྱབས་ནས་ནད་པས་དེ་མ་  
 བྱས་ཀྱང་ཉིས་པ་མེད་པར་གནང་བ་ལྟ་བུའོ། །ལྷ་པ་ནི། མཆིལ་ལྷམ་གནང་བའི་རྗེས་སུ་སྐྱ་གྲོག་གྲོག་ཟེར་བ་  
 བཀག་པ་ལྟ་བུའོ། །བྲུག་པ་ནི། ལམ་གྲོགས་དང་བཅས་ཏེ་ལམ་དུ་འགོ་བར་གནང་བའི་རྗེས་སུ་ལམ་དུ་གྲོགས་  
 བ་ན་ནད་གཡོག་བྱེད་དགོས་སོ་ཞེས་སྐྱབ་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་རྗེས་བཅས་ཀྱི་སྐྱབས་ནས་འབྱུང་བ་ལ་གཉིས་  
 ལས། དང་པོ་མཆོན་ཉིད་མི་འདོར་བ་ནི་རང་ཉིད་གནས་ལ་བརྟེན་དགོས་ཤིང་གནས་དེ་བརྟེན་མཁས་ཀྱི་ཡོན་  
 ཏན་དང་ལྡན་པ་རང་ལས་རྒྱན་པ་མེད་ན་རྗེས་སུ་བྱ་ཞེ་ན། རང་ལས་གཞོན་པ་བརྟེན་མཁས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་  
 ལྡན་པ་ལ་གནས་བཅའ་བར་བུའོ། །དེ་ལ་གནས་པ་སྟོབ་མའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བྱ་དགོས་སམ་ཞེ་ན། བྱ་བ་  
 གཞན་ཐམས་ཅད་ནི་དགོས་ལ། འདུད་པ་སྟེ་བྲུག་ནི་བྱ་མི་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་མཆོན་ཉིད་འདོར་བ་ནི། བརྟེན་  
 མཁས་དང་མི་ལྡན་པའི་གཉུག་མར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གནས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ལ་བརྟེན་དགོས་ན་ལམ་དུ་འགོ་བས་  
 ཀྱང་དེ་ལྟར་དགོས་སམ་ཞེ་ན། བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་སྟོམ་རྒྱུན་པར་མ་ཆད་དུ་ལོ་ལྷ་ལོན་ཞིང་ལྟན་ཅིག་སྐྱར་  
 བ་ཐ་མ་ལྟར་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་པ་དང་ལྡན་ན་གནས་མ་བཅས་པ་སྟོངས་རྒྱུ་འགོ་བར་བྱར་བྱང་ངོ། །འོ་ན་ལོ་ལྷ་ལོན་པ་  
 དང་ལྟར་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་པ་དང་ལྡན་པ་གང་གཙོ་བོ་ཡིན་ཞེ་ན། གཉིས་ཀ་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། ལོ་ལྷ་ལོན་པ་དང་ལྟར་  
 ཤེས་ཀྱི་ལྷ་པ་དང་ལྡན་པ་ལས་གཞན་དུ་མི་ལྡན་ན་དབྱ་བཙུམ་པ་སྟོན་ཀྱི་གནས་རྗེས་སུ་བྲན་པས་འདས་པ་  
 རིག་པ་དང་། འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་ཤེས་པས་མ་འོངས་པ་རིག་པ་དང་། ཟག་པ་ཟད་པ་ཤེས་པས་ད་ལྟར་བ་སྟེ་  
 དུས་གསུམ་རིག་པ་ཡིན་ཡང་གནས་མ་བཅས་པར་སྟོངས་རྒྱུ་འགོ་བར་མི་བུའོ། །སྐྱབས་འདིར་ལོ་ལྷ་ལོན་

ཞིང་ལྷུང་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་པ་དང་ལྷན་པས་གནས་ལ་མ་བཅས་པར་སྒྲོངས་རྒྱུར་རུང་བར་བཤད་པ་དེ་ངེས་གཟུང་ཡིན་  
 བས་མཆོན་དོན་ཡིན་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་མཆོན་དོན་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་ལྷ་ལོན་  
 ཞིང་སྤེ་སྒྲོད་འཛིན་པའི་ལྷ་པ་དང་ལྷན་པའི་དགེ་སློང་དེས་གནས་ལ་མ་བཅས་པར་སྒྲོངས་རྒྱུ་འགྲོར་མི་རུང་བར་  
 ཐལ། དེ་ངེས་གཟུང་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཡོན་ཏན་ལྷག་པ་སྒྲོན་དུ་འགྱུར་ཏེ། ལོ་ལྷ་ལོན་ཞིང་ལྷུང་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་པ་  
 དང་ལྷན་པའི་དགེ་སློང་དེ་གནས་ལ་མ་བཅས་པར་སྒྲོངས་རྒྱུར་འགྲོར་རུང་། ལོ་ལྷ་ལོན་ཞིང་སྤེ་སྒྲོད་འཛིན་པའི་  
 ལྷ་པ་དང་ལྷན་པས་གནས་ལ་མ་བཅས་པར་དེ་ལྟར་མི་རུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས། ཁ་ཅིག་  
 མཆོན་དོན་ཡིན་ཏེ། ཐ་མ་ཞེས་སྒྲོས་པ་ནི་ལྷ་པ་དེ་ཉི་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྒྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བྱིམ་  
 ཆོས་ཉི་བ་ནས་མེ་ལོན་ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན། ལྷ་པས་འདིར་དེ་བག་ཡངས་སུ་གནང་བ་མིན་པར་  
 ཐལ། བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་ལྷ་ལོན་ཞིང་ལྷུང་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་པ་དང་ལྷན་པ་ནི་སྐབ་པར་བཀའ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་  
 གསུང་། དང་པོ་མི་འཐད་དེ། ལྷུང་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་པ་དང་ལྷན་པའི་སྤེ་སྒྲོད་འཛིན་པའི་ལྷ་པ་དང་ལྷན་པ་ཟེར་རུ།  
 ལྷུང་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་པ་དང་མི་ལྷན་པའི་སྤེ་སྒྲོད་འཛིན་པའི་ལྷ་པ་དང་ལྷན་པ་ཟེར་བ་ཡིན་བཟླ་གྲང་། དང་པོ་ལྟར་ན་  
 འབྲེལ་མེད་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དགེ་སློང་བསྐྱབ་ཀྱིན་དེས་དགྲ་  
 བཅོམ་ཐོབ་པ་ན་ཆད་ལས་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་དེས་མཆོན་ནས་ཕྱིར་འོང་སོགས་ཐོབ་པ་ན་ཆད་ལས་ལས་  
 གྲོལ་བར་འགྱུར་བར་ཐལ། དེས་དགྲ་བཅོམ་ཐོབ་པ་ན་ཆད་ལས་ལས་གྲོལ་བ་དེ་བག་ཡངས་སུ་གནང་བ་གང་  
 ཞིག་ ལྷུང་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་པ་དང་ལྷན་པ་ལས་ཕྱིར་འོང་ཐོབ་པ་དཀའ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ངེས་གཟུང་ཡིན་ཏེ།  
 མཆོན་དོན་ཡིན་ན་གཞན་དུ་ན་ཞེས་པའི་ཆིག་དོན་གྱིས་སྒྲོང་པའི་ཕྱིར་དོ། སྤྱི་ལྷ་ལྷུང་པ་འགའ་རྒྱུན་བར་ཆད་  
 ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ནི། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཉི་བར་འོངས་པ་ལ་ཞེས་སོགས་ཏེ། དགོས་དོན་དང་། བསྐྱས་དོན་  
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བར་ཆད་ནི་བ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། བར་ཆད་ནིས་ནས་ཡོངས་སུ་དག་པར་མ་ཤེས་  
 པར་བསྐྱབ་བྱ་རབ་བྱུང་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་ན་རྒྱུད་དེ་ལ་སྒྲོམ་པ་མི་སྦྱེ་བའོ། །སྦྱེས་ཀྱང་རྒྱུན་མི་  
 གནས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་ས་བསྐྱབ་བྱ་དེ་ལ་མི་མན་ཞིང་བསྐྱན་པ་ལ་གཞོད། བྱེད་པ་པོ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་  
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། བར་ཆད་ནིས་ནས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་སོགས་བྱས་ན། སྤར་རི་སྐད་  
 བཤད་པ་ལས་བསྒྲོག་སྟེ་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། དུལ་གང་ལ། ཉེན་གང་གིས། དངོས་

བོ་གང་། ཚུལ་རི་ལྟར་འདི་བའོ། །དང་པོ་ནི། རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འདོད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་  
 ལའོ། །གཉིས་པ་ནི། འབྲས་བུའི་མིང་རྒྱུ་ལ་བཏགས་ཏེ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཆེ་མཁན་པོས་དང་། བསྟེན་པར་  
 རྫོགས་པའི་ཆེ་གསང་སྟོན་གྱིས་སྒྲིག་ཏུ་དང་། ལས་སྒྲོབ་གྱིས་དགེ་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་འདི་ལོ། །གསུམ་པ་ལ་  
 སྟོམ་པ་སྦྱེ་བའི་དང་། གནས་པའི་དང་། བྱད་པར་དུ་འགྲོ་བའི་དང་། མཛེས་པའི་བར་ཆད་དང་བཞི་ལས། དང་  
 པོ་ནི། དན་སོང་གསུམ། སྒྲ་མི་སྟན། མི་མ་ཡིན་པ། སྤྱལ་པ་རྣམས་ནི་རྣམ་སྟོན་གྱི་སྦྱིབ་པ་ཅན་དང་། མཚམས་  
 མེད་ལྟ་བུས་པ། རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པ། ལྷ་སྟེགས་ཅན། ལྷ་སྟེགས་ཅན་ཁྱགས་པ། དགེ་སྦྱོང་མ་སུན་ལྷུང་པ།  
 སྟོན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ལས་གྱི་སྦྱིབ་པ་ཅན་དང་། ཟ་མ། མ་ནིང་། སྤང་དོར་གཏན་མི་ཤེས་པའི་སྟོན་སྐྱགས་  
 དང་། ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་ལ་མ་ལོན་པར་ཤེས་པའམ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ནི་སྦྱེ་བའི་བར་ཆད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། བ་མ་  
 དང་རྒྱལ་པོས་མ་གནང་བ་དང་། བྲན་དང་བྱ་ལོན་ཅན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། མཛེ་དང་། འབྲས་དང་། པོལ་མིག་ལ་  
 སོགས་པ་ནད་གྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་སོ། །བཞི་པ་ནི། རིགས་ལ་སྦྱོན་ཆགས་པ་ལྷམ་མཁན། གདོལ་པ། གཡུང་  
 མོ་སོགས་དང་། ལུས་ལ་སྦྱོན་ཆགས་པ་ལག་རྩམ་རྒྱང་རྩམ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་དབྱིབས་ལ་སྦྱོན་ཆགས་པ་  
 དང་། སྒྲ་སེར་དང་། སྒྲ་སེར་སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་མདོག་ལ་སྦྱོན་ཆགས་པའོ། །བཞི་པ་ཚུལ་རི་ལྟར་འདི་བའི།  
 འགལ་སྟེན་རྣམས་དགག་པའི་ཚུལ་དང་། མཐུན་སྟེན་རྣམས་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་དྲི་བར་བྱའོ། ༥ །གཉིས་པ་  
 བྲན་ཆེགས་གྱི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལ། བྲན་སོང་བའི་ཆོ་གའི་སྦྱོས་པ་དང་། བྲན་སོང་མ་ཡིན་པ་བྱད་མེད་གྱི་  
 ཆོ་གའི་སྦྱོས་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བཀོལ་བ་རྒྱལ་པོས་བཀྲམས་པའོ་ཞེས་སོགས་ཏེ། འདིར་སྟོན་སྟུང་གྱི་  
 ཏགས་གྱི་སྐབས་སུ་ལྷུང་བཟེད་མེད་པར་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱའོ། །རྒྱང་དུ་དང་།  
 ཆེན་པོ་དང་། སྐབས་ཀྱང་མི་བྱའོ་ཞེས་བཤད་ན། ལྷུང་བཟེད་གྱི་ཆད་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཁའི་ཆའི་ཞེས་སོགས་  
 གསུངས་ཏེ། ཁ་ཅིག་མ་ག་རྟའི་བྲེུ་རྒྱང་གང་ལ་བོད་གྱི་ཕུལ་དོ། །དེ་གསུམ་འཕེལ་དུ་སོང་བས་ཕུལ་དུག  
 ཆོད་མ་ལྷུང་བཟེད་གྱི་སུམ་ཆ་ཡིན་པས་ཕུལ་གསུམ། མཐེ་བོའི་སྟོའི་ཤུལ་ཕུལ་གང་ཡིན་པས་ཕུལ་བཅུ་ཤོང་བ་  
 རྒྱང་ཆད། དེ་ཉིས་འགྱུར་ཆེ་ཆད། དེའི་བར་འབྲིང་ཆད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར། འོན་པས་སོད་སྟོམས་ཕུལ་དགུ་གསུམ་  
 ཉི་ཤུ་ཅ་བདུན་ལས་ལྷག་པ་ལེན་རུང་བར་ཐལ། ལྷུང་བཟེད་རྒྱང་ཆད་གསུམ་ལེན་རུང་བ་གང་ཞེ་ག རྒྱང་ཆད་གྱི་  
 རང་དུ་ཕུལ་བཅུ་ཤོང་བ་དེ་རིགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་གཞུང་དང་འགལ་ལོ། །ཁ་ཅིག་མ་ག་རྟའི་བྲེུ་རྒྱང་གང་

ལ་བོད་ཀྱི་སྤྱལ་དོ། །དེ་སྤྱི་མ་འཕེལ་དུ་སོང་བས་སྤྱལ་དུག་ཆོད་མ་འབྲས་ཆེན་གྱི་སྤྱི་མ་ཆ་ཡིན་པས་སྤྱལ་  
 དོ། །མཐེ་བོའི་ལྷོ་ཤྱལ་སྤྱལ་གང་དང་སྤྱལ་དགུ་ཤོང་བ་རྒྱུ་ཆད། དེ་ཉིས་འགྱུར་ཆེ་ཆད། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་  
 འབྲིང་ཆད་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཡུལ་གང་གི་བྲེའི་སྤྱལ་ཡིན་པ་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷུང་  
 བཟེད་རྒྱུ་ཆད་ཆད་ཀྱི་ཁའི་མཐེ་བོའི་ལྷོ་ཤྱལ་སྤྱལ་གང་། ཆ་ཆད་ཀྱི་ཁའི་མཐེ་བོའི་ལྷོ་ཤྱལ་སྤྱལ་དོ་ཡོད་ཟེར་མི་  
 རིགས་ཏེ། ལྷུང་བཟེད་ཆེ་བས་ཁ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། ལྷུང་བཟེད་རྒྱུ་ཆད་བས་རྒྱ་རྒྱུ་ཆད་བའི་ངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།  
 མཁས་པ་ཁ་ཅིག་རྒྱུ་ཆད་ཆོད་དུས་འགྱུར་མོའི་གསེར་བྲེའི་འབྲས་ཆེན་གྱི་ཆོད་མ་གྲེ་གང་དང་སྤྱི་མ་  
 གཉིས། མཐེ་བོའི་ལྷོ་ཤྱེའི་གོ་ས་ལ་བཞེགས་ཤིང་། བསྐྱེམས་ན་གྲེ་བདུན་དང་ལྷ་སྤྱལ་དོ་འགྱུར་ལ། ཆེ་ཆད་དེ་ཉིས་  
 འགྱུར། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་འབྲིང་པོ་ཞེས་གསུང་བའང་མི་འཐད་དེ། མཆན་ཁུང་གི་བཀྱར་བར་གསུངས་པ་དང་  
 མི་འགྲིག་པའི་ཕྱིར་དོ། །རང་ལུགས་ནི། མ་ག་རྩའི་བྲེའུ་རྒྱུ་ཆད་གང་ལ་བོད་ཀྱི་བདུན་སྤྱལ་དོ་དང་ཁྱོར་བ་གང་  
 ཡོད། བདུན་སྤྱལ་རེ་ལ་ཁྱོར་བ་གསུམ་རེ་ཡོད་པས་ཁྱོར་བ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་གི་འབྲས་ཆེན། དེ་སྤྱི་མ་ཆ་བར་བུས་  
 པའི་ཆོད་མ་ཁྱོར་བ་ལྷུ་འཕ་དུག་ཤོང་བ་རྒྱུ་ཆད། དེ་ཉིས་འགྱུར་ཆེ་ཆད། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་འབྲིང་ཆད་དུ་  
 འགྱུར་བའོ། །དེ་ལྷུང་ཡང་བམ་ལྷ་ལས། མ་ག་རྩའི་བྲེའུ་རྒྱུ་ཆད་གང་ལ་བོད་ཀྱི་བདུན་སྤྱལ་དོ་དང་ཁྱོར་བ་གང་  
 ཡོད་དོ། །མ་ག་རྩའི་བྲེའུ་རྒྱུ་ཆད་བྲེའུ་དང་དོ་ལ་བདུན་སྤྱལ་བྲེའུ་དང་བཞེ་ཡོད་དེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་  
 ལྷུང་བཟེད་རྒྱུ་ཆད་ཀྱི་ཁའི་ཆའི་མཐེ་བོའི་ལྷོ་གང་གི་ལྷག་མ་ལ་འབྲས་དུས་བསྐྱེམས་ཁྱོར་བ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བདུན་  
 ཡོད་པར་གྲུབ་པོ། །མཐེ་བོའི་ལྷོ་གང་ནི་མཐེ་བོ་འཕྲོད་དུ་གཞག་པའི་ལྷོ་ལ་བྲེའུ་རིགས་ཏེ། བམ་ལྷར་མཐེ་བ་  
 སོར་གཅིག་སྟེ་མཐེ་བོའི་ཆོགས་དང་པོའི་བྱར་ལ་གཅིག་ནས། ལྷོ་རོལ་དུ་བཀྱིས་ཏེ་བྱར་ལ་གཅིག་ལ་ཐུག་པའོ་  
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དགེ་སློང་གི་ལྷུང་བཟེད་རྒྱུ་ཆད་ཅེ་དགེ་སློང་མའི་ལྷུང་བཟེད་ཆེ་ཆད་ཡིན་ལ། རྒྱུ་  
 ཆད་ནི་ལྷོ་འགྲངས་བ་ཙམ་ཤོང་བ་དང་། དེ་དག་གི་བར་ནི་འབྲིང་ཆད་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་བུན་  
 མོང་མ་ཡིན་པ་བྱུང་མེད་ཀྱི་ཆོག་འེའུ་དང་པར་ནི། དགེ་སློང་གི་གནས་སུ་དགེ་སློང་མའོ་ཞེས་སོགས་ཏེ། སྤྱིར་  
 བཏང་ལ་སྤར་སྤྱེས་པ་རབ་དུ་འགྱུར་བ་དང་། བསྐྱེམ་པར་རྫོགས་པའི་ཆོག་དེ་ཉིད་བྱུང་མེད་ནམས་ཀྱི་ཡང་ཡིན་  
 ལོ་ཞེས་བསྟན་ནས། བྱུང་པར་རྒྱུ་ཆད་ཟུང་མེད་དམ་སྟུམ་ན། སྤར་སྤྱེས་པ་རབ་དུ་བྱུང་བ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ།  
 དགེ་སློང་ཞེས་སྟོས་པའི་སྐབས་སུ་འདིར་དགེ་སློང་མ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། རབ་དུ་བྱུང་བ་དང་བསྐྱེམ་པར་

རྫོགས་པ་དེའི་ཆེ་དགེ་སྤྱོད་མ་ལག་འཛིན་མཁན་མོ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ལོ་ཞེས་དང་། རང་གིས་དགེ་བསྟན་མ་  
 ཉིད་དུ་ཉེ་བར་སྦྱབས་ནས་དགེ་སྤྱོད་མའི་དགེ་འདུན་ལ་ཁྱེད་དགེ་སྤྱོད་མ་ལ་གཏད་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ལྟ་  
 བུའོ། །དེ་ལྟར་བརྗོད་དགོས་པར་ངེས་སམ་ཞེ་ན། འདི་ལ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་། བསྟན་པར་རྫོགས་པའི་སྐབས་  
 གཉིས་ལས། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དགེ་སྤྱོད་གི་གནས་སུ་དགེ་སྤྱོད་མ་ཞེས་བརྗོད་དགོས་ཏེ།  
 བྱད་མེད་རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཆེ་མཁན་སྟོབ་དང་། རང་བྱུང་ཁྱེད་པོ་དང་། དགེ་འདུན་ཡང་ཡང་དགེ་སྤྱོད་མ་ཁོ་  
 བས་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་དགེ་སྤྱོད་མ་ཁོ་ནས་བྱ་བ་དང་། གཉིས་ཀ་ཆོགས་ནས་བྱ་བའི་སྐབས་  
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དགེ་སྤྱོད་མའི་དགེ་འདུན་ཆོགས་ནས་མཁན་མོར་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། བསྐྱབ་བྱ་དེ་  
 སྟན་ནང་ཆང་ཅན་ལ་སྦྱོད་ལམ་ཅི་བདེ་བར་གཞག་སྟེ། དགེ་སྟོབ་མའི་སྟོམ་པ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་ལྟ་སྟེ།  
 ཡུལ་གང་ལ། ཉེན་གང་གིས། དངོས་པོ་གང་། དུས་ནམ་གྱི་ཆོ། ཚུལ་རི་ལྟར་སྦྱིན་པའོ། །དང་པོ་ནི་བསྟན་པར་  
 རྫོགས་པར་འདོད་པའི་དགེ་ཚུལ་མ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆོས་གསུམ་ལྟན་གྱི་དགེ་སྤྱོད་མའི་དགེ་འདུན་གྱིས་  
 སོ། །གསུམ་པ་ནི། དགེ་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབ་གཞིའི་སྟངས་དུ་རྩ་བའི་ཆོས་དུག་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་དུག་ལ་  
 སྟོབ་པའི་དགེ་སྟོབ་མའི་སྟོམ་པའོ། །བཞི་པ་ནི། ཁྱིམ་སོ་བཟུང་བ་ཡིན་ན་ལོ་བཅུ་ཡན་ཆད་དང་། ཁྱིམ་སོ་མ་  
 བཟུང་བ་ཡིན་ན་ལོ་བཅུ་བརྒྱད་ཡན་ཆད་ལོན་པའི་དུས་སུ་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བསྟན་པར་རྫོགས་པའི་  
 དུས་གྱི་དང་པོར་ལོ་གཉིས་ཀྱིས་མ་ལོན་པའི་དང་པོ་ལ་སྦྱིན་པར་བཤད་པ་གང་ཞིག་ ཁྱིམ་སོ་བཟུང་བ་བསྟན་  
 པར་རྫོགས་པའི་དུས་གྱི་དང་པོ་ལོ་བཅུ་གཉིས་དང་། ཁྱིམ་སོ་མ་བཟུང་བ་བསྟན་པར་རྫོགས་པའི་དུས་གྱི་དང་  
 པོ་ནི་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་ལ་བཤད་པའི་ཕྱིར། ལྟ་བུ་ལ་སྦྱོར་བ་དང་། དངོས་གཞི་དང་། མཐུག་གསུམ་ལས། དང་  
 པོ་ནི། དགེ་སྤྱོད་མའི་དགེ་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་ལས་བྱེད་པའི་དགེ་སྤྱོད་མ་དེས་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་འདེབས་  
 སུ་གཞུག་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ལས་བྱེད་པའི་དགེ་སྤྱོད་མ་དེས་དགེ་སྤྱོད་མའི་དགེ་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་གསོལ་  
 བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་གྱི་བསྐྱབ་པའི་སྟོམ་པ་ཞེས་པའི་མིང་གིས་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། ལས་བྱེད་པའི་  
 དགེ་སྤྱོད་མ་དེས་དེའི་བསྐྱབ་པ་རྩ་བའི་ཆོས་དུག་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་དུག་བརྗོད་པར་བྱ་བའོ། །དེ་  
 བས་དགེ་སྟོབ་མ་དེས་ལོ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཆོས་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་ལ་ལེགས་པར་བསྐྱབས་ཏེ། ལོ་བཅུ་གཉིས་  
 སམ་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་ན་དགེ་སྤྱོད་མའི་དགེ་འདུན་ཆོགས་ཏེ་གསང་སྟོན་གྱིས་སྒྲོག་ཏུ་བར་ཆད་དེས་པའི་རྗེས་ལ་

དག་སྒྲོང་མའི་དག་འདུན་ཆོག་ས་པ་ལ་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་བཏབ་སྟེ། དག་སྒྲོང་མའི་དག་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་  
 བར་ཆད་རིས་ནས་གསོལ་བ་དང་གཉིས་གྱི་ལས་གྱིས་ཆངས་སྒྲོད་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྒྲོམ་པ་སྒྱིན་པར་བྱ་  
 སྟེ། ཆངས་སྒྲོད་ལ་ཉེར་གནས་གྱི་སྒྲོམ་པ་མ་ཐོབ་པར་བྱུང་མེད་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མི་འགྱུར་བའི་བྱིར་  
 རོ། །དེས་ན་འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་ཡང་དག་སྒྲོང་གི་གནས་སུ་དག་སྒྲོང་མ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་  
 གཉིས་ཀ་ཆོག་ས་ནས་བྱ་བ་ལ་སྒྱོར་བ་དང་། དངོས་གཞི་དང་། རྗེས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཆངས་སྒྲོད་ལ་  
 ཉེར་གནས་གྱི་སྒྲོམ་པ་བྱིན་ནས། དག་སྒྲོང་མའི་དག་འདུན་གྱི་སྟེང་དུ་དག་སྒྲོང་གི་དག་འདུན་བསྐྱེད་ཏེ་གཉིས་  
 ཀའི་དག་འདུན་ཆོག་ས་པའི་དབུས་སུ་ལས་བྱེད་པའི་དག་སྒྲོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་དེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ཆེད་དུ་  
 གཉིས་ཀའི་དག་འདུན་ལ་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་འདེབས་སུ་གཞུག་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་བྱས་ནས་  
 བར་ཆད་འདྲི་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། ལས་བྱེད་པའི་དག་སྒྲོང་དེས་གཉིས་ཀའི་དག་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་གསོལ་བ་  
 དང་བཞིའི་ལས་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་དེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། དེའི་རྗེས་སུ་  
 ལས་བྱེད་པའི་དག་སྒྲོང་དེས་གདམས་ངག་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་དག་སྒྲོང་གི་སྐབས་དང་མི་འདྲ་བའི་བྱང་  
 པར་ནི། གནས་ཚུལ་བརྗོད་པའི་སྐབས་སུ་ཤིང་བྱང་པ་མ་གཏོགས་གཞན་སྤར་དང་འདྲའོ། །པམ་པར་འགྱུར་  
 བ་ལ་བརྒྱད་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ་ཐུན་མོང་བ་བཞིའི་སྟེང་དུ། དེག་པ་དང་ནི་ལུས་བཀའ་དང་། །འཆབ་པ་དང་ནི་  
 བརྒྱུག་པ་འོ། །ཞེས་པ་བཞི་བསྐྱེད་པའོ། །པམ་པ་དང་དག་སྒྲོང་ཆོས་བཞིའི་བར་དུ་སྟེ་བའི་ཆོས་བརྒྱད་པོ་  
 ཚུལ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཆོས་བརྒྱད་ནི། དག་སྒྲོང་མས་དག་སྒྲོང་ཚུལ་ལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་གསོལ་བ་  
 དང་། ཟླ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིག་གདམས་ངག་བཅའ་བ་དང་། དག་སྒྲོང་མེད་པའི་གནས་སུ་དབྱར་ཁས་མི་སྒྲོང་བ་སྟེ་  
 པའི་དག་འདུན་དང་འབྲེལ་བ་གསུམ། དག་སྒྲོང་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པ་ལ་སོགས་པས་སྒྲིང་བར་མི་བྱ་བ་  
 དང་། སྒྲོ་བར་མི་བྱ་བ་དང་། དག་སྒྲོང་གསར་བྱ་ལ་ཡང་བྱག་བྱ་བ་སྟེ་པ་ཡན་འགར་བ་དང་འབྲེལ་བ་གསུམ།  
 གཉིས་ཀའི་དག་འདུན་ལ་མགུ་བ་སྒྱུད་པར་བྱ་བ་དང་། དག་ག་དབྱེ་བྱ་བ་སྟེ། གཉིས་ཀའི་དག་འདུན་དང་འབྲེལ་  
 བ་གཉིས་ཏེ་བརྒྱད་དོ། །བྱང་མེད་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་སྐབས་འདིར་བར་ཆད་འདྲི་བའི་གནས་སྐབས་  
 གསུམ་ཡོད་དེ། གསང་སྟེ་སྟོན་པའི་དག་སྒྲོང་མས་སྒྲོག་ཏུ་བར་ཆད་འདྲི་བ་དང་། ལས་བྱེད་པའི་དག་སྒྲོང་མས་  
 དག་སྒྲོང་མའི་དག་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་བར་ཆད་འདྲི་བ་དང་། ལས་བྱེད་པའི་དག་སྒྲོང་གིས་གཉིས་ཀའི་དག་

འདུན་གྱི་དབུས་སུ་བར་ཆད་དེ་བ་རྣམས་སོ། །ཕྱི་མ་འདི་གཉིས་ལ་ནི་འདྲི་བ་པོ་དང་བསྐྱབ་བྱའི་བར་དུ་དགོ་  
 སྒྲོང་མ་གཞན་ཞིག་གིས་བསྐྱེགས་ནས་དེའི་རྗེས་སྒྲོས་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་ལན་འདེབས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ།  
 གསང་སྟོན་གྱིས་དེ་བའི་ཆེ་ན་དེ་ལྟར་མི་དགོས་སོ། །འདིར་དགོ་སྒྲོབ་མའི་སྒྲོམ་པ་དེ་སྒྲོམ་པ་དང་བར་མ་གང་  
 ཡིན་དཔྱད་པ་ལ། མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་བར་མ་མཆན་ཉིད་པ་ཡིན་ཏེ། འདིར་རང་བཞིན་གྱི་མི་དགོ་བ་སྒྲོང་  
 བྱེད་མ་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་གྱི་མི་དགོ་བ་སྒྲོང་བ་དེ་དང་འགྲོགས་ནས་ཀྱང་མ་སྐྱེས་པའི་བྱིར། དགོ་ཚུལ་གྱི་  
 སྒྲོམ་པ་དང་རྗེས་གཅིག་ཅེས་པ་ཡང་རྗེས་ལོགས་སུ་མ་གྱུབ་པ་ཅམ་ལ་བཏགས་པ་ཡིན་ལ། གཞན་དུ་ན་མཆན་  
 གྱུར་བའི་ཆེ་གཏོང་བར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེས་པ་ལ་དེ་མེད་པའི་བྱིར། བྱབ་པ་ཁས་སྦངས། སོ་ཐར་རིགས་བརྒྱད་  
 ཅེས་པ་ཡང་བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུང་ངོ། །དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། མཛོད་ལས། སོ་སོར་ཐར་ཅེས་བྱ་  
 རྣམ་བརྒྱད། །ཅེས་གསུང་པའི་བྱིར་དང་། བྱད་མེད་ལ་ནི་དགོ་སྒྲོང་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་གཞན་ཡོད་དོ་ཞེས་  
 བསྐྱབ་ཆོགས་སུ་བཞད་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་དགོ་སྒྲོབ་མའི་སྒྲོམ་པ་དེས་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྒྲོང་  
 བར་ཐལ། དགོ་སྒྲོབ་མ་དེས་རང་བཞིན་གྱིས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྒྲོང་བའི་བྱིར། དེང་སང་གྲགས་པ་ཅིག་དགོ་སྒྲོབ་མའི་  
 སྒྲོམ་པ་སོ་ཐར་རིགས་བརྒྱད་གང་རུང་མ་ཡིན་ཏེ་རི་སྤྱོད་འཆོའི་མཐའ་ཅན་དང་། ཉིན་ཞག་གི་མཐའ་ཅན་གང་  
 རུང་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེས་ན་ཆངས་སྒྲོད་ལ་ཉིར་གནས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ནི་རིགས་བརྒྱད་ཀྱི་གཅིག་ཏུ་བགྲང་བ་  
 ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུང་བ་ཞིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ། མཛོད་དང་བྱང་ས་སོགས་ལས་སོ་ཐར་རིགས་བརྒྱད་བཞད་པའི་  
 གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དགོ་སྒྲོབ་མའི་སྒྲོམ་པ་བགྲང་གི་ཆངས་སྒྲོད་ལ་ཉིར་གནས་མ་བགྲངས་པའི་བྱིར་  
 དང་། ཆངས་སྒྲོད་ལ་ཉིར་གནས་ལ་སྤང་བྱ་བྱུར་བ་མེད་པས་སྒྲོམ་པའི་དོན་མེད་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་དགོ་  
 སྒྲོབ་མའི་སྒྲོམ་པ་རི་སྤྱོད་འཆོའི་མཐའ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དགོ་སྒྲོབ་མའི་སྒྲོམ་པ་ལོ་གཉིས་སུ་  
 སྤྱད་ནས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ཆེ་ན་ཡང་མི་གཏོང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། རྗེ་ཀར་ལོ་གཉིས་ལས་ལྷག་ན་ཡང་  
 དེ་བྱིན་ཆད་བརྟུལ་ཞུགས་དེ་ཉམས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ། དེ་བྱིན་ཆད་མི་རུང་བར་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
 གསུངས་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་དེ་རི་སྤྱོད་འཆོའི་མཐའ་ཅན་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གི་  
 མ་འཕོས་ཀྱི་བར་དུ་མི་གཏོང་བའི་སྒྲོམ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཞན་དུ་ན་དགོ་སྒྲོང་མའི་སྒྲོམ་པ་དེ་རི་སྤྱོད་འཆོའི་  
 མཐའ་ཅན་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་གོ། ༥ །གསུམ་པ་ཞུ་བ་པལ་ཆེ་བའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལ་ལྷ་སྟེ། སྒྲོམ་པ་སྐྱེ་བ་

དང་མི་སྐྱེ་བའི་བར་ཆད་བསྟན་པ་དང་། སྐྱེ་ལ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་དང་། བར་ཆད་ཀྱི་མཚན་དོན་དང་། བར་ཆད་ཀྱི་  
 མཚན་ཉིད་དང་། སྐྱེ་མི་སྐྱེ་དོགས་གཅིད་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་ལ་སོགས་པ་མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་  
 པ་དང་། མི་ཡིན་ཀྱང་བྱང་གི་སྐྱེ་མི་སྟན་པ་ནི་སྟོམ་པའི་ཞིང་མ་ཡིན་ཏེ་སྟོམ་པ་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། མཚན་ལན་  
 གསུམ་དུ་གྱུར་པ་ཡང་དེའི་ཞིང་མ་ཡིན་ཏེ་མ་ནིང་གི་རིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་གྱུར་ཐབས་དང་པོ་གཉིས་  
 ལ་ནི་སྟོམ་པ་མི་ཉམས་ཤིང་གསར་དུ་ལེན་ན་ཡང་སྐྱེ་ལོ། །མཁན་པོ་དེ་དང་ལྡན་པའི་སྟོམ་པ་སྐྱེ་བ་ལྟར་མཁན་པོ་  
 མེད་པ་ཉིད་ལ་ཡང་སྐྱེ་ལོ། །མཁན་པོ་དེ་བསྟན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་སྐྱེ་ལོ། །དེ་དག་སྟོང་མ་ཡིན་  
 པར་ཤེས་ན་ནི་མི་སྐྱེ་སྟེ། ལུང་ལས། བསྟན་པར་རྫོགས་པར་འཆལ་བ་མཁན་པོ་རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པས་  
 བསྟན་པར་རྫོགས་པར་བབྱིད་ན། བསྟན་པར་རྫོགས་ཞེས་བབྱི་འཇམ། བསྟན་པར་མ་རྫོགས་ཞེས་བབྱི། བཀའ་  
 སྩལ་པ། གལ་ཏེ་བདག་གི་མཁན་པོ་རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་ན་ནི་བསྟན་པར་མ་རྫོགས་ཞེས་  
 བྱའོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་འདིར་མཁན་པོ་མེད་ཀྱང་སྟོམ་པ་སྐྱེ་བར་བཤད་ན། གོང་དུ་དག་སྟོང་འགའ་ཞིག་  
 མཁན་པོ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ལའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། འདིའི་ལན་ལ་ཁ་ཅིག་མཁན་པོ་རང་གི་  
 བྱ་བ་བྱེད་པའི་དུས་སུ་མཁན་པོ་ཡོད་ན་དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་མཁན་པོ་མེད་ཀྱང་སྟོམ་པ་སྐྱེ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ་  
 ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་དེ། མཁན་པོ་རང་གི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་དུས་སུ་ཡོད་ན་མཁན་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། ཁ་ཅིག་དོན་ལ་མཁན་པོ་མེད་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱ་དེའི་བསམ་ངོ་ལ་ཡོད་ན་སྐྱེ་ཞེས་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ།  
 བསམ་ངོ་ལ་མཁན་པོ་ཡོད་ན་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དོན་ལ་མཁན་པོ་མེད་པ་ཞེས་པའི་དོན་ལ་  
 བརྟགས་ན་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་མཁན་པོ་ཡོད་ཀྱང་མཁན་པོ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་མེད་ཀྱང་སྟོམ་པ་  
 སྐྱེ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། བསྟན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་ཡང་ཞེས་པ་དང་རྫོས་པའི་སྐྱོན་  
 དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་མཁན་པོ་མེད་པར་བསྟན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་སྐྱེ་བ་ཡོད་དེ། གསང་སྟོན་  
 མེད་པར་བསྟན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་བར་ཆད་མ་དྲིས་པར་བསྟན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་སྐྱེ་བ་  
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བར་ཆད་མ་དྲིས་པར་ཡང་ངོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། གཞན་ཡང་། དེ་ཡོད་དེ། མཁན་པོར་  
 གསོལ་བ་མ་བཏབ་པར་ཡང་བསྟན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་མཁན་པོར་གསོལ་བ་མ་བཏབ་  
 པར་མཁན་པོར་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། མཁན་པོར་མ་གསོལ་བར་ཡང་ངོ་ཞེས་གསུངས་



བའི་ཕྱིར། འོན་པ་སྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ཆེ་དགེ་འདུན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ན། མཁན་པོ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་དང་།  
 དགེ་འདུན་གྱི་མིང་མ་བརྗོད་ན་སྟོམ་པ་མི་སྟེ་བར་བཤད་པ་དང་། འདིར་ཡང་དེ་གཉིས་ཀྱི་མིང་མ་བརྗོད་ན་ཡང་  
 མི་སྟེ་འོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། སྟོན་མེད་དེ། མཁན་པོ་དང་བཅས་ཏེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ཆེ་  
 མཁན་པོའི་མིང་མ་བརྗོད་ན་སྟོམ་པ་མི་སྟེ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གོང་དུ་མཁན་པོ་དགོས་པར་  
 བཤད་པ་ནི་ཉིས་མེད་ཕྱན་ཆོགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ་འདིར་མེད་ཀྱང་སྟེ་བར་བཤད་པ་ནི་སྟེ་ལ་ཉིས་  
 བྱས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ་མཁན་པོ་མེད་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱའི་རྒྱུ་ལ་སྟོམ་པ་ནི་སྟེ་ལ། བྱེད་པ་པོ་ལ་ཉིས་  
 བྱས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཆོག་སྒྲ་མ་མེད་པ་ལ་ནི་ཞེས་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། སྟེས་པ་འབྲ་  
 བའི་བྱད་མེད་ཞེས་སོགས་སོ། །བཞི་པ་བར་ཆད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ནི། དེ་ཉིད་ལ་ཞེས་སོགས་སོ། །ལྔ་པ་སྟེ་མི་  
 སྟེ་འོ་དོགས་པ་བཅད་པ་ལ་བཞེ་སྟེ། སྟོན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་དོགས་པར་བཅད། སྟོན་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་ལ་དོགས་པ་  
 བཅད། བྱད་མེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཁ་སྐོང་ལ་དོགས་པ་བཅད། འགལ་ཁྱེན་གྱིས་མི་སྟེ་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
 བྱད་མེད་བསྐྱབ་པ་ཕུལ་བ་མཆན་མ་གྱུར་ན་རབ་བྱུང་བསྟེན་རྫོགས་བྱར་མི་རུང་བ་ལས་བསྐྱབ་པ་ཕུལ་ནས་  
 སྟེས་པ་ཉིད་དུ་མཆན་གྱུར་པ་ན་སྐར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་རུང་བ་ཉིད་དོ། །འདི་ནི་བཞོལ་  
 བ་དུག་པོ་དག་གོ་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་སྟོན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་བྱད་མེད་ལ་སྟོམ་པ་སྟེ་བའི་བར་ཆད་དུ་གསུངས་པ་  
 དེའི་དམིགས་བསལ་སྟོན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱད་མེད་པམ་པར་འགྱུར་བ་ཕྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་རེག་པ་ལ་  
 སོགས་པ་ལྷག་པར་སྐྱད་པ་ཅན་སྟེས་པ་ཉིད་དུ་མཆན་གྱུར་པ་ཡང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་  
 རུང་བ་ཉིད་དོ། །འདི་ནི་གོང་དུ་པམ་པ་འགྱུར་བ་སྟོམ་པ་སྟེ་བའི་བར་ཆད་དུ་གསུངས་པའི་དམིགས་བསལ་  
 འོ། །གསུམ་པ་ནི། གོང་དུ་དགེ་འདུན་གྱིས་བསྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ན། དགེ་སྟོང་གི་དགེ་འདུན་གང་  
 ཡང་རུང་བས་བསྟན་པས་ཆོག་གས་སྟམ་ན། བྱད་མེད་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ལ་གཉུག་མར་གནས་པའི་  
 དགེ་སྟོང་གི་དགེ་འདུན་རྣམས་ཡན་ལག་ཉིད་ཡིན་གྱི་འགྲོ་བར་ཆས་པ་དང་། སྟོ་བྱར་དུ་འོངས་པ་རྣམས་མ་  
 ཡིན་ཏེ་དེ་ལ་མི་དབང་བའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི། སྟོམ་པ་སྟེ་བཞིན་པ་སྟེ་བའི་སྐད་ཅིག་དུ་མས་བར་ཆོད་པའི་ཆེ་  
 ཉིད་ན་ལེན་སེམས་བསྐྱོག་པའི་སྟོན་པ་ཕུལ་ལམ། མཆན་གཉིས་སྟེས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་གྱིས་རྟེན་ཉམས་  
 ན་སྟོམ་པ་མི་སྟེ་སྟེ། བསམ་པ་མ་ཕྱན་པའི་ཁྱེན་མ་ཆང་བ་དང་སྟེ་བའི་འགལ་ཁྱེན་བར་ཆད་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར།

དེའི་ཤུགས་ལ་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་སྐད་ཅིག་མ་རྒྱུ་མ་ཆང་བ་མེད་པའི་ཕྱི་མ་ལ་སྒྲོམ་པ་སྐྱེ་བ་ལ་ནི་གང་  
 གིས་ཀྱང་གོགས་བྱ་བར་མི་རུས་ཏེ། རྒྱ་རུས་པ་ཐོགས་མེད་སྒྲོན་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར། རྣམ་འགྲེལ་ལས། མ་ཆང་  
 མེད་རྒྱ་དེ་ལ་ནི། །འབྲས་བུ་གང་གིས་བསྐྱོག་པར་རུས། །ཞེས་དང་། རྗེ་ཀར་འདིར་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ནི་  
 སྐྱེ་བའི་ཆེ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ནི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་གང་གིས་ཀྱང་གོགས་བྱ་བར་མི་རུས་པས་  
 འདི་ལྟར་སྐད་ཅིག་མ་དུ་མས་ཆོད་པ་ལ་སྐྱེ་བའི་ཆེ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་གསུང་  
 རོ། །གལ་ཏེ་སྒྲོམ་པ་སྐྱེ་བ་དང་མཆོན་གཉིས་དུས་མཉམ་དུ་འབྱུང་བ་སྲིད་པར་འབྱུར་ཏེ། རུས་པ་ཐོག་མེད་  
 སྒྲོན་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། སྒྲོན་མེད་དེ། དེའི་ཆེ་མཆོན་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་འབྱུང་བའི་དངོས་རྒྱ་ཡོད་ན་  
 སྒྲོམ་པ་སྐྱེ་བའི་རུས་པ་ཐོགས་མེད་འགལ་བའི་ཕྱིར། ༥ །གཉིས་པ་དེས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་མཆོན་ཉིད་ལ་  
 གཉིས་ཏེ། སྤང་བའི་བསྐྱབ་པ་དང་། ཉམས་སུ་སྤང་བའི་བསྐྱབ་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྡེ་ལྔ་སོ་སོའི་མཆོན་  
 ཉིད་དང་། ལྷ་བ་སྦྱིར་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དག་སྟོང་གི་སྡེ་ལྔ་སྦྱིར་བཤད་པ་དང་། དག་སྟོང་མའི་  
 སྡེ་ལྔ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐུན་མོང་བ་བསྐྱབ་པ་ལུལ་བའི་ཆོ་ག་དང་། སྡེ་ལྔ་སོ་སོ་  
 བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་སྦྱིར་སྒྲོམ་པའི་གཏོང་རྒྱ་དང་། བྱེ་བྲག་བསྐྱབ་པ་འབྲུལ་བའི་ཆོ་ག་གཉིས་ལས། དང་པོ་  
 ནི། མངོན་ལས། བསྐྱབ་པ་ལུལ་དང་ཤེ་འཕོས་དང་། མཆོན་གཉིས་དག་ནི་འབྱུང་བ་དང་། །ཙ་བ་ཆད་དང་  
 མཆོན་འདས་ལས། །སོ་སོར་ཐར་པའི་འདུལ་བ་གཏོང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་དང་པོ་བཞི་ནི་རིགས་སྦྱིའི་གཏོང་  
 རྒྱ་ཡིན་ལ། མཆོན་མོ་འདས་པ་ནི་བསྟེན་གནས་ཁོ་ནའི་ཡིན་ལོ། །གཞན་ཡང་མཆོན་ལན་གསུམ་དུ་གྱུར་པ་  
 དང་། ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པར་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པར་ཤེས་པ་ནི་གཏོང་བ་ནི། ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པའི་  
 དུས་དེ་ཉིད་ལ་དེ་ལྟར་ཤེས་ན་སྒྲོམ་པར་གཏོང་བ་ཡིན་གཞན་དུ་ན་མི་གཏོང་བར་མངོན་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་ལུལ་  
 དང་། དངོས་པོ་དང་། རྟེན་དང་། བསམ་པ་དང་། མཐར་ཐུག་གོ་དང་པོ་ནི། རང་ལས་རྒྱད་ཐ་དད་པ་ལུས་ཐ་  
 མལ་པར་གནས་པ། སྤྲ་ཤེས་ཤིང་དོན་གོ་བའི་མེའོ། །དངོས་པོ་ནི། བདག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱད་དུ་གཏོགས་པའི་བསྐྱབ་  
 པ་ཡིན་པ། རྟེན་ནི་བདག་ཉིད་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། གཟུགས་གཞན་དུ་མ་བསྐྱར་ཞིང་མི་སྤང་བར་  
 མ་བྱས་པ། བསམ་པ་འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་ཞིང་ཀུན་སྟོང་བསྐྱབ་པ་གཏོང་བར་འདོད་པས་སྦྱོར་བ་ལུས་དག་གང་  
 ཡང་རུང་བས་བརྟེན་སྤྲད་པར་བྱས་ཏེ། མཐར་ཐུག་ལུལ་གྱིས་དོན་གོ་བ་ན་གཏོང་བར་འབྱུར་རོ། །འོ་ན་སྒྲོམ་པའི་

གཏོང་རྒྱ་དུ་མ་ཡོད་ན་འདིར་འདི་ཁོ་ན་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། རྣམ་འབྲེད་དུ། བསྐྱབ་པ་མ་ཕུལ་  
 བསྐྱབ་པ་ཉམས་པར་མ་བྱས་པ་ཞེས་ལྷུང་བའི་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་མ་ཕུལ་བསྐྱབ་པ་ཉམས་པར་  
 མ་བྱས་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་རྟེན་གྱི་དོན་དེ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ལ། གཞན་རྣམས་སྐྱབས་འདིར་རྣམ་འབྲེད་  
 ལས་མ་གསུང་པའི་ཕྱིར་དང་། སྡེ་ལྗེ་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་དང་ཡང་མ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་  
 བསྐྱབ་པ་ཉམས་པར་བྱས་པ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། མ་མོར་དེ་གཉིས་ལ་བྱད་པར་མེད་པར་བཤད་ལ། བམ་ལྗར་  
 བསྐྱབ་པ་ཕུལ་བ་དང་བསྐྱབ་པ་ཉམས་པ་གཉིས་ཀ་ལ་སྡོམ་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འབྲསྟེ། བསྐྱབ་པ་ཕུལ་བས་ནི་  
 བཏང་བའི་སྒོ་ནས་སྡོམ་པ་མེད་པར་བྱས་ལ། བསྐྱབ་པ་ཉམས་པར་བྱས་པ་ནི་བསྐྱབ་པའི་ཡུལ་མ་ཐུ་མེད་པར་  
 བྱས་པའི་སྒོ་ནས་སྡོམ་པ་མེད་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སོ་ཐར་གྱི་འབྲེལ་པར་དངོས་སུ་ལྷུང་  
 བའི་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པའི་གཞི་ལ་མ་ཞུགས་ཀྱང་དགེ་སློང་སོགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཐོར་ནས་བྲིམ་པ་དང་མ་ཐུན་  
 པའི་ཉལ་ཆ་ལུགས་འཛིན་ཅིང་སྒྲོད་པ་བྱེད་པས་སྡོམ་པ་གཏོང་བ་ལྟ་བུ་ལ་བཤད་དོ། །འོ་ན་བསྐྱབ་པ་ཕུལ་བ་  
 ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། སྔག་གི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་དམིགས་ཆེན་པོ་བྱུང་ན་ཡང་  
 ཡུལ་ངན་དང་གོགས་ངན་སྤངས་པའི་སྒོ་ནས་སྡོམ་པ་གཅེས་པར་གཟུང་དགོས་ཏེ། བསྐྱབ་པ་ཕུལ་ན་སོ་ཐར་གྱི་  
 སྡོམ་པ་གཏོང་བས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱི་མར་ཡང་རྒྱ་མ་ཐུན་གྱི་  
 འབྲས་བུ་ཚུ་ལ་བྲིམས་མཐར་མ་བྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་དུ་མ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བསྐྱན་པ་དང་སེམས་  
 ཅན་མང་པོ་ལ་པན་པའི་དགག་དགོས་ཆེན་པོ་བྱུང་ན་ཕུལ་བ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྤར་བསྐྱངས་པའི་པན་ཡོན་  
 ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་དང་། ད་ལྟར་ལྷུང་བས་མི་གོས་པ་དང་། ཕྱིས་ལེན་ན་སྐྱེ་བའི་པན་ཡོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཇི་སྐད་  
 དུ། དགེ་སློང་ལ་རབ་ཏུ་གཅེས་པའི་མདོ་ལས། གང་ཞེག་བསྐྱབ་ལ་མི་གནས་པ། །བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་མཚན་  
 འཛིན་པ་བས། །བསྐྱབ་ལ་མི་གནས་སྐད་ཅིག་ལ། །གཟུགས་ཐོར་བྲིམ་པར་གནས་པ་བཟང་། །ཞེས་གསུངས་  
 སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིའི་དོན་དང་། སོ་སོའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་ལྟ་སྟེ། བསྐྱབ་པ་བཅས་པའི་པན་ཡོན།  
 པན་ཡོན་ཅན་གྱི་བཅས་པ། བཅས་པ་དང་འགལ་བའི་ལྷུང་བའི་རྣམ་གཞག་དེའི་རྟེན་གྱི་ཡན་ལག་བསྐྱས་པའི་  
 དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྷུང་ལས་བསྐྱབ་པ་བཅས་པའི་པན་ཡོན་འདི་ལྟ་སྟེ། དགེ་འདུན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་  
 ཕྱིར་དང་། དགེ་འདུན་ལེགས་པར་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། དགེ་འདུན་བདེ་བར་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་

དང་། གཞོང་མི་ཁྱུར་བའི་གང་ཟག་རྣམས་ཚར་གཅད་པའི་ཕྱིར་དང་། རོ་ཚ་ཞེས་པ་རྣམས་བདེ་བར་གནས་པར་  
 བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། མངོན་པར་མ་དད་པ་རྣམས་དད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། མངོན་པར་དད་པ་རྣམས་ཕྱིར་ཞིང་  
 འབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཆེ་འདྲིའི་ཟག་པ་རྣམས་རྣམ་པར་བསྐྱམ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཆེས་རབས་ཕྱི་  
 མའི་ཟག་པ་རྣམས་བསྒྲིག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་ཚངས་པར་སྟོད་པ་སྟེ་བོ་མང་པོ་ལ་པན་པ་དང་ཡངས་  
 པར་འབྱུར་བ་དང་། ལྷ་དང་མའི་བར་དག་ལ་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་འབྱུར་བའོ་  
 ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་དག་འདུན་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི། རིགས་བཞི་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་རབ་བྱུང་  
 བསྟན་ཇོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྐྱུ་བར་བྱེད་ཅེས་པའོ། །ལེགས་པར་གནས་པ་ཞེས་པ་ནི། འདོད་པ་བསོད་ཉམས་  
 ཀྱི་མཐའ་ལ་བཙོན་པ་བསྒྲིག་ནས་ཆོ་ག་ཞེས་པ་སོགས་ཀྱི་ཆོས་བསྟན་པའི་རྗེས་སུ་འབྲུག་པས་ལེགས་པར་  
 གནས་པར་འབྱུར་བའོ། །བདེ་བར་གནས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི། ངལ་ཞིང་དུ་བ་པའི་མཐའ་ལ་བཙོན་པ་བསྒྲིག་  
 རས་བདེ་བར་འབྱུར་བའོ། །དེ་གསུམ་གྱིས་མདོར་བསྟན་ནས། ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ནི།  
 གཞོང་མི་ཁྱུར་བ་ཅེས་སོགས་ནི། ལྷུང་བ་བྱེད་པ་རྣམས་ནན་ཏུར་གྱིས་ཚར་གཅད་པའོ། །རོ་ཚ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་  
 པ་ནི། ཕྱི་མའི་ཉོན་མོངས་པ་སྟོང་བ་དང་རྗེས་སུ་མ་བྱུན་པའོ། །མངོན་པར་མ་དད་པ་རྣམས་ཞེས་སོགས་ནི། ཡོ་  
 བྱད་རྒྱུན་དུ་བབ་པ་དག་ཡོད་པས་སོ། །མངོན་པར་དད་པ་རྣམས་ཞེས་སོགས་ནི། ལུགས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་  
 སྦྱོན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཆེ་འདྲིའི་ཟག་པ་ཞེས་སོགས་ནི། ཀུན་དགྱིས་མགོ་མནན་པས་སོ། །ཆེ་རབས་ཕྱི་  
 མའི་ཞེས་སོགས་ནི། ཀུན་དགྱིས་ཀྱི་བག་ལ་ཉལ་སྟོང་བས་སོ། །དེའི་ཚངས་པར་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲ་ནི། ཚངས་  
 པ་ནི་ལྷུང་ན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ལ། དེ་དང་མ་བྱུན་པར་སྟོད་པ་འདུལ་བ་སྟེ་བསྟན་པར་ཇོགས་པའོ། །རིགས་  
 ཏུས་ཐ་དད་པའི་སྟེ་བོ་མང་པོ་ལ་པན་པ་དང་ཡངས་པ་སྟེ་གོང་ནས་གོང་དུ་བྱད་པར་དུ་འབྱུར་བའོ། །རྟོན་ལྷ་མི་  
 གཉིས་ལ་ཡང་དག་པ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་བསྟན་པ་ཞེས་པ་ནི། རོ་བོ་རི་ལྷར་ཡོད་པ་དང་གངས་རི་སྟེད་  
 ཡོད་པའོ། །ཡུན་རིང་དུ་གནས་ཞེས་པ་ནི། གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་དེ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའོ། །གཉིས་པ་  
 པན་ཡོན་ཅན་གྱི་བཅས་པ་ནི། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྒྲ་དོར་སྟོན་པའི་འདུལ་བ་སྟེ། བམ་ལྷ་ལས།  
 སྟོང་གཞི་དང་། བསྐྱེད་པ་བཅས་པ་དང་། ལྷུང་བ་རྣམ་པར་གཞག་པ་གསུམ་གྱིས་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་།  
 ཡང་དེ་ཉིད་ལས། བསྐྱེད་པ་བཅས་པ་ནི་འཛིག་རྟོན་དང་འགལ་བ་དང་འདུལ་བ་དང་འགལ་བ་བསྒྲིག་པའི་ཕྱིར་

རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་དང་། བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དགག་པའི་ལྷང་བ་སྡེ་ལྡོ་ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀླང་དོར་སྟོན་པའི་འདུལ་བ་དེའི་མཆན་གཞི་རིམ་བྱ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་  
 བའི་ལུགས་ཀྱིས་ཡིད་ཀྱི་ཞེས་པ་ལ་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྤང་དོར་སྟོན་པའི་མིང་ཆིག་ཡི་གེའི་ཆོགས་སུ་སྤང་བའི་  
 སྤྲོ་སྤྱི་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་དེ་ལ་མིང་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལས་དོན་ལ་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་རྫོང་བྱེད་ལུང་གི་  
 འདུལ་བའི་མཆན་གཞི་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས། ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་དག །གང་རྣམས་སྤྱབ་པས་གསུངས་  
 དེ་དག །ཆིག་གམ་མིང་ཡིན་དེ་དག་ཀྱང་། །གཟུགས་དང་འདུ་བྱེད་དག་ཏུ་འདུས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་  
 འདིའི་མིང་དང་། མིང་ཆིག་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་ནང་ཆན་དུ་གྱུར་བའི་མིང་ལ་བྱང་པར་ཡོད་དོ། །བཅས་པ་དེ་  
 བསྐྱུང་དགོས་ཀྱི་གང་ཟག་ནི་བཅས་ལྡན་ནོ། །གསུམ་པ་བཅས་འགལ་གྱི་ལྷང་བའི་རྣམ་གཞག་ལ་གཉིས་ཏེ།  
 བསྟན་པར་མ་རྫོགས་པའི་ལྷང་བ་དང་། རྫོགས་པའི་ལྷང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཉིས་བྱས་སུ་ངས་ཏེ། མ་རྫོགས་  
 པའི་སྟོམ་པ་ནི་སྟོམ་པའི་ཐ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དག་བཅོམ་པ་སྐྱབ་པ་ལོར་བྱ་བ་ཞེད། རྫོགས་མ་རྫོགས་ཀྱི་བྱེ་  
 ཟག་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དག་བཅོམ་པ་ཉིར་སྤྲས་བཞེད་དོ། །བསྟན་པར་མ་རྫོགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ལྷང་བ་ལ་  
 དབྱེ་ན། སམ་འཕྲའི་ཉིས་བྱས། དེ་ལས་གཞན་པའི་བཤགས་བྱའི་ཉིས་བྱས། བསྐྱུང་བྱའི་ཉིས་བྱས་དང་གསུམ་  
 མོ། ༥ །གཉིས་པ་བསྟན་པར་རྫོགས་པའི་ལྷང་བ་ལ་བཅུ་སྟེ། དབྱེ་བ་དང་། བསྐྱུང་བ་དང་། རོ་བོ་དང་། མཆན་ཉིད་  
 དང་། རྒྱ་དང་། བྱངས་ངས་དང་། གོ་རིམ་དང་། སྤྱོད་དང་། བསྐྱུངས་པའི་སན་ཡོན་དང་། མ་བསྐྱུངས་པའི་  
 ཉིས་དམིགས་སོ། །དང་པོ་ལ་དབྱེ་གཞི་དང་། དབྱེ་སྟོ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་བསྟན་པར་རྫོགས་པའི་རྒྱད་ལ་  
 འབྱུང་བའི་ལྷང་བ་ཅུ་མོ། །གཉིས་པ་ནི། གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱང་སྡེ་ཆན་གྱི་སྟོ་ནས་དབྱེ་ན། སམ་  
 པར་འབྱུང་བའི་སྡེ་ཆན་སོགས་ལྟ་ཡོད་དེ། རྟེན་ཀར་ལྷང་བྱེད་སྡེ་ལྟ་པོ་སམ་པར་འབྱུང་བའི་སྡེ་དང་། དགེ་འདུན་  
 ལྷག་མའི་སྡེ་དང་། ལྷང་བྱེད་ཀྱི་སྡེ་དང་། སོ་སོར་བཤགས་པའི་སྡེ་དང་། བསྐྱུང་བའི་སྡེ་ཞེས་དང་། བསྐྱུང་བ་ལས།  
 ལྷང་བའི་སྡེ་ཆན་རྣམས་ལྟེ། །དེ་ལ་བསྐྱུང་བྱ་རྣམས་པ་བཞི། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་སྟོམ་པོ་  
 དང་ཉིས་བྱས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མ་བྱས་པར་འབྱུང་རོ་ཞེ་ན། སྟོན་མེད་དེ། སམ་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱུངས་པའི་སྟོམ་པོ་  
 ནི་སམ་པའི་སྡེ་ཆན་དུ་གཏོགས་ལ། ལྷག་མས་ཀུན་ནས་བསྐྱུངས་པའི་སྟོམ་པོ་ནི་ལྷག་མའི་སྡེ་ཆན་དུ་གཏོགས་  
 ཤིང་སྟོམ་པོ་སམས་ཅད་དེ་གཉིས་སུ་འདུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་འབྱེད་དུ་ཉིས་པ་སྟོམ་པོ་ནི་གཉིས་ཏེ། སམ་པ་

ལས་བྱུང་བ་དང་། དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ལས་བྱུང་བའོ་ཞེས་དང་། འདུལ་བྱེད་དུ། བཅུན་བ་ཉེས་བ་སྒྲུལ་པོ་རི་  
 ལྷར་བཞག་ས་པར་བགྱི། ཉེ་བ་འཁོར་ཉེས་བ་སྒྲུལ་པོ་ནི་བཞི་པོ་འདི་དག་ཡིན་ཏེ། བཅ་པར་འགྱུར་བས་ཀུན་  
 རས་བསྐྱངས་བ་སྦྱི་བ་དང་། བཅ་པར་འགྱུར་བས་ཀུན་རས་བསྐྱངས་བ་ཡང་བ་དང་། དགེ་འདུན་ལྷག་མས་ཀུན་  
 རས་བསྐྱངས་བ་སྦྱི་བ་དང་། དགེ་འདུན་ལྷག་མས་ཀུན་རས་བསྐྱངས་བ་ཡང་བའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
 གཉིས་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱ་བ་དངོས་དང་། བཅས་རང་གི་བྱུང་པར་རོ། །དང་པོ་ནི། འདུ་ཤེས་གཙོ་བོ་དང་།  
 དངོས་པོ་གཙོ་བོའི་ལྷང་བ་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། འོད་ལྡན་ལས། བསྐྱབ་པའི་གཞི་ནི་གཉིས་ཏེ། འདུ་ཤེས་གཙོ་  
 བོར་བྱ་བ་དང་། དངོས་པོ་གཙོ་བོར་བྱ་བའོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །སྦྱོར་བའི་ཆ་ནས་རྒྱན་དང་ལྡན་བ་དང་མི་  
 ལྡན་བ་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། དང་པོ་ནི། སྦྱོར་བ་དང་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་དུས་གཞན་གྱིས་ཆོད་དུ་བཏུབ་བ་སྟེ་  
 སློག་གཙོད་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་བ་ནི། སྦྱོར་མཐའི་བར་དུ་དུས་གཞན་གྱིས་ཆོད་དུ་མི་བཏུབ་བ་སྟེ་རེག་བ་ལྟ་  
 བུའོ། །མཐར་ཐུག་གི་ཆ་ནས་འཕེན་པས་འགྱུབ་བ་དང་མི་འགྱུབ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྦྱོར་བ་བཅུམས་ནས་  
 སྦྱོར་བ་གཞན་གྱིས་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པ་རང་ཉིད་གྱིས་ཤེས་བ་ལ་མི་སྟོས་བའི་ལྷང་བ་སྟེ་མ་བྱེན་ལེན་དང་སློག་  
 གཙོད་གྱི་པམ་བ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་བ་ནི། དེ་ལས་བསྒྲོག་བ་སྟེ་པམ་ལྷག་དང་པོ་གཉིས་ལྟ་བུའོ། །ཕྱིར་བཅོས་གྱི་  
 སྒྲོ་ནས་ལྷག་མ་མེད་བ་དང་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་ལྷང་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བཅ་པ་བཞིའོ། །གཉིས་བ་ནི།  
 བཅ་པ་ལས་གཞན་པའི་ལྷང་བ་ནམས་སོ། །གཞིའི་སྒྲོ་ནས་སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་བ་དང་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་བ་  
 ལ་བརྟེན་བ་གཉིས་སོ། །བྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་རང་གིས་བསྐྱབ་དགོས་བ་དང་བཅོལ་བས་རྫོགས་བ་གཉིས་  
 སོ། །འབྱུང་བའི་སྒྲོ་ནས་ལུས་དང་དག་ལས་འབྱུང་བ་གཉིས་སོ། །བྱ་བའི་སྒྲོ་ནས་བྱ་བ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་མི་  
 སྦྱོར་བ་དང་མི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་སྦྱོར་བ་དང་བཅས་བ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱ་བར། བྱ་བ་མི་བྱེད་བ་དང་ནི། །མི་བྱ་བ་ནི་  
 བྱེད་པའི་ཕྱིར། །མི་སྦྱོར་བ་དང་སྦྱོར་བཅས་ལས། །ལྷང་བའི་ཉེས་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་  
 སོ། །དོ་པོའི་ཆ་ནས་མི་དགེ་བ་དང་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལྷང་བ་གཉིས་སམ། རང་བཞིན་དང་བཅས་པའི་ལྷང་བ་  
 གཉིས་སུ་འདུས་སོ། །དང་པོ་ནི། སློག་གཙོད་གྱི་པམ་བ་ལྟ་བུ། གཉིས་བ་ནི་ས་ཤིང་མེ་རེག་གི་ལྷང་བྱེད་ལྟ་  
 བུའོ། །གཉིས་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། བཅས་རང་གཉིས་བྱུང་ཆེ་ཆུང་དབྱེད། དེ་གཉིས་གྱི་བྱུང་པར་ལ་དབྱེད། ཞར་ལ་  
 སློག་ལྷང་དོ་བོ་གཅིག་དང་ཐ་དད་ལ་དབྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་རྟེན་སྦྱི་ལ་སྟོས་ཏེ་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་

ཐོ་བ་བྱུང་ཆེ་སྟེ། དེ་བཅས་པས་བསྐྱམས་པ་དང་མ་བསྐྱམས་པ་གཉིས་ཀའི་རྒྱུ་ལ་འབྱུང་། བཅས་ལྟར་  
 བསྐྱམས་པ་ཁོ་ནའི་རྒྱུ་ལ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། རྟེན་རབ་བྱུང་ལ་ལྟོས་ནས་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་བྱུང་ཆེ་སྟེ། དེ་  
 ཡོད་པར་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡོད་པས་མ་བྱུང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡོད་པར་བཅས་པའི་ལྟར་  
 བ་ཡོད་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་པ་དང་། ལས་དང་པོ་བ་ལ་རང་  
 བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་འབྱུང་ཡང་བཅས་ལྟར་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། དགེ་སློང་སོ་སྟེ་ལ་འཛིག་ལྟ་མཛོན་དུ་  
 བྱུང་བའི་ཆེ་བཅས་ལྟར་འབྱུང་བར་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་ཁ་ཅིག་གཞི་དེ་ལ་རྒྱུན་ལ་ལྟོས་ཏེ་གནང་བ་  
 འབྱུང་བའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དེ་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་  
 ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། འོ་ན་ཆང་འབྱུང་བ་རྒྱུན་ལ་ལྟོས་ཏེ་གནང་བ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་བྱུང་སྟེ། མཛོད་ལས། བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ། རྩོས་འབྱུང་ལས་གཞན་བསྐྱུང་ཕྱིར་  
 རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ནས་ཏེ། རྟེན་ཀར་བཀག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སློག་ལ་བབས་ཀྱང་གཞི་འདི་  
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དཔེར་ན་ང་ལ་སྟོན་པར་སྤྲོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཆང་ནི་ཅིའི་མཆོག་མས་  
 ཀྱང་མི་སྤྲོད་མི་འབྱུང་ངོ་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ལུས་ལ་བཀྱུད་པ་དང་མཐུར་བར་བསྐྱེལ་བ་སོགས་  
 གནང་བ་ཆང་གི་གཞི་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། འོ་ན་སློག་གཅོད་པའི་གཞི་ལ་གནང་བ་ཡོད་པར་ཐལ།  
 ལུས་གཏར་བ་དང་བསྐྱེག་པ་གནང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ཁས་སྦྱངས། འདོད་ན་སློག་གཅོད་ཀྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་  
 བ་དེ་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །མཆོན་ཉིད་དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ དགེ་སེམས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་  
 བསྐྱུངས་ཏེ་སློག་གཅོད་པའི་གཞི་ལ་གནང་བ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 དགེ་སེམས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱུངས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་གཞན་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་མི་འཐད་  
 དེ། དགེ་སེམས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱུངས་པའི་མ་བསད་པའི་མཆོམས་མེད་དེ་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་  
 པར་ཐལ། དེ་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཁས་སྦྱངས། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། དེ་སློག་  
 གཅོད་ཀྱི་ལས་ལམ་གང་ཞིག་ བསྟན་པ་ལ་མ་ཞུགས་པའི་བྱིས་པ་ལ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་དེ་གཉིས་ཀྱི་  
 མཆོན་ཉིད་རིམ་བཞིན། ཉོན་མོངས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱུངས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། དགེ་བ་དང་ལུང་མ་བསྟན་  
 གང་རུང་གིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱུངས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཞེས་ཟེར། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ལྟར་བ་ཡིན་ན་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་

མ་ཐོ་བ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་  
 ན་འདི་དང་འདི་བྱའོ་ཞེས་པའི་བདག་འཛིན་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་  
 མི་འཐད་དེ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ལ་ལྟུང་བ་འབྱུང་བ་ཡོད་ཀྱང་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ཕྱིར། མཆོན་ཉིད་  
 ཀྱང་མི་འཐད་དེ། དག་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་སློག་གཅོད་ཀྱི་ལས་ལམ་ཆོས་ཅན། བཅས་པའི་ཁ་  
 ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། སློག་གཅོད་ཀྱི་ལས་པ་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་  
 ཡིན་པར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞེ་སྤང་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 གཏན་ཆོག་སྒྲུབ་སྟེ། གསོད་དང་གཞོད་སེམས་ཆོག་རྩལ་ལོ། །ཞེ་སྤང་གིས་ནི་མཐར་ཕྱིན་བྱེད། །ཅེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འོག་ནས་འགོག་གོ། །ཁ་ཅིག་རྒྱ་མི་དག་བས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཤིང་ངོ་བོ་མི་  
 དག་བ་ཡིན་པ། འབྲས་བུ་རྣམས་སྤོན་འབྲེན་བྱས་ཀྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། རྒྱུ་དག་བ་དང་ལུང་མ་བསྟན་གང་རུང་  
 གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཤིང་ངོ་བོ་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་པ། འབྲས་བུ་རྣམས་སྤོན་འབྲེན་མི་བྱས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་  
 ཞེས་པ་མི་འཐད་དེ། ཁམས་གོང་མའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་ན་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་  
 ཡིན་ན་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་སྤངས། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ཅ་ཉོན་དང་  
 བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་གཞི་མ་ཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅ་ཉོན་ནི་བཅས་པ་ལ་མི་ལྟོས་པར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོན་  
 ཆགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་ན་མི་དག་བས་ཀུན་ནས་ཁྱབ་པར་ཐལ།  
 བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་རྣམས་སྤོན་ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྦྱེ་བར་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
 རང་ལུགས་ནི། བཅས་པ་ལ་མི་ལྟོས་པར་སྦྱེས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དེ་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་མཆོན་ཉིད།  
 བཅས་པ་གཞག་པའི་དབང་གིས་བསྐྱེད་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དེ་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་  
 ཁོ་ན་རེ་སློག་གཅོད་ཀྱི་ལས་པ་ཆོས་ཅན། བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན།  
 རང་བཞིན་གྱི་ལྟུང་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ཡང་འདོད་ན། རང་བཞིན་གྱི་ལྟུང་བ་གཞི་མ་གྲུབ་པར་ཐལ་  
 ལོ་ཞེ་ན། འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་གྱི་ལྟུང་བ་འདོད་པ་ནི་ལས་ལམ་དང་ལྟུང་བ་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འདོད་པའི་  
 ལུགས་ཡིན་ལ། འདི་ནི་འོག་ནས་འགོག་གོ། །རང་བཞིན་གྱི་ལྟུང་བ་མེད་དེ། བཅས་པ་ལ་མི་ལྟོས་པར་ངོ་བོ་ཉིད་  
 ཀྱི་སྦྱོན་ཆགས་པའི་ཆ་ནས་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བར་འཛོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་འབྱེད་ལས། ཉོན་



མོངས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་ཡིན་ཏེ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིན་ཆགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ་གང་ལ་དབྱེད་པའི་གཞི་དང་། དེ་ལ་དབྱེད་པའི་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།  
 རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཅས་པའི་ལྷང་བ་ལྟ་བུའོ། །དེའང་དུད་འགྲོ་བསད་པའི་ལྷང་བ་དང་། དེའི་  
 ལས་ལམ་ལྟ་བུ་དོ་བོ་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་ཡིན་ཞེས་དབྱེད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་དགག་གཞག་གཉིས་  
 ལས། དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་དུད་འགྲོ་བསད་པའི་ལྷང་བྱེད་དང་། དེའི་སྒྲིག་པ་གཉིས་དོ་བོ་ཐ་དད་ཡིན་ཏེ། ལྷང་བྱེད་  
 ནི་རབ་ཏུ་བྱང་བ་ཁོ་ནའི་རྒྱད་ལ་འབྱུང་བ་དང་། དེ་འབྱུང་བ་བཅས་པ་ལ་ལྟོས་པ་དང་། མིང་དང་རིགས་བརྗོད་  
 པའི་བཤགས་པས་ཕྱིར་བཅོས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དུད་འགྲོ་བསད་པའི་སྒྲིག་པ་ནི་རྟེན་བྲིས་པ་དང་རབ་བྱང་  
 གཉིས་ཀའི་རྒྱད་ལ་འབྱུང་བ་དང་། དེ་འབྱུང་བ་བཅས་པ་ལ་མི་ལྟོས་པ་དང་། ལྟོབས་བཞིའི་བཤགས་པས་ཕྱིར་  
 བཅོས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས། དེ་ལ་གཞན་དག་ཐལ་བ་གསུམ་གྱི་དགག་པ་བརྗོད་དེ། དང་པོ་  
 ནི། ལྷང་བ་ཐམས་ཅད་ལྷང་མ་བསྟན་དུ་ཐལ། ལྷང་བ་ཐམས་ཅད་མི་དགེ་བ་ལས་དོ་བོ་ཐ་དད་གང་ཞིག་དགེ་  
 བར་གཞག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཁས་སྦངས། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ལྷང་ལས། བཅུན་པ་ནོངས་པ་མི་དགེ་  
 བས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པ་མཆིས་སམ། མི་དགེ་བའམ་ལྷང་མ་བསྟན་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པ་མཆིས་སམ།  
 བཅུན་པ་ནོངས་པ་མི་དགེ་བ་མཆིས་སམ། དགེ་བ་མཆིས་སམ། ལྷང་དུ་མ་བསྟན་པ་མཆིས་སམ། ཞེས་ཞུས་  
 པའི་ལན་དུ་མི་དགེ་བ་དང་ལྷང་མ་བསྟན་ཡོད་པར་གསུངས་ཤིང་། བཅུན་པ་ནོངས་པ་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་དང་  
 བཅས་པ་ཞིག་གམ། ནོངས་པ་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་མེད་པ་ཞིག་ཅེས་པའི་ལན་དུ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་  
 ཕྱིར་དང་། ལྷང་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་རེ་རེའི་མཐར་ཡང་། ལྷང་བར་བྱེད། སྒྲིག་པར་བྱེད། འཆོད་པར་བྱེད་ཅེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་བཅས་པའི་ལྷང་བ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པའི་ལྷང་བ་  
 གཉིས་ལ་རྒྱུན་ལ་ལྟོས་ནས་གནང་བ་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱེད་པར་མེད་པར་ཐལ། ལྷང་བ་ཐམས་ཅད་ལྷང་མ་བསྟན་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐལ་བ་གཉིས་པ་ནི། བཅས་པའི་ལྷང་བ་ལྷང་མ་བསྟན་དང་དོ་བོ་ཐ་དད་དུ་ཐལ། རང་བཞིན་གྱི་  
 ལྷང་བ་མི་དགེ་བ་དང་དོ་བོ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏགས་ཁས་སྦངས། ཐལ་བ་གསུམ་པ་ནི། ལྟག་མ་ཕྱིར་  
 བཅོས་བྱས་པས་དེའི་ཆའི་སྒྲིག་པ་མི་འདག་པ་ཐལ། དེ་གཉིས་དོ་བོ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལྟག་མ་  
 ཕྱིར་བཅོས་མ་བྱས་ན་ངན་སོང་དུ་ལྷང་བ་དང་ཕྱིར་བཅོས་བྱས་ན་ལྟ་མིར་སྐྱེ་བར་བཤད་པ་དེ་མི་འཐད་པར་

ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་དག་སྒྲོང་གི་ལོ་ཤིང་བ་ལས། བམ་བ་དང་། ལྷག་མ་དང་། སྒོ་མ་པོ་དང་། ལྷང་བྱེད་དང་།  
 སོར་བཤགས་དང་། ཉེས་བྱས་ནམས་བསྐྱངས་ན་གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་ནས་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞིའི་བར་  
 རིམ་བཞིན་སྦྱེ་ཞིང་། མ་བསྐྱངས་པའི་ཉེས་དམིགས་ཆ་བ་ནས་ཡང་སོས་ཀྱི་བར་དུག་ཏུ་རིམ་བཞིན་སྦྱེ་བར་  
 བཤད་བ་དང་འགལ་ལོ་ཞེས་གསུང་། གཉིས་པ་དེ་དགག་བ་ནི། ལྷང་བ་ཐམས་ཅད་ལྷང་མ་བསྟན་དུ་ཐལ། མི་  
 དག་བ་དང་ངོ་བོ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བ་ནི། དུད་འགྲོ་གསོད་པའི་སྒྲིག་བ་དང་དེའི་ལས་ལམ་གཉིས་  
 ཤུན་མ་བྱེད་པའི་སྦྱོན་དུ་སྤང་བས་རྟགས་མི་འགྲོ་ལོ། །བཅས་ལྷང་ལྷང་མ་བསྟན་དང་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་ཐལ་ཞེས་བ་  
 ཡང་མ་འབྲེལ་ཏེ། རང་བཞིན་གྱི་ལྷང་བ་ལྷང་མ་བསྟན་ཡིན་ན་བཅས་ལྷང་ལྷང་མ་བསྟན་ཡིན་པ་ཤིན་ཏུ་རིགས་  
 པའི་ཕྱིར། ཐལ་བ་གསུམ་བ་ཡང་མ་ངེས་ཏེ། ལྷང་བ་དེའི་དངོས་གཞི་ཕྱིར་བཅོས་བྱས་པས་དེའི་སྦྱོར་ལྷང་མི་  
 འདག་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ངོ་བོ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དུས་སྔ་ཕྱིར་སྦྱེས་པའི་ལྷང་བ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 ལྷང་བ་ཐམས་ཅད་ལྷང་མ་བསྟན་ཡིན་པར་འདོད་བ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ལྷང་བྱེད་འབའ་ཞིག་བ་རེ་རེའི་སྐབས་སུ་  
 ལྷང་བར་བྱེད། སྒྲིག་པར་བྱེད་ཅེས་སོགས་དང་། འདུལ་བ་ལ་བསྟོད་བ་ལས། གང་ཞིག་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེའི་  
 བསྟན་པ་ལས། །ཡལ་བར་སེམས་ཤིང་ཅུང་ཟད་འདའ་བྱེད་ན། །དེ་ནི་དེ་ལ་སྤྱག་བསྐྱེལ་གཞན་དབང་  
 ཐོབ། །སྤྱག་ཆལ་བསྐྱེལ་པས་ཨ་སྦྱའི་ཆལ་ཉམས་བཞིན། །འདི་ན་ལ་ལ་རྒྱལ་པོའི་ཚུལ་ཅན་འགལ། །ལན་  
 འགའ་འདས་ཀྱང་ཆད་པ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །ཐུབ་པའི་བཀའ་ལས་ཚུལ་མིན་འདའ་བྱེད་ན། །དུད་འགྲོར་སྦྱེ་འགྱུར་  
 ཨེ་ལའི་འདབ་སྒྲུབ་ཞིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི། སྒྲིག་ལྷང་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ཅིང་། དུད་  
 འགྲོ་གསོད་པའི་ལྷང་བ་དང་དེའི་ལས་ལམ་ངོ་བོ་ཐ་དད་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་བསམས་བཞིན་དུ་བཅས་  
 མཆམས་ལས་འདས་པའི་ལྷང་བ་ཐམས་ཅད་ལྷང་མ་བསྟན་དང་ངོ་བོ་ཐ་དད་ཡིན་ཏེ། མི་དག་བར་ངེས་པའི་  
 ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ་ལྷང་བ་ཕྱིར་བཅོས་བྱས་པས་དེའི་ཆའི་སྒྲིག་པ་མི་འདག་པར་ཐལ། ལྷང་བྱེད་དང་དེའི་ལས་ལམ་  
 ངོ་བོ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འདག་པར་བཤད་བ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དུད་འགྲོ་གསོད་པའི་ལྷང་བྱེད་  
 ཕྱིར་བཅོས་བྱས་པས་ལས་ལམ་ཡང་བར་འགྱུར་གྱི་འདག་པར་ནི་མ་ངེས་སོ། །དུད་འགྲོ་གསོད་པའི་ལྷང་བྱེད་  
 དང་དེའི་ལས་ལམ་ངོ་བོ་ཐ་དད་ཡིན་ཏེ། དུད་འགྲོ་གསོད་པའི་ལས་ལམ་ནི་དུད་འགྲོ་གསོད་པའི་སྦྱོར་བ་བྱས་  
 ནས་དུད་འགྲོ་ཤི་བ་དང་དུས་མཉམ་དུ་སྦྱེས་པའི་རིག་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ཤིག་ལ་འཛོག་

ལ། དེའི་ལྷུང་བྱེད་ནི་དུད་འགྲོ་ཞི་བ་དེ་ལ་མཐར་ཐུག་ཏུ་བྱས་པའི་སྐད་ཅིག་ཕྱི་ལོགས་སུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་  
 བཞིན་དུ་བརྟུན་དུ་སྤྱོད་པའི་པམ་པ་དང་དེའི་ལས་ལམ་ཡང་ངོ་བོ་ཐ་དད་ཡིན་ཏེ། བརྟུན་སྤྱོད་པམ་པ་ནི་བརྟུན་  
 ཚིག་དེ་པ་རོལ་སོས་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་གོ་བའི་སྐབས་སུ་འབྱུང་ལ། ལས་ལམ་ནི་དེའི་སྤྱོད་ལོགས་བརྟུན་ཚིག་ཉན་  
 ཤེས་ཀྱིས་ཐོས་པའི་སྐབས་ཀྱི་རིག་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ལ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་  
 ལྷུང་བ་དང་ལས་ལམ་ངོ་བོ་ཐ་དད་ཡིན་ཏེ། ལྷུང་བ་ནི་གསུང་རབ་ནས་བཤད་པའི་མིང་རིགས་བརྗོད་པའི་  
 བཤགས་པས་འདག་ལ། ལས་ལམ་ནི་དེ་ཙམ་གྱིས་འདག་པར་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ཟག་དམ་པ་ལ་ཚིག་  
 རན་སྤྱོད་པའི་རྣམ་སྤྱོད་ཆེ་རབས་དུ་མར་སྤྱོད་བ་སོགས་བཤད་པའི་ཕྱིར་དོ། །གསུམ་པ་ངོ་བོ་ལ་དངོས་དང་།  
 ལྷུང་བ་བྱུང་བ་ལ་རིག་བྱེད་དགོས་མི་དགོས་དབྱེད་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་མི་  
 དགེ་བའམ་རིག་བྱེད་ཀྱི་གཟུགས་ལྷུང་དུ་མ་བསྟན་པ་སྟེ། གཏམ་གྱི་གཞིར། ཉེ་བ་འཁོར་ལྷུང་བ་ནི་རྣམ་པར་  
 རིག་བྱེད་ཅེས་ཀྱང་བྱ་ལ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ་ཞེས་དང་། དགེ་བའམ་མི་དགེ་བའམ་  
 ལྷུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ཞེས་ངེས་པ་ལ། མི་དགེ་བ་དང་ལྷུང་དུ་མ་བསྟན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་སོགས་  
 གསུངས་སོ། །དེ་འང་རང་གཞན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཅས་པ་ལས་བསམ་བཞིན་དུ་འདས་པ་ནི་མི་དགེ་བ་  
 ཡིན་ལ། བཅས་པ་ལས་མ་བསམས་པར་འདས་པ་ནི་ལྷུང་མ་བསྟན་ཏེ། གཏམ་གཞིར། མི་དགེ་བ་གང་ཞེ་ན།  
 གང་བཙེམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་བཅས་པ་ལས་བསམ་བཞིན་དུ་འདའ་བར་བྱེད་པ་ནི་མི་དགེ་བའོ། །ལྷུང་  
 དུ་མ་བསྟན་པ་གང་ཞེ་ན། གང་བཙེམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་བཅས་པ་ལས་མ་བསམས་པར་འདས་པ་ནི་  
 ལྷུང་དུ་མ་བསྟན་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ལྷུང་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། བྱ་བ་མི་བྱེད་པའི་  
 ལྷུང་བ་དང་། མི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ལྷུང་བའོ། དང་པོ་ལ་རིག་བྱེད་མི་དགོས་ཏེ། བྱ་བ་མ་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་ལྷུང་  
 བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷུང་དུ་བརྟུན་པ་ལུས་སུ་ཡང་མ་ཐོན་ངག་ཏུ་ཡང་མ་ཐོན་པར་དགེ་སྤྱོད་མར་མི་རུང་བ་  
 མཆིས་སམ། ཡོད་དེ་དགེ་སྤྱོད་མ་རྒྱུ་མོའི་པམ་པ་འཆབ་ནའོ་ཞེས་དང་། སེམས་འབའ་ཞིག་ལ་ལྷུང་བ་འགྱུར་བ་  
 མཆིས་སམ། ཡོད་དེ་གསོ་སྤྱོད་མི་བྱེད་པའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་མི་འཐད་དེ། འདོད་པའི་རིག་བྱེད་  
 མ་ཡིན་པ་བྱུང་བ་ལ་རིག་བྱེད་ངེས་པ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་འགྲེལ་ལས། གཉིས་ཀ་ཡང་མི་བྱེད་ན་འདོད་  
 པ་ན་སྤྱོད་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མེད་པ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མེད་པ་ཅན་ཡང་མེད་པས་ངེ་ལྷུང་ན་དེ་གཉིས་

གྱི་ལམ་དུ་འགྱུར་ཏེ་འདི་ལ་འབད་བར་བྱའོ་ཞེས་དང་། རྗེ་ཀར་ཉེས་བྱས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་གྱི་ན་སྤང་  
 གྱི་ན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཁ་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དེ་དེ་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལུང་སྤྱི་མའི་དོན་ནི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཅུང་ཟད་ལས་མེད་པས་དམན་པ་ལ་དགག་སྒྲ་སྒྲོར་  
 བའོ་ཞེས་གསུང་ངོ། །བཞི་པ་མཆོན་ཉིད་ལ་ལྟུང་བའི་མཆོན་ཉིད་ནི། རབ་བྱུང་གིས་སྟོན་པས་བཅས་པ་ལས་  
 འདས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའོ། །དེ་ཡང་ལྷ་ལས་པམ་པའི་མཆོན་ཉིད། བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་རྒྱུད་གྱི་དངོས་  
 གཞིའི་ལྟུང་བ་གང་ཞིག་ ཁྱོད་གྱི་དག་བྱེད་ཆད་པའི་བསྐྱབ་པ་ལ་ལྟོས་པའི་རིགས་ཡིན་པ། དག་འདུན་ལྟག་མའི་  
 མཆོན་ཉིད་གང་ཞིག་ རོ་བོའི་ཆ་ནས་དབྱུང་བས་ཁྱོད་ལས་བསྐྱང་དུ་རུང་བའི་རིགས་ཡིན་པ། ཡང་ན་གང་ཞིག་  
 རོ་བོའི་ཆ་ནས་པམ་པ་ལས་ཡང་ཞིང་། སྤང་ལྟུང་སོགས་ལས་ལྷི་བའི་རིགས་ཡིན་པ། འོག་མ་རྣམས་ཀྱང་དེ་  
 ལས་དཔགས་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལྷ་པ་རྒྱ་ནི། མི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་སྟེ། བསྐྱ་བར། དེ་ཡི་རྒྱ་ཡང་རྣམ་  
 བཞི་སྟེ། །མི་ཤེས་པ་དང་བག་མེད་དང་། ཉོན་མོངས་མང་དང་མ་གུས་པ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དུག་པ་  
 གངས་ངེས་ནི། བཅས་པ་མི་འབྲ་བ་ལྷ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་སྡེ་ཆོན་ལྟར་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། བཅས་པ་ལྟར་  
 འཛོག་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་དེ་ཅུ་གྱིས་དགག་བྱ་ཁྱེགས་པ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱས་པར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་  
 ལྟན་འདས་གྱིས་དགོངས་ནས་གསུངས་པའོ། །བདུན་པ་གོ་རིམ་ནི། སྡེ་ཆོན་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་ཆད་པ་ལྷི་བའི་རིམ་པ་  
 ཡིན་ལ་པམ་པ་བཞི་ནི་འདིར་བཅས་པའི་རིམ་པ་དང་། བསྐྱལ་པ་དང་པོའི་དུས་སུ་ལས་ལམ་འདི་དག་རི་ལྟར་  
 འབྱུང་བའི་རིམ་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་འདི་དག་གི་རིམ་པ་དང་། གཞན་ནི་པལ་ཆེར་བཅས་པའི་རིམ་  
 པའོ། །བརྒྱད་པ་སྤྱི་དོན་ནི། འདིས་ལྟུང་བར་བྱེད་པས་ལྟུང་བ་དང་། དམ་པས་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་།  
 ཚུལ་ཁྱིམས་གྱི་མི་མཐུན་སྟོགས་ཡིན་པས་འཆལ་བའི་ཚུལ་ཁྱིམས་དང་། འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་འབྱེན་  
 པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམས་གངས་སོ། །པམ་པའི་སྤྱི་དོན་ནི། གཞན་སྤང་བྱ་རྒྱལ་བར་བྱེད་ཅིང་གཉིན་  
 བོ་པམ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་པམ་པའོ། །དགུ་པ་པན་ཡོན་ནི། བཅས་པའི་པན་ཡོན་སྤྱར་བ་འད་ཟེན་  
 ལ། བསྐྱབ་པ་བསྐྱངས་པའི་པན་ཡོན་ནི། བམ་ལྟར། ཚུལ་ཁྱིམས་གྱི་པན་ཡོན་རྣམ་པ་བཅུ་སྟེ། འགྲོད་པ་མེད་  
 པའི་རིམ་གྱིས་མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཆོས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། འགྲོད་པ་མེད་པར་འཆི་བའི་  
 དུས་བྱེད་པར། སྟོགས་བཅུར་སྟོན་པའི་སྤྱི་གཤམ་པར། བདེ་བར་གཉིད་ལོག་ཅིང་བདེ་བར་སད་པར། གཉིད་

ལོག་པ་ན་ལྟ་རྒྱུ་རྣམས་བསྐྱུང་བར། གཞན་ལས་སྤྲིག་པའི་བག་ཚུ་བ་དང་འཇིགས་པ་དང་ཡང་བ་མེད་པར། དག་  
 བོ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱགས་ཞིག་རྟེན་ན་ཡང་ཚུལ་བྱིམས་རྣམ་པར་དག་པའི་དབང་གིས་དེ་དག་བསྐྱུང་བ་ལ་སོགས་  
 པའི་པན་འདོགས་པར། གཞོད་སྤྱོད་དང་མི་མ་ཡིན་པ་དང་གདུག་པ་ཅན་གཉེག་མར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་  
 སྐྱགས་ཞིག་རྟེན་ན་ཡང་ཚུལ་བྱིམས་རྣམ་པར་དག་པའི་དབང་གིས་དེ་དག་བསྐྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་པན་  
 འདོགས་པར། གཞན་ལས་ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་དག་ཆོས་ཀྱིས་ཆོགས་རྒྱུ་དུས་ཐོབ་པར། གང་དུ་སྤྱོད་བར་  
 འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་ལམ་ཡང་དག་པར་འགྱུར་བར་འགྱུར་བའོ་ཞེས་སོ། །བཅུ་པ་མ་བསྐྱུངས་པའི་ཉེས་  
 དམིགས་ནི། སྟོན་པས་སྟོད་པ་དང་། ལྟས་དང་། མཁན་སྟོབ་ལ་སོགས་པ་གྲོགས་དམ་པས་དང་། དེས་མ་སྦྱང་  
 གྲང་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱང་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་མ་ཐོས་པ་ཐོས་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། ཐོས་པ་བརྗེད་པ་དང་།  
 མ་རྟོགས་པ་མི་རྟོགས་པ་དང་། རྟོགས་དང་རྟོགས་མཆམས་རྣམས་སུ་སྤྲིག་པའི་སྒྲ་གྲག་པ་དང་། འགྱོད་པ་དང་  
 བཅས་ཏེ་འཆི་བར་འགྱུར་བ་དང་། ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །བཞི་པ་རྟོན་གྱི་ཡན་ལག་ནི།  
 སྟོམ་པ་གསོར་བྱང་ཡན་ཆད་དང་ལྟན་པ་དང་། བསྐྱུང་པ་བཅས་པ་དང་འབྲེལ་བ་དང་། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་  
 གནས་པ་གསུམ་ནི་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ལ། གཟུགས་གཞན་དུ་མ་བསྐྱུར་བ་དང་། མི་སྦྱང་བར་མ་  
 བྱས་པ་དང་། མཆོན་མ་གྱུར་པ་གསུམ་ནི་འགའ་ཞིག་གི་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་བསྐྱུས་པའི་དོན་བཤད་པ་  
 ནི། རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་དགྲུས་འདི་རྣམས་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ས་གཙོད་པར་མཛད་དེ། ལྷང་བ་རྣམ་པར་  
 གཞག་པ་དང་། ལྷང་བ་མེད་པ་དང་། བསྐྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། དངོས་གཞི་དང་། སྦྱོར་བ་དང་། སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་  
 བ་རྣམ་པར་གཞག་པ་སྟེ། བམ་ལྷར། ལྷང་བ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་བསམ་པ་དང་སྦྱོར་བའི་སྟོན་ས་དངོས་གཞི་  
 དང་། སྦྱོར་བ་དང་། སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་ཅི་རིགས་པར་རྣམ་པར་གཞག་པའོ་ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལ་མདོར་བསྟན་  
 པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་སམ། ཡན་ལག་གི་མཆོན་ཉིད་དང་། སེལ་བ་གཉིས་ཅི་རིགས་པས་འཆད་  
 རོ། །ཡན་ལག་གི་མཆོན་ཉིད་ནི་བཞི་སྟེ། གཞི་དང་། བསམ་པ་དང་། སྦྱོར་བ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་  
 གོ། །གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་ཡུལ་དང་རྟོན་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་ཡོད་ཅིང་། བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་ཀུན་སྦྱོང་དང་  
 འདུ་ཤེས་གཉིས་སོ། །འདུ་ཤེས་དང་སྦྱོར་བའི་ཡན་ལག་མ་ཆང་བ་ལའང་དངོས་གཞི་འབྱུང་བ་ཡོད་དོ། །གཉིས་  
 པ་སེལ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། དབྱེ་བ། མཆོན་ཉིད། སེལ་བ་ལ་ཅིར་འགྱུར་བའོ། །དང་པོ་ལ་ཐུན་མོང་བའི་སེལ་བ་

དང་། ཟུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སེལ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ་བཞིར་ཡོད་དེ། སྒྲོམ་པ་གཏན་ནས་མ་སྒྲངས་པ་ལྟ་བུའི་  
 བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་གི་སེལ་བ་དང་། སྒྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་སེལ་བ་དང་། རང་རང་གི་  
 ཀུན་སྒོང་མེད་པ་བསམ་པའི་སེལ་བ་དང་། རང་རང་གི་ལས་དང་པོ་པ་ནི་བཅས་པའི་སེལ་བ་ལོ། །བསྐྱབ་རྒྱུན་  
 གཅིག་པ་ལྟར་བ་དངོས་གཞི་ཀུན་གྱི་ཟུན་མོང་གི་ཡན་ལག་ཡིན་ཀྱང་། བསྐྱབ་རྒྱུན་ཐ་དད་པ་ལྟར་བ་དངོས་  
 གཞི་ཀུན་གྱི་ཟུན་མོང་གི་སེལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་རྒྱུན་ཐ་དད་པའི་སེལ་བ་དེ་ཁང་པ་ཁང་ཆེན་གྱི་ལྟར་བ་ལྟ་  
 བུ་སྒྲོར་བ་རྒྱུད་ལྡན་ནམས་ལ་འབྲུག་ཀྱང་རེག་པའི་ལྟག་མ་ལྟ་བུ་སྒྲོར་བ་རྒྱུད་མི་ལྡན་ནམས་ལ་མི་འབྲུག་སྟེ།  
 བསྐྱབ་རྒྱུན་སྒྲ་མ་ལ་བུད་མེད་ལ་རེག་པའི་སྒྲོར་བ་བྱས་ནས་བྱིམ་པར་བབ། སྒྲར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་བྱས་  
 པའི་ཆེ་སྒྲར་རེག་པའི་དབང་གིས་བསྐྱབ་རྒྱུན་བྱི་མ་ལ་རེག་པའི་ན་སྒྲད་བསྐྱེད་པ་མེད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་  
 ཟུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སེལ་བ་ལ་བཞི་སྟེ། གཞིའི་ཡན་ལག་མ་ཆང་བ་གཞིའི་སེལ་བ། བསམ་པའི་ཡན་ལག་མ་  
 ཆང་བ་བསམ་པའི་སེལ་བ། སྒྲོར་བའི་ཡན་ལག་མ་ཆང་བ་སྒྲོར་བའི་སེལ་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་མ་ཆང་  
 བ་མཐར་ཐུག་གི་སེལ་བ་ལོ། །གཉིས་པ་སེལ་བའི་མཆན་ཉིད་ནི། ལྟར་བ་རང་རང་གི་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་  
 བསྐྱེད་པ་ལ་ངེས་གཟུང་དུ་དགོས་པའི་ཡན་ལག་མ་ཆང་བ་ལོ། །གཅིག་ལ་མཆོན་ན་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་པམ་པ་  
 བསྐྱེད་པ་ལ་ངེས་གཟུང་དུ་དགོས་པའི་ཡན་ལག་མ་ཆང་བ་དེ་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་པམ་པའི་སེལ་བའི་མཆན་ཉིད།  
 གཞན་ལ་འགྲོའོ། །གསུམ་པ་སེལ་བ་ལ་ཅིར་འགྱུར་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་། དེ་ལས་འབྲོས་པའི་སྒྲོམ་པོའི་  
 རོན་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བཞིར་ཡོད་དེ། ན་སྒྲད་དུ་འགྱུར་བ། ཆེས་ན་སྒྲད་དུ་འགྱུར་བ། ལྟར་བ་གཞན་དུ་  
 འགྱུར་བ། ལྟར་མེད་དུ་འགྱུར་བ་ལོ། །དང་པོ་ནི། མ་བྱིན་ལེན་གྱི་པམ་པ་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་མ་ཆང་བ་མིའི་  
 རྒྱས་རིན་ཐང་མ་ཆང་བ་ལྟ་བུའམ། སྒྲོན་ནས་སྒྲ་བའི་ལྟར་བྱེད་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་མ་ཆང་བ་མཆན་མ་ཐུན་མ་  
 ཆང་བ་ལྟ་བུ་ཡན་ལག་གཅིག་མ་ཆང་བ་ལ་ལྟར་བ་ན་སྒྲད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དགག་བྱ་མ་རྫོགས་པའི་བྱིར། བྱབ་པ་  
 ཡོད་དེ། མ་ཆོག་པ་རྒྱས་ནའོ་ཞེས་དང་། འོག་མ་དག་ལ་ནི་གཞན་ལ་ན་སྒྲད་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་  
 བྱིར། དེ་ཡང་པམ་ལྟག་གི་ན་སྒྲད་སྒྲོམ་པོ་དང་། ལྟར་བྱེད་སོར་བཤགས་གསུམ་གྱི་ན་སྒྲད་ཉེས་བྱས། ཉེས་  
 བྱས་ཀྱི་ན་སྒྲད་ཉེས་བྱས་སྤོང་འགྱུར་ཏེ། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ན་སྒྲད་པ་དག་གི་ཆ་ཉིད་ནི་ན་སྒྲད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་  
 གསུངས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ཆེས་ན་སྒྲད་ནི། མ་བྱིན་ལེན་གྱི་པམ་པའི་སྐབས་སུ་མི་མ་ཡིན་པའི་རྒྱས་རིན་

བང་མ་ཚང་བ་དང་། རྩོན་སྤེལ་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ལྟ་བུ་མ་ཐུན་བ་དང་མཚན་མ་ཐུན་པའི་ཡན་ལག་གཉིས་མ་  
 ཚང་བ་ལ་ཆེས་ན་སྤང་དུ་འགྱུར་རྟེ། དགག་བྱ་ཆེས་མ་རྩོགས་པའི་ཕྱིར། བྱ་སྟེ། དུ་མ་མ་ཚང་བ་ལ་ནི་དེ་བས་  
 གྲང་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བམ་ལྷག་གཉིས་ཀྱི་ཆེས་ན་སྤང་ལ་ཉེས་བྱས། སྟོམ་པོ་ལྟར་བྱེད་སོར་  
 བཤགས་གསུམ་གྱི་ཆེས་ན་སྤང་ལ་ཉེས་བྱས་སྤྱོད་མོ། ཉེས་བྱས་ཀྱི་ཆེས་ན་སྤང་ལ་ཉེས་བྱས་སྤྱོད་མོའི་སྤྱོད་མོ། ཉེས་  
 བྱས་སྤྱོད་མོའི་ཆེས་ན་སྤང་ལ་ཉེས་བྱས་ཆེས་སྤྱོད་མོའི་སྤྱོད་མོར་འགྱུར་རྟེ། སྐབས་བྱེད་སྤར་བཞིན་ནོ། །ཆེས་ན་སྤང་དུ་  
 འགྱུར་བ་ལ་ཡན་ལག་གཉིས་མ་ཚང་བ་ངེས་པར་མི་དགོས་རྟེ། མི་ཡུལ་དུ་དགོས་པའི་འབྲིག་ཆིག་བསྟེན་  
 བཀྱར་རེག་པའི་ལྷག་མའི་སྐབས་སུ་དུད་འགོ་མོ་ལ་དེ་བྱས་ན་ཡང་ཡན་ལག་གཉིས་མ་ཚང་ཡང་ཆེས་ན་སྤང་  
 དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རྟེ། མི་ལ་དུད་འགོ་ཡང་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལྟར་བ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ལ་  
 གསུམ་སྟེ། རྩེ་ཚན་གཞན་དུ་འགྱུར་བ། རྩེ་ཚན་གཞན་དུ་མ་གྱུར་གྲང་བཅས་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ། གནས་  
 སྐབས་གཞན་དུ་འགྱུར་བའོ། །དང་པོ་ནི། མི་གསོད་པའི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བ་དུད་འགོ་གསོད་ན་པམ་པའི་སྟེ་  
 ཚན་ལས་གཞན་ལྟར་བྱེད་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞི་མེད་ཀྱི་སྐྱར་འདེབས་ཀྱི་ལྷག་མའི་ཡན་ལག་  
 མ་ཚང་བ་སྟོར་བ་མི་གསལ་བས་སྐྱར་བ་བཏབ་ན་བག་ཅམ་གྱིས་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི།  
 རེག་པའི་ལྷག་མའི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བ་རེག་པའི་བདེ་བ་སྤྱིང་འདོད་མེད་པར་རེག་འདོད་ཅམ་གྱིས་བྱུང་མེད་  
 ལ་རེག་པས་ལྟར་བ་ནམ་གཞག་གི་གནས་སྐབས་ལས་གཞན་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་རྟེ།  
 དེས་ལྟར་བ་ནམ་གཞག་གི་ལྟར་བ་མི་བསྐྱེད་པར་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་ལྟར་མེད་དུ་  
 འགྱུར་བ་ལ་བཞི་སྟེ། ལྟར་བའི་དངོས་གཞི་མེད་ལ་དགོངས་ནས་ལྟར་བ་མེད་པ། ལྟར་བ་ནམ་གཞག་གི་ལྟར་བ་  
 མེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་ལྟར་བ་མེད་པ། སྐབས་དེར་གཏོགས་ཀྱི་ལྟར་བ་མེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་ལྟར་བ་མེད་  
 པ། ལྟར་བ་གཏན་མེད་པའི་ལྟར་བ་མེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྟར་འདུལ་བྱེད་ལས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཚུར་ཤོག་རྩས་  
 ཅུང་དུ་ཅུང་དུ་ནས་བརྒྱས་ན་ལྟར་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཉེ་སྟེས། གསོད་འདོད་  
 མེད་པར་མངལ་སྟག་པ་ལ་ལྟར་ནམ་འབྱེད་ལས་ཉེ་སྟེ་ལ་ལྟར་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་  
 ནི། ལྟར་བཟེད་དོ་གསུམ་ཅམ་ལས་ལྷག་པ་ལེན་པའི་སྐབས་སུ་འབྲུ་རྩེན་པ་ལྟར་བཟེད་དོ་གསུམ་ཅམ་ལས་ལྷག་  
 པ་ལེན་པ་ལ་ལྟར་བ་མེད་དེ། ལས་སུ་མ་བྱས་པ་ལ་ཡང་དོ་ཞེས་ལྟར་མེད་དུ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །བཞི་པ་ལ་

གཉིས་ཏེ། རང་བཞིན་དང་བཅས་པ་མཐའ་དག་གི་ལྷུང་བ་མེད་པ་དང་། བཅས་པ་འབའ་ཞིག་གི་ལྷུང་བ་མེད་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི། ཞེས་པ་རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་པ་དང་། རང་རང་གི་ཀུན་སྟོང་མེད་པ་དང་། རང་རང་གི་  
 ལས་དང་པོ་པ་དང་། བསྐྱབ་པའི་སེལ་བ་སྟོམ་པ་གཏན་མ་སྒྲངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། དགག་བྱ་  
 ཉེས་དམིགས་མེད་པ་དང་། རྣམ་གཞག་བག་ཡངས་དང་འབྲེལ་བས་དང་། འགལ་སྐྱེན་བར་ཆད་དང་ལྡན་པས་  
 དང་། སྐྱབ་པར་མི་རུས་པ་སྟོགས་གཅིག་ལ་ཞུགས་པས་ལྷུང་བ་མེད་པའོ། །ལྷུང་མེད་བཞི་པོ་བཅས་པ་འབའ་  
 ཞིག་གི་སྐྱབས་སུ་ཡིན་གྱི། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་སྐྱབས་སུ་ལྷུང་མེད་བཞི་པོ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་  
 བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་ཐོ་ཉིད་ཀྱི་དགག་བྱར་གྱུར་པས་དགག་བྱ་ཉེས་དམིགས་མེད་པས་ལྷུང་བ་མི་སྲིད་  
 པའི་ཕྱིར་དང་། སྟོག་ལ་བབས་ཀྱང་གནང་བ་མེད་པས་རྣམ་གཞག་བག་ཡངས་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷུང་བ་མེད་པ་  
 ཡང་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དེ་ཉིད་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བར་ཆད་ཡིན་པས་འགལ་སྐྱེན་བར་  
 ཆད་སྟོང་བའི་དོན་དུ་གནང་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྟོང་བའི་དོན་དུ་སྟོག་འདོར་བར་  
 གསུངས་པས་སྐྱབ་པར་མི་རུས་པ་སྟོགས་གཅིག་ལ་ཞུགས་པས་ལྷུང་བ་མེད་པ་ཡང་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་  
 དང་པོ་དགག་བྱ་ཉེས་དམིགས་མེད་པས་ལྷུང་བ་མེད་པ་ནི། ཉི་མ་གཅིག་ལ་དོའམ་སོ་པག་རིམ་པ་གསུམ་ལས་  
 ལྷག་པ་ཅིག་པ་དང་། བྱེ་མ་འབའ་ཞིག་བཞོ་བ་ལ་ལྷུང་མེད་དུ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེས་ལྷུང་བ་མི་བསྐྱེད་པ་ནི་  
 བཅས་པ་རྣམ་གཞག་གི་དགག་བྱ་མེད་པས་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པའི་བཅས་པ་མ་མཛད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་  
 ཏེ། བག་ཡངས་ཆེན་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷུང་བ་མེད་པ་དང་། བག་ཡངས་ཁ་འཐོར་བ་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷུང་བ་  
 མེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ་སྟེ། ལུང་གང་ལས་གསུངས་པ། གཞི་གང་ལ་བྱ་བ། ཆེད་དུ་བྱ་བ་གང་གི་ཕྱིར་བྱ་བ།  
 ཆོ་ག་གང་གིས་བྱ་བ། སྟེ་པ་གང་གི་ལུགས་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལུང་ཐུན་ཆོགས་ལས། དག་སྟོང་དག་  
 བསྐྱབ་པའི་གཞི་སྤྱོད་དང་ཐུན་ཆོགས་གང་ཡིན་པ་དེ། དག་འདུན་ཆོགས་ལ་སྐྱབས་དབྱེ་ཞིང་བདེ་བ་ལ་རེག་  
 པར་གནས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བསྐྱབ་པའི་གཞི་སྤྱོད་རྣམས་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དག་  
 བཅོམ་པ་འོད་སྤང་གིས་དོག་མཐའ་གཞི་བསྐྱས་ཀྱི་ཉེས་བྱས་ཁོ་ན་དང་། ཡང་མཐའ་པམ་ལྷག་མན་ལ་མཛད་  
 ཀྱང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་སྤང་ལྷུང་མན་ལ་བག་ཡངས་མེད་དོ། །དེས་ན་ཆང་མ་གཏོགས་པའི་སྤང་  
 ལྷུང་མན་གྱི་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་རྣམས་ལ་བྱ་སྟེ། རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱབ་པ་ལས། ལྷུང་བ་ཐུན་



ཆོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་མ་གཏོགས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་  
ལ་བཞི་སྟེ། རྣམ་པར་གཏོན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱབ་པ་ལས། དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་སྤང་བ་དང་། གང་ཟག་རྒྱབས་པོ་ཆེ་  
བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པའི་དོན་དང་། བསྟན་པ་འཕེལ་བར་བྱ་བ་དང་། དཀའ་བས་འཆོ་བ་སྤང་བའོ། །ཞེས་  
གསུངས་སོ། །དེའི་དོན་ཡང་དང་པོ་ནི། དགོ་སྤོང་འགའ་ཞིག་ལ་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་ལ། རང་ཉིད་ཀྱིས་མ་བྱུང་བར་  
འདུ་ཤེས། ཁ་ཅིག་གིས་བྱུང་བར་ཤེས་ཏེ་སྤངས་པས་འཐབ་ཚོད་དུ་འགྱུར་བ་ཞི་བའི་བྱིར་དང་། གཉིས་པ་ནི་  
གང་ཟག་རིགས་རྒྱད་མཐོན་པོ་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་ན་པན་འདོགས་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་བསྐྱབ་པའི་གནས་སྤྱོད་  
བསྐྱང་མི་རུས་པ་དེ་བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་ནི། རུས་ཀྱི་མཐའ་སྟེགས་མ་ལྔ་བའོ་  
བའི་རུས་སུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཟས་གོས་མ་རྟེན་པར་འཆོ་དཀའ་བར་འགྱུར་བ་དང་། བསྟན་པ་སྟེགས་མའི་  
རུས་སུ་བསྐྱབ་པ་སྤྱོད་རྣམས་བསྐྱང་དགོས་པས་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་སྦྱིད་ལུགས་ཅིང་མ་ཞུགས་པ་  
རྣམས་འཇིག་ནས་གསར་དུ་འཇུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་བས་ཉིས་དམིགས་དེ་རྣམས་སྤང་བའི་དོན་དུ་དགོ་འདུན་  
ཆོགས་ནས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་ཆེགས་འགའ་ཞིག་མ་བསྐྱངས་ཀྱང་ཉིས་པ་མི་འབྱུང་བའི་བྱིར་དུ་  
བག་ཡངས་སུ་བྱེད་དོ། །བཞི་པ་ཆོ་ག་གང་གིས་བྱ་བ་ནི། གསོལ་བ་ཞིའི་ལས་ཀྱིས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས།  
གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པའི་གཞིའི་སྤྱོད་ཆེགས་ལ་བག་ཡངས་སུ་བྱེད་པའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་  
བྱིར་དོ། །ཆོ་ག་འདི་ནི་རྒྱ་གར་མཁན་པོ་སྣ་སྟོན་པ་ནས་བརྒྱུད་པ་ལས་འབྱུང་དོ། །ལྔ་པ་སྟེ་པ་གང་གི་ལུགས་  
ཡིན་པ་ནི། ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་སྤྱོད་པའི་ལུགས་ཡིན་གྱི། སྟེ་པ་གཞན་འགའ་ཞིག་ནི་མི་འདོད་དེ། བཅུན་པ་ངོ་བོ་  
ཉིད་མེད་པས་མཛད་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྱོད་པའི་སྟེ་པ་ལ་ནི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་སྤྱོད་ཆེགས་  
སྤྱོད་ཁ་ཅིག་ལ་གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་ཆོགས་པས་བག་ཡངས་སུ་བྱས་ན་བག་ཡངས་སུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
གྲག་གོ། །འདིར་ཡང་གྲག་པ་ཅུ་ཅུ་ཅུ་བྱེད་ཀྱི། བསྐྱབ་པའི་གཞི་གང་ལ་ཡང་བག་ཡངས་སུ་དགོ་བདུན་གྱིས་བྱས་  
པའམ་བྱེད་པ་ནི་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་བག་ཡངས་ཁ་འཐོར་བ་དང་འགྲེལ་བས་ལྷུང་བ་མེད་པ་  
ནི། སྤྱོད་བརྒྱུད་བཏིང་ན་འཆང་འབྲལ་འཛོག་གསུམ་གྱི་ལྷུང་བ་དང་། ཁང་པ་ཁང་ཆེན་གྱི་གནང་བ་བྱིན་ན་དེ་དག་  
བཅེགས་ཀྱང་ཉིས་པ་མི་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཙོ་བོའི་བར་ཆད་དང་། གཙོ་བོ་མ་ཡིན་  
པའི་བར་ཆད་ཀྱི་རྒྱུན་དང་ལྡན་པས་ལྷུང་བ་མེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་གི་གཙོ་བོའི་བར་ཆད་དང་།

ལྷན་པས་ལྷུང་བ་མེད་པ་དང་། གཞན་གྱི་གཙོ་མོའི་བར་ཆད་དང་ལྷན་པས་ལྷུང་བ་མེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་  
 ཟེ། རང་གི་སློག་གི་དང་། རང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དང་། རང་གི་དགོ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་བར་ཆད་དང་ལྷན་པས་ལྷུང་  
 བ་མེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དགོ་སྤྱོད་གིས་བཅས་པ་འགའ་ཞིག་བསྐྱུངས་ན་རང་གི་སློག་གི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་ལ།  
 མ་བསྐྱུངས་པར་སྤོད་ན་སློག་གི་བར་ཆད་དུ་མི་འགྱུར་བ་ནང་འདོམས་ན་རང་གི་སློག་གི་བར་ཆད་སྤོང་བའི་  
 དོན་དུ་ཆང་འཐུང་བ་སོགས་འགའ་ཡང་མ་གཏོགས་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་རྣམས་གནང་བ་ཡིན་ཏེ། སྤན་  
 ཆོགས་ལས། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་དག་མ་གཏོགས་པ་གཞན་གྱིས་ནད་པ་བསྐྱུང་བར་  
 བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དེས་དང་། ཞར་ལས་བྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། དགོ་སྤྱོད་  
 གིས་བཅས་པ་འགའ་ཞིག་བསྐྱུང་བ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་བསྐྱུང་བ་ཐབས་གཞན་མེད་པར་ནང་  
 འདོམས་ན་ཆང་འཐུང་བ་སོགས་འགའ་རེ་མ་གཏོགས་པའི་བཅས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་གནང་སྟེ། སློག་གི་བར་ཆད་  
 སྤོང་བའི་དོན་དུ་བཅས་པ་གནང་བ་ནི་གང་ཞིག་སློག་གི་བར་ཆད་སྤོང་བ་བས་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྤོང་  
 བ་དགོས་པ་ཆེ་བའི་བྱིར་ཏེ། ལུང་སྤན་ཆོགས་ལས། སློག་ཉིད་སྤང་བར་བྱ་ཞིང་སློག་ཆགས་གསལ་པར་མི་  
 བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ཞར་ལས་བྱུང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ནང་  
 འདོམས་ན་རི་ལྟར་བྱ་བ། བཅས་པ་ཆེ་ཆུང་དང་དགག་དགོས་ཆེ་ཆུང་འབྲེལ་མ་འབྲེལ་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
 ཁ་ཅིག་མི་གསོད་པ་དང་། དུད་འགྲོ་གསོད་པ་དང་། རང་ཉིད་གསོད་པ་གསུམ་འདོམས་ན། དུད་འགྲོ་གསོད་པ་  
 གནང་སྟེ། ལྷུང་བ་ཆེ་བའི་དོར་ཆུང་བ་གནང་བ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་བདག་ཉིད་གསོད་ན་སློམ་པོ་བསྐྱེད། མི་  
 གསོད་ན་པམ་པ་བསྐྱེད། དུད་འགྲོ་གསོད་ན་ལྷུང་བྱེད་ལས་མི་བསྐྱེད་ཅིང་ཆུང་བ་བཤགས་པས་འདག་པའི་  
 བྱིར་ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལ་གནང་བ་མེད་པའི་བྱིར། དེའི་ཆེ་བདག་ཉིད་  
 གསོད་དུ་འཇུག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ལུང་ལས། སློག་ཉིད་སྤང་བར་བྱ་ཞིང་སློག་ཆགས་གསལ་པར་མི་བྱའོ་  
 ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དུད་འགྲོ་གསོད་པ་གནང་བ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེའི་ལྷུང་བ་བཤགས་དགོས་པའི་བྱིར།  
 གཞན་ཡང་། དེ་གསུམ་འདོམས་པ་ན་བདག་ཉིད་གསོད་པས་སློམ་པོ་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཆེ་རང་  
 ཉིད་གསོད་འདོད་ཀྱིས་རང་ཉིད་གསོད་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱུང་འདོད་ཀྱི་  
 བསམ་པས་བདག་ཉིད་ཀྱི་སློག་འདོར་བ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ནང་འདོམས་ན་

བཅས་པ་ཆེ་བའི་ངོར་ཆུང་བ་གནང་བས་བྱུང་བམ་མ་བྱུང་ཅེ་ན། མ་བྱུང་སྟེ། ཆུང་བའི་ངོར་ཆེ་བ་གནང་བ་ཡོད་  
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དགོ་ཚུལ་གྱི་དབྱར་རལ་བའི་ཉེས་པ་སྟོང་བའི་དོན་དུ་བྱུང་སྟེ། ཆུང་བའི་ངོར་ཆེ་བ་གནང་བ་ཡོད་  
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དགོ་ཚུལ་དང་ལྡན་པས་སོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་ཁ་ཅིག་བཅས་པ་ཆེ་ཆུང་དང་  
 དགག་དགོས་ཆེ་ཆུང་ལ་ངེས་པ་མེད་དེ། དགག་བྱ་ཆེ་ལ་བཅས་པ་ཆུང་བ་ཡང་ཡོད། དགག་བྱ་ཆུང་ལ་བཅས་  
 པ་ཆེ་བ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུང་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་ཕྱུང་བ་ལ་སྟེག་པ་  
 མཆོམས་མེད་འབྱུང་བས་གདགས་བྱ་ཆེ་ལ། ཕྱུང་བ་ནི་ན་སྟོང་པ་ལས་མི་བསྐྱེད་པས་བཅས་པ་ཆུང་བ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། དགག་བྱ་ཆུང་ལ་བཅས་པ་ཆེ་བ་ཡང་ཡོད་དེ། དགོ་སྟོང་མས་ཆེ་མོའི་པམ་པ་འཆབ་པ་དགག་བྱ་ཆུང་  
 བ་གང་ཞིག་བཅས་པ་ཆེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུང་སྟེ། ཆེ་མོའི་ཕྱུང་བ་འཆབ་པ་ལ་ཉེས་པ་ཆེར་མེད་པའི་  
 ཕྱིར། གཉིས་པ་བྱུང་སྟེ། དེ་ལ་པམ་པ་བཅས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱི་  
 ཁྲག་ཕྱུང་བ་ནི་བྱ་བ་དེ་འབྲེལ་གྱི་དགག་བྱ་ཆེ་ཡང་བཅས་པ་རྣམ་འཛོག་གི་དགག་བྱ་ཆེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་མཐོང་ན་དད་པ་སྟེ་བ་འབྱུང་ཏེ། ངན་སེམས་ཀྱི་ཁྲག་ཕྱུང་བ་བྱུང་ངེད་ཞིང་འབྲེལ་ཆུང་བས་དགག་  
 བྱ་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྟོན་མ་འཛོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། དགོ་སྟོང་མའི་འཆབ་བའི་པམ་པ་བྱ་བ་དེ་འབྲེལ་གྱི་  
 དགག་བྱ་ཆུང་ཡང་བཅས་པ་རྣམ་འཛོག་གི་དགག་བྱ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། བྱུང་མེད་ཆགས་པའི་སྟེག་པ་ཆེ་བས་  
 འཆབ་པའི་པམ་པ་མ་བཅས་ན། གཅིག་གིས་གཅིག་གི་ཕྱུང་བ་གསངས་ཏེ་དགོ་སྟོང་མ་ཀྱན་མ་དག་པར་འབྱུར་  
 པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བཅས་པ་རྣམ་འཛོག་གི་དགག་བྱ་ཆེ་ཆུང་དང་ཕྱུང་བ་ཆེ་ཆུང་ཡང་འབྲེལ་ལ་བཅས་པ་ཆེ་ཆུང་  
 ཡང་འབྲེལ་ལོ། །གསུམ་པ་རང་གི་དགོ་སྟོང་ཚུལ་གྱི་བར་ཆད་དང་ལྡན་པས་ཕྱུང་བ་མེད་པ་ནི། སྟོན་ལེགས་ལ་  
 སོགས་པའི་བཅས་པ་བསྐྱུང་བ་དང་། དཔེན་པར་གནས་ཏེ་བདག་མེད་བསྟོམས་པ་ལས་ལམ་གོང་མ་སྟེ་བའི་  
 ཐབས་གཞན་མེད་པར་ནང་འདོམས་ན་ངེ་ལྟར་བྱ་སྟེ་མ་ན། ཆང་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཡང་མ་གཏོགས་  
 བཅས་པ་རྣམས་གནང་སྟེ། རང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བར་ཆད་སྤང་བའི་དོན་དུ་བཅས་པ་གནང་བ་གང་ཞིག་ཚུལ་  
 ཁྲིམས་བསྐྱུང་བ་དེ་ལམ་གོང་མ་སྟེ་བའི་དོན་དུ་ཡིན་པས། བཅས་པ་དེ་བསྐྱུང་བ་བས་རང་གི་ལམ་གོང་མ་སྟེ་  
 བའི་བར་ཆད་བསྐྱུང་བ་དགོས་པ་ཆེ་བའི་ཕྱིར། དགོན་པ་བས་ཆོས་གོས་ཞག་དུག་འབྲལ་དུ་གནང་བ་ཡང་དེའི་  
 ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་གཞན་གྱི་གཙོ་བོའི་བར་ཆད་ཀྱི་ཀྱེན་དང་ལྡན་པས་ཕྱུང་བ་མེད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།

གཞན་གྱི་སློག་གི་བར་ཆད་དང་། གཞན་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བར་ཆད་དང་། གཞན་གྱི་དགོ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་བར་  
 ཆད་ཀྱི་རྒྱུ་དང་ལྡན་པས་ལྷུང་བ་མེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དགོ་སྤྱོད་གིས་བཅས་པ་བསྐྱེད་ན་གཞན་གྱི་སློག་  
 གི་བར་ཆད་སྤོང་མི་རུས་ལ། མ་བསྐྱེད་ན་སྤོང་རུས་པ་ཡིན་ན་ཆང་འཕྱང་བ་ལ་སོགས་པ་འགའ་རེ་མ་  
 གཏོགས་པ་བཅས་པ་རྣམས་གནང་སྟེ། བྱད་མེད་ཚུས་ཁྲིམ་བ་གཟུང་དུ་གནང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱིང་བཅེ་བས་  
 སྤྱུག་བསྐྱེད་ལས་ཐར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལྷུང་བ་མེད་ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རིགས་པས་ཀྱང་བྱུང་སྟེ། བཅས་  
 པ་དེ་བསྐྱེད་བ་བས་གཞན་གྱི་སློག་གི་བར་ཆད་བསྐྱེད་བ་དགོས་པ་ཆེ་བའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ་བྱད་མེད་ཚུ་ཁྲིམ་བ་  
 གཟུང་བ་དེ་གནང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞན་གྱི་སློག་གི་བར་ཆད་སྤོང་བའི་ཕྱིར་རྒྱུ་པོའི་ལག་ནས་མི་གཏོང་  
 བས་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱིང་རྗེ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཀྱིས་ན་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །གཞན་ཡང་དེ་ཡིན་ཏེ། བྱད་མེད་གསོད་པར་ངས་པ་རབ་ཏུ་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་ལ་སྤྱུག་མ་བསྐྱེད་པར་  
 བཞད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རབ་ཏུ་འབྱེན་པའི་སྤྱུག་མའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་ན་སྤྱོད་མེད་དེ། སྤྱིང་རྗེ་དང་  
 ལྡན་པའི་སེམས་ཀྱིས་ན་ཉེས་བྱས་ཞེས་པ་ནི་རྒྱ་སེམས་ཀྱི་དབང་གིས་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་པའི་དོན་ཡིན་ལ། རྒྱ་  
 སེམས་ཀྱི་ཉེས་བྱས་ནི་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་སོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱད་མེད་སྤྱོད་གསུམ་ལྡན་རབ་ཏུ་བྱུང་  
 བས་སྤྱུག་མ་བསྐྱེད་པ་ནི་སློག་སྤྱོད་མི་རུས་ཤིང་བསྐྱེད་པ་ལ་མ་འབྱེན་པས་སྤྱུག་མར་བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 སློག་སྤྱོད་མི་རུས་ཏེ། ཕྱིས་བཙུན་མོ་བྱེད་ལྡན་མ་ལ་སློག་སྤྱོད་ལྷུང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་  
 པ་ནི། དགོ་སྤོང་གིས་བཅས་པ་འགའ་ཞིག་བསྐྱེད་ན་གཞན་རྒྱུད་སྤྱིག་པས་གོས་པར་འགྱུར་ཞིང་མ་བསྐྱེད་  
 བ། གོས་པར་མི་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་འདོམས་ན། ཆང་སོགས་འགའ་རེ་མ་གཏོགས་བཅས་པ་རྣམས་གནང་བ་ཡིན་  
 ཏེ། དབྱར་ཕྱི་མ་ཆེ་བ་གཉིས་ལ་བབ་པ་ན་དགོ་སྤོང་སྤྱིག་ཅན་རང་གི་གནས་སུ་སྤྱོད་ནས་དགོ་ཚུལ་སུན་འབྱེན་  
 པའམ། སྤྱིག་ལྟ་ལ་འགོད་པར་འགྱུར་ན་དེ་སྤང་བའི་དོན་དུ་རུབ་སྤྱུག་ཉལ་གནང་བ་ཡིན་ཏེ། དགོ་སྤོང་སྤྱིག་ཅན་  
 ཉེ་བར་གནས་པར་གྱུར་ན་འོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རིགས་པས་ཀྱང་བྱུང་སྟེ། བཅས་པ་དེ་བསྐྱེད་བ་བས་  
 གཞན་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བར་ཆད་བསྐྱེད་བ་དགོས་པ་ཆེ་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། བཙུན་མོའི་འཁོར་དུ་མཆོན་  
 མོ་མི་གནས་ན་གཞན་རྒྱུད་ལ་ལམ་གོང་མ་མི་སྤྱེ་ལ། གནས་ན་ལམ་གོང་མ་སྤྱེ་བ་ནང་འདོམས་ན། མཆོན་མོ་  
 གནས་ཏེ་ཆོས་སྤོན་པ་གནང་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་རིའི་བྱས་བཙུན་མོ་དཔལ་ལྡན་མ་ལ་མཆོན་སོག་ཐག་ཏུ་ཆོས་

བསྟན་པས་མཐོང་ལམ་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུའོ། །རིགས་པས་ཀྱང་བྱུང་སྟེ། བཅས་པ་བསྐྱེད་པ་བས་གཞན་གྱི་ལམ་  
 གོང་མ་སྐྱེ་བའི་བར་ཆད་བསྐྱེད་པ་དགོས་པ་ཆེ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གཙུག་པོ་མ་ཡིན་པའི་བར་ཆད་ཀྱི་རྒྱུ་དང་  
 ལྷན་པས་ལྷུང་བ་མེད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་བར་ཆད་དང་། ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་བར་ཆད་དང་། བསོད་ནམས་  
 ཀྱི་བར་ཆད་ཀྱི་རྒྱུ་དང་ལྷན་པས་ལྷུང་བ་མེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བཅས་པ་འགའ་རེ་བསྐྱེད་ན་རང་གཞན་གྱི་  
 ལུས་ཚུད་ཐོས་སྒྲུབ་འགྲོ་ལ། མ་བསྐྱེད་ན་མི་འགྲོ་བ་ཐབས་གཞན་མེད་པར་ནང་འདོམས་ན། དེ་གཉིས་དགག་  
 དགོས་གང་ཆེ་བརྟགས་ཏེ་བཅས་པ་སྐྱེད་པ་དགོས་པ་ཆེ་ན་མི་གནང་། ལུས་ཀྱི་བར་ཆད་བསྐྱེད་པ་དགོས་པ་ཆེ་  
 ན་གནང་སྟེ། ནད་པ་དང་ནད་གཡོག་མར་མེད་སྤང་བ་དང་བཅས་པ་ལ་ཉལ་དུ་གནང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྐྱབ་པར་  
 རྱེད་པའི་ནད་པ་དང་ནད་གཡོག་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།  
 དམག་དང་ཆོམ་རྒྱུ་བྱུང་བའི་ཆེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་ལ་རེག་པའི་བཅས་པ་འགའ་ཞིག་བསྐྱེད་ན་རང་  
 གཞན་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཚུད་ཐོས་པར་འགྱུར་ལ། མ་བསྐྱེད་ན་མི་འགྱུར་བ་ཐབས་གཞན་མེད་པར་ནང་འདོམས་  
 ན། དེ་ལ་ཡང་སྤར་སྤར་བརྟགས་ནས་བཅས་པ་བསྐྱེད་པ་དགོས་པ་ཆེ་ན་མ་གནང་ལ། ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་བར་ཆད་  
 བསྐྱེད་པ་དགོས་པ་ཆེ་ན་གནང་སྟེ། འདིགས་པར་སྤྱར་ན་རང་གི་ལ་མི་གཞོན་ན་མཆོད་ཏེན་ནམ་དགོ་འདུན་གྱི་  
 དབྱེག་གམ་གསེར་སྤུས་པ་བྱིར་ཏེ་འགྲོ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། བཅས་པ་འགའ་ཞིག་  
 བསྐྱེད་ན་རང་གཞན་གྱི་བསོད་ནམས་གསོག་པ་དེ་མི་འགྱུར་ལ། མ་བསྐྱེད་ན་འགྱུར་པ་ལྟ་བུ་ཐབས་གཞན་  
 མེད་པར་ནང་འདོམས་ན་དེ་གཉིས་དགག་དགོས་གང་ཆེ་བརྟགས་ཏེ་བཅས་པ་བསྐྱེད་པ་དགོས་པ་ཆེ་ན་མ་  
 གནང་ལ། བསོད་ནམས་ཀྱི་བར་ཆད་བསྐྱེད་པ་དགོས་པ་ཆེ་ན་གནང་སྟེ་དཀོན་མཆོག་མཆོད་པའི་དོན་དུ་སྤྱི་  
 ལེན་པ་གནང་བ་དང་། སྤྱིན་བདག་གི་བསོད་ནམས་ཀྱི་བར་ཆད་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་རྟེན་པ་གཉིས་པ་བྲིས་ཀྱི་  
 བ་གནང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དཀོན་མཆོག་མཆོད་པའི་དོན་དུ་དབྱངས་ཀྱི་ང་རོ་བྱའོ་ཞེས་དང་། བསོད་ནམས་འདོད་  
 པས་རྟེན་པ་གཉིས་ལ་ལུས་སྤྱད་པའི་བྲིས་སྤྱད་པ་བསྟེན་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཞེ་བ་སྐྱབ་པར་  
 མི་རྒྱས་པས་སྤྱོགས་གཅིག་ལ་ཞུགས་པས་ལྷུང་བ་མེད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཤེས་པ་རང་དབང་མེད་པས་སྐྱབ་  
 པར་མི་རྒྱས་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་པ་དང་། རྒྱ་དཀའ་བས་སྐྱབ་པར་མི་རྒྱས་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་པ་དང་། ལྷུང་བ་ནང་  
 འདོམས་པས་སྐྱབ་པར་མི་རྒྱས་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱི་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་

བཤོ། །གཉིས་པ་ནི། མཐའ་འཁོབ་ཏུ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་དགེ་སློང་བཅུ་བཅའ་ཏུ་མེད་ན་ལྷའི་ཚོགས་ཀྱིས་  
 བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་གནང་བ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི། བཅས་པ་མཉམ་ཞིང་དགག་དགོས་ཀྱང་མཉམ་ན་བཅས་  
 པ་གཅིག་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་པ་སྟེ། དགེ་སློང་མས་ཉིན་མོ་འབྲལ་བ་དང་གཅིག་ཕུ་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་  
 གཉིས་ཐབས་གཞན་མེད་པར་ནང་འདོམས་ན་གཅིག་ཕུ་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་དེ་  
 ལས་འཕྲོས་པ་སློམ་པོའི་དོན་བཤད་པ་ལ། སྤྱི་བརྗོད་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། མཚན་ཉིད་པའི་དབྱེ་བ་གཉིས་  
 སོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིར་པམ་ལྷག་གཉིས་ལ་སློམ་པོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། མ་མོར། ཉིས་པ་སློམ་པོའི་ཉིས་པ་གང་ཞེ་  
 བ། པས་པམ་པ་དང་། དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཉིས་པ་སློམ་པོ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིར་  
 ཉིས་པ་སློམ་པོའི་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཉིས་པ་སློམ་པོ་ཡིན་པས་ན་སློམ་པོ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཉིས་པ་སློམ་པོ་  
 ཡིན་པས་ན་ཉིས་པ་སློམ་པོ་སྟེ། དེ་ནི་ཉིས་པ་སློམ་པོ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིར་ནི་དམན་པ་  
 སློམ་པོ་སྟེན་པར་བྱེད་པ་ལ། འདྲ་ལྡན་དུ་དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཉིས་པ་སློམ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་  
 སྟོན་ཏེ། མིང་དུ་ཆགས་པའི་སྤྱི་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་སྤྱིའོ། །དེ་ལ་མིང་དུ་ཆགས་པའི་སྤྱི་ནི་ཉིས་པ་ཚུང་དུ་འོ་ཞེས་  
 བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་སྤྱི་ནི་ཉིས་པ་མང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པར་ལ་མཁས་  
 པ་ཁ་ཅིག་སྤྱི་མ་ནི་ཉིན་དགེ་སློང་དང་། སྤྱི་ཚན་པམ་ལྷག་ཁོ་ན་དང་། གནས་སྐབས་སྤྱིར་དངོས་དང་། གདགས་  
 གཞི་དང་ཕྱིར་བཅོས་སློམ་པོའི་མིང་གིས་བྱེད་པ་སྟེ་སློམ་པོ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་མ་ནི་ཉིན་རབ་བྱུང་སྤྱི་  
 ལྷ་ཐམས་ཅད་དང་། སྤྱི་ཚན་སྤྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་དང་། གནས་སྐབས་སྤྱིར་བའི་སྤྱིར་བ་སོགས་ཐམས་ཅད་དང་།  
 གདགས་གཞི་གཅིག་གམ་དུ་མ་དང་། ཕྱིར་བཅས་གང་ལ་བཏགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མིང་གིས་བྱེད་དེ་བཏགས་  
 པ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སློམ་པོ་མཚན་ཉིད་པའི་དབྱེ་བ་ལ། དབྱེ་བ་དངོས། བསྐྱེད་པ། རོ་བོ། སྤྱོད་དང་བཞེ།  
 དང་པོ་ནི། སློམ་པོ་མཚན་ཉིད་པ་དབྱེ་གཞིར་བྱས་ནས་དབྱེ་ན་བཞེ་སྟེ། པམ་པར་གཏོགས་པའི་སློམ་པོ་ལྷུ་ཡང་  
 གཉིས། ལྷག་པར་གཏོགས་པའི་སློམ་པོ་ལྷུ་ཡང་གཉིས་སོ། །འེན་ཏུ་ལྷུ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་བརྒྱད་  
 དུ་ཡང་ཡོད་དེ། འདུལ་བ་ཆིག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས། ལྷུ་དང་འེན་ཏུ་ལྷུ་བ་ཉིད། །ཡང་དང་འེན་ཏུ་ཡང་བ་  
 སྟེ། པས་པམ་པ་ནི་ཀུན་བསྐྱེད་པའི། སློམ་པོ་རྣམ་པ་བཞེ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་བར་མི་བྱེད་ལྷུ་བ་སྟེ། །གཞན་  
 ཀྱིས་དེ་ལ་འབད་བ་ཡིས། །བརྒྱུག་ཀྱང་མི་ཉན་རབ་ལྷུར་ཤེས། །གཞན་ལ་ཁྲེལ་ཡོད་ཡང་བ་སྟེ། །རང་ཉིད་རོ་

ཆས་ཤིན་ཏུ་ཡང་། །བསམ་པའི་དབྱེ་བས་འགྱུར་བ་ཡིན། །དེ་བཞིན་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་ཡི། །ཀུན་སྒྲོང་སྒྲོམ་པོ་  
 རྣམ་པ་བཞི། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བམ་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པ་དང་། ལྷག་མས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་  
 སྒྲོམ་པོ་གཉིས་སུ་འདུས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། སྒྲོམ་པོའི་རྒྱ་ཚོགས་ཆང་བ་ལས་སྐྱེས་པའི་རིག་བྱེད་གང་ཞིག  
 སྒྲོམ་པོའི་མིང་གིས་བྱིར་བཅོས་པར་བྱ་བའི་རིགས་ཡིན་པའོ། །བཞི་པ་ནི། བམ་ལྷག་དངོས་གཞི་ལས་དམན་  
 ཞིང་ལྷང་བ་གཞན་ལས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཆེ་བས་ན་དམན་པ་སྒྲོམ་པོ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལྷང་མེད་ནི་སེལ་བའི་  
 ཞར་ལ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །གསུམ་པ་བསྐྱབ་བྱ་ནི། ལྷང་བ་རྣམ་གཞག་དེ་མི་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་བྱིར་བསྐྱབ་པས་ན་  
 བསྐྱབ་བྱ་སྟེ། གཉིས་པ་སོ་སོའི་སྐབས་སུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། ། ༥ །།གཉིས་པ་སོ་སོའི་དོན་ལ་ལྷ་སྟེ། གཅོད་  
 པར་བྱེད་པ་མམ་པའི་སྟེ་དང་། གསོ་བ་དགོ་འདུན་ལ་རག་ལས་པས་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་སྟེ་དང་། ལྷང་བར་  
 བྱེད་པ་ལྷང་བྱེད་ཀྱི་སྟེ་དང་། སྟེ་སྐགས་འདོན་པའི་སྒོ་ནས་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་སོར་བཤགས་ཀྱི་སྟེ་  
 དང་། བསྐྱབ་བྱའི་སྟེ་དོ། །དང་པོ་ལ་སྟེ་མ་ནི། མི་ཆངས་སྟོད་དང་རྒྱ་བ་དང་། །མི་ལ་གསད་པར་མི་བྱ་  
 དང་། །བརྩན་དུ་སྟོན་དང་བཅས་པ་ཡི། །ཆོས་བཞི་འདིར་ནི་གསུངས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི་བཞི་  
 སྟེ། རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་གཞོད་པ་མི་ཆངས་པར་སྟོད་པའི་དང་། གཞན་གྱི་ལོངས་སྟོད་ལ་གཞོད་པ་མ་བྱིན་  
 ལེན་གྱི་དང་། གཞན་གྱི་སྟོག་ལ་གཞོད་པ་སྟོག་གཅོད་ཀྱི་དང་། གཞན་གྱི་དོན་འབྱུང་བ་ལ་གཞོད་པ་བརྩན་དུ་  
 སྟོན་པའི་མམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་སྟོའི་དོན་དང་། གཞུང་གི་དོན་ལ་སྐྱར་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བམ་ལྷར། སྐྱེད་  
 གཞི་དང་། བསྐྱབ་པ་བཅས་པ་དང་། ལྷང་བ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་དོན་སྟོན་ཏེ། དེ་ལ་སྐྱེད་གཞི་ནི་ཡུལ་དང་།  
 གང་ཟག་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཉེས་པའི་གཞིའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་བཞིའོ། །བསྐྱབ་པ་བཅས་པ་ནི།  
 འཛིག་ཉེན་དང་འགལ་བ་དང་འདུལ་བ་དང་འགལ་བ་བསྐྱོག་པའི་ལྷང་བ་སྟེ་ལྷའོ། །ལྷང་བ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི།  
 བསམ་པ་དང་སྟོར་བའི་སྒོ་ནས་དངོས་གཞི་དང་། སྟོར་བ་དང་། སྟོར་བའི་སྟོར་བ་རྣམ་པར་གཞག་པའོ་ཞེས་  
 གསུངས་པའི་དོན་ནི་གསུམ་སྟེ། བསྐྱབ་པ་འཆང་བའི་སྐྱེད་གཞི་དང་། བཅས་པ་འཛིག་པའི་རྒྱ་མཚན་དགག་བྱ་  
 དང་། ལྷང་བའི་རྒྱ་ཚོགས་ཡན་ལག་བཅི་བའོ། །དང་པོ་ནི་སྟོན་པ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ལོ་  
 བཅུ་གསུམ་ལོན་པ་ན། བཟང་སྦྱིན་གྱིས་སྦྱོན་གྱི་རྩང་མ་ལ་ལོག་པར་སྦྱད་པ་ལ་བཏེན་ནས། ཆོས་ཀྱི་རྗེས་  
 བསྐྱབ་པ་བཅས་པའི་པན་ཡོན་བཅུ་གཟིགས་ཏེ། ཡུལ་སྟོང་བྱེད་དུ་གང་ཟག་བཟང་སྦྱིན་གྱིས། ཉོན་མོངས་པ་

འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་ཉེས་པ་མི་ཆངས་པར་སྐྱོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་ཆངས་སྐྱོད་སྐྱོང་བའི་  
 བསྐྱབ་པའི་གཞི་འདི་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་བཅས་པ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་དགག་བྱ་ལ། མཐོང་བའི་ཉེས་  
 དམིགས་དང་། མ་མཐོང་བའི་ཉེས་དམིགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཆེ་འདི་ལ་ལུས་དང་། སྒོག་དང་། ཆངས་  
 པར་སྐྱོད་པ་དང་། དགོ་སྐྱོང་གི་ཚུལ་དང་། ལོངས་སྐྱོད་དང་བསོད་ནམས་ཀྱི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་ཞིང་གཞན་མ་  
 དད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །མ་མཐོང་བའི་ཉེས་དམིགས་ནི་མི་དགོ་བའི་ལས་ལམ་བཅུ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་འབྲས་བྱ་  
 གསུམ་གསུམ་འབྱིན་པ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས། ཐམས་ཅད་བདག་པོ་རྒྱ་མཐུན་དང་། །རྣམ་སྤྲིན་འབྲས་བྱ་འབྱིན་  
 པར་འདོད། །ཅེས་སོ། །དེ་ཡང་མི་ཆངས་སྐྱོད་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ནི་དེ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་ལ་བརྟེན་  
 ནས་རིམ་བཤུར། དཔྱལ་བ་དང་། ཡི་དྲགས་དང་། དུད་འགོར་སྐྱེ་བའོ། །རྒྱ་མཐུན་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ལ་གཉིས་ཡོད་  
 པ་ལས། སྐྱོང་བ་རྒྱ་མཐུན་ནི། ལུས་མི་སྦྱག་པ་དང་། ཆུང་མ་དག་ལྷ་ཅན་དུ་འགྱུར་པ་ལ་སོགས་པའོ། །བྱེད་པ་  
 རྒྱ་མཐུན་ནི། དེར་ཡང་མི་ཆངས་པ་སྐྱོད་པ་ལ་དགའ་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་དུ་འགྱུར་བའོ། །བདག་པོའི་འབྲས་བྱ་  
 ནི། ཡུལ་སྐྱོགས་རྒྱལ་འབྲིགས་པ་སོགས་སུ་སྐྱེ་བའོ། །གསུམ་པ་ཡན་ལག་ལ་ཐུན་མོང་གི་ཡན་ལག་ནི་བསྟེན་  
 པར་རྫོགས་པའི་སྟོམ་པ་གསོ་རུང་ཡན་ཆད་དུ་ཡོད་པ། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། ལས་དང་པོ་པ་མ་  
 ཡིན་པ་ཞེས་པ་ནི་ཀྱན་ལ་སྦྱར་རོ། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡན་ལག་ལ་བཞེསྟེ། གཞིའི་ཡན་ལག་དང་། ཀྱན་  
 སྐྱོང་གི་དང་། སྐྱོར་བའི་དང་། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ། །དང་པོ་ལ། གང་ལ་རྩལ་བར་བྱ་བའི་ཡན་ལག་དང་།  
 དེ་ལ་རྩལ་བརྟེན་ཀྱི་ཡན་ལག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མི་དང་། མི་མ་ཡིན་པ་དང་། སྐྱེས་པ་དང་། བྱུང་མེད་  
 དང་། མ་ནིང་དང་། རང་དང་གཞན་གང་ཡང་རུང་བའི་ལུས་བྱེད་དུ་ལངས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་མའི་སྟོགས་ལག་  
 ཡང་རུང་བ་མ་ཉམས་པ་དང་བསྐྱོད་དུ་རུང་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པའི་ཞོར་བྱ་ནད་མེད་པ་  
 དང་ལས་སུ་རུང་བའོ། །ཀྱན་སྐྱོང་ནི་རིག་པའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བར་འདོད་པའོ། །སྐྱོར་བ་རིག་ཅིང་རྩལ་  
 བར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་དེའི་རིག་པའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བའི་ཆེ་མི་ཆངས་པར་སྐྱོད་པའི་པམ་པའི་  
 དངོས་གཞིར་འགྱུར་ལ། དགོ་ཚུལ་ལ་ནི་པམ་འབྲའི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཁ་ཅིག་འདིར་འདུ་ཤེས་མ་འབྱུང་བ་ཞེས་  
 འདོད་པ་ནི་ཞོར་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ལ་སྦྱར་བ་ནི། གང་ཞིག་བྱས་ན་ལྟར་བ་འདིར་འགྱུར་བ་ཡིན་  
 ཞེ་ན། བཅུག་རིག་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བ་བྱས་ནའོ། །ཟག་བྱེད་དོ། །དེར་རོ། །མ་ཉམས་པར་རོ། །ཁའམ་བཤང་བའི་



ལམ་དུའོ། །ཉམས་པ་དག་ལ་ནི་སྒྲོམ་པོའོ། །མི་རུང་བ་ཉིད་ལ་ནི་ན་སྒྲུང་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཡན་ལག་གི་  
 མཚན་ཉིད་དང་། སེལ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བཅུག་ཞེས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་པར་བསྐྱབ་ན་དེས་འཇུག་པར་བྱེད་  
 པས་ན་བཅུག་པ་སྟེ་པོའི་ཟག་བྱེད་དོ། །བཅུག་ཞེས་པའི་སྒྲུབ་གནས་སུ་བསྐྱབ་ན་དེར་བཅུག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་  
 ན་བཅུག་པ་སྟེ་མའི་སྒྲོ་གསུམ་མོ། །གནས་སུ་བསྐྱབ་པ་ལ་སྦྱར་བ་ཐོག་མར་བཤད་ན། བཅུག་པར་བྱ་བ་དག་གི་  
 སྒྲོང་རང་གི་མའི་སྒྲོ་གཉིས་སམ་གཞན་གྱི་སྒྲོ་གསུམ་གང་ཡང་རུང་བ་དག་སྒྲོང་རང་གིས་ཟག་བྱེད་བཅུག་སྟེ་  
 བཅུག་པར་བྱ་བ་དེའི་རེག་པའི་བདེ་བ་དག་སྒྲོང་རང་གིས་ཉམས་སུ་སྒྱུར་ན་དག་སྒྲོང་དེ་པམ་པར་འགྱུར་ལ།  
 བཅུག་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་པ་པོ་བསྐྱབ་པ་དང་སྦྱར་ན་དག་སྒྲོང་མའི་མའི་སྒྲོ་སོགས་གསུམ་གང་རུང་དུ་འཇུག་པར་  
 བྱེད་པ་སྦྱེས་པའི་ཟག་བྱེད་བཅུག་སྟེ་དེའི་རེག་པའི་བདེ་བ་དག་སྒྲོང་མས་ཉམས་སུ་སྒྱུར་ན་དག་སྒྲོང་མ་དེ་པམ་  
 པར་འགྱུར་ཞིང་། དག་སྒྲོང་གི་མའི་སྒྲོ་གཉིས་གང་རུང་དུ་སྦྱེས་པ་གཞན་གྱི་ཟག་བྱེད་བཅུག་སྟེ། དེའི་རེག་པའི་  
 བདེ་བ་དག་སྒྲོང་གིས་ཉམས་སུ་སྒྱུར་ན་དག་སྒྲོང་དེ་པམ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྟེ་ཀར་བཤད་དེ། བཅུག་པའི་སྒྲུབ་  
 བྱེད་པ་པོར་བསྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་བརྟེན་པར་བྱ་བ་དག་སྒྲོང་དང་དག་སྒྲོང་མ་རྣམས་གྱི་ཁ་དང་  
 བཤང་བའི་ལམ་དང་མོའི་དབང་པོར་འཇུག་པར་བྱེད་པས་བཅུག་པ་ལ་པམ་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་པར་འཛོག་པར་  
 བྱེད་དོ། །པོའི་དབང་པོའི་བཅུག་པ་དེའི་རེག་པ་ནི་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཁ་དང་བཤང་བའི་ལམ་དང་མོའི་དབང་པོ་  
 དང་ལྡན་པའི་ཕྱོགས་དེར་རེག་པའོ། །རེག་པ་དེ་ཉམས་སུ་སྒྱུར་བར་བྱས་པ་ནི་ཉམས་སུ་སྒྱུར་བར་འགྱུར་བ་  
 གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ཉམས་སུ་སྒྱུར་བར་གྱུར་ན་དེའི་ཆེ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་དག་སྒྲོང་དང་དག་སྒྲོང་མ་དེ་པམ་པར་  
 འགྱུར་ཏེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འཇུག་པར་བྱེད་པས་བཅུག་པ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན་པོའི་ཟག་བྱེད་དོ། །བཅུག་པར་  
 བྱ་བ་དེ་གང་ཞེ་ན་པོའི་ཟག་བྱེད་དེའོ། །བཅུག་པ་ཅམ་གྱིས་པམ་པར་འགྱུར་རམ་སྟམ་ན། མ་ཉམས་པར་བཅུག་  
 ན་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་ན་མ་ཡིན་ནོ། །དེར་མ་ཟད་ཁའམ་བཤང་བའི་ལམ་དུ་བཅུག་ན་ཡང་འགྱུར་རོ། །འདིར་མ་  
 མ་ཉམས་པ་ཞེས་པ་པོའི་དབང་པོ་ཁོ་ན་ལ་སྦྱར་ཡང་དོན་གྱིས་བཅུག་བྱ་གསུམ་དང་། འཇུག་བྱེད་དེ་བཞི་ཀ་ལ་  
 མ་ཉམས་པ་ཞེས་སྦྱར་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་སེལ་བ་ནི། མའི་སྒྲོ་མ་ཉམས་པ་དགོས་ན། ཉམས་པ་ལ་ཅིར་  
 འགྱུར་ཞེ་ན། ཡན་ལག་གཞན་ཆང་ན་ཉམས་པ་དག་ལ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །བཟོད་དུ་མི་རུང་བ་ལ་བཅུག་པ་  
 ལ་ནི་ན་སྒྲུང་དུ་འགྱུར་ཏེ། མ་ཉམས་ཤིང་བཟོད་དུ་རུང་བ་གང་ལ་དངོས་གཞི་དང་། སྒྲོམ་པོ་དང་། ཉེས་བྱས་སུ་

འགྱུར་བ་དེ་ལ་བསྐྱོད་དུ་མི་རུང་བའི་ཡུལ་ལ་རིམ་བཤུར། སྒྲོམ་པོ་དང་། ཉེས་བྱས་དང་། ཉེས་བྱས་སྤྲོམ་པོར་  
 འགྱུར་རོ་ཞེས་བའི་དོན་ཏོ། །ཆའི་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་མཐའ་ལ་ཁའི་ནི་སོའི་ནང་ངོས་པན་ཆད། བཤའ་བའི་ལམ་གྱི་  
 བེ་བྱ་གྱུའི་སྤྱབས་གྱི་མཐའ་ཡན་ཆད། ཟག་བྱེད་མོའི་དབང་པོའི་ནི་བགས་རིམ་དང་པོ་ཡན་ཆད་ལ་བཤའ་ཅིང་།  
 མོའི་ཟག་བྱེད་གྱི་ཞོར་བྱ་ཆའི་སྒྲོ་དེ་དག་དང་སྤང་བ་ནི་བཅུག་པའི་མཐའ་ཡིན་ཏེ། ཆའི་མཐའ་དེ་དག་ལས་ཞོར་  
 བྱ་འདས་དགོས་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲེ་ཀར་བཤའ་དོ། །གཉིས་བ་གཞན་གྱི་ཡོངས་སྒྲོད་ལ་གཞོད་བ་མ་བྱེན་  
 ལེན་གྱི་པམ་བཤའ་གསུམ་སྟེ། སྒྲིའི་དོན་དང་། གཞུང་དང་སྦྱར་བ་དང་། དོགས་བ་གཅད་བའོ། །དང་པོ་ལ་  
 གསུམ་ལས། མྱེད་གཞི་ནི། ཡུལ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་གང་ཟག་དག་སྒྲོང་ཞོར་ཅན་གྱིས་ཉོན་མོངས་བཤའ་དོད་ཞེན་  
 གྱི་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་ཉེས་བ་ཤིང་བརྒྱས་བཤའ་བཞེན་ནས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་འདི་བཅས་སོ། །གཉིས་བ་རྒྱ་  
 མཚན་ལ་མཐོང་བའི་ཉེས་དམིགས་སྦྱར་བཞེན་ནོ། །མ་མཐོང་བའི་ཉེས་དམིགས་ལ་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བྱ་སྦྱར་  
 དང་འབྲལ། སྒྲོང་བ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་མ་ལ་ཡོངས་སྒྲོད་རྒྱུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། བྱེད་བ་རྒྱ་མཐུན་རྒྱ་བཤའ་  
 བ་དང་། བདག་པོའི་འབྲས་བྱ་ཡུལ་སྤྱོད་སྤང་སེར་སོགས་གཞོད་བཤའ་པོར་འགྱུར་བའོ། །གསུམ་བ་བྱེད་  
 རྒྱ་ཡན་ལག་བཅི་བཤའ་བཞི་ལས། ཉེན་གྱི་ཡན་ལག་བྱེན་མོང་བ་སྦྱར་བཞེན་ཡིན་པ་ལ་ཡུལ་ནི་མིའི་འགྲོ་བ་བ་  
 བདག་ཉིད་ལས་རྩས་ཐ་དད་པ། དངོས་པོ་སྦྱར་མ་བྱེན་ཞིང་རིན་ཐང་ཆང་བ། བསམ་བཤའ་གཉིས་ལས། འདྲ་  
 ཞེས་མ་འབྲལ་བ་ཀུན་སྒྲོང་རྒྱ་སེམས་གྱིས། སྒྲོར་བ་ལུས་ངག་ཏུ་བྱུང་ཅིང་མ་འབྲེགས་པས་རྒྱ་བར་ཅོམ་པ།  
 མཐར་ཐུག་གནས་ནས་གནས་སུ་སྤྱགས་བར་ན་མ་བྱེན་ལེན་གྱི་པམ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་ལུང་དུ། དག་སྒྲོང་  
 བདག་ཉིད་གྱིས་རྒྱ་བར་བྱེད། རྒྱར་འཇུག་པར་བྱེད། གནས་ནས་གནས་སུ་སྤྱགས་པར་བྱེད། བང་ཆེན་པས་རྒྱ་  
 བར་བྱེད། རྒྱར་འཇུག་པར་བྱེད། གནས་ནས་གནས་སུ་སྤྱགས་པར་བྱེད། བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་རྒྱ་བར་བྱེད།  
 རྒྱར་འཇུག་པར་བྱེད། གནས་ནས་གནས་སུ་སྤྱགས་པར་བྱེད་ཅེས་གསུངས་ལ། དེའི་དོན་ལ་འཕགས་བཤའ་  
 སྤྱོད་གྱིས། ལུང་དང་པོ་དུག་གིས་མ་བྱེན་ལེན་གྱི་སྒྲོར་བ་བསྟན། ཐ་མ་གསུམ་གྱིས་མ་བྱེན་ལེན་གྱི་མཐར་  
 ཐུག་བསྟན་ཞེས་གསུངས་ལ། ཡོན་ཤུག་རྣམ་གཉིས་ཀྱང་དེའི་རྩེས་སུ་འབྲངས་ནས་འཆད་དོ། །གཉིས་བ་  
 གཞུང་དོན་ལ་སྦྱར་བ་ནི། རྒྱུམ་རྒྱར་བཅུག་བཤའ་གིས་སོ། །མངགས་པས་ཀྱང་ངོ། །མ་བྱེན་བའོ། །མ་ཤུག་  
 ལྷ་ལ་སོགས་བའོ། །རྒྱ་སེམས་གྱིས་སོ། །མིའི་རྒྱུད་གྱིས་ཡོངས་སུ་བརྒྱུང་བའོ། །དེར་འདྲེ་ཞེས་པས་སོ་ཞེས་

གསུངས་ཏེ། གང་ཞིག་བྱས་ན་ལྷུང་བ་འདིར་འགྱུར་ཞེ་ན། རང་གིས་རྒྱ་བཤམ་གཞན་རྒྱར་བཅུག་པ་དག་གིས་  
 བརྒྱས་ན་འགྱུར་རོ། །རྒྱར་བཅུག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་སུ་རྒྱས་པ་ཞིག་དགོས་སམ་ཞེ་ན། རྒྱར་བཅུག་པ་དེས་  
 གྲང་གཞན་མངགས་ཏེ་རྒྱར་བཅུག་དེས་གྲང་གཞན་མངགས་ཏེ་རྒྱར་བཅུག་ན་ཡང་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱ་ཞིག་  
 བརྒྱས་ན་འགྱུར་ཞེ་ན། སྤྱི་ལོ་བྱད་མེད་སོགས་སྤྱི་ལོ་མ་བྱིན་པ་བརྒྱས་ན་འགྱུར་རོ། །དེ་ཙམ་ཞིག་བརྒྱས་  
 ན་འགྱུར་ཞེ་ན། མ་ལག་ཀྱང་དང་སོགས་པ་དུག་ལ་སོགས་པ་བརྒྱས་ན་འགྱུར་རོ། །ཀུན་སྒྲོང་དེ་ལྟར་བྱས་ཞེ་ན།  
 རྒྱ་སེམས་ཀྱིས་བརྒྱས་ན་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་ཁ་ཅིག་གཞན་གྱི་ཡིན་ཏེ་མ་གནང་ཡང་རང་  
 ཉིད་འཆོ་བའི་དོན་དུ་གཏན་དུ་དབུ་བར་འདོད་པ་ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་དེ། ཡིད་གཅུགས་ཀྱི་སེམས་  
 ཀྱིས་པ་རོལ་པོའི་རྣམས་ལེན་པའི་ཀུན་སྒྲོང་ཆོས་ཅན། རྒྱ་སེམས་སུ་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་བྱིར། གཞན་ཡང་།  
 གཞན་དོན་དུ་རྣམས་རྒྱ་བའི་རྒྱ་སེམས་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། རྒྱ་སེམས་ཡིན་པའི་བྱིར། གཏན་  
 ཆོགས་བྱུང་སྟེ། གཞན་དོན་དུ་རིན་ཐང་ཆང་བའི་རྣམས་བརྒྱས་པས་མ་བྱིན་ལེན་དུ་གཏོགས་པའི་སྒྲོམ་པོ་བསྐྱེད་  
 པའི་བྱིར། རང་ལུགས་ནི། མི་རིགས་པའི་སྦྱོར་བས་གཞན་གྱིས་བདག་ཏུ་གཟུང་བཤམ། དེར་འདུ་ཤེས་ཏེ་  
 དབུ་བར་འདོད་པའི་མཚུངས་ལྡན་ནོ། །སྤྱི་ལོ་བྱད་པ་བརྒྱས་ན་འགྱུར་ཞེ་ན། མིའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམས་  
 བདག་ཏུ་གཟུང་བ་བརྒྱས་ན་འགྱུར་རོ། །དེ་ཙམ་གྱིས་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། མིས་བདག་ཏུ་གཟུང་བ་ལ་དེར་འདུ་  
 ཤེས་པས་བརྒྱས་ན་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་དོགས་པ་བཅད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། བདག་པོ་དང་། དངོས་པོ་དང་། རིན་  
 ཐང་དང་། མཐར་ཐུག་ལ་དོགས་པ་གཅོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། མ་བྱིན་ལེན་གྱི་རྣམས་བདག་ལ་དབྱེ་ན་བཞི་སྟེ།  
 དབྱར་རྩྭ་དག་འདུན་ལ་དབང་བ་ལྟ་བུ་བཀའ་སྒྲུབ་ཀྱིས་བདག་པོར་གཞག་པ་དང་། ཤོ་གམ་རྒྱལ་པོར་དབང་  
 པ་ལྟ་བུ་ཡུལ་ཆོས་ཀྱིས་དང་། པ་ཞོར་བྱར་དབང་བ་ལྟ་བུ་རིགས་རྒྱུད་ཀྱིས་དང་། རི་དྲགས་ལིངས་བཏབ་པ་  
 ལིངས་པར་དབང་བ་ལྟ་བུ་བསམ་སྦྱོར་གྱི་བདག་པོར་གཞག་པའོ། །དེ་གཞི་ཀྱང་ཞུགས་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་ཆང་  
 བ་སྤྱིད་པས་གང་གཙོ་ཆེ་ཞེ་ན། སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་གཙོ་ཆེ་འོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཁ་ཅིག་སྤྱི་ལོ་བརྒྱུད་པར།  
 དེ་བཞིན་མི་དབང་བསོད་སྒྲོམས་ལེན་པ་དང་། །ཞེས་པ་དང་། ཐན་ཐོན་དང་འབྲས་ཆེན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་དུ་  
 བསམས་ནས་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་པམ་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྒྱ་བྱའི་དངོས་པོ་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་རྣམས་སོགས་དམན་པ་མ་  
 ཡིན་པ་དང་། གཡོས་སུ་བྱས་པའི་ཁ་ཐས་མ་ཡིན་པར་དགོས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དུད་འགྲོའི་ཁ་ཐས་རིན་ཐང་

ཆང་བ་བརྒྱུས་པའི་སྒྲོམ་པོ་བསྐྱེད་པ་ལ་གཡོས་སུ་མ་བྱས་པ་དགོས་པར་ཐལ། དམ་བཅས་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་  
 ལུས་ཏེ། རིན་ཐང་བཅི་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཀླ་རི་ཀླ། གདོང་བྱ་འབྲས་བྱ་ལྟན་པ་  
 ཟུ། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་པ་དོན་བརྒྱད་མར། སྤང་མ་གྱི་ཐང་དུ་མགུལ་དུ་བརྟུང་བའི་ཚུ་བརྒྱུས་ན་པམ་པར་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ལྷ་བའི་སྐབས་སུ། ཀ་ཀ་ནི་བཞི་ལ་མ་ཤ་གའོ། །ལྷ་ཉིད་ནི་ཀླ་བ་ཉི་བཞི་  
 ཆའི་དཔེ་ཡིན་ནོ། །གང་ན་དེའི་ཆོགས་ཉིད་ཉི་ལྟ་ཡིན་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་བཤད་  
 པར་བྱ་སྟེ། ཀླ་བ་ཉི་བཞི་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་རིན་ཐང་གི་མ་མཐའི་ཆད་ཡིན་པས་དེའི་ཆད་རིམ་བྱ་ཞེ་ན། ཀ་ཀ་ནི་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱན་གྱི་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། མགོན་བྱ་ཉི་ལྟའི་རིན་ཐང་གི་མིང་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཐོང་གི་བྱང་པར་ཞེ་ག་  
 ཡིན་ཏེ། རྗེ་ཀར་ཐོང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀ་ཀ་ནི་དང་བ་ར་ས་ཀ་ལ་སོགས་པའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞི་ཀ་  
 ལ་མ་ཤ་ག་གཅིག་གོ་དེ་ཡང་མགོན་བྱ་བརྒྱད་ཅུའི་རིན་ཐང་གི་མིང་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་མ་ཤ་ག་ལྷ་བརྒྱུས་ན་པམ་  
 པར་འགྱུར་བ་ངེས་གཟུང་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། རྣམ་འབྱེད་ལས། མ་ཤ་ག་ཉིད་གསུངས་པ་ནི་ཀླ་བ་ཉི་བཞི་ཆའི་  
 དཔེ་ཡིན་པས་དེའི་བཞི་ཆ་བརྒྱུས་ན་པམ་པར་འགྱུར་གྱི་མ་ཤ་ག་ལྷ་ལ་མ་ངེས་སོ། །ཀླ་བ་ཉི་བཞི་སེར་རམ་  
 དདུལ་ལས་བྱས་པའི་ཐོང་ཞེ་ག་ཡིན་ཏེ། ལྷ་རྗེ་ཀ་ཏུ་ཀླ་བ་ཉི་བཞི་ཐོང་གི་བྱང་པར་དདུལ་ལས་བྱས་པ་གཟུགས་  
 རོད་པ་གཅོད་དུ་བྱང་བའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་མ་ཤ་ག་ལྷ་ཀླ་བ་ཉི་བཞི་ཆའི་དཔེ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆན་ཅི་  
 ཡིན་ཞེ་ན། བསྐྱབ་པ་འཆར་བའི་ཡུལ་དུས་གང་ན་ཀླ་བ་ཉི་བཞི་ཆོགས་སམ་ཆད་མ་ཤ་གའི་བྱང་པ་ཉི་ལྟ་ཡིན་  
 པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་པ་བཅུ་མས་པའི་དུས་ན་ཀླ་བ་ཉི་བཞི་གཅིག་ལ་མ་ཤ་ག་  
 བཅུ་བྱ་ག་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིན་པས་མ་ཤ་ག་བཞི་བརྒྱུས་ན་པམ་པར་འགྱུར་བ་སོགས་གཞན་ལ་ཡང་སྦྱར་ཏེ་ཤེས་  
 པར་བྱའོ། །རི་སྐད་དུ་གཏམ་གྱི་གཞིར། བཅུན་པ་མ་ཤ་ག་གསུམ་བརྒྱུས་པས་པམ་པར་འགྱུར་བ་མཆིས་སམ།  
 བཀའ་སྩལ་པ་ཡོད་དེ། གང་ན་མ་ཤ་ག་བཅུ་གཉིས་ལ་ཀླ་བ་ན་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་ནའོ། །མ་ཤ་ག་ལྷ་ལས་  
 ལྷག་པ་བརྒྱུས་ན་པམ་པར་མི་འགྱུར་བ་མཆིས་སམ། བཀའ་སྩལ་པ་ཡོད་དེ། གང་ན་མ་ཤ་ག་བཞི་བཅུ་ལ་ཀླ་  
 པ་ཉི་བཞི་ག་ཏུ་འགྱུར་བ་ནའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཐོད་ན་ཀླ་བ་ཉི་བཞི་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གཞག་མེད་པས་མ་  
 བྱིན་ལེན་གྱི་རིན་ཐང་གི་ཆད་རིམ་བྱ་ཞེ་ན། རྒྱ་ན་རེ་རྟ་རྟོད་མ་རེ་ཅམ་ཡིན་ཏེ་གསོད་པའི་ཆད་པ་དང་སྒོ་  
 བསྐྱུན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཅམ་གྱིས་དགག་བྱ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས། ཤ་མི་ན་རེ་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཆོས་

དང་མ་ཐུན་པ་ཡོད་ན་གང་ཞིག་བརྟུན་ན་སློག་གཅོད་པའི་ནག་ཐོབ་པའི་མ་མཐའི་རྣམས་ཙམ་རིན་ཐང་གི་ཆོད་  
 ཡིན་ལ་ཆོས་དང་མ་ཐུན་པ་མེད་ན་བསྐྱབ་པ་འཆའ་བའི་དུས་ཀྱི་རིན་ཐང་ཅི་བ་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། རྒྱལ་  
 བྱིམས་ཆོས་དང་མ་ཐུན་པ་ཡོད་ན་སློག་གཅོད་པའི་ཆོད་པ་བྱེད་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་དང་མ་ཐུན་པ་  
 མེད་ན་བསྐྱབ་པ་འཆའ་བའི་དུས་ཀྱི་རིན་ཐང་བཅི་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རིན་ཐང་ནི་རྒྱ་བའི་གནས་དང་དུས་ཀྱི་  
 སོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ནས་ཁལ་བཞི་ཙམ་ལ་བྱེད་དེ། འོད་ལྗན་དུ་ཆུ་གཏོང་འགོག་གི་སྐབས་སུ་  
 དེ་ལ་དཔེ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་། ཁ་ཅིག་གསེར་མགྱུར་ཞོ་བྱེད་ཙམ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རང་འབྲེལ་ལས།  
 མང་བ་སེ་བ་བརྒྱད་ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། སྟོན་པ་འཁོར་བཅས་ལ་གདུགས་ཆོད་  
 འབྲེན་པ་ལ་ཀླུ་པ་ཏ་ལྟ་བུ་ཙམ་དགོས་པར་བཤད་པ་ལ། བྱེད་ལྟར་ན་གསེར་མགྱུར་མོ་ཞོ་ཉིས་སྟོང་དུ་  
 འགྱུར་བས་དེ་མི་འབྲིག་ཅིང་། སྤྲད་འཆོང་མ་ལ་རྒྱབ་རེ་ལ་ཀླུ་པ་ཏ་ལྟ་བུ་རེ་སྟེར་བ་ཡོད་པར་བཤད་པས་  
 དེ་དང་མི་འབྲིགས་པའི་ཕྱིར། གཞན་དག་ན་རེ་གསོད་པའི་ཆོད་པ་ཁོ་ན་དང་སྟོ་བསྐྱུན་པའི་རྟགས་ཀྱང་མ་བྱུབ་  
 སྟེ། ཆོད་པ་གཅོད་པ་ཙམ་དང་སྟོ་བསྐྱུན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུང་དུ་རི་ཙམ་མ་བྱེན་པར་སྤངས་ན་དེ་རྒྱལ་པོ་འལ།  
 སྟོན་པོ་ཆེན་པོས་བཟུང་ནས། དེ་ལ་འདི་སྤྲད་ཅེས། གྱེ་མི་ཁྱོད་ནི་རྒྱན་མའོ། །བྱིས་པའོ་ཞེས་སོགས་གསུངས་  
 པས་ན་འདི་ག་ཉེན་པལ་གྱི་རྒྱན་མའི་ཐ་སྙད་དང་ཆོད་པས་གཅོད་པ་རིགས་པ་ཙམ་དུ་བྱེད་པ་ཡན་ཆོད་ལ་འཐད་  
 དོ། །དེས་ན་སེ་བ་གསུམ་ཙམ་ལ་དངོས་པོ་ཆོང་སྟེ། དོན་བརྒྱད་མར། རྒྱ་གར་གྱི་རིན་ཐང་དང་སྐར་ན་དཔུལ་  
 ཞོ་གཅིག་ཙམ་བརྟུན་ན་པས་པམ་པར་བཅིའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དམར་སྟོན་གསུང་འོ། །ཁ་ཅིག་གི་  
 དོ་ཙམ་ལ་བྱེད་དོ། །དཔུལ་ཞོའི་བརྒྱད་ཆ་བརྟུན་ན་པམ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་བ་ལ། ཆོས་རྗེ་  
 གནས་བརྟན་པའི་གསུང་གིས་དེ་མི་འཐད་དེ། ལུང་ལས། གསེར་གྱི་སྤང་བ་བརྟུན་ན་པམ་པར་མི་འགྱུར་བ་  
 མཆིས་སལ། ཡོད་དེ་རིན་ཐང་མ་ཆོང་བའོ། མི་མིན་གྱིས་བདག་གིར་བྱས་པའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་།  
 ད་ལྟ་ན་ཀླུ་པ་ཏ་གཅིག་ལ་སྤེ་བརྒྱད་དུ་འགྱུར་ལ། འདོད་ན་བྲམ་ཟེའི་རས་ལྷག་གི་གཏམ་རྒྱུད་སོགས་དང་མི་  
 འབྲིག་གོ། །རང་ལུགས་ནི། གསེར་ཞོ་གང་གི་བརྒྱད་ཆ་ཙམ་ལ་རིན་ཐང་གི་ཆོད་དུ་རིགས་ཏེ། དོན་བརྒྱད་མར།  
 དཔུལ་ཞོ་གཅིག་བརྟུན་ན་པམ་ཞེས་པ་དང་། ཤེས་རབ་བྱེད་པར། དེང་སང་གི་དུས་དང་སྐར་ན་རྒྱ་གར་ལུལ་  
 གྱི་མ་ཤ་ལ་བོད་ཀྱི་དཔུལ་གྱི་ཐང་དུ་བཅིས་ན་དཔུལ་གསེར་ཞོའི་བརྒྱད་ཆ་གཅིག་ཡོད་དེ། བརྒྱད་ཆ་གཅིག་

ཡན་ཆད་བརྟུན་ན་པམ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། འབྲུལ་སྒྲོང་དུ། མི་གཅིག་གིས་ཟ་མ་གཟབ་པ་ཅིག་ཅམ་ལ་ཆ་  
 གཞག་པ་ཡིན་པར་གསུངས་ལ། དེ་ཡང་སྤྲ་མ་དང་དོན་གྱི་ཁོག་གཅིག་ཏུ་འགྲིག་པར་སྤང་སྟེ་འདི་ལ་ཡང་ནས་  
 ཁལ་བྱེད་ཅམ་དགོས་པའི་བྱིར། བཞེ་པ་མཐར་ཐུག་ལ་དོགས་པ་གཅད་པ་ནི། མ་བྱེན་ལེན་གྱི་མཐར་ཐུག་  
 གནས་སྤགས་ལ་འཛོག་གམ་བྱུབ་སྟོ་ལ་འཛོག་ཅེ་ན། ཁ་ཅིག་བྱུབ་སྟོ་ལ་འཛོག་དགོས་ཏེ། གནས་སྤགས་ལ་  
 འདོད་ན་ཞིང་ཁང་བརྟུན་པ་སོགས་ཀྱིས་པམ་པ་གཞག་ཏུ་མི་རུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་  
 དེ། གནས་སྤགས་ཀྱི་དོན་རྫས་གཞག་པ་སྟོ་བ་ལ་ཟེར་བ་མ་ཡིན་གྱི། གནས་སྤགས་འདི་ཅམ་ལས་འདས་ནས་  
 གནས་སྤགས་འདི་ཅམ་དུ་གྱུར་པ་ན་པམ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཆད་ལས་འདས་པ་ལ་འཛོག་པ་  
 ཡིན་པའི་བྱིར། དེས་ན་ཞིང་ཁང་བརྟུན་པ་ལ་གནས་སྤགས་ཀྱི་དོན་ཆད་སྟེ། དེ་མ་ལ་སོགས་པས་ཀོར་ནས་  
 རྟུ་བའི་ཆེ་མ་བསྐྱོར་བའི་གནས་ནས་བསྐྱོར་བའི་གནས་སུ་སྤགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། སྤར་བ་བཏབ་ནས་  
 རྟུ་བའི་ཆེ་སྤར་སྤར་བ་མ་བཏབ་པའི་གནས་ནས་སྤར་བ་བཏབ་པའི་གནས་སུ་སྤགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེས་  
 ན་མཐར་ཐུག་གནས་སྤགས་ལ་འཛོག་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། བམ་ལྷར་གནས་ནས་གནས་སུ་སྟོས་པ་ན་བརྟུན་པ་  
 དེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་བྱིར་ཞེས་དང་། སུམ་བརྟུ་པར། དེ་ལྟར་བརྟུ་བྱའི་དབྱེ་བས་རྟུ་དབྱེ་བ། །དེ་  
 བེ་འདུལ་བ་རྟུ་མཆོ་ལ་བསྟན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། མ་བྱེན་ལེན་གྱི་མཐར་ཐུག་གནས་སྤགས་ལ་  
 འཛོག་ན་ཞིང་ལ་ཚུ་གཏོང་འགོག་གི་སྟོ་ནས་རྟུ་བའི་ཆེ་གནས་སྤགས་ཇི་ལྟར་ཆད་ཞེ་ན། གཞན་གྱི་ལས་ཀྱི་  
 མཐའ་དག་ལ་ཚུ་གཏོང་བའམ་འགོག་པ་ལ་ནི་རང་གི་ལས་ཀྱི་མཐའ་བྱུབ་པ་སྐྱེད་མ་གཏོགས་པ་དེའི་ཆེད་དུ་  
 དེར་འདུན་པས་གཞན་དུ་གྱུར་ནའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། བྱུབ་ན་བརྟུན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟུར་རོ། །གང་ན་དག་སྟོང་  
 རང་གི་ཞིང་ལས་ཀྱི་མཐའ་ལོ་ཐོག་འཕེལ་བའོ། །གང་གི་ཆེ་ཞེ་ན་ཚུ་མོད་པའི་ཆེ་གཏོང་བའམ་དགོན་པའི་ཆེ་  
 འགོག་སྟེ་རྟུ་བ་ལ་ནི་སྟེ་དེའི་ཆེ་ནའོ། །གང་དུ་ན་གཞན་གྱི་ལས་ཀྱི་མཐའ་ལའོ། །ཅིའི་ཆེད་དུ་ཞེ་ན། རང་གི་  
 ལས་ཀྱི་མཐའ་བྱུབ་པ་དེའི་ཆེད་དུ་འོ། །བྱུབ་པའི་བྱུང་པར་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རྟུན་པའི་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྐྱེད་མ་  
 གཏོགས་པ་སྟེ། །དེ་མི་ཅི་བར་ཚུ་གཏོང་འགོག་ལས་གསར་དུ་བྱུང་བ་དེ་བཅི་བར་བའོ། །གཞན་གྱི་ལས་ཀྱི་  
 མཐའ་བྱུབ་ན་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། བྱུབ་པ་ལས་གཞན་དུ་སྟེ་སྤར་པར་གྱུར་ནའོ། །བསམ་པ་གང་གིས་  
 ཞེ་ན་བདག་གི་དེ་བྱུབ་པར་བྱ་བ་དང་། གཞན་གྱི་དེ་སྤར་བར་བྱ་བའི་དེར་འདུན་པས་སོ། །དེ་གཉིས་ནི་རྟུ་

སེམས་ཡིན་ལ། མཐར་ཐུག་ལ་གནས་སྤགས་ཆང་སྟེ། རང་གི་ཞིང་ལ་སྐྱེད་མ་གྲུབ་པའི་གནས་ནས་གྲུབ་པའི་  
 གནས་སུ་སྤགས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་གྱི་ཞིང་ལ་མ་སྤང་བའི་གནས་ནས་སྤང་བའི་གནས་སུ་སྤགས་པའི་  
 ཕྱིར། འགས་ཀྱིས་གལ་ཏེ་སྒྲིའི་གར་རྒྱལ་ནོ། །གལ་ཏེ་འོག་ཟུར་ན་པ་རོལ་པོའི་སྐྱོར་བ་ཉིད་བཏང་ནོའོ་ཞེས་  
 གསུངས་པའི་རྒྱ་བ་ལ་གནས་སྤགས་ཆང་སྟེ། སྒྲ་སྟེ་རྒྱལ་པོའི་གར་འགས་འབྱེད་པའི་སྐོ་ནས་པ་རོལ་གྱི་རྣམས་  
 རྒྱ་བ་ན་འགས་རྒྱལ་བའི་ཆེ་དང་། འོག་ཟུར་སྐོན་པོའི་དྲུང་དུ་འགས་འབྱེད་པའི་སྐོ་ནས་རྒྱ་བ་ན་པ་རོལ་པོས་  
 ཙྴང་པའི་སྐྱོར་བ་ཉིད་གཏོང་བ་ན་བརྒྱས་པ་ཡིན་ཏེ། རིམ་པ་ལྟར་འགས་མ་རྒྱལ་བའི་གནས་ནས་རྒྱལ་བའི་  
 གནས་སུ་སྤགས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཙྴང་པའི་སྐྱོར་བ་མ་བཏང་བའི་གནས་ནས་བཏང་བའི་གནས་སུ་སྤགས་པའི་  
 ཕྱིར་ཞེས་འོད་ལྡན་ལས་བཤད་དོ། །གལ་ཏེ་གྲུབ་སྒོ་ཁོ་ན་ལ་འདོད་ན། གཏམས་པ་སྤྲས་པ་ལ་གལ་ཏེ་སྐོ་བ་དང་  
 ལྟན་ཅིག་ཏུ་དང་། སྐོས་པའི་འོག་ཏུ་དང་། གལ་ཏེ་སྤར་ན་ནི་སྐྱོར་བ་གཞན་ཉིད་དོ་ཞེས་པའི་སྐྱབས་སུ། གཞན་  
 གྱི་རྣམས་བཅོལ་བ་དེ་ཞལ་ལྟ་བུས་རྣམས་སྐོས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་གྲུབ་སྒོ་སྐྱེས་པ་དང་། སྐོས་པའི་འོག་ཏུ་གྲུབ་སྒོ་  
 སྐྱེས་དང་། སྐོས་པའི་སྤར་གྲུབ་སྒོ་སྐྱེས་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཆེ་དངོས་གཞི་དང་། གསུམ་  
 པའི་ཆེ་ན་སྐྱོར་སྐོམ་བསྐྱེད་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ཏེ། དེའི་ཆེ་ན་གྲུབ་སྒོ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་དོ། །བྲབ་པ་ཁས་  
 སྤངས་སོ། །ཁོ་ན་རེ་མ་བྱེན་ལེན་གྱི་པམ་པའི་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པ་ལ་གྲུབ་སྒོ་མི་དགོས་ན་གསང་སྤགས་དག་  
 གིས་འདྲེན་པ་ནི་སྤང་བ་ནོའོ་ཞེས་པའི་ཁྱེ་ཀར། ཅི་སྟེ་ཤིན་ཏུ་ཐག་རིང་པོ་ནས་དྲངས་ཏེ་རྒྱང་པའི་དྲུང་དུ་འོངས་  
 གྱང་རི་སྤིང་སྤང་བར་མ་གྱུར་ན་ཡང་བརྒྱས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གྲུབ་པའི་སྐོ་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །གལ་ཏེ་རྒྱན་མ་  
 མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ལས་གཅིག་ཁོ་ན་ཞིག་གིས་གལ་ཏེ་མཐོང་ན་ཡང་དེའི་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་བ་ཁོ་ན་  
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྐྱོན་མེད་དེ། གྲུབ་པའི་སྐོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ་ནི། དྲུང་བར་ཤེས་  
 པའི་སྐོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེད་ལྟར་ན་དེའི་ཆེ་གནས་སྤགས་ཆང་ཡང་གྲུབ་སྒོ་མ་  
 ཆང་ཞེས་པའི་དོན་དུ་འཆད་དགོས་ལ། དེའི་ཆེ་གནས་སྤགས་ནི་ཆང་སྟེ་རྣམས་དེ་མི་སྤང་བའི་གནས་ནས་སྤང་  
 བའི་གནས་སུ་སྤགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གྲུབ་སྒོས་བྱེད་པར་དུ་བྱས་པའི་གནས་སྤགས་ལ་བྱེད་གསུང་  
 བ་ཡང་མི་འཐད་པར་སྤང་སྟེ། རྒྱན་མ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཐག་རིང་པོ་ནས་རྣམས་དེ་རྒྱང་པའི་དྲུང་དུ་དྲངས་ཏེ་རྒྱན་  
 པོ་གཅིག་ཁོ་ནས་མཐོང་བའི་ཆེ་རྒྱན་པོ་གཞན་ནམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་གྲུབ་སྒོ་སྐྱེས་པ་ཐལ། དེའི་ཆེ་ན་རྒྱན་པོ་དེ་

ཐམས་ཅད་ལ་མ་གྱིན་ལེན་གྱི་པམ་པ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུང་བྱངས་མ་ཐག་དེའི་ཕྱིར། སྤྱི་མའི་བྱུང་བ་ཁས་  
 སྤངས། དབྱལ་བར་བྱ་བ་དུ་མ་ཉིད་ཡིན་ན་དེའི་ཆ་སོ་སོའོ། །རྒྱན་པོ་རྣམས་ཀྱང་ངོ་ཞེས་པའི་དོན། དབྱལ་བར་  
 བྱ་བ་དེ་རྩལ་བདག་མི་དུ་མ་ཉིད་ཡིན་ན་དེའི་ཆ་སོ་སོ་ལ་རིན་ཐང་བཅི། རྒྱན་པོ་རྣམས་ཀྱང་དགེ་སློང་དུ་མ་ཉིད་  
 ཡིན་ན་ཆ་སོ་སོའི་རིན་ཐང་བཅི་དགོས་པས། རྩལ་བདག་ཐ་དད་པ་བཅུའི་ནོར་དགེ་སློང་གཅིག་གིས་བརྒྱས་ན་  
 རིན་ཐང་ཆང་བ་བཅུ་ལ་དངོས་གཞིར་འགྱུར་ལ། རྩལ་བདག་བཅུ་ལ་རྒྱན་མ་དགེ་སློང་བཅུས་བརྒྱས་པའི་ཆེ་  
 རིན་ཐང་ཆང་བ་བརྒྱ་ལ་དངོས་གཞིར་འགྱུར་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་བརྒྱ་བྱ་དང་རྒྱ་བྱེད་གཉིས་  
 ཀའི་འགོད་རྩལ་དང་འདྲིལ་རྩལ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། འགོད་རྩལ་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་འདྲིལ་རྩལ་ཡིན་ན་  
 རིན་ཐང་ཆང་བ་གཅིག་བརྒྱས་ན་འང་པམ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་མོད་ཤེས་བྱེད་ཡོད་པར་མ་  
 མཐོང་ངོ། །གསུམ་པ་གཞན་གྱི་སློག་ལ་གཞོད་པ་སློག་གཅོད་གྱི་པམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྱིའི་དོན་དང་། གཞུང་  
 ལ་སྦྱར་བ། དོགས་པ་གཅད་པའོ། །དང་པོ་ལ་སྤྱིའི་གཞི་ནི་ཡུལ་སྤྱིའི་བྱེད་དུ་གང་ཟག་དགེ་སློང་རབ་དུ་མང་  
 པོས། ཉོན་མོངས་པ་མི་བཟོད་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། ཉེས་པ་མི་བསད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་  
 འདི་བཅས་སོ། །རྒྱ་མཚན་ནི། མཐོང་བའི་ཉེས་དམིགས་སྤར་བཞིན་ཡིན་ལ། མ་མཐོང་བའི་ཉེས་དམིགས་ལ་  
 རྣམ་སྤྲོད་སྤར་དང་འབྲ། རྒྱ་མཐུན་ལ་སྤྱིའི་བ་རྒྱ་མཐུན་ཆེ་བྱང་བ་དང་། བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་སློག་གཅོད་པ་ལ་  
 དགའ་བ་དང་། བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ས་སྤྱོད་པ་གཞི་བཟོད་ཆུང་བར་སྦྱེ་བའོ། །ཡན་ལག་ལ་རྟེན་གྱི་ཡན་ལག་  
 སྤར་བཞིན། ཡུལ་གྱི་ཡན་ལག་མིའི་འགྲོ་བ་པ་ཡིན་པ། བདག་ཉིད་ལས་རྒྱུད་ཐ་དད་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་  
 ཤེས་མ་འཁྲལ་ཞིང་། ཀུན་སྤྱིའི་གསོད་པར་འདོད་པའི་བསམས་པའོ། །སྤྱོད་པ་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་ལུས་ངག་  
 དུ་བྱུང་ཅིང་མ་འཁྲལ་པར་ཚོམ་པའོ། །མཐར་ཐུག་དེའི་རྟེན་གྱིས་རང་ཉིད་གྱི་སྤར་སློག་འགགས་  
 པའོ། །གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ལ་སྦྱར་བ་ནི། སློག་བཅད་ནའོ། །དེ་ལྟར་བསམས་པས་སོ། །མིར་གྱུར་པའི་འོ། །དེ་  
 ལྟར་འདུ་ཤེས་པས་སོ། །གང་ཡང་བྱུང་བས་སོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། གང་ཞིག་བྱས་ན་སློག་གཅོད་པའི་པམ་པར་  
 འགྱུར་ཞེ་ན། སློག་ནི་ཆེ་ཡིན་ཤིང་དང་ནི། རྣམ་ཤེས་རྟེན་གང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་གྱི་སློག་གི་དབང་པོ་མ་  
 འོངས་པ་སྦྱེ་བ་དགག་པའི་སློན་ནས་བཅད་ནའོ། །ཁ་ཅིག་སློག་ནི་ལུས་ལ་རྣམ་ཤེས་འཇུག་པའི་རྟེན་རྒྱུད་  
 པར་ཅན་ཡིན་གསུང་བ་མི་འཐད་དེ། རྒྱུད་ནི་བེམས་པོ་ཡིན་ལ་སློག་ནི་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀུན་



སྒྲོང་ནི་སྒྲོག་གཙོད་པ་དེ་ལྟར་བསམ་པས་སོ། །གང་གི་ཞེ་ན་མིར་གྱུར་པའམ་མིར་ཆགས་པའི་ལོ། །དེ་ལ་མིར་  
 ཆགས་པ་ནི། དང་པོར་མིར་མིར་པོ་ཡིན་ཏེ། །མིར་མིར་པོ་ལས་ཁུར་ཁུར་པོ། །ཁུར་ཁུར་པོ་ལས་སྒྲོར་སྒྲོར་  
 པོ། །སྒྲོར་སྒྲོར་པོ་ལས་མཐུང་འགྱུར་ཏེ། །མཐུང་ལས་རྐང་ལག་འགྱུས་པ་དང་། །སྒྲུ་སྒྲུ་སེན་པོ་རྣམས་དང་  
 བྱི། །དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ལ་སོགས་པ། །མཆོན་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་མངལ་གྱི་  
 གནས་སྐབས་ལྷ་གསུངས་པའི་མཐུང་འགྱུར་གྱི་བར་གྱི་གནས་སྐབས་བཞི་ལ་འཛོགས་སྟེ། ལུས་དང་སྒྲོག་དང་  
 ཡིད་གྱི་དབང་པོ་གསུམ་འདུས་པའོ། །མིར་གྱུར་པ་ནི་རྐང་ལག་འགྱུས་པ་ལ་སོགས་པའི་མངལ་གྱི་གནས་  
 སྐབས་ལྷ་པ་དང་། བཅས་པའི་གནས་སྐབས་གྱི་བྱིས་པ་དང་གཞོན་ནུ་དང་། དར་བབ་དང་། དར་ཡོལ་དང་།  
 བྱེད་པོའི་གནས་སྐབས་ལྷ་རྣམས་ཏེ་དབང་པོ་དྲུག་འདུས་པའོ། །འདུ་ཤེས་ནི་མི་ལ་མི་དེ་ལྟར་འདུ་ཤེས་པ་སྟེ་  
 འདུ་ཤེས་མ་འབྱུང་བའོ། །སྒྲོར་བ་རིམ་ལྷ་བྱས་ཞེ་ན། དུག་དང་མཆོན་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་རུང་བའི་སྒྲོར་བས་  
 སོ། །གསུམ་པ་དོགས་པ་གཙོད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུས་ལ་དོགས་པ་གཙོད་པ་དང་། སྒྲོར་བ་ལ་དོགས་པ་གཙོད་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི། འོན་འགྲོ་བར་མཆུངས་པ་ལ་མི་བསད་ན་པམ་པ་དང་། མི་མིན་བསད་ན་སྒྲོམ་པོ་དང་། དུད་  
 འགྲོ་བསད་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འཛུལ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། འགྲོ་བ་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་  
 པ་ཡིན་ཏེ། འོད་ལྡན་ལས། མི་རྣམས་ཁོ་ན་ལ་དགོན་མཆོག་གསུམ་རྣམ་པར་འཛོགས་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་གསུམ་  
 གནས་ལ། མི་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་བསམ་གཏུན་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་གཉིས་གནས་ཤིང་། དུད་འགྲོ་  
 རྣམས་ལ་སྒྲོམ་པ་མེད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པས་མི་རྣམས་གཙོ་བོ་ཡིན། མི་མིན་རྣམས་འབྱིང་ཡིན། དུད་འགྲོ་  
 རྣམས་ཐ་ཆད་པ་ཡིན་པས་ལྷུང་བ་ཐ་དད་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྒྲོར་བ་  
 ཐ་མ་ལ་ཚོད་པ་སྒྲོང་བ་དང་། སྒྲོར་བ་དང་པོ་ལ་ཚོད་པ་སྒྲོང་བ་དང་། དག་བཅོམ་པ་ཆོས་དགའི་འདོད་པ་བསྟན་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་མི་བརྩམ་ཉིན་གཅིག་ལ་གསོད་པའི་སྒྲོར་བ་བྱས་ཏེ། དང་པོས་མི་དེ་ཞག་བརྩམས་  
 འཆི་བར་འགྱུར་བའི་མཆོན་བསྟན། གཉིས་པས་ཞག་དགུ་ནས་འཆི་བར་འགྱུར་བའི་མཆོན་བསྟན་པ་ནས། ཐ་  
 མས་ད་ལྟར་འཆི་བར་འགྱུར་བའི་མཆོན་བསྟན་ན་བརྩམ་པ་ལ་ཐ་མ་པ་བསྐྱེད་དམ་མི་བསྐྱེད། བསྐྱེད་ན་དེ་ཤི་  
 བ་ཐ་མ་ཁོ་ན་ལ་སྐྱང་བ་འགལ་ལ་མི་བསྐྱེད་ན་བྱེད་ཐག་བཞད་པར། དགུ་པོ་དག་གིས་ཐ་མ་པའི་རྣམ་པར་རིག་  
 བྱེད་མ་ཡིན་པ་གཟུང་ལ། བརྩམ་པས་ནི་ཐ་མ་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཡང་

གཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགའ་ལོ་ཞེ་ན། འདིའི་ལན་ལ་འོད་ལྡན་དུ་འགའ་བ་མེད་དེ། བཙུ་  
 ཚན་གྱི་ཡང་སྒྱུར་བ་མ་ཐུན་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྲས་བུ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་དོན་ལ་མ་ཆོ་  
 ལ་སོགས་པ་སྒྱུར་བ་གྲོས་བྱས་གཅིག་པའི་དོན་ཡིན་གསུང་བ་མི་འཐད་དེ། བཙུ་པོ་རང་རང་གི་མཆོན་བསྐྱུན་  
 བ་ལ་མི་ལྟོས་པར་འགྱུར་ཏེ། དམག་ལ་སོགས་པ་དོན་གཅིག་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སློབ་དཔོན་རྒྱ་ན་  
 རེ་རྒྱས་པའི་མཐུ་སྒོམ་པ་ཡིན་གསུང་བ་ལ། གཞན་དག་ན་རེ་སྒྱུར་བ་རེ་རེས་འཆི་ངེས་སུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་  
 ཐལ། ཕྱི་མ་ཕྱི་མས་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་ལ་མ་ལྟོས་པར་འཆི་བར་ངེས་པ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་སོ། །རང་  
 ལུགས་མི་བཙུ་པོ་རང་གི་སྟངས་ལ་འཆི་ངེས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་རེ་རེ་ཡོད་པས་སྒྱུར་བ་མ་ཐུན་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྲས་བུ་  
 མི་དེ་ཤི་བར་གཅིག་པའི་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་ལ་སྒྱུར་བ་དེས་ཤི་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དམར་སྟོན་གསུང་བ་ནི་  
 ལེགས་བཤད་དོ། །འཆི་བའི་སྐད་ཅིག་མ་ཐ་མ་ལ་གསོད་པའི་སྒྱུར་བ་བྱས་པས་ནི་ཐམས་ཅད་མི་འགྱུར་ཏེ། འོད་  
 ལྡན་དུ་དབྱགས་རྒྱ་བ་ཐ་མར་གྱུར་བ་ནི་འདྲིག་པའི་གནས་སྐབས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ག་ལ་མཚུངས་ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆེས་གཅིག་གི་ཉིན་ཆེས་བཙུན་ལ་འཆི་བར་འགྱུར་བའི་མཆོན་བསྐྱུན་པ་ནས་ཐ་  
 མས་བཙུའི་ཉིན་ད་ལྟ་རང་འཆི་བར་འགྱུར་བའི་མཆོན་བསྐྱུན་ན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐམས་པ་བསྐྱེད་དམ་མི་བསྐྱེད།  
 བསྐྱེད་ན་དེ་ཤི་བའི་དང་པོ་ཁོ་ན་ལ་སྤང་བ་འགའ་ལ་མི་བསྐྱེད་ན་བྱེ་བྲག་བཤད་པ་དང་འགའ་ལོ་ཞེ་ན། ལན་  
 སྒར་བཞིན་ནོ། གསུམ་པ་ནི། བཙུན་པ་ཆོས་དགའ་ན་རེ་ཡང་ཆེའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལུས་པ་ལ་ཡང་གསོད་  
 བ་གང་ཡིན་པ་དེ་མཐར་འགྱུར་ལ། གཞན་རྣམས་ལ་ནི་སྒོམ་པོར་འགྱུར་ཞེས་ཟེར་རོ་ཞེས་འོད་ལྡན་ལས་  
 གསུངས་སོ། །བཞི་བ་གཞན་གྱི་དོན་འགྲུབ་པ་ལ་གཞོད་པ་བརྟུན་དུ་སྒྲ་བའི་ཐམས་པ་ལ་སྤྱིའི་དོན་དང་། གཞུང་  
 དང་སྒྱུར་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། སྤང་གཞི་ནི་ཡུལ་ཡངས་པ་ཅན་དུ་གང་ཟག་ཉ་པའི་རིགས་ལས་རབ་དུ་བྱུང་  
 བའི་དགོ་སྤོང་ལྟ་བུ་བརྒྱས་ཉིན་མོངས་པ་གྲགས་པ་འདོད་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། ཉེས་པ་མིའི་ཆོས་སྒྲ་མ་ཡང་  
 དག་པ་མ་ཡིན་པར་སྒྲས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་འདི་བཅས་སོ། །རྒྱ་མཆོན་ནི། མཐོང་ཆོས་ཀྱི་ཉེས་  
 དམིགས་དང་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་སྒར་དང་འབྲ། རྒྱ་མ་ཐུན་ལ་སྤོང་བ་རྒྱ་མ་ཐུན་སྒྱུར་བ་མང་བ་དང་། བྱེད་པ་  
 རྒྱ་མ་ཐུན་བརྟུན་དུ་སྒྲ་བ་ལ་དགའ་བའོ། །བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ས་སྤྱོགས་དྲི་བར་སྤྱེ་བའོ། །བྱེད་རྒྱ་ལ་ཐུན་  
 མོང་གི་ཡན་ལག་སྒར་གྱི་སྟངས་དུ་བདག་ཉིད་མིའི་ཆོས་སྒྲ་མ་དང་མི་ལྡན་པ། ཡུལ་གྱི་ཡན་ལག་ཐ་སྟོད་ལྟ་བུ་

ཏེ་རང་ལས་རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་མི་སྣ་ཤེས་དོན་གོ་བ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་མ་ནིང་དང་མཆོན་གཉིས་པ་  
 མ་ཡིན་པ། དངོས་པོ་མིའི་ཆོས་སྒྲ་མའི་མཆོན་ཉིད་ཅན། བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས་འདུ་ཤེས་མ་འབྱུང་བ། གྲུག་  
 སྒྲོང་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་བའི་དོན་ཅན་སྒྲ་བར་འདོད་པ། སྒྲོར་བ་ངག་མཆོན་ཉིད་དུ་གཤམ་ཏེ་རང་གི་ཡིན་པ་དང་།  
 ངག་ཡིན་པ་དང་བདག་ཉིད་དང་འབྲེལ་བ་དང་། བསམས་པའི་དོན་དང་། གསལ་པོར་དང་། མདོན་སྒྲུམ་དུ་སྒྲས་  
 པའོ། །མཐར་ཐུག་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་དོན་གོ་བའོ། །འདི་ལ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོའི་གསུང་གིས་ཡུལ་གྱི་ཡན་ལག་  
 ཐ་སྙད་ལྡེ་ལྡན་མི་དགོས་ཏེ། བམ་ལྡེ་ལས་མ་ནིང་དང་མཆོན་གཉིས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་ནི་ན་སྒྲུད་པ་མེད་པ་  
 དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གསལ་བར་སྒྲས་པ་དགོས་ཟེར་བ་ལ་ཡང་དབྱུང་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུང་དོ། གཉིས་  
 པ་གཞུང་དོན་ལ་སྒྱར་བ་ནི། འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ཏེ་བདག་ཉིད་མིའི་ཆོས་སྒྲ་མ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་སྒྲས་ནའོ་ཞེས་  
 ཏེ། གང་ཞེག་བྱས་ན་སྒྲ་བའི་པམ་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། བདེན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་བ་སྟེ་སྒྲས་ཏེ་བརྟུན་པའི་འདུ་  
 ཤེས་གྱིས་དགོ་སྒྲོང་རང་ཉིད་མིའི་ཆོས་སྒྲ་མ་དང་མི་ལྡན་བཞིན་དུ་དེ་དང་ལྡན་ཞེས་སྒྲས་ན་བརྟུན་དུ་སྒྲ་བའི་  
 པམ་པར་འགྱུར་དོ། །མིའི་ཆོས་སྒྲ་མ་གང་ཞེ་ན། འདོད་ཡོན་ལྡན་མི་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་ལ་དེ་ལས་སྒྲ་མའམ་  
 གོང་མའམ་མཆོག་དུ་གྱུར་པས་ན་མིའི་ཆོས་སྒྲ་མ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ན་མིའི་ཆོས་ནི་སྒྲིབ་པ་ལྟ་སྟེ་འདོད་པ་ལ་  
 འདུན་པ་དང་། གཞོད་སེམས་དང་། ཟུགས་པ་དང་གཉིད་གཅིག་དུ་བྱས་པ་དང་། རྒྱུ་འབྱོར་གཉིས་གཅིག་དུ་  
 བྱས་པ་དང་། ཐེ་ཆོམ་སྟེ་ལྡེ་ཡིན་ལ་དེ་དང་བྲལ་བས་ན་མིའི་ཆོས་སྒྲ་མ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ན་མི་རྣམས་ཀྱི་བརྟུན་  
 པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱང་ཡིན་ལ་སྒྲ་མ་ཡང་ཡིན་པས་ན་མིའི་ཆོས་སྒྲ་མ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མདོར་ན་བསམ་གཏན་དང་  
 པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་དགོ་བའམ་དེ་ཐོབ་པ་སྟོན་དུ་འབྲོ་དགོས་པའི་ཡོན་ཏན་བྱད་པར་བ་ནི་མིའི་  
 ཆོས་སྒྲ་མ་ཡིན་ནོ། །མི་ཆོས་སྒྲ་མ་བརྗོད་པའི་ཚུལ་ལ་འབྲས་བུའི་སྒྲོ་ནས་དང་། རོ་བོའི་དང་། བྱད་པར་གྱི་  
 ཆོས་ཀྱི་དང་། གཞན་ལ་སྟེད་བཏགས་པའི་དང་། ཉམས་པའི་དང་། རྟོར་བའི་དང་། ཟུར་གྱི་དང་། ལུས་ཀྱི་སྒྲོ་  
 བས་བརྗོད་པ་དང་བརྒྱུད་དུ་ཡོད་དེ་རྒྱས་པར་གཞུང་དོན་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། ། ༥ །གཉིས་པ་གསོ་བ་དགོ་  
 འདུན་ལ་རག་ལས་པ་དགོ་འདུན་ལྟག་མའི་སྟེ་ལ་གཉིས་ཏེ་དངོས་དང་། མ་ངེས་པའི་སྟེ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་  
 སྒྲོམ་ནི། བྱ་བ་འཛིན་དང་འབྲིག་ཆོག་བསྟེན་བཀུར་སྒྱུན། །ཁང་པ་ཁང་ཆེན་དང་ནི་གཞི་མེད་དང་། །བག་ཅམ་  
 དགོ་འདུན་དབེན་དང་དེའི་རྗེས་སྟོགས། །ཁྱིམ་སྒྲུབ་འབྲིན་དང་བཀའ་སྒྲོ་མི་བདེ་བའོ། །ཞེས་ཏེ། བརྟུགས་སྒྲུམ་

ཡོད་པ་བསྟུན། དངོས་པོ་ལས་གྱུར་པ་དང་། བསྐྱོད་པ་ལས་གྱུར་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པ་ལས་  
 གྱུར་པ་དང་། གཞོད་པ་ལས་གྱུར་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་འདོད་པ་བསྟེན་པ་དང་། གཞན་འདོད་པ་  
 བསྟེན་ཏུ་འདུག་པ་ལས་གྱུར་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རེག་བྱའི་བདེ་བ་ལས་གྱུར་པ་དང་། སྤྱོད་པ་ལས་  
 གྱུར་པ་ལོ། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་གི་ལུས་ཀྱི་རེག་བྱའི་བདེ་བ་ལས་གྱུར་པ་དང་། གཞན་གྱི་ལུས་ཀྱི་  
 རེག་བྱའི་བདེ་བ་ལས་གྱུར་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། འབྲེན་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་སྟེ། འདི་ལ་སྐྱེད་གཞི་རྒྱ་མཚན་བྱེད་  
 རྒྱ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། དུལ་མཉན་ཡོད་ཏུ་གང་ཟག་འཆར་ཀས་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཉེས་པ་  
 རང་གི་ཁུ་བ་རྒྱུད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་འདི་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་གི་ལུས་ལ་གཞོད་པ་དང་  
 བསྟེན་པ་དང་པོའི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་ལོ། །གསུམ་པ་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་གང་དཔྱད་བར་བྱ་བ་རང་གི་ཁུ་བ་  
 ཡིན་པ་དང་པོའི་གནས་ན་གནས་པ་ཐ་སྟོན་ཏུ་བྱར་ཡོད་པའི་ཆད་ཏུ་མོངས་པ་ལོ། །གང་ལས་དཔྱད་བ་ནི་སྦྱོར་  
 པའི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་ཡིན་པ། གང་གིས་འབྲེན་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཏུ་བབྱང་བ་དང་དེའི་རྣམ་པར་གནས་  
 པ་ལོ། །གཉིས་པ་ཀུན་སྒྲོང་ཁུ་བ་རྒྱུད་པའི་འདུན་པ་རྒྱན་ལྡན། གསུམ་པ་སྦྱོར་བ་ནི་རེག་ཅིང་རྩལ་བར་ཞུགས་  
 པ་ལོ། །བཞི་པ་མཐར་ཐུག་ནི་ཁུ་བ་སྤྱབས་སུ་འོང་ཞིང་བདེ་བ་སྦྱོང་བ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། འདྲིན་དང་ཞེས་པ་རེག་  
 པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་སྟེ། འདི་ལ་གསུམ་ལས་སྐྱེད་གཞི་དུལ་མཉན་ཡོད་ཏུ། གང་ཟག་འཆར་ཀས་ཉོན་མོངས་  
 པ་འདོད་ཆགས་ཀྱིས། ཉེས་པ་བྱད་མེད་ཀྱི་ལུས་ལ་རེག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་འདི་བཅས་  
 སོ། །གཉིས་པ་རྒྱ་མཚན་ནི། བདག་ཉིད་ཉོན་མོངས་པའི་བསམ་པ་སྦྱོར་བ་དང་། བསམ་པ་དང་པོའི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་  
 དང་། གཞན་མ་དད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་ལོ། །གསུམ་པ་བྱེད་རྒྱ་ལ་བཞི་ལས། དུལ་ནི་མིའི་བྱད་  
 མེད་ཤེས་པ་རང་བཞིན་ཏུ་གནས་པ་མཚན་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ། ལུས་བསྟེན་རུང་མ་ཉམས་པའི་མའི་སྒོ་གསུམ་  
 ལས་གཞན་པའི་ལུས་དངོས་སམ་སྒྲུབ་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་གོས་ཡིན་པ་ལོ། །རེག་བྱེད་ནི་རང་གི་ལུས་མ་  
 ཉམས་པ། ཟག་བྱེད་ལས་གཞན་པ་མིག་ནས་བྱས་མའི་བར་གང་ཡང་རུང་བ་ཡིན་པ་ལོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་  
 ལས་འདུ་ཤེས་འདྲ། ཀུན་སྒྲོང་རེག་པ་ལས་རྒྱུད་པའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་འདོད་པའི་འདུན་པ་ཀུན་ཏུ་  
 འདོད་ཆགས་དང་ལྡན་པ་ལོ། །སྦྱོར་བ་རེག་པར་རྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་རེག་པ་ལས་རྒྱུད་པའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་  
 སྦྱོང་བ་ལོ། །གཉིས་པ་སྤྱོད་པའི་བདེ་བ་ལས་རྒྱུར་པ་ལས་གཉིས་ཏེ་འབྲིག་ཆོག་སྤྱོད་པ་དང་། བསྟེན་བཀུར་

བསྐྱུགས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས་སྒྲིང་གཞི་གསུམ་སྒྲ་མ་དང་འབྲ། ཉེས་པ་འཁྲིག་ཆིག་སྒྲས་པའོ། །རྒྱ་  
 མཚན་སྒྲ་མ་དང་འབྲ། ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་ཡུལ་མིའི་བྱད་མེད། མཚན་དོན་བྱེད་ཀྱས་ཐ་  
 སྙད་བཞི་དང་ལྡན་པ། རྩ་འབྲུལ་མ་ཐོབ་པའོ། །གང་བརྗོད་པའི་དངོས་པོ་ནི་ཡུལ་དེར་འཁྲིག་པར་གྲགས་  
 པའོ། །ཀུན་སྒྲོང་འཁྲིག་ཆིག་སྒྲས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བར་འདོད་པའི་འདུན་པ་ཀུན་ཏུ་  
 འདོད་ཆགས་དང་ལྡན་པའོ། །སྒྲོར་བ་དག་དྲུག་ལྡན། མཐར་ཐུག་ཡུལ་དེས་དོན་གོ་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་སྒྲིང་  
 གཞི་ནི་ཡུལ་མཉན་ཡོད་དུ། གང་ཟག་འཆར་ཀས་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ཀྱིས། ཉེས་པ་རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་  
 བསྒྲོར་བའི་བྱད་མེད་ལ་ང་ལྟ་བུ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་ལ་འཁྲིག་པའི་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་ན་བསྟེན་བཀྱར་  
 རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་བཅས་སོ། །རྒྱ་མཚན་དང་། སྒྲོར་བ་དང་། མཐར་  
 ཐུག་ནི་སྒར་དང་འབྲ་ལ། ཀུན་སྒྲོང་ནི་བསྟེན་བཀྱར་བསྐྱུགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བར་  
 འདོད་པའི་འདུན་པ་ཀུན་ཏུ་ཆགས་པ་དང་ལྡན་པའོ། །གཉིས་པ་གཞན་འདོད་པ་བསྟེན་དུ་བཟུག་པ་ལས་གྱུར་བ་  
 ནི་སྒྲན་བྱེད་ལྷག་མ་སྟེ། སྒྲིང་གཞི་ནི་ཡུལ་མཉན་ཡོད་དུ། གང་ཟག་དྲུག་སྟེས་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ཀྱིས།  
 ཉེས་པ་སྒྲན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་བཅས་སོ། །བྱེད་རྒྱལ་བཞི་ལས་ཡུལ་སྒྲད་བྱ་མཚན་དོན་བྱེད་ཀྱས་པ།  
 ཐ་སྙད་བཞི་དང་ལྡན་པ། ལུས་བསྟེན་དུ་བྱུང་བ། མི་མཐུན་པར་གནས་པ། བདག་ཉིད་ལས་རྒྱད་ཐ་དད་  
 པའོ། །བདག་པོ་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲན་བྱེད་ན་དེ་གཉིས་ཐ་སྙད་ལྟ་དང་ལྡན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འབྲུལ་ཞིང་  
 སྒྲད་བྱ་མི་མཐུན་པར་མཐུན་པར་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་ཕྱིན་ཀྱི་སྒྲོར་བ་ལན་གསུམ་བྱེད་པར་འདོད་པ། སྒྲོར་བ་  
 རང་ངམ་བསྒྲོས་པས་ཕྱིན་ལན་གསུམ་བྱེད་པའོ། མཐར་ཐུག་དེ་གཉིས་ཀྱི་བསྟེན་བྱ་བསྟེན་བྱེད་སྒྲད་པའི་ཆེ་  
 སྒྲན་བྱེད་པའི་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །ཁ་ཅིག་འདིའི་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་སྒྲིས་པ་དང་བྱད་མེད་དགོས་ཞེས་པ་མི་  
 འཐད་དེ། སྒྲིས་པ་ནང་གི་སྒྲན་བྱས་པས་སྒྲན་བྱེད་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འབྲེལ་ཚུང་ལས། སྒྲིས་  
 པ་ནང་གི་སྒྲན་བྱེད་ན་སྟེག་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་ལྷག་མ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲིས་པ་  
 ནང་གི་སྒྲན་བྱས་པས་ལྷག་མ་མི་བསྐྱེད་ན་བྱད་མེད་སྒྲིས་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷུང་བའི་སྐབས་སུ་སྒྲན་བྱེད་པ་ནི་མ་  
 གཏོགས་པ་ཞེས་སྒྲོས་རིགས་པ་ལས་མ་སྒྲོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་གཞོད་པ་ལས་གྱུར་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།  
 སེམས་ཅན་སྒྲི་ལ་གཞོད་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་གཞོད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གཉིས་

ཏེ། ཁང་པ་ཁང་ཆེན་གྱི་ལྷག་མཛོ། འདྲ་པོ་ལ་སློང་གཞི་ནི་ཡུལ་མཉན་ཡོད་དུ། གང་ཟག་དག་སློང་རབ་ཏུ་མང་  
 པོས་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཞེན་གྱིས། ཉེས་པ་ཁང་པ་བཅིགས་པ་ལ་བཏེན་ནས། ཁང་པ་འདི་ལྷག་མ་འདི་བཅས་  
 སོ། །རྒྱ་མཚན་ནི། སློག་ཆགས་ལ་གཞོད་པ་དང་། འཐབ་ཚོད་དུ་འགྱུར་བ་དང་གནས་ཆེ་མུང་བ་དང་། རང་གི་  
 བསམ་གཏན་དང་སློག་པ་ལ་གཞོད་པ་སོགས་སོ། །བྱེད་རྒྱ་ལ་གཞི་ཡན་ལག་ས་གཞི་དང་ཡོ་བྱད་གཞན་  
 ལས་བཅའ་བའམ་དེ་གནང་བ་གཞི་མ་དག་པ་དང་མ་བསྟན་པའོ། །གང་ཅིག་པར་བྱ་བ་ནི་གཅིག་གི་ཆེད་ཡིན་  
 པ་ཆད་ལས་ལྷག་པ། སློད་ལམ་བཞི་ཤོང་བ། སྤར་གཞན་གྱིས་བཅུམས་པ་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་ཆད་ནི་འཇལ་  
 བྱེད་གྱི་ཁྱ་བྱེད་དང་དོ་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོ་གང་ཡིན་པས་ནང་རོལ་གྱི་སྤྱིད་དུ་བདེ་བར་གཤེགས་  
 པའི་མཐོ་བཅུ་གཉིས་ཏེ། འཇལ་བྱེད་གྱི་ཁྱ་བཅོ་བརྒྱད་དང་། ཞེད་དུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོ་བདུན་ཏེ་  
 འཇལ་བྱེད་གྱི་ཁྱ་བྱེད་དང་བཅུ་གཅིག་གོ། སློད་ལམ་བཞི་ཤོང་བ་ནི་འདུག་པའི་གནས་ལ་སྤྱིལ་གྱང་དོག་པ་  
 མེད་པ་དང་། འགྲང་བའི་ཆེ་མགོ་བོ་ཐོག་ལ་མི་རེག་པ་དང་། འཆག་པའི་གནས་ལ་གོམ་པ་གསུམ་འདོར་དུ་  
 ཡོད་པ་དང་། ཉལ་བའི་གནས་ལ་རྒྱང་ལག་བརྒྱུད་ཏེ་ཉལ་དུ་རུང་བའོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་འདུལ་ཤེས་མ་  
 འཁྱལ་ཞིང་ཀུན་སློང་ཅིག་འདོད་རྒྱུན་མ་ཆད་པ། སྤྱོར་བ་རང་ངམ་གཞན་ལ་བཅོལ་བས་ཅིག་པར་ཞུགས་པ།  
 མཐར་ཐུག་པལ་ཆེར་བསྐྱོར་བ་དང་པལ་ཆེར་བཀལ་བ་ན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ཁང་ཆེན་ལ་སློང་  
 གཞི་ནི། ཡུལ་གོ་ཏུ་འཕྱྱིར་གང་ཟག་དུག་སྤེས། ཉོན་མོངས་པ་མི་བཟོད་པས། ཉེས་པ་གཙུག་ལག་ཁང་  
 བཅིགས་པ་ལ་བཏེན་ནས་འདི་བཅས་སོ། །རྒྱ་མཚན་འདྲ། བྱེད་རྒྱ་པལ་ཆེར་སྤེམ་དང་འབྲ་བ་ལ་ས་གཞི་དང་  
 ཡོ་བྱད་གཞན་ལ་བཅའ་བ་ཞེས་པ་དང་། ཆད་ལྷག་ཞེས་པ་དང་། གཅིག་ཆེད་དུ་ཞེས་པ་གསུམ་པོ་དེ་མི་སྤྱོར་  
 ལ། ཆོགས་ཆེད་དུ་ཞེས་པའམ་བཞི་ཡན་ཆད་གྱིས་ཆེད་དུ་ཞེས་པ་སྤྱོར་རོ། །ཁ་ཅིག་ཁང་ཆེན་གྱི་ལྷག་མ་  
 བསྐྱེད་པ་ལ་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་གང་རུང་གི་ཆེད་བཅིག་པ། དངོས་གྱི་བདག་པོ་བྱིས་པ་ཡིན་པ་དགོས་ཏེ།  
 རྣམ་འབྱེད་ལས་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱིན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་གྱིས་ཡིན་གྱི་ཆད་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་དང་  
 འོད་ལྡན་ལས་ཁང་པ་དང་ལྷ་ཁང་དུ་གཏོགས་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་མི་འཐད་དེ། མདོ་རྩ་འདིར་  
 ཁང་ཆེན་གྱི་ཡན་ལག་ཆང་བ་མ་བསྟན་པར་ཐལ། དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་གང་རུང་གི་ཆེད་དུ་ཅིག་པ་ཡན་  
 ལག་ཏུ་དགོས་པ་གང་ཞིག དེ་འདིར་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ལུང་གི་དོན་ནི། ཆེན་པོ་དང་མང་པོ་ཞེས་པ་ནི་འགྱུར་

བྱུང་ཡིན་པས་ཆེད་དུ་བྱ་བ་མང་པོའི་ཆེད་དུ་ཞེས་པའི་དོན་དང་། ལྷ་ཁང་ཞེས་པའི་སྤྱིའི་སྤྱོད་དེ་དགོ་འདུན་ལ་ཡང་  
 འཇུག་ལ། སྤྱི་ལྷ་ཞེས་པའི་སྤྱོད་དེ་འདུན་དང་ཆོག་ས་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པས་བོད་དུ་དགོ་བདུན་དང་ཆོག་ས་  
 གཉིས་ཀ་ལ་བསྐྱར་བ་མང་པོ་ཡོད་པའི་བྱིར། དེས་ན་འདིར་ཆོག་ས་ཞེས་པ་ནི་བྱིམ་པའམ་རབ་བྱུང་ཡིན་ཀྱང་  
 རུང་སྟེ་བཞི་ཡན་ཆད་འདུས་པ་ལ་ཆོག་ས་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཞི་མེད་ཀྱི་སྐྱར་  
 འདེབས་དང་། བག་ཅམ་གྱི་སྐྱར་འདེབས་ཀྱི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་གཉིས། དང་པོ་ལ་སྐྱོང་གཞི་ནི་ཡུལ་རྒྱལ་པོའི་  
 ཁབ་ཏུ། གང་ཟག་མཛའ་བོ་དང་ས་ལས་སྐྱེས་གཉིས་ཀྱིས། ཉོན་མོངས་པ་མི་བཟད་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ།  
 ཉེས་པ་མཐོང་ཐོས་དོགས་པའི་གཞི་མེད་བཞིན་དུ་བྱུང་བུ་ལོར་ལ་མི་ཆངས་སྟོང་བྱས་སོ་ཞེས་སྐྱར་བ་བཏབ་པ་  
 ལ་བཞེན་ནས་འདི་བཅས་སོ། །རྒྱ་མཆན་ནི་སྐྱར་འདེབས་ཀྱི་ཆོག་བདེན་པར་བཟུང་ན་ཡུལ་དེ་ལ་གཞོད་པ་  
 དང་། བདེན་པར་མ་བཟུང་ན་ཡང་སྐྱར་འདེབས་མཁན་དུ་འཛིན་པ་དང་། ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཛིན་ཉེན་གྱིས་  
 སྐྱོང་བ་དང་། ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཡང་དག་སྟོམ་དང་དཀའ་བྱབ་ཅན། །བྱང་སྟོང་ནམས་ལ་སྐྱར་  
 འདེབས་པ། །དེ་དག་སྐྱེ་ཅུ་ཚུགས་སུ་ནི། །དཔྱལ་བ་ཁོ་ནར་འགོ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བྱེད་རྒྱུ་ལ་  
 བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ནི་ཡུལ་བསྟན་པར་རྫོགས་པའི་སྟོམ་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། ཐ་སྙད་གསུམ་དང་ལྷན་པ།  
 རང་ལས་རྒྱད་ཐ་དད་པའོ། །གོ་བྱའི་ཡུལ་ཐ་སྙད་ལྷ་དང་ལྷན་ཞིང་རང་ལས་རྒྱད་ཐ་དད་པའོ། །དངོས་པོ་ནི་པམ་  
 པ་བཞིའམ་བརྒྱད་ལས་གང་ཡང་རུང་བ། བསམ་པ་འདུ་ཤེས་མ་འབྱུང་ཞིང་ཀྱན་སྟོང་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་བའི་  
 དོན་ཅན། ཉམས་པར་འདུན་པས་སྐྱར་བར་འདོད་པ། སྟོར་བ་དེའི་མིང་གིས་ངག་མཆན་ཉིད་བཞི་ལྷན་གྱིས་  
 སྐྱར་བ་བཏབ་པའོ། །ངག་མཆན་ཉིད་དུག་ལྷན་མི་དགོས་ཏེ། བམ་ལྷར་བརྟེན་པའི་ཐབས་མཛོན་སུམ་མམ།  
 བརྒྱད་པའམ་སྟོན་དང་སྟོང་ཡིག་དང་བརྟེན་ལ་སོགས་པས་གོ་བར་བྱེད་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་ན་སྟོན་པ་མེད་  
 དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། མཐར་ཐུག་གང་ལ་སྐྱར་བའི་ཡུལ་དེས་དོན་གོ་བའོ། །གཉིས་པ་བག་ཅམ་ལ་སྐྱོང་  
 གཞི་གསུམ་འབྲ་བ་ལ། ཉེས་པ་བྱུང་བུ་ལོར་དང་ལྷ་ལྷའི་མདོག་ཅན་དང་མི་ཆངས་པར་སྟོང་པ་མཐོང་ཞེས་པ་  
 ལྷ་བྱ་གཞན་གྱི་ཆ་དང་མི་མ་སྟན་པ་དང་མ་སྟན་པས་སྐྱར་བའོ། །རྒྱ་མཆན་སོགས་འབྲེལ་སྟོར་བ་མིང་ནས་  
 སྟོམ་ཤིང་གཞན་ལ་སྟོས་པའི་ཆོག་མི་གསལ་བ་མཆན་ཉིད་དུག་ལྷན། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ། །འདི་དང་གཞི་  
 མེད་ཀྱི་བྱུང་བར་ནི་སྐྱར་འདེབས་གཞིར་བྱས་པ་ལ་སྤྱི་མས་བྱེད་པ་བོ་དང་བྱ་བ་སྐྱར་ནས་གསལ་བར་སྟོས་པ་

ཡིན་ལ། འདིར་ནི་བྱ་བྱེད་མ་སྒྱར་བར་མི་གསལ་བར་སྒོས་པའོ། །གཉིས་པ་བསྒོ་བ་ལས་གྱུར་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།  
 བསྒོ་གྱུར་ཐུན་མོང་བ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ནི། བསྒོག་པའི་ཚུལ་གྱིས་མི་གཏོང་བར་རྗེས་སུ་  
 བསྒྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ནི་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པོ། །གསོལ་བ་ནི་བསྒོག་པ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་དོ། །ཆིག་གི་སྐད་ཅིག་མ་  
 གཅིག་ཉིད་དོ། །བསྒྲས་པ་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ། །མཇུག་སྒྱུད་པ་ནི་མ་ཡིན་པོ། །བསྐྱད་པ་དང་སྐྱེང་བ་དང་བྱ་  
 བར་མ་བྱས་པ་ནི་དེའོ། །དེ་ལ་ནི་བསྒོ་བར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་དག་ལ་བཞུགས་པ་དང་ལས་ཀྱི་མི་བསྒོ་བར་མི་  
 བྱའོ། །དེའི་མཐའ་ལ་མི་གཏོང་ནའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ལ་དགོས་དོན་དང་། ཆིག་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་  
 ནི། བསྒོ་གྱུར་བཞིའི་ཐུན་མོང་གི་མདོ་འདི་གསུངས་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། འདི་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ་སྒོ་  
 བ་ལས་གྱུར་བའི་ལྷུང་བ་འདི་དག་ཀྱིས་བསྒོག་པ་ལ་ལྟོས་པ་དང་། བསྒོག་ཚུལ་མཚུངས་པ་དག་འདིར་བསྐྱུས་  
 ཏེ་བསྟན་པས་ཆིག་ཆེགས་ཚུང་བ་དང་། དེའི་དོན་བདེ་སྒྲག་ཏུ་ཉོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །གཉིས་  
 པ་ནི། བསྒོ་གྱུར་གྱི་ལྷུང་བ་ནམས་ཚུལ་རི་ལྟར་བསྐྱེད་ཅེ་ན། དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་ལ་སོགས་པ་ལ་འཇུག་པ་ན་  
 བཞུགས་ཏེ་བསྒོ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྒོག་ཚུལ་ལྷའི་ཚུལ་གྱིས་བསྒོག་ཀྱང་མི་གཏོང་བ་སྟེ་ཉིས་སྒྱུད་དེ་མི་སྒོང་བར་  
 ལུས་དག་གི་རྗེས་སུ་བསྒྲུབ་པའམ་ཅང་མི་སྒྲུབ་པའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བསྒོ་གྱུར་གྱི་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པར་  
 རྗེས་སུ་མ་ཐུན་ཏེ། བསྒོག་པའི་གངས་རི་སྟེང་པའི་ལྷུང་བ་ཡང་དེ་སྟེང་བསྒོག་པ་སྒྱུར་བར་གྱུར་བ་ན་ལྷུང་བ་  
 ཡང་སྒྱུར་བ། བསྒོག་པ་མཐར་ཐུག་པ་ན་ལྷུང་བ་ཡང་མཐར་ཐུག་ བསྒོག་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ན་ལྷུང་བ་ཡང་  
 གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གསོལ་བ་ནི་བསྒོག་བྱེད་དངོས་མ་ཡིན་པས་གསོལ་བའི་མཐའ་ལ་མ་བཏང་བ་ལ་  
 བསྒོ་གྱུར་གྱི་ལྷུང་བ་མི་སྐྱེད་དམ་ཞེ་ན། འདྲ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་བཤད་པའི་གཞིར་གཞག་ གང་འདྲ་ན་དབྱེན་ལ་  
 སོགས་པ་བསྒོག་དོན་དུ་བྱས་པའི་གསོལ་བ་ནི་འདྲ། གང་དང་འདྲ་ན་དབྱེན་སོགས་བསྒོག་དོན་དུ་བྱས་པའི་  
 བརྗོད་པ་དང་པོ་དང་འདྲ། གང་ལ་འདྲ་ན་བསྒོ་གྱུར་གྱི་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་འདྲ། རི་ལྟར་འདྲ་ན་བརྗོད་པ་དང་  
 པོའི་མཐའ་ལ་མ་བཏང་བ་ལ་སྒོམ་པོ་བསྐྱེད་པ་བཞིན་དུ་གསོལ་བའི་མཐའ་ལ་མ་བཏང་ན་སྒོམ་པོ་བསྐྱེད་པར་  
 འདྲ། གསོལ་བ་དེ་ལ་ཆིག་སྐད་ཅིག་སྒྲ་ཕྱི་དུ་མ་ཡོད་པས་ལྷུང་བ་ཐ་དད་བསྐྱེད་དམ་ཞེ་ན། གསོལ་བའི་ཆིག་གི་  
 སྐད་ཅིག་མ་ནམས་ནི་ལྷུང་བ་གཅིག་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པོ། །བརྗོད་པ་ནི་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྐྱར་བ་ཡིན་  
 པས་ལྷུང་བ་གཅིག་ཁོ་ན་བསྐྱེད་དམ་ཞེ་ན། བསྒྲས་པ་སྟེ་བརྗོད་པ་ནམས་ནི་ལྷུང་བ་ཐ་དད་བསྐྱེད་པའི་བྱེད་པ་པོ་



ཉིད་ཡིན་ནོ། །བརྗོད་པ་གསུམ་པོའི་མཁུག་སྤྱད་དེ་བརྗོད་པ་གསུམ་ལས་ལོགས་སུ་ལྷུང་བ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་ནམ་  
 ཞེ་ན། བརྗོད་པ་གསུམ་པོའི་མཁུག་སྤྱད་པ་ནི་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པའི་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་ཏེ་ལས་བྱས་ཟིན་དགོ་  
 འདུན་ལ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞམ་བསྐྱོའི་འོག་ཏུ་སྤྲོད་པ་ཏུ་དབྱེན་ལ་སོགས་པ་ཚུམ་པ་ལ་  
 འཇུག་པ་དེ་ལ་ལྷུང་བ་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། བཞམ་བསྐྱོ་བྱས་པ་ཕྱིན་ཆད་དབྱེན་ལ་སོགས་པ་བཙུམ་པ་ལ་འཇུག་  
 པ་ནི་སྦྱོར་བ་ཉིད་ཡིན་པས་སྦྱོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །དེར་ངེས་སམ་ཞེ་ན་བྱིམ་སུན་འབྱེན་པའི་དགོ་སྦྱོར་བསྐྱེད་པ་  
 ཅན་ཏུར་མ་བྱས་པར་དགོ་འདུན་ལ་སྦྱར་བ་འདེབས་པ་དང་། བཀའ་སྒྲོ་མི་བདེ་བའི་དགོ་སྦྱོར་ལྷུང་བ་སྐྱེད་པ་དང་  
 བྱམ་པར་མ་བྱས་པར་དགོ་འདུན་ལ་དག་མི་སྦྱན་པར་བརྗོད་པ་ནི་སྦྱོར་བ་དེའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་པས་ཉེས་བྱས་སུ་  
 འགྱུར་རོ། །དེའི་བྱགས་ལ་བྱིམ་སུན་འབྱེན་པ་བསྐྱེད་པ་ཅན་ཏུར་བྱས་ནས་དགོ་འདུན་ལ་སྦྱར་བ་འདེབས་པ་  
 དང་། བཀའ་སྒྲོ་མི་བདེ་བ་ལྷུང་བ་སྐྱེད་བྱམ་བྱས་ནས་དགོ་འདུན་ལ་དག་མི་སྦྱན་པ་བརྗོད་པ་ལ་ནི་སྦྱོམ་པོར་  
 འགྱུར་བར་བསྟན་ནོ། །སྤྲོ་མ་དེ་གཉིས་ལ་བཞམ་བསྐྱོ་བྱར་བྱང་ངམ་ཞེ་ན། བྱིམ་སུན་འབྱེན་པ་བསྐྱེད་པ་ཅན་  
 ཏུར་མ་བྱས་པར་དགོ་འདུན་ལ་སྦྱར་བ་འདེབས་པ་དང་། བཀའ་སྒྲོ་མི་བདེ་བ་ལྷུང་བ་སྐྱེད་བྱམ་མ་བྱས་པར་དགོ་  
 འདུན་ལ་དག་མི་སྦྱན་པ་བརྗོད་པ་དེ་ལ་ནི་བཞམ་བསྐྱོ་མི་བྱ་སྟེ། བཞམ་བསྐྱོ་མ་རན་ཅིང་མི་ཆགས་པའི་ཕྱིར།  
 དེ་ལྟར་བྱས་ནས་དགོ་འདུན་ལ་སྦྱར་བ་འདེབས་པ་དང་དག་མི་སྦྱན་པ་བརྗོད་པ་དེ་གཉིས་ལ་བཞམ་བསྐྱོ་ངེས་  
 པར་བྱ་དགོས་སམ་ཞེ་ན། བསྐྱེད་པ་ཅན་ཏུར་དང་སྐྱེད་བྱམ་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་དགོ་འདུན་ལ་དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་དེ་  
 དག་ལ་ཡིད་གཙུགས་པའི་གང་ཟག་གི་བཞམ་པ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་ལས་ཀྱི་མི་བསྐྱོ་བར་མི་བྱ་སྟེ་བསྐྱོ་རན་  
 ཞིང་བསྐྱོ་བ་ཆགས་པའི་ཕྱིར། གང་གི་མཐའ་ལ་མི་གཏོང་བ་ལ་ལྷག་མར་འགྱུར་ཞེ་ན། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་དེའི་  
 མཐའ་ལ་མི་གཏོང་ན་དགོ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་གར་བ་ཁ་ཅིག་བརྗོད་པ་གསུམ་མཁུག་སྤྱད་དང་  
 བཙུམ་པའི་མཐའ་ལ་མ་བཏང་ན་དགོ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་ཞེས་གསུང་རོ། །ཁ་ཅིག་བསྐྱོ་གྱུར་གི་ལྷུང་བ་ལ་  
 བསྐྱོག་པ་ལྷའི་མཐའ་ལ་མ་བཏང་བའི་ལྷུང་བ་སྤྲོད་པོ་འདིར་ངེས་ཞེས་གསུང་བ་མི་འཐད་དེ། དབྱེན་ཚུམ་འཇུག་  
 གི་སྦྱོམ་པོ་དེ་སྤྲོད་པོ་དེ་གང་གིས་ཀྱང་མ་བསྐྱེས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྦྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་བཞི་ཡོད་པ་ལས།  
 དང་པོ་དགོ་འདུན་དབྱེན་གྱི་ལྷག་མ་ལ་སྐྱེད་གཞི་ནི། ཡུལ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་གང་ཟག་ལྷན་བྱིན་གྱིས། ཉོན་  
 མོངས་པ་རྟེན་བཀྱར་འདོད་པས། ཉེས་པ་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱས་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་བཙུམ་སོ། །རྒྱ་མཚན་

དག་འདུན་སྡེ་གཉིས་ལ་ཞེན་ཏུ་གནོད་པ་དང་། བསྐྱལ་པར་མནར་མེད་དུ་སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པའོ། །བྲེད་རྒྱུ་ལ་  
 བཞི་ལས་སྒྲོར་བ་རྩམ་པའི་གཞི་ནི་བདག་ཉིད་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་གྱི་སྒྲོར་བ་མཆོན་ཉིད་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་  
 བ། རྫོགས་པར་བྲེད་པའི་རྒྱུན་དག་འདུན་མཆོན་ཉིད་པ་ལས་ངོ་མོ་ཉིད་ཆོས་དང་ལྡན་པ། བསམ་པ་ལ་འདུ་  
 ཞེས་མ་འབྲུལ་ཞིང་ཀུན་སྒྲོང་ཆོས་ལས་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དབྱེ་བར་འདོད་པ། སྒྲོར་བ་འབྲེད་པར་རྩམ་པ། མཐར་  
 ཐུག་བརྗོད་པ་གསུམ་པའི་མཐའ་ལས་འདས་པའོ། །སྒྲིར་དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་དང་། དབྱེན་གྱི་མཆོམས་མེད་  
 དང་། དབྱེན་གྱི་ལྷག་མ་གསུམ་གསུངས་པ་ལ་བྲུད་པར་ཡོད་དེ། དག་འདུན་དབྱེན་ངོ་མོ་ལྡན་མིན་འདུ་བྲེད་  
 ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་ཞིང་དག་འདུན་ཕྱོགས་གཉིས་ལ་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས། དག་འདུན་དབྱེན་ནི་མི་  
 འཕྲོད་པའི། །རང་བཞིན་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཆོས། །ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་ལུང་བསྟན་མིན། །དེ་དང་དག་འདུན་ཡང་  
 དག་ལྡན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དབྱེན་གྱི་མཆོམས་མེད་ནི་མནར་མེད་དུ་འཁེབ་པའི་མི་དག་བ་ཡིན་ཞིང་།  
 དབྱེན་གྱི་ལྷག་མ་ནི་བཅས་པ་ལས་འདས་པའི་ལྷུང་བའི་དངོས་གཞི་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་ནི་བྲེད་པ་པོའི་གང་ཟག་  
 ལ་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་བརྒྱན། དེ་དང་འབྲེད་པོ་ཡང་དག་ལྡན། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྲིར། ལས་  
 དང་པོ་བ་ལ་འབྲུང་མི་འབྲུང་གི་བྲུད་པར་ཡང་ཡོད་དེ། ལྷས་བྲིན་ལ་དག་འདུན་བྲེ་བས་དབྱེན་དང་དབྱེན་གྱི་  
 མཆོམས་མེད་བྱུང་ཡང་དབྱེན་གྱི་དག་འདུན་ལྷག་མ་ནི་མ་བྱུང་སྟེ། མ་བཅས་པ་ཉིད་ལའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་  
 བྲིར། དག་སྒྲོང་མ་ལ་དབྱེན་གྱི་ལྷག་མ་དང་། ལས་གྱི་དབྱེན་འབྲུང་ཡང་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་དང་དབྱེན་གྱི་  
 མཆོམས་མེད་མི་འབྲུང་སྟེ། དེ་གཉིས་བྲེད་པ་པོ་དག་སྒྲོང་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པའི་བྲིར། གཞན་ཡང་འདི་དག་  
 ལ་བྲུད་པར་མང་དུ་ཡོད་དེ། གཉིས་པ་དེའི་རྗེས་སུ་ཕྱོགས་པའི་དག་འདུན་ལྷག་མ་ལ་སྒྲོང་གཞི་ནི། དུལ་རྒྱལ་  
 པོའི་ཁབ་ཏུ་གང་ཟག་དག་སྒྲོང་གོ་ཀ་ལི་ཀ་ལ་སོགས་པ་བཞིས། ཉོན་མོངས་པ་རྙེད་བཀྱར་འདོད་པས། ཉེས་པ་  
 ལྷས་བྲིན་གྱིས་དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྲེད་པའི་ཕྱོགས་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་བཅས་སོ། །རྒྱ་མཆོན་སྤར་  
 དང་འབྲ། བྲེད་རྒྱུ་ལ་བཞི་ལས་གཞི་གང་ལ་གང་གིས་ཕྱོགས་བྱས་པའི་དུལ་ནི་དབྱེན་མཆོན་ཉིད་པའི་སྒྲོར་བ་  
 ལ་ཞུགས་པ། རྒྱུན་ནི་འབྲ། བསམ་པ་འདུ་ཞེས་མ་འབྲུལ་ཞིང་། ཀུན་སྒྲོང་དེའི་ཕྱོགས་བྲེ་བར་འདོད་པ། སྒྲོར་བ་  
 སྒྲུབ་པར་རྩམ་པ། མཐར་ཐུག་འབྲའོ། །གསུམ་པ་བྲིམ་སུན་འབྲིན་པའི་ལྷག་མ་ལ་སྒྲོང་གཞི་ནི། དུལ་མཉན་  
 ཡོད་དུ། གང་ཟག་འགྲོ་འགྲོགས་དང་ནབ་སོ་གཉིས་ཀྱིས། ཉོན་མོངས་པ་ཐུག་དོག་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ།

ཉེས་པ་བྱིས་པ་སྐྱེ་འབྱེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་བཅས་སོ། །རྒྱ་མཚན་སྐྱེ་འདེབས་བཞེན་ནོ། །བྱེད་རྒྱ་ལ་  
 བཞེ་ལས་གཞི་ལ་ཡུལ་ནི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་དགོ་འདུན་རང་ལ་སྒྲོད་པར་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ལ། གོ་བྱའི་  
 ཡུལ་ཐ་སྐྱད་ལྔ་དང་ལྡན་པ་རྒྱད་ཐ་དད་པ་པའོ། །བདག་ཉིད་བསྐྱད་པར་བྱས་ལ་ཆགས་པ། རྒྱེན་འབྲེལ། །བསམ་  
 པ་འདུ་ཤེས་མ་འབྱུང་ཞིང་ཀུན་སྒྲོང་དགོ་འདུན་ལ་སྐྱེ་པ་འདེབས་པར་འདོད་པ། སྒྲོར་བ་དག་མཚན་ཉིད་དུག་  
 ལྡན་གྱིས་ཚོམ་པ། མཐར་ཐུག་འབྲེལ། །བཞེ་པ་བཀའ་སྒྲོ་མི་བདེ་བའི་ལྷག་མ་ལ་སྐྱེད་གཞི་ནི། ཡུལ་གོ་བྱ་  
 །ཤེསྤྱོད། གང་ཟག་འདུན་པས། ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེད་བར་མི་འདོད་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། ཉེས་པ་སྐྱེད་བ་སྐྱེད་  
 དུ་མ་སྐྱེར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་འདི་བཅས་སོ། །རྒྱ་མཚན་ནི་སྐྱེད་བ་སྐྱེད་མཁན་སྐྱངས་པས་སྐྱེད་  
 བའི་བྱ་བ་རྒྱུ་ཆད་པ་དང་དགོ་འདུན་སྐྱངས་པའོ། །བྱེད་རྒྱ་ཡན་ལག་བཅི་བ་ལ་བཞེ་ལས་གཞི་ལ་ཡུལ་གྱི་  
 ཡན་ལག་གང་སྐྱང་བའི་དངོས་པོ་བདག་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་དང་སྐྱེད་བྱེད་དགོ་འདུན་མཐའ་དག་གོ། །གོ་བྱ་  
 ནི་སྐྱེད་བྱེད་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་བདག་ཉིད་ལ་སྐྱེད་བ་པོ་ཡིན་པའོ། །བདག་ཉིད་སྐྱེད་བྱས་ལ་ཆགས་པ་  
 ཡིན་པ། རྒྱེན་སྤྲུལ་པ་དང་འབྲུ། བསམ་པ་འདུ་ཤེས་མ་འབྱུང་ཞིང་ཀུན་སྒྲོང་སྒྲོང་བར་འདོད་པ། སྒྲོར་བ་བྱེད་ཅག་  
 དགོ་ཡང་རུང་མི་དགོ་ཡང་རུང་ཞེས་སོགས་སྒྲོང་བའི་ཆོག་མཚན་ཉིད་དུག་ལྡན། མཐར་ཐུག་བརྗོད་པ་གསུམ་  
 པའི་མཐའ་ལ་མ་བཏང་ན་བཀའ་སྒྲོ་མི་བདེ་བའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །ཤུ་ཁ་ཅིག་སྐྱེད་བྱེད་དགོ་སྒྲོང་  
 གིས་སྐྱེདས་པ་ན་བྱེད་ཅག་དགོ་ཡང་རུང་སྤྲིག་ཀྱང་རུང་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ཅང་མ་སྤྲུ་ཞིག་ཁོ་བོ་དགོ་ཡང་རུང་སྤྲིག་  
 ཀྱང་རུང་བྱེད་ཅག་ལ་ཅང་མི་སྤྲོད། །ཞེས་སྐྱེད་བ་པོ་རེ་རེ་བ་འགོག་པ་ལ་དང་པོར་བརྗོད་བཅས་བྱ། དེ་ལ་མི་  
 གཏོང་ན་དེའི་རྗེས་སུ་གདམས་དག་འཛོག་པ་དང་། གཏམ་སྤྲུལ་བ་འགོག་པ་དང་། གསོ་སྒྲོང་འཛོག་པ་དང་དགག་  
 དབྱེ་འཛོག་པར་བྱ། དེ་ལ་མི་གཏོང་ན་སྤྱིར་འབྱེད་ནན་ཏུར་བྱེད། སྐྱེད་བྱེད་དགོ་འདུན་གྱིས་སྐྱེདས་པ་ན་བྱེད་  
 རྣམས་དགོ་ཡང་རུང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྐྱེད་བ་པོ་མཐའ་དག་འགོག་པར་བྱེད་པ་ལ། དང་པོར་བརྗོད་  
 བཅས་བྱ། མཉན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོ་ནས་སྐྱབས་མི་འབྱེད་ན་ཕུར་བཅས་བྱ། དེ་ལ་མི་གཏོང་ན་གདམས་དག་  
 འཛོག་པ་ནས་དགག་དབྱེ་འཛོག་པའི་བར་བྱ། དེ་ལ་མི་གཏོང་ན་བཞུམ་སྟེ་བསྒྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྒྲོག་པ་ལྔ་བྱ།  
 དེའི་མཐའ་ལ་མི་གཏོང་ན་དངོས་གཞིར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུང་བ་མི་འཐད་དེ། བམ་སྤར་སྐྱེད་བ་པོ་རེ་རེ་འགོག་  
 པ་དང་མཐའ་དག་གང་འགོག་ཀྱང་དང་པོར་བརྗོད་བཅས་བྱ་བ་ནས་དགག་དབྱེ་འཛོག་པའི་བར་བྱ། དེ་ལ་མི་

གཏོང་ན་བཞུ་སྟེ་བསྒྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྒྲོག་པ་ལྟ་བུ། དེའི་མཐའ་ལ་མི་གཏོང་ན་ལྟག་མར་འགྱུར་བར་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཚོ་ཁ་ཅིག་དེ་ལྟར་ན་བཀའ་སྒྲོ་མི་བདེ་བའི་དགོ་འདུན་ལྟག་མ་མི་སྲིད་པར་ཐལ་བའི་སྒྲོན་  
 ཡོད་དེ། དང་པོ་ལྟར་བ་སྐྱོང་བའི་སྐབས་སྤྱི་ཤིག་ཞེས་བརྗོད་པ་ན། སྐབས་འགོག་པ་ལ་ནི་བཞུ་བསྒྲོ་སོགས་  
 བསྒྲོག་པ་བྱས་ཀྱང་མི་འཆགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀག་ནས་ཁོང་རང་གི་ལུགས་ལ་དང་པོར་སྐབས་སྤྱི་བ་ཡིན་  
 ལ། སྐྱོང་བའི་ཆེ་ན་སྐབས་འགོག་པར་བྱེད་པ་ལ་བཞུ་བསྒྲོ་སོགས་བསྒྲོག་པ་ལྟ་བུ། དེའི་མཐའ་ལ་མ་གཏང་ན་  
 བཀའ་སྒྲོ་མི་བདེ་བའི་ལྟག་མར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུང་པ་མི་འཐད་དེ། ལྟར་བ་སྐྱོང་བའི་ཆེ་ལྟར་བ་ཕྱིར་  
 བཅས་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྟར་དུ་ཡང་འཕགས་པ་ལྷ་རིའི་བྱས་བྱུག་སྟེ་ལ་ལྟར་  
 བ་ཕྱིར་བཅས་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བརྗོད་པ་ན་ལྟར་བ་མ་མཐོང་ཞེས་སྒྲས་པའི་ཕྱིར་དང་། དགོ་སྟོང་འདུན་པས་  
 སོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཚུ་ལ་རྩ་དང་ལོ་མ་བཏབ་པའི་ཆེ་ན་ཡང་ཆེ་དང་ལྟན་པ་འདུན་པ་ལྟར་བ་ཕྱིར་  
 བཅས་གྱིས་ཤིག་ཅེས་སྐྱོང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་ལྟར་བ་ཕྱིར་བཅས་གྱིས་ཤིག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་  
 སྐྱོང་བ་ཡིན་ལ། ལྟར་བའི་ངོ་པོ་ནས་གཟུང་སྟེ་ཕྱིར་བཅས་གྱིས་ཤིག་ཅེས་པ་ནི་མཐའ་དག་དྲན་པར་བྱེད་  
 པའོ། ། ༥ ། །གཉིས་པ་མ་ངེས་པའི་སྟེ་ལ་སྟོམ་ནི། དབེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་འདུག་པ་འོ། །ཞེས་ཏེ། མ་ངེས་པ་དང་  
 པོ་ནི། སྐྱོང་གཞི་སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཆེ་ན། འཆར་ཀ་དང་དགོ་སྟོང་མ་སྟེད་མ་གཉིས། གནས་  
 དབེན་པ་སྐྱབས་དང་བཅས་པ་བྱས་མོ་སྤྲད་དེ་ཆོས་སྟོན་པ་དགོ་བསྟེན་མ་ས་ག་མས་མཐོང་སྟེ། འདི་དག་མ་  
 དད་པས་མཐོང་ན་མི་རུང་ངོ་སྟུམ་ནས་སྟོན་པ་ལ་གསོལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་བཅས་སོ། །དེ་ཡང་དབེན་པ་  
 སྐྱབས་དང་བཅས་པར་དགོ་སྟོང་པོ་མོ་བྱས་མོ་སྤྲད་དེ་ཆོས་སྟོན་པ་ནི། བམ་ལྟག་གང་རུང་འབྱུང་ལ་ཕམ་པར་  
 ཡང་མ་ངེས་ལྟག་མར་ཡང་མ་ངེས་པས་མ་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་འདོམ་གང་ཚུན་ཆད་དུ་གནས་པའོ། །གཉིས་པ་  
 ནི། དགོ་སྟོང་མ་ཤི་རི་ཁ་དང་དགོ་སྟོང་གསོ་སྟོང་འཕགས་གཉིས་དབེན་པ་སྐྱབས་དང་བཅས་པར་འདོམ་གང་  
 བན་ཆད་དུ་ཐ་དད་དུ་གནས་ནས་ཆོས་སྟོན་པ་ལེགས་སྦྱིས་མས་མཐོང་ནས་མ་དད་པས་མཐོང་ན་མི་ལེགས་སོ་  
 སྟུམ་ནས། སྟོན་པ་ལ་གསོལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་བཅས་སོ། །དེ་ཡང་དབེན་པ་སྐྱབས་དང་བཅས་པར་དགོ་  
 སྟོང་པོ་མོ་བན་ཚུན་ཐ་དད་དུ་བསྤྲད་དེ་ཆོས་སྟོན་པ་ནི། ལྟར་བྱེད་དང་སོར་བཤགས་ཉིས་བྱས་གསུམ་པོ་གང་  
 རུང་དུ་འགྱུར་ལ། ལྟར་བྱེད་ཁོ་ནར་ཡང་མ་ངེས་སོར་བཤགས་དང་ཉིས་བྱས་ཁོ་ན་འབྱུང་བར་ཡང་མ་ངེས་

བས་ན་མ་ངས་པའི་སྒྲེང་གཞག་པའོ། །གསུམ་པ་ལྟར་བར་བྱེད་པ་ལྟར་བྱེད་གྱི་སྒྲེ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཞག་གི་ཆད་  
 ལས་དང་འབྲེལ་བ་སྤང་བའི་ལྟར་བྱེད་དང་། ལྟར་བྱེད་འབའ་ཞིག་པའོ། །དང་པོ་ལ་སྤྱན་མོང་དང་། སྤྱན་མོང་མ་  
 ཡིན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཉིན་མཆན་གྱི་དང་པོ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཐ་མ་མ་ཡིན་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་སོགས་  
 ཏེ། འདི་ལ་ལྟ་སྟེ། ཏུས་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱན་མོང་ག། བདག་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱན་མོང་ག། འན་དང་འབྲེལ་  
 བའི་སྤྱན་མོང་ག། གྱིས་བཅོས་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱན་མོང་ག། དང་པོ་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱན་མོང་པའོ། །དང་  
 པོ་ནི། ཞག་གི་རྒྱན་དང་འབྲེལ་བའི་སྤང་བའི་ལྟར་བྱེད་ནམས་བསྐྱེད་པའི་ཞག་དང་པོ་ལྟ་སྟེ། དེ་ལོན་པ་ལ་ཉིན་  
 མཆན་གཉིས་ཀ་འདས་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་སམ་ཞེ་ན། དེའི་ཞག་དང་པོ་དེ་ལོན་པ་ལ་ཉིན་མཆན་གྱི་དང་པོ་  
 མ་ཡིན་པ་སྟེ། ཐ་མ་དེ་འདས་པས་ཞག་ལོན་པ་ཡིན་གྱི། ཐ་མ་མ་ཡིན་པ་གོང་གི་སྤྱན་བརྒྱུད་པོ་ནམས་དེའི་ཉིན་  
 ཞག་ཏུ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ་དེའི་ཉིན་ཞག་ཏུ་མི་བཅི་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་ཞག་འདའ་མི་ཏུས་པ་དེ་ཉིན་གྱི་དང་པོ་མ་  
 ཡིན་པ་ལ་ཡོད་གྱི། མཆན་གྱི་ཐ་མ་མ་ཡིན་པ་ལ་མེད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། མཆན་གྱི་ཐ་མ་དེ་ཁོ་རང་གིས་ཁོ་  
 རང་འཇིག་པར་ཐལ། ཁོ་རང་གིས་ཁོ་རང་འདའ་བའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཁས་སྤངས། གཞན་ཡང་ཆེས་གཅིག་གི་ཉིན་  
 གྱི་དང་པོ་དེ་ལ་ཆེས་གཅིག་གི་མཆན་མོ་འདའ་བའི་ཏུས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ས་བོན་ལ་སྤྱ་གྲུ་བསྐྱེད་པའི་ཏུས་  
 པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བསལ་བ་ཁས་སྤངས། ཞག་གིས་རྒྱན་དང་འབྲེལ་བའི་སྤང་ལྟར་ནི། གོས་ཞག་བཅུ་འཆད་  
 སྤང་། ལྟར་བཟེད་ཞག་བཅུ་འཆད་སྤང་། ཆོས་གོས་དང་འབྲེལ་སྤང་། གསོག་འཛོག་གི་སྤང་བ་ནམས་སོ། །གོང་  
 གི་སྤྱན་དེ་ནམས་ལ་ལྟར་བ་གཏན་མི་སྐྱེད་དམ་ཞེ་ན། བྱད་མེད་དང་སྤྱན་ཅིག་ཉལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་རྟེན་  
 ལྟན་ཅིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྟར་བ་དངོས་གཞི་ནམས་ལ་ནི། མཆན་མོ་དེའི་མདུན་རོལ་གྱི་སྤྱན་དེ་ནམས་སྒྲོར་  
 བའི་ལྟར་བ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོད་ཡིན་ལོ། །ཁ་ཅིག་སྤང་ལྟར་ནམས་ལ་སྒྲོར་ལྟར་མེད་དེ། ཞག་རྒྱན་ལྟན་གྱི་སྤང་ལྟར་  
 ནམས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱར་འགྱུར་གྱི་དངོས་པོ་དེ་སྐྱ་རེངས་འཆར་ཁ་ཚུན་ཆད་དུ་རུང་ལ། སྐྱ་རེངས་ཤར་ནས་སྤང་  
 ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། འབྲེལ་ཚུང་དུ་གོས་ཞག་བཅུ་འཆད་སྤང་ལ་ནི་དང་པོ་ནས་སྒྲོད་  
 ཡངས་སུ་འཛོག་ན་འཆད་ཅུ་ནས་ལྟར་བ་བསྐྱེད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། བམ་ལྟར་ཞག་བཅུ་འདས་པས་བསྐྱེད་  
 པའི་སྤང་བའི་ལྟར་བྱེད་ནམས་ལ་ནི་མཐར་ཐུག་པར་ན་དངོས་གཞི། སྤྱ་རོལ་དུ་ནི་ཉིས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྐྱ་རེངས་ཤར་བའི་མགོ་བརྒྱུ་མས་པ་ནས་གསལ་བ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་སྒྲོར་བའི་ལྟར་བ་

བསྐྱེད་ལ་གསལ་བ་ཤར་བ་ན་དངོས་གཞིར་འགྱུར་རོ། ཉིན་མཚན་གྱི་དང་པོ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྐྱ་རེངས་དང་  
 པོའི་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་དེ་ནི་ཉིན་མཚན་དེའི་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། སྐྱ་རེངས་དང་པོ་ཤར་བ་  
 ན་ནམ་མཁའ་སྟོ་སྐྱར་འགྱུར། སྐྱ་རེངས་བར་པ་ཤར་བ་ན་ནམ་མཁའ་སེར་པོར་འགྱུར། སྐྱ་རེངས་ཐ་མ་ཤར་བ་  
 ན་ནམ་མཁའ་དམར་པོར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ལ། ཁ་ཅིག་མཆོ་མ་རྩོས་པའི་ནང་ན་ཤིང་འཛམ་བྱ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དེའི་ཅེ་མོ་བྱེད་སྐྱོད་པ་གསེར་རྩ་བ་བརྒྱ་དྲ་ག་ལས་བྱས་པ་ཡིན་པས། ཤིང་དེའི་ཅེ་མོ་ལ་ཉི་  
 མ་ཤར་བ་དང་དེའི་མདངས་ཚུ་ལ་སོག་དེའི་མདངས་ནམ་མཁའ་ལ་སོག་པས་སྟོན་པོར་འགྱུར་བ་སོགས་ཡིན་  
 ནོ་ཞེས་གསུང་བ་མི་འཐད་དེ། ཤིང་རིལ་པོ་ལ་ཉི་མ་སོག་པ་ན་ནམ་མཁའ་ཁ་པོར་འགྱུར་བར་ཐལ། དམ་བཅའ་  
 དེའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། འདི་ནས་བྱང་དུ་རི་ནག་པོ་དགུ་འདས་གངས་རིའི་དེ་ནས་ནི། །སྟོས་རད་ལྗན་པའི་ཚུ་  
 རོལ་ན། ཚུ་ཞེང་ལྷ་བརྩ་ཡོད་པའི་མཆོ། ཞེས་སོགས་བཤད་པས་མཆོ་དེ་དོ་རྩེ་གདན་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་ན་ཡོད་  
 ལ། དེར་ནམ་མཁའ་སྟོ་སོགས་སུ་གྱུར་པས་འཛམ་གླིང་ཀུན་ཏུ་ནམ་མཁའ་སྟོ་སོགས་ཡོད་པ་ལ་འབྲེལ་མེད་  
 པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ལུང་དེའི་དོན་ནི་ཉི་མའི་རོ་བོ་མེ་ཤེལ་ཡིན་པ་དམར་པོར་ཡོད་ལ། འོད་ཟེར་དཀར་པོར་ཡོད་  
 པས་ཐག་རིང་པོ་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་སོག་པས་སྟོ་སྐྱར་འགྱུར་ལ། དེ་བས་ཉི་བར་སོག་པ་ན་སེར་པོར་འགྱུར་དེ་  
 བས་ཉི་བ་ན་དམར་པོར་འགྱུར་ཞེང་། ཤིན་ཏུ་ཉི་བ་ན་འོད་ཟེར་འབྱུགས་པས་དཀར་པོར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱ་  
 རེངས་དེ་ནམ་གྱི་ཆེ་འཆར་ཞེ་ན། །ཁ་ཅིག་མཚན་མོ་ལ་སུན་གསུམ་དུ་བྱས་པའི་སུན་ཐ་མའི་བྱེད་ན་འཆར།  
 སུན་དགུར་བྱས་པའི་སུན་བདུན་པའི་བྱེད་ནས་འཆར་ཏེ། དགོ་སྟོང་མའི་སོ་ཐར་འབྲེལ་པར་སུན་ཐ་མའི་བྱེད་  
 རྒྱལ་པོ་རྩ་བ་དུང་དུ་ཉི་བ་ན་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུང་བ་མི་འཐད་དེ། བྱེད་ཀྱི་དུས་གོ་བརྗོད་པའི་  
 སྐབས་སུ་སུན་ཐ་མ་མ་སུན་ཐ་མའི་བྱེད། སྐྱ་རེངས་མ་ཤར་བ་སྐྱ་རེངས་ཤར་བ་ཞེས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར།  
 དེས་ན་མཚན་མོ་ལ་སུན་དགུར་བྱས་པའི་སུན་བརྒྱད་པའི་བྱེད་ནས་འཆར་ཏེ། ལུང་དུ། ཆ་བརྒྱད་པ་ལུས་པ་ན་  
 འཆར་ཞེས་པ་དང་། སུན་ཐ་མའི་དང་པོའི་བྱེད་རྒྱལ་པོ་རྩ་བ་དུང་དུ་ཉི་བ་ན་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་ཆ་  
 དགུར་བྱས་པའི་ཆ་དགུ་པ་དེ་སུན་ཐ་མ་ཡིན་ལ། དེའི་དང་པོའི་བྱེད་ཆ་བརྒྱད་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉིན་མཚན་  
 གྱི་དང་པོ་དེར་ངེས་སམ་ཞེ་ན། གསོ་སྟོང་དང་དགག་དབྱེ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ལ་ཆོས་ལྗན་གྱི་དགོས་པའི་  
 དབང་གིས་དུས་ལས་འདས་ཤིང་ཡོལ་བ་ལ་ནི། ཉི་མ་ཤར་བའི་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཚུན་ཆད་ཉིན་མཚན་གྱི་དང་པོ་

ཡིན་པས་ཉི་མ་འཆར་ཁ་ཚུན་ཆད་དུ་བྱུང་ན་ལེགས་པར་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་བདག་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་  
 ཐུན་མོང་བ་ནི། བདག་འབྲེལ་གྱི་སྤང་ལྷུང་ནམས་ལ་རྒྱར་བྱུར་གྱི་དངོས་པོ་དེ་རང་གི་ཡིན་པ་ལ་རང་གི་ཡིན་  
 པར་འདུ་ཤེས་པ་འཕམ། ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་གང་རུང་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ལ། རང་གི་ལ་གཞན་གྱིར་འདུ་ཤེས་པ་དང་  
 གཞན་གྱི་ལ་རང་གིར་འདུ་ཤེས་པ་མི་བསྐྱེད་དོ། །ནི་ཞེས་པ་ནི་མ་གྱིན་ལེན་དང་ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་གཉིས་ལས་  
 དགར་བའི་ཆོག་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་ལ་རང་གི་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་པ་འཕམ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་མི་དགོས་  
 མོ། །བདག་འབྲེལ་གྱི་ལྷུང་བ་དེ་གང་ཡིན། རི་ཅམ་གྱིས་རང་གི་ཡིན་པ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། འབྲལ་སྤང་  
 མ་གཏོགས་པའི་སྤང་ལྷུང་ཐམས་ཅད་བདག་འབྲེལ་གྱི་ལྷུང་བ་ཡིན་ཅིང་། རང་གི་ཡིན་པ་དེ་ནི་བསམ་པ་ཐག་པ་  
 ནས་གཞན་ལ་བསྐྱོས་པ་ཉིད་ན་བྲལ་བ་ཉིད་དོ། །དེར་མ་ཟད་མ་འོངས་པ་ན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་སྦྱིན་པར་བྱ་སྟམ་  
 དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དོན་དུ་ངེས་པར་བྱས་པ་ཡང་རང་གི་ཡིན་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེར་མ་ཟད་ཆོས་  
 གོས་ལས་ཀྱང་ནམ་པར་བརྟགས་པ་སྟེ་མཁན་པོ་དང་སྟོབ་དཔོན་གྱི་མིང་གིས་རུང་བ་ནམ་དག་བྱས་པ་ལས་  
 ཀྱང་རང་གི་ཡིན་པ་དེ་དང་བྲལ་ལོ། །གསུམ་པ་ཤན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐུན་མོང་བ་ནི། བསྐྱོས་པ་དང་། ངེས་པར་  
 བྱས་པ་དང་། རུང་བ་ནམ་དག་བྱས་པ་དེས་རང་གི་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་འདི་ལ་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་སྟེ་ཤན་  
 བརྟག་པར་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱང་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤ་ཁ་ཅིག་ཆོས་གཅིག་ལ་གོས་ཞིག་རྟེན་ནས་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབ་པ་སོགས་མ་བྱས་པར་བཞག་ཆོས་བཞི་ལ་གོས་ཤིག་རྟེན་ན་སྤྲ་མ་དེ་ཞག་བཅུ་འདས་ཀར་ཤན་རྟེན་པ་  
 ཡིན་གྱི་དེའི་སྤྲ་རོལ་ཏུ་མི་རྟེན་གསུང་། ཤ་ཁ་ཅིག་བྱི་མ་དེ་རྟེན་མ་ཐག་ཏུ་ཤན་བརྟག་ལ། ཆོས་སྤྲ་ལྟ་བུ་ལ་  
 གོས་སྤྲ་མ་དེ་གཞན་ལ་བསྐྱོབ་སོགས་བྱས་ཀྱང་ཤན་དེ་མི་ཉམས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུང་། དང་པོ་མི་འཐད་དེ་  
 ཤན་སྟོབས་ཀྱི་ཞག་བཅུ་འཆང་སྤང་མེད་པར་ཐལ། ཞག་བཅུ་འདའ་ཀ་ཚུན་ཆད་དུ་ནི་ཤན་མི་རྟེན་ལ་ཞག་བཅུ་  
 འདས་ནས་ཀྱང་མི་རྟེན་པའི་བྱིར། སྤྲ་མ་ཁས་སྤངས། གཉིས་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། འདི་ལ་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་  
 ཉིད་ཀྱང་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེར་མ་ཟད་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལས་ཉམས་ན་  
 ཡང་ཤན་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་དེ་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ལྟ་བུ་ལ་ཤན་བརྟག་ཅེ་ན། ཤན་རྟེན་གྱི་གོས་དེ་ཡོད་ན་  
 དངོས་པོ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་གོས་གཞན་ལ་ཤན་འབྱུང་སྟུན་དང་ལྷུང་བཟེད་ལ་ཡང་དེས་མཆོན། དེ་བཞིན་དུ་ཞག་བཅུ་  
 འཆང་སྤང་གི་ཤན་རྟེན་གྱི་ཤན་བཅུ་འཆང་སྤང་གཞན་ལ་ཤན་རྟེན་གྱི་སྤང་འཛོག་གི་སྤང་བའི་ཤན་མི་རྟེན་

སྒྲུབ་འཛོལ་གི་སྤང་བ་ལ་ཡང་དེས་མཆོའོ། །དེར་ངེས་སམ་ཞེན་སྒྲུབ་ཞག་བདུན་པ་ལ་ནི། རང་རིགས་མ་སྒྲུབ་  
 ཁོ་ན་ལ་ཤུན་རྟེན་གི་གཞན་ལ་མི་བརྟེན་སྟེ། འབྲུ་མར་གྱིས་འབྲུ་མར་ལ་ཤུན་རྟེན་གི་བྱ་རམ་སོགས་ལ་མི་རྟེན་  
 པ་བཞེན་འོ། །ཁ་ཅིག་རྟེན་བྱེད་བྱུང་པར་ཅན་དང་། བྱུང་པར་ཅན་མ་ཡིན་པ་གཉིས་དང་། བརྟེན་བྱ་བྱུང་  
 པར་ཅན་དང་། བྱུང་པར་ཅན་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ལས། གོས་ཀྱི་ཤུན་རྟེན་བྱེད་ཡིན་ན་བྱེན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་  
 པས་བྱུང་། སྒྲུབ་ཀྱི་ཤུན་རྟེན་བྱེད་ཡིན་ན་བྱེན་བརྒྱབས་ཅན་ཡིན་པས་བྱུང་། ཤུན་རྟེན་བྱེད་གོས་དེ་བརྟེན་བྱ་  
 བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་རྟེན་པའི་ཆ་ནས་རྟེན་བྱེད་བྱུང་པར་ཅན་དང་། བྱེན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པ་ལ་རྟེན་པའི་  
 ཆ་ནས་རྟེན་བྱེད་བྱུང་པར་ཅན་མ་ཡིན་པའོ། །བརྟེན་བྱ་བྱེན་བརྒྱབས་ཅན་དེ་རྟེན་བྱ་བྱུང་པར་ཅན་དང་། བྱེན་  
 གྱིས་མ་བརྒྱབས་པ་དེ་བརྟེན་བྱ་བྱུང་པར་ཅན་མ་ཡིན་པའོ་ཞེས་གསུང་བ་མི་འཐད་དེ། ཤུན་རྟེན་བྱེད་ཀྱི་གོས་  
 དེ་རྟེན་བྱེད་བྱུང་པར་ཅན་དང་བྱུང་པར་ཅན་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མ་སྒྲུབ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱེན་བརྒྱབ་ཅན་ལ་རྟེན་  
 པའི་ཆ་ནས་རྟེན་བྱེད་བྱུང་པར་ཅན་དང་། བྱེན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པ་ལ་རྟེན་པའི་ཆ་ནས་བྱེད་པར་ཅན་མ་ཡིན་  
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཤུན་རྟེན་བྱེད་བྱུང་པར་ཅན་དང་བྱུང་པར་ཅན་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་པར་རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་  
 པ་སྤུས་ཀྱང་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དོ། །བཞི་པ་ཕྱིར་བཅོས་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲུབ་མོང་བ་ནི། སྤང་བའི་སྤྱང་བྱེད་དེ་  
 ཡོད་ན་ཕྱིར་བཅོས་བྱེད་པའི་ཆེ་ཕྱིས་རྟེན་གྱི་ཡོ་བྱེད་རིགས་མ་སྒྲུབ་པ་དང་མི་མ་སྒྲུབ་པ་བདག་གིར་བྱས་པ་  
 ཅམ་ལ་སྤང་བར་བྱ་དགོས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་སྤྱང་ངེས་སམ་ཞེན་གོས་སྤྱང་བས་རྒྱུང་བ་ནི་སྤང་མི་དགོས་ཏེ།  
 དམ་དུམ་ལྟ་བུར་ཡིད་ལ་སྤང་བས་གོས་ཀྱི་མངོན་ཞེན་མི་སྤྱི་བའི་ཕྱིར། དགེ་འདུན་དབང་བ་དེ་ཡང་སྤང་མི་  
 དགོས་སོ། །དེའི་ཆེ་སྤང་རྒྱུའི་དངོས་པོ་མེད་ན། བཅའ་ནས་སྤང་དགོས་སམ་སྤྱམ་ན། སྤང་སྤྱང་ཕྱིར་བཅོས་  
 བྱེད་པ་འདི་ལ་སྤང་རྒྱུའི་དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་སྤང་བའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་བཅའ་ནས་སྤང་མི་དགོས་སོ། །ལྷ་པ་  
 དང་པོ་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲུབ་མོང་བ་ནི། འཆང་འབྲེལ་འཛོལ་གསུམ་གྱི་སྤང་བ་འདི་གསུམ་ནི་སྤྱ་བརྒྱུང་  
 བཏིང་བའི་དགེ་སྤྱོད་ལ་མི་འབྱུང་སྟེ། སྤྱ་བརྒྱུང་བཏིང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་བག་ཡངས་སྤྱ་བྱས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་  
 སྤྱོད་བའི་སྤང་བ་སོགས་ཀྱང་མི་འབྱུང་བ་ལ་དེ་འདིར་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཆན་ཅི་ཡིན་ཞེན། འདིར་ལུང་ནམ་  
 འབྱེད་ཀྱི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་གསུམ་པོ་བཤད་པ་ཡིན་ལ། སྤྱོད་བའི་སྤང་བ་སོགས་མི་འབྱུང་བ་ཞུ་བའི་  
 སྐབས་སྤྱ་འབྱུང་བས་སྤྱ་བརྒྱུང་གི་སྐབས་སྤྱ་འཆད་དོ། ། ༥ །གཉིས་པ་སྒྲུབ་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་བཅུ་ཆུང་



གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་སྟོམ་ནི། འཆང་བ་འབྲལ་བ་འཛིག་པ་དང་། །ཁྱུར་འཇུག་པ་དང་ལེན་པ་དང་། །སྟོང་དང་  
 སྟོང་གཡོགས་སྟོང་གཡོགས་བཅས། །རིན་ཐང་སོ་སོར་བསྐྱར་བ་ལོ། །ཞེས་ཏེ། དང་པོ་ནི། གང་ཞིག་བྱས་ན་  
 གོས་འཆང་བའི་སྤང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། གཞི་གང་འཆང་བའི་དངོས་པོ་ནི་གོས་རུང་བ་ཆད་དང་ལྡན་པ་རང་གི་  
 ཡིན་པ། གྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པ་འཇུག་བརྒྱབས་ཀྱང་ཤུག་གྱིས་གོས་པ། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་སྤྲ་བརྒྱུད་མ་བཏིང་  
 བའི་དགོ་སྟོང་གིས། འདུ་ཤེས་མ་འཁྲལ་ཞིང་ཀུན་སྟོང་རང་དོན་དུ་འཆང་བར་འདོད་པས། སྦྱོར་བ་རང་སྟོབས་  
 སམ་ཤུག་སྟོབས་གང་རུང་གིས་ཞག་བཅུར་བཅས་ནས། མཐར་ཐུག་ཞག་བཅུ་གཅིག་པའི་སྦྱ་རིངས་ཤར་བའི་  
 ཆེ་འཆང་བའི་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ལ་ཞེ་ཐག་པ་ནས་བསྟོས་པ་དང་། ལྷག་པ་དང་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་དུ་  
 གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་སྤྲ་བརྒྱུད་བཏིང་བ་ལ་འདི་མི་འབྱུང་རོ། །ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི།  
 བཅུན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་པའི་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ཆོས་གོས་ལྷག་པ་རུང་བ་མ་བགྱིས་པ་  
 རུང་བ་བགྱི་བར་འོས་པ་འདི་མཁན་པོའི་ལགས་པར་རུང་བར་བགྱིའོ། །མཁན་པོ་ལ་ཡིད་གཏད་ནས་བཅང་  
 བར་བགྱིའོ། །རྟེན་རི་ལྟ་བ་བཞེན་དུ་བགྱིའོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་དུ་བརྗོད་སྟོབ་དཔོན་སོགས་ལ་འདོན་པ་སོ།  
 མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། བཅུན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་པའི་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་གོས་  
 འདི་བདག་དང་ཆངས་པར་མཆུངས་པར་སྦྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་སུ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་  
 བོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་དོ། །དེ་ཉིད་ལྷུང་བཟེད་ལྷག་པ་ལ་ཡང་མཆུངས་སོ། །ཤུག་ལ་དབྱེ་ན་བཞེ་སྟེ།  
 ཞག་ཤུག་ཡིན་ལ་གྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པའི་ཤུག་མ་ཡིན་པ་དང་། གྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པའི་ཤུག་ཡིན་ལ་ཞག་  
 ཤུག་མ་ཡིན་པ་དང་། གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་ཤུག་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་  
 བརྒྱབས་པས་བརྒྱབས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཤུག་ནི། ཞག་བདུན་པའི་སྟོན་བྱ་རམ་ལྟ་བུ་གཅིག་ཆོས་གཅིག་ལ་གྱིན་  
 གྱིས་བརྒྱབས། ཆོས་གཉིས་ལ་རིགས་འདྲ་བྱི་མ་གཅིག་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་བཅངས་ན་སྤྲ་མས་ཞག་  
 བདུན་འདས་པ་ནི། བྱི་མས་ཞག་བདུན་མ་ལོན་ན་ཡང་ལོན་པའི་དོད་བྱས་ནས་གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷུང་བ་  
 འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་མ་བརྒྱབས་པས་མ་བརྒྱབས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཤུག་ནི། འཆང་བ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱབས་  
 སུ་ཆོས་གཅིག་ལ་གོས་སམ་ལྷུང་བཟེད་གཅིག་རྟེན། ཆོས་བརྒྱུད་ལྟ་བུ་ལ་གཞན་གཅིག་རྟེན་དེ་སྤྲ་བྱི་གཉིས་ཀ་  
 གྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་བཅངས་ན། སྤར་རྟེན་པ་དེ་ཞག་བཅུ་འདས་པ་ན་བྱི་མས་ཞག་བཅུ་མ་ལོན་ཡང་

ལོན་པའི་དོད་བྱས་ནས་གཉིས་ཀ་ལ་ལྟུང་བ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །ལྟུང་བ་འདི་སྤྲོན་ལ་མེད་དེ་བྱི་མ་མེད་གོང་དུ་སྤྲོ་  
མ་ལ་ལྟུང་བ་བྱུང་བའི་བྱིར། ལུ་གཉིས་པ་ནི། ཆོས་གཅིག་ལ་སྤྲོན་ནམ་གོས་སམ་ལྟུང་བཟེད་གཉིས་ཉིད་པ་  
ལས་གཅིག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། གཅིག་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་རང་རང་གི་ཞག་དུས་འདས་པར་བཅངས་  
ན། བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པ་དེས་བརྒྱབས་པ་ཤན་གྱིས་གོས་ནས་ལྟུང་བ་གཉིས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །འདི་  
བརྒྱབས་པའི་ཤན་ཡིན་གྱི་ཞག་ཤན་མ་ཡིན་ནོ། །ལུ་གསུམ་པ་ནི། ཆོས་གཅིག་ལ་གོས་སམ་ལྟུང་བཟེད་གཅིག་  
ཉིད། དེ་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་ཆོས་གཉིས་ལ་བྱི་མ་གཅིག་ཉིད་དེ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ན་སྤྲོ་མས་ཞག་  
བཅུ་ལོན་པ་ན་བྱི་མ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་ཞག་བཅུ་མ་ལོན་ཡང་ལོན་པའི་དོད་བྱས་ནས་ཤན་གྱིས་གོས་  
པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཤན་དང་ཞག་ཤན་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་སྤྲོན་ལ་མེད་དེ་སྤྲོ་མ་བྱིན་ལོན་  
བྱས་ན་ལྟུང་བ་བྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །ལུ་བཞི་པ་ནི། སྤང་ལྟུང་སྤྲོ་མ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་བྱུང་སྟེ་མ་  
བཤགས་པའི་བར་ལ་གོས་ལ་སོགས་པ་རུང་བ་ཆད་ལྡན་ཞིག་ཉིད་ན་སྤྲོ་མའི་ཤན་གྱིས་བྱི་མ་ཡང་བྱིར་བཅོས་  
བྱེད་པའི་ཆེ་སྟོང་དགོས་པའོ། །ལུ་དང་པོ་གསུམ་ནི་ལྟུང་བའི་ཤན་ཡིན་ལ་ཐ་མ་ནི་སྟོང་བའི་ཤན་ཡིན་  
ནོ། །གཉིས་པ་འབྲལ་བའི་སྤང་པ་ནི། གང་ཞིག་བྱས་ན་ཆོས་གོས་དང་འབྲལ་བའི་སྤང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། རང་  
གི་ཆོས་གོས་གསུམ་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་ཆད་ལྡན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ། འདིགས་པ་དང་བཅས་པའི་དགོན་  
པ་ལས་གཞན་པའི་གནས་སུ། ཉེན་གྱི་གང་ཟག་སྤྲོ་མ་བརྒྱུད་བཏིང་བ་དང་སྤྲོ་མ་སྤྲུང་དང་མི་འབྲལ་བའི་གནང་བ་  
ཐོབ་པ་མ་ཡིན་པའི་དགོས་སྟོང་གིས། འདུ་ཤེས་མ་འཁྱུལ་ཞིང་ཀུན་སྟོང་གནས་དེ་ལས་འདའ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་  
དང་ལྡན་པས། སྤྲུང་བ་ཆོས་གོས་གཞག་པའི་གནས་ཉི་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལས་བྱི་རོལ་དུ་མཆོན་མོ་འདས་  
ནས། མཐར་ཐུག་ཞག་བྱི་མའི་སྤྲོ་མེད་སྤང་པོ་ཤར་བ་ན་འབྲལ་བའི་སྤང་བའོ། །སྤྲོ་མ་སྤྲུང་གཞག་སྟེ་ཉི་མ་དེ་  
ཉིད་ལ་བྱིར་ལྡོག་པར་བྱའོ་སྤྲོ་མ་པའི་བསམ་པས་ཆུ་སྤྲུང་སོགས་བརྒྱལ་ནས་སོང་བ་ལ། རྒྱུན་དབང་གིས་ལྡོག་  
མ་ཀུས་ན་དེའི་བྱིན་བརྒྱབས་ཡིད་ཀྱིས་སྤྲུང་སྟེ་བྱི་མ་པའི་གོས་ཡན་ཆད་གང་རུང་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི།  
ཆོ་དང་ལྡན་པ་དགོངས་སུ་སོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་པའི་གོས་འདི་སྤྲོ་མ་སྤྲུང་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་  
བོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ནས་ཐབས་ལེགས་བྱའོ། །སྤྲོ་གོས་མཐར་གོས་ལ་ཡང་འདོན་པ་བསྐྱུར་རོ། །ཡུལ་  
གཞན་མེད་ན་རང་གིས་ཀྱང་རུང་རོ། །གསུམ་པ་ཆར་འཛོག་གི་སྤང་བ་ནི། ཉེན་སྤྲོ་མ་བརྒྱུད་མ་བཏིང་ཞིང་ཆོས་

གོས་གསུམ་པོ་གང་རུང་མེད་པའི་དགེ་སློང་གིས་འཛོག་པའི་དངོས་པོ་གོས་སུ་བྱར་རུང་བ་ཁྱ་གང་དུ་ལོངས་  
 ཞིང་འཁོར་གསུམ་མི་ཁེབས་པ་ཁ་སློང་ལ་རེ་བ་དང་བཅས་པ་ཁྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའམ་མ་བརྒྱབས་པ་འཁྱ་  
 གྱིས་གོས་པ། འདྲུ་ཤེས་མ་འཁྱལ་ཞིང་ཀུན་སློང་རང་དོན་དུ་ཞག་སུམ་ཅུར་འཆང་བར་འདོད་པས། སྦྱོར་བ་དེ་  
 ལྟར་བཅངས་ཏེ། མཐར་ཐུག་ཞག་སུམ་ཅུ་འདས་ནས་སོ་གཅིག་པའི་སྐྱ་རེངས་ཤར་བ་ན་སྤང་བའོ། །འདིར་ཁ་  
 ཅིག་བཅུ་ཆེན་དང་པོས་བཅུ་ཆེན་གཉིས་པའི་ཞག་བཅུ་འཆང་སྤང་བ་སྦྱེད་པ་ཡིན་ལ། བཅུ་ཆེན་གསུམ་པ་ལ་  
 ཡང་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། བཅུ་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་དག་ནི་འཁྱ་གྱི་ཕྱིར་ཕན་ཚུན་ལྟོས་པ་  
 མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འདིར་རིགས་ལྡོག་ལ་འཁྱ་མི་འབྱུང་བ། འཁྱ་འབྱུང་བ་རིགས་མི་ལྡོག་  
 པ། འཁྱ་ཡང་འབྱུང་ལ་རིགས་ཀྱང་ལྡོག་པ། འཁྱ་ཡང་མི་འབྱུང་རིགས་ཀྱང་མི་ལྡོག་པ་དང་སྐྱ་བཞི་ལས། དང་  
 པོ་ནི། ཆེས་གཅིག་ལྟ་བུ་ལ་རེ་བ་དང་བཅས་པའི་ཁ་སོག་གི་གོས་གཞག་ཆེས་ལྷ་ལྟ་བུ་ལ་རེ་བའི་ཡུལ་མེད་  
 པར་སོང་བ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆེས་གཅིག་ལྟ་བུ་ལ་རེ་བ་དང་བཅས་ཏེ་ཁ་སོག་གི་གོས་གཞག་ཆེས་ལྷ་  
 ལྟ་བུ་ལ་ཁ་སློན་དང་བཅས་ཏེ་འཁོར་གསུམ་མི་ཁེབས་པ་རྟེན་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཆེས་གཅིག་ལ་ཁ་  
 སོག་གི་གོས་རེ་བ་དང་བཅས་པ་གཞག་ཆེས་ལྷ་ལྟ་བུ་ལ་རིགས་མ་ཐུན་ཆད་ཆོ་ག་རྟེན་པ་ལྟ་བུའོ། །བཞི་པ་ནི།  
 རེ་བ་དང་བཅས་ཏེ་བཅངས་པ་ན་ཁ་སློན་མ་རྟེན་པ་ལྟ་བུའོ། །ལྷུང་བ་བསྐྱེད་ཚུལ་ཁ་ཅིག་ནག་འབྲམས་སུ་  
 བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཆེས་གཅིག་ལྟ་བུ་ལ་གོས་གཅིག་རྟེན་དེ་ཁྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་གཞག་ཆེས་ལྷ་  
 ལ་གོས་གཞན་ཞིག་རྟེན་པ་ན་སྤ་མས་ཞག་བཅུ་འདས་ཏེ་བཅུ་གཅིག་པའི་སྐྱ་རེངས་ཤར་བ་ན་དེ་གཉིས་ཀའི་  
 གཞི་ལས་སྤང་ལྷུང་འབྱུང་ལ། དེ་ཁྱིན་ཆད་ཞག་རེ་རེ་འདས་པ་ན་སྤང་ལྷུང་རེ་རེ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གྲོང་དུ་རྒྱ་  
 བའི་སྐབས་སུ་གྲོང་བཞི་ཕན་ཆད་ནས་གྲོང་རེ་རེ་འདས་པ་ན་ལྷུང་བྱེད་རེ་རེ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་མི་འཐད་  
 དེ། ཞག་བཅུ་འདས་པ་ན་ཡང་སྤང་ལྷུང་རེ་རེ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ལམ་དུ་ཁྱིན་པས་བསྐྱེད་པའི་  
 ལྷུང་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་རྒྱང་གྲགས་གཅིག་འདས་ནས་གོམ་པ་རེ་རེ་འདས་པ་ན་ལྷུང་བྱེད་རེ་རེ་བསྐྱེད་པར་  
 ཐལ། ཞག་བཅུ་འཆང་སྤང་གི་སྐབས་སུ་ཞག་བཅུ་འདས་པ་ཕན་ཆད་ཞག་རེ་རེ་འདས་པ་ན་སྤང་ལྷུང་རེ་རེ་  
 བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ལས་རྒྱང་གྲགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །དེས་ན་ཁྱིམ་ཅི་ཁས་སྤང་བར་བྱའོ། །ཞར་ལ་བཟོ་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། ལྷམ་སྐྱར་དང་གདིང་བ་གཉིས་

གོང་སྟོན་དབང་ཕྱུག་དཔལ་བཟང་།

བ་ལ་དངོས་པོ་གོས་རུང་བ་ཚད་ལྡན། འདུ་ཤེས་མ་འབྱུང་ཞིང་ཀུན་སྒྲོང་སྒྲོང་འདོད་ཀྱི་བསམ་བསལ། སྒྱུར་བ་  
 ངག་མཚན་ཉིད་དུག་ལྡན་གྱིས་བསྐྱངས་ཏེ། མཐར་ཐུག་ལག་ཏུ་ཐོབ་ན་སྤང་བའོ། །བདུན་བ་སྒྲོང་བར་རིགས་  
 པའི་སྤང་བ་ནི། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་རྟེན་ཆོས་གོས་ཚང་མ་མེད་པའི་དགོ་སྒྲོང་གིས། དུལ་བྱིས་པ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་  
 བ་ལ་དངོས་པོ་བྱིས་པའམ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་གོས་སྟོད་གཡོགས་སྟོད་གཡོགས་ལས་ལྷག་པ། འདུ་ཤེས་མ་  
 འབྱུང་ཞིང་ཀུན་སྒྲོང་སྒྲོང་འདོད་ཀྱི་བསམ་བསལ། སྒྱུར་བ་ངག་མཚན་ཉིད་དུག་ལྡན་གྱིས་བསྐྱངས་ཏེ། མཐར་  
 ཐུག་ལག་ཏུ་ཐོབ་བ་ན་སྤང་བའོ། །རང་ལ་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་གང་མེད་པ་དེ་སྒྲོང་བར་རིགས་ཀྱི་ལྷག་པོ་  
 བསྐྱངས་ན་ལྟར་བར་འགྱུར་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་གིས་སྒྲོང་བའི་སྤང་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་གོས་ཚང་མ་  
 ཡོད་པ་དགོས། སྒྲོང་རིགས་ཀྱི་སྤང་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་གོས་གསུམ་ཡན་ཆད་མ་ཆང་བ་དགོས་གསུང་པ་མི་འཐད་  
 དེ། གོས་གཅིག་མ་ཆང་བའི་དགོ་སྒྲོང་དེས་གོས་གཉིས་བསྐྱངས་ན་སྤང་བ་སྐྱེད་དམ་མི་སྐྱེད། མི་བསྐྱེད་ན་ཆད་  
 ལས་ལྷག་པ་སྒྲོང་ན་ཉིས་བྱས། ཐོབ་ན་དངོས་གཞིར་གསུངས་པ་དང་འགལ། སྐྱེད་ན་སྒྲོང་བའི་སྤང་བ་སྐྱེད་  
 དམ། སྒྲོང་རིགས་ཀྱི་སྤང་བ་སྐྱེད། དང་པོ་ལྟར་ན་སྒྲོང་བའི་སྤང་བ་སྐྱེད་པ་ལ་གོས་ཚང་མ་ཡོད་དགོས་པ་དང་  
 འགལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་སྒྲོང་རིགས་ཀྱི་སྤང་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་གོས་གསུམ་ཡན་ཆད་མ་ཆང་བ་དགོས་པ་དང་  
 འགལ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་གོས་གཉིས་མ་ཆང་བའི་དགོ་སྒྲོང་དེས་གོས་གསུམ་བསྐྱངས་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེས་  
 བརྟགས་ནས་འགོག་པར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་སྒྲོང་བའི་སྤང་བ་བསྐྱེད་པ་ལ། གོས་གཉིས་ཡན་ཆད་ཆང་བ་དགོས་  
 ཞེས་རང་ལུགས་བཞག་ནས། གཞན་དག་སྒྲོང་རིགས་ཀྱི་སྤང་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་གོས་བཞི་ཆང་བ་དགོས་ཟེར་བ་  
 ལ་གཞོད་བྱེད་འདི་ལྟར་བརྗོད་དེ། གོས་གསུམ་མ་ཆང་བའི་དགོ་སྒྲོང་དེས་སྒྱུ་ན་བདག་གཅིག་གི་དུལ་ལ་གོས་  
 གསུམ་བསྐྱངས་པ་ལ་སྒྲོང་བའི་སྤང་བ་སྐྱེད་དམ། སྒྲོང་རིགས་ཀྱི་སྤང་བ་སྐྱེད། བྱི་མ་ལྟར་ན་དེས་གོས་གསུམ་  
 སྒྲོང་རིགས་པར་ཐལ། དེའི་བྱིར་ཞེས་གསུང་པ་ནི་བྱེད་རང་ལ་ཡང་མཚུངས་ཏེ། གོས་གསུམ་མ་ཆང་བའི་དགོ་  
 སྒྲོང་དེས་སྒྱུ་ན་བདག་གཅིག་གི་དུལ་ལ་སྒྱུར་བ་གཅིག་གིས་གོས་གསུམ་སྒྲོང་རིགས་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་སྒྲོང་  
 བ་ལ་སྒྲོང་རིགས་ཀྱི་སྤང་བ་བསྐྱེད་པའི་བྱིར། དེས་ན་ལུགས་གཉིས་ཀ་མི་འཐད་དེ། ལྷན་སྐྱུར་མ་ཆང་བའི་དགོ་  
 སྒྲོང་དེས་བྱིས་པ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྒྲུལ་སྐྱུར་བསྐྱངས་ཏེ་དེ་ལས་ལྷག་པ་ཐོབ་ན་སྤང་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་ཏེ།  
 བམ་ལྟར་ཡ་བ་ཐོབ་ན་ན་སྤང་བ་མེད། ཡ་བ་ལས་ལྷག་པ་ཐོབ་ན་ཡང་ན་སྤང་བ་མེད་ཅེས་གསུང་བའི་བྱིར།

དེས་ན་སྒྲོང་བའི་སྤང་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་གོས་ཚང་མ་ཡོད་དགོས། སྒྲོང་རིགས་ཀྱི་སྤང་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་གོས་མ་ཚང་  
 བ་དགོས་ཏེ། གོས་གཅིག་མ་ཚང་བའི་དགོ་སྒྲོང་དེ་ཡང་སྒྲོང་རིགས་ཀྱི་སྤང་བ་བསྐྱེད་པའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་ཏེ། དེས་གོས་གཅིག་སྒྲོང་བ་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྒྱད་པ་སྤྲུགས་པ་སྒྲོང་བའི་སྤང་བ་ནི། རྟེན་དགོ་སྒྲོང་  
 སྤྲུག་མ་བཏིང་བས། དུལ་བྱིས་པ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པས་རང་ལ་བསྐྱོས་པའི་གོས། འདུ་ཤེས་མ་འབྱུང་ཞིང་  
 གུན་སྒྲོང་རང་ལ་བསྐྱོས་པར་ཤེས་པ། དངོས་སུ་འབྱུང་ཡོང་མེད་པར་སྤྱོད་མཁས་སུ་སྒྲོང་འདོད་པས། སྒྲོར་བ་  
 དག་དྲུག་ལྟན་གྱིས་བསྐྱངས་ཏེ། མཐར་ཐུག་དེའི་རྟེན་གྱིས་ཐོབ་པ་ན་སྤང་བའོ། །དགྲུ་བ་སོ་སོ་ནས་སྤྲུགས་པ་  
 སྒྲོང་བའི་སྤང་བ་ནི་གཞན་སྤྱོད་མ་དང་འབྲུ་བ་ལ། རང་ལ་བྱིས་བདག་བཟའ་མི་གཉིས་ཀྱིས་སོ་སོ་ནས་བསྐྱོས་  
 པའི་གོས་ཞེས་སྒྲུར་རོ། །བརྒྱ་བ་བསྐྱར་བའི་སྤང་བ་ནི། རྟེན་དགོ་སྒྲོང་གིས་དུལ་ཞལ་ཏ་བ་ལ་དངོས་པོ་བྱིས་པ་  
 ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པས་བསྐྱར་བའི་གོས་ཀྱི་རིག་འདུ་ཤེས་མ་འབྱུང་ཞིང་གུན་སྒྲོང་སྒྲོང་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས། སྒྲོར་  
 བ་བསྐྱུལ་བསྐྱེད་དྲུག་ལས་སྤྲུག་པས་བསྐྱངས་ཏེ། མཐར་ཐུག་ཐོབ་པ་ན་སྤང་བའོ། །བརྒྱ་ཚན་གཉིས་པ་ལ་སྤྱོད་  
 བེ། སྤྱི་བལ་འབའ་ཞིག་ཆ་གཉིས་དང་། དྲུག་དང་མཐོ་གང་ལམ་དང་ནི། །ཁྱ་བ་དང་ནི་གསེར་དདུལ་  
 ལེན། །མངོན་མཚན་ཅན་དང་ཉོ་ཆོང་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤྱི་བལ་གྱི་སྤྲུག་གྱི་སྤང་བ་དང་། བལ་ནག་པོ་  
 འབའ་ཞིག་པ་དང་། ཆ་གཉིས་བསྐྱེས་པའི་སྤྲུག་གྱི་སྤང་བ་གསུམ་ནི་རིམ་པ་ལྟར། རྟེན་དགོ་སྒྲོང་གིས། དངོས་  
 པོ་དུལ་དུས་དེར་དགོན་པའི་སྤྱི་བལ་དང་བལ་རང་བཞིན་གྱིས་ནག་པོ་དང་། ཆ་གཉིས་བསྐྱེས་ཏེ་འདུ་ཤེས་  
 མ་འབྱུང་ཞིང་གུན་སྒྲོང་སྤྲུག་བྱེད་འདོད་ཀྱིས། སྒྲོར་བ་རང་རམ་གཞན་བསྐྱོས་པས་བསྐྱེད་པར་བཅམས་ཏེ།  
 མཐར་ཐུག་སྤྱི་བལ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་བཟུམ་པ་ཅེས་ན་སྤང་བའོ། །བཞི་བ་ལོ་དྲུག་གི་ནང་དུ་སྤྲུག་བྱེད་པའི་  
 སྤངས་པ་ནི། རྟེན་དགོ་སྒྲོང་གིས་དངོས་པོ་ལོ་དྲུག་གི་ནང་དུ་སྤྲུག་གཉིས་པ། འདུ་ཤེས་མ་འབྱུང་ཞིང་གུན་སྒྲོང་  
 སྤྲུག་གསར་པ་བྱེད་འདོད་ཀྱིས། །སྒྲོར་བ་ལོ་དྲུག་གི་ནང་དུ་སྤྲུག་གཉིས་པ་བཅམས་ཏེ། མཐར་ཐུག་ཐོབ་པ་ན་  
 སྤང་བའོ། །ལྷ་པ་མཐོ་གང་གི་སྤང་བ་ནི། རྟེན་དགོ་སྒྲོང་གིས་རང་དབང་བའི་གདིང་བ་གསར་པ་ལ་གདིང་བ་རྟོང་  
 པ་བཅོས་སུ་རུང་བ་ཚུན་ཆད་ཡོད་བཞིན་དུ་དེ་ལས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོ་གང་གིས་མ་སྤྲུག་པར། འདུ་  
 ཤེས་མ་འབྱུང་ཞིང་གུན་སྒྲོང་རང་དགར་སྒྲོད་པར་འདོད་པས། སྒྲོར་བ་ལོངས་སྒྲོད་པར་བཅམས་ཏེ། མཐར་  
 ཐུག་ལོངས་སྒྲོད་པ་ན་སྤང་བའོ། །ཨ་ཁ་ཅིག་གདིང་བ་རྟོང་པ་ལས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོ་གང་གི་མ་སྤྲུག་

བའི་གདིང་བ་གསར་བ་བཅོས་ན་སྤང་བ་འདི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་དགག་བྱ་ནི་གདིང་བ་གསར་བ་ལ་འདོད་ཞེན་  
 སྐྱེ་བའི་དགག་བྱ་ཡོད་པས་དེ་དགག་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སོ་སོ་ཐར་བ་ལས་ཁ་དོག་མི་སྤྲུག་པར་བྱ་  
 བའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུང་བ་མི་འཐད་དེ། གདིང་བ་གསར་བ་ལ་རྟིང་བ་མ་སྒྲུབ་ན་སྐྱིན་  
 བདག་སྤྲ་མའི་བསོད་ནམས་སྤེལ་བ་རྒྱུ་ཆད་པའི་དགག་བྱ་དང་། སྐྱིན་བདག་ཕྱི་མའི་བསོད་ནམས་ཡུན་རིང་  
 དུ་མི་འཕེལ་བའི་དགག་བྱ་ཡོད་པས་དེ་དགག་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུང་དུ་ངའི་ཉན་ཐོས་དྲིན་མི་ཤེས་པ་  
 གྲིམ་པ་དང་བྲམ་ཟེ་དད་པ་ཅན་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གདིང་བ་རྟིང་བ་ཡོད་ཀྱང་འབྲུ་ལ་མེད་  
 ཀྱང་འབྲུ་སྒྲུབ་དགོས་ཀྱི་མ་སྒྲུབ་ན་ལྟར་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་ཞེས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར་དང་གཞན་དུ་ན་རབ་རྒྱང་བྱས་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་གི་གདིང་བ་གསར་བ་ལ་ལོངས་སྟོང་དུ་མི་རུང་  
 བར་འགྱུར་རོ། །དུག་པ་བལ་ཁུར་བའི་སྤང་བ་ནི། ཉེན་དགོ་སྟོང་གིས་དངོས་པོ་བལ་གྱི་ཁུར་རང་གི་ཡིན་པ་  
 ལམ་རྒྱུད་གྲགས་གཅིག་འདས་པར། འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་ཞིང་ཀུན་སྟོང་རང་དགར་དུ་སྟོང་བར་འདོད་པས།  
 སྟོར་བ་བལ་གྱི་ཁུར་ཁྱིར་བ་གཞན་མེད་ན་དཔག་ཆད་གསུམ་ཚུན་ཆད་ལ་ལྟར་བ་མེད། དེ་ནས་བརྩམས་ནས་  
 རྒྱུད་གྲགས་གཅིག་གི་མཐར་ཕྱིན་པའམ། ཁུར་ཁྱིར་བ་ཡོད་ན་དང་པོ་ནས་བརྩམས་ཏེ་རྒྱུད་གྲགས་རེ་རེའི་  
 མཐར་སྤང་ལྟར་རེ་རེ་དེའི་བྱེད་རེ་ལ་ཉེས་བྱས་རེའོ། །སྤྲོ་ཁ་ཅིག་བལ་ཁུར་གྱི་སྤང་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་བལ་ཁུར་དུ་  
 ལོངས་པ་དགོས་གསུང་བ་མི་འཐད་དེ། དགོས་མེད་དུ་ལྷ་དང་ལྷ་མ་སྟོག་གྲུ་ཅན་དང་། སྟོང་སྟོར་ནང་ཆངས་ཅན་  
 དང་། རྒྱ་ཅང་དང་། ལྷག་པོད་དང་། ལྷུང་བྱ་ཁྱི་ལྷུང་བའི་བལ་ཁྱིར་ན་སྤང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་  
 དགོས་པ་ཡོད་ན་ལྷ་དང་ལྷ་མ་སྟོག་གྲུ་ཅན་སོགས་སྤང་བའི་བལ་ཁྱིར་དུ་རུང་རོ། །བདུན་པ་བལ་ཆེལ་དུ་འཇུག་  
 པའི་སྤང་བ་ནི། རང་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཆོས་གོས་ཞེས་པའི་དོད་དུ་ལུག་གི་བལ་ཁུར་འཇུག་གམ།  
 འཆེད་དུ་འཇུག་གམ། འཆག་ཞེས་པའི་ཆབ་དུ་མལ་དུ་འཇུག་ཅེས་འདོན་པ་བསྐྱུར་ཏེ་ལྟར་བའི་ནམ་གཞག་  
 འཁུར་འཇུག་གི་སྐབས་དང་འབྲེལ། །བརྒྱད་པ་རིན་པོ་ཆེ་བདག་གིར་བྱེད་པའི་སྤང་བ་ནི། ཉེན་དགོ་སྟོང་རུང་བ་  
 གསུམ་པོ་གང་དང་ཡང་མི་ལྡན་པས། དངོས་པོ་གསེར་དཔུལ་ལ་སོགས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་པ། ཉ་ཆོང་ལ་  
 སོགས་པའི་ཐ་སྙད་གདགས་སུ་རུང་བ་རང་གི་ཡིན་པ་ལག་པས་སྤེལ་བའི་མདོན་སུམ་དུ་གནས་པ་ལ། འདུ་  
 ཤེས་མ་འཁྲུལ་ཞིང་ཀུན་སྟོང་རང་དོན་དུ་རང་གར་རེག་གམ་རེག་དུ་འཇུག་འདོད་པས། སྟོར་བ་རང་ངམ་

གཞན་མངོན་སུམ་དུ་བསྐྱོས་ཏེ་རེག་པར་ཚུམ་ཞིང་། མཐར་ཐུག་རེག་པ་རྫོགས་པ་ན་སྤང་བའོ། །རིན་པོ་ཆེའི་  
 རུང་བ་བྱ་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྱིན་བདག་བདག་པོ་ཡིན་སྟུང་དུ་རང་གི་བསམ་བསམ་མོས་སུ་གཞུག་པ་དང་།  
 ཞལ་ཏ་བཤམ་གཉེར་བྱེད་པའི་དགོ་བསྟེན་ལྟ་བུ་བདག་པོ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་དུ་འཇུག་པ་དང་། སྤྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་  
 པ་ནི། བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཞིག་ལ་རྩུར་གྱིས་གོས་ཏེ་མདུན་དུ་གཞག་ཏུ་བཅུག་ནས། ཉེན་དང་ཡུལ་གཉིས་  
 ཀ་འགྲེངས་ཏེ་མི་རེག་པར་ལག་པ་བརྒྱངས་ཏེ་འདྲིན་པའི་ཚུལ་དུ་བྱས་ནས། བཅུན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ།  
 བདག་དགོ་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས། དངོས་པོ་རུང་བ་མ་ལགས་པ་འདི་ཉིད་དེ། བདག་དགོ་སྟོང་མིང་འདི་  
 ཞེས་བགྱི་བས་དངོས་པོ་རུང་བ་མ་ལགས་པ་འདི་སྤྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །དངོས་པོ་རུང་བ་མ་ལགས་པ་འདི་  
 དངོས་པོ་རུང་བར་བསྐྱབ་པར་བགྱིའོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ལ་ཐབས་ལེགས་བྱའོ། །དགྲུ་པ་མངོན་མཚན་  
 ཅན་གྱི་སྤང་བ་ནི། ཉེན་རྒྱུན་བྱུང་པར་ཅན་དང་མི་ལྟན་པའི་དགོ་སྟོང་གིས། ཡུལ་བྲིམ་པ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ། རང་  
 དང་རྟོར་མི་གཅིག་པ་ལ། དངོས་པོ་རིན་པོ་ཆེའམ་འབྲུ་ལ་སོགས་པའི་རྟོར་རང་དབང་བ། འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་  
 ཞིང་ཀུན་སྟོང་རང་དོན་དུ་སྦྱེད་གྱི་ཁེ་འདོད་པས། སྦྱོར་བ་བྱུན་སྦྱེད་བྱེད་པ་ལ་ཞུགས་ཏེ། མཐར་ཐུག་སྦྱེད་ཐོབ་  
 པ་ན་སྤང་བའོ། །བཅུ་པ་ཉི་ཆོང་གི་སྤང་བ་ནི། ཉེན་སྤྱོན་གྱི་བྱ་ལོན་ཆགས་པས་ཉི་ཆོང་མ་བྱས་ན་བྱ་ལོན་མི་  
 བྲེར་ཞིང་བྱ་ལོན་མ་བྲེར་ན་མ་སྤྱིན་ལེན་གྱི་པམ་པར་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་བྱུང་པར་ཅན་དང་མི་ལྟན་པ་  
 སྟེ། འདི་ཉེན་གོང་མ་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ་དངོས་པོ་འབྲུ་དང་གོས་ལ་སོགས་པ། འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་ཞིང་ཀུན་  
 སྟོང་རང་དོན་དུ་རང་དགར་ཉི་ཆོང་བྱེད་པར་འདོད་པས། སྦྱོར་བ་མེད་པའི་ཆེ་ཉི་ཞིང་དགོན་པའི་ཆེ་ཆོང་བར་  
 བརྒྱུམས་པས། མཐར་ཐུག་དེའི་སྤྱིན་གྱིས་ཁེ་སྟོགས་གྲུབ་པའི་ཆེ་སྤང་བའོ། །བཅུ་ཆེན་གསུམ་པ་ལ་སྟོམ་ནི།  
 ལྷུང་བཟེད་གཉིས་དང་ཐ་ག་གཉིས། སྤྱིན་སྟོག་སྟོན་ལྷ་ཐ་ཆུང་དང་། །དགོན་པ་བ་དང་རས་ཆེན་དང་། །བསྟོས་  
 པ་དང་ནི་གསོག་འཛོག་གོ། ཞེས་ཏེ། དང་པོ་ལྷུང་བཟེད་ལྷག་པོ་འཆང་བའི་སྤང་བ་ནི། ཉེན་དགོ་སྟོང་གིས་  
 དངོས་པོ་ལྷུང་བཟེད་རུང་བ་ཆད་དང་ལྟན་པ་ལྷག་པོ། ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད་དུ་སྤྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་སོགས་གྱིས་  
 རུང་བ་མ་བྱས་པ། འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་ཞིང་ཀུན་སྟོང་རང་དོན་དུ་རྒྱུན་དུ་འཆང་འདོད་གྱི་བསམ་བསམ། སྦྱོར་བ་  
 ཞག་བཅུ་བཅངས་ཏེ། མཐར་ཐུག་བཅུ་གཅིག་པའི་སྐྱེ་རིངས་ཤར་བའི་ཆེ་སྤང་བའོ། །གཉིས་པ་ལྷུང་བཟེད་ལྷག་  
 པོ་ཆོལ་བའི་སྤང་བ་ནི། ཉེན་ལྷུང་བཟེད་རུང་བ་ཆད་ལྟན་ཡོད་པའི་དགོ་སྟོང་གིས། ཡུལ་བྲིམ་པ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་



ལ། དངོས་པོ་ལྷུང་བཟེད་རུང་བ་ཚད་ལྡན། འདུ་ཤེས་མ་འཁྱུལ་ཞིང་ཀུན་སྒྲོང་རང་དོན་དུ་སྒྲོང་འདོད་ཀྱི་བསམ་  
 བས། སྒྲོར་བ་རག་མཚན་ཉིད་དུག་ལྡན་གྱིས་བསྐྱངས་ཏེ། མཐར་ཐུག་ལག་ཏུ་ཐོབ་པ་ན་སྤང་བའོ། །གསུམ་པ་  
 འཐག་ཏུ་འཇུག་པའི་སྤང་བ་ནི། རྟེན་དགོ་སྒྲོང་གིས་ཡུལ་ཐ་ག་པ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ། དངོས་པོ་གོས་ཀྱི་རྒྱ་རུང་  
 བ་ཚད་ལྡན་རང་གི་ཡིན་པ། བསམ་པ་འདུ་ཤེས་མ་འཁྱུལ་ཞིང་ཀུན་སྒྲོང་རང་དོན་དུ་འཐག་ཏུ་འཇུག་འདོད་ཀྱི་  
 བསམ་པས། སྒྲོར་བ་རང་ངམ་བསྐྱོས་པར་རྟེན་པ་མ་བྱིན་པར་འཐགས་སུ་བཅུག་སྟེ། མཐར་ཐུག་ལག་ཏུ་ཐོབ་  
 པ་ན་སྤང་བའོ། །བཞི་པ་འཐག་པ་བསྐྱེད་པའི་སྤང་བ་ནི། འཐག་པ་བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་ནི་སྤྱིན་བདག་གིས་རང་  
 ལ་བསྐྱོས་པའི་དོགས་པ་རུང་བ་ཚད་ལྡན་ལས་ལྷག་པ་སྤྱིན་བདག་ལས་བསྐྱངས་ཏེ། རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་  
 འཐག་ཏུ་གཞུག་པ་སོགས་སྤར་བཞིན་ནོ། །ལྷ་པ་བྱིན་སྟོག་གི་སྤང་བ་ནི། རྟེན་དགོ་སྒྲོང་གིས་ཡུལ་དགོ་སྒྲོང་  
 ཚོས་བརྒྱད་ལྡན་ལ་དངོས་པོ་རང་གིས་བྱིན་པའི་ཚོས་གོས། འདུ་ཤེས་མ་འཁྱུལ་ཞིང་ཀུན་སྒྲོང་རང་ངམ་གཞན་  
 ཀྱི་དོན་དུ་འཕྲོག་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས། སྒྲོར་བ་རང་ངམ་གཞན་བསྐྱོས་པས་སྟོག་སྟེ། མཐར་ཐུག་དབུལ་བར་  
 བྱ་བའི་དགོ་སྒྲོང་གི་ལུས་ལས་ཚོས་གོས་དེ་བུལ་བ་ན་སྤང་བའོ། །ཤ་ཁ་ཅིག་ལྷུང་བཟེད་སྟོག་པས་བྱིན་སྟོག་གི་  
 སྤང་བ་སྐྱེད་དེ། །འགྲེལ་པར་གོས་ཞེས་པ་མཚོན་པ་སྟེ། དགོ་སྒྲོང་གི་ཡོ་བྱད་གང་ཡང་རུང་བ་སྟོག་པ་ལ་དངོས་  
 གཞིར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། གོས་ཞེས་པ་ནི་འགྱུར་སྒྲིན་ཡིན་པས་དག་པར་  
 བསྐྱར་ན་ཚོས་གོས་ཞེས་པ་མཚོན་པ་སྟེ། དགོ་སྒྲོང་གི་ཡོ་བྱད་གང་ཡང་རུང་བ་སྟོག་པ་ལ་དངོས་གཞིར་  
 འགྱུར་ཞེས་འགྱུར་ལ། དེའི་དོན་ཡང་ཚོས་གོས་ཞེས་པ་མཚོན་པ་སྟེ། ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད་དང་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་  
 ཀྱི་གོས་གང་ཡང་རུང་བ་སྟོག་ན་སྤང་ལྷུང་སྐྱེད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། བམ་ལྷར་གོས་ཉིད་དུ་གཏོགས་པའི་ཡོ་  
 བྱད་གང་ཡང་རུང་བ་སྟོག་པ་ལ་ན་སྤང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་དང་། ཅ་བར་དེ་གོས་ཉིད་ཡིན་ནའོ་  
 ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། བྱིད་ལྷར་ན་པོར་པ་སོགས་སྟོག་པས་ཀྱང་སྟོག་པའི་སྤང་བ་སྐྱེད་པར་ཐལ། ཡོ་བྱད་  
 གང་ཡང་རུང་བ་ཞེས་སྒྲོས་པའི་བྱིར། འབ་པ་ཁས་སྤངས་སོ། །ཁྱི་ཀར་རྒྱ་སེམས་ཀྱིས་སྟོག་ན་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་  
 ལྷུང་བར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། ཁོ་རང་དབང་བའི་བསམ་པས་སྟོགས་ན་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ལྷུང་བར་  
 འགྱུར་གྱི། སྐབས་འདིའི་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །དུག་པ་བརྟན་པ་ལས་ལྷུང་བའི་སྤང་བ་ནི། རྟེན་  
 དབྱར་གནས་པའི་དགོ་སྒྲོང་གིས། དངོས་པོ་དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྤངས་པ་ལས་ལྷུང་བའི་གོས་ཀྱི་རྟེན་པ་

རུང་བ་ཆད་ལྟོ། དུས་དབྱར་ཁས་སྒྲངས་ནས་དགག་དཔྱེ་མ་བྱས་པའི་གོང་དུ། རྒྱུན་དབང་མ་གཏོགས་པར་  
 འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་ཞིང་ཀུན་སྒྲོང་དབྱར་ནང་དུ་བདག་གིར་བྱེད་འདོད་པ་དང་། དབྱར་ནང་དུ་རང་དགར་བགོད་  
 འདོད་པ་དང་དགག་དཔྱེ་མ་ཐོན་བའི་ཕྱི་དེ་ཉིན་པར་མི་བགོ་བར་འདོད་པས། སྒྱུར་བ་དེ་དང་དེ་ལྟར་བྱེད་པས་  
 སྒྲ་མ་ནི་དགག་དཔྱེའི་ནང་དུ་བདག་གིར་བྱས་པ་དང་བགོས་པ་དང་། ཕྱི་མ་སྒྱུན་བདག་གིས་ཁོ་བོ་མ་སྐྱེ་བ་ཀྱི་  
 བར་དུ་མ་བགོ་ཞིག་ཅེས་པའི་ཆོག་གི་དབང་མེད་ན་སྤྱོད་པ་མ་བསྐྱོས་པར་གཞག་པ་དུས་དེ་དང་དེ་ལས་འདས་  
 བ། རིམ་བཞིན་དབྱར་གྱི་རྟེན་པ་བདག་གིར་བྱེད་སྒྲས་པ་དང་བགོད་སྒྲས་པ་དང་། བགོད་འཕྱིས་བའི་སྤང་བར་  
 འགྱུར་རོ། །རྒྱུན་དབང་མ་གཏོགས་ཞེས་པ་ནི་བརྟན་པ་སྒྲོ་བྱར་གྱི་དགོས་པའི་དབང་གིས་མཐའ་དགག་དཔྱེ་  
 འབྱུང་བ་ལ་ཞག་བཅུ་ཙམ་ན་རྟེན་པ་ནི་བདག་གིར་བྱེད་དུ་མི་རུང་བ་མ་གཏོགས་པ་སྟེ་རུང་ངོ་ཞེས་པའི་དོན་  
 རོ། །མཆོ་ཁ་ཅིག་བརྟན་པའི་དབང་གིས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི་བཅུ་ཆམས་སུ་བདག་གིར་བྱེད་དུ་རུང་ཞེས་པ་  
 ཡིན་ལ། དེ་བགོས་ན་ཞེས་པའི་དོན་ནི་སོ་སོའི་སྐྱལ་བ་བགོས་ན་སྤང་བར་འགྱུར་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གསུངས་  
 པ་མི་འཐད་དེ། འབྲེལ་པར་གཙུག་ལག་ཁང་གང་དག་ན་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཐོང་ངེས་པར་གྱུར་པ་ཡོད་པ་ནི་ངེ་སྤྱོད་  
 དུ་མ་ཐོབ་པ་དེ་སྤྱོད་དུ་དེ་ལ་བདག་གིར་བྱ་བ་མི་འབྱུང་ལ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གཞུང་སྒྲ་མས་སོ་  
 སོའི་སྐྱལ་བ་ངོ་རིགས་སུ་བྱེད་རུང་བར་བསྟན། ཕྱི་མས་སོ་སོའི་སྐྱལ་བ་དབང་བྱར་ཡོད་པ་བགོས་ན་སྤང་བར་  
 འགྱུར་ཞེས་པའི་དོན་རོ། །བདུན་པ་དགོན་པ་བའི་འབྲེལ་སྤང་ནི། རྟེན་སྒྲུལ་སྒྱུར་དང་མི་འབྲེལ་བའི་གནང་བ་མ་  
 ཐོབ་པ་དང་སྒྲ་བརྒྱུང་མ་བཏིང་བའི་དགེ་སྒྲོང་གིས། དངོས་སོ་རང་གི་ཆོས་གོས་གསུམ་པོ་གང་རུང་དངོས་ཀྱི་  
 རྒྱུན་བརྒྱབས་ཅན་དགོན་པར་འཛིགས་པའི་དབང་གིས་སྒྱོད་ཡུལ་གྱི་གོང་དུ་འཛིགས་པ་མ་བྲལ་བར་དུ་གཞག་  
 ཏུ་རུང་བ་ལ། འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་ཞིང་ཀུན་སྒྲོང་རང་དགར་ཞག་རྒྱུག་འབྲེལ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས། སྒྱུར་བ་བར་  
 ཆད་ཀྱི་རྒྱུན་མེད་པར་རང་གི་གནས་དང་ཆོས་གོས་གཞག་པའི་གནས་གཉིས་ཉེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལས་  
 གཞན་དུ་གནས་ལ། མཐར་ཐུག་ཞག་རྒྱུག་འདས་ཏེ་བདུན་པའི་སྐུ་རེངས་ཤར་བ་ན་སྤང་བའོ། །ཁ་ཅིག་དགོན་པ་  
 བའི་འབྲེལ་སྤང་བསྐྱེད་པ་ལ། སྒྲུལ་སྒྱུར་དང་འབྲེལ་བ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་གསུངས་པ་མི་འཐད་དེ། ཆོས་གོས་  
 གསུམ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་དང་བྲལ་ན་འདིའི་འབྲས་སྤང་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སོ་སོ་ཐར་པ་ལས་དགེ་སྒྲོང་  
 དགོན་པ་བ་དེ་འདོད་ན་ཆོས་གོས་གསུམ་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་སྒྱོད་ཡུལ་གྱི་གོང་དུ་གཞག་པར་བྱའོ་ཞེས་

དང་། རྒྱ་ཀར་ཆོས་གོས་གསུམ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བརྒྱད་པ་རས་ཆེན་  
 བཙུང་ལྷས་གཞག་འབྱེས་པའི་སྤང་བ་ནི། རྟེན་དབྱུང་གནས་དང་འབྲེལ་བའི་དགོ་སློང་གིས། དངོས་པོ་རས་  
 ཆེན་རུང་བ་ཆོད་ལྷན་ཆར་ཚུ་སྐྱོབ་བྱས་པ་ལྷ་བ་བཞིར་སྤྱད་པའི་རྟེན་པ་མ་ཡིན་པ། བཙུང་པའི་དུས་དབྱུང་  
 ཁས་ལེན་པའི་སྤྱོད་ལྷ་ལྷ་བ་གཅིག་གི་ནང་དུ་བཙུང་ལྷ་རུང་ཞིང་། འཛོག་པའི་དུས་དགག་དབྱེ་ཐོན་ནས་ལྷ་བ་  
 བྱེད་ཀྱི་བར་དུ་གཞག་ཏུ་རུང་བ་ལ། འདུ་ཤེས་མ་འབྲུལ་ཞིང་ཀུན་སློང་རང་དོན་དུ་དབྱུང་ཁས་ལེན་པའི་ལྷ་བ་  
 གཅིག་གི་གོང་དུ་ཆོལ་འདོད་པའམ། དགག་དབྱེ་གོལ་ནས་ལྷ་བ་བྱེད་ཀྱི་འོག་ཏུ་ཡང་རས་ཆེན་སྤྱད་པ་མ་  
 བསྐྱོས་པར་འཛོག་འདོད་ཀྱི་བསམ་བས་སྐྱོར་བ་དེ་ལྟར་བྱེད་ཅིང་། མཐར་ཐུག་དེའི་སྤྱི་བྱེད་ཀྱིས་ལྷ་བ་གཅིག་གི་  
 གོང་དུ་བཙུང་ལྷ་ནས་རྟེན་པ་ན་བཙུང་ལྷ་སྤྱད་ཀྱི་སྤང་བ་དང་། དགག་དབྱེ་གོལ་ནས་སྤྱད་པ་མ་བསྐྱོས་པར་ལྷ་བ་  
 བྱེད་ལས་ལྷག་པ་བཙུང་ན་གཞག་འབྱེས་པའི་སྤང་བའོ། །ཁ་ཅིག་རས་ཆེན་བཙུང་ལྷ་སྤྱད་དབྱུང་རྟེན་  
 བདག་གིར་བྱེད་པའི་སྤང་ལྷ་བསྐྱོད་པ་ལ་བྱིས་པའི་ཡུལ་ལ་བཙུང་བ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་གསུངས་པ་མི་  
 འཐད་དེ། རས་ཆེན་བཙུང་ལྷ་སྤྱད་སྤང་ལྷ་འདི་དོན་མེད་པའི་ཡོ་བྱད་གསོག་པ་དགག་བྱར་བྱས་པ་ཡིན་  
 ཞིང་། དབྱུང་རྟེན་བདག་གིར་བྱས་པའི་སྤང་བ་ནི་དབྱུང་རལ་བ་དགག་བྱར་བྱས་པ་གང་ཞིག་བྱིས་པ་དང་རབ་  
 ཏུ་བྱུང་བ་གང་གི་ཡུལ་ལས་རྟེན་ཀྱང་དགག་བྱེད་གཉིས་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། དབྱུང་པ་བསྐྱུས་བསྐྱུར་ཀྱི་  
 སྤང་བ་ནི། རྟེན་དགོ་སློང་གི་ཡུལ་བྱིས་པའམ་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་དགོ་སློང་གི་གང་ཟག་གམ་དགོ་འདུན་ལ་བསྐྱོས་  
 པའི་གོས། འདུ་ཤེས་མ་འབྲུལ་ཞིང་ཀུན་སློང་རྒྱ་མཐོང་མེད་པར་རང་དགར་བསྐྱུར་འདོད་ཀྱི་བསམ་བས་རང་  
 ལ་བསྐྱུར་ཏེ། མཐར་ཐུག་ལག་ཏུ་ཐོབ་པ་ན་སྤང་བའོ། །ཁ་ཅིག་བསྐྱོས་བསྐྱུར་ཀྱི་སྤང་བ་བསྐྱོད་པ་ལ། སྤྱི་བྱེད་པར་  
 བྱེད་པའི་སྤྱི་བྱེད་བདག་བྱིས་པ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ཞིང་། བསྐྱུར་རྒྱུའི་དངོས་པོ་ལ་གོས་དང་ལྷ་  
 བཟེད་གཉིས་ཡོད་ལ། སྐྱོར་བ་དག་མཆོན་ཉིད་ལྷ་ལྷན་དགོས་གསུང་པ་དང་པོ་མི་འཐད་དེ། རབ་བྱུང་གིས་  
 བསྐྱོས་པ་བསྐྱུར་ན་ཡང་སྤང་ལྷ་བསྐྱོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བམ་ལྷ་སྤྱི་བྱེད་པ་བྱིས་པ་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་  
 མཆོན་དང་ལྷ་བ་མ་ཐུན་པ་དང་མི་མ་ཐུན་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་ན་སྤྱད་པ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
 གཉིས་པ་མི་འཐད་དེ་ལྷ་བཟེད་བསྐྱུར་བས་བསྐྱོས་བསྐྱུར་ཀྱི་སྤང་བ་མི་བསྐྱོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུང་ལས་རྟེན་པ་  
 བྱི་གཉིས་ཏེ། གོས་ཀྱི་རྟེན་པ་དང་ཟས་ཀྱི་རྟེན་པའོ། །འདིར་བྱི་གོས་ཀྱི་རྟེན་པ་ཡིན་པར་ངེས་དགོངས་སོ་ཞེས་

དང་། དེའི་དོན་ཀྱི་ཀར་གོས་ཀྱི་ཉིད་པ་ཡིན་པར་ངེས་དགོངས་སོ་ཞེས་པས་ཟས་ཀྱི་ཉིད་པ་བསལ་ཏོ་ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ་ལྟར་བཟེད་བསྐྱར་བས་བསྐྱོས་བསྐྱར་གྱི་སྤང་བ་བསྐྱེད་དེ། ཟས་ཀྱི་ཉིད་པ་བསལ་  
 ཏོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འོ་ན་གནས་ཁང་གི་ཉིད་པ་བསྐྱར་བས་ཀྱང་བསྐྱོས་བསྐྱར་གྱི་སྤང་བ་བསྐྱེད་  
 པར་ཐལ། ཟས་ཀྱི་ཉིད་པ་བསལ་ཏོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱལ་བ་ཁས་སྤངས། དག་མཆོན་ཉིད་ལྟ་ལྟ་  
 གྱིས་བསྐྱར་དགོས་པ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། ལུས་ཀྱིས་བསྐྱར་ན་ཡང་བསྐྱོས་བསྐྱར་གྱི་སྤང་བ་བསྐྱེད་པའི་  
 ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་ཀར་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ཡན་ལག་ཉི་མི་དགོས་པ་དེ་བཞིན་དུ། འདིར་ཆོག་ཉིད་ཀྱང་དེ་དང་འབྲེལ་ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཅུ་པ་གསོག་འཛོག་གི་སྤང་བ་ནི། ཉེན་དགོས་སྤོང་ནད་པ་མ་ཡིན་པས་དངོས་པོ་སྤྱིའི་བདུད་  
 ཅི་དང་སྤར་སྤྲུག་པ་ཙམ་ལས་གཞན་པ། དགོས་སྤོང་གི་ཉེན་རུང་གི་སྤོང་བཞི་པོ་གང་རུང་གི་ལེན་བྱས་པ། འདྲ་  
 ཞེས་མ་འབྲུལ་ཞིང་ཀུན་སྤོང་གིས་ལོངས་སྤྱོད་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས། སྤྱོད་བ་རང་རང་གི་གསོག་འཛོག་གི་  
 དུས་ལས་འདས་པ་སྟེ། སྤྱིའི་དུས་སྤོང་བཞི་པོ་གི་ལེན་བྱས་པ་ཉི་མ་ཕྱེད་ཡན་དུ་བསྟེན་དུ་རུང་ཞིང་། ཕྱེད་  
 ཡོལ་ནས་གིན་ལེན་མ་བཞེག་པར་བཅངས་ན་དགོས་སྤོང་དེ་ལ་གསོག་འཛོག་གི་སྤང་བའོ། །སོ་སོའི་དུས་ནི་བྱ་  
 རམ་ལྟ་བུ་ཞག་བདུན་བའི་སྟོན། ཞག་བདུན་པར་གིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་སྤོང་ཡང་གིན་གྱིས་མ་བསྐྱབས་པའམ་  
 གིན་ལེན་མ་བཞེག་པར་ཞག་བདུན་ལས་འདས་ཏེ་བརྒྱད་པོའི་སྤྱི་རེངས་དང་པོ་ཤར་བ་དང་། ཕྱན་ཆོད་དུ་རུང་  
 བའི་བདུང་བ་སྤོང་བཞི་པོ་གང་རུང་ལས་སྤྱོད་པ། ཕྱི་ངོ་གིན་ལེན་བྱས་པ་ཉི་མ་མ་རྩལ་པར་བསྟེན་དུ་རུང་ཞིང་།  
 དེ་ནས་གིན་ལེན་མ་བཞེག་པར་བཅངས་ན་ཉིན་མཆོན་གྱི་དུས་མཆོམས་ལས་འདས་ཏེ་མཆོན་མོའི་ཕྱན་དང་  
 པོ་ཤར་བ་ན་སྤང་བའོ་ཞེས་གསུང་ངོ་། །འདིར་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་རྒྱ་གར་མཁས་པའི་ལུགས། བོད་སྤྱི་མའི་  
 ལུགས། རང་གི་ལུགས་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཁ་ཅིག་སྤོང་ཞག་བདུན་པར་གིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ཁོ་ནའི་  
 གཞི་ལས་གསོག་འཛོག་གི་སྤང་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་གྱི་སྤོང་གཞན་གྱི་གཞི་ལས་གསོག་འཛོག་གི་ཉིས་བྱས་སུ་  
 འགྱུར་གྱི་སྤང་ལྟར་མི་སྤྱོད་གསུང་ངོ་། །སྤོང་དཔོན་ཆོས་བཞེས་ནི་སྤོང་བཞི་ཀའི་གཞི་ལས་སྤང་ལྟར་སྤྱོད་པར་  
 བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། གསྐྱོང་བོད་ཁ་ཅིག་སྤོང་ནམ་པ་བཞི་ཀ་སྤྱོད་གིན་ལེན་བྱས་གིན་གྱིས་མ་བསྐྱབས་པར་  
 གྱང་ཡོལ་བ་ན། སྤོང་དེ་གསོག་འཛོག་ཏུ་སོང་ལ་དགོས་སྤོང་དེ་ལ་གསོག་འཛོག་གི་སྤང་ལྟར་སྤྱོད། དེ་བཞིན་དུ་  
 སྤོང་བཞི་པོ་གང་རུང་ཕྱི་ངོ་གིན་ལེན་བྱས་གིན་གྱིས་མ་བསྐྱབས་པར་ཕྱན་ཆོད་འདས་པ་ན། སྤོང་དེ་གསོག་

འཛོག་ཏུ་སོང་བས་དགེ་སློང་དེ་ལ་གསོག་འཛོག་གི་སྤང་ལྷུང་སྦྱེད་གསུང་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་སྦྱེད་པ་རྒྱ་  
 གར་བ་སྤུས་ཀྱང་མ་བཞད་པའི་ཕྱིར་དང་གཞོན་བྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཚོ་ཁ་ཅིག་སྤོང་སྤོང་ཕྱིན་ལེན་བྱས་  
 ཞིང་ཕྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་གྱུང་ཡོལ་བ་ན་དགེ་སློང་དེ་ལ་གསོག་འཛོག་གི་སྤང་ལྷུང་སྦྱེད་དེ། དགེ་སློང་  
 མའི་སོ་ཐར་ལས་གྱུང་ཡོལ་བ་ན་སྤང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བ་མི་འཐད་དེ། དེའི་དོན་ནི་  
 གྱུང་ཡོལ་བ་ན་བཟར་མི་རུང་བས་སྤང་དགོས་པར་འགྱུར་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་རང་ལུགས་  
 བོ། སྤོང་བཞི་པོ་སྤོང་ཕྱིན་ལེན་བྱས་ཕྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་གྱུང་ཡོལ་བ་ན་སྤོང་དེ་གསོག་འཛོག་ཏུ་སོང་  
 དེ་བཞིན་ཏུ་སྤོང་བཞི་པོ་སྤོང་ཕྱིན་ལེན་བྱས་ཕྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པ་ཐུན་ཚོད་འདས་པ་ན་སྤོང་དེ་གསོག་  
 འཛོག་ཏུ་སོང་རོ། །དེས་ན་སྤོང་ཞག་བདུན་པར་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡང་ཞག་བདུན་པའི་ཐུན་ཐ་མ་ཚུན་ཏུ་  
 ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉི་མ་འདས་སོ་ཅིག་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་དང་། རྗེ་ཀར་དགེ་སློང་དེས་ཉི་མ་  
 བདུན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནང་ཏུ་སྤོང་སྤོང་ཕྱིན་ལེན་པ་ཞོས་ཡོངས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་པར་བྱ་ཞིང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
 ཞག་བདུན་པར་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡང་ཞག་བདུན་པའི་ཐུན་ཚོད་ཀྱི་མཐའ་འདས་པ་ན་གསོག་འཛོག་ཏུ་  
 སོང་རོ། །ཡང་རྗེ་ཀར་རུང་བའི་ཕྱིར་གསེར་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ལ། ཁ་ཅིག་གྱུ་  
 རམ་ལྟ་བུ་བཟའ་བའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་པ་ཡོད་ཀྱི་ཕྱིར་འཆང་ན་རིན་པོ་ཆའི་རུང་བ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གཅིག་  
 བྱས་ཏེ་འཆང་ཏུ་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གསེར་རུང་བ་བྱས་ནས་རི་ཅམ་འདོད་པ་འཆང་ཏུ་རུང་བ་བཞིན་  
 ཞེས་གསུང་བ་མི་འཐད་དེ། དེའི་དོན་ནི་བྱ་རམ་བཟའ་བའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་པར་གོས་སོགས་ཀྱི་དོན་ཏུ་ཞག་བདུན་  
 ལས་ལྟག་པ་བཅང་ཏུ་རུང་སྟེ། དཔེར་ན་གསེར་ཚོས་ལྟན་གྱི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རི་ཅམ་ཏུ་འདོད་པ་བཅང་ཏུ་རུང་  
 བ་བཞིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཆོས་གཅིག་ལྟ་བུ་སྤོང་ཞག་བདུན་པར་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་  
 དེ་ཆོས་དགྲའི་སྐྱ་རེངས་ཤར་བ་ན་སྤོང་དེ་གསོག་འཛོག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། ཞག་བདུན་པར་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་  
 སྤོང་དེ་གསོག་འཛོག་ཏུ་འགྱུར་བ་ལ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་སྐྱ་རེངས་བརྒྱད་པ་ཤར་བ་དགོས་པའི་ཕྱིར་སྟེ།  
 སྐྱ་རེངས་བརྒྱད་པ་ཤར་ནས་འོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཏུ་ན་དབྱར་ཞག་བདུན་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དེ་  
 ཞག་བདུན་འདས་ཏེ་བརྒྱད་པའི་སྐྱ་རེངས་ཤར་བ་ན་དབྱར་རལ་བར་ཐལ། སྤོང་ཞག་བདུན་པར་ཕྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབས་པ་དེ་ཞག་བདུན་འདས་ཏེ་བརྒྱད་པའི་སྐྱ་རེངས་ཤར་བ་ན་གསོག་འཛོག་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཞེས་

གསུང་པ་ནི་མི་མཚུངས་ཏེ། དབྱར་ཞག་བདུན་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི་ཞག་བདུན་འདས་མ་ཐག་ཏུ་དབྱར་  
 རལ་བ་དགག་བྱར་བྱས་པ་ཡིན་ལ། སྤོན་ཞག་བདུན་པར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི་ཞག་བདུན་གྱི་ནང་དུ་  
 གསོག་འཛོག་ཏུ་འགྱུར་བ་དགག་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱ་རེངས་བརྒྱད་པ་ཤར་ནའོ་ཞེས་པ་ནི་འགྱུར་སྐྱོན་  
 ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་ཚུང་དུ་བརྒྱད་པའི་སྐྱ་རེངས་ཤར་བ་ནའོ་ཞེས་པ་དང་། རྗེ་ཀར་ཡང་ཉི་མ་བརྒྱད་པའི་སྐྱ་རེངས་  
 ཤར་བ་ན་སྤང་པའི་ལྷང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གསོག་འཛོག་གི་སྤང་བ་ནི་གསོག་  
 འཛོག་ཏུ་སོང་བྱིན་བཟའ་བའི་ཕྱིར་ཞག་འདས་པར་བཅངས་པའི་གཞི་ལས་བྱུང་བའི་སྤང་ལྷང་དང་། གསོག་  
 འཛོག་གི་ལྷང་བྱེད་འབའ་ཞེག་པ་ནི་གསོག་འཛོག་ཏུ་སོང་བྱིན་ཐོས་པའི་གཞི་ལས་བྱུང་བའི་ལྷང་བྱེད་ཡིན་  
 རོ།། སྟེ། །གཉིས་པ་ལྷང་བྱེད་འབའ་ཞེག་ལ་སྤྱིའི་སྟོམ་ནི། ཤེས་བཞིན་དང་ནི་ས་བོན་དང་། །མ་བསྐྱོས་པ་དང་  
 ཡང་ཡང་དང་། །ཚུ་དང་བྱིས་དང་བསམ་བཞིན་དང་། །འཁྱོན་ལམ་རྒྱན་མ་ཆོས་སྟོན་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།  
 བཅུ་ཆོན་དགུ་ལས་དང་པོ་ལ་སྟོམ་ནི། བརྒྱན་སྐྱོན་དགེ་སྟོང་སྤྲ་མ་དང་། །སྐྱོ་སྟོགས་བྱེད་དང་སྟོན་པ་  
 དང་། །འདོན་དང་གནས་ངན་ལེན་དང་ཆོས། །བཤེས་ཐོར་བྱེད་དང་བྱེད་དུ་གསོས། །ཅེས་ཏེ། དང་པོ་བརྒྱན་དུ་  
 སྤྱོ་བའི་ལྷང་བྱེད་ནི། ཅེན་དགེ་སྟོང་གིས་དངོས་པོ་གོང་དུ་བརྟན་པའི་པམ་པར་འགྱུར་བའི་བརྒྱན་དང་། ལྷག་  
 མར་འགྱུར་བའི་བརྒྱན་དང་། ཤེས་བཞིན་དུ་ཆོས་མ་ཡིན་པར་ཆོས་དང་། ཆོས་ཆོས་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་སྟོམ་  
 པོར་འགྱུར་བའི་བརྒྱན་དང་། གསོ་སྟོང་གི་ཆེ་ཅི་འདི་ལ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་ལན་གསུམ་དུ་བྲིས་པ་  
 ན་ཅང་མི་སྤྱོ་བས་འདའ་བར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཉིས་བྱས་སུ་འགྱུར་བའི་བརྒྱན་དང་། འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་དགེ་  
 འདུན་ལྷག་མས་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་ལྷང་བྱེད་གྱི་བརྒྱན་ནམས་ལས་གཞན་པའི་ཤེས་བཞིན་གྱི་བརྒྱན། བསམ་  
 པ་འདུ་ཤེས་མ་འབྱུང་ཞིང་ཀུན་སྟོང་སྤྱོ་འདོད་གྱི་བསམ་པས། སྐྱོར་བ་རང་གིས་སྤྱོས་ཏེ། མཐར་ཐུག་ཉན་པ་  
 པོས་བརྟེན་འཕྲོད་ཅིང་དོན་གོ་བ་ན་ལྷང་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་སྐྱོན་ནས་བརྟེན་པའི་ལྷང་བྱེད་ནི། ཅེན་དགེ་སྟོང་  
 གིས། ཡུལ་དགེ་སྟོང་པ་རོལ་པོ་ལ། བསམ་པ་འདུ་ཤེས་མ་འབྱུང་ཞིང་ཀུན་སྟོང་སྐྱོན་གདགས་འདོད་གྱི་བསམ་  
 པས། སྐྱོར་བ་ཡུལ་དུས་དེར་སྐྱོན་དུ་གྲགས་པ་ཆོག་འཇམ་རྩལ་གང་གིས་སྤྱོས་ཀྱང་རུང་། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་  
 བ་ན་ལྷང་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་སྤྲ་མ་བྱེད་པའི་ལྷང་བྱེད་ནི། ཅེན་དགེ་སྟོང་གིས་ཡུལ་དགེ་སྟོང་མཐུན་པ་དག་ལ།  
 འདུ་ཤེས་མ་འབྱུང་ཞིང་ཀུན་སྟོང་སྤྲ་མ་བྱེད་འདོད་གྱི་བསམ་པས། སྐྱོར་བ་རག་བྱུག་ལྷན་གྱིས་མིང་ནས་སྟོས་

ཏེ་སྤྲ་མའི་ཆིག་སྒྲིམ་པས། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བ་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །བཞི་པ་སྐྱེ་སྒྲིགས་བྱེད་པའི་ལྟར་བྱེད་ནི། རྟེན་  
 རྩེད་པའི་རྒྱུ་མཉམ་ཉམས་ཞིབ་ཞི་བྱེད་ལ་གཏོགས་པའི་དགེ་སྦྱོང་གིས། དུམ་དགེ་སྦྱོང་པ་རོལ་པོ་དག་གི་ཆོས་ཀྱི་  
 རྩེད་པ་བཞི་པོ་གང་རུང་དགེ་འདུན་གྱིས་ཆོས་སྒྲིགས་སུ་ཞི་བར་བྱས་པ་ལ། འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་ཞིང་ཀུན་སྦྱོང་  
 རྩེད་པ་དགྲུགས་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་སྤྲོད་སྤྱོད་ཀྱི་རྩེད་པ་དེ་ལེགས་པར་ཞི་བར་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
 སོགས་སྐྱེ་སྒྲིགས་ཀྱི་ཆིག་བརྗོད་པས། མཐར་ཐུག་དུམ་གྱིས་དོན་གོ་བ་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །ལྷ་པ་བྲིམ་པ་མོ་ལ་  
 ཆོས་སྟོན་པའི་ལྟར་བྱེད་ནི། རྟེན་དགེ་སྦྱོང་གིས་དུམ་བྲིམ་པ་མོ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ལུས་བསྟན་རུང་སྤྲོ་ཤེས་དོན་  
 གོ་རྒྱུ་འཕྲུལ་ཅན་དང་མཁས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ། འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་ཞིང་ཀུན་སྦྱོང་ཆོས་བསྟན་  
 འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་སྤྲོད་སྤྱོད་ཀྱི་རྩེད་པ་གནས་གཅིག་ཏུ་བྲིམས་སྒྲོགས་མེད་པར་བཀར་གཏོགས་པའི་ཆོས་ཆིག་ལྷའམ་  
 དུག་ལས་སྟག་པར་སྟོན་པ། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བ་ན་ལྟར་བྱེད་པའོ། །དུག་པ་བསྟོན་པར་མ་རྩོགས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་  
 འདོན་པའི་ལྟར་བྱེད་ནི། རྟེན་དགེ་སྦྱོང་གིས། འདོན་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་སྟོན་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་དང་ཡི་གེ་  
 གང་རུང་། འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་ཞིང་ཀུན་སྦྱོང་རང་དགར་བསྟོན་པར་མ་རྩོགས་པ་དང་ཅིག་ཅར་རམ་མཁུག་  
 ཐོག་ཏུ་འདོན་པར་འདོད་པས། སྤྱོད་པ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་མ་གཏོགས་པར་བསྟོན་པར་མ་རྩོགས་པ་དང་  
 ཅིག་ཅར་རམ་མཁུག་ཐོག་ཏུ་འདོན་པས། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བ་ན་ལྟར་བྱེད་པའོ། །བདུན་པ་གནས་ངན་ལེན་བརྗོད་  
 པའི་ལྟར་བྱེད་ནི། རྟེན་བྲིམ་པ་མ་དད་པ་བསྒྲོག་པའི་བྱིར་གནས་ངན་ལེན་བརྗོད་པར་མ་བསྒྲོས་པའི་དགེ་སྦྱོང་  
 གིས། བརྗོད་པའི་དུམ་པམ་པ་དང་ལྟག་མའི་མཆན་ཉིད་མི་ཤེས་པའི་གང་ཟག་ལ། འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་ཞིང་  
 ཀུན་སྦྱོང་བསྟོན་རྩོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་གསོར་རུང་ཡན་ཆད་དང་ལྟན་པའི་གནས་ངན་ལེན་བརྗོད་པར་འདོད་པས།  
 སྤྱོད་པ་པམ་སྟག་གང་རུང་གི་གནས་ངན་ལེན་སྒྲིམ་པས། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བ་ན་ལྟར་བྱེད་པའོ། །བརྒྱད་པ་མི་  
 ཆོས་སྒྲིམ་པ་བདེན་པར་སྤྲོད་པའི་ལྟར་བྱེད་ནི། རྟེན་དགེ་སྦྱོང་གིས་དུམ་བསྟོན་པར་མ་རྩོགས་པ་དང་བདེན་པ་མ་  
 མཐོང་པ་ལ། དངོས་པོ་རང་གིས་ཐོབ་པའི་སྒྲིམ་བྱེད་གི་ཡོན་ཏན། འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་ཞིང་ཀུན་སྦྱོང་དེ་སྤྲོ་འདོད་  
 ཀྱི་བསམ་པ་སྤྲོད་སྤྱོད་ཀྱི་རྩེད་པ་རང་གིས་ཐོབ་པའི་མི་ཆོས་སྒྲིམ་པ་འདུ་ཤེས་མ་བསྐྱུར་བར་སྤྲོས་ཏེ། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་  
 བ་ན་ལྟར་བྱེད་པའོ། །དགུ་པ་བཤེས་འོར་བྱེད་པའི་ལྟར་བྱེད་ནི། རྟེན་དགེ་སྦྱོང་སྤར་རྟེན་པ་དེ་དུམ་ལ་བསྒྲིམ་པ་ལ་  
 དད་པས་དུམ་བས་དངོས་པོ་དགེ་འདུན་གྱི་ཟས་ལས་གཞན་པའི་རྟེན་པ་རུང་བ་ཆད་ལྟན། འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་

ཞིང་ཀུན་སྒྲོང་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ཏེ་སྐྱར་བ་འདེབས་འདོད་ཀྱི་བསམ་བསམ། སྐྱོར་བ་རྟེན་པ་སྦྱིན་པར་མི་རིགས་པ་  
 ལ་བསྐྱོས་སོ་ཞེས་སྒྲུས་ཏེ། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བ་ན་ལྷུང་བའོ། །བཙུ་བ་བྱུང་དུ་གསོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། རྟེན་  
 དགེ་སྒྲོང་གིས་ཡུལ་དགེ་སྒྲོང་དག་ལ་གསོ་སྐྱོང་གི་ཆེ། འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་ཞིང་ཀུན་སྒྲོང་བྱུང་དུ་གསོད་འདོད་  
 ཀྱི་བསམ་བསམ། སྐྱོར་བ་བསྐྱབ་པ་འདི་ལྟ་བུ་འདོན་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་བྱུང་དུ་གསོད་པའི་ཆོག་བརྗོད་ཅིང་།  
 མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བ་ན་ལྷུང་བའོ། །བཙུ་ཆོན་གཉིས་པ་ལ་སྒྲོམ་ནི། ས་བོན་འབྲུ་བ་བསྐྱོ་བ་དང་། །ཁྲི་དང་གདིང་  
 དང་སྒྲོད་པ་དང་། །ཕྱིས་གཞོན་འབྲུང་བ་འདེབས་པ་དང་། །རིམ་པ་གཉིས་སུ་ཅིག་པ་འོ། །ཞེས་ཏེ། དང་པོ་ས་  
 བོན་དང་སྐྱེ་བ་འདིག་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། རྟེན་དགེ་སྒྲོང་རྩ་འབྲུལ་དང་སྐྱུལ་པའི་གནས་སྐབས་མ་ཡིན་པ་བར་ཆད་  
 དང་མི་ལྡན་པ་དོན་བྱུང་བར་ཅན་སྐྱབ་པའི་སྐབས་མ་ཡིན་པས། དངོས་པོ་ས་བོན་དང་སྐྱེ་བ་རང་གི་ཆོས་སུ་  
 བྱུང་བ་དང་མ་ཉམས་པ་རུང་བར་མ་བྱས་པ། འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་ཞིང་ཀུན་སྒྲོང་ཉམས་པར་འདུན་པས། སྐྱོར་  
 བ་རང་ངམ་གཞན་གྱིས་བཅོམ་པས། མཐར་ཐུག་ཉམས་པ་ན་ལྷུང་བའོ། །གཉིས་པ་འབྲུ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། རྟེན་  
 དགེ་སྒྲོང་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་ཀྱིས་དམན་པའི་གྲངས་སུ་བགྲངས་པས། ཡུལ་གང་ཟག་བཙུ་གཉིས་  
 པོ་བསྐྱོས་པའམ་མ་བསྐྱོས་ཀྱང་རུང་ལ་བསྐྱོས་པ་བག་ཡངས་སུ་བྱས་པ་ལ་ཡང་། འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་ཞིང་ཀུན་  
 སྒྲོང་འབྲུ་འདོད་ཀྱི་བསམ་བསམ་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ཏེ། སྐྱོར་བ་བདག་ཉིད་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་གྱིས་ཡུལ་དེས་  
 ཐོས་པར་མིང་ནས་སྒྲོས་ཏེ་གསལ་པོར་འབྲུ་བའམ། མིང་ནས་མ་སྒྲོས་པར་ཁ་ཅིག་དག་འདི་ལྟར་བྱེད་དོ་ཞེས་  
 ཟུར་གྱི་བཞོགས་འབྲས་བྱེད་ཀྱང་རུང་། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བ་ན་ལྷུང་བའོ། །གང་ཟག་བཙུ་གཉིས་ནི། གནས་  
 ཁང་ཟས་ལ་བསྐྱོ་བ་གཉིས། །ཐུག་པ་བག་ཆོས་འགྲིམ་པ་གཉིས། །ཐུན་ཆོགས་འགྲིམ་པར་བྱེད་པ་དང་། །སྒྲོད་  
 སྐྱུང་འབྲུབ་དང་གོས་ཀྱི་གཉིས། །དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་སྒྲིད་དང་འགོད། །མངག་གཞུག་པ་དང་མཛེས་ཆོས་  
 ཏེ། །གང་ཟག་བཙུ་དང་གཉིས་པོ་དག །སྦྱོན་པས་ཡང་དག་བཤད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གསུམ་  
 པ་བསྐྱོ་བ་ན་ལ་གཞོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། རྟེན་གཞན་གྱི་སྒོག་སྐྱོབ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་དང་མི་ལྡན་པའི་དགེ་  
 སྒྲོང་གིས། ཡུལ་དགེ་སྒྲོང་པ་རོལ་པོས་རང་ལ་ཆོས་མ་ཐུན་གྱི་བསྐྱོ་བ་དང་བྱིས་པ་ལ། འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་ཞིང་  
 ཀུན་སྒྲོང་ན་ལ་གཞོན་འདོད་ཀྱི་བསམ་བསམ། སྐྱོར་བ་ལན་ལོག་པར་འདེབས་པའི་ཆོག་སྐྱོབ་པར་བཅུམས་ཏེ།  
 མཐར་ཐུག་ཡུལ་དེས་དོན་གོ་བ་ན་ལྷུང་བའོ། །བཞི་པ་གནས་མལ་གྱི་ལྷུང་བྱེད་ནི། རྟེན་དགེ་སྒྲོང་གིས་ཡུལ་



དགེ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་ལ་ལོངས་སྟོང་ནས་སྒྲ་གཤམ་མེད་པར་གཞག་པ་རང་གིས་མ་བསྐྱས་པའམ་གཞན་  
 སྟེང་དུ་མ་བཅུག་པར། འདུ་ཤེས་མ་འབྱུང་ཞིང་ཀུན་སྟོང་རང་གར་འདུག་པའམ་འགྲོ་འདོད་ཀྱི་བསམ་བསལ།  
 སྟོར་བ་དེ་ལྟར་བཞག་ནས་དེ་ཉིད་དུ་འདུག་པའམ་འགྲོ་བར་བརྩམས་ཏེ། མཐར་ཐུག་དེའི་རྒྱུ་གྱིས་གནས་  
 མལ་པན་སྟེང་དུ་གྱུར་རམ་མ་གྱུར་ཀྱང་གནས་མལ་ནས་འདོམ་བཞི་བཅུ་ཅ་དགུ་འདས་ནས་ཕྱིན་ན་ལྟར་  
 བཅོ། །ལྷ་པ་གདིང་བའི་ལྟར་བྱེད་ནི། རྟེན་དགེ་སྟོང་གིས་གནས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྟོག་ཆགས་སྤྲོ་མོ་སྟེ་བའི་  
 སར། དངོས་པོ་ཅ་དང་ལོ་མ་ལ་སོགས་པའི་གདིང་བ་བཏིང་བ་དེ། འདུ་ཤེས་མ་འབྱུང་ཞིང་ཀུན་སྟོང་རང་  
 དགར་འདོར་འདོད་ཀྱི་བསམ་བསལ། སྟོར་བ་རང་དེར་འདུག་པའམ་གཞན་དུ་འགྲོ་བའི་ཆེ་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་  
 མ་བསྐྱས་པས། མཐར་ཐུག་པན་སྟེང་དུ་གྱུར་པའམ་འདོམ་བཞི་བཅུ་ཅ་དགུ་ལས་འདས་པར་ཕྱིན་ན་ལྟར་  
 བཅོ། །དུག་པ་སྟོང་བའི་ལྟར་བྱེད་ནི། རྟེན་དགེ་སྟོང་གིས་གནས་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་ཡུལ་དགེ་སྟོང་པ་རོལ་  
 པོ། འདུ་ཤེས་མ་འབྱུང་ཞིག་ཀུན་སྟོང་རང་དགར་སྟོང་འདོད་ཀྱི་བསམ་བསལ། སྟོར་བ་ཡུལ་དེ་ལ་གཞོད་པ་  
 བསལ་བའམ་དགེ་འདུན་འབྱུག་ལོང་ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་མ་ཡིན་པར་རང་ངམ་གཞན་དངོས་སུ་བསྐྱོས་  
 པས་སྟོང་པར་བརྩམས་ཏེ། མཐར་ཐུག་དེའི་རྒྱུ་གྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་ཉི་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལས་འདས་པ་  
 ན་ལྟར་བཅོ། །བདུན་པ་ཕྱིས་གཞོད་བྱེད་པའི་ལྟར་བཅོ། རྟེན་དགེ་སྟོང་གིས་གནས་དགེ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་  
 ཁང་དུ་དགེ་སྟོང་སྤར་ཞུགས་པ་ལ། བསམ་པ་འདུ་ཤེས་མ་འབྱུང་ཞིང་ཀུན་སྟོང་མཐོ་འཆོམ་པར་འདུན་པས།  
 སྟོར་བ་ན་བ་དང་འཛིགས་པའི་དབང་མ་གཏོགས་པར་ལུས་ངག་གང་ཡང་རང་བས་ཕྱིས་གཞོད་བྱེད་པར་  
 བརྩམས་ཏེ། མཐར་ཐུག་གཞོད་པས་ཐེལ་གྱིས་མནན་པ་ན་ལྟར་བཅོ། །བརྒྱད་པ་ཅ་བ་འབྱུང་བ་ལ་འདུག་པའི་  
 ལྟར་བྱེད་ནི། རྟེན་དགེ་སྟོང་གིས་གནས་དགེ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྟེང་གི་ཐོག་རྩོལ་བའི་ཉིན་དང་  
 བཅས་པ་ལ་ཁྲིའམ་ཁྲིའུ་ཡི་ཅ་བ་རྣོན་པོ་སྤར་སྟེང་བཞག་པའམ་རྒྱང་རྟེན་མ་བཅུག་པར། འདུ་ཤེས་མ་འབྱུང་  
 ཞིང་ཀུན་སྟོང་རང་དགར་འདུག་འདོད་པའི་བསམ་བསལ། སྟོར་བ་དེ་ལ་འདུག་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པར་  
 བརྩམས་ཏེ། མཐར་ཐུག་འདུག་པའམ་ཉལ་བའི་བྱ་བ་རྫོགས་པ་ན་ལྟར་བཅོ། །དགུ་པ་སྟོག་ཆགས་དང་བཅས་  
 པ་ལ་འདེབས་པའི་ལྟར་བྱེད་ནི། རྟེན་དགེ་སྟོང་གིས་ཅུ་དང་ཅ་དང་ཤིང་ལ་སོགས་པ་ལ་སྟོག་ཆགས་མིག་ལམ་  
 དུ་སྒྲུབ་བཞིན་དུ། འདུ་ཤེས་མ་འབྱུང་ཞིང་ཀུན་སྟོང་རང་དོན་མ་ཡིན་པར་ལོངས་སྟོང་གྱི་བསམ་བསལ། སྟོར་བ་

རང་ངམ་གཞན་བསྐྱོས་པས་ལོངས་སྤྱོད་པར་བཅུམས་ཏེ། མཐར་ཐུག་དེའི་རྒྱུ་ཀྱིས་སློག་ཆགས་ཇི་སྟེང་ལེ་  
 བ་དེ་སྟེང་གི་ལྷུང་བའོ། །བཏུ་བ་རིམ་པ་ལྷག་པ་བཅིག་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། རྟེན་དགོས་སྤྱོད་གིས་སྤྱོད་ལམ་བཞི་  
 ལོང་བ་ཡན་ཆད་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཅིག་པའི་ཉི་མ་དེ་ཉིད་དམ། ཉི་མ་གཞན་ལ་ཡང་འཇིག་པ་མེད་པར་པ་གྲུ་  
 རིམ་པ་གསུམ་ལས་ལྷག་པར་བཅིག་ས། རྒྱ་ཁྱུང་མ་གཏོད་བཞོས་ཏེ་མང་མ་བཏུག་སྟོ་ཆ་གོང་མ་མ་བཏུག་པ་  
 ལ། འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་ཞིང་ཀྱན་སྤྱོད་རིམ་པ་གསུམ་ལས་ལྷག་པ་ཅིག་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས། སྤྱོད་བ་སྤྱིན་  
 བདག་རིངས་པའི་རྒྱུ་མེད་པར་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་རིམ་པ་གསུམ་ལས་ལྷག་པ་བཅིག་པར་བཅུམས་ཏེ།  
 མཐར་ཐུག་རིམ་པ་ལྷག་གཅིག་སྤྱར་དུ་འཇིག་པའི་ཉིན་དང་བཅས་པ་ན་ལྷུང་བའོ། །བཏུ་ཆོན་གསུམ་པ་ལ་སྟོམ་  
 བེ། །མ་བསྐྱོས་ཉི་མ་རྒྱབ་པ་དང་། །ཟས་དང་ཆོས་གོས་གཉིས་དག་དང་། །དོན་མ་ཐུན་གྱུ་དང་དབེན་པ་  
 གཉིས། །དགོས་སྤྱོད་མ་ཡིས་སྤྱོད་བཏུག་པའོ། །ཞེས་ཏེ། དང་པོ་མ་བསྐྱོས་པར་ཆོས་སྟོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། རྟེན་  
 མི་ཆོས་སྒྲ་མའི་མ་ཐུ་དང་མི་ལྡན་ཞིང་དགོས་སྤྱོད་མའི་སྟོན་པར་མ་བསྐྱོས་པའམ་བསྐྱོས་ཀྱང་མཆོན་ཉིད་དང་མི་  
 ལྡན་པའི་དགོས་སྤྱོད་གིས། འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་ཞིང་ཀྱན་སྤྱོད་དགོས་སྤྱོད་མ་ལ་ཆོས་སྟོན་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས།  
 སྤྱོད་བ་ལྷུང་གི་དམ་པའི་ཆོས་སྟོན་གཅིག་ཡིན་ཆད་སྟོན་པར་བཅུམས་ཏེ། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བ་ན་ལྷུང་  
 བའོ། །གཉིས་པ་ཉི་མ་རྒྱབ་ཀྱི་བར་དུ་ཆོས་སྟོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། རྟེན་དགོས་སྤྱོད་དགོས་སྤྱོད་མའི་སྟོན་པར་བསྐྱོས་  
 ཀྱང་དུས་ཉི་མ་རྒྱབ་ཀྱི་བར་དུ། འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་ཞིང་ཀྱན་སྤྱོད་ཉི་མ་རྒྱབ་ནས་ཀྱང་ཆོས་སྟོན་འདོད་ཀྱི་  
 བསམ་པས། སྤྱོད་བ་ཆོས་སྟོན། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བ་ན་ལྷུང་བའོ། །གསུམ་པ་ཟས་ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་  
 ཆོས་སྟོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། རྟེན་དགོས་སྤྱོད་གིས་དགོས་སྤྱོད་པ་རོལ་པོ་ཟས་གོས་ཀྱི་ཕྱིར་ཆོས་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པ་  
 ལ། འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ཏེ་ཀྱན་སྤྱོད་སྤྱོད་བ་གདབ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས། སྤྱོད་བ་ཟས་ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་ཆོས་  
 སྟོན་ཏོ་ཞེས་སྤྱོད་བ་འདེབས་པར་བཅུམས་ཏེ། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བ་ན་ལྷུང་བའོ། །བཞི་པ་གོས་བྱེད་པའི་ལྷུང་  
 བྱེད་ནི། རྟེན་དགོས་སྤྱོད་གིས་ཡུལ་དགོས་སྤྱོད་མ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པའི་གོས། འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་ཞིང་ཀྱན་སྤྱོད་རང་  
 དགར་བཅོ་བྱེད་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས། སྤྱོད་བ་བཅོ་བྱེད་པར་བཅུམས་ཏེ། མཐར་ཐུག་བཅོ་བེན་པ་ན་ལྷུང་  
 བའོ། །ལྷ་པ་གོས་བྱེན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། རྟེན་དགོས་སྤྱོད་གིས་དགོས་སྤྱོད་མའི་དགོས་འདུན་ལ་གོས་འབྲུལ་བའམ།  
 མོངས་པ་ལ་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་མ་གཏོགས་པར། ཡུལ་དགོས་སྤྱོད་མ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ། འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་

ཞིང་ཀུན་སློང་མཛའ་བོ་བཤེས་ངོ་ཅམ་གྱིས་སྟེར་འདོད་པའི་བསམ་བསལ། སྟོར་བ་སྟེར་བར་བརྩམས་ཏེ།  
 མཐར་ཐུག་ཡུལ་གྱིས་གོས་དེ་ཐོབ་པ་ན་ལྷུང་བའོ། །དུག་པ་དག་སློང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་འགོན་ལམ་དུ་འགོ་བ་  
 དང་། བདུན་པ་དག་སློང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་གྱུར་འདུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། རྟེན་དག་སློང་གིས་ན་བ་ལ་སོགས་པའི་  
 རྟེན་མེད་པར་དག་སློང་མ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་དང་ལྷན་ཅིག་པའི་ལམ་རྒྱུང་གྲགས་ལས་འདས་པར་འགོ་བ་དང་།  
 ལུ་ལ་བརྟེན་པའི་ལམ་ལ་ཐད་ཀར་པ་རོལ་དུ་འགོ་བ་དང་། གྱུར་ཞུགས་པ་དང་ཡོ་བ་དང་སྟེམ་ཆད་པ་ལ་སོགས་  
 པའི་རྟེན་མེད་ཅིང་ཁྲིམས་གྲོགས་མེད་པར་རྟེན་ནམ་རྟེན་ལས་བསྐྱོག་པས། རྒྱུང་གྲགས་ལས་འདས་པ་འགོ་  
 བ་ལ། འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་ཞིང་ཀུན་སློང་ལྷན་ཅིག་འགོ་འདོད་ཀྱི་བསམ་བསལ། སྟོར་བ་རྒྱུང་གྲགས་ལས་འདས་  
 པར་འགོ་བར་བརྩམས་ཏེ། མཐར་ཐུག་རྒྱུང་གྲགས་རེ་རེ་འདས་པ་ན་ལྷུང་བྱེད་རེ་རེ། རྒྱུང་གྲགས་བྱེད་བྱེད་  
 འདས་པ་ན་ཉེས་བྱས་རེ་རེ་བསྐྱེད་པའོ། །བརྒྱུད་པ་དབེན་པར་བྱུང་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་འདུག་པ་དང་། དགྲུ་བ་  
 འགྲོང་བའི་ལྷུང་བྱེད་གཉིས་ནི། རྟེན་དག་སློང་གིས་ཡུལ་བྱུང་མེད་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་དང་དབེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་  
 པར་འདོམ་གང་གི་བར་དུ་འདུག་པ་དང་། དག་སློང་མ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་དང་ལྷན་ཅིག་དབེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་པར་  
 བར་འདོམ་གང་ཅམ་དུ་གཉིས་ཀ་འགྲོང་བ་སྟེ་གཉིས་ཀ་ལ། འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་ཞིང་ཀུན་སློང་རང་དགར་བྱུང་  
 མེད་དང་ལྷན་ཅིག་འདུག་པ་དང་འགྲོང་བར་འདོད་པའི་བསམ་བསལ། སྟོར་བ་ཁྲིམས་གྲོགས་མེད་པར་དེ་ལྟར་  
 བྱེད་པར་བརྩམས་ཏེ། མཐར་ཐུག་སྤྲ་མ་ལ་ཡུལ་རྟེན་གཉིས་ཀ་འདུག་པ་དང་། བྱི་མ་ལ་གཉིས་ཀ་འགྲོང་བའི་  
 སྟོན་ལམ་རྫོགས་པ་ན་ལྷུང་བའོ། །བཅུ་བ་སྟོར་དུ་བཅུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། རྟེན་དག་སློང་གིས་ཡུལ་དག་སློང་  
 མ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་སྐྱིན་བདག་ཁྲིམ་པ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ། རང་ཐོས་བསམ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་མི་ལྷན་པ་  
 ལ་ལྷན་ལོ་ཞེས་བརྟེན་ཀྱི་སྟོན་སྤུས་རུང་གི་ཐས་སྟོར་དུ་བཅུག་པ། འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་པའམ་ཐེ་ཆོམ་ཐ་བས་  
 ཀུན་སློང་དག་སློང་མས་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པས་ཡོན་ཏན་ཀྱི་སྟོན་སྤུས་རུང་གི་ཐ་བའདོད་པའི་བསམ་  
 བསལ། སྟོར་བ་ཐ་བར་བརྩམས་ཏེ། མཐར་ཐུག་མགྲུལ་དུ་མེད་པ་ན་ལྷུང་བའོ། །བཅུ་ཆོན་བཞེ་པ་ལ་སྟོམ་ནི།  
 ཡང་ཡང་དང་ནི་འདུག་གནས་གཅིག་ཤེ་དང་བཅའ་དང་སྟོབས་པ་དང་། །འདུས་དང་དུས་མིན་གསོག་འཛོག་  
 དང་། །ཁ་ནས་མེད་དང་བསོད་པ་ཉིད། །ཅེས་ཏེ། དང་སོ་ཡང་ཡང་ཐ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། རྟེན་དག་སློང་ན་བ་དང་  
 དག་འདུན་དང་མཆོད་རྟེན་ཀྱི་དོན་དུ་ཐུག་དར་རེ་ལྟེན་རྒྱ་ཅམ་གྱི་ལས་བྱས་པ་དང་། ལམ་དཔག་ཆད་བྱེད་དུ་

གོང་སྟོན་དབང་ཕྱུག་དཔལ་བཟང་།

ཡིན་ཏེ། ཟས་ཅམ་མོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་མི་འཐད་དེ། སྤང་རྒྱའི་ཟས་དེ་ལ་བཟའ་བར་བྱ་བ་དང་  
 བཅའ་བར་བྱ་བ་གང་རུང་གིས་ཆོག་པའི་སྤྱབ་བྱེད་དུ་བྱ་རྒྱའི་ཟས་ལ་བཟའ་བར་བྱ་བ་དང་འཆའ་བར་བྱ་བ་གང་  
 རུང་གིས་ཆོག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་འབྲེལ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྤངས་པ་རྫོགས་པའི་སྤང་རྒྱའི་ཟས་ལ་བཟའ་  
 བར་བྱ་བ་དགོས་ཏེ། བཅའ་བར་བྱ་བ་དག་དང་ཐུག་པ་ལས་གཞན་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟས་སྤངས་པ་  
 བྱ་ནས་ལྷག་པོར་བྱ་དགོས་པས། དེའི་ཚུལ་ནི་བྱེན་ལེན་བྱས་ནས་ཟས་ལག་ཏུ་བཟུང་ཏེ་ལྷག་པོར་གསོལ་བའི་  
 དུལ་དགོ་སྤོང་ཟས་ཀྱི་གནས་མ་བཏང་བའི་མདུན་དུ་ཙོག་བྱར་འདུག་སྟེ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ།  
 བདག་དགོ་སྤོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འཆའ་མ་འཆའ་ལགས་ཏེ་སྤངས་ཞིང་འཆའ་བར་བགྱིས་པ་ལས་བཟའ་  
 བ་དང་བཅའ་བ་རྟེན་ནས་འཆའ་བར་འཆའ་ན། ཆེ་དང་ལྡན་པས་ལྷག་པོར་བགྱིས་ཏེ་བདག་ལ་སྦྱལ་དུ་གསོལ་  
 ཞེས་གསོལ་བ་ལན་གཅིག་གདབ་པོ། དེ་ནས་དུལ་དེས་ཟས་དེ་ལག་ཏུ་བཟུང་ནས་དེས་ཟས་མ་སྤངས་ན་ཁམ་  
 གཉིས་སམ་སུམ་ཅམ་ཟ་ཞིང་སྤངས་ན་བམི་དགོས། དེ་ནས་ཁྱོད་ཀྱིར་འགྱུར་གྱི་བཞུད་ཅིག་ཅེས་སམ་ཅི་  
 བདེར་གསོལ་ཅིག་ཅེས་སྤྱས་ནས་བམ་པོ་ལ་གཏད་པས་བཟར་རུང་ངོ། །ལྷ་པ་སྤངས་པ་སྟོབ་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི།  
 ལྷ་གའི་དུས་མ་ཡིན་པར་རྟེན་དགོ་སྤོང་གིས་ཟས་རུང་བ་ཆད་ལྡན། འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་ཞིང་ཀུན་སྤོང་ཟས་  
 སྤངས་པ་ལྷག་པོར་མ་བྱས་པར་སྟོབ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས། སྟོར་བ་ལྷག་པོར་བྱས་སོ་ཞེས་སྟོབས་པར་  
 བཅུམས་ཏེ། མཐར་ཐུག་དུལ་དགོ་སྤོང་གིས་ཟོས་པ་ན་སྟོབ་པ་པོ་ལ་ལྷུང་བའོ། །དུག་པ་འདུས་ཤིང་བམ་པོའི་ལྷུང་  
 བྱེད་ནི། རྟེན་དགོ་སྤོང་གིས་འདུས་པ་ཆེན་པོའི་དུས་མ་ཡིན་པར་མཆམས་ནང་གཅིག་ཏུ། དགོ་འདུན་སྦྱི་ལས་  
 ལོགས་སུ་དགོ་སྤོང་གསུམ་ཡན་ཆད་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་དུས་རུང་གི་ཟས་ཆད་ལྡན། འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་ཞིང་ཀུན་  
 སྤོང་འདུས་ཤིང་བམ་པོའི་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས། སྟོར་བ་ཅིག་ཅར་བར་བཅུམས་ཏེ། མཐར་ཐུག་མགུལ་དུ་མིད་པ་  
 ན་ལྷུང་བའོ། །ལྷུང་བ་འདི་ཡང་ཡང་བམ་པོའི་སྐབས་བཞིན་དུ་ན་བ་དང་། ལས་བྱས་པ་དང་། ལམ་དུ་ཞུགས་པ་  
 དང་། སྤྱ་བརྒྱུང་བཏིང་བ་ལ་མི་བྱུང་ངོ། །བདུན་པ་དུས་མ་ཡིན་པར་བམ་པོའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། རྟེན་དགོ་སྤོང་གིས་ན་  
 བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་མེད་པར་དུས་རུང་གི་ཟས་རང་གི་གླིང་གི་ཉི་མ་བྱེད་ཡོལ་ནས་སྐྱེ་རངས་མ་ཤར་བར་ལ་  
 དེར་འདུ་ཤེས་པའམ་ཐེ་ཆོམ་བམ་པས། ཀུན་སྤོང་བམ་པོའི་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས། སྟོར་བ་བམ་པོར་བཅུམས་ཏེ། མཐར་  
 ཐུག་མགུལ་དུ་མིད་པ་ན་ལྷུང་བའོ། །ཁ་ཅིག་དགོ་སྤོང་རང་ཉིད་གནས་པའི་གླིང་ལ་བྱེད་དེ། ལུང་དུ་བཙུན་པ་

དུས་མ་ཡིན་པ་བཅའ་བར་བགྱི་བ་དང་བཟའ་བར་བགྱི་བ་འཆའ་བ་ལ་ལྟར་བར་མི་འགྱུར་བ་མཆིས་སམ།  
 བཀའ་སྩལ་པ། ཡོད་དེ་འཛམ་བྱ་སྒྲིང་བའི་དགེ་སྟོང་གིས་སྒྲིང་གཞན་གསུམ་དུ་འོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
 དེའི་དོན་ནི་འཛམ་བྱ་སྒྲིང་བའི་དགེ་སྟོང་གིས་ལུས་འཕགས་སྒྲིང་དུ་དུས་སྤྱོད་པ་ན་འཛམ་བྱ་སྒྲིང་དུ་དུས་མ་  
 ཡིན་པར་ཐོས་པས་ལྟར་བར་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན་མི་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་  
 བ་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིང་ཐམས་ཅད་དུ་བཟོད་རྒྱས་པའི་དགེ་སྟོང་གིས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བས་བ་  
 རུང་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རང་སྤྱིས་པའི་སྒྲིང་ལ་བྱ་དགོས་ཏེ་ལུང་སྤྲ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། སྟོབ་མ་  
 ལ་པན་པ་ལས། འཛམ་བྱ་སྒྲིང་བའི་དགེ་སྟོང་གིས་འཛམ་བྱ་སྒྲིང་གི་དུས་ཀྱི་ལུས་འཕགས་སྒྲིང་དུ་ཉི་མ་རྒྱབ་པ་  
 བ་བས་ཐོས་པ་ལ་ལྟར་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བརྒྱད་པ་གསོག་འཛོག་གི་ལྟར་བྱེད་ནི། རྟེན་དགེ་  
 སྟོང་གི་ན་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་མེད་པར་སྤྲོད་བཞི་པོ་གང་རུང་བྱིན་ལེན་བྱས་ནས་གསོག་འཛོག་བྱས་འདུ་  
 ཞེས་མ་འཁྲལ་ཞིང་ཀུན་སྟོང་རང་དགར་བ་འདོད་པའི་བསམ་པས། སྟོར་བ་སྤྱ་གཤེད་དུས་མ་ཡིན་པར་བ་བར་  
 བཅའས་ཏེ། མཐར་ཐུག་མགུལ་དུ་མིད་པ་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །གསོག་འཛོག་ལས་འཕྲོས་ནས་ལག་ཏུ། མཆོམས་  
 བཅོས། ཞག་ལོན། དགེ་སྟོང་གིས་བཅོས་པ་དང་བཞི་ཡོད་པའི་དང་པོ་ལག་ཏུ་ནི། དགེ་སྟོང་མིན་པས་ངལ་བ་  
 དང་བརྟེན་པ་དང་ཆུད་བ་བའི་རྟེན་མེད་པར་སྤྲོད་དུ་ལོངས་སྟོང་པའི་བས་འབྱུལ་སོགས་པ་ལ་རེག་ན་ལག་ཏུ་  
 འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་མཆོམས་བཅོས་ནི། བྱིས་པ་དང་མི་ལྷན་ཞིང་རུང་ཁང་མ་ཡིན་པའི་དགེ་སྟོང་རང་དབང་  
 བའི་མཆོམས་དངོས་སམ། དེའི་ཉེར་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་བས་དང་འབྱུལ་སོགས་པ་རྟེན་པ་བཅོས་པ་ལས་འགྱུར་  
 རོ། །གསུམ་པ་ཞག་ལོན་ནི། གཞག་པའི་གནས་དང་འཛོག་པའི་དངོས་པོ་པལ་ཆེ་བ་མཆོམས་བཅོས་དང་འབྲ་  
 ལ། ཞག་ལོན་པ་རྟེན་པ་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་དེ་ལྟར་ཞག་གཅིག་འདས་པ་ན་ཞག་ལོན་དུ་འགྱུར་རོ། །བཞི་པ་  
 དགེ་སྟོང་གིས་བཅོས་པ་ནི། རྟེན་དགེ་སྟོང་གིས་ན་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་མེད་པར་སྤྲོད་དུ་ལོངས་སྟོང་པའི་  
 བས་དང་འབྱུལ་སོགས་པ་རྟེན་པ་མཆོམས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་གང་དུ་བཅོས་ཀྱང་དེར་འགྱུར་རོ། །བཞི་པོ་དེ་ནད་ལ་  
 པན་པའམ་སྤྱ་གཤེད་དུས་མ་ཡིན་པར་དགེ་སྟོང་གིས་ཐོས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དགུ་པ་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་བ་  
 བའི་ལྟར་བྱེད་ནི། རྟེན་དགེ་སྟོང་གིས་གནས་བྱང་གི་སྤྱི་མི་སྟན་མ་ཡིན་པར་ནད་ལ་པན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་  
 མེད་པར་སྤྲོད་བཞི་པོ་གང་རུང་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་ལ། འདུ་ཞེས་མ་འཁྲལ་ཞིང་ཀུན་སྟོང་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་

བར་ཟ་འདོད་ཀྱི་བསམ་བསམ། སྒྲིང་བ་དེ་ལྟར་ཟ་བར་བརྩམས་ཏེ། མཐར་ཐུག་མགུལ་དུ་མིང་བ་ན་ལྟར་  
 བཅོ། །བྱིན་ལེན་ནི། ལེན་པའི་ཡུལ་བསྐྱབ་བ་བྱིན་པ་དང་དགེ་སྒོང་མ་དང་དགེ་ཚུལ་མན་ཆད་བསྐྱེན་པར་མ་  
 རྫོགས་པ། སྒྲིན་འདོད་དང་ལྡན་པ་མི་མིན་ཡན་ཆད་ཟས་བྱེན་དུ་འདེགས་ཀྱས་པ། ལྷ་གང་ལས་མཐོ་བར་  
 གནས་པ་མ་ཡིན་པས་ཐོབ་པའི་ཕྱོགས་དང་མདུན་དང་པོ་ནས། ལག་བ་གཉིས་གན་རྒྱལ་དུ་བཀན་པའི་ལུས་  
 དངོས་སམ་དེ་དང་འབྲེལ་བས་མཆོམས་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་གནས་པས། ལེན་པ་པོ་དགེ་སྒོང་མ་  
 ཡིན་ཆད་བསྐྱབ་བ་གསོ་རུང་དང་ལྡན་པ་ལ་དངོས་པོ་སྐྱོན་བཞི་པོ་གང་རུང་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་དངས་  
 བཅོ། །ཐོབ་པའི་ཕྱོགས་ལ་གནས་པའི་དམིགས་བསལ་ནི། སྤྱུ་ཤིང་གི་ཡལ་ག་ལ་གནས་པས་ཤིང་ཐོག་སྒྲིན་  
 བ་ལྟ་བུ་སྒྲང་དུ་རུང་ངོ། །ལུང་དུ་བྱིན་ལེན་ལ་ལྟ་གསུངས་ཏེ། ལག་པས་ལག་པར་ནོད་པ། ལག་པ་དང་འབྲེལ་  
 བས་ལག་པ་དང་འབྲེལ་བར་ནོད་པ། ལག་པས་ལག་པ་དང་འབྲེལ་བར་ནོད་པ། ལག་པ་དང་འབྲེལ་བས་ལག་  
 བར་ནོད་པ། གཞག་པའི་བྱིན་ལེན་དང་ལྟོ། །བྱི་མ་ནི་ཡུལ་དེས་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་སྒྲངས་ན་ཡུལ་ཆོས་ཀྱི་  
 དབང་གིས་མི་སྤྲད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་རི་མོ་བྱིས་པའི་སྤྱིང་དུ་ཞོ་གཅིག་ཅེས་བསྟན་ན་ཡང་བྱིན་ལེན་ཡིན་  
 རོ། །རིག་པ་མཆོམས་གཞན་གྱི་དོན་ལ། གཤམ་ཁ་ཅིག་སོར་བཞིས་བར་མ་ཆོད་པ་དགོས་ཏེ། འབྲེལ་བར་སྒྲོ་  
 འཕར་ལ་སོགས་པས་བར་མ་ཆོད་པར་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཞེས་པ་མི་འཐད་དེ་སོ་ཐར་གྱི་འབྲེལ་བ་སྒྲང་  
 བུའི་རྒྱང་བ་ཅན་ལས། མཁར་སིལ་གྱི་ཡུ་བ་ཅམ་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། འབྲེལ་བར་སྒྲོ་  
 འཕར་ཞེས་པ་སྒྲིང་བཞིའི་དབང་གིས་ཡིན་རོ། །བྱིན་ལེན་བྱེད་པའི་ཀྱན་སྒོང་ལ། འདི་ནི་སྒྲིན་པ་པོ་འོ་བདག་ནི་  
 ལེན་པ་པོ་འོ་སྐྱམ་པའི་བསམ་བསམ་སྒྲང་དགོས་ཏེ། ཐན་ཆོགས་འབྲེལ་བར་བདག་ནི་སྒྲང་བ་པོ་འོ་འདི་ནི་སྒྲིན་པ་  
 པོ་འོ་སྐྱམ་པའི་སེམས་ནི་བྱིན་ལེན་རོ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། བྱིན་ལེན་འདིག་པ་ལ་རྒྱ་དགུ་སྟེ། ཞོ་ལས་མར་  
 དུ་གྱུར་པ་ལྟ་བུ་དངོས་པོ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་དང་། ས་བོན་ལས་སྒྱ་བུ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་དང་།  
 བདག་ཉིད་དགེ་སྒོང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དང་། དངོས་པོ་དེ་མ་རྫོགས་པས་སྒོགས་པ་དང་། མ་རྫོགས་པ་ལ་  
 བསྐྱོས་པ་དང་། ལག་པས་ལེན་མི་རྒྱས་པར་འདྲིལ་བ་དང་། ནམ་མཁའ་ལ་ལག་པས་མི་སྐྱེབ་པར་འཕངས་པ་  
 དང་། རང་གིས་མ་གཞུང་བར་མི་རྫོགས་པས་རིག་པ་དང་། ལྟར་བ་བྱུང་ནས་སྤངས་བཅོ། །བཅུ་བ་བསོད་པ་  
 སྒོང་བའི་ལྟར་བྱེད་ནི། ཉེན་དགེ་སྒོང་ན་བ་མ་ཡིན་པས་དངོས་པོ་འོ་མ་དང་ཞོ་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་དུ་ས་དེར་

བསོད་པར་གྲགས་པ་བྱིམ་པ་ཉི་དྲུ་མ་ཡིན་པས་ཅི་བདེར་མ་བསྐྱབས་པ་ལ། འདུ་ཤེས་མ་འབྱུང་ཞིང་ཀུན་སྒོར་  
 བསྐྱངས་ཏེ་ཟ་བར་འདོད་པས། སྒྱོར་བ་དེ་ལྟར་བཅུམས་ནས། མཐར་ཐུག་མགུལ་དུ་མིད་པ་ན་ལྷུང་བའོ། །བཟུ་  
 ཚན་ལྔ་པ་ལ། སྒོམ་ནི། སློག་ཆགས་བཅས་དང་ཉལ་སར་འདུག །འབྲེང་དང་གཅིར་བྱ་དམག་དང་ནི། །ཞག་  
 གཉིས་གཤོམ་དགྲགས་འགྲོ་བ་དང་། །བརྟེན་དང་གཟས་དང་གནས་ངན་ལེན། །ཞེས་ཏེ། དང་པོ་སློག་ཆགས་  
 དང་བཅས་པའི་ཆུ་ལ་སྒྱོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། རྟེན་དགོ་སྒོར་གིས་རང་དོན་དུ་སློག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཆུ་  
 འབྱུང་དང་བརྟེང་བ་སོགས་ལུས་ཀྱི་ཆེད་དང་། ཚོས་གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་པ་ཡོ་བྱད་ཀྱི་ཆེད་དུ་  
 མོངས་སྒྱོད་པ་དང་། སློག་ཆགས་ཅན་ཀྱི་ཆུ་འབབ་པ་དང་། འགོག་པ་དང་གཞན་དུ་བསྐྱར་བ་དང་། ཅ་དང་ཤིང་  
 གཅོད་པ་དང་མེར་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ། འདུ་ཤེས་མ་འབྱུང་ཞིང་ཀུན་སྒོར་སློག་ཆགས་དང་བཅས་པར་  
 ཤེས་བཞིན་དུ། སྒྱོར་བ་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་མོངས་སྒྱོད་པར་བཅུམས་ཏེ། མཐར་ཐུག་སློག་ཆགས་རི་སྟེང་ཅིག་  
 ཤི་བ་དེ་སྟེང་ཀྱི་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། །འདིར་ཆུ་འཆག་དགོས་པས་འདི་ལ་ལྔ་སྟེ། སྒྱུད་འཆག་དང་། ལུས་འཆག་  
 སྟེང་ཅན་དང་། སྒྱ་གསུམ་འཆག་དང་། རིལ་བ་ཞབས་འཆག་ཅན་དང་། གསལ་འཆག་དང་ལྔ་འོ། །ཆུ་རུང་བ་ལྔ་  
 སྟེ། དགོ་འདུན་དང་། གང་ཟག་དང་། ཆུ་འཆག་དང་། ཆུ་རུང་བ་དང་། ཆུ་བརྟགས་ཏེ་རུང་བའོ། །གཉིས་པ་ཉལ་  
 པོ་བྱེད་པར་ཤོམ་པའི་བྱིམ་ན་འདུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། རྟེན་དགོ་སྒོར་གིས་བར་ཆད་ཀྱི་ཚོས་དང་མི་ལྟན་བཞིན་  
 དུ་བྱིམ་པ་པོ་མོ་སྒྱོད་པ་ལ་ཞུགས་པའམ་སྒྲིགས་པ་ལ། འདུ་ཤེས་མ་འབྱུང་ཞིང་ཀུན་སྒོར་དེ་དག་དང་གནས་  
 གཅིག་ཏུ་འདུག་པར་འདོད་པས། སྒྱོར་བ་མངོན་སུམ་དང་བརྟགས་ཏེ་འདུག་པར་བཅུམས་ནས། མཐར་ཐུག་དེ་  
 དག་གིས་ཚོར་སར་འདུག་པ་ན་ལྷུང་བའོ། །གསུམ་པ་ཉལ་པོ་བྱེད་པར་ཤོམ་པའི་བྱིམ་ན་འབྲེང་བའི་ལྷུང་བྱེད་  
 ནི། བྱིམ་དེར་ཤེས་བཞིན་དུ་དབེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་པར་འབྲེངས་ཏེ་འདུག་པ་སྟེ། རྟེན་ལ་སོགས་པ་གོང་བཞིན་  
 རོ། །བཞི་པ་གཅིར་བྱ་ལ་ཐོས་བྱིན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། རྟེན་དགོ་སྒོར་གིས་སྐྱ་སྟེགས་གཅིར་བྱ་པོ་མོ་གང་རུང་ཉི་  
 དུའམ་ནད་པའམ་དགོ་བ་ལ་སྒྱོར་བའི་དོན་མ་ཡིན་པར་དུས་རུང་གི་ཟས་རང་དང་དེ་གཉིས་ཀས་བཟར་རུང་བ།  
 འདུ་ཤེས་མ་འབྱུང་ཞིང་རང་དགར་སྒྱིན་པར་འདོད་པས། སྒྱོར་བ་རང་གི་ལག་གིས་སྟེར་བར་བཅུམས་ཏེ།  
 མཐར་ཐུག་དེས་ཐོབ་པ་ན་ལྷུང་བའོ། །ལྔ་པ་དམག་ལ་བལྟ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། བར་ཆད་ཀྱི་རྒྱུན་དང་མི་ལྟན་པའི་  
 དགོ་སྒོར་གིས་བྱིམ་པའི་དམག་མཚན་ཉིད་དང་ལྟན་པ་འཐབ་པའམ་འཐབ་པའི་ཆས་སུ་ཞུགས་པ་ལ། འདུ་ཤེས་



མ་འབྲུལ་ཞིང་ཀུན་སྒྲོང་བཟླ་འདོད་ཀྱི་བསམ་བསམ། སྒྲོར་བ་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པས་བཀུག་པ་མ་ཡིན་པར་རང་  
 གི་གནས་ཉེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལས་འདས་ནས་བཟླ་བཅམས་ཏེ། མཐར་ཐུག་མཆོད་བཟླ་བྱུང་བྱེད་དོ། །དྲུག་  
 པ་དམག་གི་ནང་ན་གནས་པའི་ལྷ་བྱུང་བྱེད་ནི། རྟེན་དང་ཡུལ་སྤྲུལ་མ་བཞིན་ལ་གནས་དམག་གི་ནང་དུ་དགོས་པ་  
 དང་མི་ལྡན་པར། འདུ་ཤེས་མ་འབྲུལ་ཞིང་ཀུན་སྒྲོང་དམག་གི་ནང་དུ་གནས་འདོད་ཀྱི་བསམ་བསམ། སྒྲོར་བ་  
 ཞག་གཉིས་ལས་འདས་པར་གནས་པར་བཅམས་ཏེ། མཐར་ཐུག་མཆོད་མོ་གཉིས་པ་འདས་ནས་བྱི་མའི་སྒྲུ་  
 རེངས་ཤར་བཟླ་བཟོ། །བདུན་པ་དཔུང་གི་ཡན་ལག་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བའི་ལྷ་བྱུང་བྱེད་ནི། རྟེན་དང་ཡུལ་གོང་  
 བཞིན་ལ། འདུ་ཤེས་མ་འབྲུལ་ཞིང་ཀུན་སྒྲོང་དཔུང་གི་ཡན་ལག་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བར་འདོད་པས། སྒྲོར་བ་  
 དཀའ་གསུམ་པར་བཅམས་ཏེ། མཐར་ཐུག་རེག་པའམ་གཡུལ་གཤོམ་པ་དཀའ་གསུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་རྫོགས་  
 པ་ཟླ་བཟོ། །བརྒྱད་པ་བརྟེན་པའི་ལྷ་བྱུང་བྱེད་ནི། རྟེན་དགེ་སྒྲོང་གིས་ཡུལ་དགེ་སྒྲོང་པ་རོལ་པོ་ལ་པན་པའི་  
 དོན་མ་ཡིན་པར་ལུས་སམ་དེས་འཕངས་བའམ། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དཔྱུག་པ་ལ་སོགས་པའམ་ཡུངས་ཀར་  
 ཅམ་ཡང་། འདུ་ཤེས་མ་འབྲུལ་ཞིང་ཀུན་སྒྲོང་རྟོག་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱིས། སྒྲོར་བ་བརྟེན་པར་བཅམས་ཏེ།  
 མཐར་ཐུག་པོག་པ་ན་རེག་སྐྱེད་རེ་རེ་ལ་ལྷ་བྱུང་བ་རེ་རེའོ། །དབྱུ་པ་བརྟེན་པར་གཟས་པའི་ལྷ་བྱུང་བྱེད་ནི། གོང་གི་  
 བརྟེན་ཅེས་པའི་གནས་སུ་བརྟེན་པར་གཟས་པ་ཞེས་པ་བཅུག་སྟེ་ཡན་ལག་གཞན་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་མ་བཞིན་  
 རོ། །གཟས་པའི་ཚུལ་ནི་བརྟེན་ཚུལ་བྱེད་པའོ། །བཅུ་པ་གནས་ངན་ལེན་འཆབ་པའི་ལྷ་བྱུང་བྱེད་ནི། རྟེན་དགེ་སྒྲོང་  
 གིས་ཡུལ་སྤྲུལ་པ་གསོར་རུང་ཡན་ཆད་ཀྱི་པམ་ལྷག་གང་རུང་གི་ལྷ་བྱུང་བ། འདུ་ཤེས་མ་འབྲུལ་ཞིང་ཀུན་སྒྲོང་  
 བདེ་བ་ལ་མི་རིག་པ་དང་། དགེ་སྒྲོང་གི་ཚུལ་དང་། སྒོག་དང་ཆངས་སྒྲོད་ཀྱི་བར་ཆད་དང་། དགེ་འདུན་  
 འབྲུགས་ཀྱི་དོགས་པའི་དབང་མ་གཏོགས་པར་འཆབ་འདོད་ཀྱི་བསམ་བསམ། སྒྲོར་བ་དེ་ལྟར་འཆབ་པར་  
 བཅམས་ཏེ། མཐར་ཐུག་མཆོད་མོ་འདས་པ་ཟླ་བཟོ། །བཅུ་ཆོན་དྲུག་པ་ལ་སྤྲོམ་ནི། བདེ་དང་མེད་དང་  
 འདུན་པ་དང་། །བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་ཆོས་དང་སྤྱ། །དགེ་ཚུལ་ཁ་དོག་བསྐྱར་བ་དང་། །རིན་པོ་ཆེ་དང་ཆ་བའི་  
 དུས། །ཞེས་ཏེ། དང་པོ་ཟས་གཅོད་པའི་ལྷ་བྱུང་བྱེད་ནི། རྟེན་དགེ་སྒྲོང་གིས་ཡུལ་ཟན་བཅད་པས་པན་པའི་ནད་པ་  
 མ་ཡིན་པའི་དགེ་སྒྲོང་ལ། སྤྱིན་བདག་གིས་དུས་རུང་གི་ཟས་རུང་བ་ཆད་ལྡན་འཕྲོན་པར་བསྐྱོས་པ། འདུ་ཤེས་  
 མ་འབྲུལ་ཞིང་ཀུན་སྒྲོང་ཟན་བཅད་འདོད་ཀྱི་བསམ་བསམ། སྒྲོར་བ་ཟན་གཅོད་པའི་ཆོག་སྤྱོད་པར་བཅམས་ནས།

མཐར་ཐུག་ཡུལ་དེའི་ཟན་ཆད་ནས་གྲང་ཆོག་ས་ཡོལ་བ་ན་ལྷུང་བའོ། །གཉིས་པ་མེ་ལ་རེག་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི།  
 ཉེན་དགོ་སྒོང་གིས་དགོན་མཆོག་དང་ཆངས་པར་མཚུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ལྡན་གྱི་དོན་དང་ལྷུང་བཟེད་དང་  
 ཆོན་གྱི་ལས་ལ་སོགས་པ་ལ་དུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་མ་གཏོགས་པ། འདུ་ཤེས་མ་འབྱུང་ཞིང་ཀུན་སྒོང་མེ་  
 ལ་རེག་འདོད་ཀྱི་བསམ་བསམ། སྒྱུར་བ་རང་ངམ་གཞན་ལ་མཛོན་སུམ་དུ་བསྐྱོས་ཏེ། མཐར་ཐུག་མེ་ལ་རེག་པ་  
 དང་སྒར་བ་དང་གསོད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ན་ལྷུང་བའོ། །འདིར་དུས་བྱིན་ཚུལ་ལ་ཁ་ཅིག་གཞི་གང་ལ་བྱ་  
 བ། ཚུལ་རི་ལྟར་བྱ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྒར་བཀག་ལ་བྱིས་གནང་བའི་གཞི་ལ་དུས་བྱིན་བྱེད་ལ་  
 དམིགས་བསམ་ཡུལ་ངེས་པ། དུས་ངེས་པ། རྒྱུགས་ངེས་པ། གཞི་ངེས་པ་དང་བཞི། སྒྲ་ཁ་ཅིག་དེའི་སྟེང་དུ་  
 ཉེན་ངེས་པ་དང་ལྷ། །དང་པོ་ནི། ཨ་སྤྲ་པ་རྩའི་ཡུལ་དུ་ཉག་ཏུ་ཁྱས་བྱེད་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི། སོས་ཀ་རྣམས་  
 ཀྱི་ཆོས་བྱེད་དང་གཉིས་དང་དབྱར་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་བྱེད་པོ་གཉིས་ཀྱི་དུས་སུ་ཉི་མ་རེ་རེ་ཞིང་ཁྱས་བྱེད་པ་དང་།  
 གསུམ་པ་ནི། རང་མ་རེ་རེ་བཞིན་གདོང་ཁྱབ་པ་ལ་དུས་བྱིན་མི་དགོས་ཏེ། ཀླ་རི་ཀ་ལྷ་བཅུ་པར། རངས་པར་སྒར་  
 ལངས་ཏེ། གདོང་དང་སོ་ཡི་བྱི་བུས་ནས། །ཞེས་དང་། སུམ་བརྒྱ་པར། ཁ་དང་གདོང་གི་བྱི་བུས་  
 རས། །ཞེས་དང་། གདོང་བྱིས་བཅང་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་ནི་མི་འཐད་དེ་སྤྲ་མི་  
 སྟན་དུ་དགོ་སྒོང་གིས་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་ཟས་ཟ་བ་ལ་དུས་བྱིན་བྱེད་མི་དགོས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་སྤྲ་མ་  
 དེའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ལུང་ལས་སྤྲ་མི་སྟན་དུ་དུས་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་ཁའི་སྒོ་ནས་ཟས་མིད་ན་  
 ཉིས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཨ་སྤྲ་པ་རྩའི་ཡུལ་དུ་ཉག་ཏུ་ཁྱས་བྱེད་པ་ལ་དུས་བྱིན་མི་དགོས་  
 པ་མ་གྲུབ་སྟེ། རྒྱ་ཀར་དེར་ཡང་སྒོ་གོས་དེ་ཉི་བར་བཞག་སྟེ་ཁྱས་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ཡང་  
 མི་འཐད་དེ་སོས་ཀ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ལྡན་མ་བྱེད་དང་གཉིས་དང་། དབྱར་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་བྱེད་པོ་གཉིས་ཀྱི་དུས་  
 སུ་ཉི་མ་རེ་རེ་བཞིན་ཁྱས་བྱེད་པ་སྒར་མ་བཀག་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་མི་འཐད་དེ་སྟེང་གཞིར་རིགས་ཀྱི་འཆོ་  
 བའི་མནའ་མ་དང་སྤྲ་འཆོང་མ་དག་ནངས་མ་རེ་རེ་བཞིན་ཁྱས་བྱེད་མོད། འཕགས་པ་རྣམས་ནངས་མ་རེ་རེ་  
 བཞིན་ཁྱས་མཛད་དེ་ཅི་ཞིག་བགྱི། །ཞེས་སྤྲས་པ་ལ་བཞེན་ནས་ནངས་མ་རེ་རེ་བཞིན་ཁྱས་བྱེད་པ་བཀག་པ་  
 ཡིན་ལ། རངས་མ་རེ་རེ་བཞིན་གདོང་འབྱུང་དགོས་ན་དགག་བྱ་དེ་སོན་གནས་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་ནངས་མ་  
 རེ་རེ་བཞིན་ལུས་འབྱུང་དགོས་པར་ཐལ། ལུས་བྱིས་བཅང་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས།

ཀླ་རི་ཀླ་རི་དོན་ནི་ཁ་ལ་གདོང་དུ་བསྐྱར་བ་ཡིན་ཏེ། ལུ་ཁ་ཞེས་པའི་སྐྱ་ཁ་དང་གདོང་གཉིས་ཀ་ལ་འདུག་པའི་  
 ཕྱིར། དེས་ན་ཁ་དང་སོ་ཡི་རི་བུས་ནས། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ལུས་བརྒྱ་བར།  
 མི་མ་ཡིན་པ་དང་གཞོན་སྦྱིན་གྱི་གནས་སུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱི་དང་ཐེམ་སྐྱས་སོགས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཆེ་སྐྱར་དུ་  
 འཇིག་པ་ཡིན་བསམ་པས་མི་ཉགས་པས་ཉོན་པར་ཡིད་ལ་བྱ་སྟེ་འདུག་པ་སོགས་བྱེད་པར་བཞད་པའི་ཕྱིར།  
 ལུ་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ་བྱེད་ཀྱི་ཉོན་པེས་པ་དེ་ལྟ་ན་སྐྱ་མི་སྟན་དུ་དགེ་སློང་གིས་ཟས་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་བ་  
 དང་། ཟན་ཆད་པའི་གང་ཟག་གིས་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་བ་པ་ཡང་དུས་ངན་མི་དགོས་པར་འགྱུར་ལ།  
 འདོད་ན་སྐྱ་མི་སྟན་པའི་དུས་ངན་དགོས་པའི་གཞི་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །རང་ལུགས་ལ་སྤར་བཀག་པ་བྱིས་  
 གནང་བའི་གཞི་ལ་དུས་ངན་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་མེ་ལ་དུས་ངན་དགོས་པའི་དུས་སུ་དུས་ངན་མ་བྱས་པར་  
 རེག་ན་དུས་ངན་མ་བྱས་པའི་ཉེས་བྱས་དང་། མེ་ལ་རེག་པའི་ལྷུང་བྱེད་གཉིས་སྦྱིད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་རིན་པོ་ཆེ་  
 ལས་བྱས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱ་གཟུགས་ལ་དུས་ངན་མ་བྱས་པར་རེག་ན་དུས་ངན་མ་བྱས་པའི་ཉེས་  
 བྱས་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེག་པའི་ལྷུང་བྱེད་གཉིས་སྦྱིད་པ་སོགས་སྤྱོད་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དུས་ངན་བྱེད་པའི་  
 ཚུལ་ལ་ནད་པ་སོགས་ལ་བྱིའི་རྩོའི་ཁ་ཟས་བ་བའི་ཆེ་སྐྱ་མི་སྟན་པའི་དུས་ངན་ཏེ། སྟོན་པས་གནང་བས་དངོས་  
 པོ་འདི་རྣམས་ལ་བདག་དང་བདག་གིར་འཇིན་པ་ཡང་མེད། འཇིན་པ་པོ་དང་བསྐྱོ་བ་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡང་  
 དག་པར་མེད་པའི་དོན་ངན་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱ་གཟུགས་ལ་རེག་  
 པའི་ཆེ་འདི་ནི་བདག་གི་སྟོན་པའི་སྐྱའོ་སྟམ་པའི་ངན་པ་དང་ཆོས་ལྡན་གྱི་དགོས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་མེ་ལ་སོགས་  
 པ་ལ་རེག་པའི་བྱ་བ་འདི་ནི་སྟོན་པ་གནང་བས་རུང་སྟོམ་པས་དུས་ངན་པ་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་ཡོད་དོ། །གསུམ་  
 པ་འདུན་པ་བྱིར་བསྐྱར་གྱི་ལྷུང་བྱེད་ནི། ཉོན་དགེ་སློང་གིས་དགེ་འདུན་གི་ཆོས་ལྡན་གྱི་ལས་མཆོན་ཉིད་པ་རང་  
 གི་འདུན་པ་ཕུལ་བ་ལ། འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་ཞིང་ཀུན་སློང་འདུན་པ་བྱིར་བསྐྱར་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་སྦྱོར་བ་  
 བདག་འདུན་པ་མི་འབྲུལ་གྱི་བྱིར་འོན་ཅིག་ཅེས་པའི་ཆོག་སྐྱ་བར་བཅུམས་ཏེ། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བ་ན་ལྷུང་  
 བའོ། །བཞི་པ་བསྟན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཉལ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། ཉོན་ན་བ་དང་ནད་གཡོག་མ་ཡིན་  
 པའི་དགེ་སློང་གིས། དགེ་སློང་སྤྲིག་ཅན་ཉེ་བར་གནས་པ་དང་དགེ་ཚུལ་ལམ་གྱིས་དུབ་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་དང་  
 མི་ལྡན་པར། འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་ཞིང་ཀུན་སློང་རང་དགར་མ་རྫོགས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཉལ་འདོད་ཀྱི་བསམ་

བས། སྐྱོར་བ་མཆོམས་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་སྤྱེད་དང་དགྲའི་ནང་རོལ་གྱི་གནས་གཅིག་ཏུ་བྱལ་  
 གསུམ་བསྐྱད་མར་རང་དང་མ་རྫོགས་པ་གཉིས་ཀ་ཉལ་ཞིང་གཉིད་ལོག་པ་ནས་བཅམས་ཏེ། མཐར་ཐུག་སྐྱོད་  
 ལམ་དེས་བྱལ་གསུམ་པའི་མཆོན་མོ་དེའི་སྐད་ཅིག་མ་འདས་པ་ན་ལྟར་བཤོ། །ལྷ་པ་སྒྲིག་ལྟ་མི་གཏོང་བའི་ལྟར་  
 བྱེད་ནི། རྟེན་དགོ་སྒྲོང་གི་ཆང་འཕུང་བ་ལྟ་བུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་བར་ཆད་དུ་  
 གསུངས་པ་དེ་དག་བསྟན་ཡང་བར་ཆད་དུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས། འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་བར་སྒྲོམ་པས་ཀྱན་སྒྲོང་སྐྱར་  
 བ་གདབ་འདོད་གྱི་བསམ་བསམ། སྐྱོར་བ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་ལ་ཞུགས་པའི་ཆེ་དགོ་འདུན་གྱི་བཞུམ་བསྐྱོད་  
 གསོལ་བཞེད་ལས་གྱིས་བསྐྱོག་ཀྱང་། མཐར་ཐུག་བརྫོད་པ་གསུམ་པའི་མཐའ་ལ་མི་གཏོང་ན་ལྟར་བཤོ། །དུག་  
 བ་སྤངས་པའི་རྗེས་སྤྱོགས་གྱི་ལྟར་བྱེད་ནི། རྟེན་དགོ་སྒྲོང་གིས་སྒྲིག་ལྟ་ཅན་བཅོད་པར་མི་གསོལ་བ་དགོ་འདུན་  
 གྱིས་གནས་ནས་སྤྱང་བ་ལ། འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་ཞིང་ཀྱན་སྒྲོང་གནས་དབྱུང་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་གཏམ་འདྲེ་བ་དང་  
 ཉལ་འདོད་སོགས་གྱི་བསམ་བསམ། སྐྱོར་བ་ན་བ་དང་ཆོས་ལྡན་གྱི་དོན་མ་གཏོགས་པར་ལྟན་ཅིག་གཏམ་འདྲེ་བ་  
 སོགས་བྱེད་པ་བཅམས་ཏེ། མཐར་ཐུག་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་གཏམ་འདྲེ་བ་སོགས་དང་ཉལ་བ་སོགས་བྱས་ནས་  
 མཆོན་མོ་དེའི་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་འདས་པ་ན་ལྟར་བཤོ། །བདུན་པ་དགོ་ཚུལ་བསྟོལ་བ་སྤྱད་པའི་ལྟར་བྱེད་ནི།  
 རྟེན་དགོ་སྒྲོང་གིས་དགོ་ཚུལ་སྒྲིག་ལྟ་ཅན་བཅོད་པར་མི་གསོལ་བ་བསྟོལ་བ་ན་བ་དང་འདུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་  
 དོན་མ་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་ཞིང་ཀྱན་སྒྲོང་བསྟོལ་བ་སྤྱད་འདོད་གྱི་བསམ་བསམ། སྐྱོར་བ་གཉིས་ཀ་ལྟན་  
 ཅིག་གཏམ་འདྲེ་བ་དང་ཉལ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པར་བཅམས་ཏེ། མཐར་ཐུག་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་དེ་ལྟར་བྱས་  
 བས་དེའི་མཆོན་མོ་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་འདས་པ་ན་ལྟར་བཤོ། །བརྒྱད་པ་ཁ་མ་བསྐྱར་བའི་གོས་གྲོན་པའི་ལྟར་  
 བྱེད་ནི། རྟེན་དགོ་སྒྲོང་གིས་ཚུ་འཆག་མ་གཏོགས་ལྟར་བཅོད་གྱི་ཁ་གཡོགས་ཅམ་གྱིས་གོས་དཀར་པོ་ལ།  
 འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་ཞིང་ཀྱན་སྒྲོང་ཁ་མ་བསྐྱར་བའི་གོས་དཀར་པོ་ལོངས་སྐྱོད་འདོད་གྱི་བསམ་བསམ། སྐྱོར་བ་  
 དེ་ལྟར་ལོངས་སྐྱོད་པར་བཅམས་ཏེ། མཐར་ཐུག་ལོངས་སྐྱོད་པ་ན་ལྟར་བཤོ། །འདིར་ཆོས་ཆེན་བརྒྱད་གྱིས་ཁ་  
 བསྐྱར་བའི་གོས་བགོ་བ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པའི་ཆོས་ཆེན་བརྒྱད་ནི། སུམ་བརྒྱ་བ། མཆོལ་དང་དེ་  
 བཞེན་རྒྱ་སྤྱོད་སུ་བཅོད་རྣམས་དང་། །བྱར་བྱམ་དང་ནི་ཐང་ཤིང་ལི་བྲི་དང་། །སྤྲ་ཤིང་ལེ་བཟན་ཅི་རྣམས་མི་  
 རུང་སྟེ། །བརྒྱད་པོ་ཆོན་ཆེན་ཡིན་པས་བཀག་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །དགྲ་པ་ལོངས་པའི་གཞིར་གཏོགས་གྱི་

ལྷ་ཕྱེད་ནི། རྟེན་དག་སྒོང་གིས་ཚུད་འཛུལ་བའི་རྟེན་མེད་ཅིང་སྤྱིན་བདག་བསོད་ནམས་འདོད་པས་བསྟུབས་  
 བའམ། མི་མ་ཡིན་པའི་གནས་སུ་བསོད་ནམས་ལས་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་རང་མི་དབང་བའི་རིན་པོ་ཆེའམ།  
 རིན་པོ་ཆེར་སྒོས་པ་རོལ་མོར་སྤྱད་པའི་ལག་ཆའམ་གཡུལ་དུ་སྤྱད་པའི་མཆོན་ཆ་དགོས་པ་སྤྱབ་བྱས་ལ། འདུ་  
 ཤེས་མ་འབྱུང་ཞིང་དགོད་བག་གིས་རེག་འདོད་ཀྱི་བསམ་བསམ། སྒྲོར་བ་རང་རམ་བསྐྱོས་པས་མངོན་སུམ་དུ་  
 རེག་པར་བརྩམས་ཏེ། མཐར་ཐུག་རེག་པ་ན་ལྷ་བའོ། བཅུ་བ་ཁྱས་ཕྱེད་པའི་ལྷ་ཕྱེད་ནི། རྟེན་ཁྱས་ཀྱིས་པན་  
 པའི་ནད་པ་དང་ལས་བྱས་པ་དང་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་པའི་དག་སྒོང་གིས། དུས་དབྱར་རྩ་བའི་ཆེས་  
 གཅིག་ནས་དབྱར་རྩ་བ་ཚུང་གི་ཉའི་བར་རྩ་བ་ཕྱེད་དང་གསུམ་མ་གཏོགས་པ་རྟེན་དང་མི་ལྟན་པར། འདུ་ཤེས་  
 མ་འབྱུང་ཞིང་ཀུན་སྒོང་རང་དགར་ཁྱས་ཕྱེད་འདོད་ཀྱི་བསམ་བསམ། སྒྲོར་བ་རྩ་བ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཀྱི་ནད་དུ་ཁྱས་ཕྱེད་  
 པར་བརྩམས་ཏེ། མཐར་ཐུག་ལུས་རིལ་པོ་ཁྱས་ཕྱེད་ན་ལྷ་བའོ། བཅུ་ཆོན་བདུན་པ་ལ། སྒོམ་ནི། དུད་འགྲོ་  
 འགྲོད་པ་སོར་མོ་དང་། །ཅི་དང་ལྟན་ཅིག་སྤངས་ཕྱེད་དང་། །སྤྱེད་དང་གདེང་མེད་གཞི་མེད་དང་། །སྤྱེས་པ་མེད་  
 པར་ལམ་འགྲོ་བའོ། །ཞེས་ཏེ། དང་པོ་དུད་འགྲོ་གསོད་པའི་ལྷ་ཕྱེད་ནི། རྟེན་དག་སྒོང་གིས་དུད་གྲོར་གཏོགས་  
 པའི་སྒོག་ཆགས། འདུ་ཤེས་མ་འབྱུང་ཞིང་ཀུན་སྒོང་གསོད་སེམས་ཀྱིས། སྒྲོར་བ་རང་རམ་གསོད་པར་བསྐྱོས་  
 པས་གསོད་པར་བརྩམས་ཏེ། མཐར་ཐུག་དེའི་རྟེན་ཀྱིས་ཤིན་ཅི་སྤྱེད་ཤིན་ཅི་བ་དེ་སྤྱེད་ཀྱི་ལྷ་བའོ། །གཉིས་པ་  
 འགྲོད་པ་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་ཕྱེད་ནི། རྟེན་དག་སྒོང་གིས་དག་སྒོང་པ་རོལ་ལ། འདུ་ཤེས་མ་འབྱུང་ཞིང་ཀུན་སྒོང་  
 ཡིད་མི་བདེ་བ་སྐྱེད་འདོད་ཀྱི་བསམ་བསམ། སྒྲོར་བ་བཞད་གད་ཡན་ཆད་ཀྱིས་སྤྱོད་ལ་སྒོམ་པ་མ་སྤྱེས་སོ་ཞེ་  
 འམ། སྤྱེས་ཀྱང་པམ་བ་བྱུང་བའོ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འགྲོད་པ་སྐྱེད་པའི་ཆོག་སྤྱོད་པར་བརྩམས་ཏེ། མཐར་ཐུག་  
 རོན་གོ་བ་ན་ལྷ་བའོ། གསུམ་པ་ག་ག་ཆོལ་ཕྱེད་པའི་ལྷ་ཕྱེད་ནི། རྟེན་དག་སྒོང་གིས་དག་སྒོང་པ་རོལ་ལ་སྤྱི་  
 གཡུལ་བའི་གནས་ནམས་སུ། འདུ་ཤེས་མ་འབྱུང་ཞིང་ཀུན་སྒོང་སྤྱི་གཡུལ་བར་བྱ་བའི་བསམ་བསམ། སྒྲོར་བ་  
 རེག་པར་བརྩམས་ཏེ། མཐར་ཐུག་རེག་ནས་སྤྱི་གཡུལ་བར་བྱས་པ་ན་ལྷ་བའོ། །བཞི་པ་ཚུ་ལ་ཅེ་བའི་ལྷ་  
 ཕྱེད་ནི། རྟེན་དག་སྒོང་གིས་འཇིག་རྟེན་གསལ་པའི་ཚུ་ལ། འདུ་ཤེས་མ་འབྱུང་ཞིང་ཀུན་སྒོང་དགོད་བག་གི་  
 དགའ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པར་བྱ་བའི་བསམ་བསམ། སྒྲོར་བ་རང་རམ་བསྐྱོས་པས་ཅེ་བར་བརྩམས་ཏེ། མཐར་  
 ཐུག་ལྟེ་བ་བྱུང་བའི་ཆད་དུ་ཚུར་ཞུགས་ཏེ་ཅེ་བ་ན་ལྷ་བའོ། །ལྷ་པ་བྱུང་མེད་དང་ལྟན་ཅིག་ཉལ་བའི་ལྷ་ཕྱེད་

རྟེན་དགེ་སྤྱོད་གིས་བྱད་མེད་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ལུས་རྟེན་རུང་དང་གནས་གཅིག་ཏུ་བར་དུ་མཆོམས་ཆོད་ན་  
 འདོམ་གང་གི་ནང་དང་། མཆོམས་མ་ཆོད་ན་འདོམ་དགུའི་ནང་དུ། འདུ་ཤེས་མ་འབྱུང་ཞིང་ཀུན་སྤྱོད་ལྟན་ཅིག་  
 ཉལ་འདོད་ཀྱི་བསམ་བསམ། སྦྱོར་བ་ཁྲིམས་གྲོགས་མེད་པར་གཉིས་ཀ་ཉལ་ནས་གཉིད་ལོག་པར་བཅམས་ཏེ།  
 མཐར་ཐུག་མཆོན་མོ་དེའི་སྐད་ཅིག་མ་འདས་པ་ན་ལྷུང་བའོ། །དུག་པ་སྤངས་པར་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། རྟེན་  
 དགེ་སྤྱོད་གིས་དགེ་སྤྱོད་པ་རོལ་ལ་འཛིགས་པའི་རྒྱ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་གཟུགས་དང་སྤྱོད་དང་བྱེད་དེ་བཅས་བྱ་ལྟ་  
 བྱ་དང་། ཡི་དྲགས་དང་ཤ་བཟ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས། འདུ་ཤེས་མ་འབྱུང་ཞིང་ཀུན་སྤྱོད་སྤངས་པར་བྱེད་  
 འདོད་ཀྱི་བསམ་བསམ། སྦྱོར་བ་བཞད་གད་ཡན་ཆད་ཀྱིས་འཛིགས་པ་སྟོན་པར་བཅམས་ཏེ། མཐར་ཐུག་སྤངས་  
 སྤྱག་སྤྱེས་པ་ན་ལྷུང་བའོ། །བདུན་པ་སྤྱོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། རྟེན་དགེ་སྤྱོད་གིས་དངོས་པོ་རབ་བྱུང་བ་སྤྱེ་ལྷེ་  
 ལྷུང་བཟེད་ཆོས་གོས་སོགས་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་གང་ཡང་རུང་བ་ཆུད་འཛུལ་བ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་མེད་པར། འདུ་  
 ཤེས་མ་འབྱུང་ཞིང་ཀུན་སྤྱོད་རྒྱ་སེམས་དང་པན་འདོད་ལས་གཞན་པས། སྦྱོར་བ་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་སྤྱོད་  
 པར་བཅམས་ཏེ། མཐར་ཐུག་སྤངས་ཟེན་པ་ན་ལྷུང་བའོ། །བརྒྱད་པ་གདེང་མེད་པར་སྦྱོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། རྟེན་  
 དགེ་སྤྱོད་གིས་དགེ་སྤྱོད་གཞན་རང་དང་ནོར་མི་གཅིག་པ་ལ་བྱིན་པ། འདུ་ཤེས་མ་འབྱུང་ཞིང་ཀུན་སྤྱོད་རྒྱ་  
 སེམས་དང་མི་ལྟན་ཡང་དེས་གནང་བའི་གདེང་མེད་བཞེན་དུ་ཅི་དགར་ལོངས་སྦྱོད་འདོད་ཀྱི་བསམ་བསམ།  
 སྦྱོར་བ་དེ་ལྟར་ལོངས་སྦྱོད་པར་བཅམས་ཏེ། མཐར་ཐུག་ལོངས་སྦྱོད་པ་ན་ལྷུང་བའོ། །དགུ་པ་སྦྱར་འདེབས་ཀྱི་  
 ལྷུང་བྱེད་ནི། རྟེན་དགེ་སྤྱོད་གིས་དགེ་སྤྱོད་པ་རོལ་པོ་ལ་མཐོང་ཐོས་དོགས་པའི་གཞི་མེད་པར། འདུ་ཤེས་མ་  
 འབྱུང་ཞིང་ཀུན་སྤྱོད་ཉམས་པར་འདུན་པས་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ཏེ་སྦྱར་བ་འདེབས་འདོད་ཀྱི་བསམ་བསམ། སྦྱོར་བ་  
 མིང་ནས་སྤོས་ཏེ། དགེ་འདུན་ལྷག་མ་བྱུང་ངོ་ཞེས་སྦྱར་བ་འདེབས་པར་བཅམས་ཏེ། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བ་ན་  
 ལྷུང་བའོ། །བཅུ་པ་བྱད་མེད་ལྟན་ཅིག་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། རྟེན་དགེ་སྤྱོད་གིས་བྱད་མེད་ལུས་རྟེན་  
 རུང་ཐ་མལ་པ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཁྲིམས་གྲོགས་མེད་པར་རྒྱུང་གྲགས་ལས་འདས་པར་ལམ་དུ་འགྲོ་  
 བ་ལ། འདུ་ཤེས་མ་འབྱུང་ཞིང་ཀུན་སྤྱོད་ལྟན་ཅིག་ལམ་དུ་འགྲོ་འདོད་ཀྱི་བསམ་བསམ། སྦྱོར་བ་དེ་ལྟར་བཅམས་  
 ཏེ། མཐར་ཐུག་རྒྱུང་གྲགས་ལས་འདས་པ་ན་ལྷུང་བའོ། །རྒྱུང་གྲགས་རེ་རེ་ལ་ལྷུང་བ་རེ་རེ། བྱེད་རེ་ལ་ཉེས་  
 བས་རེའོ། །བཅུ་ཆོན་བརྒྱད་པ་ལ་སྤྲོམ་ནི། རྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་དང་། །བཞོ་དང་མགོན་དང་བསྐྱབ་པ་

དང་། །འཐབ་དང་མི་སྐྱར་འགྲོ་བ་དང་། །མི་གྲུས་ཆང་འཐུང་དུས་མིན་པའོ། །ཞེས་ཏེ། དང་པོ་རྒྱན་མ་དང་སྟོན་  
 ཅིག་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། རྟེན་དགེ་སྟོང་གིས་ཆོམ་རྒྱན་དང་སྟོན་ཅིག་འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་ཞིང་། གྲུན་  
 སྟོང་རང་དགར་སྟོན་ཅིག་འགྲོ་འདོད་ཀྱི་བསམ་བསལ། སྦྱོར་བ་དེ་ལྟར་འགྲོ་བར་བརྩམས་ཏེ། མཐར་ཐུག་རྒྱང་  
 གྲགས་རེ་རེ་འདས་པ་ན་ལྷུང་བ་རེ་རེ། དེའི་བྱེད་རེ་འདས་པ་ལ་ཉེས་བྱས་རེའོ། །གཉིས་པ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པར་  
 བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། རྟེན་བསྐྱབ་བྱའི་མཁན་པོ་བྱེད་པའི་དགེ་སྟོང་གིས་བསྐྱབ་བྱ་  
 བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འདོད་པ་སྦྱེས་ནས་མངལ་བཞོལ་བཅིས་ཀྱང་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པར། འདུ་ཤེས་པའམ་ཐེ་  
 ཆོམ་ཐ་བར་གྲུན་སྟོང་རང་དགར་མཁན་པོ་བྱེད་འདོད་ཀྱི་བསམ་བསལ། སྦྱོར་བ་བསྟེན་རྫོགས་བྱེད་པར་  
 བརྩམས་ཏེ། མཐར་ཐུག་བརྫོད་པ་གསུམ་པའི་ངོ་བོ་བརྫོད་པ་རྫོགས་ནས་བྱེད་པ་བརྫོད་པའི་མགོ་ཚུམ་པའི་ཆོ།  
 མཁན་པོ་ལ་ལྷུང་བྱེད་སྟོན་དཔོན་དང་དགེ་འདུན་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །མངལ་བཞོལ་དང་བཅས་ཏེ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་  
 ཡང་བསྐྱབ་བྱ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ལོན་པར་འདུ་ཤེས་ན་བསམ་པའི་སྟོན་ནས་ནར་སོན་པ་ཡིན་པས་བསྟེན་པར་  
 རྫོགས་པ་ཆགས་ལ། དེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་རྗེས་ལ་མངལ་བཞོལ་དང་བཅས་པའི་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པའི་ཆོ་  
 གོང་དུ་བསྟེན་རྫོགས་ལེན་དུས་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པར་འདུག་སྟུང་དུ་འདུ་ཤེས་ན་དེའི་ཆོ་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་  
 པ་འཛིག་སྟེ། དེའི་ཆོ་ལུས་སེམས་གང་ཡང་ནར་མ་སོན་པས་སྟོམ་པའི་རྟེན་ཉམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་ལོན་ཡང་  
 ལོན་པར་འདུ་ཤེས་པས་བསྟེན་རྫོགས་ཆགས་ནས་མངལ་བཞོལ་དང་བཅས་པའི་ཉི་ཤུ་ལོན་པའི་ཆོ་ལེན་དུས་  
 ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་འདུག་སྟུང་དུ་ཤེས་ཀྱང་སྟོམ་པ་མི་འཛིག་སྟེ། སྟོམ་པ་བསྐྱེད་ཤིང་གཏོང་རྒྱ་གཞན་མ་བྱུང་ན་  
 ལུས་ཀྱི་སྟོན་ནས་ནར་སོན་པས་སྟོམ་པའི་རྟེན་དུ་རུང་བས་སོ། །སྦྱེས་ནས་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་ཡང་མངལ་བཞོལ་དང་  
 བཅས་པས་ཉི་ཤུ་ལོན་ན་བསྟེན་རྫོགས་ཆགས་ལ། མཁན་སྟོན་དང་དགེ་འདུན་ལ་ཉེས་བྱས་སྦྱེད་དོ། །ཉི་ཤུ་  
 ལོན་པ་ལ་མ་ལོན་པར་འདུ་ཤེས་ཀྱང་ལུས་ཀྱི་སྟོན་སྟོམ་པའི་རྟེན་དུ་རུང་བས་སྟོམ་པ་སྦྱེདོ། །དགེ་ཚུལ་དུ་  
 བསྐྱབས་པའི་ཆོ་ཡང་ལོ་དུག་ལོན་ནས་མངལ་བཞོལ་དང་བཅས་པས་བདུན་དུ་འགྱུར་བས་སྦྱེ་ལ་ཉེས་བྱས་  
 སོ། །གསུམ་པ་ས་བཞོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། རྟེན་དགེ་སྟོང་གིས་ན་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་མེད་པར་འཛིག་རྟེན་ན་  
 གྲགས་པའི་ས་མཐས་པར་གནས་པ། འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་ཞིང་གྲུན་སྟོང་རང་དགར་བཞོ་འདོད་ཀྱི་བསམ་བསལ།  
 སྦྱོར་བ་རང་ངམ་གཞན་བསྐྱོས་པས་མངོན་སུང་དུ་བཞོ་བར་བརྩམས་ཏེ། མཐར་ཐུག་སོར་བཞི་ཡན་ཆད་

བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་ལོ་། །བཞི་པ་མགོན་དུ་གཉེར་བ་ལས་རིང་དུ་འདུག་པའི་ལྷ་ལྷུང་བྱེད་ནི། རྟེན་དགོས་སྤྱོད་གིས་ན་བ་  
 ལ་སོགས་པའི་རྟེན་མེད་པར་སྦྱིན་བདག་གིས་དུས་རིམ་ཙམ་མགོན་དུ་བོས་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འབྱུང་ཞིང་ཀུན་  
 སྤྱོད་མགོན་དུ་བོས་པ་ལས་རིང་དུ་འདུག་ཏུ་ཟ་འདོད་པའི་བསམ་པས། སྦྱོར་བ་སྦྱིན་བདག་གིས་དུས་རིམ་ཙམ་  
 བཞིན་པར་བཞུགས་ཤིག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་མེད་པར་སྦྱོར་བ་བཞི་མགོན་དུ་བོས་པ་ལྟ་བུ་ལ་དེ་རྫོགས་པའི་འོག་དུ་  
 ཡང་འདུག་ནས་ཟ་བར་བརྩམས་ཏེ། མཐར་ཐུག་མགུལ་དུ་མེད་པ་ན་ལྷ་ལྷུང་བའོ། །ལྷ་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཉེར་འཛིན་གྱི་  
 སྤྱོད་པའི་ལྷ་ལྷུང་བྱེད་ནི། རྟེན་དགོས་སྤྱོད་གིས་དགོས་སྤྱོད་པ་རོལ་བོས་འདུལ་བར་གཏོགས་པའི་རང་གི་བསྐྱེད་པར་  
 བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ན། འདུ་ཤེས་མ་འབྱུང་ཞིང་ཀུན་སྤྱོད་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ཏེ་བསྐྱེད་པ་ལ་མི་སྤོབ་  
 པའི་ཆོག་སྤྱོད་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས། སྦྱོར་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཉེར་བར་འཛིན་པ་བོ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་ཤེས་པས་གཞན་  
 ཤེས་པ་ལ་འདྲིའི་བར་དུ་བསྐྱེད་པ་འདི་ལ་མི་སྤོབ་བོ་ཞེས་གང་ཟག་ལ་མི་ཤེས་པ་དང་བསྐྱེད་པ་ལ་མི་སྤོབ་པའི་  
 ཆོག་སྤྱོད་བར་བརྩམས་ཏེ། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བ་ན་ལྷ་ལྷུང་བའོ། །དུག་པ་ཉན་ན་ལས་གྱུར་པའི་ལྷ་ལྷུང་བྱེད་ནི། རྟེན་  
 དགོས་སྤྱོད་དགོས་སྤྱོད་པ་རོལ་བོ་ཙམ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དག་ཙམ་པ་བཞི་ལས་གང་ཡང་རུང་པའི་ཙམ་པ་བྱེད་པ་ལ།  
 འདུ་ཤེས་མ་འབྱུང་ཞིང་ཀུན་སྤྱོད་ནོར་བ་དང་ཙམ་པ་ཞི་འདོད་མ་ཡིན་པར་ཙམ་པ་དགུགས་པའི་ཆད་དུ་ཉན་  
 འདོད་ཀྱི་བསམ་པས། སྦྱོར་བ་ཉན་པའི་ཕྱིར་ན་བ་གཏོད་པར་བརྩམས་ཏེ་མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བ་ན་ལྷ་ལྷུང་  
 བའོ། །བདུན་པ་མི་སྤོབ་པར་འགོ་བའི་ལྷ་ལྷུང་བྱེད་ནི། རྟེན་དགོས་སྤྱོད་ཁ་སྤྱོད་བར་འོས་པ་དགོས་པའི་འདུན་གྱི་ནང་དུ་  
 གསོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ལ་འདུས་པ། གསོལ་བ་ཙམ་ཡང་མ་བྱས་པར་ལས་ཀྱི་གནས་དེ་ནས་དེ་ན་  
 འཁོད་པ་ལ་མ་སྤྱོད་པ། འདུ་ཤེས་མ་འབྱུང་ཞིང་ཀུན་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་པར་འགོ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས། སྦྱོར་བ་འགོ་  
 བར་བརྩམས་པས། མཐར་ཐུག་ལས་ཐོས་པའི་ཉེ་འཁོར་ལས་འདས་པར་ཕྱིན་པ་ན་ལྷ་ལྷུང་བའོ། །བརྒྱད་པ་མ་  
 གུས་པའི་ཚུལ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷ་ལྷུང་བྱེད་ནི། རྟེན་དགོས་སྤྱོད་གིས་སྦྱོན་པ་དང་དགོས་པའི་འདུན་དང་ཞལ་ཏ་བས་ཆོས་  
 ལྷན་གྱི་བཀའ་བསྐྱོད་པ་རང་གི་སྦྱོབ་བྱས་པ་ལ། འདུ་ཤེས་མ་འབྱུང་ཞིང་ཀུན་སྤྱོད་དེ་དང་འགལ་བར་བྱེད་འདོད་  
 ཀྱི་བསམ་པས། སྦྱོར་བ་ཤད་ཀྱིས་སྦྱངས་པ་མ་བྱས་པར་འགལ་བ་བྱེད་པར་བརྩམས་ཏེ། མཐར་ཐུག་འགལ་  
 པའི་བྱ་བ་རྫོགས་པ་ན་ལྷ་ལྷུང་བའོ། དགུ་པ་སྤྱོད་འགྱུར་འཁུང་པའི་ལྷ་ལྷུང་བྱེད་ནི། རྟེན་རབ་དུ་བྱུང་བས་པལ་བཏབ་  
 པའི་འབྱུང་ཆད་དང་། པལ་མ་བཏབ་པའི་རྟེན་ཆད་ལ་སོགས་པ་བཙོས་པའི་ཆད་དངོས་སམ་སྤང་མ་དང་ཆོག་



མ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་པའི་རྒྱས་པ་ཅན་ལ། འདུ་ཤེས་མ་འབྱུང་ཞིང་ཀུན་སྒྲོང་འཕྱང་བ་དང་སྤང་མ་སོགས་ཟ་  
 འདོད་ཀྱི་བསམ་བསམ། སྒྲོར་བ་དེ་ལྟར་ལོངས་སྒྲོད་པར་བཅུམས་ཏེ། མཐར་ཐུག་མགུལ་དུ་མེད་པ་ན་དགོ་སྒྲོང་  
 ལ་ལྟར་བྱེད་དང་དགོ་ཚུལ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །བཙུ་བ་དུས་མ་ཡིན་པར་འགྲོ་བའི་ལྟར་བྱེད་ནི། ཉེན་སྲ་བརྒྱུང་མ་  
 བཏིང་ཞིང་བར་ཆད་ཀྱི་རྒྱུན་དང་མི་ལྡན་པའི་དགོ་སྒྲོང་གིས། གནས་ན་འཁོད་པའི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་མ་སྒྲིམ་  
 བར་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་གནས་ནས་བྲིམ་པའི་གནས་སྤྱི་ཉེ་མ་བྱེད་ནས་སྒྱ་རེངས་མ་ཤར་བའི་དུས་སྤྱ། འདུ་ཤེས་  
 དུས་མ་ཡིན་པ་ལ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པའམ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བས། ཀུན་སྒྲོང་འཁོད་པ་ལ་མ་སྒྲིམ་པར་རང་དགར་དུས་  
 མེན་དུ་འགྲོ་འདོད་ཀྱི་བསམ་བསམ། སྒྲོར་བ་དེ་ལྟར་འགྲོ་བར་བཅུམས་ཏེ། མཐར་ཐུག་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་རང་གི་  
 གནས་ཉེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལས་འདས་ན་ལྟར་བའོ། །བཙུ་ཆེན་དགུ་བ་ལ་སྒྲོམ་ནི། ཟས་བཅས་སྒྱ་རེང་ད་  
 གཏོད་དང་། །ཁབ་རལ་དང་ནི་ཁྲི་རྒྱུད་དང་། །བཏོད་དང་གཏོད་དང་གཡོན་པ་དང་། །རས་ཆེན་བདེ་གཤེགས་  
 ཆོས་གོས་སོ། །ཞེས་ཏེ། དང་པོ་གྲོང་དུ་རྒྱ་བའི་ལྟར་བྱེད་ལ་སྤྱོད་གྲོང་རྒྱ་དང་སྤྱོད་གྲོང་རྒྱ་གཉིས་ལས། དང་  
 པོ་ནི། ཉེན་དགོ་སྒྲོང་དེའི་ཆོག་གིས་དགོ་འདུན་སྒྲིན་བདག་བྲིམ་པའི་བྲིམ་དུ་ཐོས་ལ་སྒྱུན་བྲངས་པ་ལ་སྒྲིན་  
 བདག་ལ་དུས་ལས་མ་ཡོལ་བར་བྲིམས་ཤིག་ཅེས་མ་བསྒྲོས་པར། འདུ་ཤེས་མ་འབྱུང་ཞིང་ཀུན་སྒྲོང་གྲོང་དུ་རྒྱ་  
 འདོད་ཀྱི་བསམ་བསམ། སྒྲོར་བ་བར་ཆད་ཀྱི་རྒྱུན་དང་མི་ལྡན་བཞིན་དུ་དེ་ལྟར་འགྲོ་བར་བཅུམས་ཏེ། མཐར་  
 ཐུག་གྲོང་གསུམ་ལ་སོགས་པར་རྒྱ་བ་ན་ལྟར་བའོ། །གཉིས་པ་སྤྱོད་གྲོང་རྒྱ་ནི་ཉེ་མ་བྱེད་ནས་སྒྱ་རེངས་མ་ཤར་  
 བར་བྲིམ་བཞི་ལ་སོགས་པར་འགྲོ་ན་དགོ་སྒྲོང་འཁོད་པ་ལ་སྒྲིམ་གྱང་ལྟར་བའོ། །གཉིས་པ་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྲང་དུ་  
 རུབ་མོ་འགྲོ་བའི་ལྟར་བྱེད་ནི། ཉེན་དགོ་སྒྲོང་གིས་བར་ཆད་ཀྱི་རྒྱུན་དང་མི་ལྡན་པ་དང་རྒྱལ་པོ་སོགས་ཀྱི་ཆོས་  
 ལྡན་གྱི་དོན་ལ་ཐོས་པ་དང་། དགོས་པ་བྲུད་པར་ཅན་དང་མི་ལྡན་པ་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྲང་དུ་བཙུམ་མོའི་གནས་སྤྱ་  
 ཉེ་མ་དམར་ཐག་ཆོད་ནས་སངས་སྒྱ་རེངས་ཐ་མ་མ་ཤར་གྱི་བར་ལ། དེར་འདུ་ཤེས་པའམ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བས་  
 ཀུན་སྒྲོང་རྒྱལ་པོའམ་བཙུན་མོའི་གནས་སྤྱ་མཆོན་མོ་འགྲོ་འདོད་ཀྱི་བསམ་བསམ། སྒྲོར་བ་དེ་ལྟར་འགྲོ་བར་  
 བཅུམས་ཏེ། མཐར་ཐུག་གནས་དེའི་སྒྲོ་བཅད་ན་གཏན་པའི་གནས་དང་མ་བཅད་ན་གཏན་པ་གཉིས་འགྱུར་  
 འདས་པ་ན་ལྟར་བའོ། །གསུམ་པ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བྲུད་དུ་གསོད་པའི་ལྟར་བྱེད་ནི། ཉེན་སོ་ཐར་གྱི་མདོ་གཉིས་  
 ཡན་ཆད་ཐོས་ཤིང་དོན་གོ་བའི་དགོ་སྒྲོང་གིས་གསོ་སྒྲོང་གི་དུས་སྤྱ། འདུ་ཤེས་མ་འབྱུང་ཞིང་ཀུན་སྒྲོང་བཞད་

གད་ཡན་ཆད་ཀྱིས་མདོའི་དོན་ལ་ས་བཞོ་བ་སོགས་ལྟར་བར་འགྱུར་བ་ད་གདོད་ཤེས་སོ་ཞེས་བསྐྱབ་པ་བྱད་དུ་  
 གསོད་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས། སྒྱུར་བ་དེ་ལྟར་བྱད་དུ་གསོད་བའི་ཆོག་སྤྲོ་བར་བཅུམས་ཏེ། མཐར་ཐུག་འདུལ་  
 བར་གཏོགས་པའི་བསྐྱབ་པ་བྱད་དུ་གསོད་ན་ལྟར་བའོ། །བཞི་བ་ཁབ་རལ་འཆོས་པའི་ལྟར་བྱེད་ནི། ཉེན་དགོ་  
 སྒྲོང་གིས་བ་སོ་དང་རྩས་པ་དང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་དུས་དེར་དགོན་ཞིང་རིན་ཆེ་བར་གྱུར་པའི་རྒྱ་  
 ལ། འདུ་ཤེས་མ་འཁྱལ་ཞིང་ཀུན་སྒྲོང་ཁབ་རལ་བྱེད་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས། སྒྱུར་བ་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་ཁབ་  
 རལ་བྱེད་པར་བཅུམས་ཏེ། མཐར་ཐུག་ཁབ་རལ་བེན་པ་ན་ལྟར་བའོ། །ལྷ་བ་ཁྲི་རྒྱུ་འཆོས་པའི་ལྟར་བྱེད་ནི།  
 ཉེན་དགོ་སྒྲོང་གིས་དགོ་འདུན་ཀྱི་ཁྲིའམ་ཁྲིའུའི་རྒྱུ་ལ་བྱ་གར་གཞུག་པ་མན་ཆད་ཁྲུ་གར་ཆད་ཡིན་ལ། དེ་  
 ལས་ལྷག་པར་འདུ་ཤེས་མ་འཁྱལ་ཞིང་ཀུན་སྒྲོང་དེ་བྱེད་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས། སྒྱུར་བ་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་དེ་  
 བྱེད་པར་བཅུམས་ཏེ། མཐར་ཐུག་ལྷག་པོ་བེན་པ་ན་ལྟར་བའོ། །རྩག་པ་ཤིང་བལ་གྱིས་གོས་པར་བྱས་པའི་ལྟར་  
 བྱེད་ནི། ཉེན་དགོ་སྒྲོང་གིས་དགོ་འདུན་ཀྱི་གནས་མལ་ཤིང་བལ་གྱིས་གོས་པར་བྱས་པ་ལ། འདུ་ཤེས་མ་  
 འཁྱལ་ཞིང་ཀུན་སྒྲོང་དེ་ལྟར་བྱེད་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས། སྒྱུར་བ་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་དེ་བྱེད་པར་བཅུམས་ཏེ།  
 མཐར་ཐུག་དགོ་འདུན་གྱིས་གནས་མལ་ཤིང་བལ་གྱིས་གོས་པར་བྱས་པ་ན་ལྟར་བའོ། །བདུན་པ་གདིང་བ་  
 དང་། བརྒྱད་པ་གཡན་པ་དང་། དགུ་པ་རས་ཆེན་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་གདིང་བའི་ཆད་སྤིང་དུ་ཁྲུ་གསུམ། ཞིང་  
 དུ་ཁྲོ་དོ་དང་སོར་རྩག་སྤིང་དུ་མི་ཆོག་ན་ཁྲུ་བྱེད་དང་དོ་མན་ཆད་བསྐྱེད་དོ། །གཡན་པ་དགའ་བའི་ཆད་སྤིང་དུ་  
 ཁྲུ་རྩག་དང་། ཞིང་དུ་ཁྲུ་གསུམ་མོ། །རས་ཆེན་གྱི་ཆད་སྤིང་དུ་ཁྲུ་དགུ་ཞིང་དུ་ཁྲུ་གསུམ་དང་སོར་བཙོ་བརྒྱད་  
 དོ། །འདི་ནམས་རྩལ་ཁྲུ་ཡིན་པས་ལོ་བདུན་ལོན་པའི་དགོ་ཚུལ་དང་ནར་སོན་པའི་དགོ་སྒྲོང་གཉིས་གདིང་བ་  
 ཆད་མཉམ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཉེན་དགོ་སྒྲོང་གིས་གདིང་བ་དང་། གཡན་པ་དགའ་བ་དང་། རས་ཆེན་  
 ནམས་ཆད་ལྷག་པ་ལ་ལྷག་པར་ཤེས་ཤིང་། ཀུན་སྒྲོང་ལྷག་པ་བྱེད་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས། སྒྱུར་བ་རང་ངམ་  
 བསྐྱོས་པས་དེ་ལྟར་བྱེད་པར་བཅུམས་སྟེ། མཐར་ཐུག་ལྷག་པོ་བེན་པ་ན་ལྟར་བའོ། །བརྩ་བ་བདེ་བར་གཤེགས་  
 པའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཆད་ལས་གྱུར་བའི་ལྟར་བྱེད་ནི། ལྟོན་པའི་སྤྲུལ་སྒྱུར་དང་སྒྲ་གོས་ཀྱི་ཆད་ནི་སྤིང་དུ་ལྟོན་པ་  
 རང་གི་ཁྲུ་ལྟར་ཞིང་དུ་ཁྲུ་གསུམ་མོ། །ལྟོན་པའི་ཁྲུ་རེ་ལ་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་ཁྲུ་གསུམ་ཡིན་པས་ལྟོན་པའི་ཆོས་  
 གོས་ཀྱི་ཆད་ལ་སྤིང་དུ་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་ཁྲུ་བརྩ་ལྟར་དང་། ཞིང་དུ་ཁྲུ་དགུ་འབྱུང་དོ། །དེ་ཡང་ཉེན་དགོ་སྒྲོང་གིས་



བ་དང་། ལོང་བྱར་སླེབ་པའི་འཛོལ་བ་དང་། གྲ་སྒྲང་པོ་ཆེའི་སྒྲ་ལྟར་ནར་བ་དང་། རྟེ་བའི་སྟེང་དུ་མགོ་ལྟོབ་པ་ཏ་  
 ལའི་ལོ་མ་ལྟར་དང་། སྟེ་རགས་ཀྱི་བར་དུ་མངོན་པའི་ཕྱར་མ་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲུལ་མགོའི་གདེང་ཀ་ལྟར་ཕྱིར་སྒྲུང་  
 བ་མ་ཡིན་པར་རྒྱུ་པོར་བགོའོ། །སྟོད་གཡོག་ལ་ཡང་རྣམ་གསུམ་ནི། ཅེངས་འཛོལ་ནར་གསུམ་དང་བྲལ་བ་  
 རྒྱུ་པོར་བགོའོ། །གཉིས་པ་བྲིམ་དུ་འགོ་བའི་སྟེ་ལ། འིན་ཏུ་བསྐྱམས་ལ་སོགས་པ་ལྟ་ནི། དན་ཤེས་བཞིན་  
 གྱིས་བདམས་ཤིང་བྲིམ་གཞན་དུ་འགོ་བ་དང་། ཆོས་གོས་ལེགས་པར་བགོ་བ་དང་། སྒྲ་བསྒྱུངས་བ་དང་། མིག་  
 མི་གཡེང་བ་དང་། གཉའ་ཤིང་གང་ཅམ་དུ་བལྟ་ཞིང་འགོ་བའོ། །མགོ་གཡོགས་ལ་སོགས་རྣམ་པ་ལྟ་ནི། མགོ་  
 གོས་ཀྱིས་མི་གཡོགས། གོས་མི་བརྗེ། གོས་དཔུང་བ་གཉིས་སུ་མི་གཟུ། ལག་པ་གཡས་གཡོན་བསྟོལ་ཏེ་  
 གཉའ་གོང་དུ་མི་བསྟོལ་བ་དང་ལྟག་པར་མི་བསྟོལ་བའོ། །མཆོང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པ་ལྟ་ནི། རྟེན་ལ་མི་སྟོས་  
 པར་མི་མཆོང་། ཀྱང་པ་མི་བརྒྱུང་། ཅོག་ཕུས་མི་འགོ། བྱང་པ་རྒྱུང་པ་བཅུགས་སྟེ་མི་འགོ། བྱ་བརྒྱུང་མི་  
 བྱའོ། །ལུས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པ་ལྟ་ནི། ལུས་གཙུག་ཏེ་མི་འགོ། མགོ་མི་བསྒྱུར། ལག་པ་མི་དཀྱུགས། གཉིས་  
 ཐག་པ་སྒྲད་དེ་མི་འགོ། གཉིས་ལག་པ་མི་སྟེལ་ལོ། །གསུམ་པ་བྲིམ་དུ་འདུག་པའི་སྟེ་ལ། འདུག་པར་བྱ་བ་དགུ་  
 དག་ནི། བྲིམ་དུ་སྟོན་ལ་མི་བསྟོད་བར་མི་འདུག མ་བརྟགས་པར་མི་འདུག ལུས་ཐམས་ཅད་ལྗིད་ཀྱིས་པབ་སྟེ་མི་  
 འདུག ཀྱང་པ་བརྒྱུངས་ཏེ་མི་བསྟོལ། བརྒྱའི་སྟེང་དུ་བརྒྱ་མི་གཞག ལོང་བྱའི་སྟེང་དུ་ལོང་བྱ་མི་གཞག ཀྱང་པ་  
 བྲིའི་འོག་ཏུ་མི་དགུག ཀྱང་པ་མི་གདངས། འདོམ་མི་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་དགུའོ། །དེའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། ལག་པ་  
 འབྲམ་པ་ལ་མི་བརྟེན། སྟོན་ཐག་པ་ལ་མི་བསྐྱར་རོ། །བཞི་པ་ཟས་སྒྲང་བའི་སྟེ་ཆོན་ལ། བྱེན་ལེན་བྱ་བ་བརྒྱད་  
 རྣམས་སོ། །ཞེས་པ་ནི། ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་སྤྱད་ཁ་ད་ཆད་དུ་ཟས་མི་སྒྲང་། ཆོད་མ་དང་འབྲས་ཆེན་མཉམ་དུ་མི་  
 སྒྲང་། གལ་རིམ་བཞིན་དུ་སྒྲང་། ལྷུང་བཟེད་ལ་བལྟ་ཞིང་སྒྲང་། ཟས་མ་འོངས་པར་ལྷུང་བཟེད་མི་བཟེད། ཆོད་མ་  
 འདོད་པའི་ཕྱིར་འབྲས་ཆེན་ཀྱིས་ཆོད་མ་མི་དགའ་བ་དང་ཆོད་མས་འབྲས་ཆེན་མི་དགའ། ཟས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ལྷུང་  
 བཟེད་མི་བཟེད། རྟེན་དེ་རྣམས་དང་བྲལ་བས་ཟས་ལེགས་པར་སྒྲང་རོ། །ལྷུང་པ་ཟས་ཟ་བའི་སྟེ་ཆོན་ལ། ཟས་ལ་  
 ལེགས་པར་བྱ་བ་དུག་ནི། ཁམ་ཏ་ཅང་ཆུང་བ་དང་། ཆེས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཁམ་རན་པར་བཟའ་བ་དང་།  
 ཁམ་མ་བཟས་པར་ཁ་མི་གདངས་པ་དང་། ཁ་ཁམ་ཀྱིས་བཀང་ནས་མི་སྒྲུབ་དང་། ལེགས་པར་ཟས་བཟའ་བར་  
 བྱའོ། རྩྱག་རྩྱག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པ་ལྟ་ནི། ཟས་ཟ་བའི་ཆེ་རྩྱག་རྩྱག་དང་། ཅག་ཅག་དང་། ཏུ་ཏུ་དང་། ཕུ་ཕུ་མི་

གྲ། ལྷ་ཡང་ཡང་ལྷ་ཏེ་ཟས་མི་བཟའོ། །འབྲུ་ནས་ཐ་དད་བྱེད་པ་ལྟ་ནི། འབྲུ་རེ་རེ་ནས་མི་བཟའ། ཟས་ལ་འབྲུས་  
 མི་གདགས། མཁུར་བ་མི་སྟོ། ཀླ་མི་གཏོགས། ཁམ་འཕྲོར་མི་བཅད་དོ། །ལག་པ་བལྟག་ལ་སོགས་པ་ལྟ་ནི།  
 ལག་པ་མི་སྟོག་ ལྷ་བཟེད་མི་འབྲེག་ ལག་པ་མི་སྟུགས། ལྷ་བཟེད་མི་སྟོམ། མཆོད་རྟེན་ལྟ་བུའི་གཟུགས་  
 བྱས་ཏེ་མི་གཞོམ་མོ། །དུག་པ་ལྷ་བཟེད་དུ་སྦྱད་པའི་སྡེ་ལ། འབྲུ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་བཞི་ནི། དུང་ན་འདུག་  
 པའི་དགེ་སྟོང་གི་ལྷ་བཟེད་ལ་འབྲུ་བའི་ཕྱིར་མི་བཟླ། ལག་པ་འབགས་པས་ཆུའི་སྟོང་ལ་མི་བཟུང་། དུང་ན་  
 འདུག་པའི་དགེ་སྟོང་ལ་ཟས་དང་སྒྲགས་པའི་ཆུས་མི་གཏོར། བྱིས་བདག་ལ་མ་དྲིས་པར་འབགས་ཆུ་མི་  
 དཔོའོ། །ལྷ་བཟེད་ལ་ཡང་རྣམ་པ་བཅུ་ནི། ལྷ་བཟེད་དུ་ཟས་ལྟག་མ་སྟུགས་ཏེ་མི་འདོར། ལྷ་བཟེད་གཙང་  
 མར་གཙུག་ལག་གི་ཆོགས་སུ་བཅད་དེ་ཆུ་སྦྱིན། འོག་གཞི་མེད་པར་གད་ཁར་གཡང་སར། དཀའ་གཟར་པོར་  
 ལྷ་བཟེད་མི་གཞག་ འབྲེངས་ཏེ་ལྷ་བཟེད་མི་བཟླ། གད་ཀར་གཡང་སར་དཀའ་གཟར་པོར་མི་བཟླ། དེས་  
 འབབ་ཆུའི་རྒྱན་ལས་བཞློག་སྟེ་མི་བཟུ། ལམ་གྱི་བཞི་མདོར་མི་གཞག་གོ། །བདུན་པ་ཆོས་སྟོན་པའི་སྡེ་ལ།  
 འབྲེང་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་ལྟ་ནི། ཉན་པ་པོ་མི་ན་བར་འདུག་པ་ལ་འཆད་པ་པོ་འབྲེངས་ཏེ་མི་འཆད་པ་དང་། དེ་  
 བཞིན་དུ་ཉལ་བ་ལ་འདུག་པས་དང་། ཉན་མཐོན་པོ་འམ་བཟང་པོ་ལ་འདུག་པ་ལ་སྟན་དམའ་བའམ་ངན་པ་ལ་  
 འདུག་པས་དང་། མདུན་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ཕྱི་ནས་འགྲོ་བས་དང་། ལམ་ནས་འགྲོ་བ་ལ་ལམ་གྱི་འབྲམ་ནས་འགྲོ་  
 བས་ཆོས་མི་འཆད་པའོ། །མགོ་གཡོགས་ལ་སོགས་རྣམ་པ་ལྟ་ནི། ཉན་པ་པོ་མི་ན་བར་མགོ་གཡོགས་པ་དང་།  
 གོས་བརྗེས་པ་དང་། གཟར་བ་དང་། ལག་པ་གཉའ་གོང་དུ་བསྟོལ་བ་དང་། ལྟག་པར་བསྟོལ་བ་ལ་ཆོས་མི་  
 བཤད་དོ། །དོ་ཀར་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལྟ་ནི། ཉན་པ་པོ་མི་ན་བར་དོ་ཀར་ཅན་དང་། ལྷ་གྱོན་པ་དང་། ཅོད་པན་  
 དང་། སྤང་བ་ཅན་དང་། མགོ་དཀྱིས་པ་ལ་ཆོས་མི་བཤད་དོ། །སྤང་ཆེན་ལ་སོགས་བཞོན་པ་ལྟ་ནི། ཉན་པ་པོ་  
 མི་ན་བར་སྤང་པོ་ཆེ་དང་། རྟ་ཞོན་པ་དང་། བྱོགས་དང་། བཞོན་པའི་སྤང་ན་འདུག་པ་དང་། མཆིལ་ལྟམ་གྱོན་པ་  
 ལ་ཆོས་མི་བཤད་དོ། །ལག་ན་མཁར་བ་ལ་སོགས་དུག་ནི། ཉན་པ་པོ་མི་ན་བར་ལག་ན་མཁར་བ་དང་།  
 གཡུགས་དང་། མཆོན་ཆ་དང་། རལ་གྱི་དང་། དག་སྟོ་སོགས་པ་དང་། གོ་ཆ་གྱོན་པ་ལ་ཆོས་མི་བཤད་  
 དོ། །བརྒྱད་པ་སྟུབ་པའི་ཆུ་ལས་སྦྱར་པའི་སྡེ་ལ། ན་བ་རྣམ་པ་བཞི་རྣམས་སོ། །ཞེས་པ་ནི། མི་ན་བར་  
 འབྲེངས་ཏེ་དང་། ཆུའི་ནང་དུ་དང་། ཅ་སྟོན་གྱི་བྱོགས་སུ་བཤད་གཅི་མི་བྱ་མི་འདོར། མཆིལ་མ་དང་སྟུབས་

དང་སྐྱུགས་པ་དང་སྐྱུགས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་མི་འདོར་རོ། །དགུ་པ་རྒྱ་བ་དགག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། གཞོད་པ་  
 མེད་ན་ཤིང་ལ་མི་གང་ཅམ་ལས་མཐོ་བ་ལ་མི་འཛེགས་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ་དེ་ལས་འདས་ན་ཉེས་བྱས་  
 མོ། །དེ་ལྟར་ན་ཉེས་བྱས་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་མོ། ། ༥ །གཉིས་པ་དགོ་སྟོང་མའི་སྟེ་ལྷ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་  
 གཉིས་ཏེ། དགོས་པ་དང་། དགོ་སྟོང་མའི་སྟེ་ལྷ་སོ་སོའི་གངས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྟེ་ཀར་དགོ་སྟོང་གི་  
 རྣམ་པར་འབྱེད་པར་སྐྱས་ནས། ད་ནི་དགོ་སྟོང་མའི་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་ལུས་ཀྱི་  
 བྱེ་བྲག་གིས་བསམ་པའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་འགྱུར་ལ། བསམ་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ལྷུང་བའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་། ལྷུང་  
 བའི་བྱེ་བྲག་གིས་བཅས་པའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་འགྱུར་པས་དགོ་སྟོང་མ་རྣམས་ཀྱི་འདུལ་བ་ལོགས་ཤིག་ཏུ་རྣམ་པར་  
 གཞག་པ་དེའི་ཕྱིར། དགོ་སྟོང་མ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་དགོ་སྟོང་རྣམས་དང་མ་ཐུན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་  
 དགོ་སྟོང་གི་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་བཤད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་བྱེ་བ་ཡིན་ཏོ། །མི་མ་ཐུན་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་བྱེ་  
 བྲག་གི་རྣམ་པ་འདིར་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་དགོ་སྟོང་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ་ལ་དགོ་སྟོང་མ་  
 རྣམས་ཀྱི་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་ཀུན་ཏུ་སྟོད་པ་བསྐྱགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ལ་ལ་ཉེས་པ་ཚུང་བ་ཉིད་དུ་  
 རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡང་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་དགོ་སྟོང་ལ་ཁུ་བ་འབྱིན་པ་དགོ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་བ་དགོ་སྟོང་  
 མ་རྣམས་ཀྱི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་དང་། ལ་ལ་ཉེས་པ་ཆེ་བ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡང་ཡོད་དེ།  
 དཔེར་ན་དགོ་སྟོང་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ཀྱིས་རེག་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་རྣམས་དགོ་སྟོང་མ་རྣམས་ཀྱི་པམ་པར་  
 འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་སྟེ་དེ་དག་གི་བྱེ་བྲག་བཟོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན། དགོ་སྟོང་གི་རྣམ་འབྱེད་ལས་  
 ལོགས་སུ་དགོ་སྟོང་མའི་རྣམ་འབྱེད་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། སྟེ་ལྷ་ཐུན་མོང་བ་རྣམས་ནི་སྤར་  
 བཤད་པ་ལས་ཉོགས་པར་བྱས་ཀྱང་། དགོ་སྟོང་མའི་སྟེ་ལྷའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་པར་རྣམས་ལོགས་  
 ཤིག་ཏུ་འཆད་ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་སྟེ་ལྷ་ལས། དགོ་སྟོང་མའི་པམ་པ་ལ་བརྒྱད་དུ་ཡོད་དེ་ཐུན་མོང་བ་བཞི་  
 དང་། ཐུན་མོང་མེན་པ་བཞི་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་ལ་ཉི་ཤུར་ཡོད་དེ་ཐུན་མོང་  
 བ་བདུན་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བཅུ་གསུམ་དུ་ཡོད་པས་སོ། །གསུམ་པ་སྤང་ལྷུང་ལ་སུམ་ཅུ་སོ་གསུམ་  
 ཡོད་དེ། ཐུན་མོང་བ་བཅུ་དགུ་དང་། ཐུན་མོང་མེན་པ་བཅུ་བཞི་ཡོད་པས་སོ། །ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་ལ་བརྒྱ་  
 དང་བརྒྱད་ཅུ་ཡོད་དེ་ཐུན་མོང་བ་བདུན་བཅུ་ཅ་གཉིས་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་རྣམས་སུ་

ཡོད་པས་སོ། །བཞི་པ་སོར་བཤགས་ལ་བཅུ་གཅིག་ཡོད་དེ་ཐུན་མོང་བ་གཅིག་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བཅུ་  
 ཡོད་པས་སོ། །ལྔ་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཉིས་བྱས་ལ་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་ཡོད་དེ་ཐུན་མོང་བ་བརྒྱ་དང་བཅུ་ ཐུན་མོང་  
 མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཡོད་པས་སོ། །ཐམས་ཅད་བསྐྱོམས་ན་དགེ་སྦྱོང་མའི་ཁྱིམ་ས་སྐྱམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་  
 བཞིའོ། །གཉིས་པ་ཁྱེ་བ་སྦྱིར་བསྟན་པ་འཆད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྦྱིའི་དོན་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་  
 བཞི་སྟེ། གོ་རིམ་ལ་སྦྱོན་ཆག་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་སྦྱིར་བསྟན་ཕྱིས་བསྟན་པའི་འཐད་པ། རང་དགའི་ཉིས་པ་སྤང་  
 བའི་ཕྱིར་དུ་ལུང་གང་ནས་འབྱུང་བ། འབྲས་བུ་མེད་པར་དོགས་པ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་དགོས་དོན་བཤད་པ། བདེ་  
 གླག་ཏུ་ཉོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྐྱུས་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། རྒྱལ་བ། བསམ་པ། རྩོད་པའི་  
 ཚུལ། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཅུ་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་ལེགས་པར་མི་ཤེས་པའི་རྒྱལ་བ་ཁ་ཅིག་གིའོ། །གཉིས་པ་  
 ནི། རྣམ་འབྱེད་གཉིས་སྤར་བསྟན་ནས་སྦྱིར་བསྟན་ཕྱིས་བསྟན་པའི་གོ་རིམ་ལ་སྦྱོན་ཆགས་སྟམ་པའོ། །གསུམ་  
 པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རྣམ་འབྱེད་གཉིས་སྤར་བསྟན་ནས་སྦྱིར་བསྟན་ཕྱིས་བསྟན་པའི་གོ་རིམ་དེ་མི་འཐད་  
 པར་ཐལ། སྦྱིར་བསྟན་ཡི་གེ་ཉུང་བས་མདོར་བསྟན་ནམ་ཅུ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། རྣམ་འབྱེད་ནི་ཡི་གེ་མང་བས་  
 རྒྱས་བཤད་དམ་འགྲེལ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་བེ་གྲ་གྲ་ལས། གཉིས་ལས་དང་པོ་མཆོད་འོས་  
 སམ། །ཡང་ན་ཡི་གེ་རབ་ཉུང་བ། །ཞེས་བཤད་ཅིང་། ཅུ་བ་ལས་འགྲེལ་པ་ལས། མདོར་བསྟན་ལས་རྒྱས་  
 བཤད་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །བཞི་པ་ལན་ནི། གོ་རིམ་མི་མཐུན་པའི་སྦྱོན་མེད་དེ། །བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་ཀྱིས་དང་པོར་ལུང་རྣམ་འབྱེད་གསུངས་ཤིང་། དེའི་རྗེས་སུ་དེ་ལ་དོགས་གཅོད་ཀྱི་ཁྱེ་བ་འབྱུང་བས་ལུང་  
 དང་མཐུན་པར་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རང་དགའི་ཉིས་པ་སྤང་བ་ལ་བཞི་སྟེ། རྒྱལ་བ། བསམ་པ།  
 རྩོད་པ། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ལུང་གི་དོན་ལེགས་པར་མི་ཤེས་པའི་རྒྱལ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། ལུང་དུ་སྦྱིར་  
 བསྟན་གྱི་ལེ་ཏུ་མ་གསུངས་པས་འདིར་སྦྱིར་བསྟན་གྱི་ལེ་ཏུ་བཤད་པར་རང་བཟོ་ཡིན་པས་མི་འཐད་སྟམ་  
 པའོ། །གསུམ་པ་ནི། འདིར་སྦྱིར་བསྟན་གྱི་ལེ་ཏུ་བཤད་པ་རང་བཟོར་ཐལ། ལུང་ལས་སྦྱིར་བསྟན་གྱི་ལེ་ཏུ་ཞེས་  
 པ་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་བའོ། །བཞི་པ་ལན་ལ་ཁ་ཅིག་འདིར་ལེ་ཏུ་དེ་བཤད་པ་རང་བཟོ་མ་ཡིན་ཏེ།  
 རྗེས་བཀག་པ་བས་ཞེས་སོགས་དང་། འདྲ་བ་ལ་ཡང་རོ་ཞེས་པ་དང་། མི་ལ་དུད་འགྱོ་ཡང་རོ་ཞེས་པ་རྣམས་  
 ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ལ། རྩུ་འབྲུལ་གྱི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་པ་རེག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་

རོ། །ཞེས་པ་ལུང་འདུལ་བྱེད་ལས་བསྐྱུས། གཞན་རྣམས་ནི་ལུང་ལྷ་བ་ལས་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་  
 སོ། །རང་ལན་ནི། འདིར་སྦྱིར་བསྟན་གྱི་ལེའུ་ལོགས་སུ་འཆད་པ་ལ་རང་བཟོའི་སྦྱོན་མེད་དེ། ལུང་ལྷ་བ་ལས་  
 ལྷུང་བ་དུ་མའམ་སྦྱིའི་གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་གྱི་ལུང་ལྷ་བ་དང་། རེ་རེ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་གྱི་ལུང་ལྷ་བ་  
 གཉིས་ལས། དུ་མའམ་སྦྱིའི་གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་གྱི་ལྷ་བ་རྣམས་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་འདིར་ལེའུ་  
 གཅིག་ཏུ་མཛད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་དགོས་དོན་བཤད་པ་ནི། འདིར་སྦྱིར་བསྟན་གྱི་ལེའུ་ལོགས་སུ་བཤད་པ་  
 ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཆོག་ཆོགས་བསྐྱུང་བ་དང་། རུང་མཐུན་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྗེ་ཀར་ཉི་  
 བར་འཁོར་གྱིས་ལྷས་པ་ལས་ལྷུང་བའི་མཆན་ཉིད་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་གསུངས་ཏེ། བམ་པར་འགྱུར་བ་ལ་  
 སོགས་པ་དག་ལ་སོ་སོར་ངེས་པ་དང་སྦྱིར་བསྟན་པའོ། །དེ་ལ་སོ་སོར་ངེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་དག་ཉིད་  
 དང་ཅིག་ཅར་རྣམ་པར་བཞག་ཟེན་ཏོ། །སྦྱིར་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་མན་ཆད་དུ་རྣམ་པར་བཤད་པར་  
 བྱའོ། །དེ་ནི་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཤན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་འབྱེད་པ་བསྟན་པའི་འོག་ཏུ་སྦྱིར་བསྟན་པ་ཉིད་  
 གྱིས་རྣམ་པར་བཀོད་དེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཆོག་ཆོགས་བསྐྱུང་བའི་དགོས་པ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། བཅོམ་  
 ལྷན་འདས་གྱིས་སྐབས་དུ་མར་ལྷུང་བ་དུ་མ་ལ་སྦྱར་ནས་གསུངས་པ་དེ། འདིར་སྦྱོབ་དཔོན་གྱིས་མདོའི་ཆོག་  
 གིས་བསྐྱུས་ནས་སྦྱོན་པ། དཔེར་ན་བསྐྱབ་པ་བྱེན་པ་ནི་འབྲ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །རུང་མཐུན་རྟོགས་པའི་  
 དགོས་པ་ནི། ལུང་དུ་ལྷུང་བ་གཅིག་གམ་སྟོགས་འགའི་ཡན་ལག་ཏུ་གསུངས་པ་དེ། འདིར་ལྷུང་བ་གཞན་རྣམ་  
 མཐའ་དག་གི་ཡན་ལག་ཏུ་ཆོག་གཅིག་གིས་བསྐྱུས་ནས་སྦྱོན་པ། དཔེར་ན་ལུང་དུ་འཁྲིག་ཆོག་སྦྱ་བ་དང་བསྟེན་  
 བསྐྱར་བསྐྱགས་པ་གཉིས་སྦྱ་བའི་ཡུལ་ལ་རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་པར་དགོས་པ་བསྟན་པ་བཞིན་དང་།  
 ལུང་དུ་མ་བྱེན་ལེན་ལ་གཞི་རྒྱུད་དུ་དུ་མ་བསྐྱོམས་ནས་པམ་པ་མི་བསྐྱེད་པར་བཤད་པ་དེ། འདིར་བྱ་བ་དུ་མའི་  
 འབྲས་བུ་ལྷུང་བ་རྣམ་པར་མི་གཞག་ཅེས་སྦྱི་ལ་སྦྱར་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་བ་བསྐྱུས་དོན་བཤད་པ་ལ་  
 བཞི་སྟེ། སྒྲ་དོན། ཡན་ལག་གི་མཆན་ཉིད། སེལ་བའི་མཆན་ཉིད། ལྷུང་བ་ཐ་དད་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་  
 ནི། ལྷུང་བ་མཐའ་དག་ལ་སྦྱིར་བསྟན་པས་སམ་གཉིས་སམ་གསུམ་ལ་སྦྱིར་བསྟན་པས་སམ། སྦྱིར་བསྟན་གྱི་  
 ཞར་བྱང་ཡིན་པས་སྦྱིར་བསྟན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདིར་འགྱུར་གྱི་ཡན་ལག་དང་། ཁ་སྐྱོང་གི་ཡན་  
 ལག་གོ། །དང་པོ་ནི། ལྷུང་བ་དེ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡན་ལག་དེ་ངེས་པར་མི་དགོས་ཀྱང་དེས་ལྷུང་བ་དེ་བསྐྱེད་པ་སྟེ།



དཔེར་ན་བསྐྱབ་པ་བྱེན་པ་ནི་འདྲ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་དང་། འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་བསྟེན་པ་ན་དག་སྒོང་གི་འདྲ་  
 ཞེས་ཡོད་པ་ལ་ཡང་དོ། །ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷུང་བ་དེ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡན་ལག་དེ་ངེས་  
 པར་དགོས་པ་སྟེ། འདི་ལ་སྤུན་མོང་གི་ཡན་ལག་དང་། སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡན་ལག་གཉིས། དང་པོ་ལ།  
 མཐའ་དག་གི་ཡན་ལག་དང་། སལ་ཆེ་བའི་ཡན་ལག་གཉིས། དང་པོ་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་དང་། བསམ་པའི་  
 ཡན་ལག་གཉིས། དང་པོ་ལ་བཞེ་སྟེ། བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་གསོ་རུང་དང་ལྷན་པ། ཆིག་གཅིག་པ། རྒྱན་  
 གཅིག་པ། བཅས་པ་གཞག་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིར་བསྟེན་གྱི་གཞུང་སྤྲ་མ་གསུམ་གྱིས་བསྟེན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 ཆིག་སྤྲ་མ་སྦྱོར་བ་བྱས་པ་ལ་ཡང་དོ། །ཞེས་བསམ་བསྟེན་ཏོ། །གསུམ་པ་ནི། ཉེས་པ་དེ་མེད་པ་ཉིད་ལ་འོང་བ་ནི་  
 ཐ་དད་ཅེས་བསམ་བསྟེན། བཞི་པ་ནི་ཁ་ཅིག་སྤྱིར་བསྟེན་དུ་མ་བཤད་པར་བསྐྱས་འབྱུང་གཞི་ནས་འཆད་ཟེར་  
 ཡང་། གཞི་གཅིག་ལ་དུ་མ་ཉིད་ལ་ཅེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟེན་ཏོ། །གཉིས་པ་བསམ་པའི་ཡན་ལག་ནི། བསམ་པ་  
 རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དགོས་ལ། ཁ་ཅིག་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་བསྟེན་པ་ན་ཞེས་བསམ་བཤད་པར་འདོད་  
 གྱུར། རང་ལུགས་ལ། ཐ་སྤྱད་དུ་རུང་བའི་འདྲ་ཞེས་ལས་ཉམས་པ་ལ་ནི་ཤམ་པར་འགྱུར་བ་མན་ཆད་ཀྱི་ལྷུང་བ་  
 མི་འབྱུང་ཞེས་བཤད་པས་བསྐྱས་འབྱུང་གཞིས་བསྟེན། གཉིས་པ་སལ་ཆེ་བའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུས་ཀྱི་  
 ཡན་ལག་དང་། མཆོན་གྱི་ཡན་ལག་གོ། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ་སྟོག་གཅོད་བཞེ་མ་བྱེན་ལེན་ཤམ་ལྷག་དང་  
 པོ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པ་ལ། ལུས་གཞན་དུ་མ་བསྐྱར་བ་དགོས་དེ་ཡང་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་  
 རྣམ་པ་བསྟེན་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟེན་ཞེས་ཟེར་དོ། །རང་ལུགས་ནི། འཁྲིག་ཆིག་སྤྲ་བའི་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པ་  
 ལ་ལུས་མི་སྤྱང་བ་མ་བྱས་པ་དགོས་ཤིང་། བལ་ཁུར་གྱི་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་ལུས་གཞན་དུ་མ་བསྐྱར་བ་ཡན་  
 ལག་ཏུ་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་བསྟེན་པ་ན། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ལུགས་ལ་བསྟེན་  
 ནོ། །གཉིས་པ་མཆོན་གྱི་ཡན་ལག་ནི། །ཁ་ཅིག་རྗེས་སུ་མ་སྤུན་པ་མིང་ཅམ་དང་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷུང་བ་  
 བསྐྱེད་པ་ལ་མཆོན་དེ་ལ་སྦྱོར་བ་བྱས་ཏེ་དེ་ལ་མཐར་སྤྱག་བྱུང་བ་དགོས་ལ། དེ་ཡང་མཆོན་གྱུར་གྱི་གཞུང་  
 རྣམས་ཀྱིས་བསྟེན་པར་འདོད་དོ། །རང་ལུགས་ནི། མཆོན་བྱི་མ་དེ་ལ་ལྷུང་བ་ཆེ་བའི་བཅས་པ་བཞག་པའི་ལྷུང་  
 བ་དེ་བསྐྱེད་པ་ལ་མཆོན་བྱི་མ་དེ་ལ་སྦྱོར་བ་བྱས་ཏེ་དེ་ལ་མཐར་སྤྱག་བྱུང་བ་དགོས་པར་མཆོན་གྱུར་གྱི་གཞུང་  
 རྣམས་ཀྱིས་བསྟེན་ནོ། །གཉིས་པ་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡན་ལག་ལ་བཞེ་སྟེ། གཞི། བསམ། སྦྱོར་བ། མཐར་

ཐུག་གོ། དེ་ཡང་གཞི་ནི། ལྷ་བ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཚོགས་སུ་གྱུར་ཅིང་། འདུ་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་ལུལ་དུ་གྱུར།  
 སྦྱོར་བ་བྱེད་པའི་གཞིར་གྱུར་པའོ། །བསམ་བ་ནི། ལྷ་བའི་རྒྱ་ཚོགས་སུ་གྱུར་ཅིང་། རྫོ་ཡི་ཚོས་སུ་གྱུར་  
 པའོ། །སྦྱོར་བ་ནི། ལྷ་བའི་རྒྱ་ཚོགས་སུ་གྱུར་ཅིང་། མཐར་ཐུག་ལ་སྦྱོར་བའོ། །མཐར་ཐུག་ནི། ལྷ་བའི་རྒྱ་  
 ཚོགས་མཐར་ཐུག་པའོ། །དང་པོ་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་གཞི་ལས་གྱུར་བ་དང་། སེམས་ཅན་མ་  
 ཡིན་པའི་གཞི་ལས་གྱུར་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། སེམས་ཅན་ཅམ་གྱི་གཞི་ལས་གྱུར་བ་དང་། སེམས་ཅན་སོ་  
 སའི་གཞི་ལས་གྱུར་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བམ་ལྷག་དང་པོ་གཉིས་ཏེ། དེ་ཡང་མི་ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་དང་ཁུ་བ་  
 འབྱེན་བ་གཉིས་ལ་ནི་དེར་མ་ཟད་དོ་ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་བ་སོ་སོ་ལས་གྱུར་བ་ལ། མི་མ་ཡིན་གྱིས་  
 བསྐྱེད་པའི་ལྷ་བ་བ་དངོས་གཞི་རྣམ་པར་མ་གཞག་པས་དུད་འགྲོས་བསྐྱེད་པ་དང་། མིས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ལས།  
 དང་པོ་ནི། དུད་འགྲོ་འདེབས་སྦྱོད་གཉིས། དུད་འགྲོ་གསོད་པའི་ལྷ་བ་བྱེད་དེ་གསུམ་མོ། །མིས་བསྐྱེད་པ་ལ་མི་  
 སྦྱིས་བསྐྱེད་པ། བྱེ་བྲག་པས་བསྐྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྒོག་གཅོད་དང་། མ་བྱེན་ལེན་གྱི་བམ་བ་གཉིས་  
 མོ། །མི་བྱེ་བྲག་པས་བསྐྱེད་པ་ལ། དག་སྒོང་གིས་བསྐྱེད་པ། དག་སྒོང་མས་བསྐྱེད་པ། བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་  
 སྦྱིས་བསྐྱེད་པ། རྩེ་ལྷ་སྦྱིས་བསྐྱེད་པ། དག་ཚུལ་ཁོ་ནས་བསྐྱེད་པ། ལུ་སྟེགས་པས་བསྐྱེད་པ། བྱིམ་བ་སྦྱིས་  
 བསྐྱེད་པ། བྱིམ་བ་པོ་ཁོ་ནས་བསྐྱེད་པ། མོ་ཁོ་ནས་བསྐྱེད་པ། གཉིས་ཀས་བསྐྱེད་པ། མ་རྫོགས་པ་སྦྱིས་  
 བསྐྱེད་པ། ཐ་སྙད་སྦྱིས་བསྐྱེད་པ་སྟེ་བཙུ་གཉིས་མོ། །དང་པོ་ནི། བརྟེན་པའི་ལྷ་བ་བྱེད་སོགས་ཞེ་བྲག་  
 གོ། །གཉིས་བ་ནི། འཁྱར་འཇུག་གི་སྤང་བ་སོགས་བཙུ་བཞིའོ། །གསུམ་བ་ནི། སྦྱར་འདེབས་ཀྱི་ལྷ་བ་བ་གསུམ་  
 མོ། །བཞི་བ་ནི། སྦྱོར་བ་དང་གྲོང་རྒྱུའི་ལྷ་བ་བྱེད་གཉིས་མོ། །ལྷ་བ་ནི། བསྐྱེལ་བ་སྦྱད་པའི་ལྷ་བ་བྱེད་དོ། །བྲག་བ་  
 ནི་འདུག་གནས་སུ་ཟ་བ་དང་གཅེར་བུ་ལ་ཟས་བྱེན་པའི་ལྷ་བ་བྱེད་གཉིས་མོ། །བདུན་བ་ནི། གོས་སྒོང་བ་  
 སོགས་ཉི་ཤུ་ཅ་བདུན་མོ། །བརྒྱད་བ་ནི། དམག་ནང་ན་གནས་པ་སོགས་ཀྱི་ལྷ་བ་བྱེད་གསུམ་དང་། རྒྱན་མ་དང་  
 རྒྱན་ཅིག་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་ལྷ་བ་བྱེད་དེ་བཞིའོ། །དབུ་བ་ནི། བྱིམ་བ་མོ་ལ་ཚོས་སྟོན་པ། བུད་མེད་དང་རྒྱན་ཅིག་  
 ཉལ་བ། བུད་མེད་དང་རྒྱན་ཅིག་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་ལྷ་བ་བྱེད་དང་གསུམ་མོ། །བཙུ་བ་ནི་ཉལ་པོ་བྱེད་པར་ཤོམ་  
 པའི་བྱིམ་ན་འདུག་པ་དང་འགྲོང་བའི་ལྷ་བ་བྱེད་གཉིས་མོ། །བཙུ་གཅིག་བ་ནི། འདོན་པའི་ལྷ་བ་བྱེད། གནས་ངན་  
 ལེན་བརྫོད་པ། མིའི་ཚོས་སྒྲ་མ་བདེན་པར་བརྫོད་པ། མ་རྫོགས་པ་དང་ལུ་བ་གསུམ་ལྷག་པར་ཉལ་བའི་ལྷ་བ་

བྱེད་དང་བཞེསོ། །བཅུ་གཉིས་པ་ནི་རྩུབ་དུ་སྤྲོ་བའི་པམ་པ་སོགས་བཅུ་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་སེམས་ཅན་མ་  
 ཡིན་པའི་གཞི་ལས་གྱུར་བ་ལ་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་བ་དང་། འབྱུང་གྱུར་ལས་གྱུར་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། །ཁ་  
 ཅིག་རྒྱུད་གིས་བསྐྱེད་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་རྣམ་པར་མ་བཞག་ལ། སས་བསྐྱེད་པ། ལུས་བསྐྱེད་པ། མེས་  
 བསྐྱེད་པ་གསུམ། དང་པོ་ནི། ས་ཆོ་བའི་ལྷུང་བྱེད། གཉིས་པ་ནི། ལུ་ལ་ཅེ་བ་དང་། ལུས་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་  
 གཉིས། གསུམ་པ་ནི་མེ་རེག་གི་ལྷུང་བྱེད་ཡིན་གསུང་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་གསུམ་ནི། འཛིག་ཏེན་ན་གྲགས་པའི་  
 ས་ལུ་མེ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེ་གསུམ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །གཉིས་པ་  
 འབྱུང་གྱུར་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ལ་ལྷ་སྟེ། གནས་ཁང་ལས་གྱུར་པ། ཟས་ལས་གྱུར་པ། གོས་ལས་གྱུར་པ། སྒོད་  
 སྤྱད་ལས་གྱུར་པ། བཏང་བ་ལས་གྱུར་པའོ། །ཁ་ཅིག་གནས་ཁང་ལས་གྱུར་བ་རྣམས་འདྲིར་མི་སྟོན་ཏེ། རྣམ་  
 འབྱེད་ཀྱི་སྐབས་ནས་འཆད་གསུང་བ་མི་འཐད་དེ། གནས་ཁང་གིས་བསྐྱེད་པའི་ལྷུང་བ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་  
 ཡན་ལག་དང་བསམ་པའི་ཡན་ལག་འདྲིར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཀུན་སྒོར་གིས་སེལ་བ་ནི་བཏང་བ་ཡང་ངོ་  
 ཞེས་པ་དང་། ཆད་ཀྱི་སེལ་བ་ནི་བྱེད་བྱས་པ་ལ་བྱེད་པ་ནི་བྱེད་ཉིད་དོ་ཞེས་པས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དོ། །གཉིས་  
 པ་བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ། འདུ་ཤེས་དང་ཀུན་སྒོར་གཉིས་དང་པོ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་དང་། དེར་འདུ་ཤེས་པ་  
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཐམས་ཅད་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བས་ཞུགས་པ་ནི་བསམ་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་།  
 ཕྱི་མ་ནི། སྒྲོར་བ་ལ་ནི་འདུ་ཤེས་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །བསམ་པ་ལ་ནི་དེ་ཉིད་དོ་ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་ཀུན་  
 སྒོར་ལ་རྒྱུན་མ་ཆད་པ་དང་། ལྷུང་བ་གང་བཅས་པའི་གཞི་དེས་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་པ་དང་རང་དོན་དུ་བྱེད་པ་  
 རྣམས་ལས་རང་ཁོ་ནའི་དོན་དུ་བྱེད་འདོད་པ་དགོས་པ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་བཏང་བ་ཡང་ངོ་ཞེས་དང་། དེའི་  
 ཆ་ནི་དེར་གཏོགས་སོ་ཞེས་དང་། རང་གི་དོན་ཉིད་གཙོ་ཆེར་ཡོད་པའོ་ཞེས་པས་བསྟན་ནོ། །གསུམ་པ་སྒྲོར་  
 བའི་ཡན་ལག་ལ། བཅོལ་ཡང་རྫོགས་པས་བསྐྱེད་པའི་གཞི་པལ་ཆེར་ལ་ནི་ཐ་སྙད་ལྷན་དགོས་པས་ཐ་སྙད་  
 ལྷན་པེ་སྤྲེལ་དོན་གོ། །ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། མ་ནིང་དང་། མཆན་གཉིས་པ་མ་ཡིན་པའོ། །པལ་ཆེར་  
 ཞེས་པས་སློག་གཙོད་དང་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་པམ་པ་གཉིས་མ་གཏོགས་སོ། །སྒྲོར་བ་རང་གི་བྱེད་པ་ལ་ངག་ཁོ་  
 རས་བྱེད་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་བྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ངག་མཆན་ཉིད་ལྷན་དགོས་ལ། ལྷན་ནི། ངག་ཡིན་པ།  
 རང་གི་ཡིན་པ། བདག་ཉིད་དང་འབྲེལ་བ། མ་ནོར་བ། གསལ་བའོ། །དེ་ཡང་ངག་གི་འོ། །རང་གི་འོ་བདག་ཉིད་

དང་འབྲེལ་པའོ་ཞེས་དང་། རོར་ན་ཡང་ངོ་ཞེས་དང་། གཞོག་ཕྱིས་བྱེད་ན་ཡང་ངོ་ཞེས་པས་བསྟན་ནོ། །བཞི་པ་  
 མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་ནི། རྣམ་འབྱེད་གྱི་སྐབས་སུ་བསྟན་ཏེ། དཔེར་ན་བཅུག་རེག་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་བྱས་  
 བའོ་ཞེས་དང་། སློག་བཅད་བའོ་ཞེས་དང་། །ཤི་བའོ་ཞེས་དང་། གོ་བར་བྱས་པ་ལ་བརྟུན་ན་མཐོང་ཞེས་  
 སོགས་གྱིས་བསྟན་ནོ། །གསུམ་པ་སེལ་བའི་མཚན་ཉིད་ནི། ཡན་ལག་གི་ལོག་སྤྱོད་པ་ནི་སེལ་བའོ། །སེལ་བ་  
 དེ་དག་ལས། ཁ་ཅིག་ལས་ནི་ལྷུང་མེད་དུ་འགྱུར། ཁ་ཅིག་ལ་ནི་ན་སྤྲད་དུ་འགྱུར། ཁ་ཅིག་ལ་ནི་གཞི་གཞན་  
 འགྱུར་གྱི་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། །བཞི་པ་ལྷུང་བ་ཐ་དད་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ལ་དུག་སྟེ། བསྐྱབ་རྒྱན་ཐ་དད་པ།  
 བསམ་རྒྱན་ཐ་དད་པ། བཅས་པ་ཐ་དད་པ། གུན་སྒྲོང་ཐ་དད་པ། གཞི་ཐ་དད་པ། བྱ་བ་ཐ་དད་པས་ལྷུང་བ་ཐ་དད་  
 དུ་བསྐྱེད་པའོ། །དེ་རྣམས་ནི་གཞུང་སོ་སོའི་སྟེང་དུ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་ལྟ་སྟེ།  
 རྒྱུད་གྱི་ཡན་ལག་དང་། ཡུལ་གྱི་ཡན་ལག་དང་། ལྷུང་བ་ཐ་དད་པའི་རྒྱ་ཞར་བྱང་དང་བཅས་པ་དང་། འདུ་ཤེས་  
 བསམ་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། ཡན་ལག་གི་སེལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་ཞར་བྱང་དང་  
 བཅས་པ་དང་། བསམ་པའི་ཡན་ལག་སེལ་བ་དང་བཅས་པ་དང་། ཚིགས་གྱི་ཡན་ལག་གཞར་བྱང་དང་བཅས་  
 པ་དང་། མཚན་གྱི་ཡན་ལག་ཞར་བྱང་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ལ་དངོས་དང་། ཞར་བྱང་གཉིས་ལས། དང་པོ་  
 བེ། གོང་དུ་རྟོན་དག་སྒྲོང་གི་སྟེ་ལྟའི་གཞི་ལ་སྒྲོར་བ་ལ་ལྟ་གཞོགས་པར་བསྐྱེད་པར་བཤད་པ་ལ་དག་སྒྲོང་གང་  
 ཡང་བྱང་བས་བསྐྱེད་དམ་སྟུམ་ན། ཉམས་པ་ལྷུང་བ་ལ་སྒྱུར་ན་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཉམས་ཞེས་པ་  
 བཤད་པའི་གཞིར་གཞག་གང་ཉམས། གང་ལས་ཉམས། གང་གིས་ཉམས། ཇི་ལྟར་ཉམས། ཉམས་བྱེད་ལ་པམ་  
 པར་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན། ཉམས་པས་ལྷུང་བ་ལ་སྒྱུར་ན་ཅིར་འགྱུར། དགག་སྐྱབ་གང་ཡིན། བརྟའི་དོན་མདོ་  
 དང་སྒྱུར་བ་དང་བརྒྱད་དོ། །དང་པོ་ནི། པམ་པ་གུན་ཏུ་སྒྲོད་པའི་རྟོན་དེའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྲོམ་པ་དགོས་པ་  
 སྐྱབ་རྒྱས་པ་ལས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། པམ་པ་འཆབ་བཅས་གྱིས་ཉམས་སོ། །བཞི་པ་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲོ་བའི་  
 ལུགས། མདོ་སྟེ་པའི་ལུགས། སྒྲ་རབས་པའི་ལུགས་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། པམ་པ་འཆབ་བཅས་འཆབ་  
 མེད་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། འཆབ་བཅས་བྱང་ན་སྟེག་ལྷུང་བཤགས་པས་མི་འདག་སྒྲོམ་པ་སྒྲངས་ཀྱང་མི་སྒྲེ་  
 བའི་ཚུལ་དུ་ཉམས། ཁ་ཅིག་འཆབ་མེད་བྱང་ན་སྟེག་ལྷུང་བཤགས་པས་འདག་སྒྲོམ་པ་སྒྲངས་ཀྱང་སྒྲེ་ཞེས་  
 ཟེར། པམ་པ་ཐུན་མོང་བ་བྱང་ན་སྒྲོམ་པ་སྒྲེ་བ་མི་འཐད་དེ། ཤེས་བྱེད་མེད་ཅིང་གཞོད་བྱེད་ཡོད་པའི་བྱིར།

བཅ་པ་བྱུང་བས་སྒྲོམ་པ་མི་གཏོང་སྟེ། མ་དག་པའི་གཞི་བཙུག་ཅིག་ལ་སྐྱར་འདེབས་བྱེད་པ་ལ་ལྟུང་བྱེད་དུ་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་ནི། བཅ་པ་ལ་འཆབ་བཅས་ཁོ་ནར་ངེས། བཅ་པ་བྱུང་ན་  
 སྒྲིག་ལྟུང་བཤགས་པས་མི་འདག་སྒྲོམ་པ་སྒྲངས་ཀྱང་མི་སྟེ། བཅ་པས་སྒྲོམ་པ་གཏོང་སྟེ། ལུང་ལས་དེ་བྱས་ན་  
 བྱས་མ་ཐག་དུ་དགོ་སྒྲོང་དུ་མི་རུང་། དགོ་སྒྲོང་དུ་མི་རུང་། །ཤུའི་སྐས་སུ་མི་རུང་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
 བཅ་པ་བྱུང་ན་སྒྲོམ་པ་མི་སྟེ་སྟེ། ཕྱིས་སྒྲང་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འཆབ་སེམས་པམ་  
 པའི་ཡན་ལག་དུ་མི་དགོས་ན་བསམ་གཏན་པ་དགའ་བྱེད་ལ་བཅ་པ་བྱུང་བར་ཐལ། འཆབ་སེམས་མ་གཏོགས་  
 པའི་པམ་པའི་ཡན་ལག་གཞན་ཆང་གི་བསྐྱབ་པའི་ལྟུང་བ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་ལྟུང་བ་བྱིར་བཅོས་  
 པའི་རྣམ་གཞག་གསུང་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ། །གསུམ་པ་སྤྱ་རབས་པའི་ལུགས་ནི། བཅ་པ་འཆབ་བཅས་  
 འཆབ་མེད་གཉིས་སུ་ཡོད་ལ་འཆབ་བཅས་བྱུང་ན་སྒྲིག་ལྟུང་བཤགས་པས་མི་འདག་ཅིང་སྒྲོམ་པ་སྒྲངས་ཀྱང་  
 མི་སྟེ། འཆབ་མེད་ཀྱིས་ཉམས་ཀྱང་སྒྲིག་ལྟུང་བཤགས་པས་འདག་སྒྲོམ་པ་སྒྲངས་ན་སྟེ། བཅ་པས་སྒྲོམ་པ་  
 གཏོང་བར་བྱེད་ཅེར་རོ། །བཅ་པས་སྒྲོམ་པ་གཏོང་ན་བསམ་གཏན་པ་དགའ་བྱེད་དག་བཅོས་ཐོབ་ནས་སྤར་གྱི་  
 གལ་དུ་གནས་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་གཟེངས་བསྟོད་པའི་ཕྱིར་མཛད་གྱི། སྒྲོམ་ལྡན་ཡིན་པའི་  
 སྒོ་ནས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་དོ། །འདིར་ནི་དང་པོ་ཉིད་ཁས་སྒྲངས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་ཀར་དགོ་སྒྲོང་པམ་  
 པར་འགྱུར་པ་ལ་ནི་སྒྲོམ་པ་ཡོད་དུ་ཟེན་ཀྱང་དེ་ལྟ་མོད་གྱི་དགོས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཆངས་པར་  
 མཚུངས་པར་སྐྱད་པ་རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་གནས་པ་དང་སྒྲོད་པ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲོམ་པ་ཡང་དག་པར་  
 སྒྲང་བ་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ན། དེས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་འཐོབ་པ་ཐག་རིང་དུ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་  
 དེའི་སྒྲོམ་པ་ནི་མེད་པ་དང་འབྲ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་ཉམས་བྱེད་ལ་པམ་པར་འདོགས་པའི་  
 རྒྱ་མཚན་ནི། བཅ་པས་གཉིན་པོ་པམ་པར་བྱེད་པས་ན་པམ་པའོ། །དུག་པ་ཉམས་པས་བྱས་ན་ཅིར་འགྱུར་བ་  
 ནི། ཉམས་པ་དེ་སྡེ་ལྷ་ལ་སྐྱར་ན་ཉིས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །བདུན་པ་དགག་སྐྱབ་གང་ཡིན་པ་ནི། ཉིས་བྱས་ལས་  
 མི་བསྐྱེད་ཅེས་དགག་པ་ཡིན་ནལ། ཉིས་བྱས་བསྐྱེད་ཅེས་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། བཅ་པ་འཆབ་བཅས་བྱུང་བའི་  
 དགོ་སྒྲོང་དེ་སྒྲོམ་ལྡན་ཡིན་པས་དེ་ལ་སྡེ་ལྷའི་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་དམ་སྟམ་པའི་དོགས་པ་ཡོད་པ་ལ་ཉིས་བྱས་  
 ཡིན་གྱི་ལྟུང་བ་བསྐྱེད་པ་དགག་པའི་དོན་ནོ། །བརྒྱད་པ་བདེ་དོན་མདོ་དང་སྐྱར་བ་ནི། ཤེས་བྱེད་གྱི་ཁུངས་མེད་

དམ་སྙམ་པ་ལ། ལུང་ལས་སྔོན་ལྟར་བ་བྱང་བ་དང་། རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པ་དང་། དང་པོ་འབྲུགས་པ་དང་། མ་  
 བྱིང་དང་དགེ་སློང་མ་སུན་ལྟར་བས་ཉམས་པར་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྔོན་ལྟར་བ་བྱང་བ་  
 ཞེས་པ་འདི་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྔོན་པ་གཏན་མ་སྐྱེ་བ་དེ་ཁྱིམ་པ་དང་འབྲུང་བ་གཏན་མེད་པར་  
 འགྱུར་རོ་སྙམ་ན། མ་སྐྱེས་པ་ལྟར་བ་ལ་སྐྱར་ན་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། མ་སྐྱེས་པ་ཞེས་པ་བཤད་པའི་  
 གཞིར་བཞག་ནས། འདི་ལ་བརྒྱད་ལས། གང་མ་སྐྱེས་ན་རབ་ཏུ་བྱང་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྔོན་པ་ནི་མ་སྐྱེས། གང་  
 ལ་ན་ལེན་པའི་ཉེན་དེ་ལ་མ་སྐྱེས། གང་གིས་མ་སྐྱེས་ན་འགལ་བྱེད་བྱང་བའམ་མ་བྱུན་བྱེད་མ་ཆང་བའི་དབང་  
 གིས་མ་སྐྱེས། རི་ལྟར་མ་སྐྱེས་ན་ལེན་ཆོག་བྱས་ཀྱང་སྐྱེ་མ་ཉན་པའི་ཚུལ་གྱིས་མ་སྐྱེས། མ་སྐྱེས་པ་དེས་ལྟར་  
 བ་ལ་སྐྱར་ན་ཅིར་འགྱུར་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །དགག་སྐྱབ་གང་ཡིན་ན་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ་སྔོན་པ་གཏན་མ་  
 སྐྱེས་པས་ཁྱིམ་པ་དང་འབྲུང་བས་དེས་ལྟར་བ་གཏན་མི་བསྐྱེད་དམ་སྙམ་ན་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་ཅེས་སྐྱབ་པ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱན་མཆན་ནི། དེ་རབ་ཏུ་བྱང་བའི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཉིད་དུ་ཁས་  
 གྲངས་པ་དང་དེ་དག་གི་རྒྱད་ལ་བར་མ་རབ་བྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྒྲི་ཀར་གསུངས་སོ། །བརྗོད་མདོ་དང་  
 སྐྱར་བ་ནི། དེ་ལ་ཤེས་བྱེད་ཡོད་དེ། ལུང་ལས་རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པ་དང་། དང་པོ་འབྲུགས་པ་དང་། མ་བྱིང་  
 དང་། དགེ་སློང་མ་སུན་ལྟར་ནས་ཉམས་པར་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་པའི་དང་པོ་འབྲུགས་པས་  
 ཉམས་པར་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་པ་འདི་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། དག་དོན་ནི། དང་པོ་སློག་གཅིད་ཀྱི་པམ་པ་  
 འཆབ་བཅས་ཀྱི་ཉམས་པའི་དགེ་སློང་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་ལྟར་བ་ལ་སྐྱར་བས་ཉེས་བྱས་ལས་ལྷག་པ་མི་  
 བསྐྱེད་དེ། ཁྱོད་པམ་པ་འཆབ་བཅས་ཀྱིས་ཉམས་པའི་དགེ་སློང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་ལ། སྔོན་པ་གྲངས་ནས་  
 མ་སྐྱེས་པའི་བར་མ་རབ་བྱང་གི་ཉགས་ཅན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་ལྟར་བ་ལ་སྐྱར་བས་ཉེས་པ་གཏན་ནས་མི་  
 བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉེས་བྱས་ཅམ་ཞིག་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་རབ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྔོན་པ་སྐྱེས་པ་ནམས་ལ་  
 ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་ཤིང་རབ་ཏུ་བྱང་བ་དགེ་ཚུལ་པ་མ་གཉིས་དགེ་སློབ་མ་དང་གསུམ་  
 ཀྱིས་ཡང་དག་པར་གྲངས་པ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཅུ་དང་། དགེ་སློབ་མས་དེའི་སྟེང་དུ་ཅ་བའི་ཆོས་རྒྱག་དང་རྗེས་  
 སུ་མ་བྱུན་པའི་ཆོས་རྒྱག་ལས་འདས་པ་ལ་ཡང་ངོ་སྟེ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་གྲངས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་  
 འདས་པ་ལ་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་ཤིང་རབ་ཏུ་བྱང་བ་གསུམ་པོ་དེས་དངོས་སུ་གྲངས་པའི་

བསྐྱབ་པ་དེའི་ཕྱོགས་དང་མ་ཐུན་ཏེ་ཕྱོགས་ལ་བརྟེན་པ་ལས་འདས་པ་ལ་ནི་ཡིད་གྱི་བསྐྱམ་བྱའི་ཉེས་བྱས་སུ་  
 འགྱུར་རོ། །འདིར་སྒྲངས་འདས་གྱི་མཐའ་དབྱུང་པ་ལ་བརྒྱད་དེ། དབྱེ་བ། བསྐྱུ་བ། མཚན་ཉིད། བྱངས་ངེས།  
 གོ་རིམས་ངེས་པ། སྒྲ་བཤད་པ། བསྐྱུངས་པའི་ཕན་ཡོན། མ་བསྐྱུངས་པའི་ཉེས་དམིགས་སོ། །དང་པོ་ལ་  
 གཉིས་ཏེ། འཐད་པ་འགོད་པ་དང་། འབྲུལ་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། དགོ་ཚུལ་པ་མ་གཉིས་ལ་ནི་བསྐྱབ་པའི་  
 གཞི་བཅུ་དང་། བྱིས་པའི་ཉུགས་སྤོང་བ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཉུགས་སྒྲངས་པ་ལས་འདས་པའི་སྒྲངས་འདས་  
 བཅུ་གཉིས། དགོ་སྒོ་བ་མ་ལ་དེའི་སྤྱིང་དུ་ཅ་བའི་ཆོས་བྱུག་དང་རྗེས་མ་ཐུན་གྱི་ཆོས་བྱུག་ལས་འདས་པའི་  
 སྒྲངས་འདས་བཅུ་གཉིས་ཏེ་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞིའོ། །གཉིས་པ་ལ་འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། སུན་འབྱེན་བཤད་པ་གཉིས།  
 དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་སྒྲངས་འདས་སོ་བྱུག་ཏུ་དབྱེ་སྟེ། སྟོག་གཅོད་བཞི་དང་མ་བྱིན་ལེན། །མི་ཆངས་སྟོད་དང་  
 བརྟུན་དུ་སྟེ། །གཞི་མེད་བག་ཅམ་དགོ་འདུན་དབྱེན། །དེར་རྗེས་ཕྱོགས་དང་བྱིས་སུན་འབྱེན། །བཤེས་ངོར་  
 བྱེད་དང་འབྲུ་བ་དང་། །ཟས་ཅུང་ལྷག་མས་སྐྱར་འདེབས་དང་། །བསྐྱབ་པ་སྤོང་དང་འབྲས་ཆེན་འགོབས། །ཆང་  
 དང་སྒྲ་གར་རོལ་མོ་བྱེད། །བརྒྱན་དང་ཁ་དོག་སྟོས་བྱུག་བྱེད། །ཁྱི་དང་བསྟན་ནི་ཆེ་མཐོ་དང་། །བྱི་དྲོའི་ཁ་ཟས་  
 གསེར་དུལ་ལེན། །ཉམས་པ་ནམ་པ་གསུམ་དག་སྟེ། །སུམ་ཅུ་བྱུག་ནི་སྒྲངས་ལས་འདས། །ཞེས་གསུངས་  
 སོ། །ཁ་ཅིག་དེའི་སྤྱིང་དུ་བྱུང་གསོད་གཉིས། ཅུག་ཅུག་ལ་སོགས་བཞི། ཁང་པ་ཁང་ཆེན་གཉིས་ཏེ་བརྒྱད་  
 བསྟོན་ལ། བྱུང་གསོད་གཉིས་ལ་བཤགས་བྱའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཏེ། བསྐྱབ་པའི་དངོས་པོ་ལ་ཉེ་བར་འཛོག་  
 པ་སྤོང་བ་ཡང་བྱུང་གསོད་ཡིན་པས་བྱུང་གསོད་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཅུག་ཅུག་སོགས་བཞི་ལ་བཤགས་བྱའི་  
 ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཏེ། ཆོད་མས་འབྲས་ཆེན་འགོབས་པ་དང་རྟུན་དུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཁང་པ་ཁང་ཆེན་  
 གཉིས་ལས་བཤགས་བྱའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཏེ། རྟེ་ཀར་ཁ་ཅིག་ནི་བཤགས་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་  
 ལ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འདོད། སྒྲ་ཁ་ཅིག་དེའི་སྤྱིང་དུ་མཁན་པོར་གསོལ་བར་བཏབ་པ་ཉམས་པ་བོར་  
 བས་གསོ་སྤོང་མ་བྱས་པ། དགག་དབྱེ་མ་བྱས་པ། དབྱར་ཁས་མ་སྒྲངས་པ། གནས་སྒྲ་མ་ལ་མ་བརྟེན་པ།  
 དཀོན་མཆོག་ལ་མ་གུས་པ་དང་ལྷ་བསྟན་ཏེ། རྟེ་ཀར་མ་གུས་པའི་གཞི་ལས་བྱུང་བ་གང་གི་ཕྱོགས་དང་མ་ཐུན་  
 པ་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན། མ་གུས་པའི་གཞི་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ལ་མ་  
 གུས་པ་ལས་གྱུར་བ་སྟེ། དེ་ལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མ་གུས་པ་ནི། གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བས་སྟོམ་པ་

ཡང་མིན། སྒོམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། དག་ཚུལ་དང་དག་སྒོམ་  
 མའི་སྒོམ་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པ་ལས་འདས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ལ་བཤགས་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་སུ་  
 འགྱུར་རོ་ཞེས་དང་། མི་སྦྱོང་བའི་གཞི་ལས་བྱུང་བ་གང་གི་སྟོགས་དང་མཐུན་པ་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན། མི་སྦྱོང་བ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསོ་སྦྱོང་དང་དགག་དབྱེ་མི་བྱ་བ་དང་། མི་གནས་པར་འདུག་པ་ལ་སོགས་པ་བདག་ཉིད་ཀྱི་  
 ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམས་པར་དག་པ་མི་བྱེད་པ་སྟེ། གཞི་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཉེས་པ་ནི་མི་སྦྱོང་བའི་གཞི་ལས་བྱུང་བ་  
 ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་གཞི་དེས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པ་འབྲལ་བར་བྱེད་པ་ནི་བསྐྱབ་པ་ཡང་དག་  
 པར་སྒྲངས་པ་ལས་འདའ་བ་ཉིད་ཡིན་པས། དེ་ལ་ནི་བཤགས་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འདེབས་སྦྱོང་གཉིས་སྒྲངས་འདས་སུ་འཛེན་པ་མི་  
 རིགས་ཏེ། དག་སྦྱོང་ལ་འདེབས་སྦྱོང་གི་ལྟང་བ་བསྐྱེད་པའི་གསོད་སེམས་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 སྟོག་ཆགས་ལ་ལྟོས་མེད་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཞུགས་པ་ཙམ་གྱིས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ལྟོས་མེད་ཀྱི་སེམས་  
 ཉིད་བསོད་སེམས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ལམ་དུ་སྟོག་ཆགས་ལ་གཞོད་པ་ཡོད་དམ་མེད་སྟུང་པའི་སྒོ་སྒྲེ་བའི་དག་  
 སྦྱོང་ལམ་དུ་འགྲོ་བར་གནང་བའི་སྐབས་མེད་པར་ཐལ། དེ་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་ཆེ་ལྟོས་མེད་ཀྱི་སེམས་སྒྲེ་བའི་  
 ཕྱིར། དག་ཚུལ་གྱིས་དུད་འགྲོ་ཕྱ་མོས་གང་བར་ཤེས་བཞིན་དུ་མི་ལ་འཆི་བའི་སེམས་ཀྱིས་ནགས་མེས་གཏོང་  
 བ་སྟོགས་མཐུན་དུ་བཤད་པ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་ལ་ལྟོས་མེད་ཀྱི་སེམས་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་ཀའི་བྲབ་པ་  
 ཁས། བཤེས་ངོར་བྱེད་པ་དང་། འབྲུ་བ་དང་། ཟས་ཅུང་སོགས་བརྟན་ལས་ལོགས་སུ་འཛེན་པ་མི་འཐད་པར་  
 ཐལ། དག་སྦྱོང་ལ་གཞི་དེ་ཉིད་ཀྱི་བརྟན་དུ་སྦྱ་བའི་ལྟང་བྱེད་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་ལྟང་བ་གཉིས་ལས་རྣམས་  
 པར་མ་བཞག དག་ཚུལ་ལ་བརྟན་དུ་སྦྱ་བའི་ལྟང་བ་ལས་གཞན་པའི་གཞི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལྟང་བར་རྣམས་པར་མ་  
 བཞག་པའི་ཕྱིར། འབྲས་ཆེན་འགོབས་པ་བརྟན་དུ་འཛེན་པ་མི་འཐད་དེ། གཡོ་སྦྱས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པ་ཙམ་  
 ཡིན་གྱི་བརྟན་གྱི་མཆན་ཉིད་མཆང་བའི་ཕྱིར། མཁན་པོར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལས་ཉམས་པ་སྒྲངས་འདས་སུ་  
 འཛེན་པ་མི་འཐད་དེ། འདིར་ནི་སྟོགས་མཐུན་མ་ཡིན་པའི་སྒྲངས་འདས་འཛེན་དགོས་ལ། རྗེ་ཀར། མཁན་པོ་  
 དང་སྦྱོབ་དཔོན་རྣམས་དང་ཆངས་པར་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་གཞན་ལ་མ་གྱུས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྒོམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་འཇིག་པའི་སྟོགས་དང་མཐུན་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ནི་བསྐྱམས་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་



ཞེས་དང་། ལུས་བརྒྱ་པ་ཙུ་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་སྒྲ་མར་གསོལ་བཏབ་ལས་ཉམས་པ་ཕྱོགས་མཐུན་དུ་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར། བྱུང་གསོད་གཉིས་བརྒྱན་དུ་འདྲེན་པ་མི་འཐད་དེ། ལྷུང་བ་དེ་ཉིད་སྐྱེས་པ་ལ་བརྒྱན་གྱི་ཀུན་སྒྲོང་མི་  
 དགོས་པའི་ཕྱིར། ཅུག་ཅུག་ལ་སོགས་བཞི་བརྒྱན་དུ་འདྲེན་པ་མི་འཐད་དེ། ཀུན་སྒྲོད་མ་བསྐྱམ་པ་ཙམ་གྱིས་  
 བཞག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁང་པ་ཁང་ཆེན་ལོགས་སུ་འདྲེན་པ་མི་འཐད་དེ། ཤེས་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་  
 མ་བྱེན་ལེན་འདོད་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པ་ལ་དགོངས་ཞེས་པ་དང་། ཁ་ཅིག་མི་ཆངས་པ་སྒྲོད་འདོད་ཀྱིས་  
 ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པ་ལ་དགོངས་ཞེས་དང་། ཁ་ཅིག་འདེབས་སྒྲོད་ཀྱི་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་དགོངས་ཞེས་པ་ཡང་  
 འཐད་པར་མ་མཐོང་ངོ་། །དེས་ན་བྱིམ་པའི་ཉྐགས་སྤངས་པ་ལས་འདས་པའི་སྤངས་འདས་སུ་བསྐྱ་བར་བྱ་སྟེ།  
 རྗེ་ཀར་བྱིམ་བྱེད་པ་ནི་བྱིམ་ནས་བྱིམ་མེད་པར་རབ་དུ་བྱུང་བའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་ལས་  
 འདས་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ནི་བཤགས་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བའང་ཡོད་ངོ་། །ཁ་ཅིག་ནི་བསྐྱམ་  
 པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བའང་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མ་གྲུས་པ་  
 སྤངས་འདས་སུ་འདྲེན་པ་ཡང་མི་རིགས་སྟེ། རྗེ་ཀར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མ་གྲུས་པ་ནི་སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་  
 འཇིག་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ནི་བསྐྱམ་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་ཤིང་།  
 ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་སྒྲོམ་དུ། དབྱར་གནས་གཅིག་ཏུ་བྱ་བ་དང་། །གསོ་སྒྲོང་དགག་དབྱེར་བཅས་པ་དང་། །ཞེས་  
 གཉིན་པོ་ཕྱོགས་མཐུན་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྤར་གྱི་ལུང་གཉིས་ཀྱང་ཤེས་བྱེད་དུ་མ་འགྲེལ་རྟེ། དེ་གཉིས་  
 ཀྱིས་རིམ་པ་བཞིན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མ་གྲུས་པའི་རྒྱས་བར་མ་རབ་བྱུང་དང་། དག་ཚུལ་དང་། དག་  
 སྒོམ་མའི་སྒྲོམ་པ་ལས་འདས་པ་བཤགས་བྱར་གསུངས་ཀྱི། གསུམ་ལ་མ་གྲུས་པ་ཙམ་བཤགས་བྱར་གསུང་  
 པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གསོ་སྒྲོང་དང་དགག་དབྱེར་མ་བྱས་པའི་རྒྱས་སྒྲོམ་པ་ལས་འདས་པ་བཤགས་བྱར་  
 བསྐྱམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཉམས་པ་གསུམ་སྤངས་འདས་སུ་འདྲེན་པ་མི་རིགས་རྟེ། ལུས་བརྒྱ་པར་  
 ཕྱོགས་མཐུན་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་ཡང་སྒྲོན་མེད་དེ། བྱིམ་པ་དང་སྐྱ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱི་གོས་དང་སྒྲོད་  
 སྒྲོད་ཀྱི་ཉྐགས་འཆང་བ་སྤངས་འདས་སུ་རྗེ་ཀར་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བསྐྱ་བ་ནི། ལྷག་མ་  
 དང་བཅས་པ་དང་། ལྷག་མ་མེད་པའི་ལྷུང་བ་གཉིས་སུ་འདྲེན་ཞིང་། རང་བཞིན་གྱིས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཅས་  
 པའི་ལྷུང་བ་དང་། བཅས་རྒྱུད་གི་ལྷུང་བ་གསུམ་དུ་ཡང་འདྲེན་ལ། ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་དང་། བག་ཡོད་ཀྱི་དང་།

བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷུང་བ་གསུམ་དུ་ཡང་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་མཆན་ཉིད་ནི། བསྟན་པར་  
 མ་རྫོགས་པའི་རབ་བྱུང་གིས་ཡུལ་བྱང་པར་ཅན་གྱི་བྱང་དུ་ཁས་སྦངས་པ་ལས་འདས་པའི་ལྷུང་བ་གང་ཞིག  
 ཕྱོགས་མཐུན་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་བ་དེ་སྦངས་འདས་ཀྱི་ལྷུང་བའི་མཆན་ཉིད་དོ། །བཞི་པ་གང་ངེས་ནི། དགེ་  
 ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་ལས་འདས་པའི་ལྷུང་བ་བཅུར་ངེས་ཏེ། བཅུ་ལས་མང་ན་མི་འདུ་ལ་ཉུང་ན་དོན་རྟོགས་དཀའ་  
 བས་བཅུར་བསྟན་པའི་བྱིར། ལྷ་པ་གོ་ངེས་ངེས་པ་ནི། ཅ་བ་བཞི་ནི་ལྷ་ངེས་ནས་བསྟན་ལ། ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱི་  
 རང་ནས་སྒྲིམ་འགྱུར་ལྷ་བས་སྤར་བསྟན་ཅིང་། གཞན་རྣམས་འཛིག་ཉེན་གྱི་བྱ་བའི་ངེས་པ་དང་མཐུན་པར་  
 བསྟན་ཅེས་ཁ་ཅིག་གསུངས་སོ། །རང་ལུགས་ནི། ལུང་གི་གོ་ངེས་བཞིན་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དུག་པ་སྤྱོད་  
 བཤད་པ་ནི། ཡུལ་བྱང་པར་ཅན་གྱི་བྱང་དུ་ཁས་སྦངས་པ་ལས་འདས་པས་ན་སྦངས་འདས་སོ། །བདུན་པ་པན་  
 ཡོན་ནི། འདི་བསྐྱེད་པས་པན་ཡོན་བཅུ་ཐོབ་སྟེ། བམ་ལྷ་ལས། པན་ཡོན་བཅུ་འདི་ལྷ་སྟེ། ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་  
 པར་དག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲོད་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ངེས་ཀྱིས་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་དང་། དེ་ལས་  
 ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་དེ་ལས་མཐར་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། འགྲོད་པ་མེད་པར་  
 འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པ་དང་། ཕྱོགས་བཅུར་སྟན་པའི་སྤྱོད་བསྐྱགས་པ་དང་། བདེ་བར་གཉིད་ལོག་ཅིང་སད་པ་  
 དང་། གཉིད་ལོག་པ་ན་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། འཛིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་འགྲོ་བ་ན་བག་  
 ཆ་བ་དང་འཛིགས་པ་སོགས་སུ་མི་འགྱུར་བ་དང་། དག་པོས་སྒྲགས་རྟེན་ཀྱང་སྒྲགས་ལྷ་བར་མི་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེད་པ་  
 ལ་སོགས་པའི་སྒྲིམ་པ་པན་འདོགས་པ་དང་། གཞོད་སྤྱིན་དང་མི་མ་ཡིན་ལ་སོགས་པ་གཉུག་མར་གནས་པ་ལ་  
 སོགས་ཀྱི་སྒྲགས་རྟེན་ཀྱང་སྒྲགས་ལྷ་བར་མི་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་དེའི་དབང་གིས་དེ་ལ་པན་  
 འདོགས་པ་དང་ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་ཆོས་དང་མཐུན་པར་ཆོགས་ཆུང་དུས་གཞན་ལས་འཐོབ་  
 པར་འགྱུར་བ་དང་། གང་དུ་སྤྱོད་པར་འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིམ་པ་ལ་དག་པར་འགྱུར་པར་འགྱུར་  
 བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷ་བུའོ། །བརྒྱུད་པ་མ་བསྐྱེད་པའི་ཉེས་དམིགས་ནི། ལུང་དམ་པའི་སྤྱོད་གཞིའི་ལེའུ་  
 ལས། སྟོན་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་སྤྲད་པ་དང་། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་རྒྱན་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱིས་དང་།  
 གྲོགས་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དང་ཚུལ་མིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཆེ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་དང་། ཉེས་པ་དང་བཅས་ཤིང་  
 སྤྲད་པར་འོས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲད་པ་དང་། ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་མཆོམས་རྣམས་སུ་སྤྲིག་པའི་སྤྱོད་དང་

ཆོགས་སྤྱི་བཅད་པ་མ་ཡིན་པར་གྲགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཆོས་མ་ཐོས་པ་ཐོས་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། སྤར་  
 ཐོས་པ་བརྗོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྦྱི་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་། འགྲོད་བཞིན་དུ་འཆི་ཞིང་ཤི་  
 ནས་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། ། རྩོགས་མ་ཐུན་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། རྩོགས་མ་ཐུན་  
 བདེ་སྐྱབས་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དུ་ཉེས་མེད་དུ་གནང་བ་དང་། རྩོགས་མ་ཐུན་དངོས་བཤད་པའོ། ། དང་པོ་ལ་  
 གཉིས་ལས། དབྱེ་བ་ནི། འདུལ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་འོད་ལྡན་དུ་གྲགས་པ་ལས། འཆང་བ་དང་ནི་འབྲལ་བ་  
 དང་། ། དེ་བཞིན་ས་ནི་བརྟོ་བ་དང་། ། རིན་ཆེན་རེག་དང་མེ་ལ་རེག་། ། བཏང་ནས་ཟ་བར་བྱེད་པ་དང་། ། ཁྱིན་ལེན་  
 མ་བྱས་ཟ་བ་དང་། ། དེ་བཞིན་གསོག་འཛོག་ཟ་བ་དང་། ། རྩྱེན་ཤིང་འཛོགས་དང་ཤིང་གཅོད་དང་། ། རྩྱེན་མི་  
 གཅོད་འདོར་བ་དང་། ། ས་བོན་འཛོམས་དང་བསྐྱབ་པའི་གཞི། ། བཅུ་པོ་རྣམས་ནི་མ་གཏོགས་པ། ། སོ་སོར་ཐར་  
 པ་བསྟན་པ་དག། ། སྤངས་པའི་རྩོགས་མ་ཐུན་ཤེས་པར་བྱ། ། ཞེས་འཆད་པ་ལ་ཆོས་གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་གཉིས་  
 སུ་བྱེ་ནས་ཉེས་མེད་བཅུ་གསུམ་བཤད་པའོ། ། ཁ་ཅིག་དེའི་སྤྱིར་དུ་དགོ་ཚུལ་ལ་འབྲེལ་སྤང་མེད་པས། དགོན་  
 པའི་འབྲལ་སྤང་གི་རྩོགས་མ་ཐུན་དང་། ཞག་བཅུ་འཆང་སྤང་མེད་པས། སྤང་འཛོག་སྤང་བའི་རྩོགས་མ་ཐུན་  
 མེད། ལས་གྲུལ་དུ་གནས་ན་རྟུ་ཐབས་ཀྱི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བས་ལས་གྲུལ་ནས་མ་སྦྱས་པར་འགྲོ་བ་ལ་ལྷུང་བ་  
 མེད། གསོག་འཛོག་སོང་ཟེན་ཐོས་པའི་ཉེས་པ་མེད་པས་གསོག་འཛོག་བྱེད་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད། དགོ་ཚུལ་ནང་  
 པན་ཚུན་ལྟན་ཅིག་ཉལ་བ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དེ་ཉེས་མེད་བྱེད་དང་བཅོ་བརྒྱད་དུ་འདོད་དོ། ། མཁས་པ་བྱ་ནི་བྱེད་  
 འཛོག་ཚུལ་མི་འཐད་པས་བཅུ་བདུན་ཞེས་བཞེད་དོ། ། དེ་ལ་དང་པོ་དགོན་པའི་རྩོགས་མ་ཐུན་མེད་པ་མི་འཐད་  
 དེ། དགོ་སྤྱོད་ལ་དགོན་པའི་གནས་དང་ཆོས་གོས་གཉིས་གང་རུང་དང་བྲལ་བས་ལྷུང་བ་གཉིས་རྣམས་པར་  
 བཞག་ལ། དགོ་ཚུལ་ལ་གང་དུ་གནས་པར་ཡིད་དམ་བཅས་པའི་དགོན་པར་མི་གནས་པ་ལ་ལྷུང་བར་འགྱུར་  
 བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྤང་འཛོག་གི་རྩོགས་མ་ཐུན་མེད་པ་མི་འཐད་དེ། བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཅུ་དང་ཉེས་མེད་བཅུ་  
 གསུམ་ལས་གཞན་པའི་སོ་ཐར་གྱི་མདོ་ལས་ལྷུང་བར་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་དགོ་ཚུལ་ལ་རྩོགས་མ་ཐུན་དུ་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལས་གྲུལ་ནས་མ་སྦྱས་པར་འགྲོ་བའི་ཉེས་པ་མེད་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དགོ་ཚུལ་གྱིས་  
 ལས་གྲུལ་ནས་སྦྱས་ནས་འགྲོ་བ་ལ་དགག་བྱ་མེད་ཅིང་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། བསྐྱབ་བྱས་ལས་གྲོལ་ལ་  
 མ་སྦྱས་པར་འགྲོ་མི་འོས་པའི་ཕྱིར། གསོག་འཛོག་བྱེད་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་པ་མི་འཐད་དེ། དགོ་ཚུལ་གྱིས་སྒྲིག་

བ་དང་མིག་པ་གཅིག་པའི་ལ་ཟ་བའི་ཕྱིར་འཆང་བ་ལ་ཉེས་བྱས་འབྱུང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཉེས་མེད་བཟུ་  
 གསུམ་དུ་ངེས་སོ། །གཉིས་པ་རོ་བོ་ནི། དག་སྒོར་པ་མའི་སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་ལས་ལྟར་བར་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་  
 བར་ནས་དག་ཚུལ་པ་མ་ལ་གང་གནང་བ་རྣམས་འདྲིར་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ཕྱོགས་མཐུན་དངོས་ལ་བཞི་  
 རྟེ། དབྱེ་བ། བསྐྱེ་བ། མཚན་ཉིད། གང་གི་ཕྱོགས་མཐུན་དུ་འབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྟེ་ཀར། རྟགས་དང་སྒོར་  
 དང་སྒོར་དང་ནི། །ལོངས་སྒྱུད་འབྱུང་གཡེང་འདོད་པ་དང་། །གཞོད་པ་དང་ནི་གནས་པ་དང་། །མ་གྲུས་མི་སྒྱུར་  
 གཞི་ལས་བྱུང་། །ཞེས་གསུང་པའི་མཐུན་ཡུལ་བཟུང་ཕྱོགས་མཐུན་བཟུང་འབྱུང་རོ། །གཉིས་པ་ནི། བར་མ་  
 ལྷངས་པའི་ཕྱོགས་མཐུན་དང་སྒོམ་པ་ལྷངས་པའི་ཕྱོགས་མཐུན་གཉིས་སམ། ལྷངས་པ་སྤྱིའི་ཕྱོགས་མཐུན་  
 དང་ལྷངས་པ་སོ་སོའི་ཕྱོགས་མཐུན་གཉིས་སུ་ཡང་འདུའོ། །གསུམ་པ་ནི། ལྟར་བ་རྣམ་གཞག་དང་མཐུན་པ་  
 གསུམ་པོ་གང་རུང་གིས་མཐུན་ཞིང་། རང་རིགས་ལྟར་བ་རྣམ་གཞག་གི་ཀྱན་ནས་མ་བསྐྱངས་ལ། བསྐྱེ་བ་  
 གཞན་དུ་མ་བཅས་ཀྱང་ཉེས་པ་དང་བཅས་པ་དེ་ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་ལྟར་བའི་མཚན་ཉིད་དོ། །མཐུན་པ་གསུམ་  
 བོ། དགག་བྱ་ཉེས་དམིགས་མཐུན་པ། སྒྱོར་བ་རྗེས་བྱུང་མཐུན་པ། བརྒྱད་པ་རྒྱུར་འགོ་མཐུན་པའོ། །དཔེར་ན་  
 དག་སྒོར་གིས་རྒྱན་པོར་མ་གྲགས་པ་ལས་ཟས་ལེན་པ་ནི་མ་བྱིན་ལེན་དང་དགག་བྱ་མཐུན་པ་ལྟ་བུ་དང་། དག་  
 སྒོར་གིས་སྒྲོ་སྒྲོག་པ་ཟ་བ་ནི་དུས་མ་ཡིན་པར་ཁ་ཟས་ཟ་བ་དང་སྒྱོར་བ་རྗེས་བྱུང་མཐུན་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཉིན་  
 མོ་སྒོས་པའ་ནས་ཉལ་བ་ནི་མི་ཆངས་སྒྱུད་དང་བརྒྱད་པ་རྒྱུར་འགོ་མཐུན་པ་ལྟ་བུའོ། །བཞི་པ་ནི། རྟགས་ཀྱི་  
 གཞི་ལས་བྱུང་བའི་ལྷངས་འདས་དང་ཕྱོགས་མཐུན་གཉིས་ལས། ལུ་སྟེགས་ཅན་དང་བྲིམ་པའི་གོས་དང་སྒོར་  
 ལྟར་གྱི་རྟགས་འཆང་བ་ནི་དེའི་ལྷངས་འདས་ཡིན་ཏེ། རྟེ་ཀར་སུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་རྟགས་འཆང་བ་དེ་བཞིན་དུ་  
 རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྟགས་ཡང་དག་པར་ལྷངས་པ་ལས་འདས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ནི་བཞགས་པ་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་  
 ལྟ་འབྱུང་རོ་ཞེས་དང་། ལྟར་བཟེད་ཀྱང་མི་རུང་བ་ཐོགས་ཏེ་བསོད་སྟོམས་ལ་རྒྱ་བ་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གཞན་གྱི་  
 རྟགས་དང་འབྲེལ་བ་དང་། བྲིམ་པའི་ལྟར་བཟེད་འཆང་བ་ནི་རྟགས་ཡང་དག་པར་ལྷངས་པ་ལས་འདས་པ་ཡིན་  
 པས་དེ་ལ་བཞགས་པ་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་སུ་འབྱུང་རོ་ཞེས་གསུང་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱོགས་མཐུན་ནི་ར་བལ་ལས་  
 བྱས་པའི་ཆོས་གོས་འཆང་བ་དང་། ཆོས་གོས་ཆད་ལས་ལྟག་པར་འཆང་བ་དང་། བྱེད་དུ་འཇུག་པ་དང་། སྒྲ་  
 འཆན་པས་བྲེགས་པ་ལྟ་བུའོ། །རིན་པོ་ཆེ་ལྷངས་ནས་བདག་གིར་བྱེད་པ་ནི་སྒོར་བའི་གཞི་ལས་བྱུང་བའི་

སྒྲངས་འདས་ཡིན་ལ། མི་དགོས་བཞིན་དུ་གོས་སྒྲོང་བ་དང་། བགས་པ་སྒྲོང་བ་སོགས་ནི་སྒྲོང་བའི་གཞི་ལས་  
 བྱུང་བའི་ཕྱོགས་མ་ཐུན་ནོ། །རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པའི་ཁབ་རལ་བྱེད་དུ་བཅུག་ནས་བདག་གིར་བྱེད་པ་ནི་སྒྲོང་  
 གི་གཞི་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲངས་འདས་ཡིན་ལ། བ་སོ་དང་རྩ་སོགས་ལས་ཁབ་རལ་བྱེད་དུ་བཅུག་ནས་འཆང་བ་  
 ལྟ་བུ་ནི་སྒྲོང་གི་གཞི་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱོགས་མ་ཐུན་ནོ། །དུས་མ་ཡིན་པའི་ཁ་ཟས་ཟ་བ་དང་། སྤྱོས་འགྱུར་བྱང་བ་  
 ལྟ་བུ་ནི་ལོངས་སྤྱོད་གི་གཞི་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲངས་འདས་དང་། སྤོ་སྒྲོག་པ་ཟ་བ་ལྟ་བུ་ནི་དེའི་ཕྱོགས་མ་ཐུན་  
 ནོ། །སྤྱོ་གར་དང་རོལ་མོ་བྱེད་པ་ནི་འབྱར་གཡེང་གི་གཞི་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲངས་འདས་དང་། རྒྱག་མཆོངས་དང་  
 ཀུན་ཏུ་ཅེ་བ་ལྟ་བུ་ནི་དེའི་ཕྱོགས་མ་ཐུན་ནོ། །མི་ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་ནི་འདོད་པའི་གཞི་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲངས་  
 འདས་དང་། འབྲེན་པ་རེག་པ་འཕྲིག་ཆོག་བསྟེན་བཀྱར་བསྐྱགས་པ་རྣམས་ནི་དེའི་ཕྱོགས་མ་ཐུན་ནོ། །སྒྲོག་  
 གཙོད་པ་དང་། མ་བྱེན་པར་ལེན་པ་གཉིས་ནི་གཞོད་པའི་གཞི་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲངས་འདས་དང་། བརྟེག་པ་དང་།  
 བརྟེག་པར་གཟས་པ་དང་། ཟན་གཙོད་དུ་འཇུག་པ་རྣམས་ནི་དེའི་ཕྱོགས་མ་ཐུན་ནོ། །མི་ཆངས་པར་སྤྱོད་འདོད་  
 གི་བྱུང་མེད་དང་ལྟན་གཅིག་ཉལ་བ་ནི་གནས་པའི་གཞི་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲངས་འདས་དང་། མི་ཆངས་པར་སྤྱོད་  
 འདོད་མེད་པར་བྱུང་མེད་དང་ལྟན་གཅིག་ཉལ་བ་དང་། དག་ཚུལ་བསྟེན་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཉལ་བ་ནི་དེའི་ཕྱོགས་  
 མ་ཐུན་ནོ། །མཁན་པོ་དང་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་མ་གུས་པ་ནི་མ་གུས་པའི་གཞི་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱོགས་མ་ཐུན་དང་།  
 གསོ་སྒྲོང་དང་དགག་དབྱེ་མི་བྱེད་པ་ནི་མི་སྒྲོང་བའི་གཞི་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱོགས་མ་ཐུན་ཡིན་ལ། འདི་གཉིས་ནི་  
 སྒྲོམ་པ་ཐ་དག་འཛིག་པའི་ཕྱོགས་དང་མ་ཐུན་པའོ། །འོ་ན་པམ་པས་ཉམས་པ་དེ་ལྟར་བ་སྟེ་ལྟེ་གཞི་ལ་སྤྱར་  
 བས་ཉེས་བྱས་ལས་ལྟག་པར་མི་བསྐྱེད་པ་ངེས་སམ་སྟམ་ན། བསྐྱབ་པ་བྱེན་པ་ནི་འབྲ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་ཏེ། འབྲ་  
 བ་ཞེས་པ་གཞིར་བཞག་ནས། གང་འབྲ་ན། བསྐྱབ་པ་སྦྱིན་བྱ་སྤྱོད་བཞིན་པའི་དག་སྒྲོང་ནི་འབྲ། གང་དང་འབྲ་ན་  
 དག་སྒྲོང་རྣམ་དག་དང་འབྲ། གང་ལ་འབྲ་ན་སྟེ་ལྟེ་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་ལ་འབྲ། ཇི་ལྟར་འབྲ་ན་དག་སྒྲོང་རྣམ་དག་དེས་  
 སྟེ་ལྟེ་གཞི་ལ་སྤྱོར་བ་ལས་སྤྱོར་བའི་ལྟར་བ་དང་། དངོས་གཞི་དང་། མཐར་ཐུག་གི་ལྟར་བ་གསུམ་གསུམ་  
 བསྐྱེད་པ་བཞིན་དུ། བསྐྱབ་བྱེན་དག་སྒྲོང་གིས་ཀྱང་སྟེ་ལྟེ་གཞི་ལ་སྤྱོར་བ་ལས་ལྟར་བ་དེ་གསུམ་བསྐྱེད་  
 པའོ། །དེའི་དམིགས་བསལ་ནི། དབྱེན་བྱེད་དང་དེ་རྗེས་ཕྱོགས་པའི་ལྟར་བ་མི་བསྐྱེད་དེ། བསྐྱབ་བྱེན་ལས་ཀྱི་  
 ཁ་སྒྲོང་དུ་མི་བྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་ལས་གྲལ་ནས་མ་སྦྱས་པར་འགོ་བའི་ལྟར་བ་ཡང་མེད་ཞེས་གསུངས་

སྟོ། །འོ་ན་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པའི་དོན་གང་ཞེ་ན། སྤྱི་རབ་པ་ནི་པམ་པ་འཆབ་མེད་གྱིས་སྒྲུལ་པ་གཏོང་བས། ཡང་  
 སྒྲུལ་པ་སྒྲངས་ནས་སྤྱི་རབ་པ་གཏོང་བྱེད་གྱི་པམ་པ་འདག་བྱིར་དུ་རི་སྤྱིད་འཆོའི་བར་དུ་བསྐྱབ་པ་མཐོན་  
 བས་སྒྱུད་དགོས་པར་བཞེད། མདོ་སྤེལ་པས་ནི་འཆབ་སེམས་མ་གཏོགས་པའི་ཡན་ལག་གཞན་ཆང་གིས་བསྐྱེད་  
 པའི་པམ་པར་གཏོགས་པའི་སྒྲུལ་པོ་ལྟེ་བ་འདག་བྱིར་ཆེ་རི་སྤྱིད་འཆོའི་བར་དུ་བསྐྱབ་པ་འོད་པར་བཞེད།  
 འདིར་ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱི་རབ་པ་ནི་པམ་པ་འཆབ་བཅས་དང་འཆབ་མེད་གང་བྱུང་ཀྱང་སྒྲུལ་པ་མི་གཏོང་ཞིང་།  
 འཆབ་མེད་ལ་བྱིར་བཅོས་དུང་བས་པམ་པ་འདག་བྱིར་དུ་ཆེ་རི་སྤྱིད་བར་དམན་སྒྱུད་དང་དུ་ལེན་ཅིང་བྱུང་བར་  
 ཅན་གྱི་སྒྱུད་པ་སྒྲོང་བའི་བསྐྱབ་པར་ཐོས་ནས་སྒྱུད་པར་བཞེད་དོ། །བསྐྱབ་བྱིན་དགོ་སྒྲོང་ཞེས་པ་ནི་མཆོན་པ་  
 རྟེ། དགོ་ཚུལ་དང་དགོ་སྒྲོང་མ་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །འོད་ལྗན་ལས། འོ་ན་ཅི་དགོ་ཚུལ་ལ་བསྐྱབ་པ་  
 བྱིན་པ་ཡང་ཡོད་དོ་ཅེ་ན། ཡོད་དོ་ཞེས་དང་། སྤྱི་ཆེ་གཞི་ཁྲི་ཀ་ལས་དགོ་སྒྲོང་དག་རི་ལྟ་བུ་གཞན་ལ་ཡང་བསྐྱབ་  
 པ་བྱིན་ཅིག་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིའི་ཁྲི་ཀར་རི་ལྟར་དགོ་སྒྲོང་གིས་དགོ་སྒྲོང་ལ་བརྟེན་པ་དང་། གཟུངས་པ་  
 དང་། འགྱུར་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྒྲོད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་ལ་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ། དགོ་སྒྲོང་  
 གིས་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ལ་དེ་དག་བྱས་ན་ཡང་དགོ་སྒྲོང་ལ་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་དོན་ལ། ཁ་ཅིག་སྤྱི་རི་  
 བཞིན་པར་འཆད་པ་མི་འཐད་དེ། བསྐྱེན་པར་མ་རྟོགས་པ་དང་ལྗན་པ་ཞེས་སོགས་དང་འགལ་བའི་བྱིར། ཁ་  
 ཅིག་རྣམ་དག་གིས་རྣམ་དག་ལ་དེ་དག་བྱས་པ་ལ་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ། བསྐྱབ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་  
 བྱིན་ལ་དེ་དག་བྱས་པ་ལ་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའི་དོན་དུ་བཞེད་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་ལ་ན་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་པ་  
 དང་སྒྲོས་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར། རང་ལུགས་ནི་བསྐྱབ་བྱིན་དང་རྣམ་དག་ལྟར་བ་བསྐྱེད་ཚུལ་འདྲ་སྟེ། རང་  
 འབྲེལ་ལས་དགོ་སྒྲོང་གཞན་དག་ལྟར་བ་ལ་སྒྱུར་བ་བཞིན་དུ་འདིས་ཀྱང་ལྟག་པར་སྤྱད་པས་དགོ་སྒྲོང་ལ་  
 བརྟེན་པ་དང་། གཟུངས་པ་དང་། འགྱུར་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྒྲོད་པར་བྱེད་ན་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་  
 པའི་བྱིར། འོ་ན་རྣམ་དག་གི་ཡུལ་གྱི་དགོ་སྒྲོང་ལ་རྣམ་དག་དགོས་པ་བཞིན་དུ། བསྐྱབ་བྱིན་གྱི་ཡུལ་གྱི་དགོ་  
 སྒྲོང་ལ་བསྐྱབ་བྱིན་ངེས་པར་དགོས་སམ་སྟུམ་ན། བསྐྱབ་བྱིན་གྱི་ཡུལ་ལ་རྣམ་དག་གིས་ཀྱང་བསྐྱེད་ཅེས་  
 དོགས་སྒྲོང་ཡིན་པས། དེས་ན་རྣམ་དག་གིས་རྣམ་དག་ལ་བརྟེན་གཟུངས་སོགས་བྱས་པས་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་  
 བ་བཞིན་དུ། བསྐྱབ་བྱིན་གྱིས་དགོ་སྒྲོང་རྣམ་དག་ལ་དེ་དག་བྱས་ན་ཡང་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེས་འདོན་པ་

བསྐྱར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བརྟེན་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་འདྲ་བ་ལྟར་པའི་སྐབས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལ། བྱ་འདྲེལ་ཆེན་པོས་དེ་  
 ལྟར་མཛད་ཅིང་དཔེ་དོན་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་བ་གཞུང་གི་སྐབས་དང་ཡང་འགྲིག་གོ། །འདྲ་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི་བསྟན་  
 བར་རྫོགས་པའི་སྟོམ་པ་དགོས་པ་སྐྱབ་ཅུས་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར་འདྲ་བ་བསྟན་པའི་དགོས་པ་ནི། བསྐྱབ་བྱེན་ནི་  
 རྣམ་གྲངས་ཀྱི་བསྟན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཡིན་པས་སྡེ་ལྡེ་དངོས་གཞི་མི་བསྐྱེད་དོ་སྟམ་པའི་དོགས་པ་བསལ་བ་  
 དང་། བསྐྱབ་པ་བྱེན་པ་ཡང་བསྟན་པར་རྫོགས་པ་ཡིན་པས་དགེ་སློང་དང་འདྲ་བར་བསྐྱབ་དགོས་པ་གོ་བ་དང་།  
 ལུང་དུ་གཞི་དུ་མ་ལ་སྐྱར་བ་འདིར་སྒྱུར་བསྟན་ནས། ཆོག་ཆོགས་ཀྱང་བའི་དགོས་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །ཞར་བྱང་  
 ནི་འོན་བསྐྱབ་བྱེན་དེས་སྡེ་ལྡེ་ཀ་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་དུ་དགེ་སློང་རྣམ་དག་དང་འདྲ་ན། ཡུལ་ལ་ཡང་རྣམ་དག་དང་  
 འདྲམས་སྟམ་ན། བསྟན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ལྟན་པའམ་འདྲ་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཏེ། འདྲ་ཞེས་པ་གཞིར་  
 གཞག་གང་འདྲ་ན་བསྐྱབ་བྱེན་ནི་འདྲ། གང་དང་འདྲ་ན་བསྟན་པར་མ་རྫོགས་པ་དགེ་ཚུལ་སོགས་དང་འདྲ།  
 གང་ལ་འདྲ་ན་རྣམ་དག་གི་ཡུལ་ལ་འདྲ། རི་ལྟར་འདྲ་ན་རྣམ་དག་ལ་མ་རྫོགས་པས་འབྲུག་པ་བྱེན་ལེན་སོགས་  
 བསྐྱབ་བྱེན་གྱིས་ཀྱང་འབྲུག། མ་རྫོགས་པ་ཡུལ་དུ་བྱས་པས་བསྐྱེད་པ་འདོན་པའི་ལྷ་འདྲ་བ་སོགས་མ་རྫོགས་  
 པ་སྒྱིས་བསྐྱེད་བཞིན་པའི་བསྐྱབ་བྱེན་གྱིས་ཀྱང་བསྐྱེད། རྣམ་དག་གིས་ཡུལ་དུ་མ་རྫོགས་པ་བྱས་པས་མི་བསྐྱེད་  
 པ་སྐྱམ་བྱེད་པའི་ལྷ་འདྲ་བ་སོགས་བསྐྱབ་བྱེན་གྱིས་ཀྱང་མི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། དམིགས་བསལ་ནི་སྐྱར་འདེབས་  
 ཀྱི་ལྷ་འདྲ་བ་དངོས་གཞི་གསུམ་དང་། གནས་ངན་ལེན་བརྗོད་པ་དང་གནས་ངན་ལེན་འཆབ་པའི་ལྷ་འདྲ་བ་གཉིས་  
 དང་ལྷ་པོ་བསྐྱབ་བྱེན་ཡུལ་དུ་བྱས་པས་ཀྱང་བསྐྱེད་དོ། །འདྲ་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཅ་བའི་ལྷ་འདྲ་བ་བྱང་ཞིང་དེའི་  
 ཆད་ལས་ལ་གནས་དུ་ཆེ་བའི་ཕྱིར། འདྲ་བར་བསྟན་པའི་དགོས་པ་ནི། བསྐྱབ་པ་བྱེན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་དུ་དགེ་  
 སློང་གཞན་དང་འདྲའོ་སྟམ་པའི་དོགས་པ་བསལ་ནས་བྱེན་ལེན་བསོག་འཛོག་སོགས་ལ་དགེ་སློང་རང་བཞིན་  
 དུ་གནས་པ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བར་གོ་བའི་ཆད་ཡིན་ནོ། །ཁྱི་ཀར་མདོ་འདིས་ནི། དགེ་སློང་གཞན་གྱི་ཡུལ་ལ་  
 དགེ་སློང་ཐ་མལ་པ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བར་བསྟན་ནོ་ཞེས་སོ། །འོན་བསྐྱབ་བྱེན་དེས་བསྐྱབ་བྱེན་གཞན་ལ་སྟོས་  
 རས་ཀྱང་བསྟན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་འདྲམས་ཞེ་ན། དེ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཏེ་བསྐྱབ་བྱེན་དེ་ལྟར་མཚན་  
 མཐུན་པའི་བསྐྱབ་བྱེན་གཞན་ལ་སྟོས་ནས་བསྟན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་རྫོགས་པས་  
 བསྐྱབ་བྱེན་གཞན་ལ་འབྲུག་པ་བྱེན་ལེན་སོགས་བསྐྱབ་བྱེན་གྱིས་མི་འབྲུག། མ་རྫོགས་པ་ཡུལ་དུ་བྱས་པས་

བསྐྱེད་པ་འདོན་པའི་ལྷ་དང་བྱེད་སོགས་བསྐྱེད་བྱིན་གྱིས་མི་བསྐྱེད། བསྐྱེད་བྱིན་གཞན་གྱིས་མ་རྫོགས་པ་ལྷ་ལ་  
 ཏུ་བྱས་པས་མི་བསྐྱེད་པ་སྤྲུལ་བྱེད་པའི་ལྷ་དང་བྱེད་སོགས་བསྐྱེད་བྱིན་ལྷ་ཏུ་བྱས་པས་བསྐྱེད་པའི་བྱིན། འདི་  
 དག་གི་ཁྲུངས་ནི་བཙུན་པ་རེ་ཞིག་དགེ་སློང་ལ་རྒྱ་ཏུས་གསོག་འཛོག་བགྱིས་པར་འགྱུར། གསུམ་གྱིས་ཏེ་  
 གསུམ་གང་ཞེ་ན་བདག་ཉིད་གྱིས་གསོག་འཛོག་བྱས་པ་དང་། དགེ་སློང་གིས་གསོག་འཛོག་བྱས་པ་དང་། དགེ་  
 སློང་གི་དགེ་འདུན་གྱིས་གསོག་འཛོག་བྱས་པའོ། །བཙུན་པ་རེ་ཞིག་དགེ་སློང་མ་ལ་རྒྱ་ཏུས་གསོག་འཛོག་  
 བགྱིས་པར་འགྱུར། གསུམ་གྱིས་ཏེ་གསུམ་གང་ཞེ་ན་བདག་ཉིད་གྱིས་གསོག་འཛོག་བྱས་པ་དང་། དགེ་སློང་  
 མས་གསོག་འཛོག་བྱས་པ་དང་། དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་གྱིས་གསོག་འཛོག་བྱས་པའོ། །བཙུན་པ་རེ་ཞིག་  
 བསྐྱེད་པ་བྱིན་པ་ལ་རྒྱ་ཏུས་གསོག་འཛོག་བགྱིས་པར་འགྱུར། བཞིས་ཏེ་བཞི་གང་ཞེ་ན་བདག་ཉིད་གྱིས་  
 གསོག་འཛོག་བྱས་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་བྱིན་པས་གསོག་འཛོག་བྱས་པ་དང་། དགེ་སློང་གིས་གསོག་འཛོག་  
 བྱས་པ་དང་། དགེ་སློང་གིས་དགེ་འདུན་གྱིས་གསོག་འཛོག་བྱས་པའོ། །བཙུན་པ་རེ་ཞིག་བསྐྱེད་པ་བྱིན་པ་མོ་  
 ལ་རྒྱ་ཏུས་གསོག་འཛོག་བགྱིས་པར་འགྱུར། བཞིས་ཏེ་བཞི་གང་ཞེ་ན་བདག་ཉིད་གྱིས་གསོག་འཛོག་བྱས་པ་  
 དང་། བསྐྱེད་པ་བྱིན་པ་མོས་གསོག་འཛོག་བྱས་པ་དང་། དགེ་སློང་མས་གསོག་འཛོག་བྱས་པ་དང་། དགེ་སློང་  
 མའི་དགེ་འདུན་གྱིས་གསོག་འཛོག་བྱས་པའོ་ཞེས་སྤྱི་ཀར་བྲངས་སོ། །འོ་ན་བསྐྱེད་བྱིན་མོ་དེ་ཉམས་པ་ཡིན་  
 ཞིང་། དགེ་སློབ་མ་དེ་རྣམ་དག་ཡིན་པས་བསྐྱེད་བྱིན་མོ་དེ་དགེ་སློབ་མ་ལ་ལྷོས་ཏེ་བསྐྱེད་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་  
 ལྷན་པ་ཡིན་ནམ་སྟམ་ན། དགེ་སློབ་མ་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་ཏེ་བསྐྱེད་བྱིན་མོ་དེ་དགེ་སློབ་མ་ལ་ལྷོས་ཏེ་བསྐྱེད་པར་  
 མ་རྫོགས་པ་དང་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་བྱིན་མོས་བྱིན་ལེན་དང་གསོག་འཛོག་བྱས་པས་དགེ་སློབ་མས་  
 བྱིན་ལེན་དང་གསོག་འཛོག་བྱས་པར་འགྱུར་ལ། འདོན་པའི་ལྷ་དང་བྱེད་སོགས་དགེ་སློབ་མ་ལྷ་ཏུ་བྱས་པས་  
 གྲུང་བསྐྱེད་པའི་བྱིན། ལུང་ལྷ་བ་ལས་བཙུན་པ་རེ་ཞིག་དགེ་སློབ་མ་ལ་རྒྱ་ཏུས་གསོག་འཛོག་བགྱིས་པར་  
 འགྱུར། ལྷས་ཏེ་ལྷ་གང་ཞེ་ན་བདག་ཉིད་གྱིས་གསོག་འཛོག་བྱས་པ་དང་། དགེ་སློབ་མས་གསོག་འཛོག་བྱས་  
 པ་དང་། བསྐྱེད་པ་བྱིན་པ་མོས་གསོག་འཛོག་བྱས་པ་དང་། དགེ་སློང་མས་གསོག་འཛོག་བྱས་པ་དང་། དགེ་  
 སློང་མའི་དགེ་འདུན་གྱིས་གསོག་འཛོག་བྱས་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིར་ལྷན་པའི་དོན་འབྲས་བུ་བཞག་པ་  
 བློ། ལྷན་པ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་ཀའི་སྐད་དོད་མ་ཏུ་ཅེས་འབྱུང་ལ། དེ་ཉིད་མ་ཏུ་རྒྱུན་ཅན་ཏུ་བཞག་པའི་ཆེ་དང་



ལྡན་པ་དང་། ཨ་ཉིའི་གྱི་རྒྱུན་ཅན་དུ་བཤད་པའི་ཆེ་འདྲ་བ་ལ་འཇུག་སྟེ། རྣམ་འབྲེལ་དུ་ཉི་དྲི་ཉ་ཅེས་པའི་སམ་སྒྲི་  
 ཉའི་སྒྲ་གཅིག་ཉིད་ལ། དེ་ལྡན་བཅོམ་ལྡན་ཆད་མ་ཉིད། །ཅེས་དང་། དེ་བཞིན་བཅོམ་ལྡན་ཆད་མ་ཉིད། །ཅེས་  
 པའི་འགྲུར་གཉིས་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་བསམ་པའི་ཡན་ལག་སེལ་བ་དང་བཅས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།  
 གཞན་འདོད་དགག་སྐབས་དོན་ལ་སྒྱུར། རྟོགས་པར་བྱ་བའི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་འགྲོ་བ་  
 གཞན་གྱི་རྣམ་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདིས་བསམ་པའི་ཡན་ལག་སྟོན་པ་མ་ཡིན་གྱི། སྡེ་ལྔ་བསྐྱེད་པའི་རྟོན་  
 སྡོམ་པ་གསོ་རུང་དང་ལྡན་པ་ལ་ལྡན་པར་འདུ་ཤེས་པ་དགོས་པར་སྟོན་ཏེ། འདིར་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་  
 བསྟེན་པ་ན་དགོ་སྟོང་གི་འདུ་ཤེས་ཡོད་པ་ལའོ་ཞེས་དང་། སུམ་བརྒྱ་པར། སྡོམ་བཅོན་སྡོམ་བཅོན་ཉིད་དུ་འདུ་  
 ཤེས་ན། །དངོས་གཞིའོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སྡོམ་ལྡན་དུ་འདུ་ཤེས་ནས་ཉེས་སྟོང་ལ་འཇུག་པ་ན་བྱང་གསོད་  
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་ནི་མི་འཐད་དེ། བདག་ནི་ཉམས་པའོ་སྟམ་པའི་བསམ་པ་ཅན་ལ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་  
 གསུངས་ཤིང་། དེད་དཔོན་འཆང་བ་ཅན་གྱིས་བདག་ནི་ཉམས་པའོ་སྟམ་ནས་མི་ཆངས་པར་སྟོང་བ་ལས་པམ་  
 པར་འགྲུར་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱར་བྱང་གསོད་དགོས་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། མི་ཤེས་  
 པ་དང་བག་མེད་པ་ཡང་ལྷུང་བ་འབྱུང་བའི་རྒྱར་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྐབས་དོན་ལ་སྒྱུར་བ་ནི། ཁ་ཅིག་  
 ལྷུང་བ་སྡེ་ལྔ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དགོས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། འདིར་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་  
 རྣམ་པ་བསྟེན་པ་དང་དགོ་སྟོང་གི་འདུ་ཤེས་ཡོད་པ་གཉིས་སྒྱུར་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། འདི་བསྐྱུས་པའི་  
 ལྷུང་བར་བཅུན་པ་དགོ་སྟོང་བདག་ཉིད་དུ་འགྲོའི་སྟེ་གནས་སུ་བསྒྱུར་བར་འགྲུར་ཏེ། མིའི་སྟོག་དང་བྲལ་བར་  
 བྱས་ན་ཅིར་འགྲུར། ཉེ་བར་འཁོར་བདག་ནི་དགོ་སྟོང་ཡིན་ལ་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་བྱེད་སྟམ་དུ་འདུ་ཤེས་ན་མཐར་  
 འགྲུར་རོ་ཞེས་གསུགས་གཞན་དུ་བསྒྱུར་བ་ལ་དོགས་པ་བཅད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་མི་  
 གནས་པས་ལྷུང་བ་ལ་སྒྱུར་ན་ཅིར་འགྲུར་ཞེ་ན། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་པ་ལ་བརྒྱུད་དེ། སྟོ་བ།  
 སེམས་འབྱུགས་པ། ཆོར་བས་གཟེར་བ། འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་བསྟེན་པ་ན་དགོ་སྟོང་གི་འདུ་ཤེས་བརྗོད་པ་  
 དང་བཞི། གཉིད་ལོག་པ། སྟོམས་པར་ལྷགས་པ། ར་རོ་བ། དེའི་དོད་ཐུབ་དང་བཞིའོ། །དང་པོ་བཞིའི་སྐབས་  
 སུ་སྟོར་ལྷུང་དང་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་གཏན་མེད། །ཕྱི་མ་བཞིའི་སྐབས་སུ་ལྷུང་བ་གསར་དུ་ཀུན་ནས་སྟོང་བ་  
 མེད་ཀྱང་སྐབས་གཞན་དུ་སྟོར་བ་བྱས་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་མཐར་ཐུག་འབྱུབ་པ་ཡོད་དེ། བྱད་མེད་དང་

གནས་གཅིག་ཏུ་ལྟན་ཅིག་གཉིད་ལོག་ནའོ་ཞེས་དང་། ཁང་པ་བྱེད་དུ་བཅུག་ནས་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་ཆེ་  
 ཁང་པ་གྲུབ་ན་དགོ་འདུན་ལྟག་མར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་རྟོགས་བྱའི་དོན་བཤད་པ་ནི། ཁ་ཅིག་སྟོག་  
 གཙོད་བཞི། མ་བྱེན་ལེན་པམ་ལྟག་དང་པོ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་གཟུགས་གཞན་དུ་མ་  
 བསྐྱེད་པ་དགོས་ཤིང་། བདུན་པོ་དེ་ལ་གཟུགས་བསྐྱེད་མ་བསྐྱེད་འདྲ་ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། བམ་ལྷ་ལས་  
 པམ་པ་བཞི་དང་ལྟག་མ་བཅུ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་དགོ་སྟོང་གིས་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་བསྟེན་པ་ན་དགོ་  
 སྟོང་གི་འདུ་ཤེས་ཡོད་ན་ན་སྟངས་མེད་ཅེས་རེ་རེ་ལ་སྐྱར་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་བདུན་པོ་ལས་  
 གཞན་པའི་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་གཟུགས་གཞན་དུ་མ་བསྐྱེད་པ་མི་དགོས་པར་ཐལ། འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་  
 བསྟེན་པ་དགོ་སྟོང་གི་འདུ་ཤེས་ཡོད་པ་དེ་ལྷུང་བ་ལ་སྐྱོར་བས་དགོ་སྟོང་གཞན་དང་འདྲ་བར་ལྷུང་བ་རྫོགས་  
 པར་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྗེ་ཀར་དགོ་སྟོང་སྤྲུགས་དང་སྟན་ལ་སོགས་པའི་དབང་གིས་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་  
 ཞེས་བྱ་བ་དུད་འགྲོ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་སུ་བསྐྱེད་བས་གཟུགས་དེས་མི་ཆངས་པར་སྐྱོད་པ་ལ་སོགས་  
 པའི་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་བདག་ནི་དགོ་སྟོང་ཡིན་ནོ་སྟུམ་དུ་འདུ་ཤེས་པར་གྱུར་ནས་ལྷུང་བ་ལ་སྐྱོར་  
 བ་ནི་དགོ་སྟོང་གཞན་དང་འདྲ་བ་ཉིད་དེ། རི་ལྟར་དགོ་སྟོང་གཞན་ལྷུང་བ་ལ་སྐྱོར་བ་ལ་གཞི་རི་ལྟར་བ་ལས་ཁ་  
 བ་མ་ཐོ་བར་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ་དེ་ལ་ཡང་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྡེ་ལྷ་ཀ་བསྐྱེད་པ་ལ་སྐྱར་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོན་  
 །ཀྱང་བལ་ཁུར་བ་དང་ས་བོན་འཛོམས་པའི་ལྷུང་བྱེད་སོགས་གཟུགས་བསྐྱེད་བས་ལྷུང་བ་མི་རྫོགས་པ་འགའ་  
 ཞིག་ལ་དམིགས་བསལ་དགོས་སོ། །འོ་ན་མ་མེན་མིར་སྐྱལ་བ་དེས་སྟོམ་པ་སྐྱངས་ཀྱང་མི་སྐྱེ་བས་དགོ་སྟོང་  
 གིས་མི་མ་ཡིན་དུ་སྐྱལ་པའི་ཆེ་སྟོམ་པ་འཛིག་ཅིང་དེའི་དབང་གིས་ལྷུང་བ་ཡང་མེད་དམ་སྟུམ་ན་ཞེས་བཤལ།  
 ཡང་གཟུགས་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་ལྷུང་བ་རྫོགས་མོད་བསྐྱེད་པ་ལ་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། འགྲོ་བ་ཞེས་སོགས་སྟོས་ཏེ་  
 དགོ་སྟོང་གིས་སྤྲུགས་རྫས་སོགས་གྱི་མ་སྤྲུལ་མའི་འགྲོ་བ་ལས་གཞན་དུ་དུད་འགྲོ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་འཕམ་དབྱིབས་  
 བསྟེན་པ་ན་བདག་ནི་དགོ་སྟོང་ཡིན་ནོ་སྟུམ་དུ་དགོ་སྟོང་གི་འདུ་ཤེས་ཡོད་པ་ན། དགོ་སྟོང་གཞན་དུ་འདྲ་བར་  
 ལྷུང་བ་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་དོ། །དེའི་ཆེ་དགོ་སྟོང་གི་འདུ་ཤེས་མེད་ན་ཅིར་འགྱུར་སྟུམ་ན། མེད་ན་ནི་ན་སྟངས་  
 ཉིད་དོ་ཞེས་ཏེ་དགོ་སྟོང་གིས་སྤྲུགས་རྫས་སོགས་གྱིས་དུད་འགྲོར་བསྐྱེད་པའི་ཆེ་བདག་ནི་དགོ་སྟོང་རོ་སྟུམ་  
 པའི་འདུ་ཤེས་མེད་ཅིང་དུད་འགྲོ་དེ་ཉིད་དུ་འདུ་ཤེས་ན་ན་སྟངས་མེད་དོ་སྤར་གྱི་སྐྱོར་ལྷུང་ཅམ་དུ་འགྱུར་གྱི།

མཐར་ཐུག་གི་ལྷུང་བ་མེད་དེ་དེའི་ཆེ་ཞེས་པ་རང་བཞིན་མི་གནས་པར་སོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ཆིགས་  
 གི་ཡན་ལག་ཞར་བྱུང་དང་བཅས་པ་ལ་གཉིས་གྱི། དང་པོ་སྤྱི་དོན་ལ་གཉིས་སྟེ། གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་དོན་དང་།  
 གཙོ་བོའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ། སྡོམ་གསུམ་རིམ་གྱིས་མཛོས་པའི་དགེ་སློང་དེ་ལ་སྡོམ་པ་གསུམ་རིམ་ལྟར་ལྟན་  
 པའི་ཚུལ་དང་། དེས་ལྷུང་བ་རིམ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་སྡོམ་པ་སློང་སེམས་ཡིན་  
 པས་སྡོམ་པ་གཞན་གཉིས་བག་ལ་ཞ་བའི་ཚུལ་དུ་ལྟན་ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། བསྟན་བཅོས་འདིའི་ལུགས་གྱི་  
 སྡོམ་པ་གཟུགས་ཅན་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། མཛོད་དུ། དང་པོའི་རྣམ་རིག་རྣམ་རིག་མིན། ཞེས་  
 དང་། རྣམ་རིག་མིན་རྣམ་གསུམ་ཞེས་བྲ། །ཞེས་དང་། བམ་ལྷ་ལས་དགེ་སློང་གི་སྡོམ་པ་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་  
 གཟུགས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ནི། སྡོམ་པ་གཟུགས་ཅན་ཡིན་པས་དེའི་རྒྱུད་ལ་སྡོམ་གསུམ་རིམ་  
 བོ་ཐ་དད་དུ་ཡོད་དེ། མཛོད་དུ། ཐ་དད་དེ་དག་འགལ་བ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་དགེ་སློང་གི་  
 སློང་བདུན་རོ་བོ་ཐ་དད་དུ་གནས་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་དེས་ལྷུང་བ་རིམ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ལ་ཁ་ཅིག་སྡོམ་  
 གསུམ་རིམ་གྱིས་མཛོས་པའི་དགེ་སློང་དེས་མི་གསལ་དུ་ན་དགེ་སློང་གི་བསྐྱབ་པ་དང་འགལ་བའི་ཆ་ནས་ཤམ་པ།  
 དགེ་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབ་པ་དང་འགལ་བའི་ཆ་ནས་ཤམ་འདྲའི་ཉེས་བྱས། དགེ་བསྟེན་གྱི་བསྐྱབ་པ་དང་འགལ་བའི་  
 ཆ་ནས་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་དང་གསུམ་བསྐྱེད་ཅིང་། དགེ་ཚུལ་གྱི་རྟེན་ལ་མི་གསོད་པའི་སྦྱོར་བ་བྱས་  
 བས་དགེ་སློང་གི་དུས་དུ་མཐར་ཐུག་བྱུང་ན་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྡོམ་པ་དང་འགལ་བའི་ཤམ་འདྲའི་ཉེས་བྱས་དང་།  
 དགེ་སློང་གི་སྡོམ་པ་དང་འགལ་བའི་སྡོམ་པོ་གཉིས་འབྱུང་ཞེས་ཟེར་བ་ལ། གཞན་དག་ན་རེ་དེ་ལ་ཤམ་པ་  
 སོགས་གསུམ་བསྐྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་བཅས་པ་མ་མཛོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་འདྲའི་བཅས་པ་  
 མཛོད་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། མི་བསད་པས་ཤམ་པ་བསྐྱེད་པའི་བཅས་པ་མཛོད་པས་ཉེས་སྦྱོད་  
 ལས་བརྒྱུག་མི་རུས་ན་ཤམ་འདྲའི་ཉེས་བྱས་དང་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཞེས་བཅས་པས་བརྒྱུག་མི་  
 རུས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཤམ་པ་འཆབ་མེད་བྱུང་བའི་དགེ་སློང་དེས། ཤམ་པ་འཆབ་མེད་འདག་ཕྱིར་དུ་  
 བསྐྱབ་པ་སྦྱོད་པ་ལས་ལོགས་སུ་ཤམ་འདྲའི་ཉེས་བྱས་འཆབ་མེད་འདག་ཕྱིར་དུ་ཡང་བསྐྱབ་པ་སྦྱོད་དགོས་  
 པར་ཐལ། དེ་ལ་ཤམ་པ་འཆབ་མེད་དང་ཤམ་འདྲའི་ཉེས་བྱས་འཆབ་མེད་གཉིས་ཀ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས།  
 རྩལ་སྟེ། མིང་དང་རིགས་དང་ལྟན་པར་བཛོད་ན་ལྷུང་བ་ལས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ཤམ་པའི་

བསྐྱབ་པ་སྤྱོད་པའི་ཆ་ནས་དགེ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་གྲལ་ཞབས་སུ་འཁོད་པར་བྱ་བ་དང་། བཅ་འདྲའི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་  
 བསྐྱབ་པ་སྤྱོད་པའི་ཆ་ནས་དགེ་ཚུལ་རྣམས་ཀྱི་གྲལ་ཞབས་སུ་འཁོད་རིགས་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་།  
 དགེ་ཚུལ་གྱི་དུས་སུ་མི་གསོད་པའི་སྤྱོད་པ་བྱས་ནས་དགེ་སྤྱོད་གི་དུས་སུ་མཐར་ཐུག་བྱུང་བའི་དགེ་སྤྱོད་དེ་  
 རྣམ་དག་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཅ་ལྟར་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་ལྟར་ན་པམ་པ་བྱུང་  
 བར་ཐལ། ཅ་ལྟར་བྱུང་བའི་ཆ་ནས་དགེ་སྤྱོད་རྣམ་དག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཅ་པ་མ་བྱུང་བ་དགོས་མེད་དུ་  
 ཐལ། །དགེ་སྤྱོད་རྣམ་དག་མིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་ལ་ལན་རིམ་པ་བཞིན། དགེ་སྤྱོད་གིས་མི་བསད་པས་  
 བཅ་པ་དང་། ཉེས་བྱས་དང་། སྤྱོད་པོ་གསུམ་བསྐྱེད་པའི་བཅས་པ་གསུམ་མཛད་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ། མི་  
 བསད་པའི་པམ་པར་འགྱུར་བའི་བཅས་པ་མཛད་པས་ཉེས་སྤྱོད་ལས་བསྐྱོག་མ་བྱས་ན་སྤྱོད་པོ་དང་ཉེས་བྱས་  
 ཀྱི་བཅས་པ་མཛད་པས་བསྐྱོག་མི་བྱས་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དགེ་སྤྱོད་གིས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱི་ཁྲག་བྱུང་བས་སྤྱོད་པོར་འགྱུར་བའི་བཅས་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ། མཚམས་མེད་  
 དུ་འགྱུར་བར་བསྟན་པས་བསྐྱོག་མ་བྱས་ན། སྤྱོད་པོའི་བཅས་པ་མཛད་པས་བསྐྱོག་མི་བྱས་པའི་ཕྱིར། གཞན་  
 ཡང་། སྤྱོད་པ་གསུམ་རིམ་གྱིས་མཛོས་པའི་དགེ་སྤྱོད་དེས་དགེ་སྤྱོད་གི་བསྐྱབ་པའི་གནས་རྣམས་ལས་མི་འདའ་  
 བར་བྱའོ་སྟམ་པའི་བསྐྱབ་སེམས་ལས་ལོགས་སུ་དགེ་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབ་པ་བསྐྱབ་སེམས་བསྟེན་དགོས་པར་ཐལ།  
 དེས་སྤྱོད་པ་གསུམ་ཆར་བསྐྱབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ཁས། འདོད་ན་དེ་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྤྱོད་པ་བསྐྱབ་པའི་ཆ་  
 རྣམ་དགེ་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབ་གྲལ་དང་། དགེ་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་པ་བསྐྱབ་པའི་ཆ་ནས་དགེ་སྤྱོད་གི་བསྐྱབ་གྲལ་དུ་འཛོག་  
 རིགས་པར་ཐལ་ལོ། །ཡང་བྱེད་ལྟར་ན། བཅ་འདྲའི་ཉེས་བྱས་འཆབ་མེད་བྱུང་བའི་དགེ་ཚུལ་བསྟེན་པར་  
 རྫོགས་པའི་དགེ་སྤྱོད་དེ་རྣམ་དག་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་དེས་ན་སྤྱོད་པོ་བྱེད་པ་ཡང་མཚུངས་སོ། །དེས་ན་  
 རང་ལུགས་ནི། དེས་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་པ་གསུམ་ཀ་མངོན་གྱུར་དུ་ཡོད་ཀྱང་འོག་མ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱེད་པ་བག་ལ་ཞ་  
 བའི་ཚུལ་དུ་གནས་ཏེ། ཉི་མ་དང་ཆུ་བའི་འོད་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་དགེ་སྤྱོད་གིས་མི་བསད་པའི་ཆེ་པམ་པ་ཁོ་ན་  
 བསྐྱེད་ཀྱི། བཅ་འདྲའི་ཉེས་བྱས་དང་། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་ནི་མི་བསྐྱེད་དོ། །གཉིས་པ་གཙོ་བོའི་དོན་  
 བཤད་པ་ལ་ལྷ་སྟེ། བྱུང་བ། རོ་བོ། སེལ་བ། ཅིར་འགྱུར། རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་ལྟར་བ་རྒྱན་ལྟར་  
 རྣམས་ལ་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི། རེག་པའི་ལྷག་མ་ལྟ་བུ་རྒྱན་དང་མི་ལྟར་བ་རྣམས་ལ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཆོག་

ཐ་དད་ཀྱི་སེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཆོག་ས་འཕོ་བ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་འགོར་ཞིང་རེག་པའི་ལྷག་མ་ལྟ་བུ་ལ་མེད་མི་  
 རུང་གི་སྒྲོར་བ་བྱས་ནས་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པ་ཆེས་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་བ་ལ། གཞན་དག་ན་རེ་དེ་ལ་  
 ཆོག་ས་ཐ་དད་ཀྱི་སེལ་བ་མེད་པ་མི་འཐད་དེ། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་རྫོགས་པ་དང་རེག་པ་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བ་དུས་  
 མཉམ་པ་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོག་ས་མར་འཕོ་བ་ལ་ཆོག་ས་ཐ་དད་ཀྱི་སེལ་བ་ཡོད་དེ། བསྐྱབ་པ་ཕྱལ་བ་དང་  
 རེག་པ་སྒྲོང་བ་དུས་མཉམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསྐྱབ་པ་ཕྱལ་བའི་དོན་གོ་བ་དང་རེག་པ་སྒྲོང་བ་དུས་མཉམ་  
 པ་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་ལ། ཁ་ཅིག་རེག་པའི་དུས་སུ་རེག་པ་སྒྲོང་འདོད་ཡོད་དམ་ཅེད། ཡོད་ན་ཆོག་ས་ཕྱི་མ་  
 ལ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་བ་འག་ལ། མེད་ན་ཡན་ལག་ངེས་པའི་བར་ཆད་ཡོད་པས་སྒྲོམ་པ་མི་སྐྱེའོ་ཞེས་ཟེར་  
 རོ། །རང་ལུགས་ལ་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་རྫོགས་ཁ་མར་རེག་པ་སྒྲོང་བའི་དུས་སུ་ཆགས་སེམས་དྲག་པོ་སྐྱེས་ན་  
 སྒྲོམ་པ་མི་སྐྱེ་སྟེ། སྐྱེན་མོ་དང་། འབྲུགས་པ་དང་། མཚན་དུག་མ་དག་ལ་ཡང་མི་སྐྱེ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
 བླན་ཆོག་ས་འགྲེལ་དུ་གཙུང་མཛེས་དག་འལ་སྒྲོམ་པ་སྐྱེས་པ་དང་། ཆགས་སེམས་ཀྱིས་འབྲུགས་པ་ལ་སྒྲོམ་པ་  
 མི་སྐྱེ་བར་བཞག་པའི་འག་ལ་སྒྲོང་དང་བཅས་པ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བའི་དོན་ཡང་ལྟར་བ་རྒྱན་དང་ལྷན་  
 མི་ལྷན་མཐར་དག་ལ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དངོས་གཞིའི་ལྟར་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཆོག་གཅིག་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་  
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རོ་བོ་ནི། སྒྲོམ་པའི་ཆོག་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་མེད་མི་རུང་གི་སྒྲོར་བ་བྱས་ནས་མཐར་ཐུག་  
 གྲུབ་པ་ནི་རོ་བོ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་སེལ་བ་ལ། ཁ་ཅིག་འདིར་ཆོག་ས་ཀྱི་སེལ་བ་མི་འཐད་དེ། ལྟར་བ་བསྐྱེད་པ་  
 ལ་ཆོག་གཅིག་པ་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྟར་བྱ་བ་ལས་པམ་པ་དང་པོ་གསུམ་དང་འབྲེན་པ།  
 འབྲེན་ཆོག་བསྟེན་བཀུར་བསྐྱགས་པ་སྒྱུན། ཁ་མ་བསྐྱར་བའི་གོས་གྲོན་པའི་ལྟར་བྱེད་སོགས་ལ་ཆོག་ས་སྒྲོམ་  
 ལ་སྒྲོར་བ་བྱས་ནས་ཕྱི་མ་ལ་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པ་ཡོད་པར་གསུང་བའི་ཕྱིར། ཡང་དག་ཚུལ་གྱི་རྟེན་ལ་མི་  
 གསོད་པའི་སྒྲོར་བ་བྱས་ནས་དག་སྒྲོང་གི་རྟེན་ལ་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པ་ན་པམ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། པམ་པ་  
 དང་པམ་འདྲའི་ཉེས་བྱས་གཉིས་མིང་ཐ་དད་མ་གཏོགས་བྱེད་ལས་གཅིག་པས་ལྟར་བ་མཉམ་པའི་ཕྱིར་བྱེད་པ་  
 གཅིག་སྟེ་བསྐྱབ་པ་སྐྱེད་པའི་སྒོ་ནས་ཕྱིར་བཅོས་བྱ་དགོས་པར་མཚུངས། སྒྲོམ་པ་ཕྱིས་བླངས་ཀྱང་མི་སྐྱེ་བར་  
 མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར། འོ་ན་ས་རྒྱལ་བའི་ལྟར་བྱེད་དང་ས་ཉམས་པ་བསྐྱོས་པའི་ཉེས་བྱས་གཉིས་བྱེད་པ་  
 གཅིག་ལས་ལྟར་བ་མཉམ་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཆོས་བརྒྱད་ལ་ཕྱིར་བཅོས་བྱེད་དགོས་པར་མཚུངས། ལས་

ལམ་ལ་སྒྲིབ་པར་མཚུངས་པའི་བྱིར་ཏེ། གལ་ཏེ་ལྷུང་བྱེད་དང་ཉེས་བྱས་གཉིས་མིང་རིགས་ཐ་དད་པས་མི་  
 མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། བམ་པ་དང་པམ་འདྲའི་ཉེས་བྱས་ཀྱང་མིང་རིགས་ཐ་དད་པ་མིན་ནམ། གཞན་ཡང་། དགོ་  
 སྒྲོང་གི་ཉེན་ལ་མི་གསོད་པའི་སྒྲོར་བ་བྱས་ནས། དགོ་སྒྲོང་གི་བསྐྱབ་རྒྱུན་གཞན་ལ་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པ་ལ་པམ་  
 བར་འགྱུར་བར་ཐལ། དགོ་ཚུལ་གྱི་ཉེན་ལ་མི་གསོད་པའི་སྒྲོར་བ་བྱས་ནས་སྒྲོར་བ་དེའི་དབང་ཅམ་གྱིས་དགོ་  
 སྒྲོང་གི་ཉེན་ལ་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པ་ན་པམ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། ཉེས་བ་དེ་མེད་པ་ལ་  
 འོང་བ་ནི་ཐ་དད་ཅེས་གསུང་བ་དང་འགལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། ལུང་དུ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པས་རྒྱ་བ་ལ་སྒྲོར་  
 ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་བྱིར་རྒྱ་བར་བྱེད་ན་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུང་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལ་  
 ཆོགས་ཀྱི་སེལ་བ་མེད་པའི་བྱིར། ཉགས་ཁས། ལུང་ཁྱུ་བར་པམ་པ་དང་པོ་གསུམ་སོགས་ཆོགས་སྒྲ་མ་ལ་  
 སྒྲོར་བ་བྱས་ནས་བྱི་མ་ལ་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པ་གསུངས་པས་མི་གཞོད་དེ། དེ་ནི་ཆོག་སྒྲ་མ་ལ་རང་གི་སྒྲོར་བ་  
 ཡོད་ཅིང་བྱི་མ་ལ་མེད་མི་རུང་གི་ཉེ་སྒྲོར་ཡོད་པ་ལ་དགོས་པས་སོ། །ཁ་ཅིག་འདིའི་སེལ་བ་ནི་འདུན་པ་ལོག་  
 པའི་སེལ་བ་ཡིན་ཏེ། བསྟེན་པར་རྫོགས་འདོད་བྱུང་མེད་ལ་རེག་པའི་ཆེ་རེག་པ་སྒྲོང་བའི་སེམས་ཡོད་དམ་  
 མེད། མེད་ན་ཡན་ལག་མེད་པའི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བས་སྒྲོམ་པའི་ཆོགས་འཕོ་བ་མི་འཐད་པས་ཆོགས་ཀྱི་  
 སེལ་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། ཡོད་ན་འདུན་པ་ལོག་པའི་སེལ་བ་འགྱུར་གྱི། ཆོགས་ཀྱི་སེལ་བར་བྱེད་པ་མི་འཐད་  
 རོ་ཞེ་ན། སྒྲིར་སྤང་བྱ་སྒྲོང་སེམས་སྒྲེས་པ་ཅམ་གྱིས་ཉེས་སྒྲོད་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་ཁྱུགས་པའི་འདུན་པ་ལོག་པ་མ་  
 ཡིན་ཏེ། མཛོད་འགྲེལ་ལས་ལས་ཀྱི་ལམ་གྱི་སྒྲོར་བ་བྱས་ནས་འཕགས་ལམ་སྒྲེས་ན་ལས་ཀྱི་ལམ་དུ་མི་འགྱུར་  
 ཏེ། ཉེན་འགལ་བའི་བྱིར་ཞེས་གསུངས་པས་དེའི་ཤུགས་ལ་དུད་འགྲོ་གསོད་པའི་སྒྲོར་བ་བྱས་པའི་ཆོགས་  
 སྒྲོར་བ་ལྟ་བུའི་རྒྱུད་ལ་དུད་འགྲོ་བསད་པའི་ལས་ལམ་སྒྲེ་བར་བསྟན་པའི་བྱིར། སྤང་བྱ་རེ་རེ་ནས་སྒྲོང་སེམས་  
 རེ་རེ་དགོས་ན། འོན་དུ་ལྟ་སྒྲོམ་པ་སྒྲེ་བ་མི་སྤིད་པར་ཐལ། སྤང་བྱ་མཐའ་ཡས་པའི་བྱིར། རང་ལུགས་འདིའི་  
 སེལ་བ་ནི་ཆོགས་ཀྱི་སེལ་བ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ཅེར་འགྱུར་ལ། ལུང་བ་སྟེ་བཞི་ལ་སྒྲོར་བ་འཕེན་པས་འགྲུབ་ལ།  
 མཐར་ཐུག་འཕེན་པས་མི་འགྲུབ་ལ། མཐར་ཐུག་འཕེན་པས་འགྲུབ་ལ། སྒྲོར་བ་འཕེན་པས་མི་འགྲུབ་ལ།  
 གཉིས་ཀ་འཕེན་པས་མི་འགྲུབ་ལ། གཉིས་ཀ་འཕེན་པས་འགྲུབ་པ་དང་ལྷ་བཞི་སྟེ། དང་པོ་ནི། སྒྲོང་བ་དང་སྒྲོང་  
 རིགས་ཀྱི་སྤང་བ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཁང་བ་དང་ཁང་ཆེན་གྱི་ལྷག་མ་དང་སྟན་བྱེད་པའི་སྤང་བ་ལྟ་

བུའོ། །གསུམ་པ་ནི། འབྲེན་པའི་ལྷག་མ་དང་ཉན་ན་ལས་གྲུང་པའི་ལྷང་བྱེད་ལྟ་བུའོ། །བཞི་པ་ནི་སློག་གཙུག་  
 པའི་པམ་པ་ལྟ་བུའོ། །འོན་དེ་དག་གི་དོན་གང་ཞེ་ན། ལྷང་བ་དེའི་མཐར་ཐུག་གི་སྔ་ལོགས་དེ་མ་ཐག་དེར་མེད་  
 མི་རུང་གི་སྦྱོར་བ་མི་དགོས་པར་ལྷང་བ་བསྐྱེད་པ་ནི་སྦྱོར་བ་འཕེན་པས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ལ། སྔ་ལོགས་དེ་མ་  
 ཐག་དེར་ངེས་པར་མེད་མི་རུང་གི་སྦྱོར་བ་དགོས་པ་ནི་སྦྱོར་བ་འཕེན་པས་མི་འགྲུབ་པ་དང་། མཐར་ཐུག་  
 འགྲུབ་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་པ་ལ་མ་སྟོས་པར་གཞན་ལ་གྲུབ་པས་ལྷང་བ་བསྐྱེད་པ་ནི་མཐར་ཐུག་འཕེན་པས་  
 འགྲུབ་པ་དང་། མཐར་ཐུག་གྲུབ་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་པར་ཤེས་དགོས་པ་ནི་མཐར་ཐུག་འཕེན་པས་མི་འགྲུབ་  
 པའོ། །དེ་ལྟར་བཞི་ཡོད་པ་ལས་ཁ་ཅིག་སྦྱོར་མཐར་གཉིས་ཀ་འཕེན་པས་མི་འགྲུབ་པར་མི་ཆངས་སྦྱོད་སོགས་  
 དང་། མཐར་ཐུག་འཕེན་པས་འགྲུབ་ལ་སྦྱོར་བ་འཕེན་པས་མི་འགྲུབ་པ་ཁང་པ་ཁང་ཆེན་སོགས་ལ་ལྷང་བ་ན་  
 སྤང་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཆོགས་ཕྱི་མ་ལ་སྦྱོར་བ་མེད་ཀྱང་ལུས་ངག་གི་བྱེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྦྱོར་བ་འཕེན་པས་  
 འགྲུབ་ལ་མཐར་ཐུག་འཕེན་པས་མི་འགྲུབ་པ་སྦྱོང་དང་སྦྱོང་རིགས་སོགས་ཀྱི་སྤང་པ་ལ་བསྐྱམས་བྱའི་ཉེས་བྱས་  
 ཅམ་དུ་འགྱུར་ཏེ། ལུས་ངག་གི་བྱེད་པ་མེད་པར་ཡིད་ཉེས་སྦྱོད་ལ་ཞུགས་པ་ཅམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལྷན་སྟེ།  
 སུམ་བརྒྱ་པར། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་བསྐྱམས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྦྱོར་མཐར་གཉིས་ཀ་འཕེན་པས་  
 འགྲུབ་པ་སློག་གཙུག་ལྟ་བུ་ལ་ལྷང་བ་གཏན་མེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ཆེ་ལུས་ངག་གི་བྱེད་པ་  
 དང་བསམ་པ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །བསྐྱམས་བྱའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་དང་ལྷང་མེད་དུ་འགྱུར་  
 བ་མི་འཐད་དེ། སྦྱོར་མཐར་གཉིས་ཀ་འཕེན་པས་འགྲུབ་པ་མ་བྱེན་ལེན་ལྟ་བུའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བསྟེན་པར་  
 མ་རྫོགས་པས་རྒྱ་བ་ལ་སྦྱོར་ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་བར་བྱེད་ན་སྦྱོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ་བསྐྱམས་བྱའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་པ་ལ་དགོངས་སོ་ཞེས་ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ་དེ་ལྟར་  
 ཡིན་ན་སྐབས་འདིར་ལྷང་བ་ན་སྤང་དུ་འགྱུར་བའི་ཤེས་བྱེད་དུ་ལུང་དེ་བྲངས་པ་ལ་འབྲེལ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་  
 རེ་མ་བྱེན་ལེན་གྱི་སྦྱོར་མཐར་གཉིས་ཀ་འཕེན་པས་འགྲུབ་པ་མ་གྲུབ་སྟེ། མ་བྱེན་ལེན་གྱི་མཐར་ཐུག་འགྲུབ་པ་  
 རོབ་སྟོ་སྟེ་བ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། བྱེད་ཀྱིས་རོབ་སྟོ་རྒྱ་སེམས་སུ་ཁས་བྲངས་ལ། རྟེན་ག་  
 ལས་དེའི་ཕྱིར་རམ་དེའི་རྒྱར་བརྒྱས་པ་ཡིན་གྱི། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་དུས་ན་བརྒྱ་བའི་བྱ་བ་ཡང་  
 མེད་པ་ལ་ནི་སྦྱོར་བ་སྔ་མ་དེ་ན་སྤང་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷན་ཁ་ཅིག་སྦྱོར་བ་སྔ་མ་ན་སྤང་

ཞེས་པའི་དོན་དུ་བསམས་ནས། དགེ་ཚུལ་གྱི་ཉེན་ལ་མི་དེ་རྗེས་རིན་ཐང་ཆང་བ་རྒྱ་བའི་སྒྲོར་བ་བྱས། དགེ་  
 སྒོར་གྱི་དུས་སུ་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པ་ན་སྤར་གྱི་སྒྲོར་བའི་ཉེས་བྱས་དེ་སྒྲོམ་པོར་སོང་བར་བཞེད་པ་ཡང་མི་འཐད་  
 དེ། སྐབས་འདིའི་ལྷུང་བ་དེ་ན་སྤང་བ་མ་ཡིན་པར་ན་སྒྲོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐབས་འདིའི་ན་སྤང་དེ་ཉེས་བྱས་  
 སྒྲོམ་པོར་སོང་བ་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་བ་རྒྱ་མཚན་ནི། ལུང་དུ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པས་རྒྱ་བ་ལ་  
 སྒྲོར་ཞིང་། བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་བར་བྱེད་ན་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་  
 ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། འོ་ན་ལུས་བསྐྱར་བ་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་མོད། ཆོགས་སྤྱི་ལ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། ཆོགས་སྤྱི་  
 མ་དགེ་ཚུལ་གྱི་ཉེན་ལ་ལྷུང་བ་འབྱུང་བུང་གི་སྒྲོར་བ་བྱས་ནས་སྒྲོར་བ་དེའི་རྒྱུ་ཙམ་གྱིས་དགེ་སྒོར་གྱི་ཉེན་ལ་  
 མཐར་ཐུག་གྲུབ་ན་ཡང་རོ་སྟེན་སྤང་དུ་འགྱུར་རོ། །དཔེར་ན་དགེ་ཚུལ་ལམ་དགེ་སྒོར་མའི་དུས་སུ་མི་གསོད་  
 པའི་སྒྲོར་བ་བྱས་ནས་དེའི་རྒྱུ་ཙམ་གྱིས་དགེ་སྒོར་གྱི་དུས་སུ་མི་དེ་ཤི་ན་སྒོག་གཅོད་གྱི་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་བ་  
 ལྟ་བུའོ། །འོ་ན་དགེ་སྒོར་གྱི་ཉེན་ལ་སྒྲོར་བ་བྱས་ནས་དགེ་ཚུལ་གྱི་ཉེན་ལ་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པ་ལ་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་  
 བ། ཕྱི་མ་དགེ་སྒོར་གྱི་ཆོགས་ནི་སྤྱི་མ་དགེ་ཚུལ་གྱི་ཆོགས་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དགེ་སྒོར་གྱི་ཉེན་ལ་  
 སྒྲོར་བ་བྱས་ནས་དགེ་ཚུལ་གྱི་དུས་སུ་མཐར་ཐུག་གྲུབ་ན་མཐར་ཐུག་གི་ཉེན་དེ་ལ་བཅས་རིགས་གང་ཡོད་གྱི་  
 ལྷུང་བ་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་རོ། །དཔེར་ན་དགེ་སྒོར་གྱི་ཉེན་ལ་མི་གསོད་པའི་སྒྲོར་བ་བྱས་ནས་བསྐྱབ་པ་ལུས་ཏེ་  
 དགེ་ཚུལ་དུ་བབས་པའི་ཆེ་མཐར་ཐུག་གྲུབ་ན་པམ་འདྲའི་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །ཞར་བྱང་ནི་སྤར་ན་མ་  
 འབྱེད་གྱི་སྐབས་སུ་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པའི་གཞིའི་ཡན་ལག་དུ་བཞད་པ་དེའམ། དེ་དང་འདྲ་བ་ལ་སྤྱད་པས་ལྷུང་  
 བར་འགྱུར་གྱི་དེ་ལས་བཟང་བ་ལ་མི་འགྱུར་རམ་སྟམ་ན། སློན་བལ་ལ་སྟན་བྱས་ན་སྤང་བར་འགྱུར། ཞེས་སྤར་  
 རྗེས་བཀག་པ་དེ་བས་བཟང་བ་མོན་དར་ལ་སྟན་བྱེད་ན་ཡང་བཀག་པ་ཡང་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་པས་སྤང་  
 ལྷུང་དུ་འགྱུར་རོ། །སློན་བལ་དང་རིན་ཐང་འདྲ་བ་དུ་གྱུ་ལའི་རས་བལ་ལ་སྟན་བྱས་ན་ཡང་རོ་སྟེ་སྤང་བར་འགྱུར་  
 རོ། །རྗེས་བཀག་པ་ཞེས་པའི་གཞུང་ཚན་གཉིས་པོ་འདི་ལ་ཁ་ཅིག་སློན་བལ་འབའ་ཞིག་ཆ་གཉིས་དང་། །བལ་  
 ཁུར་མེལ་དང་གསེར་དུལ་རིག་། མངོན་མཚན་ཉོ་ཆོང་བསོད་པ་སྒོར་། །ཁབ་རལ་ལས་གྱུར་བྱུང་བ་  
 འོ། །ཞེས་ལྷུང་བ་བཅུ་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་སྒྲོར་བ་མི་འཐད་དེ། བམ་ལྷ་ལས་དེས་ན་ལྷུང་བའི་ཕྱིར་ནི་རྗེས་བཟང་པོ་  
 ཡང་ངན་པ་དང་འདྲ་བས་བཟང་པོ་ལ་མི་ཆངས་པར་སྒྲོད་པ་ཡང་ངན་པ་ལ་སྒྲོད་པ་དང་འདྲ་ལ། བཟང་པོ་



བརྒྱུ་པ་ཡང་ངན་པ་བརྒྱུ་པ་དང་འདྲ། རྩོན་བཟང་པོ་སྤྲོས་པ་ཡང་ངན་པ་སྤྲོས་པ་དང་འདྲ་བར་ལྷུང་བར་  
 འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་དུ་རིགས་པར་བྱའོ་ཞེས་དང་། འདྲ་བ་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། །དེ་ཉིད་  
 ལས། དེས་ན་ལྷུང་བའི་སྤྱིར་ན་རྩིས་འདྲ་བ་གཅིག་བཞག་ན་དེ་དང་འདྲ་བ་གཞན་དགག་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ལྷུང་བ་སྤྱི་  
 ལྷ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲ་བ་གཅིག་བཞག་ན་འདྲ་བ་གཞན་བཞག་པར་འགྱུར་ཞིང་།  
 རྩིས་འདྲ་བ་གཅིག་ལས་འདས་ན་ལྷུང་བར་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ་རྩིས་འདྲ་བ་གཞན་ལས་འདས་ན་ཡང་ལྷུང་བ་དེ་  
 ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུང་པའི་སྤྱིར། རང་ལུགས་ནི་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་རྟེན་དཀའ་ཞིང་  
 འཁྱུང་རིང་བས་དེ་ལ་ལྷུང་བ་རྩོགས་པར་མི་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། རྩིས་ཞེས་པའི་གཞུང་ཆོན་གཉིས་ནི་སྤྱི་ལྷ་ཀ་ལ་  
 སྤྱིར་ཏེ། རྒྱལ་པོའི་བཙུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མི་ཆངས་པར་སྤྱད་ན་ཡང་པམ་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་  
 ཁོར་བྱ་དོན་ཞགས་བརྒྱས་ན་ཡང་པམ་པ། མི་མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པ་བསད་ན་ཡང་པམ་པ། ངན་པའི་སངས་རྒྱས་  
 ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་བཙུན་སྤྲོས་ཀྱང་པམ་པར་འགྱུར་བ་སོགས་ལ་སྤྱིར། ཁོ་ན་རེ་བཙུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མི་  
 ཆངས་པར་སྤྱོད་པས་པམ་པར་འགྱུར་བ་འདྲིར་བསྟན་མི་དགོས་པར་ཐལ། རྣམ་འབྱེད་ལས་བྱད་མེད་ལ་མི་  
 ཆངས་པར་སྤྱོད་པས་པམ་པར་འགྱུར་བ་བསྟན་ཅིན་ལ། བཙུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་བྱད་མེད་ལས་མ་འདས་པའི་  
 སྤྱིར་ཞེ་ན། འོ་ན་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་གསང་སྤགས་ཀྱིས་ཚུད་གསོན་པ་སྤྱོམ་པོར་འཆད་མི་རིགས་པར་  
 ཐལ། གོང་དུ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཚུད་གསོན་པ་སྤྱོམ་པོར་བཤད་ལ། གསང་སྤགས་ཀྱིས་ཚུད་གསོན་ཀྱང་  
 ཚུད་གསོན་པ་ལས་མ་འདས་པའི་སྤྱིར། འདྲ་བ་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་པའི་དོན་ཡང་སྤྱི་མི་སྟན་པའི་བྱད་མེད་ལ་མི་  
 ཆངས་པར་སྤྱད་ཀྱང་པམ་པར་འགྱུར་བ་སོགས་དང་། ལྟའི་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེག་ཀྱང་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་  
 སོགས་ལ་སྤྱིར། ལྷུང་ཞུ་བ་ལ་ལྟའི་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེག་པ་ཉིས་བྱས་སུ་བཤད་པ་ནི་ལྟའི་གནས་སུ་དུས་ཐོན་མ་  
 བྱས་པར་དེ་ལ་རེག་པའི་ཉིས་བྱས་ལ་དགོངས་པར་མཛོན་ནོ། །བཞི་པ་མཆོན་གྱི་ཡན་ལག་ཞར་བྱུང་དང་  
 བཅས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིའི་དོན་དང་། གཞུང་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷུང་བ་སྤྱི་མོང་དང་སྤྱི་མོང་མ་  
 ཡིན་པའི་ཁྱད་པར་དང་། ལྷུང་བའི་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། གཞན་ལུགས་དགག་པ་ནི། ཁ་ཅིག་དགེ་  
 སྤྱོད་པ་མའི་དགེ་འདུན་གཉིས་ཀ་བསགས་ནས་བཅས་པའམ། གཅིག་ལ་བཅས་ནས་གཞན་ལ་བསྐྱགས་པ་ནི་  
 བཅས་པ་སྤྱི་མོང་བ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ལས་འདས་པའི་ལྷུང་བ་ནི་ལྷུང་བ་སྤྱི་མོང་བ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་

ལྟང་བ་རྒྱལ་ས་ ལྷན་མོང་མིན་པའོ་ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། གཞི་མེད་ཀྱི་སྐྱར་འདེབས་དང་། བག་ཅམ་མི་  
 གསལ་བ་དང་། དབྱེན་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་ས་དག་སྟོང་མ་ལ་ཡང་ལོགས་སུ་བཅས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རང་  
 ལུགས་ནི། དག་སྟོང་པམ་གཉིས་ཀྱི་ལྷན་མོང་བའི་སྟོམ་གྱིས་བསྐྱས་ཤིང་། དག་སྟོང་པ་མ་གཉིས་ལ་ལྟང་བ་  
 མིང་མ་ལྷན་པ་དང་། ཆེ་ཆུང་མ་ལྷན་པར་བཅས་པ་རྒྱལ་ས་ནི་བཅས་པ་ལྷན་མོང་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལས་འདས་  
 པའི་ལྟང་བ་ནི་ལྟང་བ་ལྷན་མོང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་ལྟང་བ་རྒྱལ་ས་ལྷན་མོང་མ་ཡིན་  
 པའོ། །གཉིས་པ་ལྟང་བའི་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཆན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བའི་ལྟང་བ་དང་། རྗེས་སུ་མ་ལྷན་པ་མིང་  
 ཅམ་གྱི་ལྟང་བ་དང་། ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྟང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ལྟང་བ་ལྷན་མོང་བ་ཡིན་ཞིང་ཡན་ལག་ལྷན་  
 མོང་དུ་བཞག་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྟང་བ་ལྷན་མོང་མ་ཡིན་ཞིང་ལྷན་མོང་མིན་པ་གཞིའི་ཡན་ལག་མི་མ་ལྷན་  
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དབྱེ་བ། མཆན་གྱུར་ན་ཅིར་འགྱུར་བ། རྒྱ་མཆན་ནོ། །དང་པོ་ལ་དགག་གཞག་  
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་པམ་བ་བཞི་དང་སྐྱེན་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་ཅ་ལྟར་བཞེད། ཁ་ཅིག་དེའི་སྟོང་དུ་  
 སྟེད་པའི་ལྟང་བྱེད་དང་མ་གྲུས་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་བསྐྱོན་ནས་ལྟ་བུ་ཅ་བདུན་དུ་བཞེད་དེ། དེ་ཡང་། པམ་བ་  
 བཞི་དང་སྐྱེན་དང་གཞི་མེད་དང་། །བག་ཅམ་འཆང་བ་དང་ནི་འཛོགས་པ་དང་། །སྟོང་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་དང་གསེར་  
 དུལ་དང་། །མདོན་མཆན་ཉོ་ཆོང་ལྟང་བ་བཟེད་ཆོང་ཕྱོགས་གསུམ། །བརྒྱན་དང་འདོན་དང་མི་ཆོས་བདེན་སྟེ་  
 དང་། །ས་ལོན་འདེབས་དང་རིམ་གཉིས་ཕྱོགས་གཅིག་དང་། །འདུག་གནས་ལ་སོགས་པ་གསུམ་དང་དུས་མིན་  
 ཟས། །བྱེན་ལེན་མ་བྱས་སྟོག་ཆགས་བཅས་སྟོང་དང་། །གཅིར་བྱ་དམག་གསུམ་མེ་རེག་མ་རྫོགས་དང་། །ཁ་  
 མ་བསྐྱར་དང་ལོངས་པ་ཁྱས་བྱེད་དང་། །དུད་འགྲོ་ཅེ་དང་སྟེད་དང་གཞི་མེད་དང་། །རྒྱན་མ་བསྟོར་དང་མགྲོན་  
 གཉིར་རིང་འདུག་དང་། །མ་གྲུས་ཕྱོགས་གཅིག་ཆང་དང་དུས་མིན་འགྲོ། །ཕྱི་ལོ་གྲོང་རྒྱ་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྲང་  
 འདུག །ཁབ་རལ་གདིང་དང་གཡན་པ་བདེ་གཤེགས་གོས། །ཞེས་པའི་སྟོམ་མཛད་དོ། །མ་གྲུས་ཕྱོགས་གཅིག་  
 འདེན་པ་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་སྟོང་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་དང་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པར་བསྐྱོན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་  
 པའི་ལྟང་བྱེད་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་གྱང་རྗེས་སུ་མ་ལྷན་པའི་མིང་ཅམ་དུ་འདེན་རིགས་པར་འགྱུར་དོ། །དེའི་  
 དམིགས་བསལ་ལ་ཁ་ཅིག་དག་སྟོང་གི་པོའི་དབང་པོས་རེག་པ་སྟོང་བ་དང་། དག་སྟོང་མས་ཟག་བྱེད་གྱིས་  
 རེག་པ་སྟོང་བ་གཉིས་མཆན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། དག་སྟོང་གིས་དག་སྟོང་ཉམས་པ་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་

བའི་ལྷག་མ་དེ་མཚན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷག་མེད་རྒྱད་ལྷན་གྱི་དགོ་སྤོང་དེ་དགོ་སྤོང་མར་མཚན་གྱུར་  
 བ་ན་སྤོང་པོར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དགོ་སྤོང་མས་དགོ་སྤོང་ཉམས་པ་ལ་བམ་བས་སྐྱར་  
 བ་བཏབ་པ་ལ་ལྷག་མར་མི་འགྱུར་བའི་ཤེས་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི། མ་གུས་པའི་  
 སྤྱོགས་གཅིག་མ་གཏོགས་པའི་ལྷ་བཙུ་ཙ་ཏུ་བྱེད་ཞིང་། སྤོང་པའི་ལྷར་བྱེད་འཕྲེན་རིགས་ཏེ། རབ་ཏུ་བྱུང་  
 བའི་སྤེ་ལྷའི་ཡོ་བྱད་གང་ཡང་རུང་བ་སྤྲས་པ་ལས་དགོ་སྤོང་དང་དགོ་སྤོང་མ་ལ་ལྷར་བྱེད་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར།  
 དམིགས་བསལ་ནི། དགོ་སྤོང་གི་ལྷར་བཟེད་སྤུལ་དགུ་ཤོང་བ་ལས་ལྷག་པ་བཙུ་བའི་སྤང་ལྷར་དེ་མཚན་ཉིད་  
 ཅི་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྒྱད་ལྷན་གྱི་དགོ་སྤོང་དགོ་སྤོང་མར་མཚན་གྱུར་བ་ན་ཉིས་བྱས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།  
 དགོ་སྤོང་མས་ལྷར་བཟེད་སྤུལ་དགུ་ཤོང་བ་ལས་རྒྱུར་བ་བཙུ་བའི་སྤང་བ་དེ་ཡང་མཚན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བ་མ་ཡིན་  
 ཏེ། དེ་རྒྱད་ལྷན་གྱི་དགོ་སྤོང་མ་དགོ་སྤོང་ཏུ་མཚན་གྱུར་བ་ན་ཉིས་བྱས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མཚན་  
 གྱུར་ན་ཅིར་འགྱུར་བ་ནི། མཚན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བའི་ལྷར་བའི་སྤྱོར་བ་བྱེད་བཞིན་པ་མཚན་གྱུར་ན་ལྷར་བ་དེ་ཉིད་  
 ཏུ་འགྱུར་ཞིང་། དེ་རྒྱད་ལྷན་མཚན་གྱུར་ན་ཡང་སོ་ན་གནས་སོ། །གསུམ་པ་རྒྱ་མཚན་ནི། དེ་ལྷར་འགྱུར་ཏེ་  
 དགག་བྱ་དང་བཙས་པ་མཚུངས་ཤིང་། ཡན་ལག་སྟན་མོང་ཏུ་ཆང་བ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་སྟན་མོང་  
 མ་ཡིན་པའི་ལྷར་བ་ལ། གསུམ་པ་ཉིག་སྟན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷར་བ་བསྐྱེད་པ་ལ། མཚན་དེ་ཉིད་ལ་སྤྱོར་བ་བྱས་  
 བས་མཚན་དེ་ཉིད་ལ་མཐར་སྟག་གྲུབ་པ་དགོས་པས་སྟན་མོང་མིན་པའི་ལྷར་བའི་སྤྱོར་བ་བྱེད་བཞིན་པ་མཚན་  
 གྱུར་པ་དང་། རྒྱད་ལྷན་མཚན་གྱུར་ན་ལྷར་བ་རྒྱུར་བ་མཐར་མེད་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་དེ། དགོ་  
 སྤོང་མ་འབྲེན་པའི་སྤྱོར་བ་བྱེད་བཞིན་མཐར་སྟག་གྲུབ་པ་དང་མགོ་མཉམ་ཏུ་དགོ་སྤོང་ཏུ་མཚན་གྱུར་ན་འབྲེན་  
 པའི་ལྷར་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། འབྲེན་པའི་ལྷར་བྱེད་རྒྱད་ལྷན་གྱི་དགོ་སྤོང་མ་དགོ་སྤོང་ཏུ་མཚན་གྱུར་ན་ལྷར་བྱེད་  
 དེ་ཉིད་སོ་ན་གནས་པའི་ཕྱིར། ཐུབ་ཉགས་གྲུབ་སྟེ། བསྐྱེད་པའི་དོན་གྱི་སྤྱོར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལས་སོ་  
 ཞེས་དང་། བསྐྱེད་པ་ནི་རང་གི་ཉིད་དོ་ཞེས་དང་། རྟེན་གྲུ་འདི་ལྷ་སྟེ་དཔེར་ན་དགོ་སྤོང་མ་ཁུ་བ་འབྲེན་པའི་  
 ལྷར་བ་བྱེད་བཞིན་ཏུ་དེ་མཚན་གྱུར་ཏེ་དགོ་སྤོང་ཏུ་གྱུར་ན་ཁུ་བ་འབྲེན་པ་དེ་དགོ་སྤོང་ལ་ཡང་ལྷར་བྱེད་ཁོ་ནར་  
 འགྱུར་གྱི། དགོ་འདུན་ལྷག་མ་ཉིད་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་ལྷ་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་མཚན་གྱུར་པ་ནི་  
 དེའི་ཞིང་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེས་པ་ནི་མཚན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བའི་ལྷར་བ་ཁོ་ནའི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་བྱེད་བཞིན་པ་མཚན་

གྲུར་ན་ཅེར་འགྲུར་བ་དང་། རྒྱུད་ལྡན་མཆོན་གྲུར་ན་ཅེར་འགྲུར་བ་དཔྱེད་པ་ཡིན་གསུང་པ་མི་འཐད་དེ། བ་སྦྱང་  
 པའི་དོན་གྱིས་ཞེས་པའི་སྒྲ་འགྲེལ་དུ། དེ་ལྟར་སྦྱིར་བཏང་བ་བྱས་ནས་དེའི་དམིགས་གྱིས་བསལ་བ་བསྟན་པའི་  
 ཕྱིར། བ་སྦྱང་པའི་དོན་གྱིས་སྦྱོར་བ་གང་ཡིན་པ་ཉིད་ལས་སོ། །ཞེས་བྲ་བ་སྦྱས་ཏེ་ཞེས་མཆོམས་སྦྱར་པའི་  
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་གཞུང་དེ་མཆོན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བའི་ལྷུང་བ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདིའི་  
 སྐབས་སུ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷུང་བ་གཉིས་དབེར་བྱས་ནས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལས་གལ་ཏེ་ན་ལྷུང་བ་  
 བ་སྦྱང་པའི་ཞིང་ཉིད་དུ་འགྲུར་བ་ཡང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། དབེར་ན་དགོ་སྦྱོང་ཁུ་བ་འབྲིན་པའི་སྦྱོར་བ་ལ་  
 ཞུགས་པའི་ཆེ་སྦྱོར་བ་དེའི་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པ་དང་མགོ་མཉམ་དུ་དེ་དགོ་སྦྱོང་མར་མཆོན་གྲུར་ན་དེ་ལ་སྦྱོར་བ་  
 དེའི་དངོས་གཞི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྲུར་བ་ལྟ་བུ་དང་། དགོ་སྦྱོང་མས་ལུས་བཞུན་པའི་སྦྱོར་བ་ལ་ཞུགས་པའི་ཆེ་  
 སྦྱོར་བ་དེའི་མཐར་ཐུག་དང་མགོ་མཉམ་དུ་དེ་དགོ་སྦྱོང་དུ་གྲུར་ན་སྦྱོར་བ་དེའི་དངོས་གཞི་ཉིས་པ་སྦྱོམ་པོར་  
 འགྲུར་བ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། སྦྱིར་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་  
 མདོར་བསྟན་པ་དང་། དམིགས་གྱིས་བསལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དེ་དག་གི་རྒྱ་མཆོན་  
 བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཆོགས་སྒྲ་མ་སྦྱོར་བ་བྱས་ཕྱི་མ་མཐར་ཐུག་གྲུབ་ན། བ་སྦྱང་དུ་འགྲུར་ན་མཆོན་སྒྲ་མ་  
 ལ་སྦྱོར་བ་བྱས། ཕྱི་མ་ལ་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པ་ལ་ཅེར་འགྲུར་ཞེ་ན། མཆོན་སྒྲ་མ་ལ་སྦྱོར་བ་བྱེད་བཞིན་པ་  
 མཆོན་འགྲུར་བ་ནི་མཆོན་ཕྱི་མ་དེ་ལ་གང་གཞག་པའི་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པའི་ཞིང་ཡིན་ནོ། །དབེར་ན་དགོ་སྦྱོང་མི་  
 གསོད་པའི་སྦྱོར་བ་བྱེད་བཞིན་པ་དགོ་སྦྱོང་མར་མཆོན་གྲུར་ན་པམ་པ་དང་། དགོ་སྦྱོང་ཁུ་བ་འབྲིན་པའི་སྦྱོར་  
 བ་བྱེད་བཞིན་པ་དགོ་སྦྱོང་མར་མཆོན་གྲུར་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྲུར་བ་དང་། དགོ་སྦྱོང་མ་ལུས་བཞུན་གྱི་སྦྱོར་བ་  
 བྱེད་བཞིན་པ་དགོ་སྦྱོང་དུ་མཆོན་གྲུར་ན་སྦྱོམ་པོར་འགྲུར་བ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དེར་ངེས་སམ་ཞེ་ན།  
 མཆོན་སྒྲ་མ་ལ་ན་སྦྱང་བ་སྟེ་ལྷུང་བ་རྒྱུང་བའི་དོན་གྱི་སྦྱོར་བ་བྱེད་བཞིན་པ་མཆོན་ཕྱི་མ་ལྷུང་བ་ཆེ་བའི་བཅས་  
 པ་ཅན་དུ་མཆོན་འགྲུར་ན་མཆོན་སྒྲ་མའི་ལྷུང་བ་རྒྱུང་བ་དེ་ཉིད་དུ་འགྲུར་གྱི། མཆོན་ཕྱི་མ་ལ་གཞག་པའི་ལྷུང་བ་  
 ཆེ་བར་མི་འགྲུར་ཏེ། དབེར་ན་དགོ་སྦྱོང་མ་འབྲིན་པའི་སྦྱོར་བ་བྱེད་བཞིན་པ་དགོ་སྦྱོང་དུ་མཆོན་གྲུར་ན་ལྷུང་  
 བྱེད་དུ་འགྲུར་བ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་རྒྱུད་ལྡན་མཆོན་གྲུར་པ་ལས་ཅེར་འགྲུར་ཞེ་ན། ལྷུང་བ་བྱས་པ་རྒྱུད་ལྡན་  
 མཆོན་གྲུར་པ་ནི་མཆོན་ཕྱི་མ་དེ་ལ་ལྷུང་བ་གང་གཞག་དེ་ཉིད་དུ་འགྲུར་བ་ཡིན་ཏེ། དབེར་ན་དགོ་སྦྱོང་མ་རེག་

པའི་པམ་པ་རྒྱད་ལྟན་དག་སྒོར་དུ་མཆན་གྱུར་ན་སྒོམ་པོར་འགྱུར་བ་དང་། དག་སྒོར་མ་འཆབ་པའི་པམ་པ་རྒྱད་  
 ལྟན་དག་སྒོར་དུ་མཆན་གྱུར་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །བྱས་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དེ་ལྟར་ངེས་  
 སམ་ཞེ་ན། ལྟར་བ་ན་སྤྲད་པ་ཉི་ལྔར་བ་རྒྱད་ལྟན་གྱི་ལྟར་བ་ཆེ་བའི་བཅས་རིགས་ཅན་དུ་མཆན་གྱུར་ན་རང་གི་  
 ཉིད་དེ་ལྟར་བ་ལྟར་བ་དེ་ཉིད་སོ་ན་གནས་སོ། །དཔེར་ན་དག་སྒོར་མ་འབྲིན་པའི་ལྟར་བྱེད་རྒྱད་ལྟན་ལྟན་དག་སྒོར་དུ་  
 མཆན་གྱུར་ན་ལྟར་བྱེད་དེ་ཉིད་སོ་ན་གནས་པ་བཞིན་ནོ། །མཆན་གྱུར་པ་ནི་དེ་འཛིན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་  
 ན་དག་སྒོར་ལྟར་བཟེད་ལྟག་པོ་བཅངས་ནས་ཞག་བཅུ་འདས་པར་མ་ལོན་པ་དག་སྒོར་མ་མཆན་གྱུར་ན་ལྟར་  
 བཟེད་འཆང་བའི་སྤང་བར་འགྱུར་རམ་སྟམ་ན། དག་སྒོར་ལྟར་བཟེད་ལྟག་པོ་བཅངས་ནས་ཞག་བཅུ་འདས་པར་  
 མ་ལོན་པ་དག་སྒོར་མར་མཆན་གྱུར་པ་ནི་དག་སྒོར་མ་དེས་ཉི་མ་དེ་ལ་ལྟར་བཟེད་རྟེན་པའི་ཆ་ཉིད་ཡིན་པས་  
 སྤང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །གོས་ཀྱི་སེལ་བ་ནི། འདིས་དོགས་པ་བཅད་མི་དགོས་ཏེ་ཆོ་ག་འདྲ་བའི་བྱིར། འོ་ན་  
 རྒྱད་ལྟན་ལྟར་བ་དེ་འཛིན་པའི་ལྟར་མཆན་གྱུར་པ་ལ་ངེ་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། འཁོར་དང་འཁོར་མང་ཉི་  
 བར་འཛོག་པའི་ལྟར་བྱེད་རྒྱད་ལྟན་གྱི་དག་སྒོར་མ་ལྟར་བ་དེ་འཛིན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དག་སྒོར་ཉིད་དུ་མཆན་གྱུར་  
 པ་ལ་ནི་ལྟར་བ་དེ་ཉམས་ཤིང་ཞིག་གོ། །གོས་བྱེད་པ་དང་མ་བསྐྱོས་པར་ཆོས་སྟོན་པའི་ལྟར་བྱེད་རྒྱད་ལྟན་གྱི་  
 དག་སྒོར་དག་སྒོར་མར་མཆན་གྱུར་པ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་སྤྲུང་རོ། །བཅས་རིགས་ཅན་དུ་མཆན་གྱུར་ན་མི་ཉམས་  
 པར་ངེས་སམ་ཞེ་ན། མཆན་གྱུར་པ་དེ་ལ་ལྟག་མ་སོགས་ཉེས་པ་བཅབ་པ་ཉམས་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་སྟེ།  
 ཉམས་པ་ཡིན་ཏེ་དག་སྒོར་གིས་དག་སྒོར་མ་ལ་བཅབ་པ་ལ་ཡང་ལྟར་བ་མེད་ཅིང་། དག་སྒོར་མས་དག་སྒོར་ལ་  
 བཅབ་པ་ལ་ཡང་ལྟར་བ་མེད་པའི་བྱིར། འོ་ན་པམ་པ་བཅབ་པའི་ཉེས་པ་ཡང་ཉམས་སམ་ཞེ་ན། ཟུང་ཁ་ཅིག་  
 ཉམས་ཞེས་བཞེད་པ་ལ་གཞན་དག་ན་ལེ། སྟོག་གཅོད་པ་པམ་པ་འཆབ་བཅས་རྒྱུར་བའི་དག་སྒོར་མ་དག་སྒོར་  
 དུ་མཆན་གྱུར་པ་དེ་བསྐྱབ་པ་ཕུལ་ནས་སྒྲོམ་པ་སྤངས་ན་སྤྱི་བར་ཐལ། དེ་ལ་པམ་པ་འཆབ་བཅས་གྱིས་ཉམས་  
 པའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་མི་འཐད་དེ། པམ་པ་འཆབ་བཅས་རྒྱུར་བའི་དག་སྒོར་བསྐྱབ་པ་ཕུལ་ནས་བྲིམ་པར་བབས་  
 པའི་བྲིམ་པ་དེས་སྒྲོམ་པ་སྤངས་ན་སྤྱི་བར་ཐལ། དེ་ལ་པམ་པ་འཆབ་བཅས་མེད་པའི་བྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས་  
 སོ། །འཆབ་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་ལ། བམ་ལྟར་མཆོམས་ནང་དེ་ན་མཐོལ་ཡུལ་གྱི་དག་སྒོར་ཡོད་ན་འཆབ་  
 སེམས་སྤྱིས་པ་ཅོམ་གྱིས་འཆབ་བཅས་སུ་འགྱུར་ལ། མེད་ན་འཆབ་སེམས་སྤྱིས་ཀྱང་མི་འགྱུར་བར་གསུངས་

སྟོ། །འོ་ན་ལྷག་མ་བཅས་པའི་ཉེས་པ་རྒྱད་ལྡན་མཚན་གྱུར་པ་ན་འཆབ་ཉེས་དེ་ཉམས་པས་དེ་འདག་པའི་ཕྱིར་  
 ཏུ་སྤར་མཐོན་པའི་སྟོང་བཞིག་ཀྱང་ལྷག་མ་ཐུན་མོང་བ་རྒྱད་ལྡན་མཚན་གྱུར་པ་ན་ལྷག་མ་དེ་མི་ཉམས་པར་  
 ཡོད་པས་དེ་འདག་པའི་ཕྱིར་ཏུ་སྟོང་པའི་མགུ་བ་མི་ཉམས་སམ་ཞེ་ན། མགུ་བ་སྟོང་བཞིན་པ་མཚན་གྱུར་ན་  
 ལྷག་མ་མ་ཉམས་ཀྱང་སྤར་མགུ་བ་རིལ་གྱིས་སམ་ཆ་ཤས་ཀྱི་སྟུང་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་མ་སྟུང་བ་  
 དང་འབྲེལ་པས་ཡང་མགུ་བ་མཐོན་ནས་སྟོང་དགོས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། མཚན་གྱུར་པ་ན་ལྷང་བ་ཡོད་པ་  
 མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། མེད་པ་དེ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། ཆེ་བ་རྒྱུར་བར་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱུར་བ་ཆེ་བར་  
 མི་འགྱུར་བ་དང་། མགུ་བ་སྟོང་བ་དོན་མེད་པ་སོགས་སུ་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་རིམ་ལྡན་ཡིན་ཞེ་ན། མཚན་གྱུར་  
 པ་འདི་ལ་ཆོ་ག་སྟེ། བཅས་པ་རྣམས་གྱུར་ཅིང་འཕོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐབས་འདིར་ཁ་ཅིག་ན་སྤྲད་པའི་དོན་  
 གྱི་ཞེས་པའི་གཞུང་ཆོན་འདི་སྟོར་བ་རྒྱུར་ཆེད་ཕྱ་ཁོ་ན་འཆད་པ་ཡིན་ཞེས་པ་དང་། བྱས་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་  
 ཞེས་པ་འདི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་མིང་ཁོ་ནའི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་སྟོན་ལ། དེ་ཡང་ཆེ་  
 རྒྱུར་གྱི་ཕྱ་ཁོ་ན་སྟོན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། བྱས་པ་ནི་ཞེས་པའི་གཞུང་འདིས་ཆེ་རྒྱུར་གྱི་ཕྱ་ཁོ་ན་སྟོན་པ་  
 ལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ན་སྤྲད་པ་ནི་རང་གི་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་ནི། བྱས་པ་ནི་ཞེས་པའི་དམིགས་བསལ་ཏུ་སྤྲད་པའི་  
 ཕྱིར། ན་སྤྲད་པ་ནི་རང་གི་ཉིད་ཏུ་ཞེས་པའི་སྤྱི་འགྲེལ་ཏུ་རྣམ་པ་དེའི་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་  
 ཞེས་མཚམས་སྤྲད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཅེས་པས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷང་བ་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པ་  
 མི་ཅམ་ཁོ་ནའི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ན་སྤྲད་པ་ནི་རང་གི་ཞེས་པའི་འགྲེལ་པའི་མཁུག་སྟུང་གི་  
 སྐབས་སུ། ཁ་ཅིག་ནི་མཉམ་པར་འགྱུར་བའང་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་སྟོག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་བྱས་པ་ནི་ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་བྱེད་  
 བཞིན་པ་ལ་ཅིར་འགྱུར་དཔྱོད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་མཚན་གྱུར་པ་ནི་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་  
 དབྱད་ཟེན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འགྲེལ་པར་སྟོར་བ་དང་དངོས་གཞིའི་ཞིང་ཏུ་སྤྱིར་སྤྲད་ཞེས་པའི་སྟོར་བའི་ཞིང་  
 ནི། ལྷང་བ་རྒྱུར་བའི་ཞིང་ལ་བྱེད་གྱི། སྟོར་ལྷང་མཚན་ཉིད་པའི་ཞིང་མ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་པར་གལ་ཏེ་ན་ལྷང་བ་ན་  
 སྤྲད་པའི་ཞིང་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བའང་ཡོད་དེ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དངོས་གཞིའི་ཞིང་ཡང་ལྷང་བ་རྗོགས་ཟེན་  
 གྱི་ཞིང་ལ་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སྟོར་བའི་ཞིང་ཉིད་ཡིན་པ་སྟོན་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་སྟོར་བ་མཚན་ཉིད་པའི་མ་ཡིན་

གྲི། སྐྱོར་བ་དེས་མཚན་སྒྲ་མ་ལྟར་བ་གང་བསྐྱེད་པའི་ཞིང་དུ་འགྱུར་བ་ལ་བྱེད་དགོས་ཏེ། སྐྱོར་ལྟར་མཚན་ཉིད་  
 བ་ཡིན་པ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་མེད་ཅིང་གཞོན་བྱེད་ཡོད་པའི་བྱིར་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་དངོས་གཞིའི་ཞིང་ཡིན་པ་སྟོན་  
 ཞེས་གསུང་བ་ནི་ལྟར་བ་བྱུང་བ་ཟེན་གྱི་ཞིང་ལ་བྱེད་དགོས་ཏེ། སྐྱ་རི་བཞེན་པར་ཁས་ལེན་ན་འབྲེལ་པར་སྐྱོར་ལྟར་  
 དཔེར་བཤད་པར་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ། གཉིས་བ་ཡུལ་གྱི་ཡན་ལག་ནི། ལྟར་བ་རྒྱུད་པའི་སྐྱོར་བ་བྱེད་  
 བཞེན་པ་མཚན་གྱུར་ན། རྒྱུད་བ་དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པར་ངེས་སམ་ཞེ་ན། མེད་མི་རུང་གི་སྐྱོར་བ་བྱེད་བཞེན་པ་དེའི་  
 ཆེ་འཕ། དེའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་པོ་མོའི་ལུས་དེ་ལྟར་བ་བསྐྱེད་པའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དགེ་སློང་གིས་  
 སྐྱེས་པ་ལ་རེག་པའི་སྐྱོར་བ་བྱེད་བཞེན་པ་དགེ་སློང་མར་མཚན་གྱུར་ན་སྐྱེས་པའི་ལུས་ལ་རེག་པའི་སྐྱོར་བ་  
 བྱེད་པ་ཡོད་ན་དེའི་ཆེ་སྐྱེས་པའི་ལུས་དེ་དགེ་སློང་མ་དེ་ལ་རེག་པའི་པམ་བ་བསྐྱེད་པའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་གྱིས་  
 སློམ་པོ་ཅམ་གྱི་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་། དགེ་སློང་གིས་སྐྱེས་པ་ལ་རེག་པའི་ཆེ་སྐྱེས་པ་བྱུང་མེད་དུ་མཚན་  
 གྱུར་ནས་དགེ་སློང་དེས་བྱུང་མེད་ལ་རེག་པའི་སྐྱོར་བ་ཡོད་ན་དེའི་ཆེ་བྱུང་མེད་གྱི་ལུས་དེ་དགེ་སློང་དེ་ལ་རེག་  
 པའི་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་གྱི་སློམ་པོ་ཅམ་གྱི་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་། དགེ་སློང་མས་བྱུང་མེད་  
 གྱི་ལུས་ལ་རེག་པའི་སྐྱོར་བ་བྱེད་བཞེན་པའི་ཆེ་དགེ་སློང་མ་དེ་དགེ་སློང་དུ་མཚན་གྱུར་ནས་དེས་བྱུང་མེད་གྱི་  
 ལུས་ལ་རེག་པའི་སྐྱོར་བ་ཡོད་ན་དེའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱུང་མེད་གྱི་ལུས་དེ་དགེ་སློང་དེ་ལ་རེག་པའི་ལྷག་མ་  
 བསྐྱེད་པའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་གྱི་སློམ་པོ་ཅམ་གྱིས་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་། དགེ་སློང་མས་བྱུང་མེད་ལ་རེག་  
 པའི་སྐྱོར་བ་བྱེད་བཞེན་པའི་ཆེ་བྱུང་མེད་སྐྱེས་པར་མཚན་གྱུར་ནས་དགེ་སློང་མ་དེས་སྐྱེས་པའི་ལུས་ལ་རེག་  
 པའི་སྐྱོར་བ་བྱེད་པ་ཡོད་ན་དེའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྐྱེས་པའི་ལུས་དེ་དགེ་སློང་མ་དེ་ལ་རེག་པའི་པམ་བ་བསྐྱེད་  
 པའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་གྱི་སློམ་པོ་ཅམ་གྱི་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །མིས་བསྐྱེད་པའི་ལྟར་བ་རྣམས་བསྐྱེད་  
 རུས་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་མི་དེ་ལ་མིའི་པ་མ་ལས་སྐྱེས་པ་དགོས་སམ་སྟམ་ན། མིའི་འགོ་བ་ལས་གཞན་པ་  
 མ་དུང་འགོ་སོགས་ལས་སྐྱེས་པའི་མི་ནི་མི་རང་གི་འགོ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པར་ཡིན་པས་མིས་བསྐྱེད་  
 པའི་ལྟར་བ་རྣམས་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་དོ། །དེ་བཞེན་དུ་དུང་འགོ་དང་མི་མིན་ལ་ཡང་སྐྱོར་རོ། །རེག་པའི་པམ་  
 བ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་དགེ་སློང་མ་དགེ་སློང་དུ་མཚན་གྱུར་ན་རེག་པའི་པམ་བ་སློམ་པོར་འགྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི་  
 རོ་བོ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་གྱི། ཉེན་དགེ་སློང་དང་སྤྱད་པའི་དབང་གིས་པམ་པའི་བྱིར་བཙོས་མི་འཇུག་པར་སློམ་

བོད་མིང་རིགས་ཀྱི་ཕྱིར་བཅོས་འབྲུག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་འགྲེལ་བ་ལས་བཤད་དོ། །དེའི་ཆེ་ལུས་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་  
 ཡིན་ཞེས་པའི་འགྲེལ་བར། དགེ་སློང་གིས་ཡུལ་དག་བཅོམ་མ་ཡིན་པའི་དུས་སུ་གསོད་པའི་སྒྱོར་བ་བྱས་པའི་  
 འོག་ཏུ་དག་བཅོམ་ཐོབ། འབྲུག་པ་ལོག་པའི་འོག་ཏུ་སྒྱར་གྱི་སྒྱོར་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ཤིན་དག་བཅོམ་གྱི་ལུས་དེ་  
 དགེ་སློང་དེ་ལ་སློག་གཅོད་པའི་ལྷུང་བ་ཉི་ཆེ་འི་བྱེད་པ་པོར་གསུང་བ་ནི། ཞེ་མིས་སྒྱོར་ལྷུང་ལ་དགོངས་པ་  
 གསུང་ཡང་མཐར་ཐུག་སློག་གཅོད་གྱི་པམ་པ་མི་འབྱུང་ཡང་སློམ་པོར་འབྱུར་བ་ལ་དགོངས་སོ། །འོ་ན་དགེ་  
 སློང་འགོ་བ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་བསྟན་པ་དགེ་སློང་གི་འདུ་ཤེས་ཡོད་པ་དེ་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་ལ་གཟུགས་མ་  
 བསྐྱར་པའི་དགེ་སློང་དང་འབྲུག་ཡུལ་གཟུགས་བསྐྱར་བ་དེས་ཀྱང་མ་བསྐྱར་བ་དང་འབྲུག་པ་ལྷུང་བ་རྫོགས་  
 པར་བསྐྱེད་དམ་ཞེ་ན། མི་འགའ་ཞིག་གི་སྒྲགས་རྣམས་ཀྱིས་མིའི་འགོ་བ་ལས་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་བསྟན་པ་ཡང་  
 མིའི་འགོ་བ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པས་མི་དེར་འདུ་ཤེས་བསམ་གཞན་དུ་འདུ་ཤེས་པས་བསད་ཀྱང་མཐར་ཐུག་ལ་  
 པམ་བ། སྒྱོར་བ་ལ་མིང་ཤེས་ཡོད་ན་སློམ་པོ། གཞན་དུ་འདུ་ཤེས་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འབྱུར་རོ། །དུད་འགོ་ལ་  
 མཐར་ཐུག་ལྷུང་བྱེད་དང་། མི་མིན་ལ་མཐར་ཐུག་སློམ་པོར་འབྱུར་ལ། སྒྱོར་བ་ལ་མིའི་འདུ་ཤེས་ཡོད་ན་སློམ་  
 པོ། མེད་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འབྱུར་རོ་ཞེས་སྒྱུར་རོ། །འགོ་བ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་བསྟན་ལ་བསད་པ་ལ་ཡང་རོ་ཞེས་  
 པའི་གཞུང་འདིས། མདོ་གང་གི་དོན་འཆད་པའི་མདོ་དེའི་དོན་གཞན་ཡང་གསལ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་  
 པ་ནི། སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་གནས་སྐབས་དེས་འཕགས་པའི་གནས་སྐབས་གཞན་ཐོབ་པ་ནི་རྒྱད་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་  
 པས་ཡུལ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་དུས་སུ་གསོད་པའི་སྒྱོར་བ་བྱས། འཕགས་པའི་དུས་སུ་མཐར་ཐུག་བྱུ་ནའང་ལྷུང་  
 བ་རྫོགས་པར་འབྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ལྷུང་བ་ཐ་དད་དུ་བསྐྱེད་ཚུལ་ཞར་བྱུང་དང་བཅས་པ་ལ་ལྟ་སྟེ། བསྐྱེད་རྒྱུ་  
 ཐ་དད་པས་ལྷུང་བ་ཐ་དད། བསམ་རྒྱུ་ཐ་དད་པས་ལྷུང་བ་ཐ་དད། བཅས་པ་ཐ་དད་པས་ལྷུང་བ་ཐ་དད། ཉེར་  
 ལེན་ཐ་དད་པས་ལྷུང་བ་ཐ་དད། གཞི་དང་བྱ་བ་ཐ་དད་པས་ལྷུང་བ་ཐ་དད་དུ་འབྱུར་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ལྷུང་  
 པའི་སྒྱོར་བ་བྱས་ནས་བྱིམ་པར་བབས་ཡང་བསྟན་རྫོགས་བྱས་ནས་སྒྱར་གྱི་བྱ་བའི་འཕྲོ་ཐེན་པར་བྱས་ནས་  
 གཞི་གཅིག་ལ་བྱས་པ་ཡིན་པས་ཕྱིར་བཅོས་གཅིག་གིས་འདག་གམ་ཞེ་ན། སྒྱར་ལྷུང་བའི་སྒྱོར་བ་བྱས་ནས་  
 ཉེས་པ་དེ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱིམ་པར་བབས། ཡང་ཉེས་པ་དེ་འོང་བ་དགེ་སློང་དུ་བྱུར་ནས་སྒྱར་གྱི་བྱ་བའི་འཕྲོ་  
 ཐེན་པར་བྱས་ན་ཕྱིར་བཅོས་ཐ་དད་དུ་འབྲུག་དགོས་པའི་ལྷུང་བ་ཐ་དད་དུ་འབྱུར་རོ། །དཔེར་ན་དགེ་སློང་གིས་



མ་གནང་བའི་སྟན་བྱེད་པར་བཅུམས་ནས་བྲིམ་པར་བབས། སྒྲར་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་སྟན་གཅིག་བྲས་པའི་  
 རྗེས་སུ་སྒྲར་གྲིས་སྟན་འཕྲོ་ཟེན་པར་བྲས་ན་ལྷུང་བ་སྒྲ་བྲི་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། བསྐྱབ་  
 རྒྱན་གཅིག་གིས་གཞི་གཅིག་ལ་བསྟན་པའི་ལྷུང་བ་བྲིར་བཅོས་གཅིག་གིས་འདག་གམ་ཞེ་ན། ལྷུང་བ་བྱེད་པར་  
 བཅུམས་ཏེ་འདུན་པ་ལོག་པའི་དབང་གིས་བྱ་བ་དེ་བཏང་ནས་སྒྲར་གྲི་སྒྲོར་བའི་འཕྲོ་ཟེན་པར་བྲས་ན་བྲིར་  
 བཅོས་ཐ་དད་འདུག་པའི་ལྷུང་བ་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། བསྐྱབ་རྒྱན་དང་བསམ་རྒྱན་གཅིག་པའི་  
 གཞི་གཅིག་གི་ལྷུང་བ་ནམས་བྲིར་བཅོས་གཅིག་གིས་འདག་གམ་ཞེ་ན། བྱ་བའི་གཞི་གཅིག་ལ་བསྐྱབ་པ་དུ་མ་  
 ཉིད་བཅས་པ་ལ་ནི་དེ་ལས་འདས་ན་བཅས་པ་རྗེ་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་སྟེད་ཀྱི་ཉིས་པར་འགྱུར་རོ། །དཔེར་ན་བསྟེན་  
 པར་མ་རྫོགས་པ་དང་རྒྱབ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་ཉལ་ནས་རྒྱབ་གསུམ་པ་ལ་བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་ན་བྱད་མེད་  
 དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དང་མ་རྫོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་པར་ཉལ་བའི་ལྷུང་བྱེད་གཉིས་འབྱུང་བ་དང་།  
 དག་སྒྲོང་ཞར་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྒྲོན་དང་བརྟུན་སྒྲ་འདོད་ཀྱི་བསམ་བས་ཞར་བཞེས་བརྫོད་ན་སྒྲོན་སྒྲ་བའི་ལྷུང་  
 བྱེད་དང་བརྟུན་སྒྲ་བའི་བྱང་བྱེད་གཉིས་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི་ཆའི་ལྷུང་བ་དང་ཆ་ཅན་ཀྱི་ལྷུང་བ་  
 ནམས་བྲིར་བཅོས་གཅིག་གིས་འདག་གམ་ཞེ་ན། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལྷེ་བ་མི་ཆངས་པར་སྒྲོད་པ་ལྟ་བུ་དེའི་ཆའམ།  
 འཁ་ནམ་ལྟག་མ་སྟེ་དཔང་གཉིས་ཏེ། ཆ་ཤས་ཀྱི་ཆར་གྱུར་པ་སྒྲོར་བའི་ལྷུང་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཆར་གཏོགས་པས་  
 ཆར་གྱུར་པ་འབྲིན་པ་དང་རེག་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། རྟེ་ཀར་ཆའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མི་ཆངས་པར་སྒྲོད་པ་སྒྲུད་པའི་  
 བྲིར་འཕྲོ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཉིས་བྲས་སོ། །བདག་ཉིད་ཀྱིས་བསྟེན་བཀྱར་བསྐྱབས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དག་  
 འདུན་ལྟག་མའོ། །གནས་ངན་ལེན་སྒྲ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཞན་ཡིན་ནོ། །བདག་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་བྱད་མེད་ལ་  
 གཞོལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་པམ་པར་འགྱུར་བར་གཏོགས་པའི་སྒྲོམ་པའོ། །ཆ་དང་ཆ་ཅན་སྒྱར་བ་ནི། མི་  
 ཆངས་པར་སྒྲོད་པ་ནི་ཆ་ཅན་ཡིན་ལ། འབྲིན་པ་དང་རེག་པ་དང་འབྲིག་པ་སྒྲ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
 བཞིན་དུ་མ་བྲིན་ལེན་ནི་ཆ་ཅན་ཡིན་ལ། བྲིན་པ་འཕྲོག་པ་དང་བསྐྱས་སྒྱུར་དང་སྒྲོད་པ་དང་སྐྱེད་པ་ལ་སོགས་  
 པ་ནི་ཆ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོག་གཅོད་པ་ནི་ཆ་ཅན་ཡིན་ལ། ཅོད་པ་དང་བཅས་པའི་གཞི་མི་གཏོང་བ་དང་ས་བོན་དང་  
 རྒྱེ་བའི་ཆོགས་འཛིག་པ་དག་ནི་ཆ་ཡིན་ནོ། །མི་ཆོས་སྒྲ་མ་སྒྲ་བ་ཆ་ཅན་ཡིན་ལ། པམ་པ་དང་ལྟག་མའི་སྒྱུར་  
 འདོད་བྱེད་པ་སོགས་ཆ་ཡིན་ནོ། །ཆ་དང་ཆ་ཅན་སྒྱར་བ་ནི་རྒྱས་པར་རྟེ་ཀ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེར་ན་ཆར་

གཏོགས་པས་ཆ་གྱུར་བ་འབྱེན་པ་ལྟ་བུ་དེ་ནི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལྷེ་བ་དེ་དང་དགག་བྱ་རིགས་མ་ཐུན་པའི་ལྷུང་བ། མི་  
 ཚངས་སྤྱོད་ལྟ་བུ་ལ་ལྷོས་པའི་ཡང་བ་འབྱེན་པའི་ལྷག་མ་ལྟ་བུ་དེར་གཏོགས་པ་སྟེ། མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་  
 སོགས་པའི་ཆར་གཏོགས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་རང་གི་ལྷེ་བ་འབྱེན་ལྷག་ལྟ་བུ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་གྱི། རིགས་མི་  
 མ་ཐུན་པར་མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་བ་ལྟ་བུར་ཡང་མི་གཏོགས་ལ། དགག་བྱ་ཅམ་རིགས་མ་ཐུན་པའི་  
 བམ་པར་ཡང་མི་གཏོགས་ཏེ་ཆ་ཅན་དང་ཆར་གཏོགས་རྣམས་ཀྱིས་སྤོང་གི་རྣམ་པ་ཐ་དད་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར།  
 ཁུ་བ་འབྱེན་པ་ལ་འབྱེན་པའི་ལྷག་མར་གོང་དུ་བསྟན་ཟིན་པའི་ཕྱིར་འདིར་བསྟན་པའི་དགོས་པ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན།  
 དེ་ལྟར་ཡིན་མོད་ཀྱི་ཏ་ཅང་ཐལ་བ་སེལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རང་སྤྱི་ཀ་ཏུ་མདོ་འདིས་མ་བཟོད་པ་ནི་  
 ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བཟོད་ཀྱི་ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་སེལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རི་ལྟར་སེལ་ན་ཁུ་བ་  
 འབྱེན་པའི་འདུན་པས་ཁུ་བ་སྤྱང་བ་མི་ཚངས་པ་སྤྱོད་པའི་སྤོང་པོ་ཡིན་ན་ཏ་ཅང་ཐལ་ཏེ། ཀྱིས་སྤོང་གི་རྣམ་པར་  
 ཐ་དད་པའི་ལྷུང་བ་གཞན་གྱི་ཀྱིས་སྤོང་གིས་ལྷུང་བ་གཞན་ཀྱིས་ནས་སྤོང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་ནི་  
 འབྱེན་པའི་ལྷག་མ་ཡིན་གྱི་པམ་པའི་སྤོང་པོ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །མདོ་སྤྱ་མ་དེའི་སྤོང་པོ་བསྟན་  
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཤད་པ་ནི། ཁུ་བ་དབྱུང་སེམས་ཀྱིས་སྤོང་བའི་ནང་དུ་ཁུ་བ་དབྱུང་ན་བྱ་བ་གཞན་ཡིན་པས་ལྷག་  
 མར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དབྱུང་སེམས་ཀྱིས་ཁུ་བ་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མཐའ་པམ་པ་ཉིད་མ་གཏོགས་པ་དག་  
 འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་ཏེ། དབྱུང་སེམས་ཀྱིས་སྤོང་མ་ཉམས་པའི་ནང་དུ་ཁུ་བ་སྤྱང་ནས་རིག་པ་སྤོང་ན་པམ་པ།  
 དེ་ལྟར་སྤྱང་ནས་རིག་པ་མ་སྤོང་ན་ལྷག་མར་འགྱུར་བ་དང་། མ་ཉམས་པར་དབྱུང་སེམས་ཀྱིས་ཁུ་བ་སྤྱང་ན་  
 ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །ལྷ་པ་ནི། སྤང་པོ་ལས་བརྒྱས་ན་ལན་རེ་རེ་བཞིན་སྤངས་པ་ཐ་དད་ཅེས་པའི་གཞུང་དེས་  
 མདོ་གང་གི་དོན་བཤད་པའི་མདོའི་དོན་གཞན་ཡང་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཤད་པ་ནི། མཐར་ཐུག་ཐ་དད་  
 པས་བར་དུ་ཆོད་པའི་བྱ་བའམ་སྤྱོད་བ་དུ་མས་མཐར་ཐུག་གཅིག་གྲུབ་པའི་ཆོད་དུ་ཆོག་པ་ནི་འབྲས་བུ་མཐར་  
 ཐུག་གི་ལྷུང་བ་གཅིག་ཏུ་རྣམ་པར་མི་གཞན་གོ། །དཔེར་ན་སྤྱོད་བ་ཚུང་དུ་དུ་མས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ས་སོར་  
 བྱེད་ལས་ལྷག་པ་བཞོས་ཀྱང་ས་བཞོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་བ་དང་། ཁང་པའི་གཞི་སོ་སོ་ལ་ཅིག་པའི་བྱ་  
 བ་བྱས་ནས་བསྐྱེམས་པ་ན་ཁང་པའི་ཆོད་དུ་ཆོག་ཀྱང་ལྷག་མར་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་གང་ཟག་གཞན་  
 ཀྱིས་བྱས་པའི་བཟོ་ལ་སོགས་པའི་འཕྲོ་བྱེད་པ་ལ་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། གཞན་གྱིས་ཁང་པ་དང་སྟན་གྱི་བྱེད་བྱས་

ཟེན་པ་ལ་དེའི་འཕྲོ་བྱེད་པ་ནི་བྱེད་ཉིད་དེ་ན་སྤང་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་སྟན་འཕྲོ་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་ཁང་པའི་འཕྲོ་  
 བྱས་ན་སློམ་པོར་འགྱུར་རོ། །ཤུགས་ལ་གཞན་གྱིས་ཅུང་ཟད་བྱས་པའི་འཕྲོ་ཟེན་པར་བྱེད་ན་ལྷུང་བ་རྫོགས་  
 པར་བསྐྱེད་ཅེས་སྟོན་ནོ། །སྤར་རྣམ་འབྱེད་དུ་པམ་པས་སྐྱར་བ་བཏབ་ན་ལྷག་མ་དང་། ལྷག་མས་སྐྱར་བ་བཏབ་  
 ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བར་བསྟན་ནས་དེ་ལས་གཞན་པའི་ལྷུང་བས་སྐྱར་བ་འདེབས་ན་ཅིར་འགྱུར་མ་བསྟན་  
 པས་དེ་ལ་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་པམ་པ་དང་ལྷག་མ་དེ་བས་ན་སྤང་བ་སློམ་པོ་ལྷུང་བྱེད་སོར་  
 བཞགས་ཉེས་བྱས་དག་གིས་སྐྱར་བ་བཏབ་པའི་ཆ་འབྲས་བྱ་ནི་ན་སྤང་བ་སྟེ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །བཞི་པ་  
 འདུ་ཤེས་བསམ་པའི་མཆོན་ཉིད་ནི། གོང་དུ་ཡིད་གཉིས་ནི་འདུ་ཤེས་དང་འབྲེལ་བ་སྟན་ན། དེ་ལ་སྐྱོར་བ་དེ་  
 བྱའོ་སྟམ་པའི་ཀུན་སྒྲོང་མེད་པའི་ལྷུང་བ་མི་རྫོགས་པར་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། སྟོག་གཙོད་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་པའི་  
 གཞི་ཐམས་ཅད་ལ་མི་ཡིན་མིན་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བས་གསོད་པ་ལྟ་བུའི་བྱ་བ་ལ་ཁྱུགས་པ་ལ་གང་ཡིན་ཡང་བྱའོ་སྟམ་  
 པའི་བསམ་པ་སྐྱེ་ཁྱུགས་དང་བཅས་པ་ཡིན་པས་ལྷུང་བ་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་དོ། །ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་འདུ་ཤེས་  
 དང་དོན་གང་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། སྐྱོར་བའི་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་ནི་འདུ་ཤེས་ཡན་ལག་གམ་རྒྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་  
 ཏེ། ཤིང་སྐྱམ་ལ་མིར་འདུ་ཤེས་ནས་གསོད་པའི་སྐྱོར་བ་བྱས་ན་ཉེས་པ་སློམ་པོ་དང་། མི་ལ་དུད་འགྲོར་འདུ་  
 ཤེས་ཏེ་གསོད་པའི་སྐྱོར་བ་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། མཐར་ཐུག་གི་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་གང་  
 བསམ་པའི་དོན་དང་འདུ་ཤེས་འབྲེད་པ་དེ་ཉིད་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེར་ངེས་སམ་ཞེ་ན་མི་ཆངས་  
 པར་སྐྱོད་པ་དང་ཁུ་བ་འབྱེན་པ་གཉིས་ལ་ནི་དེར་མ་ཟད་པ་སྟེ། འདུ་ཤེས་དོན་དང་ཐད་པ་མི་དགོས་ཏེ་མི་ལ་མི་  
 ཆངས་པར་སྐྱོད་སྟམ་ནས་སྐྱེ་ལ་སྐྱོད་ཀྱང་པམ་པ་དང་། མི་ལ་ཁུ་བ་དབྱུང་བསམས་ནས་དུད་འགྲོ་ལ་འབྱེན་  
 པར་བྱེད་ན་འང་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །དེར་མ་ཟད་མི་བདེན་པ་བརྟུན་ཏུ་སྐྱེ་བའི་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཉན་པ་པོ་  
 འདུ་ཤེས་དོན་དང་ཐད་པ་ཡང་མི་དགོས་ཏེ། ལྷས་བྱིན་ལ་སྐྱའོ་བསམ་ནས་མཆོད་སྐྱིན་ལ་སྐྱས་ཀྱང་ལྷུང་བ་  
 རྫོགས་པར་བསྐྱེད་དོ། །འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་བསྟེན་པ་བསཏ་པ་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་པའི་སྐྱབས་སུ། ཆོས་  
 བཤེས་གྱིས་མི་སྟག་གི་རྣམ་པ་བསྟེན་པ་དེ་ལ་སྟག་ཏུ་འདུ་ཤེས་པས་བསཏ་པས་པམ་པར་འགྱུར་ཞེས་སྟོག་  
 གཙོད་གྱི་པམ་པ་བསྐྱེད་པ་དེ་ལ་མིར་ཤེས་དང་མིར་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་མི་དགོས་པར་གསུངས་པ་ལ། ཤེས་སོགས་  
 བོད་སྐྱམ་ཁ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། འོན་མི་སྟག་གི་རྣམ་པ་ཅན་ལ་སྟག་ཏུ་འདུ་ཤེས་ནས་གསོད་པའི་སྐྱོར་བ་ལ་སློམ་པོར་

འགྱུར་བར་ཐལ། དེའི་མཐར་ཐུག་ལ་པམ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་སྒྲོར་བ་ལ་སྒྲོམ་པོར་མི་འགྱུར་ཏེ་མིར་  
 ཤེས་མེད་པས་སོ་ཞེ་ན། མཐར་ཐུག་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ་ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་། མི་སྟག་གི་རྣམ་པ་ཅན་དེའི་  
 རྣམ་ལ་སྟག་གི་རྣམ་སུ་འདུ་ཤེས་ནས་བརྒྱས་ན་པམ་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། མི་སྟག་གི་རྣམ་པ་ཅན་ཏུ་འདུ་  
 ཤེས་ནས་བསད་པས་པམ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ལྟས་བྱིན་ལ་མཚོད་སྦྱིན་དུ་འདུ་ཤེས་ནས་བསད་  
 པས་པམ་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། གཏན་ཆོགས་སུ་མ་དེའི་ཕྱིར། མི་སྟག་གི་རྣམ་པ་ཅན་ལ་སྟག་ཏུ་འདུ་ཤེས་ནས་  
 བསད་པས་པམ་པ་མི་བསྐྱེད་པར་ཐལ། དེར་འདུ་ཤེས་པས་སོགས་ཞེས་དང་། འོད་ལྡན་ལས་མི་གཞན་ཡིན་ལ་  
 མིར་འདུ་ཤེས་པས་ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར། མི་མིན་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་མིའི་སྟོན་དང་བྲལ་བ་ལ་ནི་མཐར་ཐུག་  
 འགྱུར་བ་མེད་པར་བསྟན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་། བུ་སྟོན་གྱིས་དེ་ལ་སྟག་ཏུ་འདུ་ཤེས་ནས་  
 བསད་ན་པམ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འདི་གང་ལས་བརྟམ་པའི་བྱ་བར་མི་ལ་མི་མ་ལགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་གྲུམ་  
 པར་བྱེད་ན་ཅིར་འགྱུར། བཀའ་སྩལ་པ་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཏམ་གྱི་གཞི་  
 ལས་གང་གིས་གཞན་གྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་མ་འཆོ་བ་དང་བྲལ་བ་དེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་ན་བསྟེན་པར་  
 རྫོགས་པར་བགྱི་འཇལ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ལ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་ཆབ་པ་ན་རེ་སྟོགས་སུ་  
 སྒར་ལྟར་བྱས་ན་བོད་ཀྱི་སྒྲོན་འཇུག་ཀྱང་བོད་རྣམས་ཀྱིས་སྟོགས་སུ་མ་ལོངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ཀར་མིར་འདུ་  
 ཤེས་ཀྱང་རུང་གཞན་དུ་འདུ་ཤེས་ཀྱང་རུང་ཞེས་པའི་དོན་ནི། མིར་ཤེས་པ་འཇལ་དེ་ལས་གཞན་མི་ཡིན་མིན་གེ་  
 ཆོམ་ཐ་ཡང་རུང་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གསུང་། བོ་དོང་པས་དེར་འདུ་ཤེས་པས་ཅེས་པས་སྦྱིར་བཏང་དང་། འགྲོ་  
 བ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་ཞེས་སོགས་དམིགས་བསལ་ལོ་ཞེས་སྒྲོན་སྒྲོང་མཛད་དོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྗོད་པའི་  
 སྒྲོན་རིམ་པར་སྤངས་ནས། ཆོས་བཤེས་ཀྱི་འགྲེལ་པའི་གཞུང་འཇུགས་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་བོད་ཀྱི་ཐལ་  
 འགྱུར་སུ་མ་མི་འཐད་དེ། རྒྱུ་ཀར་སྒྲོར་བ་ནི་འདུ་ཤེས་ལོག་པའི་དབང་གིས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཆེ་ཆུང་དུ་འགྱུར་གྱི།  
 དངོས་གཞི་ལ་ནི་དངོས་པོ་རྩི་ལྟ་བུ་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པས་ལན་བཏབ་ཟེན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཅ་  
 བར་ཡང་སྒྲོར་བ་ལ་ནི་འདུ་ཤེས་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །བསམ་པ་ལ་ནི་དེ་ཉིད་དོ། །ཞེས་སྒྲོར་མཐའ་ལ་འདུ་ཤེས་  
 དང་། དངོས་པོ་གང་གཙོ་བསལ་བར་བཤད་པ་ངེས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཐལ་འགྱུར་གཉིས་པ་མི་འཐད་དེ།  
 རྒྱུ་ཀར་མཛོད་འདི་ནི་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་སྟེ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་བ་མ་ཡིན་གྱི་སྟོན་

གཙོད་པའི་སྐབས་འབའ་ཞིག་དང་སྒྲོར་རོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཅ་བར་ཡང་བསད་པ་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་སྟོག་  
 གཙོད་ལ་བཀར་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཐལ་འགྱུར་གསུམ་པ་མི་འཐད་དེ། ལྷ་མཆོད་རྒྱུད་ཐ་དད་ཡིན་པས་  
 མི་མཆུངས་པའི་ཚོད་སྟོང་རྒྱུ་ཀ་ལས་བཤད་ཟེན་ཅིང་། སྟག་གི་རྣམ་ལུན་འདི་གསོད་སྟམ་པའི་དུས་ཀྱི་བསད་བྱ་  
 དེ་སྟག་གི་རྣམ་ལུན་དུ་ཡོད་ཅིང་། ལྷས་བྱིན་གྱིས་རྣམ་ལུན་འདི་གསུང་པར་བྱའོ་སྟམ་པའི་དུས་ཀྱི་གསུང་བྱ་  
 མཆོད་སྟེན་དེ་ལྷས་བྱིན་གྱིས་རྣམ་ལུན་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཐལ་འགྱུར་བཞི་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེར་འདུ་ཤེས་  
 པས་སོ་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་གསུང་བྱ་དེ་ཉིད་མ་ནོར་བར་བསད་པ་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་དུ་འགྲེལ་པས་བཤད་  
 ཅིང་། འོད་ལུན་གྱི་ལུང་གིས་ཆོས་བཤེས་འགོག་ཁོ་བོས་ཀྱང་ཆོས་ཤེས་ཀྱི་ལུང་གིས་འོད་ལུན་འགོག་ན་  
 མཆུངས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་དང་འོད་ལུན་མི་མཐུན་པ་དུ་མ་ཡོད་པ་བྲིད་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཁས་  
 གཏུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱས་མདོ་འདི་ཞུ་བ་ལས་བརྟུས་གསུང་བའང་མི་འཐད་དེ། བྲིད་ཀྱིས་བྲངས་པའི་ལུང་  
 དེས་འདུ་ཤེས་ཁོ་ན་ལ་དོགས་པ་གཙོད་ལ། འདིར་གཟུགས་བསྐྱར་བ་ལ་དོགས་པ་གཙོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་ཀར་  
 འདིར་གཞུང་ནི་ལྷ་བ་ཡ་ནའི་རྟོགས་པ་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་གསུང་ཞིང་། རྟོགས་བརྗོད་དེ་ལུང་རྣམ་འབྲེད་ཀྱི་  
 བཅུན་མོའི་འཁོར་སྤུད་ཀྱི་སྒྲིང་གཞིའི་སྐབས་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཏམ་གྱི་གཞིའི་ལུང་བྲངས་པ་དེས་ཀྱང་མི་  
 གཞོད་དེ། རྒྱུད་ཐ་དད་པ་དང་རྣམ་པ་ལུན་མི་ལུན་སྤར་བཤད་པས་ལན་བཏབ་ཟེན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་ཆབ་པའི་  
 སྒྲོན་སྟོང་དེ་ཡང་ཆོས་བཤེས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་རས་སུ་མི་བོར་བའི་བཤད་པར་སྒྲུང་མོད། ལུང་དོན་མ་ཡིན་ཏེ་  
 གཞན་དུང་འགྲོ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྤྱལ་པ་བསད་པ་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར། དུད་འགྲོར་འདུ་ཤེས་ནས་  
 མི་བསད་པ་ལ་པམ་པར་འགྱུར་བར་གསལ་བར་བཤད་པས་ད་དུང་སྒྲོན་སྟོང་དགོས་སོ། །དེས་ན་ཆོས་བཤེས་  
 ཀྱི་ལུགས་འདི་ནི་མཛོད་འགྲེལ་དུ། དག་བཅོམ་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་དག་བཅོམ་པ་གསོད་པར་བྱེད་ན་  
 མཆོམས་མེད་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ། འདི་གསོད་སྟམ་དུ་རྟེན་ངེས་པར་གཟུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པ་དང་  
 ཡང་ལེགས་པར་འགྲིག་པ་ཡིན་ནོ། །གོང་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་མཐུ་དང་ལུན་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དངོས་གཞིའོ་ཞེས་  
 བཤད་ན། མཐུ་དང་ལུན་པ་དེ་གང་ཞེ་ན། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་དང་དུ་སྒྲང་དུ་རུང་བ་ཉིད་དེ། ལག་པས་ལག་  
 པར་དང་། ཀླང་པས་ཀླང་པར་དང་། འདོམས་ཀྱིས་འདོམས་སུ་དང་། ཆོགས་ཀྱིས་ཆོགས་སུ་སྤྲད་དུ་རུང་བ་ནི་  
 འབྲིག་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་མཐུ་དང་ལུན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་ཡན་ལག་གི་སེལ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཅིར་འགྱུར་

གྱི་མདོ་དང་། ཡན་ལག་སོ་སོའི་མཆན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ནི། ཡན་ལག་མ་ཆང་བ་ལ་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། འོག་མ་  
 རྟེ་འོག་ནས་འཆད་པའི་ལྷུང་བ་དག་གི་ཡན་ལག་ཆང་བ་ལས་གཞན་གཅིག་མ་ཆང་བ་ལ་ན་སྤྲད་དུ་འགྱུར་  
 རོ། །དཔེར་ན་དགེ་སློང་གི་ལུས་མ་ཉམས་པས་བྱད་མེད་གྱི་ལུས་ཉམས་པ་ལ་རེག་ན་སློམ་པོར་འགྱུར་བ་  
 བཞིན་ནོ། །ཡན་ལག་དུ་མ་མ་ཆང་བ་ལ་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། འོག་ནས་དེ་ཆད་འགྱུར་གྱི་ཡན་ལག་དུ་མ་མ་ཆང་  
 བ་ལ་ནི་ན་སྤྲད་པ་དེ་བས་ཀྱང་ན་སྤྲད་པ་སྟེ་ཆེས་ན་སྤྲད་དུ་འགྱུར་རོ། །དཔེར་ན་དགེ་སློང་གིས་ལུས་ཉམས་  
 པས་བྱད་མེད་གྱི་ལུས་ཉམས་པ་ལ་རེག་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །ཆེས་ན་སྤྲད་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ཁོ་  
 བར་ངེས་སམ་ཞེ་ན། མི་ཡུལ་དུ་དགོས་པའི་ལྷུང་བ་ལ་དུད་འགོ་ཡུལ་དུ་བྱས་ན་ཡང་ངོ་སྟེ་ཆེས་ན་སྤྲད་དུ་  
 འགྱུར་རོ། །དཔེར་ན་གོ་བྱའི་ཡུལ་དུད་འགོ་ལ་མི་ཆོས་སྤྱོད་པའི་བརྟུན་སྤྲུལ་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་བཞིན་  
 ནོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་སོ་སོའི་མཆན་ཉིད་ལ་གསུམ་སྟེ། གཞིའི་ཡན་ལག་བསམ་པའི་ཡན་ལག་སྒྱུར་བའི་  
 ཡན་ལག་གོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སེམས་ཅན་ལས་གྱུར་བ་དང་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལས་གྱུར་བའོ། །དང་  
 པོ་ལ་བཞེ་སྟེ། ཆགས་པ་དགག་བྱར་བྱས་པའི་ལྷུང་བའི་ཡན་ལག་ཐ་སྙད་གྱིས་བསྐྱེད་པའི། བྱིམ་པས་བསྐྱེད་  
 པའི། བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པས་བསྐྱེད་པའི་ལྷུང་བའི་ཡན་ལག་ཞར་བྱུང་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཡན་ལག་  
 ཆང་མ་ཆང་གི་ལྷུང་བ་ཆེ་ཆུང་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་ཡན་ལག་དེ་གང་ཞེ་ན། ཡུལ་རྩ་འབྱུལ་གྱི་ཆོས་ཅན་ཉིད་མ་  
 ཡིན་པ་ནི་རེག་པའི་པམ་ལྷག་གཉིས་དང་མི་ཆངས་སྒྱུད་གྱི་པམ་པ་ལས་གཞན་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཆགས་པ་  
 དགག་བྱར་བྱས་པའི་ལྷུང་བ་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་འཁྲིག་ཆིག་དང་བསྐྱེན་བསྐྱར་  
 བསྐྱགས་པ་སྤྱོད་པའི་ཡུལ་རྩ་འབྱུལ་གྱི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་པ་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །འདིའི་སྐབས་ཀྱི་རྩ་འབྱུལ་གྱི་  
 ཆོས་ཅན་ནི། འག་མེས་རྩ་འབྱུལ་གྱི་ཆོས་ཐོབ་པ་ཙམ་ལ་བཞེད་ཀྱང་། བྱ་འདུལ་གྱིས་རྩ་འབྱུལ་གྱི་ཆོས་ལ་  
 གནས་བཞིན་པ་ལ་བཞེད་པ་ལྟར་ལེགས་སོ། །འོ་ན་རེག་པའི་པམ་ལྷག་བསྐྱེད་པ་ལ་གང་ཡན་ལག་ཡིན་ཞེ་ན།  
 རེག་པའི་པམ་ལྷག་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡུལ་རྟེན་གཉིས་ཀའི་ལུས་མ་ཉམས་པ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་སོ། །རོ་མ་ཉམས་  
 པ་ལ་རེག་པས་རེག་པའི་པམ་ལྷག་རྫོགས་པ་བསྐྱེད་པ་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། ལུང་ལས། རོ་ལ་རེག་ན་ལྷག་མར་  
 འགྱུར་རོ་ཞེས་དང་། རྟེ་ཀར་དང་། རོ་མ་ཉམས་པ་ལ་ན་སྤྲད་པ་མེད་དོ་ཅེས་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཆེ་ལ་  
 བྱེད་པ་ལ་ཡུལ་རྟེན་གཉིས་ཀའི་ལུས་མ་ཉམས་པ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་སོ། །གསར་དུ་མ་ཉམས་པ་ཁོ་ན་ལ་

འགྲུར་རམ་ཞེ་ན། སེན་མོ་དང་། སོ་དང་། ཤ་མེད་པའི་རུས་པ་དང་། མཆན་ཁུང་ལྟ་བུའི་སྤྲུང་གཞི་མཉམས་པ་  
 ལས་གཞན་ཉམས་པ་དང་ལྷན་པའམ་འབྲུག་པའི་ལྷན་ལོ། །གཉིས་པ་ཐ་སྙད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལྷན་པའི་ཡན་  
 ལག་ནི། བརྟན་དུ་སྤྲོ་བ་སོགས་ལ་གང་ཡན་ལག་ཏུ་འགྲུར་བ་ཡིན་ཞེ་ན། བརྟན་དུ་སྤྲོ་བའི་ལྷན་པ་སོགས་ཐ་  
 སྙད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡུལ་མིའི་འགྲོ་བ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་སོ། །མི་  
 གང་ཡང་རུང་བས་བསྐྱེད་དམ་ཞེ་ན། མི་ཡིན་ཡང་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལས་ཉམས་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་  
 རོ། །དཔེར་ན་གོ་བུའི་ཡུལ་སྤྱོད་པ་ལ་དགེ་སྤྱོད་པ་རོལ་སོལ་པམ་པས་སྤྱར་བ་བཏབ་ན་སྤོམ་སོར་འགྲུར་བ་  
 བཞིན་རོ། །མ་ནིང་དང་མཆན་གཉིས་ནི་ཉམས་པ་དེ་དང་ལྷན་པའི་འབྲུག་པའི་ལྷན་པས། དེ་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་  
 གོས་སྤོང་བ་སོགས་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྲུར། ཆགས་པ་དགག་བྱར་བྱས་པའི་སོ་མོ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ལྷན་  
 བ་ཐམས་ཅད་འདྲིའི་སྤྱེད་དེ། མ་ནིང་མོ་དང་མ་ནིང་སོ། སྤྱལ་བ་མོ་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་དང་། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་  
 ནི་མཆན་གཅིག་ཤོས་དོན་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། སྤྲུགས་པ་སྤོང་བ་ལྟ་བུ་མ་ནིང་མཆན་གཉིས་པ་  
 ལས་རྫོགས་པར་མི་སྤྱེད་དེ། གདོན་ཀྱིས་བརྒྱུམས་པ་དང་འབྲུག་པའི་ཤེས་པས་རང་གཞན་མི་གསལ་ཞིང་།  
 ལུས་ཀྱང་རོ་དང་འབྲུག་པར་དོར་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཟ་མ་ནི་མ་གཏོགས་ཏེ། དེ་ལ་མི་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ཐ་  
 སྙད་ཐོབ་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་ལྟ་ཤིང་ལྟ་བུའོ། །རང་བཞིན་གྱི་མ་ནིང་ངམ་སྤྱེས་ནས་མ་ནིང་ནི་འགྲེལ་བར་  
 མཆན་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་ལ་བཤད་ཀྱང་། མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་གཉིས་ལས་མཆན་གང་ཡང་མེད་པ་ལ་  
 བཤད་ཅིང་། མེ་ཏོག་སྤོང་རྒྱུད་ལས། གང་སྤྱེས་ཉིད་ནས་མཆན་མ་ནི། །གཉིས་ཀ་མེད་པ་མཆན་མེད་  
 ཡིན། །ཞེས་གསུང་བ་ལྟར་འཐད་པར་མངོན་རོ། །རེག་པའི་པམ་ལྷག་གི་ཡན་ལག་མ་ཆང་བ་ངེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།  
 རེག་པའི་པམ་ལྷག་ནི་ཐ་སྙད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལྷན་པ་དང་འབྲུག་པར་ཏེ། མི་མ་ཡིན་པ་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་བཞིན་དུ་  
 མི་རང་བཞིན་ཉམས་པ་ཡུལ་དུ་བྱས་ན་སྤོམ་སོར་འགྲུར་རོ། །གསུམ་པ་བྲིམ་པས་བསྐྱེད་པའི་ལྷན་པའི་ཡན་ལག་  
 ནི། བྲིམ་པ་ཡུལ་དུ་དགོས་པའི་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་གང་ཡན་ལག་ཏུ་འགྲུར་བ་ཡིན་ཞེ་ན། བྱི་རོལ་པའི་རབ་ཏུ་  
 བྱང་བ་དང་། སྤོམ་པ་སྤངས་ཀྱང་མ་ཆགས་པ་དང་། པམ་པས་ཉམས་པ་དག་ནི་བྱེད་ཉིད་བྲིམ་པར་གྱུར་བ་ཡིན་  
 པས་བྲིམ་པ་ཡུལ་དུ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དེ་རྣམས་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་སྤྲུགས་པ་སྤོང་བ་སོགས་བྱེད་པ་ལ་  
 ཉེས་བྱས་སུ་འགྲུར་བ་བཞིན་རོ། །བཞི་པ་བསྟན་པར་རྫོགས་པས་བསྐྱེད་པའི་ལྷན་པའི་ཡན་ལག་ཞར་བྱང་དང་

བཅས་པ་ནི། དགེ་སློང་པ་མ་ཡུལ་དུ་བཞག་པའི་ལྷུང་བ་རྣམས་ལ་གང་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཞེ་ན། བསྟེན་  
 པར་རྫོགས་པ་བྱས་ཤིང་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་ཕྱོམ་པ་སྦྱིས་པ་ཅན་པམ་པས་མ་ཉམས་པ་ཉིད་ནི་དགེ་སློང་དང་།  
 དགེ་སློང་མ་ཡུལ་དུ་གཞག་པའི་བསྐྱབ་པའི་ལྷུང་བ་རྣམས་ཀྱི་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པ་དག་ལ་ཡན་ལག་ཡིན་པས་  
 བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་པམ་པ་བྱུང་བ་དང་། བྱི་རོལ་པའི་རབ་བྱུང་དང་ཕྱོམ་པ་མ་སྦྱིས་པའི་ཉགས་  
 ཅན་དང་། མ་རྫོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གསུམ་པོ་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་བརྟེན་གཟས་སོགས་བྱས་ན་ན་སྤྲད་དུ་  
 འགྱུར་རོ། །དམིགས་བསལ་ནི་བསྐྱབ་པ་མ་བྱིན་པའི་པམ་པ་འཆབ་མེད་བྱུང་བ་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་སྐྱར་  
 འདེབས་དངོས་གཞི་གསུམ་དང་། གནས་ངན་ལེན་བརྫོད་འཆབ་གཉིས་དང་ལྷ་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་རོ། །དེའི་  
 རང་གསེས་ཀྱི་བྱེད་པར་བསྟན་པའི་བྱིར་བ་ཤད་པ་ནི། མཚན་མ་ཐུན་པ་དང་ལྷ་བ་ཁས་སྤངས་པ་སྟེ་ལྷ་བ་མ་ཐུན་  
 པ་དག་ནི་རང་གི་ཕྱོགས་ཉིད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་སྟེ་རང་གི་ཕྱོགས་སུ་གཅིག་པ་ཡིན་པས་རང་ཕྱོགས་ལ་  
 བརྟེན་པའི་ལྷུང་བ་རྣམས་པར་བཞག་པའི་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པ་ལ་མཚན་དང་ལྷ་བ་མ་ཐུན་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་  
 སོ། །གཞན་ཕྱོགས་དགེ་སློང་མ་ཡུལ་དུ་གཞག་པའི་དགེ་སློང་ལ་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་ལྷ་མ་ཐུན་ཡན་ལག་ཏུ་  
 དགོས་སོ། །དམིགས་བསལ་ནི། སྐྱར་འདེབས་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་གསུམ་ནི། མཚན་མི་མ་ཐུན་ཡན་ལག་  
 ཏུ་བྱས་པས་ཀྱང་སྐྱེད་ལ། སྐྱར་འདེབས་དངོས་གཞི་གསུམ། དབྱེ་ན། དེར་རྗེས་ཕྱོགས། སྟོན་ལྷ་མི་གཏོང་བ།  
 སྤངས་པའི་རྗེས་ཕྱོགས་དང་བདུན་ནི། ལྷ་བ་མི་མ་ཐུན་པ་ཡུལ་དུ་བྱས་པས་ཀྱང་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་དེ། འོན་  
 བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཡུལ་དུ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་སྐབས་སུ། བྱིམ་པ་ཡུལ་དུ་བྱས་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། བསྟེན་པར་  
 རྫོགས་པ་ཡུལ་དུ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་དངོས་གཞི་འདིར་གཏོགས་པ་ལ་བྱིམ་པ་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ནི་ཉགས་ཅན་ཡུལ་  
 དུ་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་བས་ན་སྤྲད་སྟེ་ཆེས་ན་སྤྲད་པ་འགྱུར་སྟེ། དཔེར་ན་ཉགས་ཅན་ལ་བརྟེན་གཟས་སོགས་བྱས་  
 བ་ཉེས་བྱས། བྱིམ་པ་ལ་དེ་བྱས་ན་སྤྲ་མོར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལས་གྱུར་པ་ནི།  
 རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྗེས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལྷུང་བ་རྣམས་ལ་གང་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཞེ་ན། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་  
 རྗེས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལྷུང་བའི་དངོས་གཞི་དག་བསྐྱེད་པ་ལ་ནི་རྗེས་དེ་རུང་བ་ཉིད་དང་ཆད་དང་ལྡན་པས་  
 བསྐྱེད་ཅིང་། ལ་སོགས་པ་ཞེས་པས་ནི་ཆད་བས་ཆེ་བས་ཀྱང་བསྐྱེད་པར་སྟོན་ཏོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་གོས་ལ་ནག་  
 པོ་མ་ཡིན་པའི་ཁ་དོག་རུང་བ་དང་། ལྷུམ་པོ་སོགས་མ་ཡིན་པའི་དབྱིབས་རུང་བ་དགོས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ།



བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་ལ་སྟན་བྱས་པས་སྤང་ལྟར་མི་བསྐྱེད་པར་ཐལ། ནག་པོ་ཁ་དོག་མི་རུང་བ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ་སྤང་ལྟར་དེ་ཁ་དོག་མི་རུང་བས་གཞག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན་བལ་ནག་པོ་མོད་ཅིང་རིན་ཆུང་།  
 དཀར་པོ་དགོན་ཞིང་རིན་ཆེ་བའི་ཆེ་དཀར་པོ་འབའ་ཞིག་ལ་སྟན་བྱེད་པ་ལ་སྤང་ལྟར་དུ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ།  
 ཁས་ལེན་དེའི་ཕྱིར། དབྱིབས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མི་འཐད་དེ། ལྟར་བཟེད་ལ་ཁ་གཡོགས་སྒྲུམ་པོར་མི་རུང་བའི་ཤེས་  
 བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ནི། གོས་ལ་རྒྱ་རུང་བ་དགོས་ཤིང་། སྟོད་ལ་ལྟར་བཟེད་ལུགས་སམ་ས་ལས་  
 བྱས་པ་ཁ་དོག་ནག་པོ་ས་ལྟར་ཆོས་པ་དགོས་ལ། པོར་བ་ཡང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་མ་བྱས་པ་དགོས་སོ། །ཟས་ལ་  
 བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་བ་བའི་ལྟར་བ་དང་གསོག་འདོག་གི་ལྟར་བ་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་པ་ལ་གཞི་གཞན་ལ་  
 བརྟེན་པའི་རུང་བ་དགོས་ལ། བསོད་པ་སྟོང་བའི་ལྟར་བ་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་པ་ལ་ཟས་རུང་བ་དགོས་  
 སོ། །འདིར་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྣམ་ཞེས་སྟོས་པ་ནི་སྟེ་ལྟ་ཆར་གྱི་ཡོ་བྱད་གང་ཡང་རུང་བ་སྤང་ལྟར་བྱེད་དུ་  
 འགྱུར་བར་ངེས་པའི་ཆེད་ཡིན་ལ། འདིར་ཁྱེ་ཀར་ལྟར་བཟེད་ཆད་ལྷག་སྤྱད་ཅེས་འབྱུང་བར་འགྱུར་སྟོན་ཡིན་  
 ནལ། ཆེ་བ་དང་དཀར་བ་ཞེས་ཀྱང་བཤད་པས་དབྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་བསམ་པའི་ཡན་  
 ལག་ནི་རང་དོན་དུ་བྱེད་པའི་ལྟར་བ་རྣམས་ལ་རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་དོན་བྱེད་ན་རང་དོན་དུ་བྱེད་པ་ཡོད་པས་  
 ལྟར་བ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། འཁྲིག་ཆོག་སྤྱོད་པ་དང་། བསྟེན་བཀྱར་བ་སྤྲགས་པ་སོགས་རང་དོན་དུ་  
 བྱེད་པའི་ལྟར་བའི་དངོས་བཞི་བསྐྱེད་པ་ལ་རང་ཁོ་ནའི་དོན་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་གཙོ་ཆེར་ཡོད་པ་སྟེ། ཡན་ལག་ཏུ་  
 དགོས་པས་རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་དོན་ནལ། གཞན་ཁོ་ནའི་དོན་དུ་དེ་དག་བྱེད་ན་ལྟར་བ་ན་སྤང་དུ་འགྱུར་  
 རོ། །གསུམ་པ་སྟོར་བའི་ཡན་ལག་ནི། ཐ་སྟད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལྟར་བ་མིའི་འགོ་བས་བསྐྱེད་ན་རང་བཞིན་  
 ཉམས་པ་མ་ཡིན་པའི་མི་གང་ཡང་རུང་བས་བསྐྱེད་དམ་ཞེ་ན། དག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལྟར་  
 བ་རྣམས་ལ་ནི་ཡུལ་དོན་གོ་བ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པས་དོན་མི་གོ་བ་ལ་འཁྲིག་ཆོག་དང་བསྟེན་བཀྱར་  
 བསྤྲགས་པ་སྤྲས་ཀྱང་ན་སྤང་དུ་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །དོན་གོ་བ་གང་ཞེ་ན། སྤྱོད་པ་པོ་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་སྟེ། དག་སྤྱོད་  
 རུས་པ་ཉིད་ལ་ཡོད་པའི་དོན་གོ་བ་ནི་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་དགོས་སམ་ཞེ་ན། གསོད་པ་དང་རང་གི་  
 དོན་དུ་རྒྱ་བ་སྟེ་དེ་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་པམ་པ་མ་གཏོགས་དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་ལྟར་བའི་ཡན་ལག་ཡིན་གྱི། དེ་  
 གཉིས་ནི་སྤྱོད་པའི་ཤེས་པའི་དོན་གོ་བས་ཀྱང་འགྲུབ་བོ། །དག་གི་རིག་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་གཞན་ལ་སྤྱོད་པའི་དོན་

གོ་དགོས་སམ་ཞེ་ན། སྒོ་མ་པའམ་ཡི་དམ་ཡང་དག་པར་ལེན་པར་བྱེད་པ་དག་ལ་ནི། སྤྱི་ཤེས་དོན་གོ་དགོས་པ་  
 དེར་མ་ཟད་པ་སྟེ། སྤྱི་མི་ཤེས་པའི་དོན་གོ་བས་ཀྱང་བྱུང་པ་ཡོད་དོ། །ཁོད་སྤྱི་མ་ཁ་ཅིག་ཏེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་  
 ཡིན་གསུངས་ཡང་ཁ་སྐོང་བྱེད་པའི་ཡུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནམ་དཔྱད་པར་བྱའོ། །འོ་ན་མཐོལ་  
 བཤགས་བྱ་བ་ཡང་སྤྱི་མི་ཤེས་པའི་དོན་གོ་བས་འབྲུབ་བམ་ཞེ་ན། སྤྱི་ཤེས་ལ་ཡོད་པའི་དོན་གོ་བ་དེ་ནི་མཐོལ་  
 བཤགས་བྱ་བའི་སྒོ་དམ་ཏེན་ཡིན་པས་སྤྱི་མི་ཤེས་པ་ལ་མཐོལ་བཤགས་བྱས་ཀྱང་བྱས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་།  
 དེ་ལ་མ་མཐོལ་ཀྱང་འཆབ་པའི་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འདིར་རྗེ་ཀར་མཐོལ་བ་གཅིག་ཤུ་ལ་དངོས་སུ་བཤད་  
 པ་ནི་མཆོན་པ་ཅམ་སྟེ། མཐོལ་བཤགས་གཉིས་ཀ་ལ་སྦྱར་རོ། །འོ་ན་དག་གིས་བསྐྱེད་པའི་ལྷུང་བ་རྣམས་ཀྱི་  
 དོན་ལུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་གོ་བྱས་ཤིང་ལག་ཡིག་དང་འཕྲིན་ཡིག་གིས་ཀྱང་གོ་བྱས་པས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་  
 ཀྱང་ལྷུང་བ་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་དམ་ཞེ་ན། སྤྱི་བའི་པམ་པ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལྷུང་བ་རྣམས་ལ་ངེས་པར་  
 དག་གི་རིག་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་དགོས་སོ། །གཞན་གྱིས་སྤྱི་མ་པས་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། རང་གི་དག་ཁོ་ནས་བསྐྱེད་  
 དགོས་སོ། །གཞན་ལ་སྟོད་བཏགས་པས་འབྲུབ་བམ་སྟམ་ན། བདག་ཉིད་དང་འབྲེལ་པ་སྟེ་རང་ངོས་ནས་སྤྱི་མ་  
 པ་ངེས་པར་དགོས་སོ་གཞན་བྱེད་དུ་བརྟག་པས་བསྐྱེད་པའི་ལྷུང་བ་རྣམས་ལ་རང་གི་བཅོལ་བ་དེས་བརྒྱད་  
 ནས་གཞན་ལ་བཅོལ་བས་ཀྱང་འབྲུབ་བམ་ཞེ་ན། རང་གིས་དངོས་སུ་བསྐྱོས་པ་ཉིད་བྱེད་དུ་བརྟག་པ་ཡིན་པས་  
 བསྐྱོས་པ་དེས་བཅོལ་ཡང་རང་ལ་ལྷུང་བ་མི་རྫོགས་ལ། འོན་ཀྱང་སློག་གཅོད་དང་མ་བྱིན་ལེན་གཉིས་ནི་མ་  
 གཏོགས་སོ། །དེ་དག་གིས་ནི་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཞུ་བར་གཏོགས་པ་པལ་ཆེ་བ་སྟེ། ལྷུང་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་  
 ཡང་ཡོད་ཅེས་པ་དོན་གྱིས་བསྟན་ཏེ། བསྐྱེད་པའི་གཞི་ཐམས་ཅད་སྦྱིར་བསྟན་པའི་མདོ་རྣམས་རྫོགས་པར་  
 བཤད་ཟིན་ཏོ། ། །འདིར་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་སྒོ་མ་ཆོགས་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། མཆོན་གྱུར་གྱི་སྐབས་སུ་མཆོན་ཉིད་  
 ཅི་འདྲ་བའི་སྒོ་མ་ནི་བཤད་ཟིན་ལ། རྗེས་སུ་མ་བྱུན་པའི་རབ་དབྱེ་གསུམ་ལས། མཆོན་མ་བྱུན་ཡན་ལག་ཏུ་  
 དགོས་པ་ནི། བསྐྱོ་གྱུར་གཞི་དང་འཕྲོག་པ་དང་། །བསྐྱོས་བསྐྱར་སྐྱོན་དང་སྤྱི་མ་དང་། །སྐྱོ་སྐྱོགས་གནས་ངན་  
 ལེན་ཤེས་རོ། །ཁྱད་གསོད་འབྱ་བསྐྱོ་བྱི་དང་གདིང་། །བྱིས་གཞོད་འབྱུང་བ་སྤངས་པ་སྟོབས། །འདུས་བ་བདེག་  
 གཟས་གནས་ངན་ལེན། །བདེ་དང་འདུན་པ་ཆོས་དང་སྤྱ། །དག་ཚུལ་འགྱོད་པ་སོ་སོ་སྤངས། །ཉེས་འཛོག་ཉན་  
 རྣམ་སྤྱིས་འགྲོ། །མ་གྱུས་ཟས་བཅས་ད་གདོད་ཁྱི། །བདུལ་དང་སེལ་ལས་གྱུར་ཏེ། །དེ་ལྟར་བཞི་བརྟ་ཐམ་པ་

རོ། །མཚན་མི་མཐུན་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་ནི། །འབྱུང་འབྱུག་པ་དང་ལེན་པ་དང་། །ཁྱིམ་པ་མོ་ལ་ཆོས་སྟོན་  
 དང་། །དེ་དང་ལམ་འགྲོ་བྱུང་མེད་ཉལ། །དེ་ལྟར་དེ་ནི་ལྷ་ཡིན་ནོ། །ཆོ་ག་འཇིག་པ་ནི། །འབྲལ་པ་སྤངས་པ་ཟ་བ་  
 དང་། །གསོག་འཛོག་བྱེད་དང་ཟ་བ་བཞི། །འཕྲོ་ཐེན་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་བཅུ་དགུ་ནི། །ཁང་པ་ཁང་ཆེན་  
 འབྱུང་འབྱུག་དང་། །སློན་བལ་འབའ་ཞིག་ཆ་གཉིས་དང་། །རིན་ལྷག་བཟོ་བྱེད་ཁབ་རལ་བདུན། །བྱུང་མེད་ཡན་  
 ལག་ཏུ་དགོས་པ་འུར་བ་ཉེར་བཞི་ནི། །རེག་པ་འཁྲིག་ཆོག་བསྟེན་བཀྱར་སྟུན། །འབྱུ་ལེན་བལ་ཆེལ་ཆོས་སྟོན་  
 དང་། །མ་བསྐྱོས་སོགས་དང་ཉལ་ཤོམ་གཉིས། །ཉལ་འགྲོ་སོར་བཤགས་དང་པོ་གཉིས། །ཐ་སྙད་སློན་བསྐྱེད་  
 བཅུ་གཉིས་ནི། །གཉེན་གྱི་སྤྱད་བྱའི་བདག་པོ་དང་། །ཁང་པ་འེ་བཅའ་བྱ་ཁང་ཆེན་གྱེ། །མི་ཆོས་སྒྲ་མ་སྐྱར་  
 འདེབས་གསུམ། །ཁྱིམ་སུན་ཤེས་བཞིན་བཤེས་དོ་དང་། །ཟས་ཅུང་སྤྲིག་ལྟ་བཞིན་པ་ཡི། །གོ་བྱའི་ཡུལ་བྱིས་  
 བཅུ་གཉིས་སོ། །མ་རྫོགས་པ་སློན་བསྐྱེད་པ་ནི། །འདོན་དང་གནས་ངན་ལེན་དང་ཆོས། །བྱབ་ལྷག་མ་ལེན་པ་  
 དང་ལྷ། །བྱུང་མེད་སློན་བསྐྱེད་པ་ནི། །འཛིན་དང་འཁྲིག་ཆོག་བསྟེན་བཀྱར་སྟུན། །དབེན་པར་འབྱུག་དང་ཉལ་  
 དང་བྱག །ཁྱིམ་པས་བསྐྱེད་པ་སོ་ལྷ་དང་། །རྒྱ་གསོད་ལྷ་པོ་མ་གཏོགས་པ། །བཅོལ་རྫོགས་པོ་ཉ་རྣམས་ཞེས་  
 སྟུར། །ཁྱིམ་པས་བསྐྱེད་པ་སོ་ལྷ་ལ། །ཁྱིམ་པ་པོ་ཡིས་བསྐྱེད་པ་ནི། །ཉལ་ཤོམ་གཉིས་དང་དམག་གསུམ་  
 དང་། །རྒྱན་མ་དང་འགྲོ་བྱུག་ཡིན་ནོ། །ཁྱིམ་པ་པོ་ཡིས་བསྐྱེད་པ་ནི། །ཆོས་སྟོན་པ་དང་ཉལ་ཤོམ་གཉིས། །ལམ་  
 ཏུ་འགྲོ་དང་རྣམ་པ་བཞི། །གང་ཡང་རུང་བས་བསྐྱེད་པ་ནི། །ཁྱིམ་སུན་འབྲིན་དང་སྤོང་སོགས་ལྷ། །མཛོན་  
 མཚན་ཉོ་ཆོང་ལྷུང་བཟེད་ཆོལ། །འཐག་གཉིས་རས་ཆེན་བདག་གིར་བྱེད། །སྟོར་བཅུག་ཡང་ཡང་ཟ་བ་  
 དང་། །འབྱུག་གནས་བྱེད་དང་གསོད་པ་དང་། །ཟན་གཅོད་འགྲོན་གཉེར་མ་སྤྲས་འགོ། །གྲོང་རྒྱ་པོ་བྲང་འགོ་བ་  
 དང་། །སོར་བཤགས་བཞི་སྟེ་ཉི་ཤུ་བདུན། །དགེ་སྤོང་པ་མས་བསྐྱེད་པ་ལ། །དགེ་སྤོང་པ་ཡིས་བསྐྱེད་པ་  
 ནི། །མཚན་མཐུན་དགོས་པ་བཞི་བཅུ་སྟེ། །སྟོན་དང་ཟས་ཅུང་གདེང་མ་ལེན། །གྲལ་རིམ་ནགས་བཏགས་བཞི་  
 བཅུ་བྱག །དགེ་སྤོང་མ་ཡིས་བསྐྱེད་པ་ནི། །འབྱུ་དང་ལེན་དང་ཆེལ་བ་དང་། །མ་བསྐྱོས་སོགས་དགུ་འབྱུག་མ་  
 གཏོགས། །སོ་སོར་བཤགས་པ་དང་པོ་གཉིས། །དེ་ལྟར་དེ་ནི་གཞི་བཅུ་བཞི་པོ། །རྫོགས་པ་སློན་བསྐྱེད་སྐྱར་  
 འདེབས་གསུམ། །རབ་བྱུང་སློན་བསྐྱེད་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །སྤྱིད་དང་མ་སྤྲས་འགོ་བཔོ། །དེ་ཚུལ་སློན་བསྐྱེད་  
 བསྟེལ་བ་པོ། །རྫས་དང་ཡོ་བྱད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ལ། །གོས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་སོ་བྱག་ནི། །འཆང་ནས་ཆེལ་འབྱུག་

བར་བཅུ་བདུན། །འཐག་ནས་དངོས་བསྐྱར་བར་བདུན་དང་། །བཤེས་ངོར་ཁྱི་དང་ཆོས་གོས་གཉིས། །ཁ་དོག་  
 སྒྲིབ་པ་གདེང་མེད་དང་། །བདུལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལྟོ། །བསྐྱར་དང་གཏད་པ་དངོས་བསྐྱར་དང་། །བཤེས་  
 ངོར་ལྷུང་བཟེད་མཚུངས་གསུང་མོད། །འཕྲོག་པ་སྒྲིབ་པ་ཡོ་བྱད་ཅུ། །ཡིན་ལ་ཁྱི་མི་ཁྱི་ལས་དང་། །སྒྲོད་སྒྱུད་  
 ལ་བཏེན་དེ་གསུམ་དང་། །ལྷུང་བཟེད་གཉིས་དང་གདིང་བ་དང་། །ཅ་དབྱུང་ཁས་རལ་ཁྱི་རྒྱུ་དགྲ། །ཟས་ལ་  
 བཏེན་པ་ཉིར་གཅིག་སྟེ། །གསོག་འཛོག་སྒྱུར་བཅུག་ཡང་ཡང་གསོག་ །གཅེར་བྱ་བདེ་དང་མགྲོན་གཉིར་  
 དང་། །ཆང་དང་ཟས་བཅས་སོར་བཤགས་བཞི། །བྲེ་བྲག་ཆད་དང་ལྡན་པ་དགོས་པ་ནི། །འབྲལ་བ་འཁྱུར་འབྱུག་  
 སྒྲོང་སོགས་བཞི། །སྒྲིན་བལ་ལ་སོགས་རྣམས་པ་བྱུག་ །དགོས་པ་རས་ཆེན་ཁྱི་གོས་བྲེད། །སྒྲིབ་པ་གདེང་མེད་  
 བདུལ་སོགས་ལྟ། །དེ་ལྟར་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྟོ། །ཀྱུན་སྒྲོང་རང་ཁོ་ནའི་དོན་དུ་དགོས་པ་ནི། །སྒྲ་མ་འཁྲིག་ཆོག་བསྟེན་  
 བཀྱར་དང་། །འབྲལ་བ་གཉིས་དང་བྲེན་འཕྲོག་དང་། །གཏད་པ་མ་གཏོགས་ཉི་ཤུ་བྱུག་ །སྒྲ་མ་འབྲུ་བ་སྒྱུར་  
 བཅུག་དང་། །ཡང་ཡང་འབྱུག་ནས་བྲེ་དང་ནི། །གསོད་པ་མེད་དང་མགྲོན་གཉིར་དང་། །ཁབ་རལ་བདུལ་ལ་  
 སོགས་པ་ལྟ། །སོ་སོར་བཤགས་བཞི་གཞི་བཅུ་བརྒྱད། །མཐར་ཐུག་དོན་གོ་དགོས་པ་ནི། །སྒྲ་མ་འཁྲིག་ཆོག་  
 བསྟེན་བཀྱར་དང་། །གཞི་མེད་བག་ཅུ་ཤེས་བཞིན་བཅུ། །འབྲུ་བ་བསྒྲོ་བ་བྱིས་གཞོན་དང་། །མ་བསྒྲོས་ཉི་  
 ཅུ་བཟས་ཅུང་དང་། །སྒྲོབ་པ་བདེ་དང་འདུན་པ་སྟེ། །དགོ་ཚུལ་འབྱོད་པ་སྤངས་བྲེད་དང་། །གཞི་མེད་བསྐྱབ་པ་  
 ཉན་ན་དང་། །མ་གྲུས་ད་གདོད་སུམ་ཅུ་གསུམ། །སྒྱུར་བ་དག་ཁོ་ནས་བྲེད་པ་ཅན་ནི། །དེ་ལས་བྱིས་གཞོན་  
 སྤངས་པ་གཉིས། །སྤངས་བྲེད་ཉན་ན་མ་གྲུས་པ། །མ་གཏོགས་ཉི་ཤུ་ཅ་བདུན་དང་། །བསྒྲོ་བྱུར་བཞི་དང་འཁྱུར་  
 བསྐྱར་། །སོ་སོའི་བར་བྱུག་ཆེལ་བ་དང་། །མདོན་མཆོན་ཉི་ཆོང་ལྷུང་བཟེད་ཆོལ། །རས་ཆེན་ཆོལ་དང་སྒྲིག་ལྟ་  
 དང་། །མ་ལོན་པ་སྟེ་བཞི་བཅུ་བཞི། །ལུས་དག་གང་བྱུང་གིས་བྲེད་པ་ཅན་ནི། །བསྐྱར་བ་བཏད་པ་དངོས་བསྐྱར་  
 དང་། །བྱིས་གཞོན་གོས་སྟེར་བཤམས་དགྲགས་དང་། །སྤངས་པ་ཉིད་དང་མ་གྲུས་པའོ། །ལུས་དག་གཉིས་ཀ་  
 དགོས་པ་ནི། །དེ་གསུམ་གསོད་སྒྲོང་ཟས་ལེན་པའོ། །བཅོལ་ཡང་རྫོགས་པ་ནི། །རྒྱ་དང་གསོད་པ་གཞི་དང་  
 སྒྱུ། །ཁང་པ་ཁང་ཆེན་སྒྲིན་བལ་དང་། །འབའ་ཞིག་ཆ་གཉིས་བྱུག་དང་གསེར། །འཐག་གཉིས་བྲེན་འཕྲོག་ས་  
 བོན་སྒྲོད། །རིམ་ལྷག་མེ་རེག་རིན་ཆེན་རེག་ །ཆུ་དང་སྤངས་བྲེད་སྒྲིབ་པ་དང་། །ས་བཞོ་ཁབ་རལ་ལ་སོགས་  
 བདུན། །སུམ་ཅུ་གཉིས་སྟེ་ཁྱི་གདེང་གི། །འདིངས་པ་སོར་བཤགས་ཐ་གསུམ་གྱི། །ཟས་ལེན་བཅོལ་ཡང་འབྲུབ་

བ་ཡིན། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ཉམས་སུ་སྒྲང་བའི་བསྐྱབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིའི་དོན་དང་། སོ་སོའི་དོན་  
 རོ། །དང་པོ་ལ་ལྟ་སྟེ། དབྱེ་བ་དང་། སྒྲ་འདུག་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། བསྐྱབ་བ་དང་། གངས་ངེས་དང་། གོ་རིམ་  
 ངེས་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཞི་བཙུ་བདུན་ཏེ་ལུང་གཞིར་སྟོམ་ནི། རབ་བྱུང་གསུམ་སྟོང་གཞི་དང་ནི། །དགག་དབྱེ་  
 དབྱར་དང་གོ་ལྷགས་དང་། །སྒྲན་དང་གོས་དང་སྒྲ་བརྒྱུད་དང་། །ཀྟོ་ཤེས་དང་ལས་ཀྱི་གཞི། །དམར་སེར་ཅན་  
 དང་གང་ཟག་དང་། །སྟོ་དང་གསུམ་སྟོང་གཞི་གཞི་བ་དང་། །གནས་མལ་དང་ནི་ཅོད་པ་སྟེ། །དགོ་འདུན་དབྱེན་  
 རྣམས་བསྐྱས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུང་སོ། །འོན་ཀུན་དམ་པར་གཞི་བཙུ་བ་དང་བསྐྱབ་བ་དང་འགལ་ཞེ་ན།  
 འདིའི་ལན་དུ་འགྲེལ་ཆུང་ལས་རབ་བྱུང་གི་གཞི་ལ་རབ་བྱུང་དང་བསྐྱབ་ཆོག་གས་དང་། གནས་ཀྱི་སྐབས་གསུམ་  
 བ་དང་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་གཞི་བཙུ་བ་ལྟར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟར་བཤད་པ་  
 མེད་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ནི་ཀྟོ་ཤེས་ཀྱི་གཞི་ལ། ཕྱིར་བཙུ་བ་ཀྱི་གཞི་དང་། ལས་བྱེད་པའི་གཞི་གཉིས་སུ་བྱེ་  
 བ་ཡིན་ཏེ། ཀྟོ་ཤེས་ཀྱི་གཞིའི་སྟོམ་ལ། ཀྟོ་ཤེས་བར་གྱི་འཐབ་གྲོལ་གྱིས། །དགོ་སྟོང་ཅོད་པ་སྒྲ་ཆོགས་  
 དང་། །ཁྱུ་དང་ཅོད་པར་བྱེད་པ་དང་། །རིང་པོ་ལེན་གྱི་སྟེད་པ་དང་། །རན་སྟོང་ལན་ལྟ་ཁང་པ་དང་། །བསྐྱར་  
 དང་ཆལ་སྐྱག་སྒྲང་ཆེན་དང་། །མ་འགགས་པས་ནི་དེ་བྱས་དང་། །མཉན་ཡོད་དུ་ནི་ཞི་བར་བྱས། །ཞེས་པའི་  
 སྟོམ་གྱི་རིང་པོ་ལེན་གྱི་ནས། མ་འགགས་པས་ནི་དེ་བྱས་ཀྱི་བར་ལུང་བར་མར་ཁ་འཕངས་ཏེ། དགོ་སྟོང་དག་  
 སྟོན་བྱུང་བ་ཡུལ་ཀ་ཤེས་རྒྱལ་པོ་ཆངས་བྱིན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཡུལ་ས་ལའི་རྒྱལ་པོ་རིང་པོ་ལེན་གཉིས་པན་  
 ལུན་ཅོད་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱས་པར་ནི་ལུང་བར་མའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ལྟན་པའི་ལེའུ་ལས་རིང་པོར་ལེན་གྱི་  
 མདོ་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་པས། དེར་ཁ་འཕངས་པ་བསྐྱས་པ་ནི་ཕྱིར་བཙུ་བ་ཀྱི་གཞི་དང་། སྟོམ་  
 ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱས་པ་ནི་ལས་བྱེད་པའི་གཞི་ཡིན་ལ། ད་ལྟ་ལུང་ན་དེ་ལས་མེད་ཀྱང་ཁ་འཕངས་རྣམས་  
 ཕྱིར་བཙུ་བ་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པས་དམར་སེར་ཅན་གྱི་གཞི་དང་གཉིས་གཅིག་དུ་བསྟོམས་ནས་ཕྱིར་བཙུ་བ་ཀྱི་  
 གཞི་ཞེས་བཏགས་པ་སྟེ། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། ཀྟོ་ཤེས་བ་དང་དམར་སེར་ཅན་གྱི་གཞི་གཉིས་ལ་ཕྱིར་བཙུ་བ་  
 ཀྱི་གཞི་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་གཞན་དུ་བྱ་སྟེ་ཕྱིར་བཙུ་བ་བྱ་བར་གང་ཟག་གི་བྱེ་བྲག་ཐམས་ཅད་བསྐྱན་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །འཐབ་གྲོལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་གང་ཟག་རི་སྟེད་ཕྱིར་བཙུ་བ་བྱ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེ་  
 གཉིས་ཀྱིས་ཕྱིར་བཙུ་བ་བར་གསུངས་པས་དེའི་ཕྱིར་དོན་དང་མ་ཐུན་པའི་མིང་བསྐྱན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་

གཉིས་ལ་བྱིར་བཅོས་པའི་གཞི་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་གཞན་དུ་བྱ་སྟེ། དེས་ན་མིང་བརྗོད་པ་ཁོ་ནས་བརྗོད་སྟེ།  
 བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྱི་བརྒྱུད་གི་གཞིའི་མིང་དོན་ཡན་ཆད་བརྗོད་པ་སྤྱི་ལ། ཀྱོ་ཤེས་ཀྱི་དགོ་  
 སྤྱི་གིས་ཡངས་པ་ཅན་པའི་དགོ་སྤྱི་ལ་གནས་དབྱུང་བྱས་པས་ཅོད་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་ནས་ལས་བྱེ་བར་གྱུར་  
 པ་ལ་ཀྱོ་ཤེས་ཀྱི་གཞི་ཞེས་བཏགས་སོ། །དམར་སེར་ཅན་གྱི་གཞི་ནི། དམར་སེར་ཅན་འབྲུག་གོལ་བྱེད་པ་ལ་  
 བསྐྱེགས་པ་ནན་ཏུར་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤྲད་པ་དང་། བསྤྲད་པ་དང་། བྱིར་འབྱེད་ནན་ཏུར་དང་། མ་མཐོང་  
 བར་གནས་ནས་དབྱུང་། བྱིར་མི་འཆོས་པ་གནས་ནས་དབྱུང་། སྤྲིག་ལྟ་ཅན་གནས་ནས་དབྱུང་། སྤྱོ་བ་དང་  
 གཞི་ནས་སྤྱོ་བ་དང་། ཡང་གཞི་ནས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོ་བ་དང་། མགུ་བ་དང་དབྱུང་བའི་ཆོ་ག་རྣམས་བསྟན་པ་ལ་  
 རོག་མའི་མིང་ནས་སྤྱོས་ཏེ། དམར་སེར་ཅན་གྱི་གཞི་ཞེས་བཏགས་སོ། །གང་ཟག་གི་གཞི་ནི། གང་ཟག་གཞན་  
 ཞིག་དགོ་འདུན་ལྟག་མའི་ལྷུང་བ་བྱུང་ནས་མ་བཅས་པ་དང་། གང་ཟག་གཞན་ཞིག་ལྷུང་བ་གཉིས་བྱུང་ནས་  
 རྒྱ་བ་གཉིས་སུ་མ་ཤེས། ཤེས་ནས་རྒྱ་བ་གཉིས་སུ་བཅས་པ་ལ་སོགས་པ་བཅས་པ་དང་། མ་བཅས་པའི་  
 བྱེ་བྲག་མང་པོ་བྱུང་བའི་བྱེད་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་གང་ཟག་བྱེ་བྲག་པའི་མིང་མ་སྤྱོས་པར་གང་ཟག་  
 འབེབ་ཞིག་ཅེས་སྤྱོས་ནས་བསྟན་པས་ན་གང་ཟག་གི་གཞི་ཞེས་བཏགས་སོ། །སྤྱོ་བ་དང་བཞི་ནས་སྤྱོ་བ་དང་།  
 ཡང་གཞི་ནས་བསྐྱེད་པ་ཏེ་སྤྱོ་བ་དང་། མགུ་བ་སྤྱོད་ཚུལ་སྟོན་པ་ལ་སྤྱོགས་གཅིག་གི་མིང་བཏགས་ནས་སྤྱོ་བའི་  
 གཞི་ཞེས་བཏགས་སོ། །གསོ་སྤྱོད་བཞག་པའི་གཞི་སྤྱོ་མ་ནི། མ་དག་གསོ་སྤྱོད་དགོ་སྤྱོད་དག་མཐོ་འགལ་བྱ་  
 ཡིས་ཉམས་པ་དང་། །དེ་ནས་སྟོན་པས་སྤྲད་པ་དང་། །དགོ་འདུན་གྱིས་པོར་གསོ་སྤྱོད་རོ། །ཞེས་པའི་སྤྱོ་མ་གྱི་  
 ཆོ་གས་སུ་བཅད་པ་འདི་ནི་ཡུལ་ཅམ་པར་གསོ་སྤྱོད་གི་མདོ་རྒྱས་པར་གསུང་སྟེ། །གསོ་སྤྱོད་གི་མདོ་དེ་ཡང་  
 ལུང་བར་མ་ཡང་དག་འགོ་བའི་ལེ་འུ་ལས་འབྱུང་རོ་ཞེས་ཁ་འཕངས་པ་རྣམས་དང་། ལུང་འདི་ན་ཡོད་པ་ལ་ལྷུང་  
 བ་སྤྱོད་པའི་བྱིར་སྐྱབས་འབྱེད་གཞུག་པ་དང་། མི་འབྱེད་ན་མི་སྤྱོ་བ་དང་། གདམས་ངག་གཞག་པ་དང་། གསོ་  
 སྤྱོད་གཞག་པ་དང་། དགག་དབྱེ་གཞག་པ་དང་། གསོ་སྤྱོད་གཞག་པ་དང་། དགག་དབྱེ་གཞག་པ་ཆོས་དང་  
 ལྷན་མི་ལྷན་གྱི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་སྟོན་པ་ལ་གསོ་སྤྱོད་གཞག་པའི་གཞི་ཞེས་སྤྱོགས་གཅིག་ནས་མིང་  
 བཏགས་པའོ། །གནས་མལ་གྱི་གཞི་ལ་སོགས་པའི་ཆོ་ག་གི་དོན་ནི་རྟོགས་པར་སྤྱོདོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་རྣམས་  
 ལ་གཞི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གཞིའི་སྤྲད་དོད་མ་སྤྱོ་ཞེས་བྱ་བ་དོན་ལྡན་ལ་འཇུག་པར་བཤད་ཀྱང་། འདིར་དེ་དང་དེའི་

རྟེན་བྱེད་པས་ན་གཞི་ཞེས་བྱ་སྟེ། བརྗོད་བྱ་དེ་སྟོན་པས་ན་རྗོད་བྱེད་ལ་ཡང་གཞིར་གདགས་ཏེ། གཞི་འབྲེལ་  
 ལས། གཞི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟེན་ཏེ་དེའི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་བ་ཉི་བར་སྟོན་པའི་གཞུང་ནི་  
 རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་གཞི་ལ་སོགས་པའི་སྒྲར་གསུངས་སོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། མདོ་འདི་ཐར་པ་དོན་དུ་  
 གཉེར་བའི་གང་ཟག་ནམས་ལ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་གཞིར་ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དགོས་ཤིང་། དེ་  
 ལེན་པ་དང་། བསྐྱང་བ་དང་། ཉམས་ན་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཐབས་གསུམ་བསྟན་ཚུལ་སྤར་བ་འད་ཟེན་ནོ། །བཞི་པ་  
 ནི་དོན་དེ་བསྟན་པ་ནི་དེ་ཙམ་གྱི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དོ། །ལྷ་པ་ནི་པལ་ཆེར་ལུང་ལས་བའད་པའི་གོ་རིམ་ཡིན་ལ།  
 དབྱར་དགག་གཉིས་ནི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རིམ་པ་ཡིན་ལ། གོས་དང་སྟན་ནི་གོས་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ་སྟན་  
 གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པ་དང་། གོས་གཞི་གསུམ་སྤྱ་བརྒྱུད་རྒྱ་ལྟ་དང་། དགག་དབྱེ་དང་དུས་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་དང་  
 བོར་བསྟན་ལ། གཉིས་པོ་ཡང་གོས་སྤྱིར་བསྟན་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ་གོ་ལྷགས་དམིགས་བསལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 དོ། །ལས་ཀྱི་གཞི་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་དགོས་པའི་ཕྱིར་དབྱས་སུ་བསྟན་ནོ། །ཚེད་པའི་གཞི་གསུམ་བརྗོད་བྱ་  
 མཐུན་པས་སྤྱོད་གས་གཅིག་ཏུ་བསྟན་ལ་འཁོར་ལོ་བྱེད་བ་རྗོད་བྱ་ཅུང་བའི་ཕྱིར་ཚེད་གཞིའི་གོང་དུ་བསྟན་  
 ནོ། །གནས་མལ་ནི་ཐམས་ཅད་བྱ་བའི་རྟེན་ཡིན་པས་ཐ་མར་བསྟན་ནོ། །གཉིས་པ་སོ་སོའི་དོན་ལ་ལྷ་སྟེ། བསྐྱབ་  
 པ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའི་དང་། བདེ་བར་གནས་པའི་སྐྱེན་བསྟེན་པའི་དང་། བྱ་བའི་ཐབས་ལས་ཀྱི་དང་། གསོ་བ་  
 ཕྱིར་བཅོས་པའི་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་གནས་མལ་གྱི་གཞིའོ། །དང་བོ་ལ་གསུམ་སྟེ། གསོ་སྦྱོང་གི་སྒོ་  
 བས་དང་དབྱར་གྱི་སྒོ་ནས་དང་། དགག་དབྱེའི་སྒོ་ནས་བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའོ། །དང་བོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཞི་  
 གནས་ཀྱི་གསོ་སྦྱོང་དང་། མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱོང་དོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་ཀམ་ཤ་ཉམ་ལས། གསོ་སྦྱོང་ཞེས་བྱ་བ་  
 ནི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་པོ་དག་གསོ་ཞིང་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་དག་སྟེ། དེ་ཡང་ནམ་པ་གཉིས་ཏེ། མཐུན་པའི་གསོ་  
 སྦྱོང་དང་། ཞི་གནས་ཀྱི་གསོ་སྦྱོང་དོ་ཞེས་སོ། །ཞིག་གནས་ཀྱི་གསོ་སྦྱོང་ལ་ལྷ་སྟེ། གང་དུ་སྐྱབ་པའི་གནས།  
 གང་གིས་སྐྱབ་པའི་རྟེན། གང་བསྐྱབ་པའི་དངོས་སོ། རི་ལྟར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ། དེ་ལྟར་བསྐྱབས་པའི་དགོས་  
 པའོ། །དང་བོ་ནི། ཉིན་མོ་སྟེ་བོའི་རྒྱ་འབྲུལ་དང་། མཆོན་མོ་སྟེ་ཆུ་ཚོར་དང་གཅན་ཐན་དང་ཆོན་རྒྱན་པ་ལ་  
 སོགས་པས་གཞོད་པ་མེད་ཅིང་། ལོག་འཆོ་དང་བྲལ་བའི་ཡོ་བྱད་མོད་ཅིང་ནལ་འབྱོར་དང་མཐུན་  
 པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཚུལ་ཁྲིམས་ནམ་པར་དག་པ་དང་ལྷན་ཞིང་སྟེ་སྟོད་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་རྒྱུད་སྦྱངས་པ།

ལུས་འདུ་འདྲི་ལས་བསྐྱེད་བ་དང་སེམས་རྣམ་རྟེན་ལས་བསྐྱེད་བ་གཉིས་དང་ལྡན་པ། འདོད་པ་ཚུང་ཞིང་། ཚོག་  
 ཤེས་པ། ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའོ། །རི་སྐད་དུ་མཛོད་ལས། ཚུལ་གནས་ཐོས་དང་བསམ་ལྡན་པས། །སྒྲོམ་པ་  
 ལ་ནི་རབ་ཏུ་སྒྱུར། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གཉིས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དང་པོ་ཞི་  
 གནས་སྐྱབ་དགོས་ཏེ། ཞི་གནས་དང་ལྡན་པའི་ལྷག་མཐོང་ནི། ཉོན་མོངས་པ་སྒྲོང་བ་ལ་མཐུ་ཆེ་བ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། འདི་ལ་དགོངས་ནས། སྒྲོད་འཇུག་དུ། ཞི་གནས་རབ་ཏུ་ལྡན་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས། ཉོན་མོངས་རྣམ་  
 པར་འཛོམས་པར་ཤེས་བྱས་ནས། །ཐོག་མར་ཞི་གནས་བཙལ་བྱ་དེ་ཡང་ནི། །འདི་གཉིད་ཆགས་པ་མེད་ལ་  
 མཛོན་དགས་འབྱུག། །ཅེས་སོ། ཞི་གནས་སྒྲོམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་ཆགས་ཤས་ཆེ་བའི་གང་ཟག་གིས་མི་  
 སྐྱབ་པ་དང་། རྣམ་རྟེན་ཤས་ཆེ་བའི་གང་ཟག་གིས་དབྱུགས་དབྱུང་རུ་བ་སྒྲོམ་ཚུལ་གཉིས་མཛོད་ལས་བཤད་  
 ལ། དེ་རེ་རེ་ཡང་སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགུ་དགུའི་སྒྲོ་ནས་ཉམས་སུ་སྒྲང་བར་བྱ་སྟེ། སེམས་གནས་དགུ་  
 པའི་ཆེ་ལུས་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྒྲངས་པའི་བདེ་བ་བྱད་པར་ཅན་སྒྲིས་པའི་ཞི་གནས་མཚན་ཉིད་པ་ཐོབ་པར་མཛོད་  
 གྲེ་རྒྱན་ལས་བཤད་པ་ལྟར་ཁས་སྒྲང་བར་བྱའོ། །ལྷག་མཐོང་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ནི། ཞི་གནས་བྱུབ་པར་གྱུར་པ་  
 ཡིས། །འཇན་པ་ཉེར་གཞག་བསྒྲོམ་པར་བྱ། །ཞེས་གསུང་པ་ལྟར་ཞི་གནས་བྱུབ་ནས་ལྷག་མཐོང་འཇན་པར་ཉེར་  
 གཞག་ལ་སོགས་པ་བྱང་སྟོགས་སོ་བདུན་ལ་འཇུག་སྟེ། དེ་ཡང་། མཚན་ཉིད་རབ་ཏུ་རིག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་  
 སོགས་ཡིད་བྱེད་བདུན་གྱི་སྒྲོ་ནས་འཇུག་སྟེ། ཟད་པ་ཤེས་པ་ཐོབ་པའི་ཆེ་སྒྲོར་བ་མཐའི་འབྲས་བུ་ཡིད་ལ་བྱེད་  
 པ་སྒྲིས་པ་ཡིན་པས་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་འོ། །ལྷ་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་སྤང་བྱ་རྣམས་སྤངས་ནས་སྤངན་  
 ལས་འདས་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར་བའོ། །འདིར་སྒྲོང་བའི་ཞལ་ཏ་བས་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར་གཞི་བརྟུང་ངོ་། །ཞེས་  
 བཤད་པའི་གཞིའི་རྒྱ་དང་ཚད་ལ་སོགས་པ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རྒྱ་ནི། གཞིའི་མདོ་ལས། ཅན་ཅན་གཤམ་བ་པ་ལ་ཤ། །ཨ་  
 ཤུང་ཐ་དང་ཅན་ཅན་དམར། །རྒྱ་ལྟར་ཏ་ལ་གི་རྒྱ་ཀ། །འོ་ཤ་པ་དང་ཏ་མ་ལ། །ཨ་སྤྲ་ལྟར་བུ་སྐྱུ་བུ་ར། །ཏ་ཉི་ས་ར་  
 ཨ་ཤ་ཀམ། །འདི་དག་ཐམས་ཅད་མེད་ན་ཡང་། །ཆོ་སེ་ལ་ནི་འབད་དེ་བྱ། །ཞེས་དང་། ཚད་ཡང་། ཚད་ནི་རྒྱ་བུ་  
 སོར་ཚད་གྱི། །བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞི་ཉིད་བྱ་ཞིང་། །ཞེད་དུ་སོར་བྱག་བྱ་བ་སྟེ། །དབངས་སུ་ཡང་ནི་གཉིས་བྱ་  
 འོ། །སོར་མོའི་ཆོགས་གྱི་ཚད་དག་གིས། །བྱར་བཞི་ཚད་ནི་གཉིས་པ་ཡིན། །ལེགས་མཉམ་ཉིད་དང་ཤིན་ཏུ་  
 གསལ། །ཅེ་གཉིས་སྤལ་བའི་མགོ་བཞིན་འོ། །དེ་ནས་རྟུང་བར་བྱེད་པ་ཡང་། །ཤིང་དེ་ཉིད་ལས་འབད་དེ་



གྲ། །སེར་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཆད་དག་ལ། །ལྷུ་མ་ཞིང་ཅེ་གཉིས་ནི་འུ་ལའི་མགོ་ །ཆང་ག་ཟུང་ཆད་ཀྱང་དེ་བཞིན་  
 རོ། །ཤིན་ཏུ་འཇམ་དང་ཅི་བས་མཉམ་བར། །ཞེས་སོ། །གཞི་དེ་བརྟུང་བའི་གནས་ནི། །ཁང་སྟང་གིས་མཆོན་  
 བའི་ས་སྟོགས་མཐོ་བ་ནས་སོ། །གྲངས་རི་ཅམ་ཞེ་ན། །ཆོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོ། དགེ་འདུན་བསྟུ་བའི་ཕྱིར་ནི་  
 རྟུང་གསུམ་དང་རྟུང་དེ་སྟེད་ཀྱི་ཏོག་སྟེ་རྟུང་གསུམ་ཏོག་གསུམ་སོ། །དེ་ཡང་རྟུང་གསུམ་ནི། །ཐོག་མར་གཅིག་  
 ནས་བཟུང་སྟེ་བཙོ་བརྟུང་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱ་རི་ཆེར་གཏོང་། དེ་ནས་བཅུ་བདུན་ཀྱི་བར་སྐྱ་རི་ཆུང་དུ་གཏོང་བ་ནི་  
 རྟུང་གཅིག་ཡིན་ལ། རྟུང་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ནི་དེ་དང་འབྲེལ། །དེ་ལྟར་ན་རྟུང་རེ་རེ་ལ་སུམ་ཅུ་ཅུ་ལྟ་  
 སྟེ་བརྟུང་དང་ལྟ། །མཐུག་གི་ཏོག་གསུམ་བསྐྱན་པས་བརྟུ་ཅ་བརྟུང་དུ་འགྱུར་རོ། །གཞི་བརྟུང་ཚུལ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་ཐོག་མར་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བ་དང་། །ཤངས་འཆོལ་ལན་གསུམ་སྟོན་དུ་འགོ་དགོས་པ་  
 ཡིན་རོ། །མཐུག་ཏུ་སྐྱ་ཆེན་པོ་གསུམ་རྟུང་གསུམ་པོ་དེའི་ཏོག་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པས་ན་ཏོག་ཅེས་བྱ་སྟེ་མཆོད་  
 རྟེན་ཀྱི་ཏོག་བཞིན་རོ། །ཏོག་ཅེས་པ་སྐྱའི་གདངས་ལ་འདོད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ནོར་ཏེ། །བོད་ཡིག་གི་བརྟུང་ག་ཀྱང་  
 འབྲུག་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཏོག་མེད་པའི་རྟུང་རྣམས་ལ་བྱི་བོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཏོག་མེད་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ལ་མཆོད་  
 རྟེན་བྱི་བོ་ཞེས་གྲགས་པ་བཞིན་རོ། །ལུང་ཁ་ཅིག་ལས་སྤར་བ་ཤད་པའི་རྟུང་གསུམ་དང་ཏོག་གཉིས་ཞེས་  
 བཤད་རོ། །ཆངས་པར་མཚུངས་པ་ཤི་བ་ལ་འབྲག་པ་སྟེ་ཕྱང་པོ་དབྱུང་ཕྱའི་དོན་དུ་རྟུང་གཅིག་ཏོག་མེད་པའི་  
 བྱི་བོའོ། །ལུང་ཁ་ཅིག་ལས་ནི་རྟུང་གཅིག་དང་ཏོག་གཅིག་གི་ཞེས་བཤད། །སྟོང་བ་བ་བསྟུ་བའི་དོན་དུ་འཁར་  
 གསེལ་ལོ། །ལུང་ཁ་ཅིག་ལས་ནི་དེའི་དོན་དུ་གཞི་ཆུང་དུ་བརྟུང་ཞེའོ། །སེར་བ་ལ་སོགས་པའི་གཞོད་པ་བྱུང་བ་  
 ལ་ནི། །གཞོད་པ་སེལ་བ་ལ་རི་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པ་བརྟུང་རོ། །དགེ་འདུན་ཟས་ཀྱི་ཕྱིར་འདུ་བའི་དོན་དུ་ནི་གཞི་  
 དང་གཞི་ཆུང་བ་གཉིས་ཀ་བརྟུང་རོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན་དེ་གཉིས་བར་དུ་བཅད་དེའོ། །རི་ཅམ་དུ་ཞེ་ན། རྟུང་པ་སྟེ་  
 ཐོག་མར་ཆུང་དུ་བརྟུང་སྟེ་ཁང་སྟོང་དང་གཅང་སྟོར་ལ་སོགས་པས་སངས་རྒྱས་མཆོད་པ་དང་། །སྟུང་བཟེད་  
 བཟུ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་བྱས་ཟེན་པ་ཅམ་དེའི་འོག་ཏུ་ཆེན་པོ་བརྟུང་བའོ་ལྟག་མ་ནི་གོ་བར་ཟད་རོ། །གཞི་  
 ཆུང་དུ་ནི་རྟུང་གཅིག་ཏོག་གཅིག་པ་ཡིན་ལ། །ཆེན་པོ་ནི་རྟུང་གསུམ་ཏོག་གསུམ་པ་ཡིན་རོ་ཞེས་སྒྲ་མ་གསུང་  
 རོ། །ཐོག་ཆེན་ཀྱི་སྟེ་སྟོད་ལས་ནི་གཞི་ལ་ཡུམ་ཆེན་མོའི་འདུ་ཤེས་ཉི་བར་གཞག་པ་དང་། །པན་ཡོན་ཡང་།  
 རྟུལ་པོ་གང་ཆེ་ཡུལ་འཁོར་དུ། །གཞི་འདི་ནི་གྲག་གྱུར་པ། །དེར་ནི་དཔལ་དང་གྲགས་པ་དང་། །འདོད་པ་འདི་

བེ་ལོངས་སྤྱོད་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་མཐུན་པའི་གསོ་སྤྱོད་ལ་ལྟ་སྟེ། བཅུ་  
 བཞི་པ་དང་། བཙེ་ལྔ་པ་དང་། བཟ་ཤིས་ཀྱི་དང་། གཞོད་པ་ལས་བསྐྱོག་པའི་དང་། དག་འདུན་གྱི་བ་འདུམས་  
 པའི་གསོ་སྤྱོད་རོ། །འདི་དག་ལ་བཞི་ལས། གང་དུ་བྱ་བའི་གནས། གང་གི་ཆེ་བྱ་བའི་དུས། གང་དག་བྱ་བའི་  
 ཆོགས་ལ། ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཆོ་གའི་བྱང་པར་རོ། །དང་པོ་ནི། ལས་ཐམས་ཅད་མཆམས་ཀྱི་ནང་དུ་བྱ་དགོས་ལ།  
 དེ་ཡང་གནས་ལ་སློ་མཐུན་བྱས་ལ་མ་ཞིག་པ་གཅིག་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་མི་ཆགས་པའི་ཕྱིར། གསོ་སྤྱོད་ལྟ་  
 བྱ་གཅིག་ལ་གནས་ལ་སློ་མཐུན་བྱས་ལ་མ་ཞིག་པ་གཅིག་ཡིན་ན། དེར་ལས་གཞན་བྱ་བ་ལ་ཡང་སློ་མཐུན་བྱ་  
 མི་དགོས་ཏེ། ལས་གཞན་གྱི་གནས་ཀྱང་དེ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཆམས་ལ་ལས་ཀྱི་མཆམས་  
 དང་། རང་བཞིན་གྱི་མཆམས་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཆམས་པོ་ཆེ་དང་། མཆམས་བྱ་ཆུང་དཀྱིལ་འཁོར་བ་  
 གཉིས་ཡོད་ལ། རང་བཞིན་གྱི་མཆམས་ནི་ཅིག་པ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱོར་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། བཙེ་ལྔ་པ་དང་  
 བཅུ་བཞི་པ་བྱ་བའི་དུས་གཉིས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཕྱི་མ་གསུམ་གྱི་དུས་ནི་སྐབས་སུ་བབ་པའི་དུས་དེ་དང་དེར་  
 བྱ་བ་གོ་སླ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱིར་ལོ་གཅིག་ལ་གསོ་སྤྱོད་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་ཡོད་དོ། །དག་སྤྱོད་གི་ལོ་དེ་བར་གསོ་སྤྱོད་  
 དུ་ཡོད། ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་སྟེ་དགུན་ཆེ་འབྲིང་པོ་དང་། དེ་ཕྱིད་ཆེ་ར་བ་དང་ཐ་ཆུང་དང་། དབྱར་ཆེ་འབྲིང་པོ་དང་།  
 སྟོན་ཆེ་ར་བ་དང་ཐ་ཆུང་རྒྱུས་ཀྱི་མར་གྱི་ངོའི་གསོ་སྤྱོད་རྒྱུས་ནི་བཅུ་བཞི་པའོ། །ལྷག་མ་རྒྱུས་ནི་བཙེ་ལྔ་  
 པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཕྱིད་ཆེས་པའི་ལྷགས་ཡིན་ནོ། །མཛོད་འགྲེལ་ལས། དགུན་དང་དེ་ཕྱིད་དང་དབྱར་  
 རྒྱུས་ཀྱི། །ཆེ་བ་ཕྱིད་དང་གཉིས་འདས་ཤིང་། །ཆེ་བ་ཕྱིད་ནི་ལྷས་པ་ན། །མཁས་པས་ཞག་མི་སྟབ་པ་  
 དོར། །ཞེས་པ་དང་། འདིར་ཡང་དུས་ཆོགས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆེ་བ་ཕྱིད་ལྷས་བ་ཉིད་ལའོ་ཞེས་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་སྟེ་  
 གསུང་རབ་ལས་ནི་དུས་གསུམ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། འདིག་ཉེན་པའི་ལྟར་དུག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དགུན་སྟོད་ནི་གང་བར་  
 འབྲ་བའི་ཕྱིར་དགུན་དུ་བཤད་དོ། །སོ་ཀ་ནི་ཆ་བར་འབྲ་བའི་ཕྱིར་དེ་ཕྱིད་དུ་བཤད། སྟོན་ནི་ཆར་འབབ་ཏུ་འབྲ་  
 བའི་ཕྱིར་དབྱར་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་གི་དོན་ནི། འདིར་དུས་ཆོགས་གསུམ་སྟེ། དགུན་དང་།  
 དེ་ཕྱིད་དང་། དབྱར་གྱི་དུས་སོ། །དང་པོ་ལ་དགུན་དང་དགུན་སྟོད་གཉིས། གཉིས་པ་ལ་དེ་ཕྱིད་དང་སོས་ཀ་  
 གཉིས། གསུམ་པ་ལ་དབྱར་དང་སྟོན་གྱི་དུས་གཉིས་སུ་ཕྱེ་ནས་དེ་དག་གི་ཆེ་བ་ཕྱིད་དང་གཉིས་འདས་ནས་ཆེ་  
 བ་ཕྱིད་ལྷས་པ་ན་གསོ་སྤྱོད་བཅུ་བཞི་པ་འབྱུང་བར་བསྟན་ཏེ། ཆེ་བའི་ངོས་འདྲིན་ཡང་ཆོག་ལེར། ཁ་བ་སོས་

ཀ་དབྱར་རྣམས་ཀྱི། ལྷ་བ་གཉིས་དང་བཞི་ཡི་ནི། མར་ངོ་ལ་ནི་བཅུ་བཞི་པའི། གསོ་སྤྱོད་སྤོམ་བཙོན་དག་  
 གིས་བྱ། ས་ག་དང་ནི་ཆུ་སྟོང་དང་། དེ་བཞིན་ཁྱམས་སྤྲད་སྤྲོན་དྲུག་ཅན། རྒྱལ་དང་དཔོ་ཞེས་བྱ་བ་  
 ཉིད། དྲུག་པོའི་མར་ངོ་བཅུ་བཞིར་བརྗོད། ཅེས་དང་། དག་ཚུལ་གྱི་ལོ་ངོ་བར། རྒྱལ་དང་དཔོ་དང་ས་ག་  
 ཅན། ཆུ་སྟོང་ཁྱམས་སྤྲད་སྤྲོན་དྲུག་ཅན། འདི་རྣམས་ཀྱི་ནི་ནག་པོའི་ཕྱོགས། ལྷ་ཕྱེད་གསོ་སྤྱོད་བཅུ་བཞི་  
 པ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྟོན་ལྷ་ཐ་ཆུང་སྤྲོན་དྲུག་གིས་ཉ་བའི་ཆེས་བཅུ་དྲུག་ནི་མར་ངོ་སྟོན་འགྲོའི་དབང་དུ་བྱས་  
 པའི་དགུན་ལྷ་ར་བ་མགོའི་ལྷ་བའི་ཆེས་གཅིག་ཡིན་ལ། དེ་ནས་ལྷ་བ་ཕྱེད་དང་གཉིས་འདས་ནས་ལྷ་བ་ཕྱེད་  
 ལུས་པའི་དུས་ནི་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་བའི་གནམ་སྟོང་ཡིན་པས་དེར་ཞག་མི་ཐུབ་གཅིག་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ནས་ལྷ་བ་ཕྱེད་  
 དང་གཉིས་འདས་ནས་ཕྱེད་ལུས་པའི་དུས་ནི་དཔོའི་ལྷ་བའི་གནམ་སྟོང་ཡིན་པས། ཞག་མི་ཐུབ་འབྱུང་བ་  
 སོགས་རིགས་པས་དབྱེད་པས་འབྱུང་སྟེ། འདིས་ལོ་མགོ་མགོ་ལྷ་ནས་འཛིན་པ་ཡང་བྱུང་བོ། དུས་ཆིགས་  
 དྲུག་པོ་དེ་ལ་གསོ་སྤྱོད་བཅུ་བཞི་བ་བྱ་བར་བཤད་པས། ལྷག་མ་བཙོན་བརྒྱད་པོ་དེ་གསོ་སྤྱོད་བཙོན་ལ་ཡིན་  
 པར་བྱུང་སྟེ། གསོ་སྤྱོད་བྱའོ། ཆེས་བཙོན་ལྷ་ལྷོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསོ་སྤྱོད་མི་ཐུབ་པ་དྲུག་པོ་དེ་  
 ཆེས་བཙོན་ལྷ་ལྷོ་བྱེད་པ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ལ་བཅུ་བཞི་བ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གསོ་སྤྱོད་སྤོམ་བྱས་  
 པའི་ཉིན་མོ་ནས་འདིའི་བར་ལ་ཉི་མ་གཅིག་ཆད་པས་ཞག་བཅུ་བཞི་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁྲི་ཀ་ལས་འདི་  
 ལྷར་ཆེས་གཅིག་ནས་བཙོན་ལྷའི་བར་གྱི་ཉི་མ་གང་ཡང་རུང་བ་ལས་ཉི་མ་གཅིག་ཆད་པས་སྤྱིར་ཞག་བཅུ་བཞི་  
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་འཛིག་ཏེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཙོན་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་ལས་གསོ་  
 སྤྱོད་བཅུ་བཞི་བ་ཞེས་གསུངས་པར་བཅད་ཀྱི། དངོས་སུ་ན་ལྷ་བའི་ངོ་དེའི་ཆེས་གངས་གང་ལ་ཉི་མ་གཅིག་ཆད་  
 པ་དེ་ཉིད་ས་སྟོང་དུ་དོར་བར་བཅད་ཀྱི། གསོ་སྤྱོད་ནི་ཉི་མ་འདི་ལ་ཆད་པ་མ་ཡིན་ལ། གསོ་སྤྱོད་བཅུ་བཞི་བ་ཞེས་  
 བྱ་བའི་ཉི་མ་དེ་ཉིད་ཆེས་བཙོན་ལྷ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་དང་། བམ་ལྷར་གསོ་སྤྱོད་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ཡོད་དེ། དེ་  
 དག་ཆེས་གངས་ཀྱི་ཡང་དག་པ་ལ་སྟོས་ནས་ཐམས་ཅད་གསོ་སྤྱོད་བཙོན་ལྷ་བ་ཡིན་ནོ། འཛིག་བཏེན་པའི་ཐ་  
 སྟོང་གྱི་དུས་ལ་སྟོས་ནས་ནི་དྲུག་ནི་གསོ་སྤྱོད་བཅུ་བཞི་བ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་འདི་ལ་  
 བཏེན་ནས་གསོ་སྤྱོད་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་གསོ་སྤྱོད་བཙོན་ལྷ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མི་རིགས་ཏེ།  
 འོ་ན་གསོ་སྤྱོད་བཅུ་བཞི་བ་གཞི་མ་བྱུང་པར་ཐལ། དམ་བཙའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལྷ་ཕྱེད་གསོ་སྤྱོད་བཅུ་བཞི་

བ། ཞེས་གསུང་བ་དང་འགའ་ལོ། འོ་ན་ལོ་གཅིག་ལ་ཞག་མི་སྤྱབ་དྲུག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན།  
 ཆོས་ཞག་གིས་ཉིན་ཞག་གི་དོད་མ་སྤྱབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ཏེ། ཉིན་ཞག་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་ཡུང་ཅམ་སྤུམ་  
 ཅུ་ཆང་བ་ཡིན་ལ། ཆོས་ཞག་ཡུང་ཅམ་སྤྱེད་དང་སྤུམ་ཅུ་ཅམ་རེ་ལ་འཛོག་པའི་སྤྱིར། འདི་ལ་སྤྱིར་ཞག་ནི་  
 གསུམ་སྟེ་ཆོས་ཞག་ཉིན་ཞག་གིས་ཞག་གོ་དང་པོ་ནི། རྩ་བ་འཕེལ་འགྲིལ་ལ་ཆ་སྤུམ་ཅུར་བྱས་པའི་ཆ་གཅིག་  
 དང་། གཉིས་པ་ནི། ཆོས་གཅིག་གི་ནམ་ལངས་པ་ནས་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་ནམ་ལངས་ཁའི་བར་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་  
 པ་ནི། ལུག་སྒྲུང་འཁྲིག་པ་ཀར་ཀ་ཀ། །སེལ་བུ་མོ་སྤང་སྤྲིག་པ། །གཞུ་དང་ཆུ་སྤོན་བྱས་པ་ཉ། ཞེས་པའམ་གྲིམ་  
 རེ་རེ་ཉི་མ་ཅི་ཅམ་གནས་པའི་སྤུམ་ཅུ་ཆ་གཅིག་གོ། དེ་ཡང་ལོ་གཅིག་ལ་ཉིན་ཞག་སྤུམ་བརྒྱ་དང་དོན་གཅིག་  
 ཆོས་ཞག་སྤུམ་བརྒྱ་རེ་ལྟ། གྲིམ་ཞག་སྤུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཡོད་དོ། དེས་ན་ཉིན་ཞག་པས་ཆོས་ཞག་ཡུང་ཅམ་  
 སྤྱེད་སྤྱེད་གྱིས་སྤྱིར་བར་འདའ་བས་ཆོས་ཞག་དྲུག་ཅུ་ནས་ཉིན་ཞག་ང་དགྲ་ཡིན་པས་ཞག་མི་སྤྱབ་གཅིག་  
 འབྱུང་ངོ། །གསོ་སྦྱོང་བཅོ་ལྔ་བ་ལ་ཡར་ངོའི་གསོ་སྦྱོང་བཅུ་གཉིས་དང་། མར་ངོའི་གསོ་སྦྱོང་དྲུག་ཡོད་པས་  
 དུས་གང་ལ་འབྱུང་བ་ནི་དྲུད་པས་ཤེས་སོ། །གསོ་སྦྱོང་བུའོ། །རྩ་བ་སྤྱེད་སྤྱེད་ཀྱི་ཆོས་བཅོ་ལྔ་ལའོ། ཞེས་  
 དང་། ཉིན་ཞག་གིས་མི་ཆོག་པར་བུའོ། །དུས་ཆོག་ས་རྣམས་ཀྱི་རྩ་བ་སྤྱེད་ལུས་པ་ཉིད་ནའོ། ཞེས་པའི་དོན་  
 བཤད་ཐེན་ཏོ། །གསུམ་པ་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྟེ་ལྔ་ཆར་ངོ། །བཞི་བ་ལ་སྦྱོར་དངོས་མཁུག་གསུམ་ལས།  
 སྦྱོར་བ་ལ་སྟན་ཐབས་ཉམས་པར་མི་བྱ་བ་དང་། ཆོས་བཤད་ཉན་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱ་བ་དང་། རང་གཞན་གྱི་  
 ལྷུང་བ་སྤྱིར་བཅོས་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ལུག་དར་བྱ་བ་དང་། སྟན་འདིང་བ་དང་། གཞི་བརྟུངས་ཏེ་འདི་  
 ཅིའི་སྤྱིར་ཞེས་འདི་བ་ལ། གསོ་སྦྱོང་གི་འོ་ཞེས་ལན་བཏབ་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། གཙུག་ལག་ཁང་གི་བདག་པོ་  
 དང་། གཙུག་ལག་ཁང་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་མདོ་འདོན་པར་བསྐྱུལ་ནས། ལྷ་མི་ཀུན་ཆོས་ཉན་པ་ལ་བསྐྱུལ་  
 བའི་སྤྱིར་དུ་ཆོས་བསྐྱགས་པའི་མདོ་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་བཞི་བ་འདོན། དེ་ནས་ཐོག་མར་ལུག་འཆལ་བའི་རྒྱད།  
 བར་དུ་མདོ་འདོན་པའི་རྒྱད། ཐ་མར་བསྟོ་བའི་རྒྱད་གསུམ་གྱིས་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པའི་མདོ་འདོན་པ་  
 ལུག་ལེན་ལ་མཛད་དོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རང་གི་དང་། གཞན་གྱི་དང་། གཉིས་ཀའི་ལྷུང་བ་སྤྱིར་བཅོས་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི། གསོ་སྦྱོང་སྟེ་མ་འདས་ཚུན་ཆད་རང་ལ་ལྷུང་བ་བྱུང་མ་བྱུང་ལེགས་པར་བཏགས་ལ། ལྷུང་  
 བར་ཤེས་ན་བསྐྱུལ་བྱ་རྣམས་བསྐྱུལ་ལ། བཤགས་པར་བྱས་པ་རྣམས་བཤགས་ལ། བཤགས་པར་མི་བྱས་པ་

རྣམས་ཀྱི་ལྷུང་བ་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་ལས་བྲལ་དུ་འདུ། འདུས་ནས་བྲན་ན་བྱུང་ན་མོ་ལ་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབ་ལས་བྱེད་པས་བྲན་ན་ཡིད་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །གཉིས་པ་ནི། དེའི་ཆེ་རང་གཅིག་ཕུ་ལྷུང་བ་དང་  
 མི་ལྡན་པར་ཤེས་ན། གྲོགས་བཀའ་སྒོ་བདེ་ཞིང་ཤེས་པ་གཅིག་ལ་བསྐྱལ་ལ། ཀུན་གྱིས་མཐོང་བར་བྱིར་བཅོས་  
 བྱེད་དུ་གཞུག་དེའི་ཐབས་གྱིས་གཞན་ལ་འདར་བསྐྱལ་མ་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། དེའི་ཆེ་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལྷུང་  
 བ་མ་ཐུན་པར་གྱུར་ན། དགེ་སློང་གཅིག་ནས་གཞན་དུ་ལྷུང་བ་བྱིར་བཅོས་སུ་བཏང་ལ། དེའི་མདུན་དུ་བྱིར་  
 བཅོས་བྱ་མ་བྱུབ་ན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། གནས་བརྟན་གྱིས་སོ་སོ་ཐར་བའི་མདོ་  
 འདོན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། འདིར་གདོན་པར་བྱ་བ་ནི་ལྷ་སྟེ། སྤང་གཞི་དང་། བམ་པ་དང་། ལྷག་མ་དང་། མ་ངེས་  
 པ་དང་། ལྷུང་བྱེད་གྱི་སྡེ་ཆོན་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་ལས། རུས་ན་རིལ་གྱིས་འདོན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། མ་རུས་ན་  
 སྤང་གཞི་ཆོག་དུ་བརྗོད་པ་ཉིད་གྱིས་བཏོན་ནས། ལྷག་མ་རྣམས་ཐོས་པར་བསྐྱགས་པས་ཀྱང་རུང་ངོ་། །དེ་  
 བཞིན་དུ་མ་ངེས་པའི་སྡེ་ཆོན་ཡན་ཆད་བཏོན་ནས། ལྷག་མ་ཐོས་པར་བསྐྱགས་པས་ཀྱང་རུང་ངོ་། །སྡེ་ཆོན་  
 བཞི་བ་སྤང་ལྷུང་ལ་རེག་ནས་རྫོགས་པར་འདོན་དགོས་ཏེ། བལ་ཆེར་བྱས་ནས་ལྷག་མ་བཞག་པ་ནི་མི་མངེས་  
 པའི་བྱིར། འདིར་བཞི་བ་ཞེས་པ་སོ་ཐར་གྱི་མདོ་འདོན་པ་ལྷའི་བཞི་བ་ཡང་མ་ཡིན། ལྷུང་བ་སྡེ་ལྷའི་བཞི་བ་ཡང་  
 མིན་གྱི། སོ་ཐར་གྱི་མདོ་ལས་པམ་ལྷག་མ་ངེས་པ། ལྷུང་བྱེད། སོར་བཤགས། བསྐྱབ་བྱ་ཉིས་བྱས་གྱི་སྡེ་དང་  
 དུག་གི་ནང་གི་བཞི་བ་ཡིན་པར་རྟེན་ཀ་ལས་བཤད་ངོ། །སོ་ཐར་གྱི་མདོ་འདོན་པ་ནི་གནས་བརྟན་གྱི་ལས་ཡིན་  
 པས། དེས་ཆོག་བྱེད་ཀྱང་མ་འབྲུལ་བར་ལེགས་པར་འཕྲོན་པས་བཏོན་ལ། དེས་མ་རུས་ན་གནས་བརྟན་  
 གཉིས་པས་བཏོན། དེས་ཀྱང་མ་རུས་ན་གསུམ་པ་སོགས་རེ་མོས་གྱིས་འདོན་པ་སོགས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
 ཡང་རི་ལྷུང་འདོན་ན། གསོལ་བ་དང་རྣམ་པར་བཞག་པ་འདྲིན་དུ་འབྲུག་པར་སྤར་བྱས་ཏེ་རྣམ་པར་གཞག་པ་  
 ནི། ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་བདག་ཅག་གསོ་སྦྱང་བྱ་སྟེ། སོ་སོར་ཐར་བའི་མདོ་འདོན་པ་འདོན་གྱི། བྱེད་ཅག་སུ་ལ་  
 ལྷུང་བ་ཡོད་པ་དེས་མཐོལ་ཅིག་ལྷུང་བ་མེད་ན་ཅང་མ་སྤྲ་ཞིག་ཅེས་སོགས་བརྗོད་པའོ། །དགེ་ཚུལ་སོགས་  
 བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་ཡང་གསོ་སྦྱང་ཡོད་དེ། སུམ་བརྒྱ་པ་ལས། གལ་ཏེ་མདོན་སུམ་གསུངས་པ་མེད་  
 གྱུར་ཀྱང་། །དགག་དབྱེ་གསུངས་བྱིར་འདིར་ནི་གསོ་སྦྱང་ཡོད། །ཅེས་གསུང་པས་སོ། །དེ་བྱེད་པར་འདོད་ན།  
 ཚུལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་པར་ལྡན་པའི་མདོ་བཏོན་ནས། དགེ་ཚུལ་རྣམས་དགེ་སློང་གི་མདུན་དུ་ཅོག་ཕྱར་འདུག་

སྟེ། གསོ་སྦྱོང་གི་ཆོག་ལན་གསུམ་ལས། ཐབས་ལེགས་བྱས་ནས་ཐོས་པའི་ཉི་འཁོར་ལས་ལོགས་སུ་བཀར་  
 ཏེ། དེ་ནས་དགེ་སྦྱོང་གིས་གསོ་སྦྱོང་བྱའོ། །དམིགས་བསལ་ལ། འགྲོན་པོ་མི་སྟོད་ན་འགྲོ་བཞིན་དུ་བྱའོ། །སྒྲ་  
 མི་འདོད་ན་མདོར་བསྡུ་བས་སོ། །དེ་ཙམ་ཡང་མི་རྒྱས་ན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཡང་ངས་  
 པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་མཐུག་ནི། །བསྡོམས་སྟོན་ལམ་གྱིས་རྒྱས་གདབ་པར་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་  
 གསོ་ཞེད་སྒྲིག་པ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པས་ན་གསོ་སྦྱོང་སྟེ། རི་སྐད་དུ། དགེ་བ་མཐའ་དག་ཡང་དག་གསོ་བྱེད་  
 ཅིང་། །སྒྲིག་པ་མཐའ་དག་ཡང་དག་འདིར་སྦྱོང་བ། །དགེ་གསོ་བྱིར་དང་སྒྲིག་པ་རྣམས་སྦྱོང་བྱིས། །དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པས་གསོ་སྦྱོང་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དབྱར་གྱི་སྟོན་ནས་བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་  
 བ་ནི། མདོར་དབྱར་གནས་པར་ཁས་ལྗང་བར་བྱའོ། །ལྷ་བ་གསུམ་དུའོ། །ཆེས་བཅུ་དྲུག་ལའོ། །དབྱར་ལྷ་  
 འབྲིང་པོའི་ཉའི་བྱེ་དེ་ཉིན་པར་བགྱའོ། །དབྱར་ལྷ་ཐ་ཆུང་གི་ཉའའོ་ཞེས་གསུངས་སྟེ། འདི་ལ་དྲུག་སྟེ། དགོས་ལ།  
 ཉེན། དུས། གནས། ཆོག་དམ་ཆོག་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། འབྲུ་དང་སྟོག་ཆགས་གཞོད་པ་  
 དང་། །ལུས་སྟོག་གཞོད་སྦྱོང་རལ་བྱམ་འཆོས། །དོན་བྱ་ཉུང་དང་ཐོས་སོགས་འཕེལ། །དགག་དབྱེ་སྤྱོད་བརྒྱུད་  
 འབྱུང་བའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་དོ། །གཉིས་པ་ནི་རབ་དུ་བྱུང་བ་སྟེ་ལྷ་ཆར་དོ། །གསུམ་པ་ནི། དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་ཁས་  
 ལེན་ཞེ་ན། དབྱར་སྤྱ་མ་ནི་དབྱར་ལྷ་འབྲིང་པོའི་ཉལ་སྦྱོར་བ་ཚུལ་འབྱུག་བྱས་ནས་དེའི་ཆེས་བཅུ་དྲུག་ལ་  
 དབྱར་ཁས་ལེན་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དབྱར་བྱི་མ་ལ་དབྱར་ལྷ་ཐ་ཆུང་གི་ཉལ་སྦྱོར་བ་བྱས་ནས། དེའི་བྱེ་དེ་ཉིན་  
 ཆེས་བཅུ་དྲུག་ལ་དབྱར་ཁས་ལེན་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། །ཡུན་རི་སྟེད་དུ་ཞེ་ན། ལྷ་བ་གསུམ་དུ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་དུས་དེ་  
 ཙམ་གྱིས་དགག་བྱ་ཁེགས་ཤིང་དགོས་པ་འབྱུབ་པའི་བྱིར་དོ། །ལུང་དུ་ལྷ་བ་བཞིར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་  
 ཞེ་ན། སྟོན་མེད་དེ། དེ་ནི་དབྱར་སྤྱར་བྱེ་དུས་བསྟོམས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བྱིར་དོ། །ཆོག་ལེར། གོ་བཞིན་  
 ལྷ་བའི་ཆེས་གཅིག་ནི། །སྤྱ་མའི་དབྱར་ཏེ་གཙོ་བོ་ཡིན། །དེ་ཉིད་ཁྲུམས་སྟོད་ལྷ་བ་ཡི། །ཆེས་གཅིག་ཞེས་ནི་བྱི་  
 མར་གྲགས། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། སྟོན་མེད་དེ་སྤྱར་བ་འདད་པ་ནི་ཡར་ངོ་སྟོན་འགྲོ་འདྲིལ་ཉེན་  
 པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་མར་ངོ་སྟོན་འགྲོ་བསྟན་བཅོས་ལས་གྲགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བྱིར་  
 དོ། །བཞི་པ་ནི། མཆོམས་གྱི་ནང་ཡིན་པ་དང་། བདེ་བར་གནས་པའི་རྒྱུན་ཡོད་ཅིང་མི་མཐུན་པའི་རྒྱུན་མེད་ལ།  
 གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སོགས་པ་མངའ་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་གཡོགས་མ་དང་བཅས་པའོ། །ལྷ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ།

སྐྱོར་བ་དང་། དངོས་གཞིའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། གནས་བྱེད་རྩ་བའི་ཚུལ། གནས་མལ་སྟོག་བྱ་བའི་  
 ཚུལ། བྱེད་པ་པོ་བསྟོན་ཞིང་དེ་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཞག་བཅུའམ་ཆེ་བ་བྱེད་ཀྱིས་ཁས་ལེན་འབྱུང་  
 བར་འབྱུང་བའི་དུས་ཉིད་ན་གཙུག་ལག་ཁང་གི་རི་མོ་སོགས་དང་། རྒྱན་གདགས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་རྩ་བ་  
 བའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེའི་ཉི་མ་སྤྲ་མ་ཆེས་བཅོ་ལྔ་ལ་དགོ་འདུན་ལ་བསྟུན་རྒྱ་གནས་མལ་ལ་སོགས་པ་སྟོག་  
 བྱ་བའོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ་སྐྱོར་དངོས་མཐུག་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི། གནས་མལ་སྟོབས་པ་པོ་གསོལ་  
 བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བསྟོན་བར་བྱའོ། །གང་ཟག་གཅིག་གིས་སྟོབ་མི་རུས་ན་གཉིས་གསུམ་ལ་སོགས་པ་  
 དུ་དགོས་པ་བསྟོན་བར་བྱའོ། །དེའི་བྱ་བའི་ལས་ནི་བསྟོས་པའི་དགོ་སྟོང་དེས་བྱེད་གཉིས་བསྟུས་པའི་ཚུལ་ཤིང་  
 སྟོག་བྱས་ནས། གཟེབ་ཀྱི་སྟོག་མར། རས་དཀར་པོ་བཏིང་བས་དགྱིས་པ་དག་ཀླན་རིམ་དུ་བཞག་ནས། ཆེ་  
 དང་ལྗན་པ་དག་གནས་འདི་ན་ཁྲིམས་སུ་བྱ་བ་འདི་དང་འདི་ཡོད་དོ། །ཞེས་སོགས་ཁྲིམས་སུ་བྱ་བ་བརྗོད་པར་  
 བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་གཞན་གྱིས་ཚུལ་ཤིང་སྒྲུབ་བ་དང་། དབྱར་ཁས་སྒྲུབ་བའི་བྱིར་དགོ་འདུན་ལ་  
 གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་བྱས་ནས་ཚུལ་ཤིང་ལེགས་པར་འགྲིམ་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་མཐུག་ནི་ཚུལ་  
 ཤིང་བབྱངས་ནས། གནས་འདིར་དགོ་སྟོང་འདི་སྟེད་ཀྱིས་ཚུལ་ཤིང་སྒྲུབ་སོ་ཞེས་གོ་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་  
 གནས་མལ་བསྟུབས་ཏེ་ཡོངས་སྟོད་ཚུལ་ཡང་གོ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། དགོ་སྟོང་གི་མདུན་དུ་  
 འདུག་སྟེ། ཆེ་དང་ལྗན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ། མཆོམས་ཀྱི་ནང་དང་བཅས་པའི་  
 གནས་འདིར། འདི་ལྟ་སྟེ། གནས་རལ་བ་དང་བྱམ་པ་བཅོས་པའི་སྦྲད་དུ། སྦྱིན་བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་  
 དང་། ཞལ་ཏ་བ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དང་། སྟོད་ཡུལ་གྱི་གོང་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བགྱི་བ་དང་། རོ་གཡོག་པ་ཆེ་  
 གོ་མོ་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་བཏེན་ནས། དབྱར་སྤྲ་མ་ཆེ་བ་གསུམ་དུ་གནས་པར་ཁས་སྒྲུབ་དོ། །བདག་དབྱར་འདི་ན་  
 མཆིས་ཤིང་། བདག་གི་དབྱར་གྱི་གནས་ནི་འདི་ལགས་སོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་དང་ཐབས་ལེགས་བྱའོ། །བྱི་མ་  
 ལ་བྱི་མ་ཆེ་བ་གསུམ་དུ་ཞེས་འདོན་པ་བསྟུར་དོ། །ཡུལ་མེད་ན་བསམ་པས་འབྱུབ་ཅིང་། དམ་བཅས་པས་ཀྱང་  
 གནས་པར་འབྱུར། བྱེད་པ་པོ་ལ་ཉིས་བྱས་ཅམ་བསྟེད་དོ། །བྱུག་པ་དམ་ཆོག་སྤང་བའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ།  
 དབྱར་རལ་བ་སྦྲང་བ་དང་། རལ་ཡང་ཉིས་པ་མེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱིན་གྱིས་མ་བསྐྱབས་པར་མཆོམས་ཀྱི་བྱི་  
 རོལ་ཏུ་སྦྱར་ཅིངས་ཤར་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་པའི་བྲགས་ལ། ཆོས་ལྡན་གྱི་བྱ་བའི་དོན་དུ་དབྱར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་

བས་འགྲོར་རུང་ཞེས་བསྟན་པ་ལ། འོ་ན་ཞག་རི་ཙམ་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་རུང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། ཞག་བདུན་དུ་  
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་ཏེ་དེ་ཡང་མཆམས་ནང་དུ་དགོ་སྤྲོད་ཆོས་དགུ་ལྟན་གྱི་བྱང་དུ་ཙོག་པུར་འདུག་སྟེ། བཅོན་  
 པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ནང་མཆམས་དང་བཅས་པའི་གནས་འདིར། དབྱར་ལྷ་  
 མའམ་ཕྱི་མ་རྒྱ་བ་གསུམ་དུ་གནས་པར་ཁས་སྦངས་པ་ལས། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཆོས་ལྟན་གྱི་བགྱི་  
 བ་ཞིག་གི་སྤྲད་དུ་དགྲང་བདུན་མཆམས་གྱི་སྤྲད་རོལ་དུ་མཆི་བ་དང་། དེ་ཚུན་ཆད་སྤར་མཆི་བར་བྱིན་གྱིས་  
 རྒྱུ་བ་ལོ། །བདག་དབྱར་འདི་ན་མཆིས་ཤིང་བདག་གི་དབྱར་གྱི་གནས་ནི་འདི་ལགས་སོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་  
 དང་ཐབས་ལེགས་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཞག་བདུན་པན་ཆོད་བཞི་བཅུ་ཚུན་ལ་མཆམས་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་  
 བྱུང་ན། དགོ་འདུན་ལ་ཞག་བཞི་བཅུའི་གནང་བ་གསོལ་ཏེ། དགོ་འདུན་གྱིས་གསོལ་བ་དང་གཉིས་གྱི་ལས་  
 གྱིས་གནང་བ་བྱིན་པས་ཞག་བཞི་བཅུར་བག་ཡངས་སུ་འགྱུར་རོ། །དབྱར་རྒྱ་བ་གསུམ་དུ་གནས་པའི་ཐའི་  
 ཞག་བྲུག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་པ་མི་ཆགས་ཏེ་དུས་ཏ་ཅང་བྱང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཟས་དང་།  
 སྤོན་དང་། བད་གཡོག་དག་མེད་ལ། དེ་དག་མེད་པར་འཆོ་མི་བྱས་ན། དེ་ལས་འདའ་བར་བྱའོ། །དགོ་སྤྲོད་གི་  
 ཚུལ་དང་སློག་དང་ཆངས་པར་སྤྱོད་པའི་བར་ཆད་ཡོད་ན་ཡང་ངོ་ཞེས་གསུང་བ་ལྟར་རོ། །རྒྱུན་དབང་གིས་  
 གསོ་སྤྲོད་གཉིས་སམ་གསུམ་ཐལ་ནས་དགག་དབྱེ་བྱར་རུང་བ་ཡོད་དེ། མདོར་གལ་ཏེ་གནས་པ་ཁས་སྦངས་  
 པ་དག་གིས་དགོ་སྤྲོད་འཐབ་ཀྱིས་བྱེད་པ་དག་འོང་བར་ཐོས་པར་གྱུར་ན། གལ་ཏེ་གསོ་སྤྲོད་གཉིས་སམ་  
 གསུམ་ཐལ་བར་གྱུར་ན་དགག་དབྱེ་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་དགག་དབྱེའི་སློ་ནས་བསྐྱབ་པ་  
 ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བཞི། དབྱར་གནས་པས་དགོ་འདུན་ལ་མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་དང་། དོགས་པ་དག་གིས་  
 དགག་དབྱེ་བྱའོ། །དབྱར་རྣམས་ཀྱི་ཐ་མའི་ཉི་མ་ལའོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་ཏེ། ལྷར་དབྱར་གྱི་ནང་དུ་ལྷུང་བ་  
 བྱེད་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་དགག་པ་ལས། འདིར་ལྷུང་བ་བྱེད་པའི་གཞི་ཅེས་བྱེད་པའི་སྐབས་དབྱེ་བས་ན་དགག་དབྱེ་  
 ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་གཉིས་སྤྱིར་བཏང་དང་། དམིགས་བསལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ་སྟེ། གནས་དང་། དུས་དང་།  
 གང་ཟག་དང་། ཆོ་ག་དང་། དགོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། དབྱར་གང་དུ་ཁས་སྦངས་པའི་གནས་དེ་ཉིད་དམ་གཞན་  
 དུ་ཡང་རུང་ངོ། །གཉིས་པ་ནི། དབྱར་ལྷ་ཕྱིའི་བྱེ་བྲག་གིས་སྟོན་ཆེ་འབྲིང་པོའི་ཉའམ་སྟོན་ཆེ་ཐ་ཆུང་གྱི་  
 ཉའོ། །གསུམ་པ་ནི། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་སྤེ་ལྷ་པོ་དབྱར་རལ་བ་དང་མ་རལ་བ་ཐམས་ཅད་དོ། །བཞི་པ་ལ་སྤྱིར་



དངོས་རྗེས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དགག་དབྱེ་འབྱུང་བའི་ཞག་བདུན་ནས། ཟླ་བ་བྱེད་ཀྱི་བར་གང་རུང་ལ་ཞེ་  
 ལའོན་ཡོད་ན་བཟོད་གསོལ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་རྒྱན་བ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ལ། ཉིའི་ཉིན་བར་རྩ་དར་ཟླ་སྟ་  
 གོན་བྱ། དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུས་ནས་ཕྱག་ཟིང་པོར་བྱས་ལ་འབྱེངས་ཏེ་འདུད་པ་དང་བཅས་པས། དབྱར་  
 གྱི་ནང་དུ་ཐུགས་དང་འགལ་བ་ཐམས་ཅད་བཟོད་པར་གསོལ་ཞེས་བྱས་ལ་འདུག་སྟེ། རྒྱན་བཤགས་ནས་ཚུལ་  
 བྱིམས་རྣམ་དག་གིས་མདོ་འདོན་པ་ཡན་ཆད་གསོ་སྦྱོང་བཞེན་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་དགེ་ཚུལ་རྣམས་ལོགས་སུ་  
 བཀར་ཏེ། འདུན་པ་དང་ཡོངས་དག་ལེན་དགོས་པ་ཡོད་ན་ལེན་པ་དང་ལྷུང་བ་བཤགས་བསྐྱམས་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབས་པ་དང་། ལས་མཆམས་གཅོད་པ་བྱུང་ན་གསོ་སྦྱོང་གི་སྐབས་བཞེན་བྱས་ལ། གནས་སློ་མ་ཐུན་  
 བྱའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། ལས་བྱེད་པས་དགེ་སྦྱོང་དགག་དབྱེ་བྱེད་པར་བསྐྱོ་བར་འོས་པ་ལ་སྦྱོ་བ་བྱིས་  
 ཏེ་གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོའོ། །གཅིག་གིས་མི་རྩས་ན་དུ་མ་གོས་ཏེ་དགག་དབྱེ་བྱ་བའི་ཕྱིར་  
 གསོལ་བའི་ལས་བྱས་པའི་རྗེས་ལ་བསྐྱོས་པའི་དགེ་སྦྱོང་གིས་གན་རིམ་གྱིས་རྩ་དར་ཟླ་བྱིམ་མོ། །དེ་ནས་དགེ་  
 སྦྱོང་གཞན་རྣམས་གསུམ་གསུམ་མན་ཆད་ཀྱིས་བསྐྱོས་པ་དེ་གན་ན་ཕྱག་བྱས་ཙམ་འདུག་སྟེ། ཡུལ་དང་  
 བྱེད་པ་པོའི་ལག་པས་རྩ་དར་ཟླ་བ་བྱུང་རྒྱུ་ཤུང་པས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་མནན་ཏེ། དགག་དབྱེའི་ཆོ་ག་ལན་གསུམ་  
 བཟོད་པར་བྱའོ། །ནད་པ་ངལ་བ་ལ་སོགས་ཀྱི་གཞོད་པ་རྒྱུ་དོགས་ཡོད་ན་གཉིས་སམ་གཅིག་བཟོད་པས་ཀྱང་འབྲུག་  
 བོ། །བསྐྱོས་པས་བསྐྱོས་པ་གཞན་ཡོད་ན་མན་ཆུན་དགག་དབྱེ་བྱེད། མེད་ན་དེར་གནས་པའི་དགེ་སྦྱོང་གཞན་ལ་དགག་དབྱེ་  
 བོ་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་མཐུག་ནི་དེ་ནས་རྩ་ཆུན་བཟངས་ཏེ། གནས་འདིར་དགེ་སྦྱོང་འདི་སྟེད་ཀྱིས་དགག་དབྱེ་མཛད་  
 ཇོ། །ཤིན་ཏུ་དགག་དབྱེ་མཛད་དོ་ཞེས་གོ་བར་བྱས་ནས། གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ལེགས་པར་དགག་དབྱེ་མཛད་དོ། །ཤིན་  
 ཏུ་དགག་དབྱེ་མཛད་དོ་ཞེས་བཟོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་རྗེས་ཀྱི་དགག་དབྱེ་བྱ་སྟེ། བསྐྱོས་པའི་དགེ་སྦྱོང་དེ་དག་གི་རྗེས་གང་  
 ཡང་རུང་བ་ཐ་ན་ཁབ་ཅམ་གྱི་ཀྱང་དགེ་འདུན་ལ་རྗེས་ཀྱི་དགག་དབྱེ་བཙམ་པར་བྱ་སྟེ། རྗེས་དེ་བླངས་ཏེ་ཆོག་གིས་གོ་བར་  
 བྱ་སྟེ། བཙུན་པ་རྗེས་འདི་སྟེ་བྱས་ཀྱང་དབྱར་གནས་པའི་དགེ་སྦྱོང་ལ་དགག་དབྱེ་བབྱེད་རུང་དོ་ཞེས་བའོ། །དགེ་སྦྱོང་གིས་  
 དགག་དབྱེ་བྱས་པ་དེའི་འོག་ཏུ་དགེ་ཚུལ་རྣམས་ལ་དགག་དབྱེ་བོ་བར་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དགེ་སྦྱོང་མ་སོགས་ལའོ། །ལྷ་པ་  
 དགོས་པ་ནི། ལྷུང་བའི་དགག་དབྱེས་ཆོས་རྣམས་པར་དག་པ་དང་། རྗེས་ཀྱི་དགག་དབྱེས་རྟེན་པའི་སྟོ་འདུ་བའི་དགོས་པ་  
 འབྲུག་པའོ། །གཉིས་པ་དམིགས་བསལ་ལ། དགག་དབྱེའི་དུས་ཆོགས་པའི་དམིགས་བསལ་དང་། བྱ་བའི་དངོས་པོའི་  
 དམིགས་བསལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གནས་པར་མི་རྩས་པ་ཉིད་ཡིན་ན། སྦྱོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་དགེ་སྦྱོང་ལ་ཆོགས་ཀྱི་

དགག་དབྱེ་གོ་བར་བྱའོ། །དབྱར་གྱི་ནང་དུ་བྱ་བས་འགོ་དགོས་ན་དགག་དབྱེ་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞིའམ་གང་  
 ཟག་གམ་གཉིས་ཀ་བཞག་ནས་དགག་དབྱེ་བྱེད་པར་ཁས་སྒྲང་བའོ། །དེ་ལ་གཞི་གཞག་པ་ནི། ལྷུང་བའི་གཞི་འདི་དང་འདི་མ་  
 གཏོགས་པ་གཞན་གྱིས་སྐྱེད་མ་ཞིག་ཅེས་པ་དང་། གང་ཟག་གཞག་པ་ནི། གང་ཟག་འདི་མ་གཏོགས་པ་གཞན་གྱིས་སྐྱེད་མ་  
 ཞིག་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཡང་རེག་པ་ལྟ་བུ་གང་ལས་ལྷུང་བའི་ཡུལ་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་གྱི། སྐྱེད་བྱེད་ནི་མ་ཡིན་  
 བོ། ། ༥ །གཉིས་པ་བདེ་བར་གནས་པའི་རྒྱུན་བསྟེན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གོས་བསྟེན་པ་དང་། སྟེན་བསྟེན་པའོ། །དང་པོ་ལ་  
 གསུམ་སྟེ། གོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཏེར་ལྟ་བུ་སྔ་བརྒྱུད་གི་གཞི། གོས་རྒྱུད་བ་པལ་ཆེ་བ་གོས་ཀྱི་གཞི། མི་རྒྱུད་བ་པལ་ཆེ་བ་  
 གོ་ལྷགས་ཀྱི་གཞིའོ། །དང་པོ་ལ། གཞིའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་དང་། ལྷུང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་གཉིས་ལས།  
 དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྔ་བརྒྱུད་གཏོང་བའི་ཚུལ། བརྒྱུད་བའི་ཚུལ། དབྱུང་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བསྟེན་བཤམ་གཉིས་  
 ལས། དང་པོ་ནི། སྔ་བརྒྱུད་གཏོང་བར་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་ཏེ། སྔ་བརྒྱུད་དང་གཏན་པ་ནི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་  
 ཆོས་གོས་གང་ལ་གཏོང་བར་བྱ་བའི་པང་ལེབ་ལྟ་བུ་ལ་དངོས་སུ་འབྱུག་ཅིང་། ཆོས་གོས་ལའང་སྔ་བརྒྱུད་ངམ་གཏན་པའི་  
 མིང་གིས་བཏགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཆོས་གོས་གསུམ་ལ་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྟེན་བྱ་  
 རོག་སྐྱེད་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །བཏགས་པའི་དགོས་པ་ནི། འབྲེལ་བའི་ཆོས་བཞི་པོ་ཡོད་པ་དེ་གོ་བའི་ཆེད་དུའོ། །དེ་དག་གང་ཞེ་ན།  
 གཏན་པའི་སྟེང་དུ་ཆོས་གོས་བཏོང་བས་ཁ་དོག་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་ལྟར་འདིས་ཀྱང་འདིང་བ་པོ་རྣམས་སྟོ་གཅིག་ཏུ་འདུས་  
 པས་དབྱེར་མེད་པ་དང་། གཏན་པའི་སྟེང་དུ་སྟེན་པ་སྟེན་དང་སྟེན་གསུམ་བྱ་དུ་མ་གནས་པ་ལྟར། འདི་ལའང་འདིང་བ་པོ་དུ་མའི་བྱིན་  
 རྒྱུ་ལས་གནས་པས་རོ་གཅིག་པ་དང་། གཏན་པས་ཆོས་གོས་མི་འཁྱུམས་པར་བྱེད་པ་ལྟར། འདིས་ཀྱང་འདིང་བ་པོ་བག་  
 ཡངས་སུ་བྱེད་པས་མི་འཁྱུམས་པར་བྱ་བ་གཅིག་པ་དང་། གཏན་པས་ཆོས་གོས་དག་ལ་བྱུང་བ་ལྟར། འདིས་ཀྱང་འདིང་བ་  
 པོ་དག་རྟེན་པ་དང་པན་ཡོན་འབྲེལ་བར་སྦྱབ་པས་བྱུང་བར་འབྲེལ་བའོ། །དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་ནི་གོས་འདིང་བའི་གཞིར་གྱུར་པའི་  
 པང་ལེབ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྔ་བརྒྱུད་དང་ཆོས་གོས་སྔ་བརྒྱུད་གཅིག་ཏུ་མ་འཁྱུལ་བ་གལ་ཆེའོ། །དེས་ན་དགེ་  
 འདུན་རྣམས་ཆོས་ཅན། ཆོས་གོས་སྔ་བརྒྱུད་འདིང་བར་གནང་སྟེ། དེས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་དགོས་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་  
 རོ། །འདི་ནི་གནང་བའི་བསྐྱབ་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ་གང་གི་དོན་དུ་གཏོང་བ་པན་ཡོན་གྱི་རྣམ་གཞག་གང་གིས་གཏོང་  
 བ་གང་ཟག་གི་རྣམ་གཞག་གང་གཏོང་བ་དངོས་པོའི་རྣམ་གཞག་ རི་ལྟར་གཏོང་བ་ཆོ་གའི་རྣམ་གཞག་གོ། །དང་པོ་ནི། སྔ་  
 བརྒྱུད་བཏོང་ཆགས་དང་ལྷན་པའི་དགེ་སྟོང་དེ་ལ་འཆང་འབྲལ་འཛོགས་པའི་ལྷུང་བ་གསུམ་པོ་དག་མི་འབྱུང་བ་རི་ལྟ་བུ་དེ་  
 བཞིན་དུ། སྔ་བརྒྱུད་བཏོང་ན་ནི་ཡང་ཡང་བ་དང་། འདུས་ཤིང་བ་དང་། ཤོག་ཅིག་ཅེས་མ་སྦྱས་པར་གོས་ཐོབ་ཏུ་རེ་བའི་  
 བསམ་པས་གོང་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ཕྱིན་ནས་གོས་སྟོང་བ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་ལ། སྔ་བརྒྱུད་བཏོང་ཆགས་དང་ལྷན་པ་དེས་

མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ན་གནས་ཀྱང་ལྷག་མ་མཚམས་ནང་ན་གནས་པ་དག་དང་ཉིད་པ་སྐྱེ་མོང་དུ་དབང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། མ་  
 སྐྱས་པར་གྲོང་དུ་འགྲོ་བ་ཞེས་པས་སྒྲོང་བའི་སྒྲོར་ལྷང་མེད་པར་བསྟན། གོས་སྒྲོང་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་ཅེས་པས་སྒྲོང་བའི་  
 དངོས་གཞིའི་ལྷང་བ་མེད་པ་བསྟན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆོ་གའི་སྒྲོན་ས་དབྱར་གནས་པར་ཁས་མ་སྒྲངས་པ་དང་། ཁས་སྒྲངས་  
 ནས་དབྱར་རལ་པ་དང་དབྱར་སྤྱི་མ་གནས་པར་ཁས་སྒྲངས་པ་དང་། དབྱར་གནས་གཞན་དུ་གནས་པར་ཁས་སྒྲངས་པ་དག་  
 ལ་མཚམས་འདིར་སྤྱོད་གདིང་བ་དེ་མི་འབྱུང་ངོ་། །དེར་མ་ཟད་སྒྲོ་བ་སྒྲོད་པ་ལ་སོགས་པས་གཞན་ན་གནས་པ་དག་ལ་  
 ཡང་སྤྱོད་གདིང་བ་དེ་མི་འབྱུང་ངོ་། །སྤྱོད་གདིང་བའི་འོག་ཏུ་ས་གཞན་ན་གནས་པ་ཉིད་ཐོབ་པ་ཉིད་ཡིན་ན་སྤྱོད་གདིང་  
 གདིང་བ་དེ་མི་འབྱུང་ངོ་། །དེ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་གདིང་གི་པན་ཡོན་ཡང་མི་འབྱུང་ངམ་ཞེ་ན། ཐ་མ་དབྱར་གནས་གཞན་དུ་ཁས་  
 སྒྲངས་པ་མ་གཏོགས་དབྱར་ཁས་མ་སྒྲངས་པ་དང་། དབྱར་རལ་པ་དང་། དབྱར་སྤྱི་མར་ཁས་སྒྲངས་པ་དང་། ས་གཞན་ན་  
 གནས་པ་དག་དང་། དགེ་ཚུལ་ནི་དབྱར་གྱི་ཉིད་པ་དབང་ངོ་། །གནས་ནས་དབྱར་བ་ནི་དབྱར་གྱི་ཉིད་པ་མི་དབང་སྟེ། ཆོས་  
 དང་ཟང་ཟེང་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་སྤངས་བའི་ཕྱིར། དགེ་འདུན་དང་འཁོར་ལོ་བྱེ་བ་ན་ཆོས་མིན་པའི་ཕྱོགས་དང་མ་སྐྱེ་པ་དག་  
 ཏུ་སོང་བ་ནི། གནས་དབྱར་ནས་ཏུར་བྱས་པ་དེ་དང་ཉིད་པ་ཐོབ་ཚུལ་འདྲ་བས་ཉིད་པ་མི་དབང་ངོ་། །གསུམ་པ་ནི། དངོས་  
 གཞི་སྟེ་དབྱར་སྤྱི་མའི་སྒྲོ་བ་གསུམ་ཀྱི་དགག་དབྱེའི་མཐའ་ཡན་ཆད་དུ་ཉིད་པ་དབྱར་བསྐྱས་པའམ་སོ་སོའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ།  
 སྤྱོད་གདིང་བའི་ཉི་མ་ཡན་ཆད་དུ་ལག་ཏུ་བྱུང་བ་གོས་ཀྱི་ཉིད་པར་བསྐྱང་བ་སྟེ། གོས་དངོས་སམ་གོས་ཀྱི་དོན་དུ་སྤྱུལ་  
 བའི་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུས་སྤྱུལ་བའི་ཆོས་གོས་གཙོ་བོ་གསུམ་པོ་གདིང་ངོ་། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་ལུང་ལས། བཅུན་པ་གང་ཟག་གི་  
 ཆོས་གོས་གདིང་རུང་ངམ། ཉེ་བ་འཁོར་མི་རུང་ངོ་། །དགེ་འདུན་ལ་སྤྱུལ་ན་རུང་ངོ་། །བཅུན་པ་གང་ཟག་གི་སྒྲོ་བོས་གདིང་དུ་  
 རུང་ངམ། ཉེ་བ་འཁོར་མི་རུང་ངོ་། །དགེ་འདུན་ལ་སྤྱུལ་ན་རུང་ངོ་། །བཅུན་པ་གང་ཟག་གི་མཐོང་གོས་གདིང་དུ་རུང་ངམ། ཉེ་  
 བ་འཁོར་མི་རུང་ངོ་། །དགེ་འདུན་ལ་སྤྱུལ་ན་རུང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མཚོ་ཁ་ཅིག་གདིང་བའི་ཉིན་མོའི་མཐར་ཐུག་  
 པ་ཞེས་པའི་དོན། །གཙོ་ཆེ་མས་ལེགས་པར་བྱུང་བ་ཞེས་པ་ལ་འཆད་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་ནི་ཟེན་པའོ་ཞེས་པས་  
 བསྟན་པའི་ཕྱིར། །སྤྱོད་དབང་བ་གདིང་ཞེ་ན་དགེ་འདུན་གྱི་དབང་བྱར་ཡོད་པའི་ཆོས་གོས་གདིང་ངོ་། །གོས་ཀྱི་  
 རུང་པར་ནི། ལྷམ་བུ་ལྟར་སྤྱོད་བཞད་ཅིང་། དབྱུག་པས་གདབ་པར་མ་བྱས་པ་དང་། ཡ་ཡོ་སྟེ་ཁ་སྐྱེང་པོར་མ་  
 བྱུར་པ་དང་། སྤྱི་ལ་སོགས་པས་མ་སྤྱུགས་པ་དང་། ཁ་མ་ཟེགས་པ་དེ་གདིང་བར་བྱའོ། །རུང་བའི་ཆོན་གྱིས་  
 ཁ་བསྐྱར་བ་དང་། སྤྱར་དུས་ཆོགས་སྤྱོད་ལོངས་སྤྱོད་མ་སྤྱད་པ་དེ་གདིང་བར་བྱའོ། །དུས་ཆོགས་སྤྱོད་མ་སྤྱད་ཀྱང་  
 མི་སྤྱོད་བ་དེ་རུང་བས་སྤྱོད་བ་དེ་གདིང་བྱའོ། །སྤྱོད་པ་ཡིན་ཀྱང་མ་སྐྱེད་མ་ཅན་དང་། ལྷན་རིང་ཅན་དང་ལྷན་པ་ཅན་

དང་། །ཚོས་གོས་དག་གི་མཐའ་ཐོག་དག་ཏུ་སྐྱེད་པའི་ཚོམ་གྱི་ཆ་ག་རྟལ་ས་པའི་ཆ་ག་ཅན་དང་། མཐའ་ཐོག་ས་  
 བ་ལ་བྱང་བཏབ་པའི་བྱང་ཅན་མ་ཡིན་པ་དེ་གཤིང་བར་བྱའོ། །སྤང་ལྷུང་ཕྱིར་བཅས་བྱས་པའི་སྤངས་པ་དང་།  
 རྒྱ་མ་བརྟགས་པ་རྩ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། བདག་པོ་སྤྲ་མ་དང་བྲལ་ཞིང་ཕྱི་མ་དང་སྤང་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་གཤིང་།  
 མཚོན་གྱིས་བྲས་ཤིང་ཁབ་གྱིས་བྲུབ་པ་དེ་གཤིང་། བཟོ་ཆེ་མས་ལེན་པར་བེན་པ་དེ་གཤིང་ངོ་། །སྤིད་དུ་ཁྱ་ལྟ་  
 ཞིང་དུ་ཁྱ་གསུམ་ཡོད་པ་དེ་གཤིང་ངོ་། །དེར་ངེས་སམ་ཞེ་ན། ཚད་ལྷག་པ་དང་སུམ་སྤྱག་ལྷག་པ་གཉིས་ཀ་  
 གཤིང་ངོ་། །ལོ་སྤྲ་མར་མ་བཏིང་བ་གཤིང་བར་བྱའོ། །ད་ལྟ་སྤྱོད་མ་འཛོང་མོར་གཤིང་བ་དེ་གཤིང་བར་  
 བྱའོ། །སྤྱོད་མ་གཅིག་ཏུ་སུམ་སྤྱག་དུ་མ་ཡང་གཤིང་བར་བྱའོ། །གཅིག་ཁོ་ནས་གཤིང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།  
 སུམ་སྤྱག་རི་སྟེད་ཡོད་པ་གཤིང་བར་བྱེད་པ་ཡང་དེ་སྟེད་བསྟོ་བར་བྱའོ། །སྤྲ་བརྒྱུང་གཤིང་བའི་ཆེ་དགེ་འདུན་  
 རྣམས་གྱིས་རི་ལྟར་འཇུག་ཅེ་ན། སྤྲ་བརྒྱུང་གཤིང་བ་དེ་ནི་རེ་རེ་བའི་ཚོས་གོས་གྱི་བྱིན་བརྒྱབས་ལས། གཞན་  
 དགེ་འདུན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་པ་རྒྱ་མཚན་དེའི་བྱིད། །གང་ཟག་གི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དག་  
 སྤང་ནས་འཇུག་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྱོར་བའི་ཚོ་ག་དང་། དངོས་གཞིའི་ཚོ་ག་དང་། མཇུག་གི་  
 ཚོ་གའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དགེ་འདུན་གྱི་བྱ་བ་དང་། བཞོས་པའི་གང་ཟག་གི་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྲ་  
 བརྒྱུང་གཤིང་རྒྱ་རྟེད་པའི་ཆེ་ཞག་མ་ལོན་པར་ཚོགས་པས་སྤྲ་བརྒྱུང་གཤིང་བར་བྱའོ་སྟུང་དུ་མོས་པ་བསྐྱེད་  
 པར་བྱའོ། །མཚམས་གྱི་ནང་དུ་གསོལ་བ་དང་གཉིས་གྱི་ལས་གྱིས་སྤྲ་བརྒྱུང་གཤིང་བར་སྟོ་མ་བྱུན་བྱའོ། །སྤྲ་  
 བརྒྱུང་གཤིང་བ་བསྟོ་བ་དེ་ཡང་མཚམས་གྱི་ནང་ཁོ་ནར་བྱའོ། །གང་ཟག་རི་ལྟ་བུ་བསྟོ་ཞེ་ན། གང་ཟག་གང་ལ་  
 སྤྲ་བརྒྱུང་གཤིང་བ་འབྱུང་བ་དབྱར་སྤྲ་མ་ཁས་སྤངས་ཤིང་མ་རལ་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་བསྟོ་བར་བྱའོ། །བསྟོས་  
 པའི་གང་ཟག་དེ་ལ་དགེ་འདུན་གྱི་སྤྲ་བརྒྱུང་གཤིང་རྒྱའི་དངོས་པོ་རྣམས་གཏད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་གསོལ་བ་  
 འབའ་ཞིག་པའི་ལས་བྱས་ནས་གཏད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། །བསྟོས་པའི་གང་ཟག་དེས་སྤྲ་བརྒྱུང་གཤིང་  
 བའི་སྟོན་དུ་སྤྲ་བརྒྱུང་གཤིང་རྒྱ་དེ་ལ་བཟུ་བ་དང་། རྒྱབ་པ་དང་། ཚོན་གྱིས་ཁ་སྐྱར་བ་སོགས་ལ་འཇུག་པར་  
 བྱའོ། །ལན་གཅིག་ཅུམ་བྱ་བའམ་ཞེ་ན། བཟུ་བ་ལ་སོགས་པ་ལན་གཉིས་སམ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བསྐྱབ་པར་  
 བྱའོ། །དེས་པར་བྱ་དགོས་སམ་ཞེ་ན། བཟོ་ཆེ་མས་ལེགས་པར་བེན་པ་ཞིག་རྟེད་ན་གཤིང་བར་སྟོས་པ་པོ་རང་  
 གིས་ཁབ་སྤྱབ་གཉིས་སམ་གསུམ་བསྐྱབ་པར་འོ། །སེམས་རི་ལྟར་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞེ་ན། སྤྲ་བརྒྱུང་གི་རྒྱའི་

དངོས་པོ་དེ་མཚོས་པའི་ཆེ་ན། འདི་ལ་སྤྱི་བརྒྱུད་གཤིང་བར་འབྱུང་རོ་སྟམ་པ་དང་། རང་གིས་འདིང་བར་བྱེད་  
 པའི་ཆེ་གཤིང་རོ་སྟམ་པ་དང་། བཏིང་ཟིན་པའི་མཐུག་ཏུ་བཏིང་རོ་སྟམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་བར་བྱའོ། །སེམས་  
 བསྐྱེད་པ་ཉམས་ན་གཤིང་བ་མི་འབྱུང་ངམ་སྟམ་ན། དང་པོ་གཤིང་བར་འབྱུང་རོ་སྟམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་  
 ཉམས་ན་སྤྱི་བརྒྱུད་གཤིང་བ་མི་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ཉམས་ན་མི་འབྱུང་རོ། །དེ་ནས་སྤྱི་བརྒྱུད་འདིང་  
 བར་བསྐྱོས་པ་དེས། ཆེ་དང་ལྗན་པ་དག་བདག་སངས་སྤྱི་བརྒྱུད་འདིང་བར་འབྱུང་གྱི། བྱེད་ཅག་གིས་རང་རང་གི་  
 ཆོས་གོས་ཀྱི་བྱིན་བརྒྱབས་དབྱུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་དགོ་འདུན་ཆོགས་པ་ལ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །བསྐྱོས་པའི་གང་  
 ཟག་དེས་དགོ་འདུན་འདུ་བའི་ཐབས་གཞི་བརྟུང་བ་དང་། གནས་མལ་བཤམ་པ་སོགས་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པར་  
 བྱའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། སྤྱི་བརྒྱུད་ལ་བྱི་དང་མེ་ཏོག་གིས་མཆོད་ཅིང་། བདུག་སྟོས་བྱི་ཞིམ་པོས་  
 བདུགས་པའི་སྟམ་སྟག་དུ་མ་བཟེབ་ཀྱི་སྟོག་མར་ལྟན་ཅིག་བཞག་པ་པང་པར་ཐོགས་ཏེ། དགོ་སྟོང་གན་རིམ་དུ་  
 འདུག་པ་ལ། སྤྱི་བརྒྱུད་གཤིང་བ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དུས་ནམ་ཀྱི་ཆེ་ཞེ་ན། ཆོས་བཅུ་དྲུག་གི་ནངས་པར་རོ། །ཆེ་  
 བ་གང་གི་ཞེ་ན་སྟོན་ཆེ་འབྱེད་པོའོ། །ཅི་ཞིག་གིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞེ་ན། ལན་གསུམ་བརྒྱས་པས་སོ། །ཅི་ཞིག་  
 ལན་གསུམ་བརྒྱས་པས་ཞེ་ན། གཤིང་རོ་ཞེས་པའི་ཆོགས་སོ། །དེ་ཡང་རི་ལྟར་ཞེ་ན། རེ་ཞིག་དང་པོར་དགོ་  
 འདུན་ཐམས་ཅད་ལ་གཤིང་རོ་ཞེས་པའི་སྟགས་ལན་གསུམ་བརྒྱས་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། འདིའི་སྟགས་ནི།  
 དགོ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། ཆོས་གོས་འདི་ནི་དགོ་འདུན་གྱི་སྤྱི་བརྒྱུད་དུ་སྟོ་མ་ཐུན་པར་  
 བགྱིས་པ་ལགས། བདག་དགོ་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་སྤྱི་བརྒྱུད་འདིང་བར་བསྐྱོས་པ་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་  
 གནས་བསྐྱབ་པ་དང་། དགོ་སྟོང་རྣམས་བདེ་བར་གནས་པར་བགྱི་བ་དང་། སྟོན་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་པར་བྱ་  
 བའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་སྟུང་པའི་སྟུང་དུ་བདག་སྤྱི་བརྒྱུད་འདིང་བ་དགོ་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས། ཆོས་གོས་  
 འདིས་དགོ་འདུན་གྱི་སྤྱི་བརྒྱུད་གཤིང་བར་བགྱིའོ། །གནས་གང་དུ་སྤྱི་བརྒྱུད་བཏིང་བར་ཆོས་གོས་རྟིང་བ་རྣམས་  
 དང་ཡང་མི་འབྲལ་ན། གསར་བ་རྣམས་དང་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཞེས་ལན་གསུམ་བརྒྱའོ། །གསུམ་པ་འཐུག་ནི། དེ་ནས་  
 དགོ་སྟོང་རེ་རེའི་མདུན་དུ་འདུག་སྟེ། དགོ་སྟོང་རེ་རེ་ལ་ཡང་གཤིང་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྟགས་ལན་གསུམ་གསུམ་  
 བརྒྱས་པས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །འདིའི་སྟགས་ནི། གནས་བཟོན་ནམ་བཅུན་པའམ་ཆེ་དང་ལྗན་པ་དགོངས་སུ་  
 གསོལ། ཆོས་གོས་འདི་ནི་དགོ་འདུན་གྱི་སྤྱི་བརྒྱུད་དུ་སྟོ་མ་ཐུན་པར་བགྱིས་པ་ལགས། བདག་དགོ་སྟོང་མིང་

འདི་ཞེས་བགྲི་བ་ནི་སྤྱ་བརྒྱུང་འདིང་བར་བསྐྱོས་པ་ལགས་ཏེ། དེའི་སྤྱད་དུ་འདི་ལྟར་གནས་བཟུ་བ་དང་། དགོ་  
 སྤོང་རྣམས་བདེ་བར་གནས་པར་བགྲི་བ་དང་། སྤྱིན་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱིན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་  
 པའི་སྤྱད་དུ་བདག་སྤྱ་བརྒྱུང་འདིང་ན། དགོ་སྤོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྲི་བས་ཆོས་གོས་འདི་དགོ་འདུན་གྱི་སྤྱ་  
 བརྒྱུང་གཤིང་ལགས་ཏེ། གནས་གང་དུ་སྤྱ་བརྒྱུང་བཏིང་བ་ཆོས་གོས་རྙིང་བ་རྣམས་དང་ཡང་མི་འབྲལ་ན།  
 གསར་པ་རྣམས་དང་ལྟ་ཅི་སྤོས་ཞེས་ལན་གསུམ་བཞུགས་པས་སོ། །དེ་ནས་འདིང་བར་བྱེད་པ་ལས་གཞན་ཡུལ་  
 དེས་ནི་ལེགས་པར་ཏེ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པར་བཏིང་ངོ། །ཤིན་ཏུ་སྟེ་ཐེ་ཆོས་མེད་པར་བཏིང་ངོ། །སྤྱ་བརྒྱུང་འདི་  
 ལ་རྙིང་པ་དང་ཕན་ཡོན་གང་ཡོད་པ་དེ་བདག་གི་ཡིན་ནོ་བཟོད་པར་བྱའོ། །ཆོ་གས་གཤིང་དགོས་པར་ངེས་  
 སམ་ཞེ་ན། སྤྱ་བརྒྱུང་གཤིང་བ་འདི་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བས་ལེགས་པར་བཏིང་ངོ། །ཤིན་ཏུ་བཏིང་ངོ། །འདི་ལ་  
 ཕན་ཡོན་དང་རྙིང་པ་གང་ཡོད་པ་དེ་བདག་གི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བདེ་ཉམས་སུ་སྤོང་ན་སྤྱ་བརྒྱུང་བཏིང་བ་འབྱུང་  
 ངོ། །དེ་ཡང་སྤྱ་བརྒྱུང་བཏིང་བའི་དགོ་འདུན་མངོན་སུམ་དུ་འདུས་པར་གྱུར་པས། དེ་ལྟར་སྤོང་ན་གཤིང་བ་  
 འབྱུང་གི་གཞན་དུ་ན་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱ་བརྒྱུང་གི་ཕན་ཡོན་ལ་གནས་བཟུ་བ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། འབྲས་བུ་སྤྱ་  
 བརྒྱུང་གི་ཕན་ཡོན་མཐོང་ནས་རྒྱ་དབྱར་གནས་པ་ལ་གྲུས་པས་འཇུག་པའོ། །གཞན་གཉིས་ནི་གོ་བར་ཟད་  
 ངོ། །གཉིས་པ་བསྐྱུང་བའི་ཚུལ་ནི། སྤྱ་བརྒྱུང་དེ་ཕྱིས་དུས་དུས་སུ་མེར་བྱ་ལ་བསྐྱང་བ་དང་། ཉི་མ་ལ་བསྐྱང་བ་  
 དང་། རུལ་སྐྱུག་པར་བྱའོ། །ཁྱིམ་དུ་བ་ཅན་དང་རུལ་ཅན་དུ་གཞག་པར་མི་བྱའོ། །རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་དུ་གཞག་  
 པར་མི་བྱ། སྤྱ་བརྒྱུང་གཤིང་བར་བསྐྱོས་པའི་དགོ་སྤོང་དེ་སྤྱ་བརྒྱུང་དང་བྲལ་བར་མི་བྱ་ཞིང་། སྤྱ་བརྒྱུང་དེ་ཁྱིམ་  
 ཏེ་གཞན་དུ་འགོ་བར་ཡང་མི་བྱ་སྟེ། སྤྱ་བརྒྱུང་གི་བྱིན་བརྒྱབས་འཇིག་པའི་དགག་བྱ་ཡོད་པའི་བྱིར། དེ་ཁྱིམ་  
 ནས་མི་གཙང་བའི་སྐྱབས་གཉིས་སུ་འཇུག་པར་མི་བྱ། དེ་ཁྱིམ་ནས་སྒྲ་གཤམ་མེད་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་འདུག་པར་  
 མི་བྱའོ། །གསུམ་པ་དབྱུང་བའི་ཚུལ་ལ་བསྟན་བཤད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱ་བརྒྱུང་དབྱུང་བ་ཆོས་ཅན།  
 རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། རང་འཇུག་བྲལ་གྱི་དབྱུང་བ་དང་། བཙུག་མའི་དབྱུང་བ་གཉིས་ཡོད་པའི་བྱིར། ལས་  
 ལ་སྟོས་མེད་དུ་སྤྱ་བརྒྱུང་གི་བྱིན་བརྒྱབས་མེད་པར་སོང་བ་ནི་རང་འཇུག་བྲལ་གྱི་དབྱུང་བ་ཡིན་ལ་ལས་ལ་  
 སྟོས་ནས་སྤྱ་བརྒྱུང་གི་བྱིན་བརྒྱབས་མེད་པར་སོང་བ་ནི་བཙུག་མའི་དབྱུང་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས།  
 རང་འཇུག་བྲལ་གྱི་དབྱུང་བ་ནི། སྤྱ་བརྒྱུང་གིས་སྤྱ་བརྒྱུང་བཏིང་མཚམས་ལས་མཚམས་ཀྱི་བྱི་རོལ་དུ་བྱིན་པ་

དང་། གྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བ་པར་བྱེད་པ་མེད་པ་སྟེ་སྤྱ་བ་རྒྱུང་སྤྱང་བ་པོ་མེད་པར་མཆོམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྤྱ་རེངས་ཤར་བ་  
 དང་། དེའི་དགྱིལ་ལཁོར་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཆད་པ་ནམས་ལའང་རང་འཇུག་པ་དང་བྲལ་བ་དེ་འགྲུབ་  
 བོ། །དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་དགོ་འདུན་སྤྱིའི་རང་འཇུག་བྲལ་དང་། གྱི་མས་ནི་གང་ཟག་སོ་སོའི་རང་འཇུག་བྲལ་  
 འགྲུབ་བོ། །འདིར་བར་བསྐྱོས་པ་དེས་སྤྱང་བ་པོ་དགོ་སྤྱོད་གཞན་མེད་པར་མཆོམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་སྤྱ་རེངས་  
 ཤར་བར་གནས་ན། དེ་ལ་སྤྱ་བ་རྒྱུང་དང་བྲལ་བའི་འབྲལ་སྤང་འབྲུང་ཞིང་སྤྱ་བ་རྒྱུང་གི་གྱིན་བརྒྱབས་མེད་པར་  
 ཡང་འགྱུར་རོ། །དེའི་དགྱིལ་ལཁོར་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཆད་པ་དེ་གང་ཟག་གང་ལ་འགྲུབ་ཅེ་ན། སྤྱོར་བས་  
 འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་གང་ཟག་དེ་ལ་དེའི་དགྱིལ་ལཁོར་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པར་ཆད་པར་དེར་འགྲུབ་  
 བོ། །དེ་ལ་མ་བྱུག་སྟེ། སྤྱོར་བས་འགྲོ་བའི་མ། དེས་པར་བྱེད་པའི་མ། མཐར་ཐུག་པའི་མ། བཅམས་པ་ཞིག་  
 པའི་མ། བསམ་པ་རྒྱུན་ཆད་པའི་མ། མཆོམས་འདས་ཀྱི་མཛོ། །དེའང་སྤྱ་བ་རྒྱུང་གི་གྱིན་བརྒྱབས་ལ་ཡང་མི་  
 བརྟེན། སྤྱ་བ་རྒྱུང་གི་པན་ཡོན་ལ་ཡང་མི་བརྟེན། མཆོམས་ཀྱི་ནང་དུ་མི་འོང་སྟམ་པའི་སྒོ་སྤྱེས་པའམ། མཆོམས་  
 ཀྱི་ནང་དུ་འོང་ངམ་མི་འོང་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བཞིན་དུ་མཆོམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཕྱི་རོལ་དུ་འདས་པ་ནི་སྤྱོར་བས་འགྲོ་བའི་  
 མཛོ། །མཆོམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་སྤྱ་བ་རྒྱུང་འདི་ལ་མི་བརྟེན། མཆོམས་ཀྱི་ནང་དུ་མི་འོང་སྟམ་པའི་སྒོ་སྤྱེས་པའི་  
 བརྟེན་ནམ་མི་བརྟེན། འོང་ངམ་མི་འོང་སྟམ་པའི་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ནི་དེས་འབྱེད་ཀྱི་མ། རང་གི་ཆོས་གོས་མ་གྲུབ་  
 བར་དུ་སྤྱ་བ་རྒྱུང་འདི་ལ་བརྟེན་ལ། རང་གི་ཆོས་གོས་གྲུབ་ནས་སྤྱ་བ་རྒྱུང་ལ་མི་བརྟེན་སྟམ་པའི་སྒོ་སྤྱེས་པ་ན།  
 རང་གི་ཆོས་གོས་ཀྱི་བཟོ་ལེགས་པར་ཟེན་པ་ནི་མཐར་ཐུག་པའི་མ། དེ་འདྲའི་སྒོ་སྤྱེས་པ་ན་ཆོས་གོས་བྱ་རྒྱུའི་  
 དངོས་པོ་དེ་མེས་ཆོག་པའམ། ཆོས་རྒྱན་པ་སོགས་ཀྱིས་ཁྱེར་བ་ནི་བཅོམས་པ་ཞིག་པའི་མ། དེ་འདྲའི་སྒོ་སྤྱེས་  
 ཏེ་སྤྱིན་བདག་གི་ཡུལ་ལ་ཆོས་གོས་ཀྱི་རེ་བ་བྱས་པ་ན། སྤྱིན་བདག་དེ་ཤི་བ་ལྟ་བུ་ནི་བསམ་པ་རྒྱུན་ཆད་པའི་  
 མ། སྤྱ་བ་རྒྱུང་འདི་ལ་བརྟེན་ནམ་མི་རྟེན་སྟམ་པའི་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བཞིན་དུ་མཆོམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་འདས་པ་ནི་  
 མཆོམས་འདས་ཀྱི་མཛོ། །དེ་ཉིད་གཞུང་དོན་དུ་འཆད་པ་ལ། སྤྱ་བ་རྒྱུང་བཏིང་མཆོམས་ལས། མཆོམས་ཀྱི་ཕྱི་  
 རོལ་དུ་འདས་པ་ན་དེའི་དགྱིལ་ལཁོར་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཆད་པར་འགྲུབ། དེ་ཙམ་གྱིས་འགྲུབ་བམ་ཞེ་ན་  
 མཆོམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཕྱིར་མི་འོང་སྟམ་པའི་སེམས་སྤྱེས་པའམ། འོང་མི་འོང་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་སྒོ་སྤྱེས་ཏེ་  
 མཆོམས་ལས་འདས་པ་ན་དེ་འགྲུབ་བོ། །དེ་ཡང་ཆོས་གོས་སྤྱ་བ་རྒྱུང་ལ་ཆོས་གོས་བྱ་སྟམ་པའི་བསམ་པ་རྗེས་

སུ་འབྲེལ་པ་མེད་ན་དེའི་ཆེ་འབྲུབ་སྟེ། འདིས་ནི་སྒྲོར་འགྲོའི་མ་དེ་བསྟན་ནོ། །མཆོམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་མཆོམས་  
 རང་དུ་མི་འོང་སྟེ་པའི་སྒྲོ་སྟེ་ས་ན་ཡང་ངོ་སྟེ་དེའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པར་འཆད་པ་དེ་འབྲུབ།  
 བསམ་པ་རི་ལྟ་བུས་འབྲུབ་ཅེ་ན། སྔ་བརྒྱུད་འདི་ལ་ཆོས་གོས་བྱ་སྟེ་པའི་བསམ་པ་རིམ་སུ་འབྲེལ་པ་མེད་ན་  
 དེའི་ཆེ་འབྲུབ་སྟེ་འདིས་ནི་ངེས་འབྱེད་ཀྱི་མ་བསྟན་ནོ། །ཡོད་ན་མི་འབྲུབ་བམ་ཞེ་ན། བྱད་དུ་རང་གི་ཆོས་གོས་  
 མ་བྱུབ་ཀྱི་བར་སྔ་བརྒྱུད་འདི་ལ་བརྟེན་སྟེ་པའི་བསམ་པ་རིམ་སུ་འབྲེལ་པ་ཡོད་ན། མཆོམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་  
 ཕྱིན་པ་ན་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཆད་ན་རང་འཇུག་བྲལ་གྱི་དབྱུང་བ་དེ་འབྲུབ་པོ། །མཆོམས་ནང་དུ་མི་འབྲུབ་  
 བམ་ཅེ་ན། མཆོམས་ཀྱི་ཕྱི་ནས་ནང་དུ་འོང་བའི་ཆེ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཆད་ན་ཡང་དེའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁོངས་  
 སུ་གཏོགས་པ་ཆད་པར་འབྲུབ་པོ། །བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཆད་པ་དེ་གང་ཞེ་ན། རང་གི་ཆོས་གོས་ཀྱི་བཅོ་ཆེམས་  
 ལེགས་པར་བེན་པ་ན་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་མཐར་ཐུག་པ་དང་། ཆོས་གོས་ཀྱི་རྒྱ་དེ་མེས་ཆེག་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་  
 རས་བརྩམས་པ་ཞིག་པ་དང་། ཆོས་གོས་དེ་གང་ལས་རེ་བའི་ཡོན་བདག་ལྟ་བུ་ཞི་ནས་རེ་བ་ཆད་པ་ལྟ་བུ་  
 བསམ་པ་རྒྱན་ཆད་པ་སྟེ། དེ་གསུམ་ལ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཆད་པ་སྟེ་གནས་སོ། །མཆོམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྔ་བརྒྱུད་  
 འདི་ལ་བརྟེན་ནམ་མི་བརྟེན། མཆོམས་ནང་དུ་འོང་ངམ་མི་འོང་སྟེ་པའི་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བཞིན་དུ་མཆོམས་ལས་  
 འདས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལས་དེའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པར་ཆད་པ་འབྱུང་སྟེ། དེའི་རྒྱ་  
 ཆོགས་ཆང་བའི་ཕྱིར། །དཔེར་ན་ཕྱིར་མི་འོང་ངོ་སྟེ་པའི་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བཞིན་དུ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པས་འབྱེན་པ་སྟེ། དེའི་དགྱིལ་  
 འཁོར་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པར་ཆད་པ་དང་འདྲའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཆོམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ལ་ཡང་སྐྱར་རོ།  
 གཉིས་པ་བཅོས་མའི་དབྱུང་བ་ནི། རང་འཇུག་བྲལ་གྱི་དབྱུང་བ་དེ་བྱར་རུང་ངམ་ཞེ་ན། གསོལ་བཞིའི་ལས་  
 ལས་གཞན་པའི་སྒྲོར་འགྲོ་ལ་སོགས་པས་སྔ་བརྒྱུད་དབྱུང་བར་བྱ་བ་རིམ་སུ་བསྐྱབ་པར་མི་བྱའོ། །དུས་ནམ་  
 ཀྱི་ཆེ་དབྱུང་ཞེ་ན། སྔ་བརྒྱུད་དེ་དབྱུང་བའི་དུས་ནི་དཔྱིད་ཆར་བའི་ཉ་ལའོ། །དེ་ཡང་ལོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མོད་ལ་  
 འབྱུང་བ་ཉ་དེ་ཉིད་ལ་དབྱུང་ངོ། །དེར་ངེས་སམ་ཞེ་ན། ཆོམ་རྒྱན་པས་བཅོམ་པའི་དོན་ཉིད་དུ་ནི་དཔྱིད་ཆར་  
 བའི་ཉའི་སྐར་ཡང་དབྱུང་དུ་རུང་ངོ། །གསུམ་པ་ཞར་ལ་ཐོས་བྱུང་གི་མ་བཤད་པ་ནི། སྔ་བརྒྱུད་དབྱུང་བེན་ནས་  
 དེའི་པན་ཡོན་འབྱུང་བ་མེད་དམ་ཞེ་ན། སྔ་བརྒྱུད་དུས་ཀྱི་སྔ་རོལ་དུ་སྐྱུང་བའི་དུས་དེར་སྔ་བརྒྱུད་འདིང་བ་  
 མཆོམས་དེའི་ཕྱི་རོལ་ན་གནས་པ་དེ་མཆོམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྔ་བརྒྱུད་སྐྱུང་བའི་གཏམ་མ་ཐོས་ཀྱི་བར་དུ་སྔ་བརྒྱུད་



གི་པན་ཡོན་རྗེས་སུ་འབྲུག་གོ། །ལྷ་དུ་ཆོས་གོས་མ་གྲུབ་ཀྱི་བར་དུ་སྤྱི་བརྒྱུད་འདི་ལ་བརྟེན་སྟེ་པའི་བསམ་པ་  
 རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་མེད་ན། མ་གྲོས་ཀྱི་བར་དུ་པན་ཡོན་རྗེས་སུ་འབྲུག་གོ། །དེ་འདྲའི་བསམ་པ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་  
 ཡོད་ན་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཆད་ཅིང་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་པན་ཡོན་འབྲུག་གོ། །སྤྱི་བརྒྱུད་གི་བྱིན་བརྒྱབས་མ་  
 ལྷུང་བར་ཆོས་རྒྱན་པས་བཅོམ་པ་དང་། མ་བཅོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྱི་བརྒྱུད་དེའི་དུས་ཀྱི་ཉིད་པ་བགོ་བར་  
 མི་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཁྱེ་བའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལ་བཞི་སྟེ། གང་གི་ཆེ་གཤིང་བ་དུས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། །གཤིང་  
 དབྱུང་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད། གང་དུ་གཤིང་བ་གནས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། །ཁ་སྐྱོང་དང་པན་ཡོན་ཀྱི་མཆན་ཉིད་  
 རོ། །དང་པོ་ནི། ལོ་དེ་ལ་སྟོན་ཆེ་འབྲིང་པོ་གཉིས་ཡོད་ན་སྤྱི་བརྒྱུད་གང་ལ་གཤིང་ཞེ་ན། དགག་དབྱེ་རི་ལྟར་བ་  
 བཞིན་དུ་སྟེ། དབྱར་ཆེ་བ་གསུམ་དུ་ཁས་ལྷངས་ཏེ། སྟོན་ཆེ་འབྲིང་པོ་ལ་སྤྱི་བརྒྱུད་གཤིང་ངོ་། །དེས་མཆོན་ནས་  
 འཐབ་གྲོལ་ཅན་ཀྱི་རྒྱུན་དབང་གིས་དགག་དབྱེ་དུས་ཀྱི་སྤྱི་རོལ་དང་། བྱིས་བྱེད་པ་ན་ཡང་དགག་དབྱེ་རི་ལྟར་  
 བ་བཞིན་དུ་གཤིང་ངོ་། །ཁ་ཅིག་སྟོན་ཆེ་འབྲིང་པོ་གཉིས་བྱུང་བ་ན་སྤྱི་མ་ཞོལ་ཆུང་བྱེད་ཟེར་བ་ཡང་མི་འཐད་དེ།  
 འདིའི་སྐབས་ཀྱི་འབྲེལ་བར་སྟོན་ཆེ་འབྲིང་པོ་ངོ་གཉིས་སུ་གྱུར་པ་ན། ཆོས་བཙུན་གཅིག་གི་བའི་ཉི་མ་སྤྱི་མ་ལ་  
 གཤིང་བ་ཞེས་པ་དང་། འབྲེལ་ཆུང་ལས་ཀྱང་སྟོན་ཆེ་འབྲིང་པོ་གཉིས་དང་། ཆོས་གངས་མི་མཐུན་པ་ལ་ནི།  
 དགག་དབྱེ་རི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་གཤིང་ཞེས་གསུང་པའི་བྱིས་དགག་དབྱེ་རྒྱུན་དབང་གིས་སྤྱི་བྱིས་བྱས་པའི་ཆེ།  
 གསོ་སྦྱོང་གི་མཐའ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྤྱི་བརྒྱུད་གཤིང་དུ་རུང་ངམ་ཞེ་ན། གསོ་སྦྱོང་བྱས་པའི་མཐའ་མ་ཡིན་པ་ལ་  
 སྤྱི་བརྒྱུད་གཤིང་བར་མི་བྱའོ། །སྤྱི་བརྒྱུད་དབྱུང་བ་ལ་གསོ་སྦྱོང་གི་མཐའ་མ་ཡིན་པ་ལ་མི་བྱའོ། །ཆོས་རྒྱན་པས་  
 བཅོམ་པའི་དབང་གིས་སྤྱི་བརྒྱུད་དུས་ཀྱི་སྤྱི་རོལ་དུ་དབྱུང་བ་འདི་ནི་གསོ་སྦྱོང་བྱས་པའི་ཉི་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་  
 ལ་བྱའོ། །རང་འབྲུག་བྲལ་དང་བཅོམ་པའི་དབྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་བརྒྱུད་བ་གཞན་མེད་དམ་ཞེ་ན། སྤྱི་  
 བརྒྱུད་བཏིང་ཐེན་པའི་འོག་ཏུ་དགོ་སྟོང་སྟོ་བྱར་བ་མང་པོ་ལྷགས་ནས་གསོ་སྦྱོང་བྱས་ན་སྤྱི་བརྒྱུད་གི་བྱིན་  
 བརྒྱབས་སྤྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་སྤྱི་བརྒྱུད་འདིང་བ་པོ་རྣམས་ལ་དུས་མ་ཡིན་པར་སྤྱི་བརྒྱུད་གཤིང་ངོ་སྟེ་  
 པའི་སྟོ་སྟེ་བའི་བྱིས་ཀྱི་གཉིས་པ་ནི། སྤྱི་བརྒྱུད་བཏིང་བའི་འོག་ཏུ་དགོ་འདུན་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་ན་སྤྱི་བརྒྱུད་  
 ལྷན་ཅིག་བཏིང་བ་ཡིན་པས་ལྷན་ཅིག་དབྱུང་དགོས་སམ་སྟེ་ན། སྤྱི་བརྒྱུད་བཏིང་ནས་དགོ་འདུན་ཆོས་  
 ཕྱོགས་པ་དང་། ཆོས་མིན་ཕྱོགས་པ་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་དག་ལ་ནི་སྤྱི་བརྒྱུད་དབྱུང་བ་དེ་ཐ་དད་པར་གྲུབ་པས་ཐ་

དད་དུ་དབྱུང་བར་བྱ། སྤྱི་བརྒྱུད་མ་བཏིང་བར་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་ན་སྤྱི་བརྒྱུད་བཏིང་བ་དེ་སྤྱི་བརྒྱུད་ཞེ་ན།  
 དེའི་ཆེ་ན་ཆོས་སྤྱི་བརྒྱུད་ཡོད་པས་ཆོས་ཕྱོགས་པས་གདིང་བར་བྱ་སྟེ། ཆོས་ཕྱོགས་པས་བྱས་ན་ལེགས་པར་  
 བྱས་པའི་ཕྱིར། ཆོས་མེན་ཕྱོགས་པས་སྤྱི་བརྒྱུད་བཏིང་བའི་ཆེ་དབྱུང་གི་རྟེན་པ་དེ་སྤྱི་བརྒྱུད་ཞེ་ན། མཚམས་  
 རང་དུ་ཆོས་ཕྱོགས་པ་ལས་གཞན་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དག་གིས་སྤྱི་བརྒྱུད་བཏིང་ཡང་དབྱུང་རྟེན་པའི་རྟེན་པ་ནི་  
 ཆོས་ཕྱོགས་པ་ལ་འོས་པ་ཡིན་ལ། སྤྱི་བརྒྱུད་གི་རྟེན་པ་ནི་ཐུན་མོང་དུ་དབང་བ་ཡིན་ནོ། །པལ་ཆེར་སྟུན་ཅིག་ཏུ་  
 གནས་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་བྱེ་བ་ན་ཆོས་མ་ཡིན་པ་འང་དབྱུང་རྟེན་དབང་སྟེ། དབྱུང་པལ་ཆེར་གནས་ནས་དེའི་  
 འོག་ཏུ་ཞི་བ་དང་བབ་པ་འང་དབྱུང་རྟེན་དབང་བའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཆོས་མེན་ཕྱོགས་པ་དང་གནས་དབྱུང་ནན་ཏུ་  
 བྱས་པ་གཉིས་སྤངས་པར་མཚུངས་པས་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ནི་ཆོས་སྤྱི་བརྒྱུད་བཏིང་ན། གདིང་བའི་གོ་ཚད་པ་  
 བཞིན་དུ་གནས་དབྱུང་ནན་ཏུ་བྱས་པ་ནི་ཆོས་སྤྱི་བརྒྱུད་བཏིང་ན་ཡང་བཏིང་བའི་གོ་ཚད་དམ་ཞེ་ན། རང་  
 བཞིན་དུ་གནས་པས་སྤངས་པ་གནས་དབྱུང་ནན་ཏུ་བྱས་པ་ནི་ཆོས་སྤྱི་བརྒྱུད་གདིང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ།  
 གནས་དབྱུང་ནན་ཏུ་བྱས་པ་ནི་ཆོས་ལས་བྱས་པས་ལས་མི་འཆགས་པའི་ཕྱིར། བསམ་པ་རིམ་ལྔ་བྱས་སྤྱི་  
 བརྒྱུད་གདིང་བ་འགྱུར་ཅི་ན། སྤྱི་བརྒྱུད་འདི་ལ་རྟེན་པ་དང་པན་ཡོན་འགྱུར་སྟུང་པའི་བསམ་པ་གནས་པ་ནི་སྤྱི་  
 བརྒྱུད་བཏིང་བ་འཆགས་པ་ཡིན་ནོ། །གདིང་དབྱུང་སྟུན་ཅིག་ཏུ་བྱ་བ་ལ་འདུན་པ་སྤྱི་བརྒྱུད་ཞེ་ན་གི་སྟུག་མ་  
 རྣམས་ཀྱིས་གདིང་དབྱུང་གི་བྱ་བ་བྱས་ན། འདུན་པ་སྤྱི་བརྒྱུད་ཞེ་ན་གི་བྱས་པ་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །བསམ་པ་རིམ་ལྔ་  
 བྱ་ཡོད་ན་སྤྱི་བརྒྱུད་སྤང་བར་འགྱུར་སྟུང་ན། སྤྱི་བརྒྱུད་འདི་ལ་རྟེན་པ་དང་པན་ཡོན་འགྱུར་སྟུང་པའི་བསམ་པ་  
 དང་བྱལ་བས་དེ་མི་འགྱུར་སྟུང་ན་སྤྱི་བརྒྱུད་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། །བསམ་པ་གནས་པ་ནི་བཏིང་བ་ཡིན་ལ། དེ་དང་  
 བྱལ་བ་ནི་སྤང་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། གདིང་དབྱུང་ལ་འདུན་པ་མ་སྤྱི་བརྒྱུད་ཞེ་ན་གི་བྱལ་བ་དུ་འདུག་ཏུ་ཟེན་ཡང་། གཉིད་  
 འོག་གསལ། ཏིང་འཛིན་ལ་སྟོངས་པར་ཞུགས་ན། གདིང་དབྱུང་གི་གཏམ་མ་ཐོས་ཀྱི་བར་དུ་སྤྱི་བརྒྱུད་བཏིང་  
 བ་དང་། སྤང་བ་མི་འགྱུར་འོ། །བཏིང་བ་ལ་ནི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཉམས་སུ་སྤྱོད་དགོས་པར་གོང་དུ་བསྟན་ཟེན་  
 ཏོ། །གསུམ་པ་ནི། སྤྱི་བརྒྱུད་བཏིང་བ་གཅིག་ལ་བཏིང་བའི་གནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་གནས་པ་གཅིག་དགོས་སམ་  
 ཞེ་ན། སྤྱི་བརྒྱུད་གདིང་བའི་ཆེ་མཚམས་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ན། དབྱུང་གི་དུས་དེར་གནས་གཞན་དུ་སྟེ་  
 མཚམས་ཐ་དད་པར་གནས་པ་རྣམས་ཡང་སྤྱི་བརྒྱུད་བཏིང་བའི་ཕྱིར་གནས་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་བརྒྱུད་

བཏིང་བའི་འོག་ཏུ་མཆམས་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ན། སྤྱི་བརྒྱུད་བཏིང་བ་གནས་གཅིག་པ་གྲུབ་བམ་ཞེ་ན། གནས་  
 གཞན་དུ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱང་བཏིང་བའི་ཕྱིར། གནས་གཅིག་པ་ཡིན་པ་དེ་ནི་བཏིང་བའི་ཆེ་མཆམས་དེ་ན་  
 གནས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བཏིང་ནས་མཆམས་ཐ་དད་པར་སོང་ནས། སྤྱི་བརྒྱུད་དེ་དང་པོ་བཏིང་བའི་གནས་དེ་  
 ཁོ་ནར་འཛོག་དགོས་སམ་ཞེ་ན། སྤྱི་བརྒྱུད་བཏིང་ཟེན་ནས་མཆམས་ཐ་དད་པར་བྱས་ན་མཆམས་དེའི་ནང་གི་  
 གནས་གང་ཡང་རུང་བ་དེ་སྤྱི་བརྒྱུད་གི་ལས་དེའི་གནས་ཡིན་པས་གང་འདོད་པ་གཅིག་ཏུ་གཞག་པར་བྱ་སྟེ།  
 བཏིང་མཆམས་ལས་ཐ་དད་པར་ཕྱིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཏིང་བའི་མཆམས་གཅིག་ལ་བཏིང་ཟེན་ནས་  
 མཆམས་ཐ་དད་པར་བྱས་ན་བཏིང་བའི་ཆེ་མཆམས་གཅིག་པས་དབྱུང་བ་ཡང་ལྟན་གཅིག་ཏུ་བྱུང་མ་ཞེ་ན། སྤྱི་  
 བརྒྱུད་བཏིང་ནས་མཆམས་ཐ་དད་པར་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་གནས་སོ་སོར་སྤྱི་བརྒྱུད་དེ་དབྱུང་ངོ། །གནས་  
 གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ལྟན་ཅིག་ཏུ་དབྱུང་ངམ་ཞེ་ན། བཏིང་ཟེན་པའི་འོག་ཏུ་དགེ་འདུན་ལས་དང་འཁོར་ལོ་བྱེ་བ་  
 ཉིད་ན་གནས་གཅིག་ཀྱང་ཕྱོགས་སོ་སོར་དབྱུང་ངོ། །འདི་ནི་གནས་གཅིག་པའི་གཞི་ལ་དོགས་པ་དབྱུང་།  
 བཏིང་ནས་བྱེ་བ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བཏིང་བའི་གཞི་ལ་དོགས་པ་དབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི། སྤྱི་  
 བརྒྱུད་མ་བཏིང་བས་སྤྱི་བརྒྱུད་ལྷུང་བ་ནི་སྤྱི་བརྒྱུད་མ་ལྷུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ་ལྷུང་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་བརྒྱུད་དབྱུང་བའི་  
 ཁ་སྐྱོང་དུ་འོས་པ་ལ་སྤྱི་བརྒྱུད་གཏིང་བ་འབྱུང་བ་གཅིག་དགོས་སམ་ཞེ་ན། སྤྱི་བརྒྱུད་གཏིང་བ་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་  
 ཀྱིས་སྤྱི་བརྒྱུད་དབྱུང་བ་ཁ་སྐྱོང་དུ་མི་རུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །མ་བཏིང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷུང་ན་ལྷུང་བའི་གོ་ཆོད་  
 མོད། དབྱུང་བར་མི་རུང་ངམ་ཞེ་ན། སྤྱི་བརྒྱུད་མ་བཏིང་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱི་བརྒྱུད་དབྱུང་བར་མི་རུང་བ་ཉིད་མིན་ཏེ་  
 རུང་ངོ། །སྤྱི་བརྒྱུད་བཏིང་བའི་མན་ལོན་སྤྱི་བརྒྱུད་པ་དེ་ཙམ་དུ་ཟད་དམ་ཞེ་ན། སྤྱི་བརྒྱུད་བཏིང་ན་ནི་སྤྱི་  
 སྤྱི་བརྒྱུད་མེད་པར་གྲོང་དུ་འཇུག་པ་དང་། ལ་སོགས་པ་གྲོང་ཆེར་དུ་འཇུག་པ་དང་། ལམ་གྱི་སྤྱི་མཐོང་མཐོང་དང་། བཞི་  
 མཐོང་ལ་སོགས་པ་ཚུན་ཆད་དུ་འཇུག་པ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །སྤྱི་བརྒྱུད་དང་བྲལ་བའི་འབྲལ་སྤྱི་མི་འབྱུང་  
 བར་གོང་དུ་བསྟན་ལ། འདིས་སྤྱི་བརྒྱུད་ཕྱིར་བའི་དཀའ་ཆེགས་མེད་པར་བསྟན་ནོ། །སྤྱི་བརྒྱུད་ལོགས་དང་སྤྱི་  
 གཞི་གཞི་མེད་པར་གྲོང་དུ་འབྱོར་རུང་ངམ་ཞེ་ན། སྤྱི་བརྒྱུད་ཀྱི་གོས་གཅིག་དང་སྤྱི་བརྒྱུད་ཀྱི་གོས་གཅིག་མེད་པར་གྲོང་  
 དུ་ཕྱིན་ན་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྟགས་ཉམས་པའི་ཉེས་པ་ཡོད་ལ་འབྲལ་བའི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དགེ་འདུན་ཐམས་  
 ཅད་དབྱུང་ཕྱི་མར་ཁས་སྤྱི་བརྒྱུད་ན། དེ་ལ་སྤྱི་བརྒྱུད་གཏིང་བ་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་སྤྱི་བརྒྱུད་ཀྱི་བཞིན་དུ་ཁས་སྤྱི་བརྒྱུད་

བ་དབྱར་གྱི་མར་ཁས་སྒངས་པ་དང་ཞེས་པ་ལ་དབྱར་སྔ་མ་ཁས་སྒངས་པ་དང་ཞེས་དང་། དངོས་གཞིའི་དུས་  
 གི་ཞེས་པ་ལ་དབྱར་གྱི་མའི་དུས་གི་ཞེས་པ་དང་། རྟོན་རྩ་འབྲིང་པོ་ཞེས་པ་ལ་རྟོན་རྩ་ཐ་ཆུང་ཞེས་པ་དང་།  
 དབྱིད་རྩ་ར་བ་ཞེས་པ་ལ་དབྱིད་རྩ་འབྲིང་པོ་ཞེས་སྒྱུར་རོ། །དགེ་སློང་མ་ལ་ཆོས་གོས་གསུམ་ཞེས་པའི་དོད་དུ་  
 ཆོས་གོས་ལྟ་ཞེས་སྒྱུར་རོ། །སྤྱི་དོན་རགས་པ་ཅམ་གྱིས་སྤྲ་བརྒྱུད་གི་ །ནམ་གཞག་བདེ་ལྷག་ཉོགས་པ་མེད་  
 མཐོང་ནས། །གཞུང་དོན་ཞེས་ཏུ་བཀོད་པའི་ལེགས་བཤད་འདི། །དོན་གཉེར་སློ་གསལ་ཆོགས་རྣམས་གྲུས་  
 པས་ལོངས། ། ༥ །གཉིས་པ་གོས་གི་གཞི་ལ་བརྩ་སྟེ། གོས་སྒྱུབ་པའི་ཚུལ། དབྱེ་བ། སོ་སོའི་མཆན་ཉིད།  
 བྱིན་རྒྱལས་གི་ཆོ་ག བྱིན་རྒྱལས་འཛིག་པའི་རྒྱ། བཅང་བའི་བསམ་བ། ལོངས་སྤྱོད་པའི་གང་ཟག ལོངས་སྤྱོད་  
 བའི་ཆོ་ག དགོས་པ། མཐུག་ཏུ་རི་ལྟར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ། ཅ་བ་དང་། རྩབ་པ་དང་། ཁ་སྒྱུར་བའི་ཚུལ་རྣམས་  
 གཞུང་བཞེན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད། མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད། ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད་  
 དང་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ལ། འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་དངོས་དང་། ཡོ་བྱད་གི་གོས་གཉིས་གི། དང་པོ་ལ་བརྩ་གསུམ་  
 ཉི། ལྷམ་སྒྱུར། རྩ་གོས། མཐང་གོས། ཤམ་ཐབས། ཤམ་ཐབས་གི་གཟན། རུལ་གཟན། རུལ་གཟན་གི་གཟན།  
 གདོང་བྱིས། རྟག་གཟན། གཡན་པ་དགའ་བ། སྐྱ་བཟེད། གདིང་བ། དབྱར་གི་རས་ཆེན་ནོ། །གཉིས་པ་ཡོ་བྱད་  
 གི་གོས་ནི་རྟན་ལ་སོགས་པའོ། །གསུམ་པ་སོ་སོའི་མཆན་ཉིད་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་ནི།  
 རྒྱ་རུང་བ་རྩ་བལ་ལ་སོགས་པ་ཏ་ཅང་རྒྱ་རན་པ་མ་ཡིན་པ། དཔག་བསམ་གི་ཤིང་ལས་རྒྱང་བ་སོགས་ཏ་ཅང་  
 རྒྱ་བཟང་བ་མ་ཡིན་པ། སྟན་བལ་དང་དར་སོགས་རྒྱ་རུང་བ་བདུན་པོ་རྣམས་ལས་བྱུང་བ། ཁ་དོག་དུར་སྟེག་  
 དང་སྟོན་པོ་དང་། ཅག་གིས་བསྒྱུར་བ། དབྱིབས་སྤྱ་ཅན་དང་། ལུག་རུ་འབྲིལ་བ་ལྟ་བུ་སོགས་མ་ཡིན་པ་མ་  
 བཀག་ཅིང་གནང་བའོ། །ཆོད་ལ་ཆོས་གོས་གསུམ་དང་ཤམ་ཐབས་གི་ཆོད་འབྲལ་སྤང་གི་སྐབས་སུ་བཤད་  
 ཟེན། ཤམ་ཐབས་གི་གཟན་ནི་ཤམ་ཐབས་དང་མཉམ་པ། གདོང་བྱིས་ཁྱ་གང་པ། རྟག་གཟན་རྩ་གོས་དང་མཉམ་  
 པ། གཡན་པ་དགའ་བ་སྟེད་དུ་ཁྱ་བྱག་དང་ཞེང་དུ་ཁྱ་གསུམ་མོ། །སྐྱ་བཟེད་ཞེང་དུ་ཁྱ་བྱེད་དང་གཉིས་སྟེད་དུ་ཁྱ་  
 གསུམ་ཡིན་ནོ། །རུལ་གཟན་དང་རུལ་གཟན་གི་གཟན་རྩ་གོས་དང་མཉམ་ལ། གདིང་བ་སྟེད་དུ་ཁྱ་གསུམ་ཞེང་  
 དུ་ཁྱ་དོ་སོར་བྱག་རས་ཆེན་སྟེད་དུ་ཁྱ་དགུ་ཞེང་དུ་ཁྱ་གསུམ་དང་སོར་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་ནི་རེ་  
 རེ་གནང་གི་གཉིས་མ་གནང་ཞེང་། སོ་སོ་རང་མིང་གིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱལས་དགོས་པའོ། །གཉིས་པ་མཁོ་བའི་ཡོ་

བྱད་ནི། ཚད་གྲུ་གང་ཡན་ཆད་ཡིན་པ་དང་། ཡ་མཐའ་མ་ངེས་པ་དང་རང་གཞན་སྤྱོད་མོང་གི་མིང་གིས་བྱིན་  
 གྱིས་རྒྱབས་དགོས་པ་ལོ། །གསུམ་པ་ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད་ནི། བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་བྱ་གཉིས་ལས། ལྷག་པ་གཞན་ཁོ་  
 བའི་མིང་གིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་དགོས་པ་ལས། གཞན་ལ་ཡིད་གཏད་དེ་བཅང་བར་བྱ་བ་ལོ། །བཞི་པ་བྱིན་གྱིས་  
 རྒྱབས་པའི་ཆོ་ག་ལ་གསུམ་ལས་དང་པོ་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། དགེ་སློང་ཆོས་ལུ་ལྷན་གྱི་  
 མདུན་དུ་ལྷམ་བུ་བསྐྱབ་པ་ཤོན་ན་བྱག་བྱས་ལ་འབྲེང་སྟེ་གཉིས་ཀའི་ལག་པས་སྒྲུབ་སྒྱུར་བ་བྱུང་སྟེ། བཅུན་པ་  
 དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ཆོས་གོས་བགྱིས་ལགས་པ་རུང་བ་སྤྱད་པར་  
 འོས་པ་འདི་ཆོས་གོས་སྒྲུབ་སྒྱུར་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་དང་ཐབས་ལེགས་བྱའོ། །ཀྱེན་  
 དབང་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ན། དགོངས་གསོལ་ལྟ། བདག་དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ཆོས་གོས་  
 འདི་ཆོས་གོས་སྒྲུབ་སྒྱུར་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །ཞེས་པ་ལན་གསུམ་དང་ཐབས་ལེགས་བྱའོ། །སྒྲ་གོས་  
 སོགས་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་གཞན་ནམས་ཀྱང་བྱིན་རྒྱབས་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་སྒྲུབ་ཞེས་པའི་ཐད་དུ་སྒྲ་གོས་  
 སོགས་འདོན་པ་བསྒྱུར་རོ། །རྒྱའི་བྱིན་རྒྱབས་བྱེད་ན། གཉིས་ཀས་སྒྲུབ་སྒྱུར་གྱི་རྒྱ་བཟུང་སྟེ་དགོངས་གསོལ་  
 ལྟར་བཞིན། བདག་དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་གོས་འདི་ཆོས་གོས་སྒྲུབ་སྒྱུར་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་  
 པོ། །འཆལ་ན་སྒྲུབ་ཐོན་དགུ་པ་ལ་སོགས་པར་བགྱིས་ཏེ། སྒྲེགས་བྱ་བྱེད་དང་གསུམ་པ་ལ་སོགས་པར་  
 བགྱིའོ། །བར་ཆད་མ་བྱུང་ན་བཟུའོ། །བསྐྱུང་རོ། །འདྲོ། །བརྟེན་པོ། །བྱུང་གདབ་པོ། །འབྲུབ་པོ། །ཁ་བསྐྱུར་  
 རོ། །ཡང་ན་འདི་ལ་ལྷན་ཐབས་སུ་སྒྲུབ་རོ། །ཀྱེན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བགྱིས་སྟེ། ཆོས་གོས་འདི་ནི་རུང་བ་སྤྱད་  
 པར་འོས་པ་ལོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་འདས་ཐབས་ལེགས་བྱའོ། །ཆོས་གོས་གཞན་གཉིས་ཀྱི་རྒྱའི་བྱིན་བརྒྱབས་  
 བྱེད་ན། སྒྲ་གོས་ལ་སྒྲུབ་ཐོན་བདུན་པ་སྒྲེགས་བྱ་བྱེད་དང་གསུམ་པ་ཞེས། མཐང་གོས་ལ་སྒྲུབ་ཐོན་ལྟ་བ་  
 སྒྲེགས་བྱ་བྱེད་དང་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་སྒྱུར་གཞན་ནམས་སྒྲུབ་སྒྱུར་དང་འདྲའོ། །ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་སྟན་  
 ལ་སོགས་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ན་དགོངས་གསོལ་སྟར་བཞིན། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་  
 འདི་སྟན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །ཞེས་བརྗོད། སྐར་ལགས་སོགས་ལ་འདོན་པ་བསྐྱུར་རོ། །ཡང་ན་སྤྱིན་བདག་  
 སོགས་ལ་ཡིད་གཏད་དེ་བཅང་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། དགོངས་  
 གསོལ་སྟར་བཞིན། གོས་འདི་བདག་དང་ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པའི་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་སུ་བྱིན་

གྲིས་བརྒྱབ་པོ། །ཞེས་པ་གསུམ་དང་ཐབས་ལེགས་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད་བྱིན་གྲིས་བརྒྱབ་པ་ནི།  
 ཆོས་གོས་ལྷག་པོ་ཡོད་ན། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་གོས་ལྷག་པ་རུང་བ་བགྱིད་པ། རུང་བ་བགྱིད་པར་  
 འོས་པ་འདི་མཁན་པོའི་ལགས་པར་རུང་བར་བགྱིདོ། །ཞེས་སོགས་བྱའོ། །ཡང་ན་དགེ་སློང་ཆོས་གསུམ་ལྷན་  
 ལ་ཡིད་བརྟེན་པར་བྱའོ། །ལྷ་པ་བྱིན་བརྒྱབས་འདིག་པའི་རྒྱ་ནི། དགེ་སློང་ལས་ཉམས་པ་དང་། སྤངས་བ་དང་།  
 བསྐྱོས་པ་དང་། སློགས་པ་དང་། བརྒྱག་པ་དང་། ལྷུང་བ་དང་། ཡིད་བརྟེན་པ་ནི་ཤི་བ་ལ་ཤི་བར་ཤེས་པས་  
 འདིག་གོ། །དུག་པ་བཅང་བའི་བསམ་པ་ནི། ལྷམ་སྦྱར་ནི་ལུ་སྟེགས་དང་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལས་བྱུང་བར་  
 དུ་བྱ་བའི་བྱིར་བཅང་བསམ་པ་དང་། ལྷ་གོས་མཐང་གོས་ནི་སྟོད་སྤྲད་གཅེར་བ་སྤངས་སྟམ་པའི་བསམ་པ་དང་།  
 ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པས་ཉེན་པའི་བསམ་པས་བཅང་བར་བྱའོ། །མཁོ་བོའི་ཡོ་བྱད་ནི་དགོན་མཆོག་  
 མཆོད་པའམ། ཆོས་བྱིར་དུ་ལུས་གསོ་བའི་དོན་དུ་བཅང་སྟམ་པ་དང་། ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད་ནི། གོས་གཉིས་པ་ལྟ་  
 བུ་མཁན་པོ་སོགས་གཞན་གྱི་ཡིན་སྟམ་པའི་བསམས་པས་བཅང་ངོ། །སྤྱ་གང་དུ་མ་ལོངས་པའི་སྤན་ཆོགས་  
 ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་གྲིས་བརྟག་པར་བྱའོ། །བདུན་པ་ལོངས་སྟོད་པའི་གང་ཟག་ནི་བྱིར་རབ་དུ་བྱུང་བ་ཚུ་ལ་  
 ཁྲིམས་དང་ལྷན་པས་བཅང་ཞིང་། བྱུང་བར་སྟམ་སྦྱར་ནི་དགེ་སློང་གིས་བཅང་བར་བྱའོ། །བརྒྱད་པ་ལོངས་  
 སྟོད་པའི་ཆོ་ག་ནི། རྩད་ཟ་བ་དང་། མ་གྲུས་པ་དང་། སྟོད་གཡོགས་སྤྲད་དུ་བགོ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། རྟགས་  
 གཞན་དུ་བསྦྱར་བ་ལ་སོགས་པ་སྤངས་སྟེ་བཅང་བར་བྱའོ། །དགུ་པ་བྱིན་གྲིས་བརྒྱབ་པའི་དགོས་པ་ནི། དངོས་  
 ལུ་གོས་ལྷག་པོ་བཅང་བའི་རྒྱུ་བ་མི་འབྱུང་ཞིང་། བརྒྱད་ནས་མངོན་ཞེན་དང་འབྲལ་བའི་པན་ཡོན་འབྱུང་  
 བའོ། །བཅུ་པ་མཇུག་དུ་ངེ་ལྟར་བྱུང་བ་ནི། རྟིངས་ཤིང་ཟད་ན་ལྷན་པས་སྤྲོད་པ་དང་། ཟུང་གདབ་པ་དང་རལ་ན་  
 བཅེམས་པ་ལ་སོགས་པས་བཅོས་པར་བྱ་ཞིང་། བཅོས་སུ་མི་རུང་བར་གྱུར་ན་སྦྱིན་བདག་གིས་བསོད་ནམས་  
 སྤེལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆེད་དུ་ས་དང་ལྷི་བ་ལ་སོགས་པ་དང་བསྐྱེད་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་ངམ་མཆོད་རྟེན་གྱི་  
 སེར་ཁ་ལ་སྤྲོད་པ་སོགས་བྱའོ། ། ༥ །།གསུམ་པ་གོ་ལྷགས་གྱི་གཞི་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུལ་དབུས་དང་མཐའ་  
 འཁོབ་གྱི་བྱེ་བྲག་བསྟན་པ། མཐའ་འཁོབ་དུ་གོ་ལྷགས་བསྟན་པའི་ཚུ་ལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། མདོར་ཤར་དུ་མི་ཁ་ར་  
 ཤིང་འཕེལ་གྱི་མདུན་གྱི་ནགས་མི་ཁ་རའི་ཤིང་ཆང་ཆིང་ཅན་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྟོར་ནི་འདམ་བུ་ཅན་གྱི་སྟོན་ཚུ་  
 སྤྱང་དེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །རུབ་དུ་ནི་བམ་ཟེའི་གོང་ཀ་བ་དང་ཉེ་བའི་ཀ་བ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་སོ། །བྱང་དུ་ནི་ལུ་ཤི་

རེ་རི་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གསུང་སྟེ། དེ་དག་གི་ཡུལ་དབུས་མ་ག་རྩ་ལ་ལྟས་པའི་ནང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུས་ནི་  
 ཡུལ་དབུས་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཕྱོགས་ཆ་པན་ཆད་ནི་མཐའ་འཁོབ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་ཡུལ་  
 མཐའ་འཁོབ་ཏུ་མཆིལ་ལྟམ་དང་ཀོ་ལྷགས་བསྟན་དུ་རུང་ཞིང་དེའི་བྱང་པར་ནི་ཁ་དོག་ཁ་བོ་དང་། དབྱེབས་  
 གསེར་སོགས་ཀྱིས་སྤྲས་པ་དང་། སྤྱ་ཁྲོག་ཁྲོག་ཟེར་བ་སོགས་ཀྱི་མཆིལ་ལྟམ་མི་རུང་ཞིང་། སྤང་བོ་ཆེ་དང་ཏྲ་  
 བོང་སོགས་ཀྱི་ཀོ་ལྷགས་མི་རུང་ལ་ཚུ་ལ་ཆབ་རོམ་ཆགས་པའི་ཡུལ་དུ་ནི་ཞུ་དང་ལྟམ་སྟོག་གྲ་ཅན་ཡང་གནང་  
 བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་བདེ་བར་གནས་པའི་རྒྱུ་སྤྲན་བསྟན་པའི་གཞི་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིའི་དོན་དང་། གཞུང་དོན་  
 ལ་དོགས་པ་གཙོ་བོ་དེ། དང་པོ་ལ། དགོས་དོན་དང་བསྐྱུས་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྲན་བསྟན་པ་ལ་  
 དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཆེ་རིང་ཞིང་དགེ་བའི་བྱ་བ་ཡུན་རིང་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལས་ནད་ནི་ཞིང་  
 བདེ་བར་འཆོ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་སྤྱིན་པ་པོའི་བསོད་ནམས་མངོན་པར་སྤེལ་བ་དང་། སངས་  
 རྒྱུ་ཀྱི་བཅས་པ་བསྐྱུང་བའི་དགོས་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་དུག་སྟེ། རྒྱ་དབྱེ་བ། མཆན་ཉིད། བྱིན་  
 ཀྱིས་བརྒྱབ་པའི་ཚུལ། བཅོ་ཞིང་གཞག་པའི་གནས་རུང་བའི་ཁང་པར་སྟོ་མ་ཐུན་བྱ་བ། ལོངས་སྟོང་པའི་ཚུལ་  
 ལོ། དང་པོ་ནི། ལོག་འཆོ་དང་བྲལ་ཞིང་ཡང་དག་པའི་འཆོ་བ་དང་ལྡན་པའི་གཞི་ལས་སྤྲན་དེ་སྤྱབ་པར་  
 བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྲན་ལ་མཆན་ཉིད་ཐ་དད་པའི་སྟོ་ནས་དབྱེ་ན། དུས་རུང་། ཐོན་ཆོད་དུ་རུང་བ། ཞག་  
 བདུན་ལ། འཆོ་བཅང་གི་སྤྲན་དང་བཞི། བཞི་པོ་དེར་གྲངས་ངེས་པའི་རྒྱ་མཆན་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྤྲན་  
 བཞེར་གསུངས་ཀྱི། དེ་ལས་གཞན་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེར་མ་འདུས་པའི་སྤྲན་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་དང་། སོ་སོའི་མཆན་ཉིད་དོ། དང་པོ་ནི། འི་རིམ་གྱི་སྟེ་  
 མཆེད་གསུམ་འདུས་ཀྱི་ཟས་དེ་སྤྲན་གྱི་མཆན་ཉིད། གཉིས་པ་ལ་སྤྲན་གང་ཞིག་བཞེས་པའི་ནད་སེལ་བ་ལ་  
 གཙོ་བོར་གྱུར་པ་དེ་དང་པོའི་མཆན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་སྟོམ་པའི་ནད་སེལ་བ་ལ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་བརྟུང་བ་  
 ཆོས་གསུམ་ལྡན་དེ་གཉིས་པའི་མཆན་ཉིད། ཆོས་གསུམ་ནི། རྒྱ་སྤྲན་གསུམ་པོ་གང་རུང་ལས་སྐྱར་བ། རོ་བོ་  
 བརྟུང་བ་ཡིན་ལ། བྱིན་ཏུ་སྤྲ་བའོ། །དེ་གང་ཞིག་བཞེས་འདུས་གཉིས་ཀའི་ནད་སེལ་བ་ལ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་དེ་  
 གསུམ་པའི་མཆན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་འདུས་པའི་ནད་སེལ་བ་ལ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་དེ་བཞི་པའི་མཆན་ཉིད་  
 དོ། །བཞི་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། དགོས་དོན་དང་། བསྐྱུས་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། སྤྲན་བྱིན་

གྲིས་བརྒྱབ་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པ་དང་། གསོག་འཛོག་མི་འབྱུང་བ་དང་།  
 བཅས་པའི་མཆམས་ཟེན་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྲུབ་སྟེ། སྤྲོན་བྱིན་གྲིས་བརྒྱབས་ནས་བཅང་བ་  
 ཡང་ནས་ཡང་དུ་བྱིན་ལེན་མི་དགོས་པ་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བྲུབ་སྟེ། བྱིན་གྲིས་  
 རྒྱབས་པ་ལ་གསོག་འཛོག་མི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་བྲུབ་སྟེ། བྱིན་གྲིས་བརྒྱབས་པས་  
 འདི་ཚུན་ཆད་དུ་ལོངས་སྟོང་དུ་རུང་ལ། དེ་ཕན་ཆད་དུ་ལོངས་སྟོང་དུ་མི་རུང་ངོ་ཞེས་མཆམས་ཟེན་པར་  
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བསྐྱུས་དོན་ལ་བདུན་ཏེ། དུམ་གང་གི་རུང་དུ། དངོས་པོ་གང་། ཉེན་གང་གིས། དུས་  
 ནས་ཀྱི་ཆེ། དུན་རི་སྟེ། ཆོ་ག་གང་གིས་ཆོབ། བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་འཛོག་རྒྱུ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བསྟེན་པར་རྫོགས་  
 པའི་སྒྲོམ་པ་ནམས་པར་དག་པ་དང་ལྡན་པ། ལྟ་བུ་མ་ཐུན་པ། མཆོན་མ་ཐུན་པ། ཐ་སྙད་གསུམ་དང་ལྡན་པ། ལུས་  
 ཐ་མལ་པར་གནས་པ། ས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། མཆམས་ཀྱི་ནང་ན་གནས་པ་སྟེ། ཆོས་བདུན་ལྡན་ཀྱི་རུང་  
 དུ་བྱིན་གྲིས་བརྒྱབ་པོ། །གཉིས་པ་ནི། དུས་རུང་ལས་གཞན་ཡིན་པ། རུང་བ་ཡིན་པ། ཆད་དང་ལྡན་པ། རང་  
 གི་ཡིན་པ། བྱིན་ལེན་བྱས་ནས་ཆགས་པ། སྤར་བྱིན་གྲིས་བརྒྱབས་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ། ཆོ་ག་རྫོགས་པ་དེ་  
 བྱིན་གྲིས་བརྒྱབ་པོ། །དང་པོ་དགོས་ཏེ། བྱི་རྩོ་ལོངས་སྟོང་ཕྱིར་དུ་བྱིན་གྲིས་ཆོབ་པ་ཡིན་ལ། དུས་རུང་བྱི་རྩོར་  
 ལོངས་སྟོང་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དགོས་ཏེ་ལོངས་སྟོང་དུ་མི་རུང་བ་ལ། བྱིན་རྒྱབས་མི་ཆགས་པའི་  
 ཕྱིར། གསུམ་པ་དགོས་ཏེ། ལེན་ཏུ་རྒྱུང་བ་ལ་སྤྲོན་ཀྱི་མངོན་ཞེན་མི་རྫོགས་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་དགོས་ཏེ།  
 གཞན་ཀྱི་ཟས་རང་གིས་བྱིན་གྲིས་བརྒྱབ་པ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར། ལྟ་བུ་དགོས་ཏེ། བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཉེན་མེད་པར་  
 བྱིན་རྒྱབས་མི་ཆགས་པའི་ཕྱིར། དུག་པ་དགོས་ཏེ། བྱིན་གྲིས་བརྒྱབས་ཟེན་པ་ལ་བྱིན་གྲིས་བརྒྱབ་པ་གཉིས་  
 པ་མི་ཆགས་པའི་ཕྱིར། བདུན་པ་ཆོ་ག་རྫོགས་པ་ལ། སྤྱིར་ཆོ་ག་རུང་རྒྱ་བཏབ་པ་དགོས་ཏེ། རུང་རྒྱ་མ་བཏབ་  
 པ་བྱི་རྩོ་ལོངས་སྟོང་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། །བརྟུང་བ་ནམས་ཆགས་ཀྱིས་བཅགས་པ་དགོས་ཏེ། མ་བཅགས་ན་  
 དུས་རུང་སོགས་དང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་དགག་བྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཉེན་གང་གིས་ཆོབ་ན། བསྟེན་  
 རྫོགས་དང་དགོ་སྟོབ་མའི་སྒྲོམ་པ་གསོ་རུང་མན་ཆད་དང་ལྡན་པ། ལྟ་བུ་མ་ཐུན་པ། མཆོན་མ་ཐུན་པ་དེས་  
 བརྒྱབ་པོ། །ཁ་ཅིག་གནས་དབྱུང་མ་བྱས་པ་དགོས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། གནས་དབྱུང་ནད་པ་དགོ་སྟོང་ནམས་  
 ཀྱིས་བསྐྱུང་དགོས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ནད་པ་ཡིན་པ་དགོས་ཏེ། དང་པོ་མ་ཡིན་པ་དག་ནི་ནད་



བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། ཉན་བའི་ཆེད་དུ་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྟོང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་བའི་ཕྱིར། །ཞེས་  
 དང་། །ཁ་ཅིག་ཐུན་ཆོད་དུ་རུང་བ་དང་འཆོ་བཅང་གཉིས་ནད་པ་ཁོ་ནས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་ལ། ཞག་བདུན་པ་ནི་  
 གང་ཟག་ལྷ་ཆར་གྱིས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་དུ་རུང་སྟེ། བྱིས་བདག་ལུག་སྐྱེས་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་ལས་ལམ་ཞུགས་ཀྱི་  
 དབང་དུ་བྱས་ཏེ། བྱ་རམ་ཞག་བདུན་པར་བྱིན་གྱིས་རྫབས་ཏེ་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་བའི་ཕྱིར་ཞེས་  
 ཟེར། དེ་ལ་གཞན་དག་ན་རེ། དེ་ནི་བྱ་རམ་ཞག་བདུན་པར་བྱིན་ལེན་བྱས་ཏེ་བསྐྱར་ཞེས་བའི་དོན་ཡིན་པས་  
 བྱིན་ལེན་ལ་བྱིན་རྫབས་ཀྱི་སྐྱེས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ལྷུང་བཟེད་བྱིན་གྱིས་བརྫབས་ཏེ་ལག་པ་དག་  
 མཉམ་དུ་བཅུག་ནས་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེའི་དོན་མི་འཐད་དེ། ལུག་སྐྱེས་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་དུ་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་བའི་ཆོ་  
 ག་ཡང་གསུངས་བའི་ཕྱིར། དཔེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་གཞུང་སྤྱི་ཕྱིར་འབྲེལ་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་  
 རོ། །དེས་ན་མིན་པས་ཞག་བདུན་པའི་སྟོན་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་དུ་རུང་སྟེ། ཞག་བདུན་པའི་ལག་རྒྱགས་འབའ་ཞེག་  
 ལ་བཏེན་ནས་ཞག་དུ་མར་བཟོད་བའི་དག་སྟོང་ལྷུང་མེད་སྐྱབ་བའི་ཐབས་ཡོད་བའི་ཕྱིར། བཞི་པ་དུས་ནམ་གྱི་  
 ཆོ་བརྫབ་པ་ནི་སྤྱོད་བརྫབ་སྟེ། ཐས་སྤྱོད་མའི་ཆོ་ཞེས་གསུངས་བའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་ཡུན་རི་སྟོང་དུ་བྱིན་གྱིས་  
 བརྫབ་པ་ལ། ཐུན་ཆོད་དུ་རུང་བ་ནི་མཆན་མོའི་མ་ཐུན་དང་པོ་ཚུན་ཆད་དང་། ཞག་བདུན་པ་ནི་ཞག་བདུན་གྱི་  
 མཐའ་ཚུན་ཆད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྫབ་ཅིང་། འཆོ་བཅང་ནི་རི་སྟོང་མཆོའི་བར་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྫབ་པོ། །དེ་ཡང་  
 ཞག་བདུན་ཞེས་པ་ཞག་བདུན་པའི་སྟོན་གྱི་རིང་མཐའ་གཟུང་བ་ཡིན་གྱིས། ལྷ་པ་འམ་དུག་པར་བྱིན་གྱིས་  
 བརྫབ་དུ་མི་རུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་ཀར་བྱ་རམ་དེ་ཞག་བདུན་པ་ལ་སོགས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྫབས་ཏེ་ཞེས་  
 གསུངས་བའི་ཕྱིར། དེས་མཆོན་ནས་འཆོ་བཅང་གི་སྟོན་དེ་རྩ་བ་བྱེད་ལ་སོགས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྫབ་དུ་རུང་  
 ངས་སྟམ་སྟེ་ཤེས་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་དབྱེད་པར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་འཆོ་བཅང་ཞེས་པ་ནད་རི་སྟོང་འཆོ་བར་ཡིན་གྱི།  
 རི་སྟོང་མཆོའི་བར་དུ་མ་ཡིན་ཞེས་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལ་ཤེས་བྱེད་མེད་བའི་ཕྱིར་དང་། ལུས་བརྒྱ་པ་ལས། དེ་  
 དག་མ་ཤི་བར་བཅང་སྟོན་དུ་གསུངས། །ཞེས་དང་། འབྲེལ་རྒྱུང་ལས། ཆོ་གཅིག་པའི་སྤྲུགས་ཀྱིས་བརྟགས་ཏེ་  
 ཞེས་གསུངས་བའི་ཕྱིར། དུག་པ་བྱིན་གྱིས་རྫབས་ཀྱི་ཆོ་ག་ལ། སྟོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།  
 མཆིལ་ལྷམ་ལྟར། བསྐྱབས་པ་རྒྱན་ན་ཕྱག་ལྟ། ལུགས་གཏད་པར་ཞུ་ཞེས་གསལ་ནས་འབྲེང་བའི་སྟོང་ལམ་  
 བསྟན་ནོ། །དངོས་གཞིའི་སྐབས་སུ་སྤྲུགས་ཆོག་ལན་གསུམ་བརྗོད། མཇུག་དུ་ཐབས་ལེགས་བྱའོ། །བདུན་པ་

གྱེན་བརྒྱབས་ཀྱི་འཛིག་རྒྱ་ནི། གྱེན་ལེན་ཀྱི་འཛིག་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འཛིག་ལ་ལག་ཉ་སོགས་མི་རུང་བ་དང་  
 འབྲེས་པ་དང་། རོ་སྤྱ་གྱུར་བ་དང་དུས་ཀྱི་འཕན་པ་ཟད་པས་ཀྱང་འཛིག་གོ། །ལྷ་པ་རུང་ཁང་གཙོད་ཚུལ་ལ་  
 གཉིས་ཏེ། དགོས་དོན་དང་། བསྐྱས་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་དེ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཞག་ལོན་དང་མཆོམས་  
 བཅོས་མི་འབྱུང་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་བདུན་ཏེ། གནས་གང་དུ། ཉེན་གང་གིས། དུས་  
 ནམ་གྱི་ཆོ། ཆོ་ག་གང་གིས་གཙད། རུང་ཁང་གི་བྱེད་ལས། སྤྱ་བཤད། འཛིག་རྒྱ་ལོ། །དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་རང་  
 བཞིན་གྱི་མཆོམས་ཡིན་པ་གཅིག་དགོས་ཏེ། རྗེ་ཀར་མཆོམས་ཞེས་པ་གནས་ཀྱི་གཞི་བརྩོད་དེ། གསོལ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་ལས་ཀྱིས་གཙད་པ་ཉི་ཆེ་མི་གཟུང་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེགས་པས་ཀྱང་བྱུང་ཏེ། གལ་ཏེ་  
 དགོན་མཆོག་ལ་མ་གྲུས་པ་འགོག་པ་ཡིན་པས། དགོན་མཆོག་གི་སོ་བྱང་ཡོད་པའི་གནས་སུ་རུང་ཁང་མ་  
 བཅད་པ་ལ་ཉེས་པ་ཡོད་ཀྱི། ལས་མཆོམས་ཅམ་དུ་རུང་ཁང་མ་བཅད་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་  
 རོ། །རུང་ཁང་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་མཆོམས་ཡིན་པ་ཁོ་ནར་གཙོད་དགོས་པ་མི་འཐད་དེ། བམ་ལྷ་ལས་  
 མཆོམས་ཀྱི་ནང་དུ་བཅོས་པ་དང་། མཆོམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཞག་ལོན་པ་ཞེས་དེ་གཉིས་ཀའི་སྐབས་སུ་མཆོམས་  
 སྒོམ་པ་སྤྱིར་འབྱ་སྟེ། ཀུན་དགའ་ར་བའི་ནང་དུ་དགོ་འདུན་གྱི་མཆོམས་གསོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཀྱིས་  
 བཅད་པ་དང་། ཅིག་པ་ལ་སོགས་པའི་རང་མཆོམས་དང་། དགོ་སྒྲོང་གི་གནས་དང་། དེ་དག་གི་གནས་ཉི་  
 འཁོར་དང་བཅས་པ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། ཆོས་གོས་མཆོམས་བསྟན་པ་དེ་དག་ལས་རུང་བའི་ཁང་པ་དང་། རུང་བའི་  
 ས་གཞིར་མ་བྱས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་གཟུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཉི་ཆེ་  
 མི་བཟུང་ཞེས་པས་ལས་མཆོམས་དང་རང་བཞིན་གྱི་གནས་གཉིས་ཀར་རུང་ཁང་གཙོད་པར་བྱུང་བའི་  
 ཁང་གཙོད་པའི་གནས་ལ་སྟེང་གཡོག་དང་བཅས་པ་དགོས་ཏེ། སྤྱ་གལ་མེད་པར་རུང་ཁང་གཙད་པ་བཀག་པའི་  
 ཕྱིར། རང་ངམ་རང་དང་འབྲེས་པའི་གང་ཟག་གི་གནས་སྐབས་དབང་བྱུང་ཡོད་པར་དགོས་ཏེ། ལྷ་སྟེགས་ཅན་གྱི་  
 གནས་དང་། དགོ་སྒྲོང་མའི་གནས་སུ་རུང་ཁང་གཙོད་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར། དགོ་ཚུལ་འབྱུང་འདུག་བྱུང་ཡོད་  
 པའི་དགོ་ཚུལ་དབང་བའི་གནས་སུ་རུང་ཁང་གཙད་དུ་མི་རུང་སྟེ། རྗེ་ཀར་དགོ་ཚུལ་གྱི་གང་ཟག་གམ་དགོ་  
 ཚུལ་གྱི་ཆོགས་སྤྱིར་དབང་བའི་གནས་ནི་དགོ་སྒྲོང་གི་གནས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱིས་པའི་  
 གོང་ན་དགོ་འདུན་དབང་བའི་མཛོད་ཡོད་པར་ཡང་རུང་ཁང་གཙོད་དུ་མི་རུང་སྟེ། བྱིས་བདག་གི་གཞིར་ཡང་

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཙུག་པོ་མ་ཡིན་པ་དགོས་ཏེ། ཤིང་རྩང་དང་། སྒང་པོ་ཆེའི་ར་བར་རྩང་ཁང་གཙོང་  
 བ་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀུན་ལ་མཁོ་བའི་གནས་མ་ཡིན་པ་དགོས་ཏེ། བང་རིམ་དང་སྒོ་ཁང་དུ་དེ་གཙོང་པ་  
 བཀག་པའི་ཕྱིར། དཀོན་མཆོག་གི་གནས་དང་མཚོན་ཏེན་གྱི་གཞི་མ་ཡིན་པ་དགོས་ཏེ། དེ་གཉིས་དགེ་འདུན་  
 གྱི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེར་རྩང་ཁང་བཅད་ན་དཀོན་མཆོག་ལ་མ་གྲུས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། སྤར་  
 རྩང་ཁང་བཅད་ཟེན་མ་ཡིན་པ་དགོས་ཏེ། བཅད་ཟེན་པ་ལ་གཉིས་པ་མི་འཆགས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཏེན་གང་  
 གིས་གཙང་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ་རྩོལ་བ་ཏེག་པའི་མཐའ་ལས་བྱུང་བའི་རྩང་ཁང་ནི། བསྟེན་རྩོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་  
 རྣམ་པར་དག་པ་དང་ལྡན་པ། ལྟ་བུ་མ་ཐུན་པ། མཚན་མ་ཐུན་པ། ཐ་སྟོད་གསུམ་དང་ལྡན་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་  
 གནས་པ། ས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། མཚམས་ཀྱི་ནང་ན་གནས་པ། ལག་གི་སྒྲར་གྱུར་པ་དེས་གཙོང་ཟེར་བ་  
 མི་འཐད་དེ། བསྐྱབ་པ་བྱིན་ཆགས་སྟོད་བཞིན་པའི་དགེ་སྟོང་ལ་ཞག་ལོན་དང་མཚམས་བཙུག་ཀྱི་ཉིས་པ་  
 འབྱུང་བ་ཡོད་པས་དེ་འགོག་པའི་ཐབས་བསྟན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྤྱིར་དགེ་འདུན་ཆོས་སུམ་ལྡན་གྱིས་  
 གཙོང་ལ། བྱད་པར་དུ་རྩོལ་བ་ཏེག་པའི་མཐའ་ལས་བྱུང་བའི་རྩང་ཁང་ནི། བསྟེན་རྩོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་གསོ་རྩང་  
 ཡན་ཆད་དང་ལྡན་པ། ས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་མ་གཏོགས་གཞན་སྤར་དང་འབྲ་བ་དེས་གཙོང་དོ། །སེམས་  
 བསྐྱུས་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྩང་ཁང་ནི། ཆོས་དེ་ལྡན་གྱི་དགེ་སྟོང་ལག་གི་སྒྲར་གྱུར་མ་གྱུར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་  
 གཙོང་ཅིང་། འབྲལ་ལས་བྱུང་བའི་རྩང་ཁང་ནི། གནས་དེར་བྱིན་པའི་དགེ་སྟོང་རི་སྟོད་ཡོད་པ་དེས་གཙོང་  
 དོ། །གསུམ་པ་དུས་ནི། རྩོལ་བ་ཏེག་རྩང་ཁང་ནི། སོ་པག་དང་པོར་འཛོག་པའི་ཆེ་གཙོང་། སེམས་བསྐྱུས་རྩང་  
 ཁང་ནི་སོ་པག་འགྲེམས་པ་ནས་མཁའ་ལས་མ་ཟེན་གྱི་བར་དེར་གཙོང་ཅིང་། འབྲལ་བྱུང་རྩང་ཁང་ནི་གནས་  
 དེར་བྱིན་ནས་བྱ་བ་གཞན་མ་བཅུམས་གོང་དེར་གཙོང་དོ། །བཞི་པ་ཆོ་ག་ནི། སྤྱིར་དགེ་འདུན་གྱིས་གསོལ་བ་  
 དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་གཙོང་ལ། བྱད་པར་རྩོལ་བ་ཏེགས་རྩང་ཁང་ནི་གཞི་འདི་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་རྩང་བའི་ཁང་  
 པར་འགྱུར་བའོ་ཞེས་ཆོ་ག་ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་གཙོང་པ་དང་། སེམས་བསྐྱུས་རྩང་ཁང་ནི་གཞི་འདི་ནི་དགེ་  
 འདུན་གྱི་རྩང་བའི་ཁང་པར་འགྱུར་བར་སེམས་བསྐྱུས་ཤིག་ཅེས་པའི་ཆོ་ག་ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་གཙོང་ལ།  
 འབྲལ་བྱུང་རྩང་ཁང་ནི་དེར་འདུས་ཀྱི་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཞི་འདི་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་རྩང་བའི་ཁང་པར་  
 འགྱུར་བའོ་ཞེས་ཆོ་ག་ཅིག་ཆར་བརྗོད་པར་གཙོང་དོ། །སོ་ཐར་གྱི་འགྲེལ་པ་འདུལ་བ་བསྐྱུས་པ་ལས། ཤེས་པ་

རྒྱུད་དུ་འཇུག་པའི་གཉིས་ཀྱི་གསུངས་སོ། །ལྷ་པ་བྱེད་ལས་ནི། མཚམས་གཅིག་གི་ནང་དུ་རྒྱུད་ཁང་གཅིག་  
 བཅད་པས། མཚམས་དེར་གཏོགས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མ་ཡང་རྒྱུད་ཁང་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་སྟེ། གཅིག་  
 གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལ་མི་མཛེས་པ་མེད་དོ། །དེ་ནི་ཐ་དད་པར་གྱུར་པའི་རྒྱུད་བཞི་དུ་མ་  
 ཉེན་ཏོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །དུག་པ་སྦྱ་བ་ཤད་པ་ནི། མཚམས་ནང་ཡིན་ཡང་ཟས་ཞག་ཏུ་བཞག་རྒྱུ་བ་  
 དང་། རྗེན་པ་བཅོར་རྒྱུ་བས་རྒྱུད་ཁང་ཞེས་བྱའོ། །བདུན་པ་འཛིག་རྒྱ་ནི། མཚམས་ཀྱི་འཛིག་རྒྱ་ཐམས་ཅད་  
 གིས་འཛིག་ལ། ལས་ཀྱི་འཛིག་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །དུག་པ་སྦྱ་ལོངས་སྟོང་པའི་ཚུལ་ལ་ལྷ་སྟེ། ཉེན། དངོས་པོ།  
 དུས། སྟོང་། ལོངས་སྟོང་པའི་ཆོག་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། རང་གི་ཟས་ལ་སྟོང་པ་ལ། གོས་གཅིག་པ་ལ་  
 སོགས་པ་དང་བྲལ་བས་སྟོང་ཅིང་། དགོ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་ཞུགས་ཏེ་ཟས་ལ་སྟོང་པ་དང་། གང་གིས་གོས་སྟོང་  
 ཐག་བརྒྱ་ལ། ཟས་རོ་བརྒྱ་ལ། ཁང་པ་བཅེགས་པ་ལྷ་བརྒྱ་པ་ལ་སྟོང་པ་ནི་སྟེ་ལྷའི་སྟོམ་པ་གསོ་རྒྱུ་ཡན་ཆད་  
 དང་ལྡན་ལ། ལྷ་དན་ལས་འདས་པའི་བསམ་པ་ནམས་པར་དག་པ་དང་ལྡན་ལ། དགོ་བའི་བྱ་བ་ལ་བཅོན་ལ། གོས་  
 གཅིག་པ་སོགས་དང་བྲལ་བ་དེས་སྟོང་དོ། །ཁ་ཅིག་གནས་དབྱུང་མ་བྱས་པ་དགོས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ།  
 གནས་དབྱུང་ནད་པ་ཐོགས་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱུང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དངོས་པོ་ནི། རོ་བོ་གནས་  
 སྐབས་ཆོག་འཛི་སྟོན་རྒྱུ་བའོ། །དེའི་སྟོན་སྟོགས་མི་རྒྱུད་པ་ལ་རོ་བོའི་སྟོན་མི་རྒྱུད་པ་ནི། ཆང་དང་སྟོག་  
 པ་དང་མིག་པ་གཅིག་པའི་ཤ་ལྟ་བུའོ། །གནས་སྐབས་ཀྱི་སྟོན་མི་རྒྱུད་པ་ནི། ཤ་སྟོན་པ་མ་བཅོས་པ་དང་།  
 ཨ་སྦྱ་རུས་པ་མ་ཆག་པ་ལྟ་བུ། ཆོག་འཛི་སྟོན་མི་རྒྱུད་པ་ནི། ཞག་ལོན་དང་མཚམས་བཅོས་སུ་གྱུར་པའི་ཟས་  
 ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་དུས་ནི། དུས་རྒྱུད་ནམས་ནི་རྟེན་དང་མི་ལྡན་པའི་གང་ཟག་གིས་སྦྱ་རེངས་ཤར་ནས་གྱུང་  
 མ་ཡོལ་གྱི་བར་དུ་སྟོང་ལ། སྟོན་ཕྱི་མ་གསུམ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། རང་རང་གི་ཕྱིན་བརྒྱབས་ཀྱི་མཐའ་ཚུན་  
 ཆད་དུ་སྦྱད་དུ་རྒྱུད་ཞིང་། མ་བརྒྱབས་པ་ནི་སྟོང་ཕྱི་སྟོང་གཉིས་ཀར་ན་མི་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྦྱད་པར་བྱ་བ་  
 དང་། སྟོན་ཕྱི་མ་གསུམ་ཕྱིན་བརྒྱབས་བྱས་པ་ནི་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་སྟོན་པ་དང་བསྟེན་སྟེ་ལོངས་སྟོང་པར་མི་  
 བྱའོ། །བཞི་པ་སྟོང་ནི། རིན་པོ་ཆེའི་སྟོང་ལས་གཞན་ཡིན་པ་དང་། གཅོང་བ། སོ་སོ་བ་ཡིན་ལ། ཀོ་ལྷགས་ཀྱི་  
 སྟོང་མ་ཡིན་པ་དེར་སྟོང་པར་བྱའོ། །ལྷ་པ་ལོངས་སྟོང་པའི་ཆོག་དངོས་ལ་སྟོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་  
 གསུམ། དང་པོ་ནི། ལུས་ཀྱིས་ལེགས་པར་འདུག་པ་དང་ཆོས་གོས་ལེགས་པར་བགོ་བ་སོགས་བྱ། །ངག་གི་

འདི་དང་འདི་ལས་སྒྲིན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལྷག་ཅིང་དང་བྲལ་བར་བྱ། ཡིད་ཀྱིས་བདག་ནི་ལེན་པ་པོ་ལོ། །འདི་ནི་  
 སྒྲིན་པ་པོ་ལོ། །སྒྲིན་དུ་བྱིན་ལེན་གྱི་སེམས་ཀྱིས་སྒྲུང་བར་བྱལོ། །གཉིས་པ་ནི། ལུས་ཀྱིས་ཁམ་ཆེ་ཆུང་སོགས་  
 དང་བྲལ་བ་དང་། དག་གིས་སྦྱ་ཅག་ཅག་སོགས་དང་བྲལ་བ་དང་། ཡིད་ཀྱིས་རྒྱགས་པའི་གཉེན་པོར་བདག་ལ་  
 ཉན་པ་དང་། ཟས་ལ་སྦྱོན་གྱི་འདུ་ཤེས་ཉི་བར་གཞག་ ཟས་ལ་ཆགས་པའི་གཉེན་པོར་འདུ་ཤེས་བཟུ་བསྟེན།  
 ལྷུང་བའི་གཉེན་པོར་བསྐྱབ་པའི་གནས་བྱུང་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་བཞིན་བཞིན་དུ་བཟའ་བར་བྱལོ། །གསུམ་པ་  
 མཐུག་གི་ཆོ་ག་ནི། ཟས་ཟོས་བཞིན་པའི་རྗེས་སུ་ཁ་དང་ལག་པ་སོགས་བཟུ་བ་དང་གཙུག་ལག་གི་ཆོགས་སུ་  
 བཅད་པ་གཉིས་ཡན་ཆད་འདོན་ཞིང་བསྟོ་བ་ཡང་བྱལོ། །གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ལ་དོགས་པ་བཅད་པ་དེ་ལ་ལྷུང་  
 གི་བྱེ་བྲག་གི་གཉིས་ལས། གཞིའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྦྱོན་བསྟེན་པའི་ཚུལ། རུང་ཁང་སྟོ་  
 མཐུན་བྱ་བ། འཕངས་པའི་ཆེའི་དམིགས་བསལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྦྱོན་བསྟེན་ཚུལ་དངོས། བྱིན་  
 ཀྱིས་རྒྱབས་པའི་ཆོ་ག་ སྦྱོན་གྱི་མཆོན་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་བསྟེན་བཤད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་སྦྱོན་  
 བསྟེན་པར་བྱལོ། །ཞེས་པས་རབ་བྱུང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཟའ་ཞིང་བཏུང་བའི་བྱིར་སྦྱོན་བསྟེན་པ་བྱིར་བསྟེན་  
 གསུང་བ་མི་འཐད་དེ། གཞུང་དེས་རབ་བྱུང་ནད་པ་འབའ་ཞིག་གིས་སྦྱོན་བསྟེན་པར་བསྟེན་པའི་བྱིར་ཏེ། ལྷུང་  
 ལས་དགེ་སྟོང་ནད་པ་རྣམས་ལ་ཕན་པ་སོ་སོ་བསྟེན་པའི་སྦྱོན་གསུངས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་འདི་ལྟ་སྟེ།  
 ལྷུན་མར་དང་། འབྲུ་མར་དང་། སྒྲུང་ཅི་དང་། ལུ་རམ་གྱི་དབུ་བ་དག་གོ་ཞེས་དང་། འདིར་ཡང་དང་པོ་མ་ཡིན་པ་  
 ཉིད་དག་ནི་ནད་པའི་བྱིར་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་ འོ་ན་སྦྱོན་དེ་ལ་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། སྦྱོན་ཆོས་ཅན། རྣམ་པ་  
 བཞིར་ཡོད་དེ། རྒྱ་རིངས་ཤར་ནས་ཉི་མ་གྲུང་གི་བར་བྱེ་བྲག་མེད་པར་ལོངས་སྟོན་དུ་རུང་བ་དུས་སུ་རུང་བ་  
 དང་། སྦྱོན་ཆོད་གྱི་མཐའི་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ལོངས་སྟོན་དུ་རུང་བ་ སྦྱོན་ཆོད་དུ་རུང་བ་དང་། ཞག་  
 བདུན་གྱི་བར་དུ་ལོངས་སྟོན་དུ་རུང་བའི་ཞག་བདུན་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྦྱོན་དང་། རི་སྤྱིད་འཆོའི་  
 བར་དུ་ལོངས་སྟོན་དུ་རུང་བ་རི་སྤྱིད་འཆོའི་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྦྱོན་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར་ ཉན་པ་  
 འབའ་ཞིག་གིས་བསྟེན་བྱ་ཡིན་པ་འདིས་བྱུ་བ་སྟེ། སྦྱོན་བྱི་མ་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཅན་ལ་བཤད་པའི་  
 བྱིར་ཏེ། རྗེ་ཀར་སྦྱོན་ཆོད་དུ་རུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱོན་ཆོད་གྱི་མཐའི་དུས་ཚུན་ཆད་དུ་རང་གིས་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབས་ཏེ་བསྟེན་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །ཞག་བདུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞག་བདུན་གྱི་མཐའ་ཚུན་ཆད་དུ་

མཚན་མོ་དང་ཉིན་མོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དུས་སུ་རང་གི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་ཏེ་བསྟེན་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་  
 པའོ། །འཆོ་བའི་བར་དུ་བཅང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་སྤྱིད་འཆོའི་དུས་ཀྱི་མཐའ་ཚུན་ཆད་དུ་རང་གིས་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབ་ས་ཏེ་བསྟེན་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དང་པོ་དུས་རུང་མ་ཡིན་པ་སྟེན་བྱི་མ་  
 གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་པ་ཉིད་དག་ནི་ནད་པའི་བྱིར་ཏེ་ནད་པ་འབའ་ཞིག་གིས་ལོངས་སྟོང་པར་བྱ་བ་ཡིན་  
 གྱི། མི་ན་བས་ལོངས་སྟོང་དུ་མི་རུང་ངོ་། །སྟེན་བྱི་མ་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་ནད་པ་འབའ་ཞིག་གིས་  
 ལོངས་སྟོང་བྱར་གཞུང་འདིས་བསྟེན་ཏེ། འདིའི་མདོ་སྟོར་དུ། ལུང་ལས་བཅུན་པ་བྱུན་ཆོད་དུ་རུང་བ་དང་།  
 ཞག་བདུན་པ་དང་འཆོའི་བར་དུ་བཅང་བའི་སྟེན་བྱིན་ལེན་བགྱིས་པ་དང་། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་པ་གང་དག་  
 ལགས་པ་དེ་དག་གོ་མ་འཆའ་བས་ལོངས་སུ་སྟེན་དུ་རུང་ངམ་ཉེ་བ་འཁོར་མི་རུང་ངོ་། །བྱིན་ལེན་བགྱིས་པ་  
 དང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་པ་དེ་དག་གོ་འཆའ་བས་ལོངས་སུ་སྟེན་དུ་རུང་ངམ། ཉེ་བ་འཁོར་རུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་  
 པའི་བྱིར། དང་པོ་མ་ཡིན་པ་ན་མི་ན་གཉིས་ཀས་ལོངས་སྟོང་དུ་རུང་བ་དེ་གང་ཞེ་ན། ཙོ་ཙུ་ཉི་ཀྱུ་བྱ་དང་། ཚུ་  
 འིང་གི་འབྲས་བྱ་དང་། རྒྱ་བྱ་དང་། ཨ་ལུ་དང་། ལྷ་དུམ་མ་དང་། ཚུ་པ་རུ་ཤ་ག་དང་། རྒྱན་འབྲུམ་གྱི་ཚུ་  
 དང་། འིང་ཐོག་འབྲུ་གོ་ལས་སྐྱར་བའི་བརྟུང་བ་སོགས་འཆགས་ཀྱིས་བཅགས་པ་རུང་བའི་ཚུས་བཏབ་པ་ནི་ན་  
 མི་ན་གཉིས་ཀས་དུས་སྔ་ངོ་བྱི་ངོར་ལོངས་སྟོང་དུ་རུང་ངོ་། །དེར་མ་ཐད་བཅོས་པའི་ཆང་ཚྭ་རྒྱར་པ་དང་།  
 འབྲུའི་ཆང་ཚྭ་རྒྱར་པ་དང་། ཞོ་ཁ་ཚུ་ཞོའི་དྲངས་མ་དང་། དར་བའི་དྲངས་མ་ཚུར་ཁུ་དང་། འབྲུ་སོགས་པམས་  
 མེད་པར་མནན་པའི་རྩབས་མོ་སྐྱར་བག་དང་ལྡན་པ་ཆགས་ཀྱིས་བཅགས་པ་རུང་བའི་ཚུས་བཏབ་པ་འིན་ཏུ་  
 སླ་བ་གཞན་སྐྱར་བ་འདམ་བུའི་ཉག་མའི་མདོ་ལྷ་བྱ་ཁ་དོག་ཅུང་ཐད་སེར་བ་དག་ཀྱང་དེ་དང་འབྲུ་བར་ན་མི་ན་  
 གཉིས་ཀས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ལོངས་སྟོང་དུ་རུང་ངོ་། །དུས་རུང་ལས་སྐྱར་བའི་བརྟུང་བ་སྐྱར་བཅགས་བྱས་  
 ཏེ་ལོངས་སྟོང་པའི་བྱིར་སྐྱར་བཅགས་མ་བྱས་པ་དེ་དག་སྟོང་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱིན་ལེན་བྱེད་དུ་རུང་ངམ་ཞེ་ན།  
 དུས་རུང་ལས་སྐྱར་བའི་བརྟུང་བ་ཆགས་ཀྱིས་བཅགས་པ་རུང་བའི་ཚུས་བཏབ་པ། འཕྲ་དང་བྱེ་བ་དེ་ལྷ་བྱ་  
 ཉིད་ཀྱི་མདུན་རོལ་དུ་སྟེ། སྐྱར་བཅགས་མ་བྱས་པ་དེ་ལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་མཚན་མ་བྱུན་པས་རེག་པ་སྟེ་  
 བྱིན་ལེན་བྱེད་དུ་མི་རུང་སྟེ། དགོས་པ་མེད་ཅིང་དགག་བྱ་དང་ལྡན་པའི་བྱིར། དང་པོ་བྱུབ་སྟེ། སྐྱར་བཅགས་  
 བྱས་པ་ན་བྱིན་ལེན་ཞིག་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་བྱུབ་སྟེ། ལག་ཉར་འབྲུར་བའི་དགག་བྱ་ཡོད་པའི་བྱིར། དེར་མ་

བད་ཨ་རུ་ར་དང་། སྐྱ་རུ་ར་སོགས་འབྲས་བྱས་ལྟ་བུ་གིས་མ་བརྒྱུད་པ་དེ་ཡང་ན་མི་ན་གཉིས་ཀས་དུས་  
 ཐམས་ཅད་དུ་ལོངས་སྟོང་དུ་རུང་ངོ་། །དེས་འཆོ་བཅད་གི་ཅ་བ་སྟོང་བྱ། འབྲས་བྱ། མེ་ཉོག་འདབ་མ་ལ་  
 སོགས་པ་ཡང་མཆོན་ནོ། །བྱ་རམ་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱུད་པ་དེ་ཡང་ན་མི་ན་གང་ཟག་གཉིས་ཀས་དུས་ཐམས་  
 ཅད་དུ་ལོངས་སྟོང་དུ་རུང་ངོ་། །དེས་ཞག་བདུན་པ་གཞན་ཡང་མཆོན་ནོ། །སྤྲོན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུད་པ་དེ་མི་ན་  
 བས་ལོངས་སྟོང་དུ་མི་རུང་བར་ངེས་སམ་ཞེ་ན། དམིགས་བསལ་གྱི་བྱ་རམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུད་པ་དེ་གཟའ་བ་  
 ལ་ལམ་དབག་ཆད་དུ་ཞུགས་པ་དང་། དགོ་བསྐྱོས་དང་ལག་གི་སྒྲ་ནམས་ནི་ནད་པ་དང་འབྲ་བར་ལོངས་སྟོང་དུ་  
 རུང་བ་ཉིད་དོ། །དེར་མ་བད་ཐན་ཆད་པའི་དགོ་སྟོང་གིས་ཀྱང་བྱ་རམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུད་པ་དེ་བཟར་རུང་  
 ངོ་། །གཞན་དུས་སུ་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དུས་མ་ཡིན་པར་རུང་བ་མར་དང་འབྲུ་མར་དུས་སུ་ཡང་བཟར་རུང་  
 སྟེ། རང་འབྲེལ་ལས། ནད་པ་ཉིད་ཀྱི་སོགས་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ནད་པ་དང་འབྲ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་དོན་  
 མོ། །དེས་ན་གང་ཟག་བཞི་པོ་དེ་བྱ་རམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུད་པ་དང་མར་དང་འབྲུ་མར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུད་པ་དེ་  
 དུས་མ་ཡིན་པར་བཟར་རུང་བར་མ་བད་དུས་སུ་ཡང་བཟར་རུང་ངོ་། །གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་སྟེ། ཐུན་  
 ཆད་དུ་རུང་བ། ཞག་བདུན་པ། འཆོ་བཅད་གི་སྤྲོན། དུས་རུང་དུས་མ་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚུལ། འབྲེལ་བ་ལ་  
 ཆོ་ག་སྒྲ་མས་འབྲུག་པའོ། །དུས་རུང་མ་སྟོས་པར་བྱི་མ་གསུམ་སྟོས་པ་ནི་ལོངས་སྟོང་པའི་དུས་ཀྱི་བྱུང་པར་  
 མི་འབྲ་བ་ཡོད་པས་སོ། །དང་པོ་ཐུན་ཆོད་རུང་བའི་སྤྲོན་ནི་ངོ་པོ་བརྟུང་བ་དགོས། དེ་ཡང་ཞིན་ཏུ་སྤྲོ་བའོ། །རྒྱ་  
 དུས་རུང་ལས་སྐྱར་བའི་བརྟུང་བ་དེའི་སྐྱར་བཅགས་སུས་བྱེད་ཅེ་ན། བརྟུང་བ་དེའི་རྩིས་སམ་རྒྱ་བརྟུང་བ་དེ་  
 ཉིད་མིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དུས་སུ་རུང་བ་ཡིན་ན་བསྟེན་པར་མ་རྩོགས་པས་བསྐྱོལ་བ་ལ་སོགས་པས་སྐྱར་  
 ཞིང་འཆགས་ཀྱིས་ཀྱང་བཅགས་པར་བྱའོ། །བསྟེན་པར་རྩོགས་པས་སྐྱར་བཅགས་བྱེད་མི་རུང་སྟེ། སྐྱར་  
 བཅགས་བྱས་པ་ན་བྱིན་ལེན་འཇིག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བརྟུང་བའི་ངོ་པོར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དུས་རུང་དུས་མི་རུང་  
 དུ་སོང་བའི་ཕྱིར། དེའི་ཤུགས་ལ་དུས་མི་རུང་ལས་སྐྱར་བའི་ལྷུང་བའི་སྐྱར་བཅགས་བསྟེན་པར་རྩོགས་པས་  
 བྱེད་དུ་རུང་བར་བསྟན་ནོ། །བསྐྱོལ་དུ་མི་རུང་སྟེ། དགོ་སྟོང་གིས་བཙོས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ལུང་ལས་  
 འབྲས་བྱ་བརྒྱད་ལས་སྐྱར་བའི་བརྟུང་བ་ཐུན་ཆོད་དུ་བརྟུང་བར་བཤད་པ་དེ་ངེས་གཟུང་ཡིན་ནམ་མཆོན་དོན་  
 ཡིན་ཞེ་ན། མཆོན་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་ཐུན་ཆོད་དུ་རུང་བའི་བརྟུང་བ་དེ་དག་ཏུ་འབྲས་བྱ་བརྒྱད་ལ་

སྐྱར་བའི་བརྟུང་བ་ལས། གཞན་བལ་པོ་སེའུ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་དུས་རུང་གི་ཅ་བ་སྟོང་བྱ་འདབ་མ་ལ་སོགས་པ་  
 ལས་སྐྱར་བའི་བརྟུང་བ་དེ་ཡང་སྐྱུ་ཚོད་དུ་རུང་བའི་རྣམ་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་བལ་པོ་སེའུ་སོགས་དུས་རུང་  
 ཡིན་པར་གྲུབ་པོ། །ལུང་ལས་དགེ་སྟོང་དག་གིས་བྱ་རམ་ཐོས་པ་དང་། དེ་དག་ལ་སྒྲོམ་པའི་གཞོན་པ་བྱུང་ནས།  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། བྱ་རམ་ཆུར་བྱས་སྟེ་བརྟུང་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེས་མཆོན་  
 བས་ཅི་སྟེ་འཆོ་བཅང་ལས་སྐྱར་བའི་བརྟུང་བ་ཞིན་ཏུ་སྦྲ་བ་ཡང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པས་བརྟུང་དུ་རུང་བར་  
 གྲུབ་པོ། །དེ་ནམས་ཀྱིས་ལོངས་སྟོང་གི་མཐའ་གང་ཞེ་ན། བརྟུང་བ་དེའི་རྒྱ་དུས་རུང་ལས་སྐྱར་བ་ཡིན་ན་སྐྱུ་  
 ཚོད་གི་མཐའ་སྟེ་ལོངས་སྟོང་གི་མཐའ་ཡིན་ནོ། །སྐྱུ་ཚོད་གི་མཐའ་དེ་གང་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་མཆོན་མོའི་སྐྱུ་  
 དང་པོའི་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་པོ་ལ་བྱེད་པ་དང་ལ་ལ་མཆོན་སྐྱུ་དང་པོ་ལ་བྱེད་པ་དང་། གཞན་དག་མཆོན་སྐྱུ་ཐ་  
 མ་ལ་འདོད་པ་དང་། སྟོད་སྐྱུ་ཐ་མ་ལ་འདོད་པ་སོགས་དུ་མ་སྦྲང་ཡང་ལུང་རིགས་དང་འགལ་བས་མི་འཐད་  
 ནོ། །རང་ལུགས་ནི། སྟོད་སྐྱུ་དང་པོ་ལ་བྱེད་ལ་དེ་ཡང་འོད་དམར་འཆར་བ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ཀར་མཆོན་  
 མོའི་སྐྱུ་ཚོད་གི་ཆའི་ཆད་གི་མཐའ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཞེས་དང་། འབྲེལ་ཆུང་ལས་ཞག་བདུན་པ་དང་ཆེས་  
 གཅིག་གི་སྒྲགས་ཀྱིས་བརྟུང་བ་ལས་སྒྲོམ་དུ་བྱས་ཏེ་བརྟུང་ན་དམར་ཐག་ཚོད་གི་བར་དུའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་  
 ཕྱིར། བརྟུང་བ་དེ་རྒྱ་དུས་རུང་ལས་དུས་མི་རུང་ལས་སྐྱར་བ་ཡིན་ན་བརྟུང་བ་དེའི་རྒྱ་དེའི་ལོངས་སྟོང་གི་  
 མཐའ་གང་ཡིན་པ་བརྟུང་བ་དེའི་ལོངས་སྟོང་གི་མཐའ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བྱ་རམ་ལ་སྐྱར་བའི་བརྟུང་བའི་ལོངས་  
 སྟོང་གི་མཐའ་ཞག་བདུན་པ་དང་། ཨ་རུ་ར་ལ་སྐྱར་བའི་ལོངས་སྟོང་གི་མཐའ་ཅི་སྟེ་འཆོའི་བར་ཡིན་ཏེ། བྱ་  
 རམ་ཞག་བདུན་པ་ཡིན་པ་གང་ཞེ་ན། ཨ་རུ་ར་ཅི་སྟེ་འཆོའི་སྐྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྐྱུ་ཕྱི་མ་གསུམ་མི་  
 འགལ་སྟེ། སྐྱུ་ཚོད་གི་མཐའ་དང་སྐྱུ་ཅིག་འགལ་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་དེའི་  
 གང་ཡིན་པའོ་ཞེས་པ་ལ། རྒྱ་གར་བ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་བརྟུང་བའི་རོ་སྦྲ་བར་མ་གྱུར་ན་གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་དེའི་གང་  
 ཡིན་པའོ་ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་གྱི། རོ་སྦྲར་གྱུར་ན་རོ་སྦྲར་ནམ་གྱུར་གྱི་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་ཚུན་ཆད་ལྟར་བ་དེའི་  
 ལོངས་སྟོང་གི་མཐའ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་འགོག་པ་ནི། ཞག་ལྔ་ན་རོ་སྦྲར་བར་གྱུར་བའི་བྱར་ཁུ་དེའི་ལོངས་  
 སྟོང་གི་མཐའ་དེ་ཞག་ལྔ་པ་ཡིན་པ་དེ་ནི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཞག་བདུན་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་རུང་གི་  
 བརྟུང་བ་གང་ཞེ་ན། བརྟུང་བ་དེ་ལོངས་སྟོང་པའི་དུས་ལས་ལྷག་པ་ལ་བསྟེན་པ་ཏེ། དེ་གཞིར་བཟུང་ནས་བྱིན་





གསེལ་བ་མ་བཏབ་པ། བསྐྱོལ་ས་ལ་སྒྲོལ་བ་མ་བྱིས་པ། ཆད་ལས་ལ་སྒྲིང་བྱན་མ་བྱས་པ་སོགས་ཆོག་མ་ཆང་བ་  
 ལ་ལས་མི་བྱའོ། །ཆོག་ཆང་ཡང་བྱེད་པ་པོ་དག་འདུན་མི་མཐུན་པ་གཉིས་དང་ལྡན་པས་ལས་མི་བྱའོ། །ཡུལ་  
 གང་ལ་བྱ་ཞེ་ན། ཆོག་ས་ཀྱི་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཡུལ་བཞིར་མ་འོངས་པ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། ཆོག་ས་  
 འོངས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ལས་མི་བྱ་སྟེ། མི་འཆགས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་རྣམ་གཞག་གི་ལས་ལ་ནི་ཆགས་པ་ཡོད་དོ་  
 ཞེས་གསུངས་མོད་དབྱེད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དག་འདུན་གྱི་གངས་དང་། ཁ་སྐོང་གི་རྣམ་  
 གཞག་གོ། དང་པོ་ནི། དག་འདུན་དུ་མ་གྱུར་པ་དག་གིས་མི་བྱའོ་ཞེས་བཤད་ན། རི་ཅམ་གྱིས་དག་འདུན་དུ་  
 འོངས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དག་སྐོང་དང་དག་སྐོང་མ་རྣམས་ཀྱི་དབྱུང་བའི་ལས་ལ་ནི་དག་སྐོང་ཉི་ཤུ་ལ་སོགས་པ་  
 ཡན་ཆད་དག་སྐོང་གི་དག་འདུན་ཉིད་དོ། །ཡུལ་དབྱུས་སུ་སྐྱེས་པ་བསྟན་པར་རྫོགས་པ་ལ་ནི་དག་སྐོང་བཅུ་ལ་  
 སོགས་པ་ཡན་ཆད་དག་སྐོང་གི་དག་འདུན་ཉིད་དོ། །ཐམས་ཅད་དུ་བཅུ་དེས་པར་དགོས་སམ་ཞེ་ན། ཡུལ་  
 མཐའ་འཁོབ་དག་ཏུ་དག་སྐོང་བཅུ་བསག་ཏུ་མེད་ན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་སྟེ། ལས་བྱེད་པ་པོ་དང་བཅས་པའི་ལྷ་  
 ལ་སོགས་པ་ཡན་ཆད་དོ། །དབྱུང་བ་དང་བསྟན་པར་རྫོགས་པའི་ལྷག་མར་གྱུར་བའི་དག་སྐོང་གི་ལས་རྣམས་  
 ལ་དག་སྐོང་བཞི་ལ་སོགས་པ་ཡན་ཆད་དག་སྐོང་གི་དག་འདུན་ནོ། །སྤྱིར་དག་འདུན་གངས་ཆང་བ་ལ་བཅུ་  
 གཅིག་ཡོད་དེ། དག་སྐོང་མའི་དབྱུང་བའི་ལས་ལ་དག་སྐོང་པ་ཉི་ཤུ། མ་ཉི་ཤུ་སྟེ་བཞི་བཅུ། ཡུལ་དབྱུས་སུ་བྱད་  
 མེད་བསྟན་པར་རྫོགས་པ་ལ་པ་བཅུ། མ་བཅུ་གཉིས་ཏེ་ཉེར་གཉིས། པའི་དབྱུང་བའི་ལས་ལ་དག་སྐོང་ཉི་ཤུ།  
 ཡུལ་དབྱུས་སུ་སྐྱེན་རོལ་གྱི་སྒྲོམ་པ་གཉིས་དང་། འཁོར་དང་འཁོར་མང་པོའི་གནད་བ་བྱིན་པའི་ལས་ལ་དག་  
 སྐོང་མ་བཅུ་གཉིས། མཐའ་འཁོབ་ཏུ་བྱད་མེད་བསྟན་པར་རྫོགས་པ་ལ་པ་ལྷ་དང་། མ་དྲུག་སྟེ་བཅུ་གཅིག་ ཡུལ་  
 དབྱུས་སུ་སྐྱེས་པ་བསྟན་པར་རྫོགས་པ་ལ་དག་སྐོང་བཅུ། དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་ལ་རང་སྤྱོད་ས་བཞི། གཞན་  
 སྤྱོད་ས་བཞི། འབྱེད་པ་པོ་རང་དང་བཅས་པའི་དགྲ། མའི་དགག་དབྱེད་དང་། མའི་མགྲུ་བ་སྤྱོད་པའི་ལས་ལ་པ་  
 མ་བཞི་བཞི་སྟེ་བཅུད། མཐའ་འཁོབ་ཏུ་སྐྱེན་རོལ་གྱི་སྒྲོམ་པ་གཉིས་སྤྱིན་པ་ལ་མ་དྲུག་ པམ་པར་གཏོགས་པའི་  
 སྒྲོམ་པོ་སྟེ་བ་བཤགས་པའི་ཡུལ་ལ་པ་དྲུག་སྟེ། འདི་གཉིས་སྟེ་ཆོན་གཅིག་ཏུ་བྱའོ། །མཐའ་འཁོབ་ཏུ་སྐྱེས་པ་  
 བསྟན་པར་རྫོགས་པ་ལ་པ་ལྷ། དབྱུང་བ་དང་བསྟན་པར་རྫོགས་ཀྱི་ལྷག་མའི་ལས་ལ་པ་བཞི་གངས་ཆང་རྣམས་སུ་  
 ཡོད་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། འབྲུལ་བཅས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

གོང་དུ་དགོ་འདུན་གངས་ཚང་བ་ཞེས་བཤད་ན། དེ་ལ་དགོ་སྒྲོང་རི་ལྷ་བྱ་ཚང་དགོས་ཞེ་ན། མི་འདུག་པར་  
 འབྲང་བ་ནི་ལས་དེའི་ཁ་སྒྲོང་དུ་འོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དགོ་འདུན་དང་སྒྲོད་ལས་མི་མ་ཐུན་པའི་ཕྱིར། དེར་མ་ཟད་  
 གང་ཟག་གང་ལ་སྒྲིན་ལས། ཆད་ལས། བསྐྱོ་ལས་བྱ་བའི་ཡུལ་དེ་ཡང་ལས་དེའི་ཁ་སྒྲོང་དུ་འོས་པ་མ་ཡིན་  
 རོ། །དེའི་དམིགས་བསལ་ནི། གསོ་སྒྲོང་སོགས་རྣམ་གཞག་གི་ལས་ལ་ནི་རུང་ངོ་། །འདུན་པ་དང་ཡོངས་དག་  
 སུལ་བས་དགོ་འདུན་དང་མ་ཐུན་པ་འབྲུབ་པས་དེ་ལས་དེའི་ཁ་སྒྲོང་དུ་རུང་ངམ་སྟུམ་ན། ལས་དེའི་ཕྱིར་དུ་  
 འདུན་པ་དང་ཡོངས་སུ་དག་པ་སུལ་བའི་ཆོ་ག་ལས་དགོ་སྒྲོང་དེ་ལས་དེ་ལ་དངོས་སུ་མ་འདུས་པར་ལས་ཀྱི་ཁ་  
 སྒྲོང་དུ་འོས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །ནད་པ་དང་ཆངས་སྒྲོད་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་རྒྱུན་དང་ལྡན་པ་ལས་གཞན་  
 གྱིས་འདུན་པ་དང་ཡོངས་དག་དེ་གཉིས་འབྲུལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་བར་ལས་ལ་འཇུག་དགོས་པའི་  
 ཕྱིར། ལྷག་མ་ནི་བཞེ་ལ་སོགས་པའོ་ཞེས་བཤད་ན་དགོ་སྒྲོང་བཞེས་དགག་དབྱེ་བྱར་རུང་ངམ་སྟུམ་ན། གནས་  
 དེ་ན་དགོ་སྒྲོང་བཞེ་ལས་མེད་ན་གསུམ་གྱིས་གཅིག་དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་མི་བསྐྱོ་སྟེ། དགག་དབྱེ་གོ་བར་  
 བྱ་བའི་ཡུལ་དེ་ལ་དགོ་འདུན་ཚང་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་མ་ཟད་དགོ་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་  
 པ་དང་། བམ་བས་ཉམས་པ་དང་། མཚམས་མེད་བྱས་པ་དང་། མདོ་སྟེ་ཆངས་པའི་དྲུ་བ་ནས་གསུངས་པའི་ལྷ་  
 བའི་རྣམ་པ་དུག་ཅུ་ཙུ་གཉིས་སོ་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཀུན་ཏུ་སྒྲོད་པའི་སྟེག་པའི་ལྷ་བ་ཅན་དང་། ས་  
 གཞན་ན་གནས་པ་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལྟ་དང་། ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་ལས་ཐ་དད་དུ་གནས་པ་ཆོས་ཕྱོགས་པ་རྣམས་  
 གྲང་ཁ་སྒྲོང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ཡང་སྟེག་པའི་ལྷ་བ་ཅན་ནི་ཆོས་ཕྱོགས་པའི་ལས་ཀྱི་ཁ་སྒྲོང་དུ་མི་འོས་པ་  
 ཡིན་གྱི། ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཁ་སྒྲོང་དུ་རུང་ལ། ཆོས་ཕྱོགས་པ་ནི་ཆོས་མིན་པའི་ལས་ཀྱི་ཁ་  
 སྒྲོང་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་གྱི། ཆོས་ཕྱོགས་པའི་ལས་ཀྱི་ཁ་སྒྲོང་དུ་རུང་ངོ་། །ཤ་མཚོ་ཁ་ཅིག་ཐ་དད་པ་ཆོས་ཕྱོགས་  
 པ་ལ་བྱེད་པ་མི་རིགས་ཏེ། ཆོས་མིན་པའི་ལས་ཀྱི་ཁ་སྒྲོང་དཔྱོད་པའི་སྐབས་མིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྒྲུབ་བྱེད་  
 དང་བཅས་ཏེ་གསུང་པ་མི་འཐད་དེ། རང་རྟེན་ལས་དེ་ལས་ཐ་དད་པ་ཆོས་ཕྱོགས་པ་ལ་གཟུང་ཞེས་བཤད་པའི་  
 ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། བསྐྱབ་པ་འབྲུལ་པ་དང་བཅས་པས་གྲང་ལས་ཀྱི་ཁ་སྒྲོང་བ་མ་ཡིན་ལོ། །འོ་ན་གང་གིས་  
 འབྲུལ་བཅས་སུ་འགྱུར་ཞེ་ན། བསྐྱམ་བྱའི་ཉེས་བྱས་ཀྱིས་གྲང་འབྲུལ་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་གྱི། བཤགས་བྱའི་  
 ལྷང་བ་འབའ་ཞིག་གིས་འབྲུལ་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པར་མ་ཟད་དོ། །འདི་ལ་རྒྱ་གར་བ་ཁ་ཅིག་པམ་པ་གང་

ཡང་རུང་བ་བྱུང་བས་བསྐྱབ་པ་འབྱུང་བཅས་ཡིན་པས་ཁ་སྐོང་བར་འོས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་གྱི། ལྷུང་བ་གཞན་བྱུང་  
 བས་ཁ་སྐོང་དུ་མི་འོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ལུང་ལས་བཅུན་པ་ཇི་ཅམ་གྱིས་དགེ་སློང་མཆོན་ཉིད་གཅོང་བར་  
 གྱུར་པ་ལགས། བཀའ་སྩལ་པ་ཉི་བར་འཁོར་པམ་པར་འགྱུར་བ་བཞི་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་མ་བྱུང་བའོ་ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷུང་བ་གཞན་བྱུང་བས་འབྱུང་བཅས་སུ་འགྱུར་ན། ད་ལྟར་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་སོ་སོར་  
 ཐར་པའི་སྒོམ་པ་བྱུང་བྱུང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། བསྐྱམ་བྱའི་ཉེས་བྱས་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་བསྐྱབ་པ་འབྱུང་བཅས་སུ་  
 འགྱུར་ཞིང་། འབྱུང་བཅས་ཡིན་ན་ལས་ཀྱི་ཁ་སྐོང་དུ་མི་རུང་བས་བྱུང་བ་གང་ཞིག་བསྐྱམ་བྱའི་ཉེས་བྱས་ཅམ་  
 གྱིས་མ་གོས་པའི་དགེ་སློང་ཤལ་གྱི་ཁ་སྐོང་ཆང་བ་ད་ལྟ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་དང་སོ་ཁས་སྒྲངས་སོ་ཞེ་  
 བ། བསྐྱབ་པ་འབྱུང་བཅས་སུ་འགྱུར་བ་ལ་པམ་པ་བྱུང་མི་དགོས་ཏེ། ལུང་སིལ་བྱ་ལས་ཇི་ཅམ་གྱིས་རང་  
 བཞིན་དུ་གནས་པ་མ་ལགས་པར་འགྱུར། བཀའ་སྩལ་པ་ཉི་བར་འཁོར་ཇི་ཅམ་གྱིས་སྟག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་  
 སྟག་པར་སྟོང་ཅིང་དགེ་སློང་གི་བསྐྱབ་པ་ལ་མི་སློབ་པ་སྟེ། ཉི་བར་འཁོར་དེ་ཅམ་གྱིས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་  
 མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཞེས་དང་། དགག་དབྱེའི་གཞི་ཞུ་བ་ལས་གལ་ཏེ་བསྐྱམ་པར་བྱ་བ་ཤེས་ན་བསྐྱམ་པར་བྱས་  
 ལ་དགག་དབྱེ་བྱ། གལ་ཏེ་བཤགས་པར་བྱ་བར་ཤེས་ན་བཤགས་ཏེ་དགག་དབྱེ་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
 ལྷུང་བ་གཞན་བྱུང་བས་བསྐྱབ་པ་འབྱུང་བཅས་སུ་འགྱུར་ཏེ། རོ་ཆ་མེད་པ་ལས་ཐ་དད་དུ་རང་བཞིན་དུ་གནས་  
 པ་མ་ཡིན་པའི་དགེ་སློང་དེས་འདུན་པ་ཕྱིར་བརློག་གི་མི་མཐུན་པ་མི་འཆགས་པར་གསུངས་པ་ནི། ལས་ཀྱི་ཁ་  
 བསྐོང་དུ་མི་འོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུང་ལས་བཅུན་པ་གང་དག་གིས་སྐར་བརློག་པ་མི་  
 འཆགས། ཉི་བར་འཁོར་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་ཏེ། གྱིས་པ་དང་། རྫོངས་པ་དང་། ཞེས་པ་ནས། རང་བཞིན་དུ་གནས་  
 པ་མ་ཡིན་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་བྱིན་པའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ལྷུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡིན་གྱི། པམ་པ་ཉི་ཆེས་དག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འབྱུང་  
 བཅས་སུ་འགྱུར་བའི་ལྷུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་བྱས་ནས་ལས་ལ་འཇུག་དགོས་སམ་ཞེ་ན། ལྷུང་བ་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབས་པས་ལས་ལ་སྒྲིབ་པའི་ཆ་དེ་དག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ལྷུང་བ་ཐམས་ཅད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་  
 འདག་གམ་ཞེ་ན། ཉི་མ་དེ་ཉིད་ལ་ཕྱིར་བཅོས་རྒྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱས་པ་དེ་གང་ཞེ་ན།  
 ལས་བྱེད་པའི་ཉི་མ་དེའི་ཆེ་བཤགས་པ་དེ་ལེན་པ་སྟེ་བཤགས་ཡུལ་ཡོད་ན་ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་དུ་འགྱུར་བ་

དང་། སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་དང་། འབྲེལ་ལ་བཤགས་པ་ཙམ་གྱིས་འདག་པའི་ཉེས་པ་རྣམས་ཉི་མ་དེ་ཉིད་  
 ལ་སྒྱིར་བཅོས་བྱས་པས་འདག་པའི་ལྷུང་བ་ཡིན་ཏེ། བཤགས་ཡུལ་བྱད་པར་ཅན་ཡོད་ཅིང་དེའི་བྱད་དུ་མིང་  
 རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བཤགས་པ་བྱས་པས་འདག་པའི་ལྷུང་བའི་རིགས་སུ་གནས་པ་ཡིན་པའི་སྒྱིར། ཞིབ་ཏུ་  
 གཞུང་གི་སྟེང་དུ་ཉོགས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། བརྒྱུག་པའི་སྒྱིར་བསྒྲོ་བ་དང་། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། གསོལ་  
 བཞིའི་ལས་སུམ་ཅུ་གསུངས་ལ། སྒྱིར་ལས་བརྒྱ་ཙ་གཅིག་ཏུ་གསུངས་ཏེ། གཏམ་གྱི་གཞི་ལས་བཅུན་པ་ལས་  
 དུ་དག་ཏུ་མཆིས། ཉེ་བར་འཁོར་བརྒྱ་ཙ་གཅིག་གོ། །བཅུན་པ་ལས་དུ་དག་གིས་ལས་ཐམས་ཅད་བསྐྱས། ཉེ་  
 བར་འཁོར་གསུམ་གྱིས་ཏེ། གསོལ་བའི་ལས་དང་། གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་དང་། གསོལ་བ་དང་བཞིའི་  
 ལས་ཀྱིས་སོ། །བཅུན་པ་ལས་བརྒྱ་ཙ་གཅིག་པོ་གང་དག་ལགས་པ་དེ་དག་ལ་གསོལ་བའི་ལས་ནི་དུ། གསོལ་  
 བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ནི་དུ། གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་དག་ནི་དུ་མཆིས། བཀའ་སྐུལ་པ་ཉེ་བར་འཁོར།  
 གསོལ་བའི་ལས་ནི་ཉི་ཤུ་ཙ་བཞིའོ། །གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ནི་བཞི་བཅུ་ཙ་བདུན་འོ། །གསོལ་བ་དང་  
 བཞིའི་ལས་ནི་སུམ་ཅུ་འོ་ཞེས་གསུངས་ལ། རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་དུ་དེ་དག་སྟོམ་གྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པས་གསུངས་པ་  
 ནི། གསང་དང་ནང་དུ་བྲི་སྒྱིར་དང་། །གསོ་སྦྱང་དེ་ལ་ལྷུང་བཅས་དང་། །དེ་ལ་དག་འདུན་ཡིད་གཉིས་  
 དང་། །ཚོད་དང་དེས་ཉིད་མ་ཡིན་དང་། །དེ་ཡི་དོན་དུ་ལྷ་པོ་དག །ཐམས་ཅད་དགག་དབྱེར་གཏོགས་པ་  
 ཡིན། །དབྱར་གནས་ཁས་སྤང་ཉིད་དང་ནི། །འཆི་བའི་རྣམས་དང་ནོར་འབྲུ་དང་། །ཆོས་གོས་སྤྲ་བརྒྱད་གཏད་པ་  
 དང་། །ཆོས་གོས་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་དང་། །གནས་ངན་ལེན་ནི་བརྗོད་པ་དང་། །གངས་སུ་གཞུག་པ་བཞི་དག་  
 དང་། །ཁྲིམ་གྱི་སྟོམ་དང་དེ་གཞིག་དང་། །ལྷུང་བཅེད་ཁ་དབུབ་བྱ་བ་དང་། །དེ་ཉིད་བརྒྱུག་པར་བྱ་བ་  
 དག །གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་ལས་ཡིན་འོ། །གནས་དང་མཆོམས་ནི་གསུམ་པོ་དག །མི་འབྲེལ་སྦྱོས་དང་དགག་  
 དབྱེ་དང་། །གནས་མལ་སྟོབ་པར་བྱེད་པ་དང་། །རུང་བའི་ས་གཞི་བཞོ་བ་དང་། །སྤྲ་བརྒྱད་དང་ནི་དེ་འདིང་  
 དང་། །སྦྱོང་དང་ལག་གི་སྤྲ་དང་ནི། །གནས་ཁང་བསྐྱོ་ལ་སོགས་པ་དང་། །གཟུ་དང་གསལ་དང་སྟེང་པ་  
 དང་། །ཚུལ་ཤིང་འབྲིམས་པར་བྱེད་པ་དང་། །ཁང་པ་ཁང་ཆེན་བསྟན་པ་དང་། །སྦྱོང་དང་འབྲེལ་བར་མི་འགྱུར་  
 དང་། །སྟན་དང་ལྷུང་བཅེད་འབྲིམས་པ་དང་། །མ་དད་གོ་བར་བྱ་བ་དང་། །སྦྱོན་པ་དང་ནི་ནགས་ཉལ་  
 དང་། །ཕྱག་མི་བྱ་དང་མང་སྒྱིར་དང་། །འཁར་བ་རྩ་བའི་སྒྱིར་དང་ནི། །རྟེན་པ་གཅིག་ཏུ་བྱ་སྒྱིར་དང་། །བསྐྱབ་པ་

སྒྲིན་དང་ཉིང་གནས་དང་། །བྱ་དང་ཉི་དུའི་བྱིར་འགྲོ་བ། །གསོལ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཡིན་ནོ། །བསྐྱེད་པར་  
 རྫོགས་པར་བྱ་བ་དང་། །ཐུ་སྟེགས་གནས་དང་མཆོམས་འགྲོལ་དང་། །མཐུན་སྒྲིན་གསོ་སྦྱོར་བདུན་པོ་  
 དང་། །བརྒྱད་དང་བཅུ་དང་མ་སྟོས་དང་། །དེ་ཉིད་འཆོལ་དུ་གཞུག་པ་དང་། །བསྐྱོ་བར་བྱ་བ་རྣམས་དང་  
 བློ། །ཉམས་པ་བྱིན་པར་བྱ་བ་དག །གསོལ་དང་བཞི་ཡི་ལས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུང་སྟེ། འདི་དག་གི་ནང་  
 སེམས་ཀྱི་དབྱེ་དུ་དང་མཆོན་ཉིད་ནི་འགྲེལ་བ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། ། ༥ །།བཞི་བ་གསོ་བ་བྱིར་བཅོས་ཀྱི་གཞི་  
 ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷུང་བ་བྱིར་བཅོས་དང་། ཅོད་བ་བྱིར་བཅོས་གཉིས། དང་པོ་ནི། བྱིར་བཅོས་ཀྱི་གཞི། དུས་དང་  
 དུས་མ་ཡིན་པ་བསྐྱས་པ་འབྱུང་བའི་གཞི། ས་གཞན་ལ་གནས་པ་སྦྱོད་པའི་གཞི། ཡོངས་སུ་སྦྱོར་བའི་གཞི་སྟེ་  
 བཞིས་འཆད་ལ། འདི་ལ་ཡང་རང་ཉིད་མི་སྟོ་བ་ནན་ཏུར་གྱིས་བྱིར་བཅོས་པ་དང་། རང་ཉིད་སྟོ་བ་མཐོལ་  
 བཤགས་ཀྱིས་བྱིར་བཅོས་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་སྦྱིའི་རྣམ་གཞག་དང་། སོ་སོའི་དོན་ཞེས་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས་  
 ལས། དང་པོ་ལ། བྱ་བ་ངན་པ་འཕྲོག་ཅོད་དུ་གཞུག་པ་དང་། ལྷུང་བ་བྱིར་བཅོས་སུ་གཞུག་པ་གཉིས། དང་པོ་  
 ལ། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་འགལ་བའི་སྟོ་ནས་ཁྲིམ་པ་སུན་འབྲེན་པར་བྱེད་པ་ལ་བསྐྱད་པ་ནན་ཏུར། དགོ་འདུན་ལ་  
 འཐབ་གྲོལ་རྒྱུ་མ་ཆད་པར་བྱེད་པ་ལ་བསྐྱེག་པ་ནན་ཏུར། དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་རིགས་འབྲ་བཞི་བརྟན་  
 དེ་བྱེད་པ་ལ་སྐྱད་པ་ནན་ཏུར། ཁྲིམ་པ་ལ་བརྟན་འཐབ་བྱེད་པ་ལ་བྱིར་འབྲེད་ནན་ཏུར་དང་བཞི་སྟེ། དེ་རྣམས་  
 སྟེ་སྟོད་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའི་དམིགས་བསལ་ཅན་མ་གཏོགས་པ་ལ་དགོ་འདུན་གྱིས་ལྷུང་བ་སྐྱེད་པའི་གང་  
 ཟག་བསྐྱོ་ཞིང་། དེས་ལྷུང་བ་སྐྱེད་པ་ན་སྐབས་མི་འབྲེད་དམ། བྱེ་ནས་མི་མཉན་ནམ། ཆོགས་སུ་འདུ་བ་མི་སྟེར་  
 རམ། ལྷུང་བ་མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་རམ། ཁས་སྤངས་ནས་བྱིར་མི་འཆོས་པ་གང་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ། བཞམ་  
 བསྐྱོ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་གཞི་གང་ཡིན་གྱི་ནན་ཏུར་བྱ་སྟེ། གཞན་གྱིས་དགོས་པ་མི་  
 འབྱུང་བའི་བྱིར། དེ་ལ་བསྐྱད་པ་ནན་ཏུར་ནི། སུན་འབྲེན་པའི་གནས་དེ་གནས་སུ་མི་གཞུག་གོ། །བསྐྱེག་པ་ནན་  
 ཏུར་ནི་འཐབ་གྲོལ་རྒྱུ་མི་གཅོད་ན་གནས་ནས་འབྲེན་ནོ་ཞེས་བསྐྱེག་པའོ། །སྐྱད་པ་ནན་ཏུར་ནི། ཉིས་པ་དེ་  
 ལས་སྐྱར་མ་ལོག་བར་དུ་གཞན་ལ་གནས་འཆའ་ཞིང་འདུག་ཅིག་ཅེས་པའོ། །བྱིར་འབྲེད་ནན་ཏུར་ནི། ཁྱོད་  
 ཁྲིམ་པ་ལ་བཟོད་པ་མི་གསོལ་ན། དེད་ཀྱང་ཁྱོད་ལས་བྱིར་འབྲེད་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །དེ་དག་ནན་ཏུར་བྱས་  
 པས་བཟོད་པར་གསོལ་ན། གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བཟོད་པ་སྤང་ངོ། །དེ་དག་བྱིར་མི་འཆོས་ཤིང་བཟོད་པ་

གསོལ་དུ་མ་འདོད་ན་གནས་དབྱུང་བྱ་སྟེ། འཐབ་གྲོལ་ལ་འབད་བ་མ་ལོག་ན་གནས་ནས་དབྱུང་བར་གསུངས་  
 བ་དེ་གཞན་ལ་ཡང་རིགས་བ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གང་ཟག་དམན་པ་ལྟར་བ་བྱས་ནས། རང་ཉིད་  
 ཕྱིར་མི་འཆོས་པ་ལ་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་ཕྱིར་འཆོས་སུ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་དུ། སློང་བྱེད་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་  
 བས། བརྟག་ཆུ་པར་བརྟགས། དབྱུང་ཆུ་པར་དབྱུང་ནས་དང་པོར་སྐབས་འབྱེད་དུ་གཞུག་སྐབས་མི་འབྱེད་  
 བ། སློང་ལ་བརྗོད་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་པས། གཞན་དུ་མ་འགྲོ་ཞིག་ཅེས་བརྗོད་བཅས་བྱ། བྱས་ཀྱང་སྐབས་འབྱེད་དུ་  
 མ་འདོད་ན། དེ་ལ་གདམས་ངག་མི་སྦྱིན། གཏམ་མི་བྱ། དེས་ཀྱང་འབྱེད་དུ་མི་འདོད་ན། གསོལ་བཞིའི་ལས་  
 གྱིས་གསོ་སྦྱོང་གཞག་དེས་ཀྱང་འབྱེད་པར་མ་འདོད་ན་དགག་དབྱེ་གཞག་དེས་ཀྱང་འབྱེད་དུ་མ་འདོད་ན་  
 བཀའ་སློལ་བ་དེ་བ་ཡིན་པས་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་བསྐྱོ་བའི་ལས་བྱ། དེས་ཀྱང་གཏང་དུ་མ་འདོད་ན་དག་འདུན་  
 ལྟག་མར་འགྱུར་རོ། །སྐབས་ཕྱི་ནས་མཉན་པར་མི་བྱེད་ན། ཏ་དམ་ཆོད་ཕྱར་པས་བརྟགས་པ་བཞིན། སློང་ལ་  
 ལྟར་བ་འདི་བྱང་ངོ་ཞེས་ལྟར་བ་བཀའ་ཏེ་གཏང་བ་ཕྱར་བཅས་བྱའོ། །སྐབས་ཕྱི་ནས་ལྟར་བ་བྱང་མ་བྱང་ལ་མ་  
 འཆམས་ན་དཔང་པོ་ཡོད་ན་དཔང་པོ་ལ་བྱེ། དཔང་པོ་བདེན་པ་མཐོང་བའོ། ཡོན་ཏན་ཆེར་མཆོག་ཏུ་གྱུར་  
 པས་སློང་བྱ་བདེན་པར་བཅད་ན་སློང་བྱ་ལ་དག་པ་སྦྱིན། ད་དུང་སློང་ན་སློང་བྱེད་ལ་ཕྱིར་འབྱེད་ནན་ཏུར་བྱ།  
 སློང་བྱེད་བདེན་པར་བཅད་ནས་ལྟར་བ་མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་ན། མ་མཐོང་བ་གནས་དབྱུང་བྱ། ལྟར་བ་དེ་  
 འདས་ཐར་པ་ལ་མི་སྦྱིབ་ཟེར་ན། སྤྲིག་ལྟ་ལས་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་བསྐྱོ་བའི་ལས་བྱ། དེས་མ་བཏང་ན་སྤྲིག་ལྟ་ཅན་  
 གནས་ནས་དབྱུང་བར་བྱ། ལྟར་བ་ཡོད་པར་ཁས་སྐྱེས་ནས་བཤགས་བྱ་ཡན་ཆད་ཕྱིར་མི་འཆོས་ན་ཕྱིར་མི་  
 འཆོས་པ་གནས་ནས་དབྱུང་བར་བྱ། ཁས་སྐྱེས་ནས་བརྗོད་པས་བྱེད་དུ་གསོད་ན་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་འཆོལ་བ་  
 དང་མཐུན་པ་སྦྱིན། ཁས་སྐྱེས་ནས་ཕྱིར་འཆོས་ནས་ལྟར་བ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་བཅས་བྱེད་དུ་གཞུག་  
 འཐབ་གྲོལ་བྱེད་པ་ལ་བསྤྲིག་པ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱོག་ཀྱང་མ་ལོག་ན་གནས་ནས་དབྱུང་། ཅོད་པ་ཆུ་པར་  
 གཏན་ལ་དབབ་པས་མ་ཞིན་གནས་ནས་དབྱུང་། འཐབ་གྲོལ་གྱི་རྒྱ་ཉི་བར་སྐྱབ་པ་གནས་ནས་དབྱུང་། དག་  
 སློང་མ་དང་འདྲེ་ཞིང་གནས་པ་གནས་ནས་དབྱུང་སྟེ། འདི་བཞི་བྱ་བ་དམན་པ་འགྲོ་གཅོད་དུ་འདུག་པའི་ནན་  
 ཏུར་རོ། །དེར་གནས་ནས་ལྟར་བ་དེ་དག་གིས་དབྱེ་བའི་སེམས་གྱིས་མཆོམས་གྱི་ནང་དུ་ལས་ཐ་དད་དུ་བྱས་ན་  
 ལས་བྱེ་བ་ཡིན་པས། དེ་གཉིས་གྱི་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྟར་བའི་དག་འདུན་གསུ་པོར་ཆུ་པར་གྱིས་ཕྱག་དང་མཐོན་

ལྷ་མོགས་ཀྱི་གྲུ་པ་དང་གཏམ་མི་བྱ། དགེ་སློང་མས་མངོན་ལྷ་ཙམ་དང་དགེ་བསྟན་གྱིས་བསོད་སྟོམས་  
 སྟེར་བ་ཙམ་མ་གཏོགས། བྱ་དང་གཏམ་སྤྱི་བ་སོགས་མི་བྱ་བར་ཆར་གཅད་དོ། །གལ་ཏེ་བཟོད་པར་གསོལ་  
 བ། གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་གྱིས་བཟོད་པ་སྤངས་ཏེ། མཐུན་པ་དང་མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱོང་བྱེད་ནས་གསོ་  
 སྦྱོང་ལྟན་ཅིག་བྱས་པས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཐོབ་པོ། །དེ་ནམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཙོད་པར་གྱུར་ན་ཙོད་པ་ཞི་  
 བྱེད་གྱིས་ཞི་བར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་ཆང་འཐུང་བ་ལྟར་བ་ཡིན་མིན་ཙོད་ན། འབྱེད་ཕྱིར་ཙོད་པ་ཡིན་པས་མངོན་  
 སུམ་དང་གང་མང་གིས་ཞི་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་ནན་ཏུར་བྱས་པས་རིགས་མི་རིགས་ལ་ཙོད་པ་བྱུང་ན། མངོན་  
 སུམ་དང་བྲན་པས་འདུལ་བ་དང་། མ་སྦྱོས་པས་འདུལ་བ་སྦྱིན། ཆང་འཐུང་མ་འཐུངས་ལ་བརྟེན་ནས་ཙོད་པ་  
 བྱུང་ན། ལྷ་མོག་གི་ཙོད་པ་ཞི་བྱེད་གྱིས་ཕྱིར་བཅོས་ཏེ། གློལ་བྱི་གློལ་གཉིས་ལས་གཞན་དུ་མ་འཕྲོས་ན་ཁས་  
 སྤངས་པས་ཕྱིར་བཅོས། འཕྲོས་ན་བཅོས་པའི་ཉི་ཆེ་བ་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་ཕྱིར་བཅོས། དགེ་འདུན་མཐའ་  
 དག་དང་འབྲེལ་ན་རྩ་བ་ཀུན་པ་ལྟ་བུ་པན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བཞགས་པའི་ཕྱིར་བཅོས་པ་བྱའོ། །སྤྱི་  
 སྟོན་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའི་གང་ཟག་བདུན་ལ་ནན་ཏུར་མི་བྱ་སྟེ། ས་གཤེ་ལྟས། མདོ་སྤྱི་འདུལ་བ་མངོན་པ་  
 ནམས། །མཁས་ཤིང་གྲགས་དང་ལྡན་པ་དང་། །བསོད་ནམས་ལྡན་པ་ལ་སོགས་ནི། །བསྐྱད་ཅིང་བཀར་བར་  
 འོས་པ་མིན། །གང་ཕྱིར་འདི་དག་སྟུ་སྟེགས་ཀྱི། །རིག་དྲགས་སྤྲག་བྱེད་སེལ་བྱེད་ཀྱི། །འདི་དག་བྲིམ་པར་གྱུར་ན་  
 ཡང་། །སྟོན་པའི་སྒོ་ཡིས་རབ་དྲངས་བསྐྱེད། །འདི་དག་ནམས་ཀྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་། །མངོན་བྱེད་བྱ་མཆོག་  
 གྲོ་སྟོགས་བཞེད། །དེ་བས་འདི་དག་སྤྲད་ན་ནི། །རང་གི་བསྟན་པ་སྤྲད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་བྱ་སྟོན་གྱི་  
 ལེགས་བཞག་དོ། །གཉིས་པ་སོ་སོའི་དོན་ཞིབ་ཏུ་བཞག་པ་ལ་དོན་བརྒྱད་དེ། དབྱེ་བ། བསྐྱེད་བ། མཆོན་ཉིད།  
 སྟོན་འགྲོའི་ཆོས། མཐུག་གི་ཆོ་ག་ནན་ཏུར་གང་བྱ་བའི་རྒྱར་འགྲོ་བ། སྤྱི་བཞག་ལ། །ནན་ཏུར་བྱ་བའི་ཚུལ་  
 ལོ། །དང་པོ་ལ། །ཁ་ཅིག་ནན་ཏུར་ལ་དབྱེ་ན་བཅོ་ལྔ་སྟེ། བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི། གནས་དབྱུང་བདུན། ལྷ་  
 བཟོད་ཁ་དབུག་དགེ་ཚུལ་བསྟོལ་བ། གསོ་སྦྱོང་གཞག་པ། དགག་དབྱེ་གཞག་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་  
 དེ། ལྷ་བཟོད་ཁ་དབུག་དང་དགེ་ཚུལ་བསྟོལ་བ་ནི་ནན་ཏུར་དུ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྗེ་ཀར་འདི་དག་ནི་ཡང་  
 དག་པར་བསྐྱམ་པར་བྱ་བ་ཙམ་ཡིན་གྱི། གཞན་ལ་བཅོལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་མངོན་སུམ་དུ་མ་གྱུར་  
 པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་དགེ་ཚུལ་བསྟོལ་བའི་ལས་དེ་གནས་དབྱུང་དུ་ཐལ། ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གཉིས་



ཀམ་སྤང་འོས་ཀྱི་ནུ་ཏུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཁས། འདོད་ན། དགེ་ཚུལ་བསྐྱེལ་བའི་གང་ཟག་དེ་བསྟན་པ་  
 ལ་ཞུགས་རྗེས་ཀྱི་གང་ཟག་ཏུ་ཐལ། གནས་དབྱུང་ནུ་ཏུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་  
 ལྷུང་བཟེད་ཁ་དབུ་བ་དེ་ནུ་ཏུ་མིན་པར་ཐལ། དེ་བྱིས་པ་ལ་བྱེད་དགོས་པ་གང་ཞིག་བྱིས་པ་ལ་ནུ་ཏུ་བྱ་  
 བཀག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱིས་པ་ལ་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བསྐྱ་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ཏེན་གྱི་སྒོ་ནས་  
 བསྐྱ་ན་བྱིས་པ་ལ་བྱ་བ་དང་རབ་བྱུང་ལ་བྱ་བ་གཉིས། རོ་བོའི་སྒོ་ནས་བསྐྱ་ན། བསྐྱ་བ་ནུ་ཏུ། རྣམ་དག་  
 ནུ་ཏུ། སྤང་བ་ནུ་ཏུ་གསུམ། ཆོ་གའི་སྒོ་ནས་བསྐྱ་ན་གསོལ་བཞིས་བསྐྱབ་པ་དང་། གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་  
 བས་བསྐྱབ་པ་གཉིས་ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་མཆན་ཉིད་ནི། རང་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ལས་ཀྱི་ཆད་པས་  
 བཅད་ལ། མཐུག་ཏུ་བཟོད་པར་གསོལ་དགོས་སུ་འདུག་པའོ། །དེ་ཡང་རང་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཞེས་པས་རོ་བོ་  
 ཉིད་འཆོལ་བ་དང་མཐུན་པ་སྦྱིན་པ་བསལ་ཏེ། དེ་འདོད་བཞིན་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར། ལས་ཀྱིས་ཞེས་པས་ནི་གནས་  
 གླ་མས་སྒོ་བ་མ་ཆད་པས་གཅོད་པ་བསལ་ཏེ། དེ་ལས་ལ་མ་སྟོས་པར་ཆད་པས་གཅོད་པའི་ཕྱིར། ཆད་པས་  
 བཅད་པ་ཞེས་པས་དམན་པའི་གནས་སུ་བགྱང་བ་བསལ་ཞེས་གསུངས། མཐུག་བཟོད་པར་གསོལ་དགོས་སུ་  
 འདུག་པ་ཞེས་པ་ནི། ནུ་ཏུ་བྱིས་བྱས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤར་བྱས་འཛིག་པའི་ནུ་ཏུ་དེ་ནུ་ཏུ་ཡིན་པར་  
 བསྐྱ་བའི་དོན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བཞི་བ་སྟོན་འགྲོའི་ཆོས་ལ་ཁ་ཅིག་ན་དེ། ཕྱིར་མི་འཆོས་གནས་དབྱུང་ལ་  
 བྱེད་བྱ་དང་ཁས་སྤངས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ལ། སྤྲིག་ལྟ་མི་གཏོང་བ་གནས་དབྱུང་ལ་བཞུགས་བསྒོའི་དང་།  
 འཐབ་གྲོལ་ལ་འབད་པས་མ་ལོག་པ་ལ་བསྤྲིག་པ་ནུ་ཏུ་དང་། རྣམ་པར་གཏན་ལ་འབབ་པ་ལས་གྲུར་པའི་  
 གནས་དབྱུང་ལ། མངོན་སུམ་བརྒྱད་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པར་གསུངས་པས་དེ་ལས་གཞན་པའི་ནུ་ཏུ་ལ་  
 ཡང་སྟོན་འགྲོའི་ཆོས་ཞིག་དགོས་པས་དེ་ལ་བཞུགས་བསྒོ་སྟོན་དུ་གཏོང་དགོས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྲིག་ལྟ་  
 མི་གཏོང་བ་དང་དགེ་ཚུལ་བསྐྱེལ་བ་གཉིས་ལ་དེ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པར་གསུངས་པས་རྒྱ་མཆན་མཆུངས་  
 པའི་ཕྱིར་དང་། ཅ་བ་ལས་ཀྱང་། གནས་ནས་སྤང་བ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གནས་དབྱུང་སྦྱི་ལ་བཤད་པའི་  
 ཕྱིར་ཞེས་གསུངས། ག་ཁ་ཅིག་དགེ་སྒོར་མ་དང་འདྲེ་ཞིང་གནས་པའི་རྒྱར་གནས་ནས་དབྱུང་བ་ལ་ཡང་སྤང་  
 བ་ནུ་ཏུ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་རྒྱན་དུ་བྱེད་པ་ལ་སྤང་བ་ནུ་ཏུ་བྱེད་  
 རིགས་པ་གང་ཞིག་དེ་གཉིས་རྒྱ་རོ་བོ་ཆོ་ག་དོད་ལུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཐབ་གྲོལ་གྱི་རྒྱ་ཉི་བར་བསྐྱབ་པ་ལ་

ཡང་བསྐྱེག་པ་ནན་ཏུ་སྡོམ་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། འཐབ་གྲོལ་ལ་འབད་པས་མ་ལོག་པ་གནས་ནས་དབྱང་  
 བ་ལ་བསྐྱེག་པ་ནན་ཏུ་སྡོམ་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་གང་ཞིག དེ་གཉིས་རྒྱ་རོ་བོ་ཆོ་ག་དོད་ཟུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྷ་པ་མཁུག་གི་ཆོས་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ་སྤང་པ་བསྐྱད་པ་ཕྱིར་འབྱེད་ནན་ཏུ་བྱས་ནས་དེའི་  
 མཐའ་ལ་མི་གཏོང་ན་གནས་དབྱང་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེག་པ་ནན་ཏུ་བྱས་ནས་དེའི་མཐའ་ལ་མི་གཏོང་ན་  
 གནས་དབྱང་བྱ་བ་གང་ཞིག དེ་དག་རྒྱ་རོ་བོ་ཆོ་ག་དོད་ཟུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་མོད། དབྱད་པར་  
 བྱའོ། །བྱག་པ་ནན་ཏུ་གང་ལྟར་བའི་རྒྱར་འགྲོ་བ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། བསྐྱེག་པ་སྤང་པ་ཕྱིར་འབྱེད་ནན་ཏུ་བྱས་  
 ནས་དགེ་འདུན་ལ་སྐྱར་འདེབས་བྱེད་ན་བཞུགས་བསྐྱོ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་བྱས་པ་དེའི་མཐའ་ལ་མི་གཏོང་ན་ལྷག་  
 མར་འགྱུར་ཏེ། བསྐྱད་པ་ནན་ཏུ་བྱས་པའི་དགེ་སྤྲོད་གིས་དགེ་འདུན་ལ་སྐྱར་འདེབས་བྱེད་པ་ལ་བཞུགས་  
 བསྐྱོ་སོགས་བྱས་ནས་དེའི་མཐའ་ལ་མ་བཏང་བ་ལ་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པ་གང་ཞིག རྒྱ་མཆན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར།  
 འོ་ན་ལྷག་མ་བཅུ་གསུམ་དུ་མ་ངེས་པར་ཐལ། ཞེས་པ་ལ་དངོས་བཅས་དང་རུང་མ་ཐུན་གཉིས་ཀའི་དབང་དུ་  
 བྱས་ན་འདོད་ལ། དངོས་བཅས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་བྱབ་པ་མེད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཁ་ཅིག་གསོ་སྦྱོར་དང་  
 དགག་དབྱེ་གཞག་པའི་གང་ཟག་དགེ་འདུན་ལ་སྐྱར་འདེབས་བྱེད་པ་ལ་ཡང་བཞུགས་བསྐྱོ་སོགས་ལྷ་བྱས་པའི་  
 མཐའ་ལ་མི་གཏང་བ་ལ་ལྷག་མར་འགྱུར་ཏེ། དེ་གཞན་དང་རྒྱ་མཆན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ཡང་མི་འཐད་  
 དེ། ཏ་ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་གཏན་ཆོག་ས་ཀྱང་མ་བྱུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདུན་པ་སྤྱོད་བཤད་པ་ནི། འོག་ཏུ་འཇུག་  
 ཅིང་ལྟར་བའི་དོན་གྱིས་ན་ནན་ཏུ་ཞེས་བྱའོ། །བརྒྱད་པ་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ། དགོས་དོན་བསྟུན་དོན་གཉིས་ལས།  
 དང་པོ་ནི། ཉེས་སྦྱོད་ལ་མ་ཞུགས་པ་ནམས་མི་འཇུག་པ་དང་། ཞུགས་ཐིག་པ་ནམས་བསྐྱོག་པ་དང་། བྱིས་པ་  
 ནམས་མ་དད་པ་སྦྱོར་བའི་དགོས་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་བྱག་སྟེ། དུལ་གང་ལ། ཉེན་གང་གིས་དུས་ནམ་  
 གྱི་ཆོ། ཆོ་ག་གང་གིས། ནན་ཏུ་བྱས་པའི་བསྐྱབ་བྱ། མོལ་རྒྱའོ། །དང་པོ་ནི། སྡེ་ལྷའི་སྡོམ་པ་གསོ་རུང་ཡན་  
 ཆད་དང་ལྡན་པ། བསམ་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ་ལྟ་བུ་དང་སྦྱོད་པ་ཆོས་མིན་པའི་  
 ཕྱོགས་སུ་མ་སོང་བ་ཡིན་པ། གནས་དབྱང་མ་ཡིན་པ། ཆོག་ས་ལོངས་མིན་པ། ནད་པ་མིན་པ། འབྱེད་ཀུས་པ་  
 མིན་པ། སྤང་བཞུགས་སྡོམ་དུ་སོང་བ་ཡིན་པ། རང་རང་གི་གཞི་ལེགས་པ་དང་ལྡན་པ་སྟེ་ཆོས་དགྲ་ལྡན་གཅིག་ལ་  
 བྱའོ། །དཔེར་ན་ཕྱིར་མི་འཆོས་གནས་དབྱང་བྱེད་པ་ལ། དེ་ལ་ལྟར་བ་དེ་སྤང་ཞིང་ཁས་སྤངས་ནས་ཕྱིར་མི་

འཆོས་པར་རང་དགར་འཛོག་པ་ལ་བྱ་བར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་རྟེན་གང་གིས་བྱ་བ་ནི། བན་ཏུར་  
 གྱེད་དགོས་དང་ལྷན་ཞིང་བྱངས་ཆང་བ། ཁ་སྐོང་བར་འོས་པ་མི་མ་ཐུན་པ་གཉིས་དང་བལ་བའི་དགོ་འདུན་  
 གྱིས་སོ། །གསུམ་པ་དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་བྱ་བ་ནི། པ་རོལ་པོས་སེམས་གཏད་པར་མི་བྱས་པ་དང་། དབྱར་ཁས་  
 སྒངས་པའི་དུས་མ་ཡིན་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་ཆོ་ག་གང་གིས་བྱ་བ་ལ། སྦྱོར་བ་དང་། དངོས་གཞི། མཐུག་  
 རྣམས་སོ། །དང་པོ་ནི། ལྷན་བཏིང་བ་ལ་སོགས་པ་འདུ་བའི་སྐབས་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། གསོལ་བ་  
 དང་བཞིའི་ལས་བྱ་བའོ། །གསུམ་པ་ནི། མཐུག་བསྐྱབ་བརྗོད་པ་དང་། འདི་ཉིད་དུ་ལྷུང་བ་འདི་ཕྱིར་བཅོས་པར་  
 གྱིས་ཤིག་དགོ་འདུན་འདི་ཉིད་གྱིས་ཁྱོད་བག་ཡངས་སུ་གྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ལྔ་པ་བན་  
 ཏུར་བྱས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། སྒྲིག་སྒྲུང་བསྐྱད་ཕྱིར་འགྱེད་བན་ཏུར་བྱས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་གྱིས་ཁྱད་པར་ཅན་  
 གྱི་སྦྱོད་པ་སྦྱོང་ཞིང་། འགྲོགས་ཤེས་དགོ་སྦྱོང་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་པར་བྱའོ། །ཁྱད་པར་བསྐྱད་པ་བན་ཏུར་  
 བྱས་པའི་གང་ཟག་གིས་ནི་གང་དུ་བྱིས་པ་སུན་སྦྱང་བའི་གནས་ཉི་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་མི་འདུག་པར་  
 བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དུག་པ་གྲོལ་རྒྱུ་ལ་ཐུན་མོང་བ་དང་། གྱེ་བྲག་པ་དང་། ཞར་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་བའི་ཚུལ་  
 དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། བཟོད་པར་གསོལ་བ་དང་། དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པ་གཉིས་ཏེ། དེ་ཡང་བྱིས་སུན་འབྱེན་  
 པའི་གང་ཟག་དེས་བྱིས་པ་དེ་ཉིད་ལ་བཟོད་གསོལ་བྱས་པས། དེ་ཉིད་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་གྱི། ལས་གྱིས་བཟོད་  
 པ་གསོལ་བ་ལ་ལྟོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་ཀར་བྱིས་པས་བཟོད་པ་དེ་ནི་བཟོད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
 གཉིས་པ་གྱེ་བྲག་གི་གྲོལ་རྒྱུ་ནི། གསོ་སྦྱོང་གཞག་པ་དང་། དགག་དབྱེ་གཞག་པའི་བན་ཏུར་ནི། གང་ཟག་གིས་  
 འཛོག་པར་གྱེད་པའི་དགོ་འདུན་ནམ། དེས་བསྐྱོས་པའི་དགོ་སྦྱོང་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གསོ་སྦྱོང་དང་། དགག་དབྱེ་  
 བྱས་ན་དེ་ལས་གྲོལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །བསྒྲིག་སྒྲུང་བསྐྱད་ཕྱིར་འགྱེད་པ་རྣམས་ནི་ཕྱིར་བཅོས་བྱས་པའི་  
 ལྷོབས་གྱིས་ཀྱང་གྲོལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཁ་ཅིག་གནས་དབྱུང་བྱས་པའི་གང་ཟག་ལ་བན་ཏུར་གཞན་བྱས་ན་  
 ཡང་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་མི་འཐད་དེ་གནས་དབྱུང་དེ་ཆད་ལས་གྱི་མཐའ་ཡིན་པས་དེའི་སྟེང་དུ་བན་ཏུར་  
 གཉིས་པ་མི་འཆགས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཞར་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་ཚུལ་ལ་དགོས་དོན་དང་། བསྐྱས་དོན་  
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གྱེད་པ་པོ་ཆད་ལས་ལས་གྲོལ་བ་དང་། རང་ཉིད་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྦྱང་  
 པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དུལ་གང་ལས། རྟེན་གང་གིས། ཆོ་ག་གང་གིས་བཟོད་པ་སྒྲུང་

བའོ། །དང་པོ་ནི། འོག་པ་སྤངས་ཤིང་ཡང་དག་པའི་བསམ་པ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། གཤེག་པ་ཞེས་སོགས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོག་པའི་རྟེན་སྤངས་ཤིང་ཡང་དག་པའི་རྟེན་ལ་བརྟེན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། སྤེལ་གྱ་ཞེས་  
 སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རབ་བྱུང་གི་རྟགས་དང་ལྡན་ཞིང་བྱིས་པའི་རྟགས་དང་མི་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ།  
 བྱིས་པ་དང་སྤྱུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ཅན་ལ་མི་བརྟེན་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྤང་བྱ་ནམས་སྤྱོད་ཞིང་  
 སྤང་བྱ་ལེན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། ཆོས་མ་ཡིན་པ་དང་། དགེ་སྤྱོད་གི་བསྐྱབ་པ་དག་ལ་མི་སྤོབ་པར་མི་བྱེད་ཅེས་  
 འབྲུང་བའི་ཕྱིར། དམའ་དབབ་པའི་ཚུལ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་འབྲེང་བར་གྱུར་པ་དང་ཞེས་སོགས་འབྲུང་  
 བའི་ཕྱིར། ང་རྒྱལ་དང་གྲང་གྲིང་སྤངས་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དགེ་འདུན་ལ་སྤྱི་བསྟོན་པར་བྱེད་པ་ཞེས་འབྲུང་  
 བའི་ཕྱིར། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱས་པས་འཇུག་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། མཚུངས་པ་ཉེ་བར་སྟོན་པ་ཞེས་འབྲུང་  
 བའི་ཕྱིར། བྱ་ཏུར་གྱི་རྒྱུ་ལས་འོག་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། རྒྱུ་ལས་བསྐྱོད་པ་ཞེས་འབྲུང་བའི་ཕྱིར། གསོལ་བ་  
 ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་འདེབས་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། བཅོད་པར་གསོལ་བའོ་ཞེས་འབྲུང་བའི་ཕྱིར། ཆོགས་  
 འོངས་མིན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། ཆོགས་ཀྱིས་མ་ཡིན་ཞེས་འབྲུང་བའི་ཕྱིར། བྱ་ཏུར་བྱས་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དེ་  
 མེད་ན་གཞི་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རྟེན་གང་གིས་སྤང་བ་ནི། བཅོད་པ་ལེན་དགོས་དང་ལྡན་ཞིང་  
 གངས་ཚང་བ། ཁ་སྤྱོད་བར་འོས་བ། མི་མཐུན་པ་གཉིས་དང་བྲལ་བ། བྱ་ཏུར་བྱེད་པའི་དགེ་འདུན་ནམ་དེས་  
 བསྐྱོས་པའི་དགེ་སྤྱོད་གིས་སྤང་ངོ་། །གསུམ་པ་ཆོག་གང་གིས་སྤང་བའི་ཚུལ་ནི། སྤྱོད་དངོས་རྗེས་གསུམ་  
 རིམ་པ་ལྟར་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་འདེབས་བ། གསོལ་བ་ཞིའི་ལས་བྱ་བ། ཐབས་ལེགས་བཅོད་པའོ། །གཉིས་  
 པ་རང་སྤོབ་པ་བཞགས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་པ་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཚུལ་ལ། དགོས་དོན་དང་བསྐྱུས་དོན་གཉིས་  
 ལས། དང་པོ་ནི། ལྷུང་བ་དག་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། མིང་དང་རིགས་དང་ལྡན་པར་བཅོད་ན་ལྷུང་བ་ལས་ལྷུང་ངོ་  
 ཞེས་དང་། སོ་ཐར་ལས་ཀྱང་མཐོལ་ན་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་འགྱུར་ཞེས་དང་། བམ་ལྷ་ལས་མཐོལ་  
 ཞིང་བཞགས་ན་ཚུལ་བྱིས་པ་སྤངས་པའི་ཕན་ཡོན་བཅུ་ཐོབ་ཅིང་། མངོན་མཐོ་དང་ངེས་པར་ལེགས་པའི་བདེ་  
 བ་ཡང་ཉམས་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ངོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དག་པའི་ཚུལ་ཡང་འགའ་ཞིག་ཕྱིར་  
 བཅོས་བྱས་པས་ལྷུང་བའི་ངོ་བོ་མི་འདག་སྟེ། སྟོམ་སྤང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལུང་ལས་ངག་སྤྱིས་ཀྱིས་ལྷུང་བ་  
 ཕྱིར་བཅོས་བྱས་ཀྱང་གཏུན་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་སྤྱོད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ངག་སྤྱིས་ཀྱིས་

ཕྱིར་བཅོས་བྱས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་ལྔ་བརྒྱུད་པ་སྤངས་ཏེ་སྐྱེ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱིར་བཅོས་བྱས་པ་དགོས་པ་  
 མེད་པ་ཡང་མིན་ཏེ། འཕེལ་བ་རྒྱུན་གཙོད་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ།  
 ལྷུང་བའི་འཕེལ་བ་རྒྱུན་གཙོད་པ་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་དུ་ཕྱིར་བཅོས་བྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། མཐོལ་བ་བྱས་པས་ཀྱང་  
 འཕེལ་བ་རྒྱུན་གཙོད་ལུས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ལྷུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་བྱས་པས་ལྷུང་བ་འདག་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིར་  
 བཅོས་མ་བྱས་ན་ངན་འགྲོར་སྐྱེ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཕྱིར་བཅོས་བྱས་ན་བདེ་འགྲོར་སྐྱེ་བར་གསུངས་པའི་  
 ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ལྷུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་བྱས་པས་མངོན་གྱུར་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་འདག་ཅིང་། བག་ཆགས་ས་  
 བོན་དང་བཅས་པ་མི་འདག་སྟེ། གདུག་པ་རྣམས་སེལ་སྤོལ་འདི་ཡིན། །ཞེས་པའི་བམ་ལྗེར་གདུག་པ་ནི་ལྷུང་བ་  
 དེ་སྤྱུལ་དང་འབྲུ་བ་དེ་སེལ་བའི་སྤོལ་ཞེས་རྣམ་པར་གསོན་པ་སྟེ་ཀུན་ཏུ་གཙོད་པ་སེལ་བའོ། །ཞེས་བཤད་པའི་  
 ཕྱིར་ཞེས་དང་། ཁ་ཅིག་ལས་སྤྱོད་ངེས་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིག་པ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་རྣམས་ནི་  
 མངོན་གྱུར་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་འདག་ཅིང་། ལས་སྤྱོད་ངེས་དང་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་རྣམས་ནི་  
 མངོན་གྱུར་པ་མགོ་གཞོན་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། གཏན་དག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་  
 ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་སྤྱང་བའི་ལྷུང་བ་སྒྲོམ་པོ་ཕྱིར་བཅོས་བྱས་པ་ན་དེའི་མཆོམས་མེད་ཀྱང་དག་པར་ཐལ་  
 བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ་སྒྲིག་ལྷུང་ངོ་བོ་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷུང་ལས་བཤད་པ་  
 ལྷུང་གི་ཕྱིར་བཅོས་བྱས་ཀྱང་ལྷུང་བ་དག་པར་མ་ངེས་ན། ལྷུང་ལ་ཡིད་བརྟན་མི་རུང་བར་འགྱུར་བས་  
 སོ། །དེས་ན་ལྷུང་བ་ནི་ངེ་ལྷུང་བཤད་པ་ལྷུང་གི་ཕྱིར་བཅོས་བྱས་ན་འདག་ལ། ལྷུང་བ་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་བཞག་  
 པའི་སྒྲིག་པ་ནི་འདག་པར་མ་ངེས་ཏེ། དག་བྱེད་གི་རྒྱ་དེ་ལ་མིང་རིགས་བརྗོད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དག་པ། མཐར་  
 བཅའ་བས་རྒྱུན་མ་འགྲོར་བས་དག་པ། མཆོན་གྱུར་པས་དག་པ། དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པས་དག་པ། སྤྱོད་ཉིད་  
 བསྒྲོམས་པས་དག་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་དང་པོ་གཉིས་དག་བྱེད་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་ཏེ། མིང་  
 རིགས་བརྗོད་པས་ལྷུང་ཞེས་དང་། མཐར་བཅའ་བས་རྒྱུན་མ་འགྲོར་བ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
 མཆོན་གྱུར་པས་ལྷུང་བ་དག་པར་གསུངས་པ་ནི། མངོན་གྱུར་བྱེད་ལས་ཅམ་མེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་ལྷུང་བ་  
 དག་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། ལྷུང་བ་དག་པ་མཆོན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་  
 མཆོན་གྱུར་པ་དེ་ཡང་མཆོན་གྱུར་པ་ན་ལྷུང་བ་དེ་སོན་གནས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པ་

བ་ལྷུང་བ་དག་པར་གསུངས་པ་ནི། ཁ་ཅིག་དག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཅམ་ཡིན་ཟེར་བ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། ལྷུང་བ་མ་དག་  
 པར་དག་བཅོམ་ཐོབ་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དག་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་ཉིད་བསྐྱོམས་པས་དག་པ་ནི།  
 མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། ལྷུང་དང་འབྱུང་དང་ལྷུང་བ་དང་། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར་ཆོས་ཀྱི་སྡོམ་ལ་ཡང་དག་པར་རི་ལྟ་  
 བ་བཞིན་སོ་སོར་རྟོག་པས་ལྷུང་བ་ཕྱ་མོ་ལས་ལྷུང་བར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱུས་པའི་དོན་ལ།  
 བསམ་པ་དག་པས་དང་། སྦྱོར་བ་དག་པས་ཕྱིར་བཅོས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱར་བྱས་པ་ལ་འགྱུར་  
 སེམས། ཕྱིན་ཆད་སྡོམ་སེམས། ཕྱིར་བཅོས་འདོད། དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་སྟེ་བཞི་དང་ལྷན་པའོ། །དང་པོ་  
 གཉིས་དགོས་ཏེ། ལུང་ལས། ཉིས་པ་མཐོང་སྡོམ་འདྲི་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཕྱིར་བཅོས་འདོད་དགོས་ཏེ།  
 བཞད་གད་ཀྱི་དངོས་པོས་ནི་གང་གི་ཡང་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དེ་གཉིས་དེས་པར་  
 དགོས་ཏེ། རྒྱ་ཀར་སྡོམ་པ་མེད་ན་བཤགས་པ་ཅི་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། གཞན་དུ་ན་བརྒྱན་འབའ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་རོ་  
 ཞེས་གསུངས་ཞིང་། ཕྱིར་བཅོས་འདོད་མེད་ན་ཕྱིར་བཅོས་ཀྱི་ཆོ་ག་མི་འཆགས་པའི་ཕྱིར། དེས་འབྱུང་གི་  
 བསམ་པ་དགོས་ཏེ། དེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་  
 སྦྱོར་བ་དག་པས་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཐབས་ལ་གཉིས་ཏེ། འཆབ་ཉིས་མི་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མཐོལ་བས་ཕྱིར་  
 བཅོས་པ་དང་། ཉིས་པ་དངོས་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་དགོས་དོན་དང་བསྐྱུས་དོན་གཉིས། དང་  
 པོ་ནི། འཆབ་ཉིས་མ་བྱུང་བ་ནམས་མི་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། བྱུང་བ་ནམས་རྒྱན་གཅོད་པའི་ཆེད་དུ་  
 ཡིན་ཏེ། གཞི་འགྲེལ་ལས། བཅབས་ན་ཉིས་པ་ཆར་བཞིན་འབབ། །མ་བཅབས་ཆར་བཞིན་དེ་མི་འབབ། །ཅེས་  
 སོ། །གཉིས་པ་བསྐྱུས་དོན་ལ། དུལ་གང་ལ། རྟོན་གང་གིས། དངོས་པོ་གང་། ཆོ་ག་གང་གིས་མཐོལ་བ་དང་  
 བཞི་ལས་དང་པོ་ནི། བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ནམ་པར་དག་པ་དང་ལྷན་པ། ལྟ་བ་མ་ཐུན་པ། མཆོན་མ་ཐུན་པ།  
 ཐ་སྙད་གསུམ་དང་ལྷན་པ། ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། མཆོམས་ཀྱི་ནང་ན་  
 གནས་པ་སྟེ་ཆོས་བདུན་ལྷན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་གསོ་རུང་ཡན་ཆད་དང་ལྷན་པ།  
 བསམ་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། གནས་ནས་ལྷུང་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞི་ལྷན་གྱིས་  
 སོ། །གསུམ་པ་ནི། བསྐྱུས་བྱའི་ཉིས་བྱས་ལས་གཞན་པའི་ལྷུང་བ་ཡིན་པ། རང་རྒྱུད་ལ་བྱུང་བ། རོ་བོ་བྲན་  
 པའམ་ཡིད་གཉིས་བ་བ་ཡིན་པ། སྤྱར་བཤགས་བྲན་མ་ཡིན་པའོ། །བཞི་པ་ལ་སྦྱོར་དངོས་མཁུག་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ནི། མཆོལ་ལྷུ་མ་གཉིས་ལྷན། ལྷག་འཆོལ་བའི་འོས་ཡིན་ན་ལྷག་འཆོལ། ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་སོགས་  
 བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷགས་ཆོག་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བཞིན། གསུམ་པ་ནི། མཐོང་སྒྲོམ་ངི་བ་སོགས་  
 བྱའོ། །བསྐྱོ་བྱུར་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་མཐོལ་བ་ནི། མཆོལ་ས་དེར་གཏོགས་པའི་ཐམས་ཅད་ལ་མཐོལ་  
 ལོ། །སོར་བཤགས་ནི། གནས་དེར་འདུས་ཀྱི་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་ལ་སྦྱགས་ཆོག་ནི་གཅིག་གིས་ཆོག་  
 གོ། །དེ་ཉིད་ལ་འདི་དང་འོག་མ་དང་བཅས་ཏེ། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་བསྟེན་པར་མ་རྩོགས་པའི་མཐོལ་བཤགས་  
 བསྟེན་པས། འདི་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་དགོས་དོན་ནི། ལྷུང་བ་དག་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱུངས་པའི་པན་  
 ཡོན་བཅུ་ཐོབ་པའོ། །བསྐྱུས་དོན་ལ་བཞེལ་ས་ཡུལ་གང་ལ་མཐོལ་བ་ནི། བསྟེན་རྩོགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་རྣམ་པར་  
 དག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་བདུན་གྱི་སྟངས་དུ། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མི་མཐུན་པ་དང་ལྡན་པའི་ཡུལ་ལའོ། །ཉེན་གང་  
 གིས་མཐོལ་བ་ནི། རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྟེན་པར་མ་རྩོགས་པའི་སྒྲོམ་པ་གསུམ་པོ་གསོ་རུང་ཡན་ཆད་དང་ལྡན་  
 བ། བསམ་པ་རང་བཞིན་དང་། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། དགེ་ཚུལ་བསྟེན་པ་མ་ཡིན་པས་སོ། །དངོས་པོ་གང་  
 མཐོལ་ན། པམ་འབྲེའི་ཉེས་བྱས་ལས་གཞན་རང་གི་རྒྱུད་ལ་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ། རོ་བོ་བྲན་ནམ་ཡིད་གཉིས་ཐ་  
 བ། ལྷར་མཐོལ་མ་བེན་པའོ། །ཆོ་ག་གང་གིས་མཐོལ་བ་ནི་སྤར་བཞིན་ནོ། །གཞན་ལ་ནི་དེ་དང་བཅས་པའི་  
 བཤགས་པས་སོ། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་དགེ་སྟོང་གི་ལྷུང་བ་དངོས་དང་། འཆབ་ཉེས་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཐབས་  
 གཉིས་བསྟེན་པ་ལ། འཆབ་ཉེས་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཚུལ་ལ། འཆབ་པ་མི་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མཐལ་བ་དང་།  
 འཆབ་ཉེས་དངོས་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཐབས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས་དགོས་དོན་ནི་འཆབ་ཉེས་མི་  
 འབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། བཅས་ཉེས་དངོས་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཐབས་སྟོན་རུང་དུ་སྦྱབ་པའི་ཆེད་ཡིན་  
 ནོ། །བསྐྱུས་དོན་ལ་ཡང་བཞེལ་ས། གང་ལ་མཐོལ་བའི་ཡུལ་ནི། བསྟེན་རྩོགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་གསོ་རུང་ཡན་ཆད་  
 ཆོས་བདུན་ལྡན་གྱི་ཡུལ་ལའོ། །ཉེན་གང་གིས་མཐོལ་བ་ནི། བསྟེན་རྩོགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ལྡན་  
 བ། བསམ་པ་རང་བཞིན་དང་། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། གནས་དབྱུང་མ་ཡིན་པ་དེས་སོ། །གང་མཐོལ་བའི་  
 དངོས་པོ་ནི། བསྐྱུས་བྱའི་ཉེས་བྱས་ལས་གཞན་ཡིན་པ། རང་རྒྱུད་ལ་བྱུང་བ། བྲན་ནམ་ཡིད་གཉིས་ཐ་བ། ལྷར་  
 མཐོལ་མ་བེན་པའོ། །ཆོ་ག་གང་གིས་མཐོལ་བ་ནི་སྤར་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་བཅས་ཉེས་དངོས་ཕྱིར་བཅོས་  
 པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ལས། དགོས་དོན་ནི་བཅས་ཉེས་དག་པ་དང་། ལྷུང་བ་དངོས་ཕྱིར་བཅོས་པའི་སྟོན་རུང་

དུ་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་ཡིན་ནོ། །བསྐྱས་དོན་ལ་བཞི། ཡུལ་གང་ལ་བཞགས་པ་ནི། བསྐྱན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་རྣམ་  
 བར་དག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་བདུན་ལྡན་གྱི་སྟེང་དུ་ལྷུང་བ་ནང་རིགས་མི་མ་སྤུན་པའི་ཡུལ་ལ་བཞགས་  
 དགོས་ཏེ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མི་མ་སྤུན་པའོ། །སྟེ་ཆོན་ལས་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཏེན་གང་གིས་བཞགས་ན། བསྐྱན་  
 རྫོགས་གསོ་བྱང་སོགས་ཆོས་བདུན་དང་ལྡན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་གནས་ནས་ལྷུང་བ་མ་ཡིན་པ་དགོས་ཏེ། གནས་  
 དབྱུང་བྱས་པའི་བཞགས་ཡུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། རོ་བོ་གང་བཞགས་ན་བསྐྱམ་བྱའི་ཉེས་བྱས་དང་། བམ་ལྷག་  
 བཅབས་པའི་ཉེས་པ་ལས་གཞན་ཡིན་པ། རོ་བོ་བྱན་རྣམ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ། བཞགས་ཟེན་མ་ཡིན་པ་དེ་བསྐྱམ་  
 བྱའི་ཉེས་བྱས་བཅབས་པའི་ཉེས་པ་ནི་བསྐྱམས་པས་འདག བམ་པ་བཅབས་པའི་ཉེས་པ་སྤྱིར་བཙོས་སུ་མེད།  
 ལྷག་མའི་བཅབས་ཉེས་འདག་པ་ལ་སྟོ་བ་སྤྱད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཆོ་ག་གང་གིས་བཞགས་པ་ནི། སྤྱིར་དངོས་  
 མཐུག་གསུམ་ནི་སྟེ་མ་བཞེན་ནོ། །མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་ནི། ལྷུང་བ་དངོས་དེ་ལ་གཅིག་བྱུང་བ། གཉིས་བྱུང་བ།  
 ཆད་མེད་བྱུང་བ་ཞེས་དང་། བཅབས་པ་དེ་ལ་ཡང་ཞག་གཅིག་བཅབས་པ། གཉིས་བཅབས་པ། གསུམ་ནས་  
 གངས་ཤེས་པའི་བར་བཅབས་པ། དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཅབས་སོ་ཞེས་བཞགས་སོ། །ལྷུང་བ་གཅིག་སྤྱིར་བཙོས་  
 བྱེད་པའི་ཆོ། ལྷུང་བ་དེ་བྱུང་ནས་ཞག་གཅིག་ལོན་ན་ཞག་གཅིག་བཅབས་ཞེས་པ་དང་། རྒྱ་བ་བྱེད་ལོན་ན་རྒྱ་བ་  
 བྱེད་བཅབས་ཞེས་དང་། གངས་མི་ཤེས་པའི་བར་དུ་བཅབས་ན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཅབས་སོ་ཞེས་སོ། དེ་  
 བཞེན་དུ་གཉིས་བྱུང་བ་དང་། ཆད་མེད་པ་བྱུང་བ་དང་། དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་བ་ལ་ཡང་དེ་བཞེན་དུ་ཤེས་པར་  
 བྱ་སྟེ། བཞགས་པས་འདག་པ་བཙུ་བྱ་གོ། །ཁ་ཅིག་ལྷུང་བ་གཅིག་བྱུང་ན་ལྷུང་བ་བྱུང་ཞེས་པ་དང་། གཉིས་  
 བྱུང་ན་ལྷུང་བ་དག་བྱུང་ཞེས་པ་དང་། གསུམ་བྱུང་ན་ལྷུང་བ་མང་པོ་བྱུང་ཞེས་པ་དང་། བཞེན་སྐྱུངས་ཤེས་  
 པའི་བར་དུ་བྱུང་ན་ཆད་མེད་པ་བྱུང་ཞེས་པ་དང་། གངས་མི་ཤེས་པ་བྱུང་ན་ལྷུང་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་ཞེས་  
 བརྗོད་པར་བྱ་ཞེས་གསུང་བ་མི་འཐད་དེ། མང་པོ་ལ་ཆད་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱི། ཆད་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་  
 ལས་ལོགས་སུ་མང་པོ་ཞེས་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྷུང་བ་དངོས་ཀྱི་སྤྱིར་བཙོས་ལ་གཉིས་ལས།  
 དགོས་དོན་ནི། ལྷུང་བ་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུའོ། །བསྐྱས་དོན་ལ་བཞི་ལས། ཡུལ་ནི་བསྐྱན་པར་རྫོགས་པའི་  
 སྒྲུལ་པ་རྣམ་དག་ལ་སོགས་པ་ཆོས་བདུན་ལྡན་གྱི་སྟེང་དུ་ལྷུང་བ་མི་མ་སྤུན་པ་ལའོ། །དེ་ཡང་མཆོམས་ནང་དུ་  
 བཞགས་ན་པམ་པར་གཏོགས་པའི་སྒྲུལ་པོ་ལྟེ་བ་ནི་དགེ་སྟོང་བྱུག་ཡན་ཆད། ཡང་བ་ནི་བཞི་ཡན་ཆད་བྱུད་དུ་



མ་ཆད་པ་དང་། ལྷག་མར་གཏོགས་པའི་སྒྲིམ་པོ་ལྷུ་བ་ནི་དགེ་སློང་ལྷ་ཡན་ཆད་གྲུང་དུ་མ་ཆད་པ་དེའི་ཡུལ་ལ་  
 བཤགས། མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་བཞི་དང་ལྷ་དང་དུག་གྲུང་བཅད་པའི་ཡུལ་ཉིད་ལ་བཤགས་ཀྱང་རུང་  
 རོ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་བཤགས་བྱའི་ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་དགེ་སློང་གཅིག་གིས་མདུན་དུ་བཤགས་པས་ཀྱང་  
 འདག་གོ། །རྟེན་ནི་བསྟན་ཚུགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་གསོ་རུང་ཡན་ཆད་དང་ལྷན་པ། བསམ་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ།  
 ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། གནས་དབྱུང་མ་ཡིན་པའོ། །དངོས་པོ་ནི་སྒྲིམ་པོ་ལྷུ་ཡང་། སྤང་བའི་ལྷ་བྱེད། ལྷ་  
 བྱེད་འབའ་ཞིག་པ། སོར་བཤགས། ལྷག་མ་བཅས་ཉེས་ལས་གཞན་པའི་ཉེས་པ་སོགས་གང་རུང་ཡིན་པ།  
 རོ་བོ་ཤེས་སམ་བྱན་པར་བྱས་པ། བཤགས་ཟེན་མ་ཡིན་པའོ། །ཆོ་གཞི་སྦྱར་དངོས་མཁུག་གསུམ་ལས། དང་  
 པོ་ནི་སྤང་བའི་ལྷ་བ་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཆེ་ཞག་གཅིག་སྤང་བའ་སྒྲོན་དུ་གཏང་བ་དང་། ཡུལ་འོས་པ་ལ་ཕྱག་  
 འཆལ། ཅོག་བྱར་འདུག ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་སོགས་དང་། དངོས་གཞི་སྤགས་ཆོག་ལན་གསུམ་དུ་བརྗོད་པ་  
 སོགས་བྱའོ། །གང་ཟག་བྱེད་པར་ཅན་ལྷ་པོ་དེའི་ལྷག་མ་ཡང་གཅིག་གི་མདུན་དུ་བཤགས་པས་འདག་དེའི་སྤང་  
 ལྷ་ཡང་ཞག་གཅིག་གི་སྤང་བའ་སྒྲོན་དུ་གཏང་མི་དགོས་ཤིང་། སྒྲིམ་པོ་ལྷུ་ཡང་རྣམས་ཀྱང་གཅིག་གི་མདུན་  
 དུ་བཤགས་པས་འདག་སྤགས་ཆོག་ཀྱང་ལྷ་བ་གཅིག་བྱུང་ངོ་ཞེས་དང་། གཉིས་བྱུང་ན་གཉིས་བྱུང་ངོ་ཞེས་  
 དང་། གསུམ་ནས་གངས་ཤེས་པའི་བར་བྱང་ན་ཆད་མེད་པ་བྱུང་ངོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དགེ་འདུན་ལྷག་མ་  
 ལ་ནི་དུས་འདི་སྤྱི་དུ་ཅིག་བཅས་པ་དང་། མ་བཅས་པ་གཅིག་ཤེས་པས་ལྷག་མ་དངོས་དང་། བཅས་ཉེས་  
 ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པས། འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། ལྷག་མའི་བཅས་ཉེས་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཚུལ་དང་།  
 འཆབ་ཉེས་མི་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མཐོལ་བ། ཉེས་པ་དངོས་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཚུལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 མཐོལ་བའི་རྣམ་གཞག་ཕྱིར་བསྟན་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལྷག་མའི་བཅས་ཉེས་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་  
 ལས་དགོས་དོན་ནི། བཅས་ཉེས་དག་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱངས་བའི་པན་ཡོན་བཅུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་  
 བའོ། །བསྐྱུས་དོན་ལ། སྒྲོ་བ་ཞོད་པའི་ཚུལ་དང་། སྤྱད་པའི་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་དུག་ལས། ཡུལ་གང་ལས་  
 ཞོད་པ་ནི། དགེ་སློང་བཞི་ཡན་ཆད་གངས་ཆང་བ། ཁ་སྐྱོང་བར་འོས་པ། མི་མཐུན་པ་གཉིས་དང་བའ་བ། ཆོ་ག་  
 ཤེས་པ་དང་ལྷན་པའི་ཆོས་བཞི་ཆང་བ་ལའོ། །རྟེན་ནི། པམ་པ་མ་བྱུང་བའི་བསྟན་ཚུགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་དང་ལྷན་  
 པ། གཞན་ཕྱོགས་སུ་མ་སོང་བ། མཚན་མཐུན་པ། ཐ་སྙད་གསུམ་དང་ལྷན་པ། བསམ་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་

བ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། མཚམས་ནང་དུ་གནས་པ་ཚོགས་ལོངས་མིན་པ། སློ་བ་མཐོས་ཤིང་ཆགས་ལ་  
 མ་ཞིག་པ་དང་ལྟན་པ་མ་ཡིན་པ། གནས་དབྱུང་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ཚོས་བརྩུ་ལྟན་དེས་སོ། །ཁ་ཅིག་པམ་པའི་སྒྲིམ་  
 པ་གསོ་རུང་དང་ལྟན་པ་ཞེས་གསུང་བ་མི་འཐད་དེ། ལྟག་མ་འཆབ་བཅས་རྒྱུད་ལྟན་གྱི་པམ་པ་འཆབ་མེད་རྒྱུང་  
 བའི་གང་ཟག་དེ་ལ་དང་པོ་ནས་བསྐབ་པ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། སློ་བ་སྦྱིན་དགོས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གང་  
 ཟག་བྱུང་པར་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བཤད་མི་རིགས་ཏེ། གང་ཟག་བྱུང་པར་ཅན་དེས་སློ་བ་སྦྱིན་མི་དགོས་པར་  
 བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། སྦྱོད་དུ་མི་རུང་བ་བསྟན་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། ལྟང་བ་གང་གི་དོན་དུ་ཞོད་པ་ནི། ལྟག་མ་  
 བཅབས་པའི་ཉེས་པ་ཡིན་པ། རང་རྒྱུད་ལ་བྱུང་བ། རོ་ཤེས་ཤིང་བྱ་བར་བྱས་པ། བཤགས་ཟེན་མ་ཡིན་པ་  
 དེའི་དོན་དུ་ཞོད་པའོ། །ཡུན་རི་སྤིང་ཞོད་པ་ནི། ལྟག་མ་ཡུན་རི་སྤིང་དུ་སྦྱིད་པ་དེ་སྤིང་དུ་ཞོད་པར་བྱའོ། །ཚོ་ག་  
 གང་གིས་ཞོད་པའི་ཚུལ་ལ་སྦྱོར་དངོས་མཐུག་གསུམ་རིམ་པ་ལྟར། དགེ་འདུན་སྦྱུང་པ་སོགས་དང་། གསོལ་  
 བཞིའི་ལས་བྱ་བ་དང་། མཐུག་སྦྱུང་བཞེད་པ་སོགས་སོ། །སྦྱོར་བཤད་ནི། རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་ས་ནས་  
 གཞན་དུ་སློ་བར་བྱེད་པ་ན་སློ་བ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་སློ་བ་སྦྱོད་པའི་ཚུལ་ལ་བྱག་སྟེ། ཡུལ་གང་ལ། གནས་  
 གང་དུ། ཉེན་གང་གིས། ལྟང་བ་གང་གི་དོན་དུ། ཡུན་རི་སྤིང་ཅིག་རི་ལྟར་སྦྱོད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།  
 བསྟན་རྫོགས་གྱི་སྒྲིམ་པ་རྣམ་དག་དང་ལྟན་པ། ལྟ་བ་མཐུན་པ། མཚན་མཐུན་པ། ཐ་སྙད་གསུམ་དང་ལྟན་པ།  
 བསམ་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། མཚམས་གྱི་ནང་ན་གནས་པ་བཞི་ཡན་ཆད་གྱི་  
 དགེ་སྦོང་གི་དགེ་འདུན་དུ་ལོངས་པ། མང་པོའི་ནང་ནས་གྲུད་དུ་བཅད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཡུལ་ལ་སྦྱོད་པར་  
 བྱའོ། །གནས་གང་དུ་སྦྱོད་པ་ནི་གནས་བཟོན་དང་བཅས་སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་བྱས་པ་དང་བཅས། ཕྱིར་  
 བཅོས་བྱེད་པའི་རྩེ་པོ་མིང་མཐུན་པ་གསུམ་དུ་མ་ལོངས་པ་ཡིན་པ། སློ་བ་མཐོས་པའི་གནས་གང་ཡིན་པ་དེར་  
 རོ། །ཉེན་ནི་སློ་བ་མཐོས་པ་ལ་མ་ཞིག་པའི་ཉེན་དེས་སོ། །ལྟང་བ་གང་གི་དོན་དུ་སྦྱོད་ན། ལྟག་མ་བཅབས་པའི་  
 ཉེས་པ་འདག་པའི་ཕྱིར་བྱའོ། །ཡུན་རི་སྤིང་དུ་སྦྱོད་ན། ལྟག་མ་རི་ཅམ་བཅབས་པ་དེ་ཅམ་ཞིག་སྦྱོད་དོ། །ཚུལ་  
 རི་ལྟར་སྦྱོད་ན། བྱུང་པར་ཅན་གྱི་སྦྱོད་པ་སྦོང་བ་དང་། དམན་སྦྱོད་དང་དུ་ལེན་པ་དང་། སློ་བའི་འདས་པ་དང་  
 འབྱུང་འབྱུར་བཞེད་པ་དང་། འཐབ་གྲོལ་ཅན་གྱི་རྒྱུན་དབང་གིས་བཏང་ཞིང་བཤམ་ན་ཡང་སྤང་བའི་ཚུལ་དུ་  
 བསྐབ་པར་བྱའོ། །བྱུང་པར་ཅན་གྱི་སྦྱོད་པ་ལ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་ཡུལ་ལ། གུས་པའི་སྦྱོད་པ་སྦོང་བ་

དང་། ལྷག་པའི་སྒྲིང་པ་དང་། ལྷ་མའི་གནས་སྒྲིང་བ་སོགས་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལྷག་མ་དངོས་ཀྱི་  
 ཕྱིར་བཅོས་དབྱུང་བར་བྱ་བ་ལ་གཉིས་ལས། དགོས་དོན་ནི། ལྷག་མ་དངོས་འདག་པ་དང་། དམན་པའི་གནས་  
 ནས་འདོན་པའི་དོན་དུ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱས་དོན་ལ་བཞི་ལས། དུལ་གང་ལ་བྱ་བ་ནི། བསྐྱར་རྫོགས་སྒྲིམ་པ་གསོ་  
 རུང་ཡན་ཆད་དང་ལྷན་པ། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། ཆོས་མ་ཡིན་པའི་  
 རྩོགས་སུ་མ་སོང་བ། གནས་ནས་མ་ཕྱུང་བ། མཆན་མཐུན་པ། ཆོགས་ལོངས་མ་ཡིན་པ། གསོལ་བ་ལན་  
 གསུམ་དུ་འདེབས་པ་ཡིན་པ། མགུ་བ་གསུམ་ལས་གང་རུང་སྒྲིང་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེ་ལའོ། །དགོ་སྒྲོང་མའི་  
 དབྱུང་བ་ལ་ནི་མཆན་མཐུན་པ་ཡན་ལག་དུ་མི་དགོས་ཏེ། བ་མ་གཉིས་ཀའི་དགོ་འདུན་གྱིས་དབྱུང་བ་བྱེད་  
 དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟེན་གང་གིས་བྱ་ན། དགོ་སྒྲོང་ཉི་ཤུ་འཕམ་བཞི་བཅུ་ཡན་ཆད་གངས་ཆང་བ། ཁ་སྒྲོང་བར་འོས་  
 པ། མི་མཐུན་པ་གཉིས་དང་བྲལ་བ། ལས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཤེས་པ་དེས་སོ། །ལྷང་བ་གང་གི་དོན་དུ་བྱ་ན། ལྷག་མ་ཡིན་  
 པ། རོ་བོ་བྲན་ནམ་ཡིད་གཉིས་བྲལ་བ། རང་རྒྱུད་ལ་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ། ལྷག་མའི་བཅའ་སྟེན་དང་མི་ལྷན་པ་  
 དེའི་དོན་དུའོ། །ཆོ་ག་སྒྲོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྤར་དང་འབྲ། དངོས་གཞིའི་སྐབས་སུ་གསོལ་བ་  
 དང་བཞིའི་ལས་བྱ་བ་དང་། གསོལ་བ་དང་བརྗོད་པ་དང་པོའི་བར་དུ་སྤྲད་པར་བྱ། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་བྱས་མ་  
 ཐག་ཏུ་བཅངས་བསྟོད་པར་བྱའོ། །མཐུག་ནི། མཐུག་སྤྲད་བྱ་བའོ། །ལྷང་བ་བཅེད་ཁ་དབུབ་དང་སྤང་བ་གཉིས་ལས།  
 དང་པོ་ལ། དགོས་དོན་ནི། ཉིས་སྒྲིང་ལ་མ་ཞུགས་པ་མི་འདུག་པའི་ཕྱིར་དང་། ཞུགས་བྱེད་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་  
 དུའོ། །བསྐྱས་དོན་ལ་བཞི་ལས། དུལ་གང་ལ་བྱ་བ་ནི། བྱིམ་པ་ཡིན་པ། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། ལུས་  
 ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་སྒྲིབ་བ་དང་གཤེབ་དང་། ལྷར་བ་འདེབས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ། རང་  
 རྩོགས་དང་མཐུན་པ། ཆོགས་ལོངས་མ་ཡིན་པ། སྤར་ལྷང་བ་བཅེད་ཁ་དབུབ་བྱས་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཡིན་པ་དེ་  
 ལའོ། །རྟེན་གང་གིས་བྱ་ན། གངས་ཆང་བ། ཁ་སྒྲོང་བར་འོས་པ། མི་མཐུན་པ་གཉིས་དང་བྲལ་བ། ལས་བྱེད་  
 པའི་ཆོ་ག་ཤེས་པ་སྟེ་མཆན་ཉིད་བཞི་ལྷན་གྱིས་སོ། །ཆོ་ག་གང་གིས་བྱ་བ་སྒྲོར་དངོས་མཐུག་གསུམ་ལས།  
 དང་པོ་ནི་དགོ་འདུན་བསྐྱབ་བ་དང་། ལྷན་བཤམ་པ་སོགས་བྱ། གཉིས་པ་ནི་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་ཀྱིས་  
 བྱའོ། །མཐུག་ནི། དེ་ལྷར་བྱས་པ་དེ་གཞན་ལ་ཡང་གོ་བར་བྱའོ། །བསྐྱབ་བྱ་ནི། བྱིམ་དེར་མི་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་  
 པའོ། །ལྷང་བ་བཅེད་ཁ་སྤང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་དགོས་དོན་ནི། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནམས་འཆོ་བས་མི་སོངས་པར་

བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། བྱིས་པ་དེ་ཡང་བསོད་ནམས་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱུས་དོན་ལ་གསུམ་  
 ལས། དུལ་ནི་ལྷུང་བཟེད་ཁ་བྱུབ་བྱས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པ། གང་ལ་མི་རིགས་པ་བསྐྱུབ་པའི་དུལ་ལ་བཟོད་  
 བར་གསོལ་ཟེན་ཅིང་། དགེ་འདུན་ལ་ཡང་བཟོད་པའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་འདེབས་པ་དེ་ལའོ། །རྟེན་ནི།  
 སྤར་གྱི་སྟོང་དུ་ལྷུང་བཟེད་ཁ་འབྱུབ་བྱེད་པ་པོའི་དགེ་འདུན་ནམ། དེས་སྒོས་པའི་དགེ་སྟོང་ངོ་། །ཆོ་ག་སྦྱོར་  
 དངོས་མཐུག་གསུམ་ལས། དང་པོ་གཉིས་སྤར་བཞིན་མཐུག་ཁས་སྦངས་པ་དགེ་འདུན་གཞན་ལ་གོ་བར་  
 བྱའོ། །བཅའས་པའི་སེམས་མ་སྦྱེས་ན་མཐའ་ལས་ལྡང་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། བསྐྱུབ་པ་སྦྱིན་པའི་རང་བཞིན།  
 སྦྱིན་པའི་ཚུལ། སྦྱོད་པའི་ཚུལ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། མདོ་སྡེ་པ་ལྟར་ན་འཆབ་སེམས་མ་གཏོགས་པའི་  
 བས་པའི་ཡན་ལག་ཀྱང་ཆང་གིས་བསྐྱེད་པའི་བས་པར་གཏོགས་པའི་སྟོམ་པོ་སྦྱི་བ་འདག་པའི་ཕྱིར་དུ་བྱུང་བར་  
 ཅན་གྱི་སྦྱོད་པ་སྟོང་དམན་སྦྱོད་དང་དུ་ལེན་པའི་བར་མ་དགེ་བའི་རང་བཞིན་སྦྱིན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་འདོད། སྤར་  
 རབས་པ་ནམས་ནི། བས་པ་བྱུང་བའི་ཆེ་སྟོམ་པ་གཏོང་བས་ཡང་སྟོམ་པ་སྦངས་ལ་སྤར་གྱི་སྟོམ་པ་གཏོང་བྱེད་  
 གྱི་བས་པ་འདག་ཕྱིར་དུ་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་སྦྱོད་པ་སྟོང་། དམན་སྦྱོད་དང་དུ་ལེན་པའི་བར་མ་དགེ་བའི་རང་  
 བཞིན་སྦྱིན་པར་བྱའོ་ཞེས་བཞེད། གེ་བྲག་ཏུ་སྦྱ་བའི་ལྷགས་ལ་བས་པ་འཆབ་བཅས་དང་། འཆབ་མེད་གང་  
 བྱུང་ཡང་སྟོམ་པ་མི་གཏོང་ལ། འཆབ་བཅས་བྱུང་ན་ཕྱིར་བཅོས་སུ་མེད་ཅིང་བས་པ་འཆབ་མེད་བྱུང་བ་ལ་བྱུང་  
 བར་ཅན་གྱི་སྦྱོད་པ་སྟོང་། དམན་སྦྱོད་དང་དུ་ལེན་པའི་བར་མ་དགེ་བའི་རང་བཞིན་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །སྦྱིན་པའི་  
 ཚུལ་ལ་བྱུག་ལས། དུལ་ནི་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པའི་སྟོམ་པ་གསོ་བྱུང་ཡན་ཆད་དང་ལྡན་པ། ལྟ་བ་མཐུན་པ།  
 མཆན་མཐུན་པ། ཐ་སྙད་གསུམ་དང་ལྡན་པ། བསམ་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ།  
 མཆམས་ནང་ན་གནས་པ། ཆོགས་ལོངས་མ་ཡིན་པ། གནས་དབྱུང་མ་ཡིན་པ། ལྷུང་བ་དེ་དག་ཕྱིར་བསྐྱུབ་པ་  
 དེ་བྱིན་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་སྟེ་བཙུ་ལྡན་དེ་ལའོ། །རྟེན་ནི། གངས་ཆང་བ། ཁ་སྒོང་བར་འོས་པ། མི་མཐུན་པ་  
 གཉིས་དང་བྲལ་བ། ལས་གྱི་ཆོ་ག་ཤེས་པ་སྟེ་བཞི་ལྡན་དེས་སོ། །ལྷུང་བ་གང་གི་དོན་དུ་བྱ་བ་ནི། བས་པ་འཆབ་  
 མེད་དམ་པམ་འབྲེལ་ཉེས་བྱས་འཆབ་མེད་གང་བྱུང་ཡིན་པ། བདག་སྦྱུང་ལ་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ། རོ་བོ་བྲན་  
 ནམ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་དེའི་དོན་དུའོ། །ཡུན་ནི་རི་སྤྱི་འཆོའི་བར་དུ་སྦྱིན་ནོ། །ཆོ་ག་ནི་སྦྱོར་དངོས་མཐུག་  
 གསུམ་གྱི། དང་པོ་ནི། གཞི་བཟུང་། ལྟན་བཤམ་པར་བྱ་བ་དང་། གསོལ་བ་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་འདེབས།

དངོས་གཞི་ནི་གསེལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་བྱའོ། །མཐུག་ནི། མཐུག་སྐྱད་བརྗོད་པ་དང་། ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྦྱོང་  
 པ་སྤང་བ་སོགས་ཀྱི་བསྐབ་བྱ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྦྱོང་པ་སྦྱོང་བ་སོགས་  
 སོ། །ས་གཞན་ན་གནས་པའི་སྤྱིའི་དོན་ལ་དྲག་སྟེ། དབྱེ་བ། བསྐྱུ་བ། མཚན་ཉིད། བསྐབ་བྱ། སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་  
 གོལ་རྒྱའོ། །དང་པོ་ལ་དབྱེ་གཞི་དང་། དབྱེ་དོ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ལུང་ལས་གསུངས་པའི་ས་གཞན་ན་གནས་  
 པ་ཅམ་མོ། །གཉིས་པ་ལ་རགས་པའི་དབྱེ་བ་དང་། ཞིབ་ཏུ་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ་སྦོ་སྦྱོང་གསུམ། མགྱ་  
 སྦྱོང་གསུམ། སྦོ་ལྡན་གསུམ། མགྱ་ལྡན་གསུམ། བཟླུག་པ་སོགས་བཞི། གནས་དབྱུང་བདུན། བསྐབ་པ་སྦྱིན་  
 བ། རོ་བོ་ཉིད་འཆོལ་བ་དང་མཐུན་པར་སྦྱིན་པ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ལྟོ། །ཁ་ཅིག་དག་ཚུལ་བསྟེལ་བ་དང་ཙམ་ལྟོ་  
 འདོད་དོ། །ཞིབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ལ་ཁ་ཅིག་སྦོ་སྦྱོང་གསུམ། མགྱ་སྦྱོང་གསུམ། སྦོ་བ་སྐྱད་ན་མགྱ་བ་སྦྱོང་བ། གཞི་  
 མགྱ་སྦྱོང་བ། ཡང་མགྱ་སྦྱོང་པ་གསུམ། གཞི་སྦོ་སྐྱད་ནས་མགྱ་བ་སྦྱོང་པ་སོགས་གསུམ། མྱེད་བྱེད་དེས་  
 བསམ་པར་འོས་པ་རྣམས་བསམ། བརྟག་པར་འོས་པ་རྣམས་བརྟག་ ཡང་སྦོ་སྦྱོང་ནས་མགྱ་བ་སྦྱོང་པ་སོགས་  
 གསུམ། སྦོ་ལྡན་གསུམ། མགྱ་ལྡན་གསུམ། སྦོ་བ་སྐྱད་པའི་གཞི་ལས་མགྱ་ལྡན་གཞི་ལྡན་ཡང་ལྡན་གསུམ།  
 གཞི་སྦོ་སྐྱད་པའི་གཞི་ལས། མགྱ་ལྡན་གཞི་ལྡན་ཡང་ལྡན་གསུམ། ཡང་སྦོ་སྐྱད་པའི་གཞི་ལས། མགྱ་ལྡན་གཞི་  
 ལྡན་ཡང་ལྡན་གསུམ་སྟེ་བསྐྱེམས་པས་སུམ་ཅུ། དེའི་སྟེང་དུ་བཟླུག་པ་སོགས་བཞི། གནས་དབྱུང་བདུན།  
 བསྐབ་སྦྱིན། རོ་བོ་ཉིད་འཆོལ་བ་དང་མཐུན་པར་སྦྱིན་པ་སྟེ་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་གསུམ་མོ་ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་  
 དེ། སྦོ་བ་སྦྱོང་པའི་གཞི་ལ་མགྱ་བ་སྦྱོང་པ་སོགས་གསུམ། གཞི་སྦོ་སྦྱོང་པའི་གཞི་ལས་མགྱ་སྦྱོང་སོགས་  
 གསུམ། ཡང་སྦོ་སྦྱོང་པའི་གཞི་ལས་མགྱ་སྦྱོང་སོགས་གསུམ་བགྲངས་ནས་དེ་ལས་ལོགས་སུ་གྱུར་པའི་མགྱ་  
 སྦྱོང་སོགས་གསུམ་བགྲངས་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་མགྱ་སྐྱད་པའི་གཞི་ལས་མགྱ་ལྡན་སོགས་གསུམ།  
 ཡང་སྦོ་སྐྱད་པའི་གཞི་ལས་མགྱ་ལྡན་སོགས་གསུམ་བགྲངས་ནས་དེ་ལས་ལོགས་སུ་གྱུར་པའི་མགྱ་ལྡན་  
 གསུམ་བགྲངས་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །གཉིས་པ་བསྐྱུ་བ་ལ། རོ་བོའི་སྒོ་ནས་བསྐྱུ་ན། སྤངས་པ་ས་གཞན་ན་  
 གནས་པ། སྤང་པས་གཞན་ན་གནས་པ། དག་བྱེད་ས་གཞན་ན་གནས་པ་དང་གསུམ་མོ། །རྣམ་གྲངས་ཀྱི་སྒོ་  
 ནས་བསྐྱུ་ན། ས་གཞན་ན་གནས་པ་ནན་ཏུར་བྱས་པ་དང་མ་བྱས་པ་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། ནན་ཏུར་བརྒྱ་གཅིག་  
 པོ་བྱས་པ་ནི་ས་གཞན་ན་གནས་པ་ནན་ཏུར་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་པའི་ས་གཞན་ན་གནས་པ་རྣམས་

བེ་ནན་ཏུ་མ་བྱས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་བྱའི་སྒོ་ནས་བསྐྱུ་ན་ས་གཞན་ན་གནས་པ་ཆེན་པོ་དང་ཚུང་དུ་  
 གཉིས་ཏེ། དང་པོ་ནི། སློ་སྦྱོང་གསུམ། མགུ་སྦྱོང་གསུམ། བསྐྱབ་སྦྱིན། རོ་བོ་ཉིད་འཆོལ་བ་དང་མཐུན་པར་  
 སྦྱིན་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལས་གཞན་པའི་ས་གཞན་ན་གནས་པ་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་མཆོན་  
 ཉིད་ནི། སྦྱང་པ་བྱེད་པའི་ཆོ་གའི་སྒོ་ནས་བྱང་པར་ཅན་གྱི་སྦྱོང་པ་ལྟ་སྦྱོང་བའི་བདག་ཉིད་དོ། །བཞི་པ་བསྐྱབ་བྱ་  
 བེ་བསྐྱེལ་བ་དང་ནན་ཏུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱིས་བཟོད་པར་གསོལ་བར་བྱ། བྱང་པར་བསྐྱེག་པ་ལ་  
 སོགས་པ་བཞི་ནི་འགྲོགས་བཞེས་དགོ་སྦྱོང་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་པ་སོགས་བྱའོ། །སློ་སྦྱོང་གསུམ། མགུ་སྦྱོང་  
 གསུམ། བསྐྱབ་སྦྱིན། རོ་བོ་ཉིད་འཆོལ་བ་དང་མཐུན་པར་སྦྱིན་པ་སོགས་ཀྱིས་ནི་བྱང་པར་ཅན་གྱི་སྦྱོང་པ་སྦྱོང་  
 བ་དང་། དམན་སྦྱོང་དང་དུ་ལེན་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ལས་གཞན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་པར་ཅན་གྱི་སྦྱོང་པ་སྦྱོང་བ་  
 ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ལྷ་པ་སྤྱོད་པ་འདད་ནི། རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་ས་ལས་གཞན་ན་གནས་པས་ས་གཞན་ན་  
 གནས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དུག་པ་གྲོལ་རྒྱུ་ལ། བསྐྱེལ་བ་དང་ནན་ཏུ་བྱས་པ་དང་རོ་བོ་ཉིད་འཆོལ་བ་དང་མཐུན་  
 པར་སྦྱིན་པ་རྣམས་ནི་བཟོད་པར་གསོལ་བ་ནས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཐོབ་པོ། །ཕྱིར་འབྱེད་ནན་ཏུ་བྱས་  
 པའི་གང་ཟག་ནི་བཟོད་པར་གསོལ་བའི་ཕྱིར་དགོ་འདུན་ལ་གསོལ་ནས་གང་ལ་བརྟེན་པར་བྱས་པའི་ཡུལ་དེ་  
 ལ་བཟོད་གསོལ་བྱས་ཤིང་། དེས་བཟོད་པ་ན་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། ཅུ་བ་ལས་འདི་བཟོད་པར་  
 གསོལ་བའི་ལས་ཀྱི་གནས་སྤྱེད་ལ་བཟོད་པ་གསོལ་དུ་གཞུག་གོ་ཞེས་དང་། རང་རྒྱུ་ལས་བྱིས་པ་ལ་བཟོད་  
 པར་གསོལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། འདིར་ལས་ཀྱིས་ནི་མི་བྱ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཀམ་ལ་ཏམ་ལས་འདི་  
 ལ་ལས་བྱེད་པར་བའདད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། སྦྱོན་མེད་དེ་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་དེ་ཅུ་འབྲེལ་དང་མི་མཐུན་  
 པས་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་དོ། སློ་སྦྱོང་མགུ་སྦྱོང་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རང་རང་གི་ཉེས་པའི་གཞི་ལས་གྲོལ་བས་ན་  
 རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཐོབ། སློ་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མགུ་བ་མཛོད་པ་དང་། མགུ་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དབྱུང་བ་  
 བྱས་པས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཐོབ་པོ། །བསྐྱབ་བྱིན་གྱིས་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བྱ་ཐོབ་པ་ན་རང་བཞིན་དུ་  
 གནས་པ་ཐོབ་ལ། གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དག་བཅོམ་གྱི་འབྲས་བྱ་ཐོབ་པ་ན་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཐོབ་སྟེ།  
 བསྐྱབ་བྱིན་ལ་ཅུ་བས་དངོས་སྤྱོད་གསུངས་ཤིང་། སློ་སྦྱོང་དང་མགུ་སྦྱོང་རྣམས་ལ་འབྲེལ་བས་དངོས་སྤྱོད་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། ། ༥ །།བསྐྱེལ་འབྱུང་གི་གཞིའི་སྐབས་སྤྱོད་ འཆབ་པའི་རྣམ་གཞག་ལ་བཞི་སྟེ། གཞི།

བསམ་པ། སྒྲོར་བ། མཐར་ཐུག་རྣམས་སོ། །དང་པོ་ལ་གང་དུ་འཆབ་པའི་གནས་དང་། གང་འཆབ་པའི་ལྷང་བ་  
 གཉིས། དང་པོ་ནི་མཐོལ་ཡུལ་དུ་འོས་པའི་དགོ་སྒྲོང་སྒྲོང་བའི་གནས་ཡིན་པ། མཚམས་ནང་ཡིན་པ་ཞིག་  
 དགོས་ཏེ། གནས་གཞན་དུ་འཆབ་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གང་འཆབ་པའི་ངོ་བོ་ནི། དགོ་འདུན་ལྷག་མ་ཡིན་པ་  
 རང་རྒྱུད་ལས་བྱུང་བ། ངོ་བོ་བྱན་ནམ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བའོ། །རང་རྒྱུད་ལ་བྱུང་བ་ཞིག་དགོས་ཏེ། གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་  
 ལྷག་མ་བཅས་པས་ལྷང་བྱེད་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་དང་ཀུན་སྒྲོང་གཉིས་ལས། དང་  
 པོ་ནི་གཞི་དེ་ལ་མ་འབྲུལ་བ་ཞིག་དགོས་ལ། ཀུན་སྒྲོང་ནི་ལྷག་མ་འཆབ་འདོད་དང་ལྡན་པའམ། མཐོལ་བའི་  
 སེམས་མེད་པ་ཡན་ལག་ཏུ་བྱུང་སྟེ། མཐོལ་སེམས་མེད་པ་ཡང་འཆབ་སེམས་དང་འབྲས་སྟེ། འཆབ་པའི་སེམས་  
 མ་བཏང་བ་ནི་དེའི་སེམས་ཉིད་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྒྲོར་བ་ནི་འཆབ་པར་ཅོམ་པའོ། །འདིར་ལུས་  
 དག་ཏུ་ཐོན་པ་ནི་མི་དགོས་ཏེ། བྱ་རྒྱ་མ་བྱས་པའི་ལྷང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཐར་ཐུག་ནི་ཉིན་ཞག་གི་མའི་སྐྱ་  
 རེངས་ཤར་བ་སྟེ། སྐྱ་རེངས་མ་ཤར་བར་བཅས་ཀྱང་ལྷག་མ་བཅས་པའི་ཉེས་པ་སྟོབ་སྟོབ་དགོས་མི་འབྱུང་  
 བའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་སྐྱུང་བའི་སྐབས་སུ་ལྷང་བ་སྐྱེད་པའི་སྤྱིའི་དོན་ལ་གཉིས་ལས་དགོས་དོན་ནི།  
 ལྷང་བ་བྱན་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱིར་བཅོས་འབྱུང་བ་དང་། དེ་ལས་ལྷང་བ་དག་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་  
 བསྐྱུངས་པའི་པན་ཡོན་བཅུ་ཐོབ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །བསྐྱས་དོན་ལ་བདུན་ལས། དང་པོ་ཡུལ་གང་ལ་སྐྱེད་  
 བ་ནི། སྤེ་ལྡེའི་སྤོམ་པ་གསོ་བྱུང་དང་ལྡན་པ། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ།  
 གནས་དབྱུང་མ་ཡིན་པ། ཚོས་མ་ཡིན་པའི་སྟོགས་སུ་མ་སོང་བ། བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ། འབྲེད་ཀུས་མ་ཡིན་པ་སྟེ་  
 བདུན་ལྡན་པའོ། རྟེན་ནི། བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་རྣམས་པར་དག་པ་དང་ལྡན་པ། ལྷ་བ་མ་ཐུན་པ། མཚན་  
 མ་ཐུན་པ། ཐ་སྙད་གསུམ་དང་ལྡན་པ། ས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། བྱེད་པའམ་དེས་  
 བསྐྱོས་པ་མ་ཡིན་པ། ཡུལ་དེ་ལ་ལྷང་བ་བྱུང་བ་ལེགས་པར་ཤེས་པ་སྟེ་བརྒྱུད་ལྡན་གྱིས་སོ། །གནས་ནི། སྤྱིར་  
 བཏང་ལ་དཔེན་པའི་སྟོགས་སུ་སྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། མཐའ་མ་ཡིན་པ་ལ་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
 འོ་ན་ལུང་ལས་ཚོས་བཞིན་ལྷང་བ་གང་གིས་སྐྱེད་པར་བགྱི། ཉེ་བར་འཁོར་དགོ་འདུན་གྱི་ནང་དུའོ། །ཞེས་དང་།  
 ཚོས་བཞིན་ལྷང་བ་དེ་གང་དུ་བྱན་པར་བགྱི། ཉེ་བར་འཁོར་དགོ་འདུན་གྱི་ནང་དུའོ། །ཞེས་པ་དང་། སྐྱེད་པ་པོ་  
 ཉིད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། སྒྲོན་མེད་དེ། བན་ཏུར་བྱེད་པ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་

ལྷ་བ་རྣམས་དཔེན་པར་སློང་། འཛུགས་བྱེད་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷ་བ་རྣམས་དགེ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་སློང་ཞེས་  
 པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་སློང་བ་ནི། དབྱར་གནས་པའི་དུས་མ་ཡིན་པ་སེམས་གཏད་བཅོད་  
 པའི་དུས་སུ་བྱའོ། །རི་ལྷ་རྒྱ་བའི་ཚུལ་ནི། སློང་བྱེད་དེས་བསམ་པར་འོས་པ་རྣམས་བསམས། བརྟགས་པར་  
 འོས་པ་རྣམས་བརྟགས། རྒྱ་བ་དང་ཤེས་བཞིན་སྡོན་དུ་གཏད་། བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྩེའི་སེམས་ཀྱིས་སློང་བར་  
 བྱའོ། །དེ་ལ་བསམ་པར་འོས་པ་རྣམས་བསམས་ཞེས་པའི་དོན་ནི། རང་ཉིད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་སློང་མི་སློང་  
 བརྟག་པའོ། །བརྟག་པར་འོས་པ་བརྟགས་ཅེས་པ་ནི། གང་ཟག་དེ་ལ་སློང་རིགས་མི་རིགས། དུས་དེར་སློང་  
 རིགས་མི་རིགས། གནས་དེར་སློང་རིགས་མི་རིགས་བརྟག་པའོ། །དེའི་དུས་སུ་སློང་བྱ་དེས་ཀྱང་སློང་བྱེད་དེ་  
 ཚུལ་དང་མཐུན་པར་སློང་མི་སློང་བརྟགས་ནས་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་སློང་ན་སློང་བ་པོ་འདི་བདག་གིས་ལེགས་  
 པར་ཉིད་དོ་སྟུམ་པའི་བསམ་པས་སློང་བ་དེ་ཁས་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །སློང་ནས་རི་ལྷ་རྒྱ་བའི་ཚུལ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ།  
 སློང་བའི་སྐབས་འབྱེད་མི་འབྱེད་གཉིས་ལས། སྐབས་མི་འབྱེད་པ་དེ་ལ། མཐའ་དག་ལ་སྐབས་མི་འབྱེད་པ་  
 དང་། ཕྱོགས་འགའ་ལ་སྐབས་མི་འབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་བཞུགས་བསྐྱོ་སོགས་བསྐྱོག་པ་ལྟ་བུ་བྱེད། དེས་མ་  
 བཏང་ན་བཀའ་སློ་མི་བདེ་བའི་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །ལྷག་མ་བཞི་བཏུད་བྱེད་པའི་དགེ་སློང་ལ་སྦྱད་པ་ནན་ཏུར་  
 བྱེད། དེས་མ་བཏང་ན་གནས་དབྱུང་བྱེད་དེ། འཐབ་གྲོལ་ལ་འབད་པས་མ་ལོག་པ་ལ་གནས་དབྱུང་བྱེད་པའི་  
 འདུལ་བ་མདོར་བསྐྱུས་སྐྱུར། ཕྱོགས་འགའ་ལ་སྐབས་མི་འབྱེད་ན་དང་པོ་བརྗོད་བཅས་བྱེད། དེའི་རྗེས་ལ་  
 གདམས་ངག་གཞག་དེའི་མཐའ་ལ་མ་བཏང་ན་གསོ་སྦྱོང་གཞག་དེ་ནས་དགག་དབྱེ་གཞག་པར་བྱེད། དེས་  
 ཀྱང་མ་བཏང་ན་དགེ་འདུན་ལ་བརྟན་པ་ཡིན་པས་ཕྱིར་འབྱེད་ནན་ཏུར་བྱེད། དེས་མ་བཏང་ན་གནས་དབྱུང་  
 བྱེད་དེ། བསྐྱེག་པ་ནན་ཏུར་བྱས་ནས་མ་བཏང་བ་ལ་གནས་དབྱུང་བྱེད་པ་གང་ཞེས། རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་  
 ཕྱིར། སྐབས་ཕྱེ་བ་དེ་ལ་མཉན་པ་དང་མི་མཉན་པ་གཉིས། མི་མཉན་པ་དེ་ལ་དང་པོར་ཕྱར་བཅས་བྱེད། དེ་ལ་  
 མ་བཏང་ན་གདམས་ངག་གཞག་པ། གསོ་སྦྱོང་གཞག་པ། དགག་དབྱེ་གཞག་པ་བྱེད་ཅེས་གསུངས། བམ་ལྟ་  
 ལས་ནི། ཕྱོགས་འགའ་དང་ཐ་དད་གང་ལ་སྐབས་མ་ཕྱེ་ཡང་དང་པོར་གདམས་ངག་གཞག་དེས་མ་བཏང་ན་  
 གསོ་སྦྱོང་གཞག་དེས་མ་བཏང་ན་དགག་དབྱེ། དེས་ཀྱང་སྐབས་མི་འབྱེད་ན། བཞུགས་བསྐྱོ་སོགས་བསྐྱོག་པ་  
 ལྟ་བུ་བྱེད། དེའི་མཐའ་ལ་མི་གཏོང་ན་བཀའ་སློ་མི་བདེ་བའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་



སྟོ། །གཉིས་པ་ཚྱོད་པ་ནི་བྱེད་ལ་གསུམ་ལས། ལས་བྱེད་པའི་དབྱེན་ནི། མཛོད་ལས། ལས་ཀྱི་དབྱེན་ནི་སྤྱིང་  
 གསུམ་ན། །དེ་ནི་བརྒྱད་དག་ཡན་ཆད་ཀྱིས། །ཞེས་ཏེ། གཞི་བསམ་སྒྲོར་བ་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་བཞི་  
 ལས། དང་པོ་ལ། གང་དུ་དབྱེ་བའི་གནས་ནི། སྤྱིང་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པ་མཆམས་ནང་ཡིན་པ་ཞིག་  
 དགོས་ཏེ། ལས་ཀྱི་དབྱེན་ནི་སྤྱིང་གསུམ་ན། །ཞེས་དང་། རྗེ་ཀར་དབྱེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་མཆམས་ཀྱི་ནང་  
 དུ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གང་དབྱེ་བའི་ཡུལ་ནི། ཆོས་ཕྱོགས་པ་བཞི་ཡན་ཆད་གངས་ཆང་བ། ཆོས་  
 མིན་ཕྱོགས་ལ་རང་ཉིད་མ་གཏོགས་པའི་བཞི་ཡན་ཆད་གངས་ཆང་བའོ། །གཉིས་ཀ་ཡང་ཁ་སྐོང་དུ་འོས་པ་  
 ཞིག་དགོས་ཏེ། ཁ་སྐོང་དུ་མི་འོས་པས་ལས་བྱས་ཀྱང་མི་འཆགས་པའི་ཕྱིར། གང་གིས་དབྱེ་བའི་གང་ཟག་ནི་  
 ཆོས་མིན་པ་སྟེ། ཆོས་ཕྱོགས་པའི་གང་ཟག་གིས་ལས་བྱས་ན་ལེགས་པར་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསམས་  
 པ་ལ་འདུ་ཤེས་དང་། ཀུན་སྒྲོང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གཞི་དེ་ལ་མ་འབྲུལ་བ་ཡིན་ལ། ཀུན་སྒྲོང་ནི་ཆོས་དང་  
 འདུལ་བ་ལ་དེ་དང་མི་མཐུན་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་ཅིང་། འབྱེད་འདོད་རྒྱུན་མ་  
 ཆད་པའོ། །སྒྲོར་བ་ནི། ལས་འབྱེད་པར་བཅོན་པ། མཐར་ཐུག་ནི་ལས་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་  
 བྱས་པའོ། །གཉིས་པ་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་ལ་གསུམ་སྟེ། རང་གཞན་ངོས་གཟུང་ཞིང་གང་དང་ལྡན་པ། ཇི་ལྟར་  
 འབྱེད་པའི་ཚུལ། དེ་མི་འབྱུང་བའི་དུས་སོ། །དང་པོ་ནི་མཛོད་ལས། དག་འདུན་དབྱེན་ནི་མི་འཕྲོད་པའི། །རང་  
 བཞིན་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཆོས། །ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་ལུང་བསྟན་མིན། །དེ་དང་དག་འདུན་ཡང་དག་ལྡན། །དེ་ཡི་  
 ཁ་ན་མ་ཐོ་བརྟུན། །དེ་དང་འབྱེད་པོ་ཡང་དག་ལྡན། །བསྐྱལ་པར་མནར་མེད་པར་སློན་འགྱུར། །ཞེས་ཏེ། དག་  
 འདུན་ཀྱི་དབྱེན་ནི་དག་འདུན་སྟེ་གཉིས་ཐུགས་རྩེ་མི་འཕྲོད་པའི་རང་བཞིན་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་མ་  
 བསྐྱེབས་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་གྱི། དག་མི་དག་གང་རུང་མ་ཡིན་ལ་དེ་དང་ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱི་དག་འདུན་ཡང་  
 དག་པར་ལྡན། དག་འདུན་ཀྱི་དབྱེན་དེའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་བརྟུན་དེ་དང་འབྱེད་པ་པོ་ལྟས་བྱིན་ལྟ་བུ་དང་ཡང་དག་  
 པར་ལྡན། དེའི་རྣམ་སློན་ནི་བར་གྱི་བསྐྱལ་པར་མནར་མེད་སློན་པར་འགྱུར་བའོ། །ཐུ་མ་ལ། དབྱེན་ལྡན་དང་།  
 བྱི་མ་ལ་བརྟུན་ལྡན་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། དག་སྒྲོང་ལྟ་སྒྲོད་ཚུལ་ལྡན་པས། །འབྱེད་དོ་གཞན་དུ་ལོ་བྱིས་པ་  
 རྣམས། །སྒྲོན་དང་ལམ་གཞན་ལ་བཅོད་པ། །བྱེ་བའོ་དེ་ནི་མི་གནས་སོ། །དེ་ནི་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་དུ་  
 འདོད། །འཇམ་བུའི་སྤྱིང་ནའོ་དགྲ་སོགས་ཀྱིས། །ཞེས་ཏེ། གང་ཟག་གང་གིས་འབྱེད་ན། དག་སྒྲོང་ཉིད་ཀྱིས་

འབྲེད་ཀྱི། དགེ་སློང་མ་སོགས་ཀྱིས་མིན་ཏེ། དེས་འབྲེད་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུ་སྤྱད་པས་ཡིན་གྱི། མེད་  
 པ་སྤྱད་པས་མ་ཡིན་ཏེ། བསམ་པ་གཡོ་བས་མི་བརྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པས་ཡིན་གྱི།  
 མི་ལྡན་པས་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆོག་མི་བཅན་པའི་ཕྱིར། གནས་གང་དུ་འབྲེད་ན། སྟོན་པ་མངོན་སུམ་བཞུགས་  
 པའི་གནས་ལས་གཞན་དུ་སྟེ། སྟོན་པ་ནི་གཟི་བྱེད་ཆེ་བས་སོ། །གང་འབྲེད་ན་ཁྱིམ་པ་རྣམས་འབྲེད་ཀྱི་ཆོས་  
 མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་འཕགས་པ་དང་། དེ་དང་འབྲེད་པའི་སོ་སྟེ་མཁས་པ་རྣམས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ཙམ་  
 ཀྱིས་དབྱེ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། ལྟས་བྱེད་ལྟ་བུ་སྟོན་པ་གཞན་དང་དེས་བསྟན་པའི་ལམ་གཞན་བརྟུལ་ཞུགས་ལྟ་བུ་ལ་  
 བཟོད་པ་སྟེ་འདོད་པས་ཁས་ལེན་པའམ། ཚུལ་ཤིང་སྤངས་པའི་ཆེན་དབྱེ་བའོ། །འཁོར་ལོའི་དབྱེན་འདི་ཉིད་  
 ཉིན་ཞག་གི་བར་དུ་མི་གནས་ཏེ། དེའི་གོང་དུ་མཆོག་ཟུང་གིས་ངེས་པར་འདུམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱོད་ནི།  
 ཅིའི་ཕྱིར་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། མཛོད་ལས། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མཐོང་བའི་ལས། །ཐུར་བར་འགོ་  
 སོགས་ཅིབས་སོགས་ཀྱིས། །ཞེས་གསུང་བ་ལྟར། མཐོང་ལམ་ནི་རྒྱལ་པོའི་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཆོས་  
 མཚུངས་པས་ན། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་སྟེ་བ་ལ་གོགས་བྱེད་པས་ན་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་ཞེས་བྱ་སྟེ།  
 ལུང་མ་མོ་ལས་འཕགས་པའི་ལམ་ལས་ཐ་དད་དུ་འབྲེད་པས། དེ་སྤངས་ནས་ལམ་གཞན་དུ་འཛོག་པ་ནི་འཁོར་  
 ལོའི་དབྱེན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡུལ་གང་དུ་འབྱུང་ན་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་ཁོ་ན་ན་འབྱུང་ངོ། །གངས་དུ་  
 ཞིག་འབྲེད་ཞེ་ན། ཆོས་ཕྱོགས་པ་བཞི་དང་། རང་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་མིན་ཕྱོགས་པ་བཞི་སྟེ། དགྲ་ཡན་ཆད་  
 ཀྱིས་འབྲེད་པར་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། དང་པོ་མཐའ་སྟོན་ཟུང་གཅིག་གི། །སྤྱོད་ལ་ཐུབ་པ་འོངས་པ་  
 དང་། །མཆོམས་མ་བཅད་པ་དག་ཏུ་ཡང་། །འཁོར་ལོའི་དབྱེན་ནི་མི་འབྱུང་ངོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་  
 པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ཅོད་པ་ཞི་བྱེད་དངོས་ལ། དགོས་བསྐྱུས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཅོད་པ་དང་ཅོད་པ་ཞི་  
 བྱེད་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། རི་སྐད་བཞད་པ་ལྟར་གྱི་ཅོད་པ་ཞི་བྱེད་ཀྱིས་དགེ་འདུན་མཐུན་པར་འགྱུར་  
 ལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དགེ་བའི་ཕྱོགས་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །བསྐྱུས་དོན་ལ་བདུན་ཏེ། ཅོད་པའི་རྒྱ།  
 ཅོད་པའི་ངོ་བོ། ཅོད་པའི་དབྱེ་བ། ཅོད་པའི་ཞི་བྱེད། ཅོད་པ་འབྲུལ་མ། ཞི་བྱེད་འབྲུལ་མ། ཅོད་པ་མཐར་སྐྱེལ་  
 བའོ། །དང་པོ་ལ་ནང་གི་རྒྱ་དང་། །ཕྱིའི་རྒྱ་གཉིས། དང་པོ་ནི། འདོད་ཆགས་ཁོང་ཁྲོ་སོགས་རྩ་བའི་ཉོན་མོངས་  
 པ་རྣམས་ཡིན་ལ། དེའི་གཙོ་བོ་ཡང་བདག་འཛིན་ཡིན་ནོ། །ཆོར་འདུ་གཉིས་ཀྱང་ཅོད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་

ལས། ཚྱོད་པའི་རྩ་བར་གྱུར་ཕྱིར་དང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཕྱིའི་རྒྱ་ནི། དངོས་པོའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་  
 ལོག་པར་སྒྲུབ་པ་སོགས་བཞི་ཀ་ཡོད་དོ། །དངོས་པོའི་དོན་ནི། སྒྲ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པ་ལ་སྒྲ་རྟག་གོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་  
 དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ་ཡིན་པ་ལ། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་བདག་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཚྱོད་པ་  
 ལྟ་བུའོ། །གདམས་ངག་སོགས་གཞག་པའི་དོན་ནི། བཅ་ལྡ་ལས་གདམས་ངག་གཞག་པ་དང་། གསོ་སྦྱང་  
 གཞག་པ་དང་། དགག་དབྱེ་གཞག་པའི་རིམ་གྱིས་ལྷུང་བ་འབྱེན་པ་པོའི་གང་ཟག་གཞག་སྟེ། དག་འདུན་རང་  
 བཞིན་དུ་གནས་པ་ལས་ལོགས་སུ་སྤང་བའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ལྷུང་བ་བཅས་པའི་ཚྱོད་པ་ནི། སྒྲུལ་པ་གསོ་བའི་  
 ལྷག་མ་ཡོད་པའི་ལྷུང་བ་དེ་ཉིད་ཚྱོད་གཞི་ཉིད་དུ་བྱུང་གི། བཅ་པ་བཅབ་པ་ནི་ཚྱོད་གཞིར་མི་བྱུང་སྟེ། བཅ་པ་  
 འཆབ་བཅས་བྱུང་བའི་གང་ཟག་དེ་ཚྱོད་སྒྲ་ཉིད་དུ་མི་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུ་ཀར་སྤངས་པ་ཉིད་ནས་གཞན་གྱི་  
 ཕྱོགས་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་གྱུར་ན་ཡང་ཞེས་དང་། བཅ་ལྡར་ལྷུང་བ་དང་བཅས་པ་ནི་ལྷུང་བ་སྡེ་ལྡེ་ལྷག་མ་དག་  
 ལས་ལྷག་མར་གྱུར་བའི་ལྷུང་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལས་ལ་མི་མཐུན་པའི་ཚྱོད་པ་ནི། ལས་ལ་འདུ་བ་  
 མི་སྟེར་བའམ་འདུས་ཀྱང་འདི་ལྟ་བུའི་ལས་མ་བྱེད་ཅིག་ཅིས་སྒྲོག་པར་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ཚྱོད་པའི་ངོ་བོ་ནི།  
 དབྱ་བོས་མི་མཐུན་པར་སྒྲས་པའི་ཆོག་གི་ཕྱིར་སེམས་གཞོལ་བས་ལན་འདེབས་པར་འདོད་པས་རྒྱུད་འབྲུག་  
 པ་དང་བཅས་པའི་ཀུན་སྒྲིང་ངོ་། །ཁ་ཅིག་ལུང་ལས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འདིར་འཐབ་པ་དང་། ཚྱོད་པ་དང་། མཚང་  
 འབྲུ་བ་དང་། འབྲེད་པ་གང་ཡིན་པ་ཉིད་འབྲེད་པའི་ཕྱིར་ཚྱོད་པའོ། །ཞེས་པ་དང་འགལ་བར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། སྒྱོན་  
 མེད་དེ། ཚྱོད་པའི་འབྲས་བུ་ལ་ཚྱོད་པར་བཏགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ལུང་ལས། འབྲེད་པའི་ཕྱིར་ཚྱོད་པ་གང་  
 ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་དག་གི་བ་དང་བཅས་ལུང་མ་བསྟན་དང་བཅས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། སྒྱོན་  
 མེད་དེ། རྒྱ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་དབྱེ་བ་ལ། རགས་པའི་དབྱེ་བ་དང་། ཞེབ་ཏུ་  
 དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། འབྲེད་ཕྱིར་གྱི་ཚྱོད་པ། མི་གདམས་ཕྱིར་གྱི་ཚྱོད་པ། ལྷུང་ཕྱིར་གྱི་ཚྱོད་པ།  
 བྱ་ཕྱིར་གྱི་ཚྱོད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་བཅུ་གཅིག་ཏུ་ཡོད་དེ། འབྲེད་ཕྱིར་གྱི་ཚྱོད་པ་གཅིག་མི་གདམས་ཕྱིར་གྱི་  
 ཚྱོད་པ་ལྷ། ལྷུང་ཕྱིར་གྱི་ཚྱོད་པ་བཞི། བྱ་ཕྱིར་གྱི་ཚྱོད་པ་གཅིག་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་གདམས་ཕྱིར་  
 གྱི་ཚྱོད་པ་ལྡར་འབྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། དེ་ལ་རྒྱ་བཅས་དང་རྒྱ་མེད་གཉིས། དང་པོ་ནི། །གང་གིས་སྤང་བའི་  
 ལྷུང་བ་དེ་ཡོད་པའོ། །རྒྱ་མེད་ནི་གང་གིས་སྤང་བའི་ལྷུང་བ་དེ་ཉིད་མེད་པའོ། །དེ་ལ་བཞི་སྟེ། གཞི་མེད་པ་དང་།

གཞི་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པའི་དབང་ཉིད་དང་། ཕྱིར་བཅོས་པ་ལ་མི་ལྟོས་པ་དང་། ལྷོས་པས་བྱས་པ་རྣམས་སོ། །ལྷུང་  
 ཕྱིར་གྱི་ཚོད་པ་བཞི་ནི། འདི་ལ་ཉེས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་མི་ཤེས་པ་དང་། ཤེས་པ་གཉིས་ལས། ཤེས་པ་ལ་གསུམ་  
 རྟེ ཕྱིར་མ་འཕྲོས་པ་དང་། ཉི་ཆེ་བ་དང་། དགོ་འདུན་མཐའ་དག་དང་འབྲེལ་པས་སོ། །ཞི་བྱེད་གང་ཚོད་པ་  
 ཐམས་ཅད་གྱི་ཞི་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ། ཚོད་པ་གང་ཞི་བྱེད་ཐམས་ཅད་འཇུག་པའི་གཞིར་གྱུར་བ། ཚོད་པ་སོ་སོ་ལ་  
 ཞི་བྱེད་སོ་སོར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། བབས་པ་དང་ཤི་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེས་ཚོད་པ་རང་ཞིར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།  
 གཉིས་པ་ནི། བྱ་ཕྱིར་ཚོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཞི་བ་ཐམས་ཅད་ནི་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཚོད་པ་འཇུག་ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
 གསུམ་པ་ལ་སྒྲོམ་ནི། མངོན་སུམ་བློན་པ་མ་སྟོས་དང་། །གང་མང་དང་ནི་ངོ་བོ་ཉིད། །རྩ་རྣམས་བཟུམ་པ་ལྟ་བུ་  
 དང་། །ཁས་སྒྲངས་པ་ནི་བྱ་བ་འོ། །ཞེས་པ་ལྟར་བདུན་ལས། འབྱེད་ཕྱིར་ཚོད་པ་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་ཞི་བྱེད།  
 གང་མང་གི་ཞི་བྱེད་གཉིས་འཇུག་ལ། དང་པོ་ལ་བརྒྱད་དེ། རྒྱལ་དང་གཟུ་དང་དགོ་འདུན་གཞི་པོ་  
 དང་། །གསལ་བ་དང་ནི་གསལ་བའི་གསལ་བ་དང་། །དགོ་འདུན་གཞན་དང་སྟེ་སྟོད་འཛིན་པ་དང་། །གནས་  
 བཟོན་མཐུ་དང་ལྟན་པའི་མངོན་སུམ་སོ། །ཞེས་པ་ལྟར། ཆོགས་པར་དབྱུང་བའི་མངོན་སུམ། གཟུ་བོའི་མངོན་  
 གསུམ། དགོ་འདུན་གཞི་པོའི་མངོན་སུམ། གསལ་བའི་མངོན་སུམ། གསལ་བའི་གསལ་བའི་མངོན་སུམ། དགོ་  
 འདུན་གྱི་སྟེ་གཞན་གྱི་མངོན་སུམ། སྟེ་སྟོད་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ། གནས་བཟོན་མཐུ་ལྟན་གྱི་མངོན་སུམ་  
 རྣམས་ཏེ་སྔ་མ་སྔ་མས་མ་ཞི་ན་ཕྱི་མ་ཕྱི་མས་ཞི་བར་བྱེད་དོ། །གང་མང་གི་ཞི་བྱེད་ནི། མངོན་སུམ་གྱིས་ཞི་  
 བར་མ་རྒྱས་ན། དགོ་འདུན་གཞི་པོས་སྟོགས་གཉིས་ཀ་ལ་རྩལ་ཤིང་བྲིམས་ནས་རྩལ་ཤིང་བཟངས་ཏེ་གང་  
 མང་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །མི་གདམས་པའི་ཚོད་པ་ལ་རྒྱ་བཅས་རྒྱ་མེད་གཉིས་ལས། རྒྱ་བཅས་ནི་སྟེང་བྱེད་དང་  
 རྟོགས་པ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་སྟོན་ས་ཚོད་པ་དེ་ཞི་བར་བྱེད། རྒྱ་མེད་ཡིན་ན། སྟེང་བྱ་ལ་དག་པ་བྱེན་པའི་སྟོ་  
 བས་ཞི་བར་བྱེད་དེ། དེ་ཡང་རྒྱ་མེད་གྱི་དང་པོ་གསུམ་ལ་གང་ཟག་འདི་ནི་བློན་པ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་པས། འདི་ལ་  
 ལྷུང་བ་བྱུང་བ་མ་བློན་པས་འདི་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་དགོ་འདུན་གྱིས་གསོལ་བཞིའི་ལས་གྱིས་དག་པར་སྟེར་  
 བ་དང་། བཞི་བ་སྟོས་པས་བྱས་པ་ལ། གང་ཟག་འདི་མ་སྟོས་པའི་དུས་སུ་ཉེས་པ་མ་བྱས་པས་སྟོས་པ་འདི་ལ་  
 ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་དགོ་འདུན་གྱིས་གསོལ་བཞིའི་ལས་གྱིས་དག་པ་སྟེར་བའོ། །ལྷུང་ཕྱིར་ཚོད་པ་ཞི་བྱེད་ལ་  
 གཉིས་ཡོད་པའི་ཉེས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ཤེས་པའི་ཚོད་པ་ཞི་བྱེད་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཕྱིར་འཕྲོས་པ་མེད་པའི་

ཚྱོད་པ་ཞི་བྱེད་ལ་ཡང་ལྷུང་བ་ཁས་མི་ལེན་ཞིང་ཕྱིར་མི་བཅོས་པས་ཚྱོད་པ་ནི། ལྷུང་བ་ཁས་སྦངས་པ་དང་།  
 ལྷུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་བྱ་བས་ཚྱོད་པ་དེ་ནི་བར་བྱེད་དོ། །ལྷུང་བ་ཁས་མི་ལེན་པ་ཁོ་ནའི་ཚྱོད་པ་ནི། སྦྱང་བྱེད་ལ་  
 ཁས་སྦངས་པས་ཞི་བར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ཕྱིར་འཕྲོས་པ་དང་བཅས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་ཉི་ཆེ་བའི་ཚྱོད་པ་ནི་  
 མངོན་སུམ་གྱིས་འདུལ་བས་སོ། །གསུམ་པ་དགོ་འདུན་མཐའ་དག་དང་འབྲེལ་བའི་ཚྱོད་པ་ནི། ལྷ་བཟུང་བ་  
 ལྷར་ཕྱོགས་གཉིས་པོ་པན་ཚུན་འདུད་ཅིང་བཞགས་པའི་སྒྲོན་ས་ཞི་བར་བྱའོ། །ཡང་ན་ལྷུང་ཕྱིར་ཚྱོད་པ་ལ་  
 གཉིས་ལས། ཉིས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་མི་ཤེས་པ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་འཆོལ་བ་དང་མཐུན་པར་བྱིན་པར་ཁས་སྦངས་པའི་  
 སྒྲོན་ས་ཞི་བར་བྱེད། གཉིས་པ་ནི་ཕྱིར་བཅོས་པར་ཁས་སྦངས་པའི་སྒྲོན་ས་ཞི་བར་བྱེད། བྱ་ཕྱིར་ཚྱོད་པ་ནི་  
 ལས་ལ་མཐུན་པ་སྦྱིན་པའི་སྒྲོན་ས་སམ་ཞི་བྱེད་གཞན་ཡང་འཇུག་གོ། །ལྷ་བ་ཚྱོད་པ་འཕྲུལ་མ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ།  
 ལྷུང་ཕྱིར་ཚྱོད་པ་ལ་ཕྱིར་འཕྲོས་པ་མེད་པ་དང་། འཕྲོས་པ་དང་བཅས་པ་གཉིས་པོ་ཉི་ཆེ་བ་དང་། དགོ་འདུན་  
 མཐའ་དག་དང་འབྲེལ་བ་གསུམ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་མི་གདམས་པའི་ཕྱིར་ཚྱོད་པ་ལ་ཡང་དེ་གསུམ་ཡོད་དེ། ལྷ་  
 མཆོན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། མི་གདམས་པའི་ཕྱིར་ཚྱོད་པ་ལ། གཞི་མེད་པ་དང་། གཞན་རྗེས་སུ་སྦྱབ་པའི་དབང་  
 ཉིད་དང་། ཕྱིར་བཅོས་ལ་མི་ལྟོས་པ་དང་། སྦྱོས་པས་བྱས་པ་བཞི་ཡོད་པ་ལྷུང་ལྷུང་ཕྱིར་ཚྱོད་པ་ལ་ཡང་བཞི་  
 ཡོད་དེ། ལྷ་མཆོན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་དེ། ལྷུང་ཕྱིར་ཚྱོད་པ་གང་གིས་སྦྱང་བའི་ལྷུང་  
 བ་དེ་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དུག་པ་ཞི་བྱེད་འཕྲུལ་མ་ལ་ཁ་ཅིག་ ཕྱིར་འཕྲོས་པ་མེད་པའི་ཚྱོད་པ་ལ་ཕྱིར་བཅོས་  
 བྱེད་པར་ཁས་སྦངས་པས་ཞི་བ་བཞིན་མངོན་སུམ་གྱིས་ཀྱང་ཞི་བྱེད་འཇུག་སྟེ། ལྷ་མཆོན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར།  
 ཕྱིར་འཕྲོས་པ་དང་བཅས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་ཉི་ཆེ་བའི་ཚྱོད་པ་དེ་ལ། མངོན་སུམ་གྱི་ཞི་བྱེད་འཇུག་པ་བཞིན་  
 དུ་ཕྱིར་བཅོས་པར་ཁས་སྦངས་པའི་སྒྲོན་ས་ཀྱང་ཞི་བྱེད་འཇུག་སྟེ། ལྷ་མཆོན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་  
 སོ། །བདུན་པ་ཚྱོད་པ་མཐར་བསྐྱུལ་བ་ནི་འགྲེད་ཕྱིར་ཚྱོད་པ་ལ་མངོན་སུམ་དང་གང་མང་གིས་མ་ཞི་ན་གནས་  
 དབྱུང་བྱེད་པ་བཞིན་དུ། ཞི་བྱེད་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་མ་ཞི་ན་ཡང་གནས་དབྱུང་བྱེད་དེ། ལྷ་མཆོན་མཚུངས་  
 པའི་ཕྱིར། ལྷུང་ཕྱིར་གྱི་ཚྱོད་པའི་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་འཐབ་པ་དང་མཆོང་འབྲུ་བ་སོགས་ཀྱི་ཚྱོད་པ་བྱུང་ན་དེ་ནི་  
 བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྐྱེགས་པ་ནན་ཏུར་བྱེད། དེས་མ་ཞི་ན་གནས་དབྱུང་བྱེད་དོ། །དགོ་འདུན་གྱིས་ཚྱོད་པ་ཞི་  
 བྱེད་ལ་ཞུགས་པ་དེའི་ཆེ་གང་ཟག་འགའ་ཞིག་ཆེད་དུ་བྱས་ནས་ཞི་བྱེད་ལ་མ་འདུས་ན་ཕྱིར་འགྲེད་ནན་ཏུར་བྱ།

དེས་ཀྱང་མ་འདུས་ན་གནས་དབྱུང་བྱ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྷ་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་གནས་མལ་གྱི་གཞི་ལ།  
 བྱུག་བྱ་བ་དང་མི་བྱ་བའི་རིམ་པ་མཆོན་ནས་བརྗོད་བའི་ཚུལ། གནས་མལ་བསྟན་བ་དངོས། འདུལ་བ་མདོར་  
 བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་གཉིས་ནི་གཞུང་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་འདུལ་བ་མདོར་  
 བསྐྱུ་བ་བསྟན་བ་ནི། མི་རུང་བ་དང་མ་སྐྱུན་ལ་རུང་བ་དང་འགལ་བ་ནི་རུང་བ་མིན་པར་བསྐྱའོ། །ཕྱི་མ་དང་  
 མ་སྐྱུན་ལ་སྐྱ་མ་དང་འགལ་བ་ནི་རུང་བར་རོ། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། མཁས་པ་གཞན་གྱི་ལུགས་འགོད་པ་དང་།  
 སླ་མའི་བཞེད་པ་བསྟན་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། འདི་ལ་བཞི་སྟེ། གཞི་གང་ལ་རུང་མ་སྐྱུན་  
 བཅས་ལ། རུང་མ་སྐྱུན་རང་གི་ངོ་བོ། རུང་མ་སྐྱུན་བཅས་པའི་དགོས་ལ། རུང་མ་སྐྱུན་སྦྱར་བ་ལས་དངོས་གཞི་  
 དང་ན་སྦྱང་བ་ངེ་ལྟར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་ལུང་ལས་གནང་མེད་བཀག་མེད་ལ་རུང་མ་སྐྱུན་  
 བྱ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། དེ་འབྲའི་གཞི་མི་སྤིང་ཅིང་། སྟོན་པས་  
 གནང་བཀག་མ་བྱས་ཀྱང་གནང་བཀག་གི་བསྐྱབ་པ་འཆའ་ན་བྱེད་སངས་རྒྱས་སུ་ཐལ་ལོ། །དེས་ན་ལུང་གི་  
 དགོངས་པ་ནི། རུང་མ་སྐྱུན་བཅས་པའི་གོང་ཡན་ཆད་དུ་གནང་མེད་བཀག་མེད་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། རུང་  
 མ་སྐྱུན་བཅས་ནས་མི་རུང་བ་ཐམས་ཅད་བཀག་ཆར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་རུང་མ་སྐྱུན་མ་གསུང་  
 གོང་དུ་འང་གནང་བཀག་གི་རྒྱ་མཆོན་དང་ལྡན་པ་ལ་གནང་བཀག་བཅས་པས་བྱབ་སྟེ། དགོན་པ་བ་པམ་པར་  
 གྱུར་ཟེན་ཞེས་དང་། ངས་གནང་བ་གང་ཡིན་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་སོ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ས་  
 བཞོ་བ་བཀག་པས་དགག་བྱ་དང་ལྡན་པའི་བྱེ་མ་བཞོ་བ་བཀག་ཟེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ལུང་གི་དགོངས་པ་སྤར་  
 བཤད་ཆར་རོ། །རྒྱ་མཆོན་མཚུངས་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་བཀག་པས་ཐམས་ཅད་དགག་པར་འགྱུར་ན། དུད་  
 འགྲོ་གསོད་པ་སོགས་བཀག་པས་འདེབས་སྟོད་ཡང་དགག་པར་འགྱུར་ལ། བརྟན་བཀག་པས་བཞི་མེད་དང་།  
 བག་ཅུ་གྱི་སྦྱར་འདེབས་དང་། བརྟན་དུ་སྦྱ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱང་དགག་པར་འགྱུར་ལ། འདོད་ན། དེ་དག་ལ་  
 ལས་དང་པོ་བ་མི་སྤིང་པར་ཐལ་ཞིང་། རུང་མ་སྐྱུན་བཅས་པའང་དགོས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་རུང་  
 མ་སྐྱུན་གསུངས་པའི་གོང་ཡན་ཆད་དུ་རུང་ངོ་ཞེས་དངོས་སུ་གནང་བ་ཡང་མེད། མི་རུང་བ་མི་བྱའོ་ཞེས་དངོས་  
 སུ་བཀག་པ་ཡང་མེད་པ་དོན་ལ་གནང་བཀག་གི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་པའི་གཞི་དེ་ལ་བརྟེན། རུང་མ་སྐྱུན་བཅས་  
 རྟེན་མི་རུང་བ་ཐམས་ཅད་རུང་མ་སྐྱུན་གྱིས་བཀག་རུང་བ་ཐམས་ཅད་རུང་མ་སྐྱུན་གྱིས་གནང་བ་ཡིན་པས་དེའི་

གཞི་དེ་ལ་བྱའོ། །གཉིས་པ་རུང་མཐུན་རང་གི་ངོ་བོ་ནི། སྒར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་པ་འཆང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད།  
 དགག་པའི་བསྐྱབ་པ་འཆང་བའི་རྒྱ་མཚན་མེད་ན་རུང་བར་བསྐྱབ་བསྐྱོག་ན་མི་རུང་བར་བསྐྱབ་སྟེ། དཔེར་ན་  
 མིག་སྒྲན་མིག་ལ་པན་པའི་ཕྱིར་དུ་བསྟེན། སྟེག་རྩལ་སྟེ་མི་བསྟེན་ཞེས་གསུངས་པས། སྒར་ཉལ་བྱ་ལ་རུང་  
 བས་ཐོ་ཞིག་མི་རུང་བས་མ་ཐ་གཅིག་ཅེས་གང་ཡང་མ་གསུངས་ཀྱང་སྒྲན་ནམས་ཁ་ཤོལ་བའི་དོན་དུ་རུང་ལ།  
 སྟེག་རྩལ་སྟེ་མི་རུང་བར་སྐྱབ་པ་དང་། སྒར་འབྲེང་ཉེ་བཤང་བ་མི་བྱའོ་ཞེས་མི་རུང་བར་བསྐྱབ་པས་ཉལ་ཉེ་  
 བཤང་གཅི་བྱེད་པའང་མི་རུང་བར་བསྐྱབ་པ་དང་། སྒར་རྟོའི་ཡོལ་གོར་དུ་ཐས་ཐ་བ་གནང་བས་ཁམ་པོར་དུའང་  
 ཐས་ཐ་བ་གནང་བར་སྐྱབ་པ་སྟེ། མདོར་ན་ཆོས་ཅན་རུང་མཐུན་མ་བཅས་གོང་གི་གནང་མེད་བཀག་མེད་དེ་ལ།  
 ཉགས་དགོས་པ་ཡོད་པས་རུང་བ་དང་མཐུན། དགག་བྱ་མེད་པས་མི་རུང་བ་དང་འགལ་བ་ཉགས་སུ་བཀོད་  
 བས་རུང་བར་བསྐྱབ། ཡང་དགག་བྱ་ཡོད་པས་མི་རུང་བ་དང་མཐུན་དགོས་པ་མེད་པས་རུང་བ་དང་འགལ་བ་  
 ཉགས་སུ་བཀོད་ནས་མི་རུང་བར་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ལ། སྟོན་པས་རུང་མཐུན་བཅས་པས་ཆོས་ཅན་དེའི་སྟེང་དུ་  
 ཉགས་དེས་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དེ་སྐྱབས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་པས། ཉགས་དེ་ལ་ཆོས་ཀྱིས་བྱུང་བར་སྟོན་པས་  
 བཅས་པ་ཡིན་ལ། ཕྱིས་རུང་མཐུན་སྟོར་བ་པོས་ཉགས་དེས་ཆོས་ཅན་དེ་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དེ་བསྐྱབས་ནས་  
 འཇུག་སྟེག་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་རུང་མཐུན་བཅས་པའི་དགོས་པ་ནི། སྒར་དགག་དགོས་དང་ལྡན་ཡང་།  
 དགག་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དངོས་སུ་མ་བཅས་པ་ནམས་ལ། ཕྱི་རབས་ཀྱི་སྟེ་པོས་བཅས་པ་ནི་མེད་སྟུང་ནས་  
 དགག་བྱ་དང་ལྡན་པ་ལ་ཞུགས། དགོས་པ་དང་ལྡན་པ་ལས་ལོག་པས་ཉེས་དམིགས་ཆེན་པོ་འབྱུང་བས་དེ་  
 དགག་པའི་ཕྱིར་དུ་སྤངས་ལས་འདས་པའི་གོགས་སུ་གྱུར་པ་ནམས་ནི་དགག་དགོས། རྟོགས་སུ་གྱུར་པ་  
 ནམས་ནི་སྐྱབ་དགོས་པས་དགག་དགོས་དང་ལྡན་པ་ལ་བཅས་པས་བྱུང་བར་མཛད་པ་ཡིན་ལ། རྩལ་འཇུག་  
 གིས་ཀྱང་དེ་སྟེ་ལྟར་འཇུག་སྟེག་བྱས་པས་སྤངས་ལས་འདས་པའི་གོགས་སུ་གྱུར་པ་སྤངས་ཤིང་རྟོགས་སུ་གྱུར་  
 པ་བསྟེན་པས་སྤངས་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པའི་ཐབས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ལོ། །བཞི་པ་རུང་མཐུན་སྐྱར་བ་ལ་  
 དངོས་གཞི་དང་ན་སྤྲད་དུ་རི་ལྟར་འགྱུར་ཚུལ་ནི། གཞི་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་མཉམ་ན་མཉམ་  
 པར་འགྱུར་ཉེ་ལུག་བལ་དཀོན་ཞིང་རིན་ཆེ་བར་དེའི་སྟན་བྱས་ན་ལྟར་བ་དངོས་བཞིར་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །ཚུ་  
 ལ་ཅེ་བའི་ལྟར་བ་ཚུ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཅེས་ན་ན་སྤྲད་པའོ། །རང་གིས་བྱ་དགོས་པའི་ལྟར་བ་གཞན་ལ་བཅོལ་ན་ན་

སྒྲུང་པ་ལྟར། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་སྒྲུང་ན་སྒྲུང་བའང་ན་སྒྲུང་དེ། བོན་པོའི་འདུག་གནས་  
 སུ་ཟ་བ་དང་། བོན་པོ་ལ་ཟས་བྱིན་པའམ་ན་སྒྲུང་པར་འགྱུར་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་  
 ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཚུལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། ། ༥ །གཉིས་པ་ནི། འདུལ་བ་མདོར་བསྐྱུས་ལ་  
 གཉིས་ཏེ། སྤྱིའི་དོན་དང་ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། བཤད་བྱའི་མདོ་དགོད་པ། གོ་རིམ་ལ་  
 སྒྲོན་ཆགས་པ་སྟོང་བ། བསྐྱུས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདུལ་བ་འོད་ལྡན་དུ་ཕྱན་ཆེགས་བྲངས་  
 པ་ལས། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ལས་འདས་པའི་དུས་དེའི་ཆེ་དགེ་སྟོང་ནམས་ལ་  
 བཀའ་སྩལ་པ། དགེ་སྟོང་དག་ངས་བྱེད་ལ་འདུལ་བར་རྒྱ་ཆེར་ནི་བསྟན་གྱི། མདོར་བསྐྱུས་པ་མ་བསྟན་པས་  
 འོན་ཀྱང་མདོར་བསྐྱུས་པ་ཡང་ཉོན་ཅིག དགེ་སྟོང་དག་ངས་བྱེད་ལ་གང་ཞིག་གནང་བ་ཡང་མེད་ལ། བཀའ་བ་  
 ཡང་མེད་ལ། རུང་བ་དང་ཉེ་ཞིང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་སྒྲོག་པར་བྱེད་པ་ནི་བྱ་བ་ཡིན་པར་གཟུང་བར་བྱའོ། །མི་རུང་  
 བ་དང་ཉེ་ཞིང་། རུང་བ་དང་འགལ་བ་ནི་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་སྒྲུང་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 ཁ་ཅིག་ན་རེ་དངོས་བཅས་སྒྲར་བསྟན་ནས། རུང་མ་ཐུན་ཕྱིས་སྟོན་པ་འདི་གོ་རིམ་ལ་སྒྲོན་ཆགས་པ་ཡིན་ཏེ།  
 དངོས་བཅས་རྒྱས་པ་ཤད་དང་། རུང་མ་ཐུན་མདོར་བསྟན་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་སྟེ། སྤྱིའི་བསྟན་བཅོས་  
 ལས། དང་པོ་གཉིས་ལས་མཆོད་འོས་སམ། །ཡང་ན་ཡི་གེ་རབ་ཅུང་བ། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྒྲོན་  
 མེད་དེ། ལུང་ལས་དངོས་བཅས་སྒྲར་བསྟན། རུང་མ་ཐུན་ཕྱིས་བསྟན་པ་ལྟར་འདིར་ཡང་དེ་དང་མ་ཐུན་པར་  
 བསྟན་པ་དང་། དངོས་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས། མདོར་བསྐྱུས་ཀྱི་སྤང་སྤང་ལ་འཇུག་དགོས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་  
 ལ་ལྟ་སྟེ། དབྱེ་བ། རོ་བོ། མཆོན་ཉིད། དེས་ཆོག་སྟོར་བའི་ཚུལ། རྒྱ་མཆོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱ་  
 མཆོན་གྱི་སྒྲོན་སྒྲུང་། རོ་བོའི་སྒྲོན་སྒྲུང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲོན་སྒྲུང་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དགག་པའི་  
 སྐབས་པའི། གནང་བའི་འདུལ་བ་མདོར་བསྐྱུས་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱེ་མ་འཐས་པར་གནས་པའི་སྟོག་ཆགས་དང་  
 བཅས་པ་བརྟོག་པ་བཀའ་བ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། དགེ་ཚུལ་གྱིས་གསོ་སྦྱོང་བྱེད་དགོས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། སུམ་  
 བརྒྱ་པར། གལ་ཏེ་མདོན་སུམ་གསུངས་པ་མེད་གྱུར་ཀྱང་། །དགག་དབྱེ་གསུངས་ཕྱིར་འདིར་ནི་གསོ་སྦྱོང་  
 ཡོད། །དགག་དབྱེ་དག་པ་གོ་བར་བྱ་བྱིར་ཏེ། །དེ་ལས་གསོ་སྦྱོང་དོན་ནི་ཐ་དད་མིན། །ཞེས་པ་ལྟར་  
 རོ། །གསུམ་པ་ནི། ཁམ་པོར་དུ་ཟས་ཟ་བ་གནང་བ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་རོ་བོའི་སྒྲོན་སྒྲུང་འདུལ་བ་མདོར་བསྐྱུས་ལ་



གཉིས་ཏེ། རྒྱ་ཚོགས་དང་བཅས་པའི་འདུལ་བ་མདོར་བསྡུས་དང་། བཅས་པ་དོ་མོ་ཡན་ལག་གི་འདུལ་བ་  
 མདོར་བསྡུས་སོ། །དང་པོ་ནི་སློབ་ཆགས་དང་བཅས་པའི་བྱེ་མ་བརྟོ་བ་བཀག་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 འཁྲིག་ཆོག་སྤྱོད་པའི་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་རྩ་འཕྲུལ་གྱི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་པ་དགོས་པ་བཞིན་དུ་བསྟེན་བསྐྱར་  
 བསྐྲུགས་པའི་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡང་རྩ་འཕྲུལ་གྱི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་པ་དགོས་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་གནས་  
 སྐབས་ཀྱི་སློན་ནས་དབྱེ་ན། རོ་མོ་ཉིད་ཀྱི་མདོར་བསྡུས་དང་། བྱེད་པའི་མདོར་བསྡུས་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་དོ་  
 མོ་ནི། གསལ་ཁ་མ་དོད་པ་སྟེ། འདུལ་བའི་བསྐྱབ་པ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་བདག་ཉིད་བྱ་བ་དང་སྦྱར་ནས་  
 གསལ་ཁ་མ་དོད་པའོ། །གསུམ་པ་མཆོན་ཉིད་ནི། འདུལ་བའི་བསྐྱབ་པ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་བདག་ཉིད་གང་  
 ཞིག་བྱ་བ་དང་སྦྱར་ནས་གསལ་ཁ་མ་དོད་པའོ། །བཞི་པ་ངེས་ཆོག་ནི། ཚུལ་ཁྲིམས་སྟོན་པར་བྱེད་པས་འདུལ་  
 བ། དགག་དགོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོན་ལ་བརྟེན་ནས་གཞི་དང་མ་སྦྱར་བར་སྒྲུབ་དོར་མདོར་བསྡུས་ཏེ་སྟོན་པར་བྱེད་  
 པས་མདོར་བསྡུས་ཞེས་བྱའོ། །གང་ལ་སྦྱར་བའི་ཚུལ་ནི། སྦྱིར་གནང་བཀག་མཛད་ལ་གསལ་ཁ་དོད་པའི་སློ་  
 ནས་གནང་བཀག་མ་མཛད་པ་དེ་ལ་བྱའོ། །འདུལ་བ་མདོར་བསྡུས་ཞེས་པའི་ཐ་སྟངས་ནི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ། རང་  
 འགྲེལ། བཅ་ལྷ། འགྲེལ་ཚུང་། འགྲེལ་པ་བར་མ། སུམ་བརྒྱ་པ་ཅ་འགྲེལ་རྣམས་ལས་བཤད་དེ། སུམ་བརྒྱ་པ་  
 ལས། འདུལ་བ་མདོར་བསྡུས་ཞེས་བྱ་སྟོན་མ་དང་། །འདྲ་བ་གཞན་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་། །ཞེས་  
 སོ། །ལྷ་པ་རྒྱ་མཆོན་ལ་གསུམ་སྟེ། དགག་པའི་རྒྱ་མཆོན། སྦྱབ་པའི་རྒྱ་མཆོན། གནང་བའི་རྒྱ་མཆོན་ནོ། །ཁ་  
 ཅིག་འདུལ་བ་མདོར་བསྡུས་ལ་རྒྱ་ཚོགས་དང་བཅས་པ་དང་། ཡན་ལག་གི་འདུལ་བ་མདོར་བསྡུས་དང་། རོ་མོ་  
 ཉིད་ཀྱི་འདུལ་བ་མདོར་བསྡུས་དང་། བྱེད་པའི་འདུལ་བ་མདོར་བསྡུས་བཞིར་དབྱེ་བ་མི་འཐད་དེ། འདུལ་བ་  
 མདོར་བསྡུས་ཀྱི་བསྟན་དོན་འདུལ་བ་མདོར་བསྡུས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདུལ་བ་མདོར་བསྡུས་དང་རྒྱས་པ་  
 གཉིས་ཀ་ཡང་འདུལ་བའི་གསུང་རབ་ལ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་འདུལ་བ་མདོར་བསྡུས་ཡིན་ན་  
 འདུལ་བ་རུང་མཐུན་ཡིན་དགོས་ཟེར་བ་ཡང་མི་འཐད་དེ། འདུལ་བ་མདོར་བསྡུས་དེ་ལ་རུང་མཐུན་དང་མི་  
 རུང་མཐུན་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མི་རུང་བ་དང་མཐུན་ལ་རུང་བ་དང་འགལ་བ་ནི་རུང་བ་མ་ཡིན་པར་བསྟུ།  
 བྱེ་མ་དང་མཐུན་ལ་སྤྱོད་མ་དང་འགལ་བ་ནི་རུང་བར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་  
 ནི། སྦྱི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལེགས་པར་བྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་ཅ་བ་ངེས་འབྱུང་

གི། ཚུལ་ཁྱིམ་ས་ཡིན་པ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་དེ་ཉིད་མ་ཐོབ་ཐོབ་པ་དང་། །ཐོབ་པ་བསྐྱུང་དང་  
 ཉམས་ན་ཕྱིར་བཅོས་པའི། ཚུལ་འདི་སྒྲ་མའི་གསུང་བཞིན་བདག་དང་ནི། །གཞན་ལ་པན་ཕྱིར་ཆིག་དོན་རབ་  
 གསལ་བར། །རང་བཟོ་སྤངས་ཏེ་གཟུ་པོའི་སྒོ་ཡིས་བསྐྱབས། །བདག་སྒོ་རྣམ་དཔྱེད་སྤངས་པ་ཞན་པ་  
 དང་། །བརྗོད་བྱ་ཐབ་རྒྱས་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་ཕྱིར། །ཁོངས་པ་མཆིས་གང་འཕགས་དང་མཁས་པ་  
 ཡིས། །བཟོད་མཛོད་སྤར་ཡང་སྒོ་གྲོས་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །འདི་ལས་སྤྱེས་པའི་རྣམ་དཀར་དག་བ་གང་། །ལྷག་  
 བསམ་སྒྲལ་ལྷན་ཤིང་རྟ་ལ་བཅེབས་ནས། །ཀྱན་མཁྱེན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་འདེས་གྱུར་ཏེ། །བགྲང་ཡས་ལུས་  
 ཅན་ཆོས་པའི་རྒྱ་རུ་བསྟོ། །བདག་ཀྱང་དེང་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །ཡོན་ཏན་གཞི་ལྷན་ཚུལ་ཁྱིམ་ས་  
 ལྷག་བསམ་ཅན། །འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཆིག་དོན་ཀྱན་རྟོགས་ནས། །ཐར་འདོད་འགྲོ་ལ་རྟག་ཏུ་སྟོན་པར་  
 ཞོག། །འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བའི་སྤྱིའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་བདག་གཞན་རབ་པན་ཆིག་དོན་རབ་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་  
 འདི་ནི། ཐོག་མར་དཔལ་ལྷན་ས་སྤྱི་པའི་གདུང་བརྒྱད་ཇི་མ་མེད་པར་སྤྱི་འབྱུངས་ཤིང་། མཁྱེན་རབས་དང་  
 སྤྱགས་རྗེ་ཆད་མེད་པ་དང་ལྷན་པ། །སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དག་གི་དབང་སྤྱག་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་  
 པོའི་བཀའ་བསྐྱལ་ཞིང་། གཞན་ཡང་སྒོ་གསལ་ཞིང་ཡིད་གཞུངས་པའི་སྤེ་སྟོད་འཛིན་པ་དུ་མས་ཡང་ཡང་  
 བསྐྱལ་བའི་འོད། །ཤར་གོང་པོའི་ཆོས་སྤྱི་བའི་དག་སྟོང་དབང་སྤྱག་གྲུབ་པ་དཔལ་བཟང་པོས། །དེས་པོ་ཞེས་བྱ་  
 བ་ཤིང་པོ་བྱིའི་ལོ། །རྟོར་རྒྱ་བརྒྱ་གཅིག་པ། མགོ་ཡིས་ཉེ་བའི་ཡར་ཆེས་ལྷ་ལ་སྤྱབ་བསྟན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་  
 ཆོས་བྲམ་ཆེན་པོར་ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི། །ལྷན་སྤྱེས་ཀྱི་སྒོ་གྲོས་མི་དམན་པ་དཀོན་མཆོག་དཔལ་  
 ཀྱིས་བགྱིས་སོ། །འདིས་ཀྱང་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་པན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག ། ༥ །།འདི་  
 བསྐྱབས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །དག་བ་བདག་གིས་གང་ཐོབ་པ། །དེས་ནི་སྤྱི་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བདེ་  
 གཤེགས་ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་ཞོག། །འགྲོ་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་སྤྱན་གཅིག་དུ། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་  
 གནས། །བསྟན་པ་རྟེན་དང་བཀྱར་སྟེ་དང་། །བཅས་ཏེ་ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་  
 ཅིག །དགེའོ །དགེའོ །དགེའོ། ། ༥ །བལ་ཡུལ་ནས་རྒྱལ་ཡོངས་ས་ཆེན་ཞེས་པ་ལས་གྱུ་རུས་སྟེ་ལ། །